

## 新開発食品専門調査会における審議状況について

## 1. 審議状況

平成16年1月19日及び平成16年5月28日、厚生労働大臣から、特定保健用食品の許可申請に係る食品健康影響評価依頼があった食品のうち、「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」、「イソフラボンみそ」、「大豆イソフラボン40」の食品健康影響評価に関する審議結果（案）及びその別添として取りまとめられた「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方（案）」が、平成18年2月20日に開催された新開発食品専門調査会（第33回、座長：上野川修一）において、取りまとめられた。

また、本審議結果（案）等については、幅広く国民に意見・情報を募った後に、食品安全委員会に報告することとなった。

## 2. 「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」、「イソフラボンみそ」、「大豆イソフラボン40」の食品健康影響評価及びその別添として取りまとめられた「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方（案）」についての御意見・情報の募集について

「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」、「イソフラボンみそ」、「大豆イソフラボン40」に係る食品健康影響評価に関する審議結果（案）及びその別添として取りまとめられた「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方（案）」について、食品安全委員会ホームページ等に公開し、意見・情報を募集する。

## 1) 募集期間

平成18年3月9日(木)開催の食品安全委員会終了後、平成18年4月5日(水)までの間

## 2) 受付体制

電子メール(ホームページ上)、ファックス及び郵送

## 3) 意見・情報提供等への対応

いただいた意見・情報等を取りまとめ、新開発食品専門調査会の座長の指示のもと、必要に応じて専門調査会を開催し、審議結果を取りまとめ、食品安全委員会に報告する。

(案)

## 特定保健用食品評価書

オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン

2006年3月

食品安全委員会 新開発食品専門調査会

# 目次

	頁
○ 審議の経緯	1
○ 食品安全委員会委員名簿	1
○ 食品安全委員会新開発食品専門調査会専門委員名簿	1
○ 「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」に係る 食品健康影響評価に関する審議結果	3
1. はじめに	3
2. 評価対象食品の概要	3
3. 安全性に係る試験等の概略	3
・ 食経験	3
・ <i>in vitro</i> 及び動物を用いた <i>in vivo</i> 試験	3
・ ヒト試験	4
・ その他	5
4. 安全性に関する審査結果	5
5. 引用文献（本食品の評価に当たって、引用した文献）	5

<審議の経緯>

平成16年1月19日

平成16年1月22日  
平成16年3月9日  
平成16年5月11日  
平成16年6月21日  
平成16年8月30日  
平成16年10月18日  
平成16年12月13日  
平成17年3月16日  
平成17年4月18日  
平成17年4月28日  
平成17年4月28日  
～平成17年5月25日  
平成17年6月14日  
平成17年7月8日  
平成18年1月31日  
平成18年2月20日  
平成18年3月9日

厚生労働大臣から特定用保健食品の安全性の審査に係る食品健康影響評価書類の接受

第29回食品安全委員会（事項説明）  
第7回新開発食品専門調査会で審査  
第10回新開発食品専門調査会で審査  
第12回新開発食品専門調査会で審査  
第15回新開発食品専門調査会で審査  
第17回新開発食品専門調査会で審査  
第18回新開発食品専門調査会で審査  
第21回新開発食品専門調査会で審査  
第22回新開発食品専門調査会で審査  
食品安全委員会第92回会合で審査  
国民からの意見・情報の募集

第24回新開発食品専門調査会で審査  
第25回新開発食品専門調査会で審査  
第32回新開発食品専門調査会で審査  
第33回新開発食品専門調査会で審査  
食品安全委員会第134回会合で審査

<食品安全委員会委員>

委員長 寺田雅昭  
委員長代理 寺尾允男  
小泉直子  
坂本元子  
中村靖彦  
本間清一  
見上 彪

<食品安全委員会新開発食品専門調査会委員>

平成17年9月30日まで

座長	上野川修一	
	池上幸江	北本勝ひこ
	磯 博康	篠原和毅
	井上和秀	長尾美奈子
	及川眞一	松井輝明

菅野 純      山崎壮  
                 山添康

<食品安全委員会新開発食品専門調査会委員>

平成17年10月1日から

座長	上野川修一	篠原和毅
座長代理	池上幸江	長尾美奈子
	磯 博康	松井輝明
	井上和秀	山崎 壮
	及川眞一	山添 康
	菅野 純	山本精一郎
	北本勝ひこ	脇 昌子

