



キッズボックス 総集編



食べ物について 知りたい

- 野菜はどこからやってきた？ 1
- おうちのお雑煮、どこ出身？ 2
- 食べ物の「ふしぎ」を考えよう！ 3
- 食べ物になるまでを見てみよう！ 4
- 「塩」ってどんなもの？ 5
- 卵の豆知識 6
- 大豆の豆知識 7
- お米の豆知識 8
- 宇宙食の豆知識 9
- 食べものにかかわる「単位」 10
- とても小さな「単位」を知ろう！ 11
- 季節の伝統食 12

食べ方について 知りたい

- カロリーって、いったいなんだろう？ 13
- きちんと栄養、とっていますか？ 14
- ペットボトル、飲み残しに気をつけよう！ 15
- 食べ物での窒息事故に注意して！ 16
- 食べ方マナーの理由を知ろう！ 17
- 消費期限と賞味期限は、どちらがう？ 18

安全性について 知りたい

- 暑い季節は「かび」にも注意！ 19
- 「食べ物に繁殖する微生物」って、こわい？ 20
- 農薬って、使っても安全なの？ 21
- 動物に使う薬のこと、知っていますか？ 22
- 食品添加物って、なんだろう？ 23
- 食物アレルギーを知っていますか？ 24
- 毒がある魚がいるって本当？ 25
- インフルエンザは、食べ物からうつるの？ 26
- 食材は、自然のままなら安全なの？ 27
- 放射線とその影響 28

食中毒について 知りたい

- 夏の食中毒、3つの決まりで防ごう！ 春 夏 秋 冬 29
- 野外料理でも、食中毒に用心を！ 春 夏 秋 冬 30
- 冬の食中毒、ノロウイルスに注意して！ 春 夏 秋 冬 31
- お肉は生では、食べないで！ 春 夏 秋 冬 32
- 食べ物の安全な加熱方法を知ろう！ 春 夏 秋 冬 33
- お弁当も、食中毒に気をつけよう！ 春 夏 秋 冬 34
- 寄生虫ってなんだろう？ 春 夏 秋 冬 35

生活の中で 気をつけたいこと

- しっかり手洗い、していますか？ 36
- 学校でトイレに行けますか？ 37