

「食の安全ダイヤル」に寄せられた質問等(平成26年9月分)について

(1) 問い合わせ件数

平成26年9月1日～平成26年9月30日 65 件
(うち、放射性物質関連 1 件)

(2) 内訳

項目	件数	主な内容
① 食品安全委員会関係	4 件	
委員会	2 件	
リスクコミュニケーション	2 件	
基本法	0 件	
② 食品健康影響評価関係	18 件	
評価全般	0 件	
化学物質系	12 件	食品添加物(5 件)、トランス脂肪酸(3 件)、メチル水銀(2 件)、農薬(1 件)、ビスフェノール(1 件)
生物系	4 件	リステリア(2 件)、ウエルシュ菌(1 件)、フグ毒(1 件)
新食品	2 件	大豆イソフラボン(2 件)
プリオン	0 件	
その他	0 件	
③ 食品一般(リスク管理等)関係	41 件	
化学物質系	11 件	食品添加物(7 件)、農薬(2 件)、フッ素(1 件)、器具容器包装(1 件)
生物系	3 件	モロヘイヤ(2 件)、ボツリヌス(1 件)
新食品	6 件	健康食品(6 件)
プリオン	0 件	
衛生関係	18 件	安全性(8 件)、異物混入(3 件)、衛生管理(2 件)、異味(1 件)、異臭(1 件)、輸入食品(1 件)、規格基準(1 件)他
食品表示関係	1 件	食品添加物表示(1 件)
その他	2 件	放射性物質(1 件)、植物育成用培地(1 件)
④ その他	2 件	

(参考) 問い合わせ件数推移

H25 年				H26 年								
9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月
42	70	51	49	89	72	54	62	55	54	89	49	65

(3) 主な質問とその回答

○食品健康影響評価関係

【リステリア菌】

・妊婦向け冊子を見ていたところ、ナチュラルチーズは避けたほうが良いというようなことが書かれていたが、なぜなのか。また、プロセスチーズについてはどうなのか教えてほしい。

⇒ナチュラルチーズを控えた方がいいというのは、リステリア菌汚染の可能性があるからである。リステリア菌は4度以下でも増殖可能であり、妊婦がリステリア菌食中毒にかかると、早産や流産の原因になることがある。70℃以上の加熱で死滅するが、ナチュラルチーズの製造には加熱工程がないので、リステリア菌に汚染されている可能性がある。ただし、日本では原料の生乳の段階できっちり殺菌しているので、日本産のナチュラルチーズではリステリア菌の心配はほとんどない。

また、プロセスチーズはナチュラルチーズを加熱して製造するので、プロセスチーズはリステリア菌汚染の可能性は低い。妊娠期間中は、肉なども十分加熱して食べていただきたい。

【メチル水銀】

・魚に含まれるメチル水銀について、妊婦がハイリスクグループとのことだが、他の人たちには健康影響はないのか、また、小さい子どもは魚を食べても大丈夫なのか知りたい。

⇒メチル水銀は、過剰摂取により胎盤を通して容易に胎児へ移行し、その中枢神経系へ影響を及ぼすことから、耐容摂取量の対象者は、胎児を保護することを念頭に、妊娠している方もしくは妊娠している可能性のある方とされており、ヒトが一生にわたり摂取し続けても健康影響が現れない、一週間あたりの摂取量の指標である耐容一週間摂取量は2.0μg/kg体重/週とされた。

乳幼児については、母親が通常の食生活をしていれば母乳中のメチル水銀は十分低濃度であり、また、幼児は成人と同様にメチル水銀を体内から排出できることから、乳幼児はハイリスクグループから除外された。

【トランス脂肪酸】

・最近読んだ本の中に、日本では欧米で禁止になっているトランス脂肪酸を含んだ油が売られており、身体に悪いと書いてあった。自分は特に健康を害していないが、本当に体に悪いのかと不安になったので、教えてほしい。

⇒トランス脂肪酸については、欧米で使用禁止になっている訳ではない。トランス脂肪酸の割合が総エネルギー摂取量の3%を超えた位で、冠動脈疾患のリスクが高まるという報告があり、WHOで総エネルギー比で1%未満に抑える目標を立てている。総エネルギー比で1%を超えている一部の国ではトランス脂肪酸の低減対策が行われている。一方、他の多くの国や日本でのトランス脂肪酸の摂取量は平均でエネルギー比1%未満（日本では0.3%程度）で、問題になるようなレベルではない。

しかし、脂質を多く含む食品を大量に取っている人は、トランス脂肪酸も多く取っている可能性があり、注意が必要であるが、トランス脂肪酸の低減に気をとられすぎると、飽和脂肪酸の摂取量が増える事が懸念される。飽和脂肪酸については、「日本人の食事摂取基準（2010年版）」での目標量の上限を超える性・年齢階級があるので、注意することが必要である。

また、トランス脂肪酸や飽和脂肪酸に限らず、脂肪の取りすぎは健康に良くないので、脂肪摂取量全体の低減を推奨しており、バランスのよい食生活が大切である。