

# 令和5年 国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2023

厚生労働省

令和7年3月



# 目 次

## 調査の概要

|   |            |    |
|---|------------|----|
| 1 | 調査の目的      | 2  |
| 2 | 調査の対象      | 2  |
| 3 | 調査項目及び調査時期 | 2  |
| 4 | 調査要項       | 3  |
| 5 | 調査の機関と組織   | 9  |
| 6 | 結果の集計      | 9  |
| 7 | 集計客体       | 10 |
| 8 | 本書利用上の留意点  | 13 |

## 結果の概要

|     |                   |    |
|-----|-------------------|----|
| 第1章 | 身体状況及び糖尿病等に関する状況  | 34 |
| 第2章 | 栄養・食生活に関する状況      | 39 |
| 第3章 | 身体活動・運動及び睡眠に関する状況 | 46 |
| 第4章 | 飲酒・喫煙に関する状況       | 49 |
| 第5章 | 歯・口腔の健康に関する状況     | 54 |
| 第6章 | 地域のつながりに関する状況     | 55 |

## 第1部 栄養摂取状況調査の結果

|       |                                                              |    |
|-------|--------------------------------------------------------------|----|
| 第1表の1 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上                | 58 |
| 第1表の2 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上                | 60 |
| 第1表の3 | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上                | 62 |
| 第2表   | 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上              | 64 |
| 第3表   | 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上              | 66 |
| 第4表   | 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 | 67 |
| 第5表の1 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上                       | 68 |
| 第5表の2 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上                       | 72 |
| 第5表の3 | 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－女性，1歳以上                       | 76 |
| 第6表   | 食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上                     | 80 |

|       |                                                                                   |     |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第7表   | 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上                                | 84  |
| 第8表の1 | 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上                        | 85  |
| 第8表の2 | 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上                         | 85  |
| 第9表の1 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上                                                  | 86  |
| 第9表の2 | 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上                                                 | 90  |
| 第10表  | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上                            | 94  |
| 第11表  | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕                     | 96  |
| 第12表  | 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上                           | 98  |
| 第13表  | 朝，昼，夕，間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量－朝・昼・夕・間別，エネルギー・食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数・男性・女性，20歳以上 | 101 |

## 第2部 身体状況調査の結果

|        |                                                                                     |     |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第14表   | 身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕                         | 106 |
| 第15表   | BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕                                   | 107 |
| 第16表   | BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕                                            | 108 |
| 第17表の1 | BMIの状況－年齢階級，肥満度（BMI）別，人数，割合－総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕                                    | 109 |
| 第17表の2 | 目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕                          | 110 |
| 第18表   | 学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，6～14歳                      | 111 |
| 第19表   | 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕                                        | 112 |
| 第20表   | BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕                                | 113 |
| 第21表   | 薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上                                            | 114 |
| 第22表の1 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕                     | 115 |
| 第22表の2 | 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕                     | 116 |
| 第23表の1 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕 | 117 |
| 第23表の2 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕         | 118 |
| 第23表の3 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕 | 119 |
| 第23表の4 | 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕         | 120 |
| 第24表の1 | 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕                            | 121 |
| 第24表の2 | 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕                       | 121 |

|           |                                                                                                |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第 24 表の 3 | 血色素量の分布－血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕                                       | 121 |
| 第 24 表の 4 | 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕                                  | 121 |
| 第 25 表の 1 | 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                        | 122 |
| 第 25 表の 2 | 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                                   | 122 |
| 第 26 表の 1 | ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                | 122 |
| 第 26 表の 2 | ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                               | 122 |
| 第 27 表の 1 | 平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                             | 123 |
| 第 27 表の 2 | 平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                           | 123 |
| 第 28 表の 1 | 平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                         | 123 |
| 第 28 表の 2 | 平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                         | 123 |
| 第 29 表の 1 | 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                      | 124 |
| 第 29 表の 2 | 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                       | 124 |
| 第 30 表の 1 | 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                              | 124 |
| 第 30 表の 2 | 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                              | 124 |
| 第 31 表の 1 | 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                | 125 |
| 第 31 表の 2 | 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                               | 125 |
| 第 32 表の 1 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕       | 126 |
| 第 32 表の 2 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕             | 127 |
| 第 32 表の 3 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の分布－ヘモグロビンA1c（NGSP）の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕       | 128 |
| 第 32 表の 4 | ヘモグロビンA1c（NGSP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕             | 129 |
| 第 33 表の 1 | 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕                                  | 130 |
| 第 33 表の 2 | 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕                            | 130 |
| 第 33 表の 3 | 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕                                  | 131 |
| 第 33 表の 4 | 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕                            | 131 |
| 第 34 表の 1 | 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕 | 132 |
| 第 34 表の 2 | 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕   | 132 |
| 第 34 表の 3 | 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 133 |



|           |                                                                                                            |     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第 39 表の 2 | 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕         | 141 |
| 第 39 表の 3 | 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕 | 141 |
| 第 39 表の 4 | 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕         | 141 |
| 第 40 表の 1 | 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                          | 142 |
| 第 40 表の 2 | 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                                          | 142 |
| 第 41 表の 1 | 推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                              | 143 |
| 第 41 表の 2 | 推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                                            | 143 |
| 第 42 表の 1 | 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕                                                     | 144 |
| 第 42 表の 2 | 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕                                               | 144 |
| 第 42 表の 3 | 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕                                                     | 144 |
| 第 42 表の 4 | 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕                                               | 144 |
| 第 43 表の 1 | 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕                                           | 145 |
| 第 43 表の 2 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕                                       | 145 |
| 第 43 表の 3 | 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕                                           | 145 |
| 第 43 表の 4 | 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕                                       | 145 |
| 第 44 表の 1 | AST（GOT）の分布－AST（GOT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                            | 146 |
| 第 44 表の 2 | AST（GOT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                                           | 146 |
| 第 45 表の 1 | ALT（GPT）の分布－ALT（GPT）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                            | 146 |
| 第 45 表の 2 | ALT（GPT）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                                           | 146 |
| 第 46 表の 1 | $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）の分布－ $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                   | 147 |
| 第 46 表の 2 | $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                       | 147 |
| 第 47 表の 1 | 血清尿酸値の分布－血清尿酸値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上                                                                  | 147 |
| 第 47 表の 2 | 血清尿酸値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上                                                              | 147 |
| 第 48 表    | メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕                         | 148 |
| 第 49 表の 1 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕                   | 149 |
| 第 49 表の 2 | 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕 | 150 |
| 第 50 表    | 糖尿病の指摘の有無－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上                                                             | 151 |
| 第 51 表    | 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無－治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上                                                  | 151 |

|        |                                                                                   |     |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第 52 表 | 現在、糖尿病治療をしている者における投薬の有無－投薬の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                    | 152 |
| 第 53 表 | 現在、糖尿病治療をしている者における生活習慣の改善の取組の状況－生活習慣の改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....    | 152 |
| 第 54 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..... | 153 |
| 第 55 表 | 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                 | 154 |
| 第 56 表 | 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                            | 155 |
| 第 57 表 | 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                  | 156 |
| 第 58 表 | 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..                                     | 157 |
| 第 59 表 | 1 週間の運動日数－1 週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..                                 | 158 |
| 第 60 表 | 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                   | 159 |
| 第 61 表 | 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..                                     | 159 |
| 第 62 表 | 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上 ..                                  | 160 |

## 第 3 部 生活習慣調査の結果

|           |                                                                                 |     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第 63 表    | 1 日の食事の回数－1 日の食事の回数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..                               | 162 |
| 第 64 表    | 主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度－主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....      | 162 |
| 第 65 表の 1 | 食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....           | 163 |
| 第 65 表の 2 | 食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                 | 163 |
| 第 65 表の 3 | 食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                    | 164 |
| 第 65 表の 4 | 食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                 | 164 |
| 第 66 表の 1 | 健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..... | 165 |
| 第 66 表の 2 | 健康な食習慣の妨げとなる点「イ 野菜を十分に食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....       | 165 |
| 第 66 表の 3 | 健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....          | 166 |
| 第 66 表の 4 | 健康な食習慣の妨げとなる点「エ 食塩の摂取を控える」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....       | 166 |
| 第 67 表    | 家庭や職場・学校における共食の頻度－共食の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                        | 167 |
| 第 68 表    | 地域における共食の頻度－共食の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ..                                 | 168 |
| 第 69 表    | 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                      | 169 |
| 第 70 表    | 歯科検診の受診状況－この 1 年間における歯科検診の受診の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 .....                | 170 |

|            |                                                                                                            |     |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第 71 表     | 1 日の平均睡眠時間－1 日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                     | 171 |
| 第 72 表     | 睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                               | 171 |
| 第 73 表     | 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                               | 172 |
| 第 74 表     | 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                | 173 |
| 第 75 表     | 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                            | 173 |
| 第 76 表     | 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                      | 174 |
| 第 77 表     | 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                     | 174 |
| 第 78 表の 1  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                        | 175 |
| 第 78 表の 2  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                        | 176 |
| 第 78 表の 3  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                        | 177 |
| 第 78 表の 4  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                       | 178 |
| 第 78 表の 5  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                       | 179 |
| 第 78 表の 6  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                      | 180 |
| 第 78 表の 7  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                      | 181 |
| 第 78 表の 8  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                    | 182 |
| 第 78 表の 9  | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                        | 183 |
| 第 78 表の 10 | 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                    | 184 |
| 第 79 表     | 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                               | 185 |
| 第 80 表     | 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                           | 185 |
| 第 81 表     | 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                              | 186 |
| 第 82 表     | 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                                                           | 187 |
| 第 83 表     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                       | 188 |
| 第 84 表の 1  | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………               | 189 |
| 第 84 表の 2  | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「イ 野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                     | 190 |
| 第 84 表の 3  | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                        | 191 |
| 第 84 表の 4  | 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「エ 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げとなる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上……………                     | 192 |
| 第 85 表     | 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別，食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上…………… | 193 |

|        |                                                                                        |     |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 第 86 表 | 野菜類の摂取量別，食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－野菜類の摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ……             | 194 |
| 第 87 表 | 果実類（ジャムを除く）の状況別，食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－果実類（ジャムを除く）の摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 …… | 195 |
| 第 88 表 | 食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上 ……              | 196 |

# 調査の概要

# 調査の概要

## 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成14年法律第103号）に基づき、国民の身体状況、栄養素等摂取量及び生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査の対象

調査の対象は、令和5年国民生活基礎調査（約2,000単位区内の世帯約6万1千世帯及び世帯員約13万6千人）において設定された単位区から層化無作為抽出した300単位区内の全ての世帯及び世帯員で、令和5年11月1日現在で1歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

＜世帯＞

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舍等に居住する単独世帯

＜世帯員＞

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・世帯に不在の者（次に掲げる者）  
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

## 3. 調査項目及び調査時期

### （1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、令和5年11月1日現在の年齢とした。

#### ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（1歳以上）
- （イ）体重（1歳以上）
- （ウ）腹囲（20歳以上）
- （エ）血圧：収縮期（最高）血圧、拡張期（最低）血圧（20歳以上）[2回測定]
- （オ）血液検査（20歳以上）

**(カ) 問診（20歳以上）**

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れに関する薬の使用の有無
- ③コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ④中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑤貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無
- ⑥糖尿病指摘の有無
- ⑦糖尿病治療の有無
- ⑧治療の状況：インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無，通院による定期的な血液検査や生活習慣の改善指導の有無
- ⑨医師からの運動禁止の有無
- ⑩運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，運動の継続年数

**イ. 栄養摂取状況調査票（1歳以上）**

- (ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類
- (イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分
- (ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率
- (エ) 1日の身体活動量〈歩数〉（20歳以上）

**ウ. 生活習慣調査票（20歳以上）〔自記式調査〕**

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

令和元年から，生活習慣調査票のオンライン調査が導入された。調査対象者はインターネットを経由して，自宅や会社などのパソコン，スマートフォンから電子調査票に回答した。

**(2) 調査時期**

令和5年11月中とした。

- ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率をあげ得る日時（複数日設定しても構わない）
- イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日
- ウ. 生活習慣調査：調査期間中（令和5年11月中）

**4. 調査要項****(1) 調査員の構成**

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

## (2) 調査体制

調査体制は8頁のとおりである。

## (3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24～25頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票……………26～29頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………30～31頁参照

## (4) 調査方法

### ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、頭部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、衣服の重さを測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さと計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。

測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製JIS規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cmまでの単位で目盛りを読みとった。

正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。

- (エ) **血圧**：測定機器…ハイブリッド血圧計を使用した。機種選定の際は、以下の1)～4)について、すべてを満たすものとした。
  - 1) 測定方式：聴診法
  - 2) 加圧方式：送気球による手動加圧
  - 3) 表示方式：バー表示
  - 4) 医療機器分類：管理医療機器又は特定保守管理医療機器