# 「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」 に係る食品健康影響評価に関する審議結果

## 1. はじめに

食品安全委員会は食品安全基本法に基づき、厚生労働省より、「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」の安全性の審査に係る食品健康影響評価について意見を求められた。(平成 16 年 1 月 19 日、関係書類を接受)

## 2. 評価対象食品の概要

「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」(申請者:サンスター株式会社)は、関与成分としてカルシウム及び大豆イソフラボンアグリコンを含む錠剤形態の食品であり、歯槽骨(歯を支える骨)を含む骨の健康が気になる方に適することが特長とされている。1日当たりの摂取目安量は、2粒(4g)であり、2粒あたりの関与成分は大豆イソフラボンアグリコン 9 mg、カルシウム 450 mgとなっている。

## 3. 安全性に係る試験等の概略

### ・食経験

大豆イソフラボンの原料である大豆は、わが国において古来より食されている。また、本食品の関与成分である大豆イソフラボンアグリコンは、味噌、納豆などのわが国の伝統的な大豆発酵食品などに含まれている。

本食品の原料として用いられている大豆発酵抽出物には、この大豆イソフラボンアグリコンが含まれている。

また、もう一つの関与成分である貝カルシウムは、貝殻未焼成カルシウムとして既存添加物リストに記載されており、カルシウム強化剤として広く用いられていること、また、貝カルシウムの本質である炭酸カルシウムも食品添加物として指定されており、パン、味噌、菓子、納豆などのカルシウム強化剤等として使用されている。(引用文献①)さらに、栄養機能食品においては、カルシウムとして 600 mg/日を上限として基準が設けられている。

### ・ *in vitro* 及び動物を用いた *in vivo* 試験

大豆発酵抽出物について、*Salmonella typhimurium* TA100, TA98 株を用いた復帰突然変異試験を行ったところ、代謝活性化の有無に関わらず、復帰突然変異コロニー数の増加は認められなかった。染色体異常試験では、代謝活性の有無に関わらず構造上変異細胞の出現頻度の増加が見られたが、倍数体について統計学的変化は認められなかった。また、小核試験では、大豆発酵抽出物 500、1,000、2,000mg/kg (大豆イソフラボンアグリコンとして、それぞれ 200、400、800mg/kg) の各濃度において、微小核網状赤血球は誘導されなかった。以上のことから、本大豆発酵抽出物の染色体異常発生能は *in vivo* では誘導されず、変異原性を有しないと判定された。

(引用文献②)

各群 10 匹のラット (雄雌各 5 匹) に、大豆発酵抽出物 0、2,000、4,000mg/kg (大豆イソフラボンアグリコンとして約 800、約 1,600mg/kg) を単回経口投与し、14 日間観察したところ、死亡動物は観察されず、LD50 値は 4,000mg/kg 以上と判定された。(引用文献③)

各群 20 匹 (雄雌各 10 匹) のラットに、大豆発酵抽出物 0、20、140、1,000mg/kg/日 (大豆イソフラボンアグリコンとして 0、約 8、約 56、約 400mg/kg/日) を 90 日間反復経口投与したところ、雄の 140、1,000mg/kg/日投与群、雌の 1,000mg/kg/日投与群で体重増加抑制が認められ、また、病理学的検査では、雄の 140、1,000mg/kg 群において腎臓石灰沈着、雄の 1,000mg/kg/日投与群の前立腺で腺腔内の分泌液減少、上皮細胞の分泌亢進像、腺上皮過形成が観察された。以上の結果から、大豆発酵抽出物の無毒性量 (NOAEL) は雄で 20mg/kg/日、雌で 140mg/kg/日と推定された。

(引用文献③)

大豆イソフラボンアグリコンと、配糖体の安全性の差異を確認するため、各群 10 匹のラット (雌雄各 5 匹) に、発酵大豆抽出物 (大豆イソフラボンアグリコン 400、800mg/kg/日) と大豆抽出物 (大豆イソフラボン配糖体 613、1,226mg/kg/日) を 28 日間反復経口投与したところ、病理組織学的検査において、雄ラット腎臓への石灰沈着が両投与群に用量依存的に観察されたが、その程度に差はなかった。なお、体重、摂餌・飲水量、他の剖検所見、血液学的及び血液生化学検査等に、被験物質の投与に起因する異常は認められなかった。(引用文献④)

