

○第67回新開発食品専門調査会

日時：平成22年4月12日（月）13：59～15：48

場所：食品安全委員会 中会議室

議事概要：

（1）食品中に含まれるトランス脂肪酸に係る食品健康影響評価について

- ・事務局より経緯、概要等について説明を行った。
- ・専門参考人より「トランス脂肪酸のリスク」、「日本人成人におけるトランス脂肪酸摂取量の推定」について説明がなされた。
- ・今後の議論の進め方について検討した。

*トランス脂肪酸は、マーガリンやショートニングなど加工油脂や、これらを原料として製造される食品のほか反芻動物の乳や肉などに含まれる脂肪酸の一種です。悪玉コレステロールといわれるLDLコレステロールを増加させ、善玉コレステロールといわれるHDLコレステロールを減少させる働きがあるといわれています。