

## 食品安全委員会が収集したハザードに関する主な情報

### ○化学物質—食品添加物

#### 米国食品医薬品庁 (FDA)、純粉末カフェインの使用に再度注意喚起

公表日：2015 年 9 月 2 日 情報源：米国食品医薬品庁 (FDA)

<http://www.fda.gov/Food/NewsEvents/ConstituentUpdates/ucm460097.htm>

米国食品医薬品庁(FDA)は9月1日、純粉末カフェインの使用に再度消費者の注意を喚起した。概要は以下のとおり。

FDA は純粉末カフェインによる被害再発を防止するため、販売業者 5 社に警告状を送付した。純粉末カフェインの安全な用量と危険な用量の差は極めて小さい。しかも安全な量を一般的な調理用器具で正確に計量するのはほぼ不可能に近い。ティースプーン等で体積を量る方法も同様。

2014 年に健康な若者 2 人が死亡したことから、FDA は消費者向けのアドバイスを発表し、純粉末カフェインの危険性について注意喚起してきたところである。ティースプーン 1 杯分の純粉末カフェインは、レギュラーコーヒー28 杯分のカフェインに相当する。コーヒー・紅茶・ソーダ等のカフェイン飲料を摂取する人は、神経過敏や振戦(しんせん)といった軽い影響があることは知っていても、純粉末カフェイン製品には急激かつ危険な迷走性心拍動、けいれん、死といったより深刻な影響力があることはあまり知らない。

FDA は今後も市場の監視に鋭意注力し、適正な対応策を講じていく。違反事案に対しては、製品の押収、製造・販売の差止めなどの執行措置を執ることができる。

#### ・米国食品医薬品庁(FDA)、純粉末カフェインの使用について注意喚起(2014 年 7 月 22 日)

米国食品医薬品庁(FDA)は7月21日、純粉末カフェインの使用について消費者に注意喚起した。概要は以下のとおり。

##### 1. 主なメッセージ

FDA は、消費者向けに直販されている純粉末カフェインについて警告するとともに、そのような製品を避けるよう勧める。FDA は、特にインターネットを通じて売られている袋詰め製品について懸念している。

FDA は、このような製品を使用して死亡したティーンエイジャーが少なくとも2人いることを承知している。

この製品は 100%カフェインで、ティースプーン 1 杯分が概ねコーヒー25 杯分に相当する。純カフェインは強力な刺激剤で、ごく少量でも過剰摂取になることがある。親は、このような製品が子どもたちにとって魅力的であることをよく知るべきである。

カフェインの過剰摂取による徴候は、急速な又は危険な不整脈、発作及び死である。嘔吐、下痢、意識混濁及び見当識障害はカフェイン中毒の徴候でもある。こうした徴候はコーヒー、茶その他のカフェインを含む飲料の飲み過ぎで生じる影響よりもはるかに重い。

##### 2. 注意すべき者

カフェイン製品を購入する全ての消費者は、純粉末カフェイン製品が持つ高い危険性を認識すべきである。親は、このような製品が持つ体感効果のために、ティーンエイジャーや若年成人が惹かれがちであることを認識すべきである。

### 3. 何をすべきか

- FDA は純粉末カフェインを避けるよう勧める。
- 一般的な調理用の計量器具で純粉末カフェインを正確に計量するのはほぼ不可能であり、容易に致死量を摂取しかねない。
- カフェインに関して何らかの有害影響があれば、使用を中止して直ちに医師の診断を受けること。
- FDAは純粉末カフェインその他高濃度のカフェイン製品に関する有害影響について、個人や医療関係者の情報提供を求めている。

<http://www.fda.gov/Food/RecallsOutbreaksEmergencies/SafetyAlertsAdvisories/ucm405787.htm>

#### 《参考》

日本でも、錠剤のカフェインがネット等で販売されています。1錠当たり 200mg 程度(コーヒー約3杯に相当)のカフェインが含まれています。摂り過ぎに注意しましょう。

#### ○関連情報 (海外)

- 欧州食品安全機関(EFSA)

「カフェインの安全性に関する科学的意見書を公表」(2015年5月27日)

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/4102.pdf>

「カフェインに関するファクトシート」(2015年5月27日)

<http://www.efsa.europa.eu/en/corporate/doc/efsaexplainscaffeine150527.pdf>

「カフェインに関するFAQ」(2015年5月27日)

<http://www.efsa.europa.eu/en/supporting/doc/811e.pdf>

#### ○関連情報 (国内)

- 食品安全委員会「ファクトシート 食品中のカフェイン」(平成23年3月31日)

<http://www.fsc.go.jp/sonota/factsheets/caffeine.pdf>

※詳細情報及び他の情報については、食品安全総合情報システム (<http://www.fsc.go.jp/fsciis/>) をご覧下さい