・ヒト試験

本食品を用いたヒト試験が行われており、次のとおりの結果が得られている。

閉経後女性 (歯周病罹患者) 20 名に対し、本食品 2錠及び対照錠剤を 6ヶ月間摂取させたところ、血液検査並びに血液生化学検査の項目に有意な変動は認められず、いずれも正常範囲内であった。また、被験者の体調異常等も認められなかった。

(引用文献⑤)

男性 7 名、閉経前女性 6 名を対象に、本食品の 1 日摂取目安量の 3 倍に相当する 6錠を 2 週間摂取させ、一般状態、血液検査並びに血液生化学検査及び尿検査を行ったところ、男性では摂取 1 週間後、2 週間後ともテストステロン値に有意な減少が認められたが、いずれも正常基準値内の変化であり、同時に測定した黄体ホルモン (LH) には有意な変動は認められなかった。女性被験者のテストステロン値も摂取終了 1 週間後に有意に低下したが、月経周期は考慮されておらず、試験担当医師により、生理的な変動であると判断された。(引用文献⑥)

閉経後女性 236 名 (平均年齢 66.3 歳) に対照錠剤又はカルシウム含有錠剤 (1,600 mg/日) を 4 年間摂取させたところ、高カルシウム血症などのカルシウム摂取による臨床問題となる症状は示されなかった。(引用文献⑦)

#### ・その他

申請者は、ヒトに対するライフステージ別の本食品摂取における影響について、大豆イソフラボンがヒトの胎児や新生児の発達に対し影響を与えることを明確に示した報告はないとしているが、母体を介して胎児及び、母乳・代替乳を介して乳児の大豆イソフラボンの摂取には注意が必要であるとして、妊娠、授乳期の母親の注意を促すため、「妊娠、授乳期の方は摂取しないでください」という注意喚起表示を行なうとしている。また、成人に対しても慎重な摂取を促す必要があるとして、「他のイソフラボン含有サプリメントとの併用はお控えください」との注意喚起表示を行うとしている。

なお、新開発食品専門調査会では、本食品の有効性に係る試験等については評価していない。

#### 4. 安全性に係る審査結果

「オーラルヘルスタブレット カルシウム&イソフラボン」については、別添「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方（案）」に基づき、次のとおり判断される。

- (1) 閉経前女性、閉経後女性及び男性が、日常の食生活に加えて、本食品をその摂取目安量の範囲で適切に摂取する限りにおいては、安全性に問題はないと判断される。
- (2) 妊婦（妊娠の可能性のある方を含む）、胎児（妊婦が対象）、乳幼児、小児が、日常の食生活における大豆イソフラボンの摂取に加え、本食品を摂取することについて、安全性の観点から推奨できない、と判断される。

以上の結果を踏まえ、特に大豆イソフラボンの安全性の観点から、本食品には、「妊婦、乳幼児、小児の方は摂取しない旨」、「他のイソフラボン含有サプリメントとの併用はしない旨」、「過剰摂取はしない旨」等の内容の注意喚起の表示を行う必要があると考えるので申し添える。

#### 5. 引用文献（本食品の評価に当たって、引用した文献）

- ① 谷村 顕雄 第7版食品添加物公定書解説書(炭酸カルシウム). 廣川書店(1999): D878-D880.
- ② Matsuura K, Yamakoshi J, Saito M, Kikuchi M. Genotoxicity studies of fermented soybean extract. *Oyo Yakuri/Pharmacometrics*(2003) 64:7-13.
- ③ Sato T, Yamakoshi J, Saito M, Kikuchi M. Acute and subchronic toxicity studies of fermented soybean extract by oral administration in F344 rats. *Oyo Yakuri/Pharmacometrics*(2002) 63:105-118.