### 【血圧測定の条件】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件を避けるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシェットを巻いた。

**【血圧測定（1回目）の手順】**

- ①血圧計を垂直に置く。
- ②手のひらを上に向け、マンシェットの下縁が肘窩の2～3 cm上になるように巻いた。巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせた。
- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシェットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④聴診法で収縮期血圧を推測し、推定血圧より30mmHg上（＝加圧目標値）にあげてから、徐々に減圧し、収縮期血圧及び拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、**【血圧測定（2回目）の手順】**に従った。
- ⑥2回目の測定は、④から繰り返した。

**【血圧測定（2回目）の手順】**

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシェットを外し、完全に空気を抜いた。
- ②2回目の測定の際は、1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないようにした。

(オ) **血液検査**：食事直後（30分以内）はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその測定方法は以下に示す。

| 検 査 項 目                      | 測 定 方 法                 |
|------------------------------|-------------------------|
| 血色素量                         | SLS-Hb 法（自動化法）          |
| ヘマトクリット値                     | シースフロー DC 方式（自動化法）      |
| 赤血球数                         | シースフロー DC 方式（自動化法）      |
| 白血球数                         | 半導体レーザー FCM 方式（自動化法）    |
| 血小板数                         | シースフロー DC 方式（自動化法）      |
| 血糖値                          | ヘキソキナーゼ UV 法            |
| ヘモグロビン A1c                   | 酵素法                     |
| 総コレステロール                     | コレステロール酸化酵素法（COD-POD 法） |
| HDL-コレステロール                  | 直接法                     |
| LDL-コレステロール                  | 直接法                     |
| 中性脂肪（トリグリセライド）               | 酵素法（GK-GPO・遊離グリセロール消去）  |
| 総たんぱく質                       | Biuret 法                |
| アルブミン                        | BCP 改良法                 |
| クレアチニン                       | 酵素法                     |
| 血清鉄                          | ニトロソー PSAP 法            |
| 総鉄結合能（TIBC）                  | ニトロソー PSAP 法（計算法）       |
| AST（GOT）                     | JSCC 標準化対応法             |
| ALT（GPT）                     | JSCC 標準化対応法             |
| $\gamma$ -GT（ $\gamma$ -GTP） | JSCC 標準化対応法             |
| 尿酸                           | 酵素法（ウリカーゼ POD 法）        |

(カ) **問診**：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れに関する薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬、貧血治療のための薬（鉄剤）を服用しているものを、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④投薬の有無…インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている場合を「有」とした。
- ⑤生活習慣改善の取組の有無…通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている場合を「有」とした。

- ⑥医師等からの運動禁止の有無…現在，医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」，ない場合は「無」とした。
- ⑦運動習慣…「現在，医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは，「運動習慣」には回答不要とし，「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。
  - ・運動の実施頻度として，週2日以上
  - ・運動を行う日の平均運動時間として，30分以上
  - ・運動の継続期間として，1年以上

## イ. 栄養摂取状況調査

### (ア) 食物摂取状況

調査日は，日曜，祝祭日以外で，冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け，被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため，調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ，秤を用いて秤量記入させたが，使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また，調査員である管理栄養士等は，被調査世帯を直接訪問する等し，記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

### (イ) 1日の身体活動量＜歩数＞

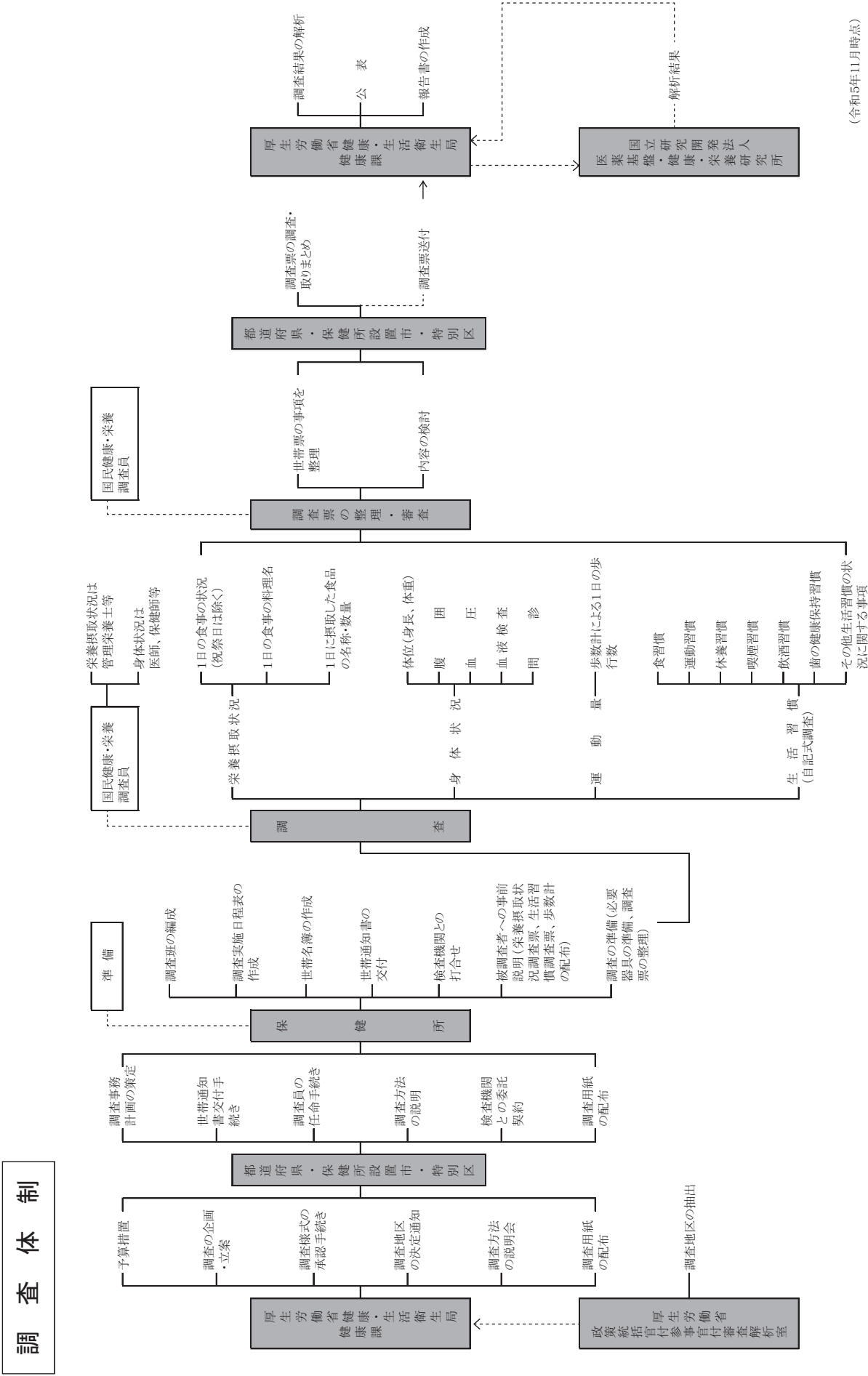
歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は，歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し，これに従って測定後，被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

## ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とオンライン調査のいずれかの方法で回答させた。質問紙調査では，生活習慣調査票を配付し記入させた。オンライン調査では，インターネットを経由して，自宅や会社などのパソコン，スマートフォンから電子調査票に回答させた。

### (5) 調査に関する秘密の保持

この調査は，世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため，その個人情報の保護と管理に万全を期し，被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。



## 5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、令和5年国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長等を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

## 6. 結果の集計

結果の概要における集計結果の評価のうち、「有意に高かった（低かった、増加した、減少した）」「有意な増減はみられなかった」などについては、統計学的な検定（両側有意水準5%とした）に基づき記述した。以下に詳細を述べる。

### （1）年次推移に関する分析

10年間の年次推移に関しては、「平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）」を用いて年齢調整値を算出<sup>\*1</sup>し、各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression<sup>\*2</sup>で検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の10年間の年次推移に関しては、「平成22年国勢調査による基準人口（65-74歳、75-84歳、85歳以上の3区分）」を用いて年齢調整値を算出<sup>\*1</sup>し、各年次の割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression<sup>\*2</sup>で検定を行った。

なお、年次推移については、平成25年から令和5年の10年間について検定を行い、また、平成28年調査結果については、「全国補正值」<sup>\*3</sup>として算出した値を用いた。

### （2）年次比較に関する分析

年次比較に関する傾向性の検定には、重回帰分析を用いて年齢調整（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を行った。

<sup>\*1</sup> 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】  
の各年齢階級の総和 / 基準人口の総数

<sup>\*2</sup> 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software  
(<https://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

<sup>\*3</sup> 平成28年国民健康・栄養調査結果報告  
(<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h28-houkoku.pdf>)

## 7. 集計客体

調査対象世帯数，調査実施世帯数は，次のとおりであった。

| 調査対象世帯数 | 調査実施世帯数 <sup>※</sup> |
|---------|----------------------|
| 6,014   | 2,921                |

※調査項目に1つ以上回答した世帯数。

地域ブロック別の値については，全国を次のとおり12地区に分類し，集計した。

| 地域ブロック | 都 道 府 県 名               |
|--------|-------------------------|
| 北 海 道  | 北海道                     |
| 東 北    | 青森県，岩手県，宮城県，秋田県，山形県，福島県 |
| 関 東 I  | 埼玉県，千葉県，東京都，神奈川県        |
| 関 東 II | 茨城県，栃木県，群馬県，山梨県，長野県     |
| 北 陸    | 新潟県，富山県，石川県，福井県         |
| 東 海    | 岐阜県，愛知県，三重県，静岡県         |
| 近 畿 I  | 京都府，大阪府，兵庫県             |
| 近 畿 II | 奈良県，和歌山県，滋賀県            |
| 中 国    | 鳥取県，島根県，岡山県，広島県，山口県     |
| 四 国    | 徳島県，香川県，愛媛県，高知県         |
| 北 九 州  | 福岡県，佐賀県，長崎県，大分県         |
| 南 九 州  | 熊本県，宮崎県，鹿児島県，沖縄県        |

調査客体数は、次のとおりであった。

## ア. 年齢階級別集計客体数

| 男女計          | 身体状況調査 |       | 血液検査  |       | 栄養摂取状況調査 |       | 歩数測定  |       | 生活習慣調査 |       |
|--------------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
|              | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数       | %     | 人数    | %     | 人数     | %     |
| 総 数          | 4,731  | 100.0 | 2,178 | 100.0 | 5,305    | 100.0 | 4,272 | 100.0 | 5,475  | 100.0 |
| 1-6 歳        | 194    | 4.1   | —     | —     | 214      | 4.0   | —     | —     | —      | —     |
| 7-14 歳       | 320    | 6.8   | —     | —     | 401      | 7.6   | —     | —     | —      | —     |
| 15-19 歳      | 158    | 3.3   | —     | —     | 218      | 4.1   | —     | —     | —      | —     |
| 20-29 歳      | 262    | 5.5   | 92    | 4.2   | 309      | 5.8   | 304   | 7.1   | 402    | 7.3   |
| 30-39 歳      | 420    | 8.9   | 156   | 7.2   | 489      | 9.2   | 477   | 11.2  | 607    | 11.1  |
| 40-49 歳      | 512    | 10.8  | 250   | 11.5  | 585      | 11.0  | 561   | 13.1  | 753    | 13.8  |
| 50-59 歳      | 738    | 15.6  | 383   | 17.6  | 816      | 15.4  | 812   | 19.0  | 1,034  | 18.9  |
| 60-69 歳      | 775    | 16.4  | 463   | 21.3  | 847      | 16.0  | 827   | 19.4  | 1,004  | 18.3  |
| 70 歳以上       | 1,352  | 28.6  | 834   | 38.3  | 1,426    | 26.9  | 1,291 | 30.2  | 1,675  | 30.6  |
| (再掲) 65-74 歳 | 901    | 19.0  | 560   | 25.7  | 969      | 18.3  | 921   | 21.6  | 1,109  | 20.3  |
| (再掲) 75 歳以上  | 879    | 18.6  | 542   | 24.9  | 914      | 17.2  | 811   | 19.0  | 1,096  | 20.0  |
| (再掲) 70-79 歳 | 841    | 17.8  | 535   | 24.6  | 891      | 16.8  | 833   | 19.5  | 1,026  | 18.7  |
| (再掲) 80 歳以上  | 511    | 10.8  | 299   | 13.7  | 535      | 10.1  | 458   | 10.7  | 649    | 11.9  |

