

# ノロウイルスって どんなもの？

しょくちゅうどく げん いん  
食中毒の原因になるウイルスだよ。  
ふゆ とく ちゅう い ひつ よう  
冬は特に注意が必要だよ!!

### おも しょうじょう 主な症状

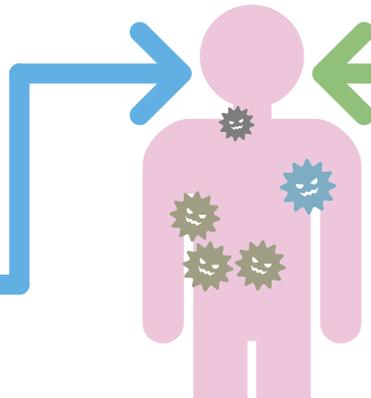
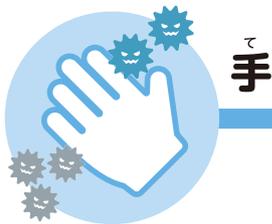
は げり  
吐いたり、下痢に  
なったりするよ。

いしゃ  
※お医者さんにみてもらおうね



※吐いたものは  
おとなに片付けて  
もらおう!

たと  
例えばこんな  
ふうにつるよ。



た もの にまいがい  
**食べ物**(二枚貝など)

かんせん ひと つく りょうり  
※感染した人が作った料理にも  
ウイルスは付いているよ

### よ ぼう 予防のポイント

せつ あわだ  
石けんをしっかりと泡立てて

てくび あら じゅうぶん  
手首までよく洗い、十分にすすいでね。

かい く かえ こうかてき  
2回繰り返すと効果的。

きちんと  
てあら  
手洗いしようね。



て あら かた  
●手の洗いは、この冊子のP.8もみてね

ほか よぼう どう くわ ないよう  
●他の予防ポイント等、詳しい内容は、こちらのサイトもみてね

[http://www.fsc.go.jp/sonota/e1\\_norovirus.html](http://www.fsc.go.jp/sonota/e1_norovirus.html)