- ④ Sato T, Yamakoshi J, Saito M, Kikuchi M. Comparative feeding study of isoflavone aglycones and glucosides by oral administration in F344 rats. *Oyo Yakuri/ Pharmacometrics* (2004) 66:11-25.
- ⑤ カルシウム・イソフラボン含有錠を長期摂取した時の安全性の検討. サンスター(株)(2003). (社内報告書)
- ⑥ 関元 幸代、澄川 一英、武田 英二. 健常者に対するカルシウム・イソフラボン含有錠を大量摂取した時の安全性の検討. *健康・栄養研究* (2004) 7: 11-20.
- ⑦ Riggs BL, O' Fallon WM, Muhs J, O' Connor MK, Kumar R, Melton LJ III, Long-term effects of calcium supplementation on serum PTH level, bone turnover, and bone loss in elderly women. *J. Bone Miner. Res.* (1998) 13:168-174.

(案)

# 特定保健用食品評価書

イソフラボンみそ

2006年3月

食品安全委員会 新開発食品専門調査会

# 目次

	頁
○ 審議の経緯	1
○ 食品安全委員会委員名簿	1
○ 食品安全委員会新開発食品専門調査会専門委員名簿	1
○ 「イソフラボンみそ」に係る食品健康影響評価に関する審議結果	3
1. はじめに	3
2. 評価対象食品の概要	3
3. 安全性に係る試験等の概略	3
・ 食経験	3
・ <i>in vitro</i> 及び動物を用いた <i>in vivo</i> 試験	3
・ ヒト試験	4
・ その他	4
4. 安全性に関する審査結果	5
5. 引用文献（本食品の評価に当たって、引用した文献）	5

<審議の経緯>

平成16年1月19日

平成16年1月22日

平成16年3月9日

平成16年5月11日

平成16年6月21日

平成16年9月27日

平成16年10月18日

平成16年12月13日

平成17年3月16日

平成17年4月18日

平成17年4月28日

平成17年4月28日

～平成17年5月25日

平成17年6月14日

平成17年7月8日

平成18年1月31日

平成18年2月20日

平成18年3月9日

厚生労働大臣から特定用保健食品の安全性の審査に係る食品健康影響評価書類の接受

第29回食品安全委員会（事項説明）

第7回新開発食品専門調査会で審査

第10回新開発食品専門調査会で審査

第12回新開発食品専門調査会で審査

第16回新開発食品専門調査会で審査

第17回新開発食品専門調査会で審査

第18回新開発食品専門調査会で審査

第21回新開発食品専門調査会で審査

第22回新開発食品専門調査会で審査

食品安全委員会第92回会合で審査

国民からの意見・情報の募集

第24回新開発食品専門調査会で審査

第25回新開発食品専門調査会で審査

第32回新開発食品専門調査会で審査

第33回新開発食品専門調査会で審査

食品安全委員会第134回会合で審査

<食品安全委員会委員>

委員長 寺田雅昭

委員長代理 寺尾允男

小泉直子

坂本元子

中村靖彦

本間清一

見上 彪

<食品安全委員会新開発食品専門調査会委員>

平成17年9月30日まで

座長 上野川修一

池上幸江 北本勝ひこ

磯 博康 篠原和毅

井上和秀 長尾美奈子

及川眞一 松井輝明

菅野 純 山崎壮

山添康

<食品安全委員会新開発食品専門調査会委員>

平成17年10月1日から

座長	上野川修一	篠原和毅
座長代理	池上幸江	長尾美奈子
	磯 博康	松井輝明
	井上和秀	山崎 壮
	及川眞一	山添 康
	菅野 純	山本精一郎
	北本勝ひこ	脇 昌子

## 「イソフラボンみそ」に係る食品健康影響評価に関する審議結果

### 1. はじめに

食品安全委員会は食品安全基本法に基づき、厚生労働省より、「イソフラボンみそ」の安全性の審査に係る食品健康影響評価について意見を求められた。(平成16年1月19日、関係書類を接受)

### 2. 評価対象食品の概要

「イソフラボンみそ」(申請者:マルコメ株式会社)は、関与成分として大豆イソフラボンを含むみそ形態の食品であり、骨の健康が気になる方に適していることが特長とされている。1日当たりの摂取目安量は、「イソフラボンみそ」34g(味噌汁2杯分に相当)であり、34gあたりの関与成分は大豆イソフラボン53mgとなっている。