| 男性           | 身体状況調査 |       | 血液検査 |       | 栄養摂取状況調査 |       | 歩数測定  |       | 生活習慣調査 |       |
|--------------|--------|-------|------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
|              | 人数     | %     | 人数   | %     | 人数       | %     | 人数    | %     | 人数     | %     |
| 総 数          | 2,225  | 100.0 | 949  | 100.0 | 2,508    | 100.0 | 1,997 | 100.0 | 2,579  | 100.0 |
| 1-6 歳        | 102    | 4.6   | —    | —     | 114      | 4.5   | —     | —     | —      | —     |
| 7-14 歳       | 162    | 7.3   | —    | —     | 191      | 7.6   | —     | —     | —      | —     |
| 15-19 歳      | 76     | 3.4   | —    | —     | 106      | 4.2   | —     | —     | —      | —     |
| 20-29 歳      | 138    | 6.2   | 40   | 4.2   | 162      | 6.5   | 159   | 8.0   | 209    | 8.1   |
| 30-39 歳      | 192    | 8.6   | 59   | 6.2   | 239      | 9.5   | 232   | 11.6  | 298    | 11.6  |
| 40-49 歳      | 232    | 10.4  | 96   | 10.1  | 272      | 10.8  | 257   | 12.9  | 347    | 13.5  |
| 50-59 歳      | 330    | 14.8  | 156  | 16.4  | 371      | 14.8  | 370   | 18.5  | 480    | 18.6  |
| 60-69 歳      | 370    | 16.6  | 216  | 22.8  | 398      | 15.9  | 381   | 19.1  | 481    | 18.7  |
| 70 歳以上       | 623    | 28.0  | 382  | 40.3  | 655      | 26.1  | 598   | 29.9  | 764    | 29.6  |
| (再掲) 65-74 歳 | 424    | 19.1  | 263  | 27.7  | 461      | 18.4  | 437   | 21.9  | 534    | 20.7  |
| (再掲) 75 歳以上  | 405    | 18.2  | 245  | 25.8  | 415      | 16.5  | 374   | 18.7  | 493    | 19.1  |
| (再掲) 70-79 歳 | 398    | 17.9  | 250  | 26.3  | 429      | 17.1  | 399   | 20.0  | 490    | 19.0  |
| (再掲) 80 歳以上  | 225    | 10.1  | 132  | 13.9  | 226      | 9.0   | 199   | 10.0  | 274    | 10.6  |

| 女性           | 身体状況調査 |       | 血液検査  |       | 栄養摂取状況調査 |       | 歩数測定  |       | 生活習慣調査 |       |
|--------------|--------|-------|-------|-------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|
|              | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数       | %     | 人数    | %     | 人数     | %     |
| 総 数          | 2,506  | 100.0 | 1,229 | 100.0 | 2,797    | 100.0 | 2,275 | 100.0 | 2,896  | 100.0 |
| 1-6 歳        | 92     | 3.7   | —     | —     | 100      | 3.6   | —     | —     | —      | —     |
| 7-14 歳       | 158    | 6.3   | —     | —     | 210      | 7.5   | —     | —     | —      | —     |
| 15-19 歳      | 82     | 3.3   | —     | —     | 112      | 4.0   | —     | —     | —      | —     |
| 20-29 歳      | 124    | 4.9   | 52    | 4.2   | 147      | 5.3   | 145   | 6.4   | 193    | 6.7   |
| 30-39 歳      | 228    | 9.1   | 97    | 7.9   | 250      | 8.9   | 245   | 10.8  | 309    | 10.7  |
| 40-49 歳      | 280    | 11.2  | 154   | 12.5  | 313      | 11.2  | 304   | 13.4  | 406    | 14.0  |
| 50-59 歳      | 408    | 16.3  | 227   | 18.5  | 445      | 15.9  | 442   | 19.4  | 554    | 19.1  |
| 60-69 歳      | 405    | 16.2  | 247   | 20.1  | 449      | 16.1  | 446   | 19.6  | 523    | 18.1  |
| 70 歳以上       | 729    | 29.1  | 452   | 36.8  | 771      | 27.6  | 693   | 30.5  | 911    | 31.5  |
| (再掲) 65-74 歳 | 477    | 19.0  | 297   | 24.2  | 508      | 18.2  | 484   | 21.3  | 575    | 19.9  |
| (再掲) 75 歳以上  | 474    | 18.9  | 297   | 24.2  | 499      | 17.8  | 437   | 19.2  | 603    | 20.8  |
| (再掲) 70-79 歳 | 443    | 17.7  | 285   | 23.2  | 462      | 16.5  | 434   | 19.1  | 536    | 18.5  |
| (再掲) 80 歳以上  | 286    | 11.4  | 167   | 13.6  | 309      | 11.0  | 259   | 11.4  | 375    | 12.9  |

※身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

## イ. 地域ブロック別客体数（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

| 総数    | 北海道 | 東北  | 関東Ⅰ   | 関東Ⅱ | 北陸  | 東海  | 近畿Ⅰ | 近畿Ⅱ | 中国  | 四国  | 北九州 | 南九州 |
|-------|-----|-----|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 5,305 | 292 | 422 | 1,140 | 491 | 200 | 640 | 778 | 216 | 294 | 215 | 310 | 307 |

## ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

（人）

|    | 総 数   | 専門的・技術的職業従事者 | 管理的職業従事者 | 事務従事者 | 販売従事者 | サービス職業従事者 | 保 安職業従事者 | 農業従事者 |
|----|-------|--------------|----------|-------|-------|-----------|----------|-------|
| 総数 | 5,305 | 608          | 176      | 545   | 244   | 404       | 36       | 141   |
| 男性 | 2,508 | 285          | 152      | 201   | 118   | 138       | 34       | 92    |
| 女性 | 2,797 | 323          | 24       | 344   | 126   | 266       | 2        | 49    |

|    | 林業従事者 | 漁業従事者 | 運送・通信従事者 | 生産工程・労務作業 | 家事従事者 | その他（無職） | 保育園児 | 幼稚園児 |
|----|-------|-------|----------|-----------|-------|---------|------|------|
| 総数 | 4     | 10    | 90       | 426       | 845   | 877     | 101  | 52   |
| 男性 | 3     | 7     | 86       | 318       | 68    | 564     | 61   | 24   |
| 女性 | 1     | 3     | 4        | 108       | 777   | 313     | 40   | 28   |

|    | その他の幼児 | 小学校低学年 | 小学校中学年 | 小学校高学年 | 中学生 | その他の学生 | 不 明 |
|----|--------|--------|--------|--------|-----|--------|-----|
| 総数 | 42     | 102    | 97     | 99     | 148 | 246    | 11  |
| 男性 | 19     | 49     | 42     | 54     | 64  | 124    | 5   |
| 女性 | 24     | 53     | 55     | 45     | 84  | 122    | 6   |

## 8. 本書利用上の留意点

### (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表2015年版（七訂）」、「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2016年」、「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2017年」及び「日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年」（以下「成分表2015」という。）を使用した。食物繊維の摂取量について、日本食品標準成分表2015年版（七訂）追補2018年の「炭水化物成分表 別表1」に記載されている食品は、AOAC2011.25法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表2015に記載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表2015に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

### (2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（17～22頁）のとおりである。なお、「バター（小分類76）」と「動物性油脂（小分類79）」は、動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また、平成13年国民栄養調査より、以下の点について変更されている。

#### ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

#### イ. 重量

食品の重量は、調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など、「藻類」の「乾燥わかめ」は「乾燥わかめ・水戻し」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。野菜類の「漬物」などはそのままの重量を用いた。

また、平成30年国民健康・栄養調査より、成分表2015の導入に伴い、「だいこん」及び「しょうが」の「おろし・おろし汁」などはそのままの重量を用いた。なお、調理に用いた水分（液状だしを含む）は重量には含めなかった。

### (3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは、中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが、1日分の食事内容の調査であるため、習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1日調査で得られる摂取量の分布曲線は、その幅がかなり広くなり、推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため、注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2020年版）」策定検討会報告書

#### (4) 食事内容

次の区分により集計した。

##### ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

##### イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合。

##### ウ. 外食

飲食店での食事、及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに、食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

##### エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

##### オ. その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

#### (5) 肥満の判定

BMI（Body Mass Index，次式）を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも15歳以上BMI = 22を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

| 判 定 | 低体重（やせ） | 普 通             | 肥 満     |
|-----|---------|-----------------|---------|
| BMI | 18.5 未満 | 18.5 以上 25.0 未満 | 25.0 以上 |

（「肥満症診療ガイドライン 2022 年による肥満の判定基準」より）

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

| 判 定 | やせ傾向    |                   | 普 通                | 肥満傾向             |                  |        |
|-----|---------|-------------------|--------------------|------------------|------------------|--------|
|     | －20% 以下 |                   |                    | 20% 以上           |                  |        |
|     | 高度やせ    | 軽度やせ              |                    | 軽度肥満             | 中等度肥満            | 高度肥満   |
| 肥満度 | －30% 以下 | －30% 超<br>－20% 以下 | －20% 超～<br>＋20% 未満 | 20% 以上<br>30% 未満 | 30% 以上<br>50% 未満 | 50% 以上 |

$$\text{肥満度（過体重度）} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

|        | 係 数   |        |       |        |
|--------|-------|--------|-------|--------|
|        | 男 子   |        | 女 子   |        |
| 年齢 (歳) | a     | b      | a     | b      |
| 6      | 0.461 | 32.382 | 0.458 | 32.079 |
| 7      | 0.513 | 38.878 | 0.508 | 38.367 |
| 8      | 0.592 | 48.804 | 0.561 | 45.006 |
| 9      | 0.687 | 61.390 | 0.652 | 56.992 |
| 10     | 0.752 | 70.461 | 0.730 | 68.091 |
| 11     | 0.782 | 75.106 | 0.803 | 78.846 |
| 12     | 0.783 | 75.642 | 0.796 | 76.934 |
| 13     | 0.815 | 81.348 | 0.655 | 54.234 |
| 14     | 0.832 | 83.695 | 0.594 | 43.264 |

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(2006),  
 ②村田光範, 伊藤けい子:平成14 年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業  
 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標とQOLに関する研究 身体活動からみた健康度指標と  
 QOLに関する研究 (2003)

## (6) 血圧の分類

|             | 収縮期血圧<br>(最高血圧) (mmHg) | 拡張期血圧<br>(最低血圧) (mmHg) |
|-------------|------------------------|------------------------|
| 正常血圧        | < 120                  | かつ < 80                |
| 正常高値血圧      | 120 – 129              | かつ < 80                |
| 高値血圧        | 130 – 139              | かつ / または 80 – 89       |
| I 度高血圧      | 140 – 159              | かつ / または 90 – 99       |
| II 度高血圧     | 160 – 179              | かつ / または 100 – 109     |
| III 度高血圧    | ≥ 180                  | かつ / または ≥ 110         |
| (孤立性)収縮期高血圧 | ≥ 140                  | かつ < 90                |

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値（「高血圧治療ガイドライン2019」成人における血圧値の分類・診察室血圧より）

## (7) “メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い”の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）が強く疑われる者

腹囲が男性85cm、女性90cm以上で、3つの項目（血中脂質、血圧、血糖）のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の予備群と考えられる者

腹囲が男性85cm，女性90cm以上で，3つの項目（血中脂質，血圧，血糖）のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは，下記の「基準」を満たしている場合，かつ／または「服薬」がある場合とする。

| 腹囲 | 腹囲（ウエスト周囲径） 男性：85cm 以上 女性：90cm 以上           |                                           |                                |
|----|---------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------|
| 項目 | 血中脂質                                        | 血圧                                        | 血糖                             |
| 基準 | ・ HDL コレステロール値<br>40mg/dl 未満                | ・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上<br>・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上 | ・ ヘモグロビン A1c（NGSP）値<br>6.0% 以上 |
| 服薬 | ・ コレステロールを下げる薬服用<br>・ 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬服用 | ・ 血圧を下げる薬服用                               | ・ 血糖を下げる薬服用<br>・ インスリン注射使用     |

（参考） 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコールに関する研究 ～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成17年8月  
厚生労働省健康局がん対策・健康増進課/厚生労働省保険局総務課「平成25年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値，受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成24年11月13日

## （8）“糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者” の判定

糖尿病が強く疑われる者

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の糖尿病診断の有無に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が6.5%以上，又は，身体状況調査の現在の糖尿病治療の有無に「有」と回答した者。

糖尿病の可能性を否定できない者

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が6.0%以上，6.5%未満で，“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者。

