

# どく み ぢ か し ょ く ぶ つ 毒がある身近な植物 その1

# KIDS キッズボックス BOX

～よくわからないものは食べないように!～

いろいろな植物が芽を出す春。山菜摘みや家庭菜園を  
楽しむ人もいます。ただ、身近な植物にも、  
毒があるものがあります。十分な注意が必要です。

## 植物による食中毒

食べられそうに見えるのに、毒がある。  
そんな植物があります。  
中には、見た目が食べられる植物に  
そっくりなものも。

間違えて食べると、食中毒が起きて  
具合が悪くなることがあります。  
実際に事故も起きています。

## 間違えて食べないために

毒があるものとないものを見分けるのは  
とても難しいことです。

どく し ょ く ぶ つ れ い  
毒がある植物の例

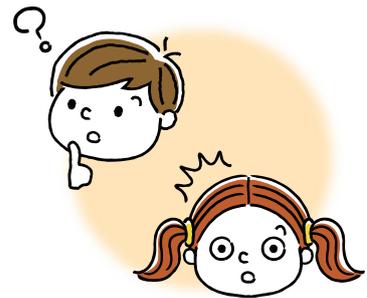


イヌサフラン ※1



トリカブト ※2

  
毒がある  
植物には  
要注意じゃ



よくわからないものは **「採らない」「食べない」「人にあげない」**

ひとくち  
一口  
メモ

あそ なか ごし ょ く ※  
遊びの中での誤食

まちが た ※  
間違えて食べること



キョウチクトウ ※2

【キョウチクトウ】公園などで見か  
ける植物。枝をお替わりにして  
遊ぶことがあります。毒があり  
大変危険です。やめましょう。

おとな  
大人の  
かた  
方へ

よくわからないものを  
食べて、具合が悪く  
なったらすぐに  
医療機関へ!



※1【出典】厚生労働省「自然毒のリスクプロファイル」

※2【写真提供】北海道立衛生研究所

ほか 他にもいろいろ調べてみよう!

キッズボックス

検索

<http://www.fsc.go.jp/kids-box/>

内閣府食品安全委員会 2020年3月作成