通常、味噌中にはイソフラボンアグリコンとして13~81mg/100g(平均50mg/100g)の大豆イソフラボンが含まれるとされているが、本食品は、大豆発酵抽出物を混合することで、大豆イソフラボンのうち特にイソフラボンアグリコンの含有量を高めたものとなっている。

### 3. 安全性に係る試験等の概略

#### ・食経験

大豆イソフラボンの原料である大豆は、わが国において古来より食されている。また、大豆イソフラボンアグリコンは、豆腐、納豆、味噌などのわが国の伝統的な大豆発酵食品などに含まれている。

#### ・*in vitro*及び動物を用いた*in vivo*試験

大豆発酵抽出物について、*Salmonella typhimurium*TA100, TA98株を用いた復帰突然変異試験を行ったところ、代謝活性化の有無に関わらず、復帰突然変異コロニー数の増加は認められなかった。染色体異常試験では、代謝活性の有無に関わらず構造上変異細胞の出現頻度の増加が見られたが、倍数体について統計学的変化は認められなかった。また、小核試験では、大豆発酵抽出物500、1,000、2,000mg/kg(大豆イソフラボンアグリコンとして、それぞれ200、400、800mg/kg)の各濃度において、微小核網状赤血球は誘導されなかった。以上のことから、本大豆発酵抽出物の染色体異常発生能は*in vivo*では誘導されず、変異原性を有しないと判定された。

(引用文献①)

各群10匹のラット(雌雄各5匹)に、大豆発酵抽出物0、2,000、4,000mg/kg(大豆イソフラボンアグリコンとして約800、約1,600mg/kg)を単回経口投与し、14日間観察したところ、死亡動物は観察されず、LD50値は4,000mg/kg以上と判定された。(引用文献②)

各群20匹(雌雄各10匹)のラットに、大豆発酵抽出物0、20、140、1,000mg

/kg/日（大豆イソフラボンアグリコンとして0、約8、約56、約400 mg/kg/日）を90日間反復経口投与したところ、雄の140、1,000 mg/kg/日投与群、雌の1,000 mg/kg/日投与群で体重増加抑制が認められ、また、病理学的検査では、雄の140、1,000 mg/kg 群において腎臓石灰沈着、雄の1,000 mg/kg/日投与群の前立腺で腺腔内の分泌液減少、上皮細胞の分泌亢進像、腺上皮過形成が観察された。以上の結果から、大豆発酵抽出物の無毒性量（NOAEL）は雄で20 mg/kg/日、雌で140 mg/kg/日と推定された。（引用文献②）

イソフラボンアグリコンとイソフラボン配糖体の安全性の差異を確認するため、各群10匹のラット（雌雄各5匹）に、発酵大豆抽出物（大豆イソフラボンアグリコン400、800 mg/kg/日）と大豆抽出物（イソフラボン配糖体613、1,226 mg/kg/日）を28日間反復経口投与したところ、病理組織学的検査において、雄ラット腎臓への石灰沈着が両投与群に用量依存的に観察されたが、その程度に差はなかった。なお、体重、摂餌・飲水量、他の剖検所見、血液学的及び血液生化学検査等に、被験物質の投与に起因する異常は認められなかった。（引用文献③）

#### ・ヒト試験

本食品を用いたヒト試験が行われており、次のとおりの結果が得られている。

閉経前女性9名、閉経後女性8名及び男性4名を対象に本食品を味噌汁として毎食時2杯（6杯（102g）/日、大豆イソフラボン160 mg/日、4週間摂取させたところ、血液学的検査、血液生化学的検査、尿検査、甲状腺ホルモン（サイロキシン：T4、3, 5, 3-トリヨードサイロニン：T3、遊離T4、遊離T3）、甲状腺刺激ホルモン（TSH）、男性ホルモン（テストステロン）、卵胞ホルモン（エストロン、エストラジオール、エストリオール）、性ホルモン結合グロブリン（SHBG）について、本食品摂取が原因と考えられる変化は認められなかった。なお、閉経前女性において、月経周期は考慮されていない。また、試験担当医師により、試験期間中の自覚症状に問題は認められなかったと判断されている。（引用文献④）