## （9）その他

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

## 国民健康・栄養調査食品群別表

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類        | 中分類番号 | 小分類                                                             | 小分類番号 | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----|-------|------------|-------|-----------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 穀類  | 1     | 米・加工品      | 1     | 米                                                               | 1     | 玄米、半つき米、七分つき米、精白米、胚芽精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、めし、胚芽精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、全かゆ、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、おもゆ、もち米、インディカ米、発芽玄米、もち米めし、発芽玄米めし、精白米インディカ米めし                                                                                                           |
|     |       |            |       | 米加工品                                                            | 2     | アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉、玄米粉、米粉、米粉パン、米粉めん、米ぬか、ライスペーパー                                                                                                                                                                                                         |
|     |       | 小麦・加工品     | 2     | 小麦粉類                                                            | 3     | 薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉、お好み焼き粉、から揚げ粉                                                                                                                                                                                                                                                |
|     |       |            |       | パン類<br>(菓子パンを除く)                                                | 4     | 食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン、ベーグル                                                                                                                                                                                                                               |
|     |       |            |       | 菓子パン類                                                           | 5     | あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ、揚げパン、あんパン(薄皮タイプ)、カレーパン、クリームパン(薄皮タイプ)、チョコパン(薄皮タイプ)、メロンパン                                                                                                                                                                                                                |
|     |       |            |       | うどん、中華めん類                                                       | 6     | 生うどん、ゆでうどん、干しうどん、干しうどん・ゆで、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、干し中華めん・ゆで、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、干し沖繩そば・ゆで、生冷めん                                                                                                                                           |
|     |       |            |       | 即席中華めん                                                          | 7     | インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)、インスタントラーメン(油揚げ麺)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)、中華カップめん(油揚げ麺)、焼きそばカップめん、中華カップめん(非油揚げ麺)、和風カップめん(油揚げ麺)、インスタントラーメン(油揚げ味付け麺)(汁・残)、インスタントラーメン(油揚げ麺)(汁・残)、インスタントラーメン(非油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(油揚げ麺)(汁・残)、中華カップめん(非油揚げ麺)(汁・残)、和風カップめん(油揚げ麺)(汁・残)                                                     |
|     |       |            |       | パスタ類                                                            | 8     | マカロニ・スパゲッティ、マカロニ・スパゲッティ・ゆで、生パスタ                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|     |       |            |       | その他の小麦加工品                                                       | 9     | 生麩、観世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうざの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉                                                                                                                                                                                                                                |
|     |       | その他の穀類・加工品 | 3     | そば・加工品                                                          | 10    | そば粉、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、干しそば・ゆで                                                                                                                                                                                                                                              |
|     |       |            |       | とうもろこし・加工品                                                      | 11    | とうもろこし(玄穀・黄色種)、コーンミール、コーングリッツ、コーンフラワー、ジャイアントコーン(フライ味付け)、ポップコーン、コーンフレーク、とうもろこし(玄穀・白色種)                                                                                                                                                                                                           |
|     |       |            |       | その他の穀類                                                          | 12    | アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(玄穀)、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉、雑穀(五穀)、キヌア玄穀、押麦めし、雑穀(十穀)                                                                                                                                                                  |
| いも類 | 2     | いも・加工品     | 4     | さつまいも・加工品                                                       | 13    | さつまいも、さつまいも・蒸し、さつまいも・焼き、干しいも、さつまいも(皮つき)、さつまいも(皮つき)・蒸し、むらさきいも(皮むき)、むらさきいも(皮むき)・蒸し                                                                                                                                                                                                                |
|     |       |            |       | じゃがいも・加工品                                                       | 14    | じゃがいも、じゃがいも・蒸し、じゃがいも・水煮、フライドポテト、乾燥マッシュポテト、じゃがいも(皮つき)                                                                                                                                                                                                                                            |
|     |       |            |       | その他のいも・加工品                                                      | 15    | きくいも、こんにやく精粉、板こんにやく、生いもこんにやく、しらたき、里いも、里いも・水煮、里いも(冷凍)、水いも、水いも・水煮、八つ頭、八つ頭・水煮、いちよういも、長いも、長いも・水煮、大和いも、じねんじょ、だいじょ、きくいも・水煮、赤こんにやく、凍みこんにやく、凍みこんにやく・ゆで、セレベス、セレベス・水煮、たけのこいも、たけのこいも・水煮、ヤーコン、ヤーコン・水煮                                                                                                       |
|     |       | でんぷん・加工品   | 5     | でんぷん・加工品                                                        | 16    | タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、サゴでん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり・ゆで、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ、ごま豆腐、タピオカパール・ゆで、生でん粉めん、乾燥でん粉めん、乾燥でんぷんめん・ゆで、緑豆はるさめ・ゆで、はるさめ・ゆで                                                                                                                                              |
|     |       | 砂糖・甘味料類    | 3     | 砂糖・甘味料類                                                         | 6     | 砂糖・甘味料類                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 豆類  | 4     | 大豆・加工品     | 7     | 大豆(全粒)・加工品                                                      | 18    | 乾燥国産大豆、国産大豆・ゆで、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆水煮缶、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、ぶどう豆、乾燥国産大豆(黒大豆)、炒り黄大豆、炒り黒大豆、炒り青大豆、蒸し大豆、きな粉(全粒・青大豆)、大豆はいが                                                                                                                                                                  |
|     |       |            |       | 豆腐                                                              | 19    | 木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪、凍り豆腐・水煮、ろくじょう豆腐                                                                                                                                                                                                                   |
|     |       |            |       | 油揚げ類                                                            | 20    | 生揚げ、油揚げ、がんもどき、油揚げ(油抜き)、油揚げ(油抜き)・焼き、油揚げ(油抜き)・ゆで、油揚げ甘煮                                                                                                                                                                                                                                            |
|     |       |            |       | 納豆                                                              | 21    | 糸ひき納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|     |       | その他の大豆加工品  | 22    | おから、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ、テンペ、乾燥おから、干し湯葉・湯戻し |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|     |       | その他の豆・加工品  | 8     | その他の豆・加工品                                                       | 23    | 乾燥あずき、あずき・ゆで、ゆであずき缶、こしあん、さらしあん、つぶし練りあん、乾燥いんげん豆、いんげん豆・ゆで、うずら豆、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、えんどう・ゆで、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥ささげ、ささげ・ゆで、乾燥そら豆、フライビーンズ、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこ豆、ひよこ豆・ゆで、ひよこ豆(フライ味付け)、乾燥べにばないんげん、べにばないんげん・ゆで、乾燥らい豆、乾燥緑豆、緑豆・ゆで、乾燥レンズ豆、乾燥赤えんどう、赤えんどう・ゆで、しょうゆ豆、たけあずき・ゆで、らい豆・ゆで、レンズ豆・ゆで、こし生あん |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類    | 中分類番号 | 小分類          | 小分類番号 | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-----|-------|--------|-------|--------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 種実類 | 5     | 種実類    | 9     | 種実類          | 24    | アーモンド、アーモンド（フライ味付け）、麻の実、えごま、カシューナッツ（フライ味付け）、かぼちゃの種（炒り味付け）、かやの実（炒り）、ぎんなん、ぎんなん・ゆで、栗、栗・ゆで、栗（甘露煮）、甘栗、くるみ（炒り）、けしの実、ココナッツパウダー、ごま（洗い）、ごま（炒り）、ごま（むき）、しいの実、すいかの種（炒り味付け）、とちの実・蒸し、はすの実（生）、はすの実（乾）、ひしの実、ピスタチオ（炒り味付け）、ひまわりの種（フライ味付け）、ブラジルナッツ（フライ味付け）、ヘーゼルナッツ（フライ味付け）、ペカン（フライ味付け）、マカダミアナッツ（炒り味付け）、まつの実、まつの実（炒り）、落花生（乾）、落花生（炒り）、バターピーナッツ、ピーナッツバター、アーモンド（炒り・無塩）、あまに（炒り）、ねりごま、はすの実・ゆで、チアシード                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 野菜類 | 6     | 緑黄色野菜  | 10    | トマト          | 25    | トマト、ミニトマト、ホールトマト缶、ドライトマト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|     |       |        |       | にんじん         | 26    | 葉にんじん、にんじん、にんじん・ゆで、にんじん（皮むき）、にんじん（皮むき）・ゆで、にんじん（冷凍）、きんとき、きんとき・ゆで、きんとき（皮むき）、きんとき（皮むき）ゆで、ミニキャロット、にんじん皮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|     |       |        |       | ほうれん草        | 27    | ほうれんそう、ほうれんそう・ゆで、ほうれんそう（冷凍）、ほうれんそう（冷凍）・ゆで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|     |       |        |       | ピーマン         | 28    | 青ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、トマピー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|     |       |        |       | その他の緑黄色野菜    | 29    | あさつき、あさつき・ゆで、あしたば、あしたば・ゆで、アスパラガス、アスパラガス・ゆで、さやいんげん、さやいんげん・ゆで、エンダイブ、トウモロコシ、さやえんどう、さやえんどう・ゆで、おおさかしらな、おおさかしらな・ゆで、おかひじき、おかひじき・ゆで、オクラ、オクラ・ゆで、かぶ葉、かぶ葉・ゆで、日本かぼちゃ、日本かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ、西洋かぼちゃ・ゆで、西洋かぼちゃ（冷凍）、からしな、ぎょうじやんにんにく、みずな、みずな・ゆで、キンサイ、キンサイ・ゆで、クレソン、ケール、こごみ、こまつな、こまつな・ゆで、さんとうさい、さんとうさい・ゆで、ししとうがらし、しそ葉、しその実、じゅうろくささげ、じゅうろくささげ・ゆで、しゅんぎく、しゅんぎく・ゆで、じゅんさい水煮びん詰、すぐきな、せり、せり・ゆで、タアサイ、タアサイ・ゆで、貝割れ大根、葉だいこん、だいこん葉、だいこん葉・ゆで、つまみな、たいさい、たかな、たらの芽、たらの芽・ゆで、チンゲンサイ、チンゲンサイ・ゆで、つくし、つくし・ゆで、つるな、つるむらさき、つるむらさき・ゆで、葉とうがらし、生とうがらし、乾燥とうがらし、とんぶり・ゆで、長崎白菜、長崎白菜・ゆで、なすな、菜花（花らい・茎）《和種なばな》、菜花（花らい・茎）《和種なばな》・ゆで、菜花（茎・葉）《洋種なばな》、菜花（茎・葉）《洋種なばな》・ゆで、にら、にら・ゆで、花にら、茎にんにく、茎にんにく・ゆで、葉ねぎ、こねぎ、野沢菜、のびる、パクチョイ、バジル、パセリ、ひのな、広島菜、ふだんそう、ふだんそう・ゆで、ブロッコリー、ブロッコリー・ゆで、みずかけな、切りみつば、切りみつば・ゆで、根みつば、根みつば・ゆで、糸みつば、糸みつば・ゆで、芽キャベツ、芽キャベツ・ゆで、芽たで、モロヘイヤ、モロヘイヤ・ゆで、ようさい、ようさい・ゆで、嫁菜、よもぎ、よもぎ・ゆで、サラダ菜、リーフレタス、サニーレタス、ロケットサラダ、わけぎ、わけぎ・ゆで、トウモロコシ（芽ばえ）、トウモロコシ（芽ばえ）・ゆで、西洋かぼちゃ・焼き、葉たまねぎ、ブロッコリー芽ばえ、みぶな、レタス（水耕栽培）、サンチュ、うるい、ミックスベジタブル（グリーンピース・にんじん・とうもろこし）、ちぢみゆきな、ちぢみゆきな・ゆで |
|     |       | その他の野菜 | 11    | キャベツ         | 30    | キャベツ、キャベツ・ゆで、グリーンボール、レッドキャベツ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|     |       |        |       | きゅうり         | 31    | きゅうり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|     |       |        |       | 大根           | 32    | 大根、大根・ゆで、大根・皮むき、大根・皮むき・ゆで、切干し大根、切干し大根・ゆで、大根・皮むき・おろし、大根・皮むき・おろし汁                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|     |       |        |       | たまねぎ         | 33    | たまねぎ、たまねぎ・ゆで、赤たまねぎ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|     |       |        |       | はくさい         | 34    | はくさい、はくさい・ゆで                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|     |       |        |       | その他の淡色野菜     | 35    | アーティチョーク、アーティチョーク・ゆで、アスパラガス水煮缶、うど、山うど、枝豆、枝豆・ゆで、枝豆（冷凍）、スナップエンドウ、グリーンピース、グリーンピース・ゆで、グリーンピース（冷凍）、グリーンピース水煮缶、かぶ（皮付き）、かぶ（皮むき）・ゆで、かぶ（皮むき）・ゆで、そうめんかぼちゃ、カリフラワー、カリフラワー・ゆで、かんぴょう、かんぴょう・ゆで、菊、菊・ゆで、菊のり、くわい、くわい・ゆで、コールラビ、コールラビ・ゆで、ごぼう、ごぼう・ゆで、しかくまめ、葉しょうが、しょうが、しろうり、ずいき、ずいき・ゆで、干しずいき、干しずいき・ゆで、すぐきな根、ズッキーニ、セロリ、ぜんまい、ぜんまい・ゆで、干しぜんまい、干しぜんまい・ゆで、そらまめ、そらまめ・ゆで、たけのこ、たけのこ・ゆで、たけのこ水煮缶、チコリ、つわぶき、つわぶき・ゆで、とうがん、とうがん・ゆで、スイートコーン、スイートコーン・ゆで、スイートコーン（冷凍ホール）、スイートコーン（冷凍カーネル・全粒）、クリームコーン缶、ホールカーネルコーン缶、ヤングコーン、トレビス、なす、なす・ゆで、べいなす、にがうり、黄にら、にんにく、根深ねぎ、はつか大根、はやと瓜（白色種）、ピーツ、ピーツ・ゆで、ふき、ふき・ゆで、ふきのとう、ふきのとう・ゆで、ふじまめ、へちま、へちま・ゆで、ホースラディッシュ、まこも、みょうが、みょうがたけ、むかご、アルファルファもやし、大豆もやし、大豆もやし・ゆで、ブラックマッペもやし、ブラックマッペもやし・ゆで、緑豆もやし、緑豆もやし・ゆで、ユリ根、ユリ根・ゆで、らっかせい（未熟豆）、らっかせい（未熟豆）・ゆで、エシャレット、リーキ、リーキ・ゆで、ルバーブ、ルバーブ・ゆで、レタス、コスレタス、れんこん、れんこん・ゆで、生わさび、生ワラビ、生ワラビ・ゆで、干ワラビ、アロエ、根深ねぎ・ゆで、はやと瓜（緑色種）、かんぴょう甘煮、しょうが・おろし、しょうが・おろし汁                                                                                                                                |
|     |       | 野菜ジュース | 12    | 野菜ジュース       | 36    | トマトジュース缶（食塩添加）、トマトミックスジュース缶（食塩添加）、人参ジュース缶、トマトジュース（無塩）、トマトミックスジュース缶（無塩）、野菜ジュース（果汁入り）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|     |       | 漬け物    | 13    | 葉類漬け物        | 37    | おおさかしらな（塩漬）、かぶ葉（塩漬）、かぶ葉（ぬかみそ漬）、からしな（塩漬）、みずな（塩漬）、さんとうさい（塩漬）、たいさい（塩漬）、たかな漬、野沢菜（塩漬）、野沢菜（調味漬）、白菜（塩漬）、キムチ、ひのな（甘酢漬）、広島菜（塩漬）、みずかけな（塩漬）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|     |       |        |       | たくあん・その他の漬け物 | 38    | かぶ（塩漬）、かぶ（塩漬・皮むき）、かぶ（ぬかみそ漬）、かぶ（ぬかみそ漬・皮むき）、きゅうり（塩漬）、きゅうり（しょうゆ漬）、きゅうり（ぬかみそ漬）、からしな（スイート型ピクルス）、きゅうり（サワー型ピクルス）、ザーサイ、しょうが（酢漬）、しょうが（甘酢漬）、しろうり（塩漬）、しろうり（奈良漬）、すぐき漬、大根（ぬかみそ漬）、塩押し大根（たくあん漬）、干し大根（たくあん漬）、大根（守口漬）、大根（べつたら漬）、大根（みそ漬）、福神漬、しなちく、なす（塩漬）、なす（ぬかみそ漬）、なす（こうじ漬）、なす（からし漬）、なす（しば漬）、はやと瓜（塩漬）、やまごぼう（みそ漬）、生らっきょう、らっきょう甘酢漬、わさび漬、れんこん甘酢、梅漬（塩漬）、梅漬（調味漬）、梅干し、梅干し（調味漬）、梅びしお、グリーンオリーブ（塩漬）、ブラックオリーブ（塩漬）、スタッフドオリーブ（塩漬）、にんにく漬け（醤油味）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

