

山菜について気をつけること

「山菜」は山や野原に自然に生えている食用植物です。山菜を採って食べるとき、気をつけなければならないことは何でしょうか？



似たもの同士の植物にご用心！

自然のものなら、食べても安全じゃないの？

自然の中には、毒を持つ（有毒）植物もたくさん生えているんだ。もし間違えて食べたら、食中毒になって、最悪、死亡することもあるんだよ。

イヌサフランの葉

有毒

葉が似ている！

食用

トリカブト

有毒

葉が似ている！

食用

ギョウジャニンニクの葉

ニリンソウ

山菜と形や色がよく似ているものもあるんだなあ。

わからないときは、絶対に「採らない、食べない、人にあげない」こと。これを守らないといけないよ。

(写真：厚生労働省「自然毒のリスクプロファイル」より引用)