



# ●「食品の安全」に関する科学的な知識の普及啓発

食品安全委員会では、食品の安全性に関する科学的な知識を効果的に普及するため、広く一般消費者を対象とした食品の安全に係る科学的基礎知識についての講座「みんなのための食品安全勉強会」と、食品関係事業者や研究者等を対象としたリスク評価について理解を深める講座「精講：食品健康影響評価」を開催しています。



## 「みんなのための食品安全勉強会」の概要

	第1回	第2回	第3回	第4回
テーマ・講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>食べ物と食品安全の基本について(※) (講師：小平食品安全委員会事務局次長)</li> <li>カフェインの安全性及びコーヒーについて(講師：佐藤委員長)</li> </ul> <small>※第4回のみ健康食品との付き合い方と合わせて説明(情報・勧告広報課課長補佐対応)</small>			
開催日	11/13	12/7	3/9	3/14
開催場所	北海道	東京	東京	大阪
対象者	一般消費者			
参加者数	37名	70名	32名	40名

## 「精講：食品健康影響評価」の概要

	第1回	第2回
テーマ・講師	<ul style="list-style-type: none"> <li>加熱時に生じるアクリルアミドの食品健康影響評価 (講師：吉田(緑)委員)</li> <li>食品由来のアクリルアミド摂取量の統計的推定 (講師：青木国立環境研究所フェロー)</li> </ul>	
開催日	7/31	12/11
開催場所	東京	大阪
対象者	食品関係事業者、その他基本的な科学的知見を有した者	
参加者数	43名	20名

# ●様々な手段を通じた情報の発信

食品安全委員会では、①広報誌等の紙媒体、②ホームページ、Facebook、ブログ及びメールマガジン等のネット媒体、③意見交換会等を通じた直接対話により情報発信を行っています。特にFacebookでは、ニュースで取り上げられた食品安全の話題に関する科学的根拠に基づいた解説等を、迅速に提供しています。

## Facebookの記事数・閲覧者数の推移

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
記事数	26	157	113	151	190
閲覧者数	10,310	139,762	411,870	490,246	647,093

トランス脂肪酸を多く含む部分水素添加油脂の摂取量の多い諸外国における研究結果によれば、トランス脂肪酸の摂取により、冠動脈疾患の発症のりても

内閣府 食品安全委員会

6月8日

脂質全体で考えましょう～トランス脂肪酸～

脂質は三大栄養素のひとつであり、また生体活動に必要なビタミンAやビタミンDの吸収を助けるなどの働きが知られています。脂質は主にトリグリセリドとコレステロールから成り、さらにトリグリセリドはグリセロールと脂肪酸から構成されています。このトリグリセリド中の脂肪酸には、飽和脂肪酸と不飽和脂肪酸があります。不飽和脂肪酸の多くはシスの二重結合をもっていますが、反すう動物の胃に存在している微生物によりトランス型の二重結合をもつものが一部生成されます。また、常温で液体の植物油を原料として工業的に水素を添加することで常温で固体・半固体の油脂（部分水素添加油脂）を作る際に、一部、トランス脂肪酸が生成されることがわかっています。

飽和脂肪酸やトランス脂肪酸は流動性が低く、常温で固体又は半固体状を示します。これら脂肪酸を含む油脂は、加工食品のクリスピー感や揚げ物のカラッと揚げ上がりに影響することが知られています。トランス脂肪酸のなかには我々の体の中でエネルギー変換しやすいものと、エネルギー変換しにくいものがあります。部分水素添加によってできるトランス脂肪酸のなかには、我々の体のなかで分解し難いトランス脂肪酸（エイジン酸など）があります。一方、乳製品等に含まれるトランス脂肪酸（バクセン酸など）は、体のなかで比較的速やかに分解することができます。

## 意見交換会、勉強会、市民公開講座等については、こちらをご覧ください

意見交換会等 [http://www.fsc.go.jp/koukan/dantai\\_jisseki.html](http://www.fsc.go.jp/koukan/dantai_jisseki.html)  
講座等 [http://www.fsc.go.jp/koukan/risk\\_analysis.html](http://www.fsc.go.jp/koukan/risk_analysis.html)

# 食品の安全性に関する知識・理解を深めていただくために

食の安全ダイヤル

# 03-6234-1177

●受付時間 10:00～12:00、13:30～17:00(土・日・祝日、年末年始を除く)

メール窓口 <https://form.cao.go.jp/shokuhin/opinion-0001.html>

ホームページ

<http://www.fsc.go.jp/>

食品安全委員会

検索

メールマガジン

<http://www.fsc.go.jp/e-mailmagazine/>



## Facebook

食品の安全性に関する身近な情報をお伝えしています。  
<http://www.fsc.go.jp/sonota/sns/facebook.html>



## ブログ

食品の安全性に関する情報やメールマガジン【読物版】をお伝えしています。  
[http://www.fsc.go.jp/official\\_blog.html](http://www.fsc.go.jp/official_blog.html)



内閣府 食品安全委員会事務局  
107-6122 東京都港区赤坂5-2-20 赤坂パークビル22階  
03(6234)1166  
編集・発行：食品安全委員会  
製作：日本版印刷株式会社