| 大分類  | 大分類番号 | 中分類     | 中分類番号 | 小分類     | 小分類番号 | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------|-------|---------|-------|---------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 果実類  | 7     | 生果      | 14    | いちご     | 39    | いちご, 干しいちご                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      |       |         |       | 柑橘類     | 40    | いよかん, 早生うんしゅうみかん, うんしゅうみかん, 早生うんしゅうみかん (内皮なし), うんしゅうみかん (内皮なし), みかん缶詰 (果肉), ネーブル, バレンシアオレンジ, スウィーティー, きんかん, グレープフルーツ (白肉種), グレープフルーツ缶詰, さんぼうかん, すだち (皮), タンゼロ, 夏みかん, なつみかん缶詰, はっさく, ひゅうがなつ, ひゅうがなつ (内皮なし), ぶんたん, ざぼん漬, ぼんかん, ゆず (皮), レモン全果, 清見オレンジ, グレープフルーツ (紅肉種), しらぬひ, せとか, はるみ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|      |       |         |       | バナナ     | 41    | バナナ, 乾燥バナナ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|      |       |         |       | りんご     | 42    | りんご (皮むき), りんご缶詰, りんご (皮つき), りんご (皮つき)・焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|      |       |         |       | その他の生果  | 43    | あけび果肉, あけび果皮, アセロラ (酸味種), アデモヤ, アボカド, あんず, 干しあんず, あんず缶詰, いちじく, 干しいちじく, いちじく缶詰, 梅, 柿, 渋抜き柿, 干し柿, かりん, キウイフルーツ (緑肉種), キワノ, グァバ (赤肉種), グーズベリー, ぐみ, スターフルーツ, さくらんぼ, アメリカンチェリー, さくらんぼ缶詰, さくろ, すいか (赤肉種), すもも, 生ブルー, ドライブルー, チェリモヤ, ドリアン, なし, なし缶詰, 中国なし, 洋なし, 洋なし缶詰, 干しなつめ, 干しなつめやし, バインアップル, バインアップル缶詰, バインアップル砂糖漬, ハスカップ, パパイア (完熟), 未熟パパイア, ドラゴンフルーツ, びわ, びわ缶詰, ぶどう, 干しぶどう, ぶどう缶詰, ブルーベリー, ホワイトサボテ, まくわうり (黄肉種), マルメロ, マンゴー, マンゴスチン, 温室メロン, 露地メロン (緑肉種), もも, もも缶詰果肉 (白肉種), ネクタリン, 山もも, ライチ, ラズベリー, 乾燥りゅうがん, ココナッツウォーター, ココナッツミルク, アセロラ (甘味種), キウイフルーツ (黄肉種), グァバ (白肉種), ナタデココ, すいか (黄肉種), 乾燥ブルーベリー, まくわうり (白肉種), 露地メロン (赤肉種), もも缶詰果肉 (黄肉種), バインアップル・焼き, ぶどう皮つき, ドライマンゴー |
|      |       | ジャム     | 15    | ジャム     | 44    | あんずジャム (高糖度), あんずジャム (低糖度), いちごジャム (高糖度), いちごジャム (低糖度), マーマレード (高糖度), マーマレード (低糖度), ぶどうジャム, ブルーベリージャム, りんごジャム, 低エネルギーいちごジャム                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|      |       | 果汁・果汁飲料 | 16    | 果汁・果汁飲料 | 45    | アセロラ10%果汁入り飲料, 梅20%果汁入り飲料, うんしゅうみかんストレートジュース, うんしゅうみかん濃縮還元ジュース, うんしゅうみかん果粒入りジュース, うんしゅうみかん50%果汁入り飲料, うんしゅうみかん20%果汁入り飲料, みかん缶詰 (液汁), オレンジストレートジュース, オレンジ濃縮還元ジュース, オレンジ50%果汁入り飲料, オレンジ30%果汁入り飲料, かぼす果汁, グァバ20%果汁入り飲料, グァバ10%果汁入り飲料, グレープフルーツストレートジュース, グレープフルーツ濃縮還元ジュース, グレープフルーツ50%果汁入り飲料, グレープフルーツ20%果汁入り飲料, シークワーサー果汁, シークワーサー10%果汁入り飲料, すだち果汁, だいたい果汁, バインアップルストレートジュース, バインアップル濃縮還元ジュース, バインアップル50%果汁入り飲料, バインアップル10%果汁入り飲料, パッションフルーツ果汁, ぶどうストレートジュース, ぶどう濃縮還元ジュース, ぶどう70%果汁入り飲料, ぶどう10%果汁入り飲料, もも30%果汁入り飲料 (ネクター), もも缶詰液汁, ゆず果汁, ライム果汁, りんごストレートジュース, りんご濃縮還元ジュース, りんご50%果汁入り飲料, りんご30%果汁入り飲料, レモン果汁                                                             |
|      |       | きのこ類    | 8     | きのこ類    | 17    | きのこ類                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|      |       |         |       |         |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| きのこ類 | 8     | きのこ類    | 17    | きのこ類    | 46    | えのきたけ, えのきたけ・ゆで, えのきたけ味付け瓶詰, 乾燥あらげきくらげ, 乾燥あらげきくらげ・ゆで, 乾燥きくらげ, 乾燥きくらげ・ゆで, 乾燥しろきくらげ, 乾燥しろきくらげ・ゆで, 黒あわびたけ, 干しいたけ, 干しいたけ・ゆで, はたけしめじ, ぶなしめじ, ぶなしめじ・ゆで, 本しめじ, たもぎたけ, なめこ, なめこ・ゆで, なめこ水煮缶詰, ぬめりすぎたけ, うすひらたけ, エリンギ, ひらたけ, ひらたけ・ゆで, まいたけ, まいたけ・ゆで, 乾燥まいたけ, マッシュルーム, マッシュルーム・ゆで, マッシュルーム水煮缶詰, まつたけ, やなぎまつたけ, 生しいたけ, 生しいたけ・ゆで, はたけしめじ・ゆで, 本しめじ・ゆで, エリンギ・ゆで, エリンギ・焼き, 乾しいたけ甘煮, あらげきくらげ生                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|      |       |         |       |         |       | 干しあおさ, 青のり, 干しのり, 焼きのり, 味付けのり, 干しあらめ, 干し岩のり, おきうと, おごのり (塩蔵塩抜き), 干しかわのり, うみぶどう, 干し羅臼こんぶ, 干しがごめ昆布, 干し長こんぶ, 干しほそめこんぶ, 干し真こんぶ, 干し日高こんぶ, 干し利尻こんぶ, 刻み昆布, 削り昆布, 塩昆布, 昆布佃煮, 干しすいぜんじのり (水戻し), とろろてん, 干し寒天, 寒天 (ゼリー状), 赤とさか (塩蔵塩抜き), 青とさか (塩蔵塩抜き), 干しひとえぐさ, のり佃煮, 干しふのり, 干しまつも, むかでのり (塩蔵塩抜き), 沖縄もずく (塩蔵塩抜き), もずく (塩蔵塩抜き), 乾燥わかめ, 乾燥わかめ・水戻し, 板わかめ, カットわかめ, わかめ (塩蔵塩抜き), 茎わかめ (塩蔵塩抜き), 生めかぶわかめ, 粉寒天, 干しひじき, 干しひじき・ゆで                                                                                                                                                                                                                                                            |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類   | 中分類番号 | 小分類           | 小分類番号 | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|-------|-------|-------|---------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 魚介類 | 10    | 生魚介類  | 19    | あじ、いわし類       | 48    | まあじ、まあじ・水煮、まあじ・焼き、大西洋あじ、大西洋あじ・水煮、大西洋あじ・焼き、むろあじ、むろあじ・焼き、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし・水煮、まいわし・焼き、めざし、めざし・焼き、まさば、まさば・水煮、まさば・焼き、大西洋さば、大西洋さば・水煮、大西洋さば・焼き、しめさば、さんま、さんま・焼き、しまあじ、にしん、かずのこ（生）、まあじ・刺身、まあじ小型骨付き、まるあじ、まるあじ・焼き、生しらす、ごまさば、ごまさば・水煮、ごまさば・焼き、さんま・刺身                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|     |       |       |       | さけ、ます         | 49    | からふとます、からふとます・焼き、ぎんざけ、ぎんざけ・焼き、さくらます、さくらます・焼き、しろさけ、しろさけ・水煮、しろさけ・焼き、たいせいようさけ、たいせいようさけ・焼き、にじます、にじます・焼き、べにざけ、べにざけ・焼き、ますのすけ、ますのすけ・焼き、にじます・刺身                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|     |       |       |       | たい、かれい類       | 50    | あこうだい、あまだい、あまだい・水煮、あまだい・焼き、いしだい、いとよりだい、いとよりだい・すり身、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい・水煮、まがれい・焼き、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい・水煮、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい、まだい・水煮、まだい・焼き、すけとうだら、すけとうだらすり身、すきみだら、まだら、まだら・焼き、しらこ（まだら）、ひらめ、みなみだら、まこがれい・焼き、まだい・刺身、ひらめ・刺身                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |       |       |       | まぐろ、かじき類      | 51    | くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、煮しかつお、きはだまぐろ、くろまぐろ赤身、くろまぐろ脂身、びんなが、みなみまぐろ赤身、みなみまぐろ脂身、めじまぐろ、めかじき・焼き、めばち赤身、めばち脂身                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|     |       |       |       | その他の生魚        | 52    | あいなめ、あなご、あなご・蒸し、あまご、あゆ、あゆ・焼き、あゆ内臓、あゆ内臓・焼き、アラスカめぬけ、あんこう、あんこうきも、いかなご、いさき、いわな、うぐい、うなぎ、うなぎ・きも、うなぎ白焼き、うなぎかば焼、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが、おこぜ、かさご、かじか、かじか・水煮、かます、かます・焼き、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぎんだら、ぐち、ぐち・焼き、こい、こい・水煮、こい内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのざめ、よしきりざめ、ふかひれ、さきり、さわら、さわら・焼き、しらら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう・水煮、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクータ、ひらまさ、とらふぐ、まふぐ、ふな、ふな・水煮、ぶり、ぶり・焼き、はまち、ほうほう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ・水煮、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ、わかさぎ、ぎんだら・水煮、はまち・刺身、かんばち背側                                                                                                            |
|     |       |       |       | 貝類            | 53    | あかがい、あげまき、あさり、いがい、いたやがい、かき、かき・水煮、さざえ、さざえ・焼き、しじみ、たいらが貝柱、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい・斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり・水煮、はまぐり・焼き、ちょうせんはまぐり、はたてがい、はたてがい・水煮、はたてがい貝柱、ほっきがい、みるがい・水管、うに、しじみ・水煮、はたてがい貝柱・焼き、くろあわび、まだかあわび、めがいがわび                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|     |       |       |       | いか、たこ類        | 54    | あかいいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか・水煮、するめいか・焼き、ほたるいか、ほたるいか・ゆで、やりいか、いいだこ、まだこ、まだこ・ゆで、なまこ、ほや、するめいか（胴）、するめいか（胴）・刺身、するめいか（耳・足）、みずだこ生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|     |       |       |       | えび、かに類        | 55    | あまえび、いせえび、くるまえび、くるまえび・ゆで、くるまえび・焼き、さくらえび・ゆで、大正えび、芝えび、ブラックタイガー、がざみ、毛がに、毛がに・ゆで、ずわいがに、ずわいがに・ゆで、たらばがに、たらばがに・ゆで、おきあみ、おきあみ・ゆで、しゃこ・ゆで、バナメイえび、さくらえび生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|     |       | 魚介加工品 | 20    | 魚介（塩蔵、生干し、乾物） | 56    | まあじ開き干し、まあじ開き干し・焼き、むろあじ開き干し、むろあじ・くさや、うるか、いかなご煮干し、うるめいわし丸干し、かたくちいわし煮干し、塩いわし、まいわし生干し、まいわし丸干し、しらす干し（微乾燥品）、しらす干し（半乾燥品）、たたみいわし、かたくちいわし・みりん干し、まいわし・みりん干し、うまづらはぎ味付け開き干し、なまり節、かつお節、かつお削り節、かつお削り節佃煮、かつお塩辛、干しかれい、きびなご調味干し、キャビア、このしろ甘酢漬、塩ます、新巻きさけ、新巻きさけ・焼き、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ燻製、さば節、塩さば、さば開き干し、さんま開き干し、さんまみりん干し、子持ちししゃも生干し、子持ちししゃも生干し・焼き、子持ちからふとししゃも生干し、子持ちからふとししゃも生干し・焼き、たらこ、たらこ・焼き、辛子めんたいこ、塩だら、干しだら、でんぶ（たら）、身欠きにしん、にしん開き干し、にしん燻製、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた生干し、塩ほっけ、ほっけ開き干し、からすみ、干しあわび、あわび塩辛、干しはたてがい貝柱、さくらえび素干し、さくらえび煮干し、干しえび、がん漬、ほたるいか燻製、するめ、さきいか、いか燻製、いか塩辛、あみ塩辛、粒うに、練りうに、くらげ（塩蔵塩抜き）、このわた、ほや塩辛、ほっけ開き干し・焼き、とびうお煮干し、とびうお焼き干し、松前漬け・しょうゆ漬け |
|     |       |       |       | 魚介（缶詰）        | 57    | いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰ライト、まぐろ水煮缶詰ホワイト、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰ライト、まぐろ油漬缶詰ホワイト、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かき燻製油漬缶詰、はたてがい貝柱・水煮缶詰、もがいがい味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰、アンチョビ缶詰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |       |       |       | 魚介（佃煮）        | 58    | いかなご佃煮、いかなご飴煮、田作り、かじか佃煮、かつお角煮、はぜ佃煮、はぜ甘露煮、ふな甘露煮、わかさぎ佃煮、わかさぎ飴煮、あさり佃煮、はまぐり佃煮、えび佃煮、ほたるいか佃煮、切りいか飴煮、いかあられ、あみ佃煮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|     |       |       |       | 魚介（練り製品）      | 59    | かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、煮しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ、黒はんぺん、ごぼう巻き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|     |       |       |       | 魚肉ハム、ソーセージ    | 60    | 魚肉ハム、魚肉ソーセージ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

