

コーヒーを飲む量と総死亡（1993-2012）

コーヒー 摂取量	総コーヒー 95% 信頼区間	通常の コーヒー 95% 信頼区間	デカフェ 95% 信頼区間
飲まない	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)
1-3 杯/ 月	1.00 (0.95-1.05)	1.05 (0.98-1.13)	0.95 (0.87-1.05)
1-6 杯/週	0.97 (0.93-1.01)	1.00 (0.94-1.06)	1.00 (0.91-1.10)
1 杯/日	0.88 (0.85-0.91)	0.86 (0.83-0.90)	0.98 (0.92-1.05)
2-3 杯/日	0.82 (0.79-0.86)	0.79 (0.76-0.83)	0.85 (0.75-0.95)
≥4 杯/日	0.82 (0.78-0.87)	0.79 (0.73-0.85)	0.84 (0.63-1.13)
傾向の有意性	<0.001	<0.001	0.008

総コーヒー（通常のカフェイン入りとデカフェ）を飲まない群に比べて1日一杯以上飲む人は死亡の確率（HR:ハザードレシオ）が低下。
デカフェでも同様の傾向。

Park, S. Y. *et al.* (2017) *Ann Intern Med* 167: 228-235.

コーヒーを飲む量と死因別死亡（1993-2012）

コーヒー 摂取量	心臓病	がん	慢性下部 気道疾患	脳卒中	事故
飲まない	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)
1-3 杯/ 月	0.97 (0.88-1.07)	1.03 (0.94-1.14)	0.96 (0.72-1.30)	0.94 (0.78-1.14)	1.18 (0.63-2.22)
1-6 杯/週	0.97 (0.88-1.05)	0.99 (0.91-1.07)	0.77 (0.60-0.99)	0.96 (0.82-1.12)	1.03 (0.61-1.75)
1 杯/日	0.84 (0.79-0.90)	0.97 (0.91-1.03)	0.73 (0.59-0.89)	0.88 (0.77-1.00)	0.68 (0.43-1.08)
2-3 杯/日	0.79 (0.73-0.85)	0.92 (0.86-0.98)	0.68 (0.55-0.84)	0.73 (0.63-0.84)	0.81 (0.50-1.32)
≥4 杯/日	0.75 (0.68-0.84)	0.97 (0.87-1.06)	0.79 (0.59-1.06)	0.72 (0.57-0.91)	0.73 (0.33-1.61)
傾向の有意性	<0.001	0.023	0.015	<0.001	0.24
コーヒー 摂取量	アルツハ イマー病	糖尿病	インフルエ ンザ・肺炎	腎臓病	自死
飲まない	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)	1.00 (参照値)
1-3 杯/ 月	1.01 (0.72-1.41)	1.05 (0.83-1.34)	0.95 (0.70-1.29)	0.75 (0.52-1.08)	1.06 (0.41-2.76)
1-6 杯/週	0.92 (0.69-1.24)	1.00 (0.82-1.22)	1.12 (0.86-1.45)	0.83 (0.61-1.12)	0.73 (0.29-1.88)
1 杯/日	0.90 (0.71-1.14)	0.85 (0.72-1.00)	0.73 (0.59-0.89)	0.60 (0.46-0.78)	0.91 (0.45-1.86)
2-3 杯/日	1.16 (0.90-1.49)	0.77 (0.64-0.93)	0.90 (0.84-1.28)	0.59 (0.45-0.79)	1.17 (0.57-2.42)
≥4 杯/日	1.33 (0.86-2.04)	0.86 (0.65-1.14)	1.02 (0.72-1.45)	0.42 (0.26-0.67)	0.53 (0.16-1.82)
傾向の有意性	0.066	0.009	0.38	<0.001	0.86

アルツハイマー病、インフルエンザ・肺炎、事故、自死はコーヒーの飲用と関連なし

Park, S. Y. et al. (2017) Ann Intern Med 167: 228-235.