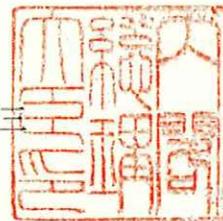




消 食 表 第 31 号
令 和 元 年 5 月 23 日

食品安全委員会
委員長 佐藤 洋 殿

内閣総理大臣 安倍 晋三



食品健康影響評価について

食品安全基本法（平成 15 年法律第 48 号）第 24 条第 3 項及び健康増進法に規定する特別用途表示の許可等に関する内閣府令（平成 21 年内閣府令第 57 号）第 4 条第 1 項の規定に基づき、下記に掲げる食品について特定保健用食品に係る健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）第 26 条第 1 項の許可を行うことに係る食品安全基本法第 11 条第 1 項に規定する食品健康影響評価について、貴委員会の意見を求めます。

記

ヘルシア	サッと健膳	プレーン	
ヘルシア	サッと健膳	プレーン	ボトル
ヘルシア	サッと健膳	レモンオリーブ風味	
ヘルシア	サッと健膳	レモンオリーブ風味	ボトル



「ヘルシア サッと健膳 プレーン」、「ヘルシア サッと健膳 プレーン ボトル」、「ヘルシア サッと健膳 レモンオリーブ風味」及び「ヘルシア サッと健膳 レモンオリーブ風味ボトル」に係る食品健康影響評価について

1 経緯

「ヘルシア サッと健膳」4品目については、平成30年4月18日付けで α -リノレン酸ジアシルグリセロール(α -リノレン酸として)を関与成分とする特定保健用食品として表示許可申請がなされたことから、食品安全基本法(平成15年法律第48号)第24条第3項及び健康増進法に規定する特別用途表示の許可等に関する内閣府令(平成21年内閣府令第57号)第4条第1項の規定に基づき、食品安全委員会に食品健康影響評価を依頼するものである。

2 評価依頼製品の概要

(1) 製品

- ① 商 品 名：ヘルシア サッと健膳 プレーン
ヘルシア サッと健膳 プレーン ボトル
ヘルシア サッと健膳 レモンオリーブ風味
ヘルシア サッと健膳 レモンオリーブ風味 ボトル
- ② 食 品 の 種 類：食用油
- ③ 関 与 成 分： α -リノレン酸ジアシルグリセロール(α -リノレン酸として) 0.9g
- ④ 一 日 摂 取 目 安 量：2.5g
- ⑤ 特 定 の 保 健 の 用 途：脂肪を代謝する力を高める α -リノレン酸ジアシルグリセロールの働きにより、食べた脂肪を消費しやすくし、運ばれる脂肪(血中中性脂肪)を減らすのを助ける。さらに、たまった内臓脂肪を減らすのを助ける。内臓脂肪が多めの方、BMIが高めの方、血中中性脂肪が高めの方に適する。

(2) 関与成分

本製品の関与成分は、 α -リノレン酸ジアシルグリセロールであり、グリセリンに α -リノレン酸1分子及び他の脂肪酸1分子又は、 α -リノレン酸2分子が結合した脂質である。

(3) 作用機序

*In vivo*試験において、本製品の関与成分を摂取させたところ、小腸及び肝臓における β 酸化活性及び β 酸化関連遺伝子発現の亢進が認められることから、摂取した脂肪の消費増加、血中中性脂肪の低下や内臓脂肪面積が減少すると推察された。

(4) 有効性

- ① BMI23以上30未満の35歳~64歳の被験者17名を対象として本製品及び他の

食用油を用いて4週間摂取するランダム化二重盲検交叉群間試験を実施し、4週間摂取時点で¹³C標識した油脂を含む負荷食を摂取した結果、本製品を摂取した場合は呼気からの¹³C回収率に有意な増加が認められた。

- ② BMI25以上30未満の35歳～64歳の被験者114名を対象にランダム化二重盲検対照並行群間試験を実施したところ、12週目で被験食摂取群では対照食摂取群と比較して内臓脂肪及び空腹時血中中性脂肪値の有意な低下が認められた。

3 今後の予定

食品安全委員会の食品健康影響評価を受けた後に、消費者委員会新開発食品調査部会において審議される予定である。