| 大分類 | 大分類番号 | 中分類     | 中分類番号 | 小分類        | 小分類番号 | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----|-------|---------|-------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肉類  | 11    | 畜肉      | 21    | 牛肉         | 61    | 和牛かた, 和牛かた(皮下脂肪なし), 和牛かた(赤肉), 和牛かた(脂身), 和牛かたロース, 和牛かたロース(皮下脂肪なし), 和牛かたロース(赤肉), 和牛リブロース, 和牛リブロース(皮下脂肪なし), 和牛リブロース(赤肉), 和牛リブロース(脂身), 和牛サーロイン, 和牛サーロイン(皮下脂肪なし), 和牛サーロイン(赤肉), 和牛ばら, 和牛もも, 和牛もも(皮下脂肪なし), 和牛もも(赤肉), 和牛もも(脂身), 和牛そともも, 和牛そともも(皮下脂肪なし), 和牛そともも(赤肉), 和牛ランプ, 和牛ランプ(皮下脂肪なし), 和牛ランプ(赤肉), 和牛ヒレ(赤肉), 牛かた, 牛かた(皮下脂肪なし), 牛かた(赤肉), 牛かた(脂身), 牛かたロース, 牛かたロース(皮下脂肪なし), 牛かたロース(赤肉), 牛リブロース, 牛リブロース・焼き, 牛リブロース・ゆで, 牛リブロース(皮下脂肪なし), 牛リブロース(赤肉), 牛リブロース(脂身), 牛サーロイン, 牛サーロイン(皮下脂肪なし), 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも(皮下脂肪なし), 牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛もも(赤肉), 牛もも(脂身), 牛そともも, 牛そともも(皮下脂肪なし), 牛そともも(赤肉), 牛ランプ, 牛ランプ(皮下脂肪なし), 牛ランプ(赤肉), 牛ヒレ(赤肉), 輸入牛かた, 輸入牛かた(皮下脂肪なし), 輸入牛かた(赤肉), 輸入牛かた(脂身), 輸入牛かたロース, 輸入牛かたロース(皮下脂肪なし), 輸入牛かたロース(赤肉), 輸入牛リブロース, 輸入牛リブロース(皮下脂肪なし), 輸入牛リブロース(赤肉), 輸入牛リブロース(脂身), 輸入牛サーロイン, 輸入牛サーロイン(皮下脂肪なし), 輸入牛サーロイン(赤肉), 輸入牛ばら, 輸入牛もも, 輸入牛もも(皮下脂肪なし), 輸入牛もも(赤肉), 輸入牛もも(脂身), 輸入牛そともも, 輸入牛そともも(皮下脂肪なし), 輸入牛そともも(赤肉), 輸入牛ランプ, 輸入牛ランプ(皮下脂肪なし), 輸入牛ランプ(赤肉), 輸入牛ヒレ(赤肉), 子牛肉リブロース(皮下脂肪なし), 子牛肉ばら(皮下脂肪なし), 子牛肉もも(皮下脂肪なし), 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱・ゆで, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン, 和牛リブロース・焼き, 和牛リブロース・ゆで, 和牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 和牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ばら・焼き, 牛ヒレ(赤肉)・焼き, 輸入牛リブロース・焼き, 輸入牛リブロース・ゆで, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・焼き, 輸入牛もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 牛ひき肉・焼き, 牛舌・焼き |
|     |       |         |       | 豚肉         | 62    | 豚かた, 豚かた(皮下脂肪なし), 豚かた(赤肉), 豚かた(脂身), 豚かたロース, 豚かたロース(皮下脂肪なし), 豚かたロース(赤肉), 豚かたロース(脂身), 豚ロース, 豚ロース・焼き, 豚ロース・ゆで, 豚ロース(皮下脂肪なし), 豚ロース(赤肉), 豚ロース(脂身), 豚ばら, 豚もも, 豚もも(皮下脂肪なし), 豚もも(皮下脂肪なし)・焼き, 豚もも(皮下脂肪なし)・ゆで, 豚もも(赤肉), 豚もも(脂身), 豚そともも, 豚そともも(皮下脂肪なし), 豚そともも(赤肉), 豚そともも(脂身), 豚ヒレ(赤肉), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足・ゆで, 豚軟骨・ゆで, 豚ばら・焼き, 豚ヒレ(赤肉)・焼き, 豚ひき肉・焼き                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|     |       |         |       | ハム, ソーセージ類 | 63    | 骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウインナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ボロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|     |       |         |       | その他の畜肉     | 64    | いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた, ラムロース, ラムもも, やぎ赤肉, にほんじか肉, マトンロース・焼き, ラムロース・焼き, ラムもも・焼き, にほんじかえぞしか赤肉, にほんじかほんしゅうじか・きゅうしゅうじか赤肉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|     |       | 鳥肉      | 22    | 鶏肉         | 65    | 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも・焼き, 鶏もも・ゆで, 鶏もも(皮なし), 鶏もも(皮なし)・焼き, 鶏もも(皮なし)・ゆで, 鶏ささ身, 鶏ささ身・焼き, 鶏ささ身・ゆで, 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰, 鶏手羽先, 鶏手羽元, 鶏むね・焼き, 鶏むね(皮なし)・焼き, 鶏ひき肉・焼き, チキンナゲット, つくね                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|     |       |         |       | その他の鳥肉     | 66    | あいがも, あひる, うずら, かも(皮なし), きじ(皮なし), しちめんちょう(皮なし), すずめ(骨あり), はと(皮なし), ほろほろちょう(皮なし), あひる皮なし, あひる皮                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|     |       | 肉類(内臓)  | 23    | 肉類(内臓)     | 67    | 牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃・ゆで, 牛第二胃・ゆで, 牛第三胃, 牛第四胃・ゆで, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮・ゆで, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃・ゆで, 豚小腸・ゆで, 豚大腸・ゆで, 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ・ゆで, 牛横隔膜                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|     |       | その他の肉類  | 24    | 鯨肉         | 68    | くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, さらしくじら                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|     |       |         |       | その他の肉・加工品  | 69    | いなご佃煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 卵類  | 12    | 卵類      | 25    | 卵類         | 70    | うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, 鶏卵・ゆで, 鶏卵・ボーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 卵黄, 卵黄・ゆで, 卵白, 卵白・ゆで, たまご豆腐, 厚焼きたまご, だし巻きたまご, ビータン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 乳類  | 13    | 牛乳・乳製品  | 26    | 牛乳         | 71    | ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|     |       |         |       | チーズ        | 72    | エダムチーズ, エメンタールチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド, マスカルポーネチーズ, モッツァレラチーズ, リコッタチーズ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|     |       |         |       | 発酵乳・乳酸菌飲料  | 73    | プレーンヨーグルト, 普通ヨーグルト, ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料(乳製品), 乳酸菌飲料(殺菌乳製品), 非乳製品乳酸菌飲料, 低脂肪無糖ヨーグルト, 無脂肪無糖ヨーグルト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|     |       | その他の乳製品 | 74    | その他の乳製品    | 74    | コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム(高脂肪), アイスクリューム(普通脂肪), アイスミルク, ラクトアイス(普通脂肪), ラクトアイス(低脂肪), ソフトクリーム, シャーベット, 水(希釈用;その他の牛乳・乳製品類)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|     |       | その他の乳類  | 27    | その他の乳類     | 75    | 人乳, やぎ乳, やぎチーズ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

