

しょくちゅうどく

# 食中毒に 気をつけよう

その1

## KIDS キッズボックス BOX

しょくちゅうどく し しょくちゅうどく いちねんじゅう お  
食中毒のこと、知っていますか？ 食中毒は、一年中起きています。  
いったい げんいん お かた み  
一体どんなものか、原因や起こり方などを見てください。

### 食中毒とは？

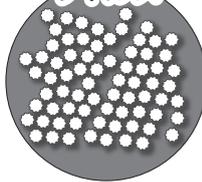
た もの さいきん どく た ものなど げんいん お  
食べ物についている細菌・ウイルスや毒のある食べ物等が原因で起こる  
びょうき いち じゅうぶん ちゅうい  
病気のことです。命にかかわることもあるので、十分注意しましょう。

げんいん  
原因

さいきん  
細菌やウイルスは  
め  
目に見えません



ウイルス



きせいちゅう  
寄生虫



どく  
毒きのこ  
しぜんどく  
(自然毒)



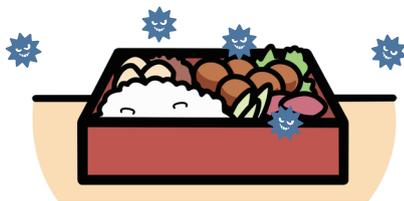
など

### どうやって起こるの？

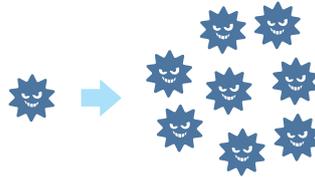
(細菌の場合)

ふくつう げり  
腹痛・下痢  
は け  
吐き気 など

しょくちゅうどく お さいきん  
① 食中毒を起こす細菌が  
た つ ほぞんじょうたい  
食べものに付く。保存状態が  
わる なかま ふ  
悪いと仲間が増える。



② ヒトが食べる。  
さいきん からだ なか  
細菌が体の中で  
さらに増える。



③ 食中毒の症状が  
あらわ  
現れる。



### 何人くらい病気になっているの？



・厚生労働省「平成30年食中毒統計調査」をもとに作成。

よぼうほう  
予防法はその2で  
くわしく紹介します!

右のサイトで一緒に調べてみよう!

キッズボックス

検索

<http://www.fsc.go.jp/kids-box/>

内閣府食品安全委員会 2019年9月作成