

「食の安全ダイヤル」に寄せられた質問等(平成25年11月分)について

(1) 問い合わせ件数

平成25年11月1日～平成25年11月30日 51 件
(うち、放射性物質関連 2 件)

(2) 内訳

項目	件数	主な内容
① 食品安全委員会関係	5 件	
委員会	1 件	食の安全ダイヤル(1 件)
リスクコミュニケーション	3 件	季刊誌(2件)、他
基本法	1 件	食品安全基本法と食品衛生法の違い(1件)
② 食品健康影響評価関係	7 件	
評価全般	0 件	
化学物質系	5 件	ビタミンA(2件)、農薬(1 件)、アクリルアミド(1 件)、三価クロム(1 件)
生物系	1 件	トキソプラズマ(1件)
新食品	1 件	大豆イソフラボン(1件)
BSE	0 件	
③ 食品一般(リスク管理等)関係	36 件	
化学物質系	8 件	食品添加物(4件)、トランス脂肪酸(3件)、器具・容器包装(1 件)
生物系	2 件	自然毒(1件)、かび毒(1件)
新食品	3 件	健康食品(2 件)、遺伝子組換え食品(1 件)
プリオン	0 件	
衛生関係	15 件	安全性(6件)、輸入食品(3件)、食中毒(2件)、衛生管理(1件)、検査(1件)、食品衛生法(1 件)、品質(1 件)
食品表示関係	6 件	原料原産地表示(2件)、表示全般(1 件)、相談窓口(1 件)、偽装表示(1 件)、硝酸性窒素(1 件))
その他	2 件	放射性物質(1件:基準値)、食品原料認定(1 件)
④ その他	3 件	除染(1 件)、他

(参考) 問い合わせ件数推移

平成 24 年		平成 25 年										
11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月
74	56	57	61	66	96	64	60	61	75	42	70	51

(3) 主な質問とその回答

○食品健康影響評価関係

【化学物質系】

・現在妊娠している。産院でビタミンAを摂りすぎないように指導され、これまでの食生活に不安を感じていろいろ調べている。

妊娠前、サプリメントやマルチビタミンを飲んでた。また、ある時期に穴子や鶏レバーをたくさん食べていた。おなかの子供に悪い影響はないだろうか。

⇒ 動物性の食品の中にはビタミンAを多く含むものがあり、多く摂取すると推奨量を超えることがあるかもしれないが、通常の食生活においてはある特定の日の食事で推奨量を超えたとしても、その前後の摂取量を平均すれば過剰摂取にはならない。サプリメントについては、記載されている摂取量を守って摂る必要があり、食品から摂取するビタミンAの量も考慮する必要がある。なお、妊婦さんにはビタミンAのサプリメントはお勧めできない。

【新食品】

・大豆イソフラボンの安全な量はどのくらいか。例えば納豆2パック食べて味噌汁を飲むくらいで安全性に問題があるか。

⇒ 食品安全委員会では、大豆イソフラボンを含む特定保健用食品について評価したが、これはサプリメントなどであって、豆腐や納豆など、昔から食べられている大豆製品からのイソフラボンの摂取量を問題としたものではない。日本人の食事からの大豆イソフラボン摂取量は、多い人で70mg位。食品に含まれる量は、豆腐一丁(300~400g)で60~80mg、納豆1パック(40~50g)で30mg程度。納豆2パックと味噌汁では70mg位になるが、このくらいでは健康被害の報告はなく、サプリメントを摂取しない限り安全上問題ない。

○食品一般関係

【化学物質系】

・米国がトランス脂肪酸を規制するとの報道があるが、日本での規制の方針はあるのか。

⇒ 米国FDAの発表は、トランス脂肪酸を含む部分水素添加油脂[※]をGRAS(一般に安全だと認識される食品)ではないと予備的に決定し、部分水素添加油脂の使用規制が可能かどうか、可能な場合そのための準備期間がどれくらい必要かについて、60日間のパブリックコメントを行うというもの。

トランス脂肪酸とは脂質の構成成分である脂肪酸の一種であり、諸外国の研究結果では、部分水素添加油脂のトランス脂肪酸の過剰摂取は、冠動脈疾患を増加させる可能性が高いとされている。

食品安全委員会ではトランス脂肪酸について食品健康影響評価を行い、2012年3月に評価書を取りまとめている。

世界保健機構(WHO)では心血管系疾患リスクを低減し、健康を増進するための目標としてトランス脂肪酸の摂取量を総エネルギー量の1%未満に抑えるように提示している。日本人の摂取量の平均値は目標数値を下回っており、通常の食生活では健康への影響は小さいと考えられる。ただし、脂質に偏った食事をしている人は注意が必要であるので、バランスの良い食事を心がけていただきたい。

※…マーガリンやショートニングに使用される植物油に水素を添加して固形化したもの

食品に含まれるトランス脂肪酸の食品健康影響評価の状況について(食品安全委員会HP)

http://www.fsc.go.jp/sonota/trans_fat/trans_fat.html