| 大分類      | 大分類番号 | 中分類      | 中分類番号 | 小分類        | 小分類番号 | 食 品 名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------|-------|----------|-------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 油脂類      | 14    | 油脂類      | 28    | バター        | 76    | 有塩バター、無塩バター、発酵バター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|          |       |          |       | マーガリン      | 77    | ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|          |       |          |       | 植物性油脂      | 78    | オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、パーム油、パーム核油、ひまわり油、綿実油、やし油、落花生油、あまに油、えごま油、ぶどう油                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |       |          |       | 動物性油脂      | 79    | 牛脂、ラード                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|          |       |          |       | その他の油脂     | 80    | ショートニング                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 菓子類      | 15    | 菓子類      | 29    | 和菓子類       | 81    | 甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（みたらし）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト（和菓子）、ちまき、ちやつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずまんじゅう、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しろうかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、磯部せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、落花生入り南部せんべい、しおがま、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、醤油せんべい、ボーロ（小粒）、そばボーロ、松風、みしま豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ、くずもち（関西風）、くずもち（関東風）、五平もち、笹だんご、しるこ（こしあん）、しるこ（つぶしあん）、ビーナッツ入りあられ、ずんだ、ずんだもち                                                                                                                                                                                             |
|          |       |          |       | ケーキ・パストリー類 | 82    | シュウクリーム、スポンジケーキ、ショートケーキ（果実なし）、デニッシュペストリー、イーストドーナッツ、ケーキドーナッツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル、タルト（洋菓子）、ペイクドチーズケーキ、レアチーズケーキ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|          |       |          |       | ビスケット類     | 83    | 中華風クッキー、ウエハース、オイルスブレイクラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、リーフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ、クリーム入りウエハース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |       |          |       | キャンデー類     | 84    | キャラメル、ラムネ、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマーブル、ドロップ、バタースコッチ、ブリトル、マシュマロ、かわり玉                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|          |       |          |       | その他の菓子類    | 85    | プリン、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、パパロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバーリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム、牛乳寒天、アーモンドチョコレート、カスタードクリーム、こんにゃくゼリー                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 嗜好飲料類    | 16    | アルコール飲料  | 30    | 日本酒        | 86    | 清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|          |       |          |       | ビール        | 87    | 淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|          |       | その他の嗜好飲料 | 31    | 洋酒・その他     | 88    | 白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、しょうちゅう・35度、しょうちゅう・25度、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラスー、スイートワイン、ペパーミント酒、ベルモット甘口タイプ（イタリア型）、ベルモット辛口タイプ（フランス型）、缶チューハイ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|          |       |          |       | 茶          | 89    | 玉露（茶葉）、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶（茶葉）、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶（茶葉）、紅茶（浸出液）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|          |       |          |       | コーヒー、ココア   | 90    | コーヒー（浸出液）、インスタントコーヒー、コーヒー飲料、ビュアココア、ミルクココア、ココア飲料                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 調味料・香辛料類 | 17    | 調味料      | 32    | その他の嗜好飲料   | 91    | 甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）、青汁・ケール（粉末）、スポーツドリンク、ノンアルコールビール、アミノ酸飲料、ノンカロリーコーラ、ハーフカロリーコーラ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|          |       |          |       | ソース        | 92    | ウスターソース、中濃ソース、濃厚ソース、お好み焼きソース                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|          |       |          |       | しょうゆ       | 93    | 濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ、減塩しょうゆ濃口、だししょうゆ、照りしょうゆ、減塩薄口しょうゆ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|          |       |          |       | 塩          | 94    | 食塩、並塩、精製塩                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|          |       |          |       | マヨネーズ      | 95    | マヨネーズ（全卵型）、マヨネーズ（卵黄型）、マヨネーズ（低カロリータイプ）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 調味料・香辛料類 | 17    | 調味料      | 32    | 味噌         | 96    | 甘みそ（米みそ）、淡色辛みそ（米みそ）、赤色辛みそ（米みそ）、麦みそ、豆みそ、即席みそ（粉末タイプ）、即席みそ（ペーストタイプ）、減塩みそ、だし入りみそ、減塩だし入りみそ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|          |       |          |       | その他の調味料    | 97    | 本みりん、本直し果実酢、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、味噌、ワインビネガー、りんご果実酢、固形ブイヨン、顆粒和風だし、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトビュレー、トマトベースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料、黒酢、バルサミコ酢、顆粒おでん用調味料、顆粒中華だし、甘酢、エビチリの素、黄身酢、ごま酢、ごまだれ、三杯酢、二杯酢、すし酢、中華風合わせ酢、デミグラスソース、テンメンジャン、ナンブラー、冷やし中華のたれ、ホワイトソース、ぼん酢しょうゆ、マリネ液、焼き鳥のたれ、焼き肉のたれ、みたらしのたれ、ゆずこしょう、和風ドレッシング、ごまドレッシング、辛子酢みそ、ごまみそ、酢みそ、練りみそ、さけ茶漬の素、即席すまし汁、たまごふりかけ、魚醤油いかなごしょうゆ、魚醤油いしる、魚醤油しょつづる、キムチの素、ぼん酢しょうゆ（市販）、料理酒、コンクリームスープ・粉末タイプ、コンクリームスープ・レトルトパウチ、クリームシチュールー（固形）、チャーハンの素（液状）、中華そば（スープ・とんこつ）、焼きそば粉末ソース、かつお風味ふりかけ、しそふりかけ、インスタントラーメン（油揚げ味付け麺のスープ）、インスタントラーメン（油揚げ麺のスープ）、インスタントラーメン（非油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（油揚げ麺のスープ）、中華カップめん（非油揚げ麺のスープ）、和風カップめん（油揚げ麺の汁）、わかめスープ（粉末） |
|          |       |          |       | 香辛料・その他    | 98    | ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、からし粉、練りからし、マスタード（練り）、マスタード（粒入り）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、こしょう（混合）、粉さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし粉、ナツメグ、ガーリックパウダー（食塩無添加）、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、わさび粉（からし入り）、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー、ガーリックパウダー（食塩添加）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## 職業分類表

| 番号                                            | 職業分類項目                                     | 仕 事 の 種 類                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所得（賃金・給料、営業利益など）を伴う仕事についている方（内職、アルバイト、パートを含む） |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 01                                            | 専門的・技術的<br>職業従事者                           | 研究者、技術者（農林水産、製造、建築・土木・測量、情報処理・通信、その他）、医師、歯科医師、獣医師、薬剤師、保健師、助産師、看護師、医療技術者（診療放射線技師、臨床検査技師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、歯科衛生士など）、その他の保健医療従事者（栄養士、あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師、柔道整復師など）、社会福祉専門職業従事者（保育士など）、法務従事者（裁判官、検察官、弁護士など）、経営・金融・保険専門職業従事者（公認会計士、税理士など）、教員、宗教家、著述家、記者、編集者、美術家、写真家、デザイナー、写真家、映像撮影者、音楽家、舞台芸術家、その他の専門的・技術的職業従事者（学芸員、個人教師、職業スポーツ従事者など） |
| 02                                            | 管理的職業従事者                                   | 管理的公務員、法人・団体役員、法人・団体管理職員、その他の管理的職業従事者                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 03                                            | 事務従事者                                      | 一般事務従事者（総務事務員、受付・案内事務員、秘書など）、会社事務従事者、生産関連事務従事者、営業・販売事務従事者、外勤事務従事者（集金人など）、運輸郵便事務従事者、事務用機器捜査員                                                                                                                                                                                                                                     |
| 04                                            | 販売従事者                                      | 商品販売従事者（小売店主、飲食店主、販売店員、商品仕入・販売外交員、商品仲介人など）、販売類似職業従事者（不動産仲介人、保険外交員、質屋店主・店員など）、営業職業従事者                                                                                                                                                                                                                                            |
| 05                                            | サービス職業従事者                                  | 家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫）、家事手伝いなど）、介護サービス職業従事者、保健医療サービス職業従事者（看護助手、歯科助手など）、生活衛生サービス職業従事者（理容師、美容師、クリーニング職など）、飲食物調理従事者、接客・給仕職業従事者、居住施設・ビル等管理人、その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人、物品一時預り人など）                                                                                                                                                       |
| 06                                            | 保安職業従事者                                    | 自衛官、司法警察職員（警察官など）、その他の保安職業従事者（看守、消防員、警備員など）                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 07                                            | 農業従事者                                      | 農耕従事者、養畜従事者、植木職、造園師など                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 08                                            | 林業従事者                                      | 育林従事者、伐木・造材・集材従事者など                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 09                                            | 漁業従事者                                      | 漁労従事者、船長・航海士・機関長・機関士（漁労船）、海草・貝採取従事者、水産養殖従事者など                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 10                                            | 輸送・機械運転<br>従事者                             | 自動車運転者、鉄道運転従事者、船舶・航空機運転従事者、その他の輸送従事者（車掌、鉄道輸送関連業務従事者、甲板員、船舶機関員など）、定置・建設機械運転従事者（発電員、変電員、ボイラー・オペレーター、クレーン・ウインチ運転従事者）                                                                                                                                                                                                               |
| 11                                            | 生産工程従事者、<br>建設・採掘従事者、<br>運搬・清掃・包装等<br>従事者等 | 生産設備制御・監視従事者、機械組立設備制御・監視従事者、製品製造・加工処理従事者、機械組立従事者、機械整備・修理従事者、製品検査従事者、機械検査従事者、生産関連・生産類似作業従事者、建設躯体工事従事者（とび職、鉄筋作業従事者など）、建設従事者（大工、畳職、配管従事者など）、電気工事従事者、土木作業従事者、採掘従事者、運搬従事者、清掃従事者、包装従事者、その他の運搬・清掃・包装等従事者                                                                                                                               |
| 上記（01～11）の仕事をしていない方                           |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 12                                            | 家事従事者                                      | 一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 13                                            | その他                                        | 無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 14                                            | 保育園児                                       | 保育所へ通うことを常態としている幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 15                                            | 幼稚園児                                       | 幼稚園へ通うことを常態としている幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 16                                            | その他の幼児                                     | 保育所や幼稚園に通っていない幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 17                                            | 小学校低学年                                     | 小学1,2年生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 18                                            | 小学校中学年                                     | 小学3,4年生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 19                                            | 小学校高学年                                     | 小学5,6年生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 20                                            | 中学生                                        | 中学1～3年生                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 21                                            | その他の学生                                     | 高校生、大学生、大学院生、各種専門学校生など                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |



## 血液検査項目

|    |                              |
|----|------------------------------|
| 1  | 血色素量                         |
| 2  | ヘマトクリット値                     |
| 3  | 赤血球数                         |
| 4  | 白血球数                         |
| 5  | 血小板数                         |
| 6  | 血糖値                          |
| 7  | ヘモグロビンA1c                    |
| 8  | 総コレステロール                     |
| 9  | HDL-コレステロール                  |
| 10 | LDL-コレステロール                  |
| 11 | 中性脂肪(トリグリセライド)               |
| 12 | 総たんぱく質                       |
| 13 | アルブミン                        |
| 14 | クレアチニン                       |
| 15 | 血清鉄                          |
| 16 | TIBC(総鉄結合能)                  |
| 17 | AST(GOT)                     |
| 18 | ALT(GPT)                     |
| 19 | $\gamma$ -GT( $\gamma$ -GTP) |
| 20 | 尿酸                           |

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- |        |           |
|--------|-----------|
| ① 約30分 | ⑥ 約5～6時間  |
| ② 約1時間 | ⑦ 約7～8時間  |
| ③ 約2時間 | ⑧ 約9～10時間 |
| ④ 約3時間 | ⑨ 10時間以上  |
| ⑤ 約4時間 |           |



統計法に基づく国  
の統計調査です。  
調査情報の秘密  
の保護に万全を期  
します。

令和5年国民健康・栄養調査

## 栄養摂取状況調査票

地区番号       -

市郡番号

世帯番号

調査日 令和5年   月   日

都道府県  保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

### I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

| I 世帯状況   |       |                                                                                                     |       |                                                                                                          |
|----------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 世帯員番号 | 2. 氏名 | 3. 生年月日                                                                                             | 4. 性別 | 5. 妊娠・授乳                                                                                                 |
| 01       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 02       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 03       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 04       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 05       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 06       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 07       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 08       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |
| 09       |       | 1 明治 2 大正 3 昭和<br>4 平成 5 令和<br><input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日 | 1 男   | 1 妊娠している <input type="text"/> 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
|          |       | 2 女                                                                                                 |       |                                                                                                          |

| II 食事状況              |                      | 身体状況                 |                      |                         |                                                                       |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 6. 仕事の種類             | 朝                    | 昼                    | 夕                    | 1日の身体活動量(歩数)<br>(20歳以上) | 栄養士の健康状況 朝起きてから寝るまで、1日中ずっと着けていましたか<br>(入浴、水泳中などを除く)                   |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/>    | <input type="text"/> はい <input type="text"/> いいえ<br>(いづれかに、レ印をつけて下さい) |

[illegible][illegible]

- 7 -

- 8 -

- 9 -

- 10 -

[illegible][illegible]



令和5年国民健康・栄養調査

## 生活習慣調査票

地区番号       -

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢    (令和5年11月1日現在)

都道府県  保健所

## 厚生労働省

問1 ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。  
あなたの1日の食事(間食を除く)の回数は何回ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