女性63名（平均年齢53.6±6.1歳；閉経前女性20名、閉経後女性43名）を対象に、本食品を用いた味噌汁2杯（34g）/日（大豆イソフラボン53mg/日）、又は通常味噌を使用した味噌汁2杯/日を12週間摂取させたところ、摂取期間中の血液、尿、血圧等の臨床検査値、摂取終了後のホルモン検査値について、本食品の摂取が原因と考えられる異常は認められなかった。なお、閉経前女性において、月経周期は考慮されていない。また、試験担当医師により、試験期間中の自覚症状に問題は認められなかったと判断されている。（引用文献④）

#### ・その他

申請者は、本食品を摂取することによる悪影響（健康被害）の可能性はないと考えているが、「本製品と他のイソフラボンを強化した食品との併用はお控え下さい」との注意喚起表示を行うとしている。

なお、新開発食品専門調査会では、本食品の有効性に係る試験等については評価していない。

#### 4. 安全性に係る審査結果

「イソフラボンみそ」については、別添「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方（案）」に基づき、次のとおり判断される。

なお、本食品に関しては以下の二点を考慮する。

本食品の関与成分である大豆イソフラボン 53 mgは、イソフラボンアグリコン 48 mgとして換算する（申請者の計算に基づく）。

本食品の摂取は、日常食生活における味噌汁に使用される味噌に相当すると考えられることから、以下の計算においては、日常の食生活により味噌から摂取すると考えられる大豆イソフラボンの摂取量（イソフラボンアグリコンとして 6 mg（換算値））を考慮する。

(1) 閉経前女性、閉経後女性及び男性が日常の食生活における味噌 12.9g に代えて、本食品 34g（大豆イソフラボンアグリコンとして 48 mgを含有）を摂取する場合、日常の食生活による大豆イソフラボンの摂取に加えて、大豆イソフラボンアグリコンとして 42 mgの大豆イソフラボンを追加的に摂取することになると考えられる。

この摂取量は、別添の「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方（案）」で示した、特定保健用食品としての大豆イソフラボンの安全な一日上乗せ摂取の上限値（大豆イソフラボンアグリコンとして 30 mg/日）を超えることから、十分な安全性が確保されるとは言いがたい。

(2) 妊婦（妊娠の可能性のある方を含む）、胎児（妊婦が対象）、乳幼児、小児が、日常の食生活における大豆イソフラボンの摂取に加え、本食品を摂取することについて安全性の観点から推奨できない、と判断される。

以上の結果及び本食品は味噌という一般的な食品の形態であることから摂取の対象者を特定することが難しいと考えられることから、本食品に「他のイソフラボンを強化した食品との併用はしないこと」等の注意喚起の表示を行ったとしても、十分な安全性が確保されるとは言いがたいと判断される。

#### 5. 引用文献（本食品の評価に当たって、引用した文献）

- ① Matsuura K, Yamakoshi J, Saito M, Kikuchi M. Genotoxicity studies of fermented soybean extract. *Oyo Yakuri/Pharmacometrics*. (2003) 64:7-13.
- ② Sato T, Yamakoshi J, Saito M, Kikuchi M. Acute and subchronic toxicity studies of fermented soybean extract by oral administration in F344 rats. *Oyo Yakuri/*



*Pharmacometrics*(2002) 63:105-118

- ③ Sato T, Yamakoshi J, Saito M, Kikuchi M. Comparative feeding study of isoflavone aglycones and glucosides by oral administration in F344 rats. *Oyo Yakuri/ Pharmacometrics*(2004) 66:11-25.
- ④ 北川学, 西田 武博, 一條 範好, 道免 和文, 山本 哲郎, 渡邊 昌, 大豆イソフラボン強化味噌摂取の安全性と中高年女性の骨代謝への影響. *健康・栄養食品研究*(2003) 6: 65-86.

(案)

# 特定保健用食品評価書

大豆イソフラボン40

2006年3月

食品安全委員会 新開発食品専門調査会

# 目次

	頁
○ 審議の経緯	1
○ 食品安全委員会委員名簿	1
○ 食品安全委員会新開発食品専門調査会専門委員名簿	1
○ 「大豆イソフラボン40」に係る食品健康影響評価に関する審議結果	3
1. はじめに	3
2. 評価対象食品の概要	3
3. 安全性に係る試験等の概略	3
・ 食経験	3
・ <i>in vitro</i> 及び動物を用いた <i>in vivo</i> 試験	3
・ ヒト試験	3
・ その他	4
4. 安全性に関する審査結果	4
5. 引用文献（本食品の評価に当たって、引用した文献）	5

<審議の経緯>

平成16年5月28日

平成16年6月3日

平成16年9月27日

平成16年10月18日

平成17年3月16日

平成17年4月18日

平成17年4月28日

平成17年4月28日

～平成17年5月25日

平成17年6月14日

平成17年7月8日

平成18年1月31日

平成18年2月20日

平成18年3月9日

厚生労働大臣から特定用保健食品の安全性の審査に係る食品健康影響評価書類の  
接受

第47回食品安全委員会（事項説明）

第16回新開発食品専門調査会で審査

第17回新開発食品専門調査会で審査

第21回新開発食品専門調査会で審査

第22回新開発食品専門調査会で審査

食品安全委員会第92回会合で審査

国民からの意見・情報の募集

第24回新開発食品専門調査会で審査

第25回新開発食品専門調査会で審査

第32回新開発食品専門調査会で審査

第33回新開発食品専門調査会で審査

食品安全委員会第134回会合で審査

<食品安全委員会委員>

委員長 寺田雅昭

委員長代理 寺尾允男

小泉直子

坂本元子

中村靖彦

本間清一

見上 彪

<食品安全委員会新開発食品専門調査会委員>

平成17年9月30日まで

座長 上野川修一

池上幸江 北本勝ひこ

磯 博康 篠原和毅

井上和秀 長尾美奈子

及川眞一 松井輝明

菅野 純 山崎壮

山添康

<食品安全委員会新開発食品専門調査会委員>

平成17年10月1日から

座長 上野川修一 篠原和毅

座長代理	池上幸江	長尾美奈子
	磯 博康	松井輝明
	井上和秀	山崎 壮
	及川眞一	山添 康
	菅野 純	山本精一郎
	北本勝ひこ	脇 昌子

## 「大豆イソフラボン40」に係る食品健康影響評価に関する審議結果

### 1. はじめに

食品安全委員会は食品安全基本法に基づき、厚生労働省より、「大豆イソフラボン40」の安全性の審査に係る食品健康影響評価について意見を求められた。(平成16年5月28日、関係書類を接受)

### 2. 評価対象食品の概要

「大豆イソフラボン40」(申請者:オルビス株式会社)は、関与成分として大豆イソフラボンを含む錠剤形態の食品であり、骨の健康が気になる方に適していることが特長とされている。1日当たりの摂取目安量2粒あたりの関与成分は、大豆イソフラボン40mgとなっており、その大部分は、配糖体として存在している。

### 3. 安全性に係る試験等の概略

#### ・食経験

大豆イソフラボンの原料である大豆は、わが国において古来より食されている。また、本食品の関与成分である大豆イソフラボンは、様々な大豆加工食品に含まれている。

また、既に特定保健用食品として、同じ関与成分、1日摂取目安量(40mg/日)の飲料形態の5品目が許可され、販売されている。

#### ・*in vitro*及び動物を用いた*in vivo*試験

本食品に用いられる大豆胚芽抽出物について、*Salmonella typhimurium*TA100、TA1535、TA98、TA1537及び*Escherichia coli*WP2uvrAを用いた復帰突然変異試験を行ったところ、代謝活性化の有無に関わらず、変異コロニー数の増加は認められなかったことから、変異原性を有しないものと判定された。(引用文献①)

各群10匹の雄マウスに、本食品に用いられる大豆胚芽抽出物を5,000mg/kg体重(大豆イソフラボン配糖体換算2,000mg/kg体重)を8日間強制経口投与したところ、死亡動物は観察されず、剖検においても問題となる所見は認められなかったことから、本大豆胚芽抽出物のLD50値は5,000mg/kg体重以上と推察された。(引用文献②)

#### ・ヒト試験

本食品を用いたヒト試験が行われており、次のとおりの結果が得られている。

健常女性47名(平均年齢49.7±5.2歳;閉経前女性29名、閉経後女性18名)を2群に分け、本食品2粒(大豆イソフラボン約40mg/日)又は対照錠剤を1日1回夕食後に4週間摂取させたところ、摂取群において尿酸、HDLコレステロール、TG及び血糖値等に有意な変動が認められたが、いずれも基準値の範囲内の変動であった。血中ホルモンについて有意な変動は認められなかった。なお、閉経前女性の月経周期は考慮されていない。試験期間中の自覚症状については、便秘気味、下痢

気味、口の周りの腫れなどが報告されたが、試験担当医師により、これらは試験食品との因果関係はなく、臨床上問題となる変化や症状は認められなかったとされている。(引用文献③)

健常男性 10 名 (平均年齢 36.3 ± 8.4 歳)、健常女性 3 名 (平均年齢 33.3 歳 ± 8.3 歳、閉経前女性 2 名、閉経後女性 1 名) を対象に、大豆胚芽抽出物をカプセルに詰め、毎食後 3 カプセル (大豆イソフラボン摂取量 868mg/日) を 3 週間摂取させたところ、血液学検査及び血液生化学検査において、試験期間中の検査の平均値には大きな変動は認められなかった。また、ホルモン値の変動について、男性の LH 及びテストステロンでは平均値では有意な変動を認めなかった。また、これら被験者の一部に基準値を外れた値を示したり、また、女性についてもエストロン、エストラジオールに変動を認めた例があるが、いずれも個人の変動幅或いは月経周期に関係するものと考察されている。なお、本カプセル摂取による副作用症状及び自覚症状の異常は認められなかった。(引用文献④)

#### ・その他

申請者は、ヒトに対するライフステージ別の本食品摂取における影響について、大豆イソフラボンがヒトの胎児や新生児の発達に対し影響を与えることを明確に示した報告はないとしているが、母体を介して胎児及び、母乳・代替乳を介して乳児の大豆イソフラボンの摂取には注意が必要であるとして、妊娠、授乳期の母親の注意を促すため、「妊娠中または授乳期の方は摂取をお避けください」という注意喚起表示を行うとしている。また、大豆イソフラボン含有する商品を複数使用することによる過剰摂取を防止するため、「他のイソフラボン含有栄養補助食品との併用はお控えください」との注意喚起表示を行うとしている。

なお、新開発食品専門調査会では、本食品の有効性に係る試験等については評価していない。

#### 4. 安全性に係る審査結果

「大豆イソフラボン 40」については、別添「大豆イソフラボンを含む特定保健用食品の安全性評価の基本的な考え方 (案)」に基づき、次のとおり判断される。

なお、本食品に関しては以下の点を考慮する。

本食品の関与成分である大豆イソフラボン 40 mg は、イソフラボンアグリコン 26 mg に換算する (申請資料に基づく計算)。

- (1) 閉経前女性、閉経後女性及び男性が、日常の食生活に加えて、本食品をその摂取目安量の範囲で適切に摂取する限りにおいては、安全性に問題はないと判断される。
- (2) 妊婦 (妊娠の可能性のある方を含む)、胎児 (妊婦が対象)、乳幼児、小児が、日常の食生活における大豆イソフラボンの摂取に加え、本食品を摂取することについて、安全性の観点から推奨できない、と判断される。

以上の結果を踏まえ、特に大豆イソフラボンの安全性の観点から、本食品には、「妊婦、乳幼児、小児の方は摂取しない旨」、「他のイソフラボン含有サプリメントとの併用はしない旨」、「過剰摂取はしない旨」等の内容の注意喚起の表示を行う必要があると考えるので申し添える。

#### 5. 引用文献（本食品の評価に当たって、引用した文献）

- ① フジフラボンPの細菌を用いる復帰突然変異試験. 財団法人食品薬品安全センター (1997). (社内報告書)
- ② 「フジフラボン」及びこのものに含有されるイソフラボンの急性毒性. 静岡県立大学薬学部薬品資源学教室 (1996). (社内報告書)
- ③ 北田好男, 松本剛, 森真理, 池田克己, 家森幸男. 大豆イソフラボン含有タブレットの摂取が中高年女性の尿中骨吸収マーカー量に及ぼす影響. *健康・栄養食品研究*(2004) 7:93-104.
- ④ 福井寛, 名定美賀子, 戸田登志也, 奥平武則, 林篤志. 大豆イソフラボンの連続摂取による日本人男性に及ぼす影響. *健康・栄養食品研究*(1999) 2:1-9.