食事には、エネルギーのない食品(水・無糖の飲料・サプリメント等)のみを選択した場合を含みません。

- |   |      |   |      |
|---|------|---|------|
| 1 | 1回以下 | 3 | 3回   |
| 2 | 2回   | 4 | 4回以上 |

問2 ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。  
あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで1日に2回以上あるのは週に何日ですか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

主食：ごはん、パン、麺類などの料理  
主菜：魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理  
副菜：野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理

- |   |      |   |      |
|---|------|---|------|
| 1 | 毎日   | 5 | 週に3日 |
| 2 | 週に6日 | 6 | 週に2日 |
| 3 | 週に5日 | 7 | 週に1日 |
| 4 | 週に4日 | 8 | ない   |

問3 あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。次のアからエについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

|                   | 1. 改善することに関心がない | 2. 関心はあるが改善するつもりはない | 3. 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) | 4. 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである | 5. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) | 6. 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上) | 7. 食習慣に問題はないため改善する必要はない |
|-------------------|-----------------|---------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------|------------------------|-------------------------|
| ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる | 1               | 2                   | 3                      | 4                           | 5                      | 6                      | 7                       |
| イ 野菜を十分に食べる       | 1               | 2                   | 3                      | 4                           | 5                      | 6                      | 7                       |
| ウ 果物を食べる          | 1               | 2                   | 3                      | 4                           | 5                      | 6                      | 7                       |
| エ 食塩の摂取を控える       | 1               | 2                   | 3                      | 4                           | 5                      | 6                      | 7                       |

- 1 -

問4 あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

|                   | 1. 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 2. 外食が多いこと | 3. 自分を含め、家で用意する者がいないこと | 4. 経済的に余裕がないこと | 5. 面倒くさいこと | 6. その他 | 7. 特になし | 8. わからない |
|-------------------|---------------------------|------------|------------------------|----------------|------------|--------|---------|----------|
| ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる | 1                         | 2          | 3                      | 4              | 5          | 6      | 7       | 8        |
| イ 野菜を十分に食べる       | 1                         | 2          | 3                      | 4              | 5          | 6      | 7       | 8        |
| ウ 果物を食べる          | 1                         | 2          | 3                      | 4              | 5          | 6      | 7       | 8        |
| エ 食塩の摂取を控える       | 1                         | 2          | 3                      | 4              | 5          | 6      | 7       | 8        |

問5 ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。  
あなたは、家庭(同居者を含む)や職場・学校において、誰かと一緒に食事することはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

|           | 1. ほとんど毎日 | 2. 週に4～5日 | 3. 週に2～3日 | 4. 週に1日程度 | 5. 月に1～2回程度 | 6. ほとんどない |
|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------------|-----------|
| ア 家族      | 1         | 2         | 3         | 4         | 5           | 6         |
| イ 職場・学校の人 | 1         | 2         | 3         | 4         | 5           | 6         |

問6 ここ1年間の様子についておたずねします。  
あなたは、お住まいの地域(職場・学校を除く)において、誰かと一緒に食事することはどのくらいありますか。次のア、イについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

|         | 1. 週1回程度 | 2. 月1回程度 | 3. 3ヶ月に1回程度 | 4. 6ヶ月に1回程度 | 5. 年に1回程度 | 6. ほとんどない |
|---------|----------|----------|-------------|-------------|-----------|-----------|
| ア 地域の人  | 1        | 2        | 3           | 4           | 5         | 6         |
| イ 友人・知人 | 1        | 2        | 3           | 4           | 5         | 6         |

- 2 -

問7 あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

|                               | 1. 強く思う | 2. どちらかといえばそう思う | 3. どちらともいえない | 4. どちらかといえばそう思わない | 5. 全く思わない |
|-------------------------------|---------|-----------------|--------------|-------------------|-----------|
| ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている | 1       | 2               | 3            | 4                 | 5         |
| イ あなたはお住まいの地域の人々とのつながりは強い     | 1       | 2               | 3            | 4                 | 5         |

問8 あなたはこの1年間に、歯科検診(健康診査及び健康診断を含む。)を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた  
2 受けていない

問9 ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 5時間未満  
2 5時間以上6時間未満  
3 6時間以上7時間未満  
4 7時間以上8時間未満  
5 8時間以上9時間未満  
6 9時間以上

問10 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている  
2 まあまあとれている  
3 あまりとれていない  
4 まったくとれていない

- 3 -

問 11 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている

2 時々吸う日がある

3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない

4 吸わない
- 問 12へ

(問 11-1) 現在、あなたが吸っているたばこ製品について、あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。(複数回答可)

※加熱式たばこは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- 1 紙巻たばこ
- 2 加熱式たばこ
- 3 その他

(問 11-2) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

- 4 -

問 12 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

|                                   | 1.<br>ほぼ毎日 | 2.<br>週に数回程度 | 3.<br>週に1回程度 | 4.<br>月に1回程度 | 5.<br>全くなかった | 6.<br>行かなかった |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| ア 家庭                              | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| イ 職場                              | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| ウ 学校                              | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| エ 飲食店                             | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| オ 遊技場<br>(ゲームセンター、<br>パチンコ、競馬場など) | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| カ 行政機関<br>(市役所、町村役場、<br>会館など)     | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| キ 医療機関                            | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| ク 公共交通機関                          | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| ケ 路上                              | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |
| コ 子供が利用する<br>屋外の空間<br>(公園、遊学路など)  | 1          | 2            | 3            | 4            | 5            | 6            |

- 5 -

問 13 あなたはお酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日

2 週5～6日

3 週3～4日

4 週1～2日

5 月に1～3日

6 月に1日未満

7 やめた

8 飲まない(飲めない)

(問 13で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きます。)

(問 13-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール中瓶1本(アルコール度数5度・500ml)
- ・焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
- ・ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)
- ・ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
- ・缶チューハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
- ・缶チューハイ1缶(アルコール度数7度・約350ml)

ご協力ありがとうございました。

- 6 -



# 結 果 の 概 要

- ・ 結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。
- ・ 解析対象者数については（ ）内で併記した。

# 第1章 身体状況及び糖尿病等に関する状況

## 1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性 31.5%、女性 21.1%であり、この 10 年間でみると、女性では有意な増減はみられないのに対し、男性では平成 25 年から令和元年の間に有意に増加し、その後有意な増減はみられない。やせの者(BMI $< 18.5$  kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性 4.4%、女性 12.0%であり、この 10 年間でみると、女性では有意な増減はみられないのに対し、男性では平成 25 年から令和元年の間に有意に減少し、その後有意な増減はみられない。また、20～30 歳代女性のやせの者の割合は 20.2%である。

65 歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI $\leq 20$  kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性 12.2%、女性 22.4%であり、この 10 年間でみると男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、男女とも 85 歳以上でその割合が最も高い。

### ▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m<sup>2</sup>], 体重[kg]÷(身長[m])<sup>2</sup>)を用いて判定 (日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 平成 23 年)

図1-1 肥満者(BMI $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4年、5年)

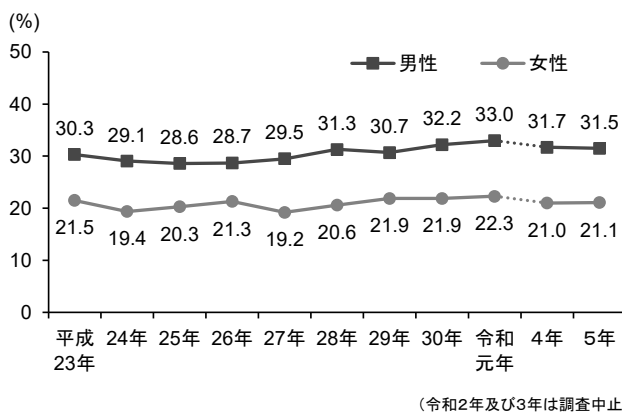


図1-2 年齢調整した、肥満者(BMI $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4年、5年)

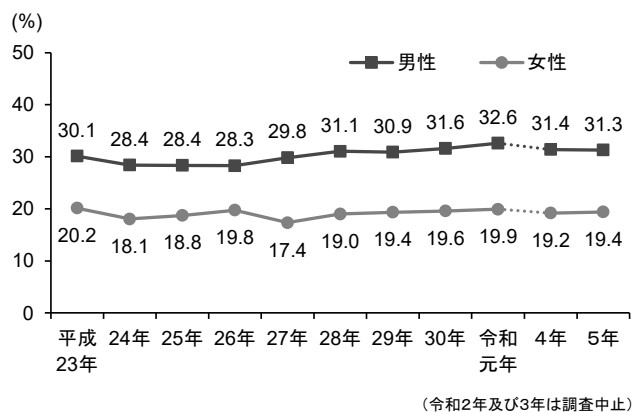
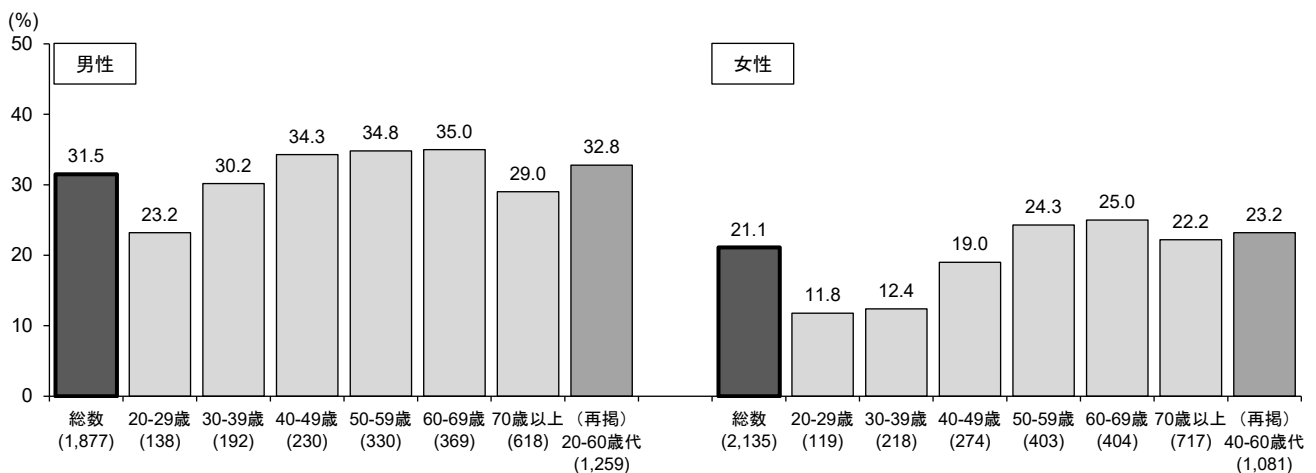


図2 肥満者(BMI $\geq 25$  kg/m<sup>2</sup>)の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標

適正体重を維持している者の増加(肥満、若年女性のやせ、低栄養傾向の高齢者の減少)

目標値: BMI18.5 以上 25 未満(65 歳以上は BMI20 を超え 25 未満)の者の割合(年齢調整値) 66%

図3-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)

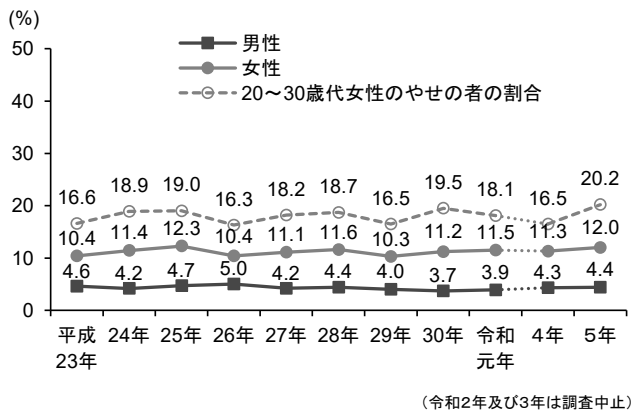
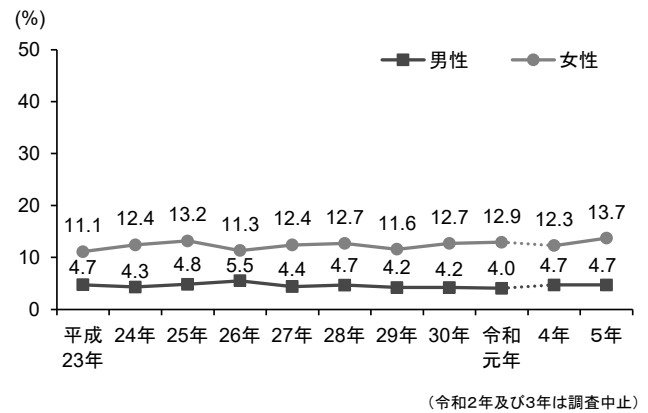


図3-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 若年女性のやせの減少  
目標値: BMI18.5未満の20歳~30歳代女性の割合 15%

図4-1 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(65歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)

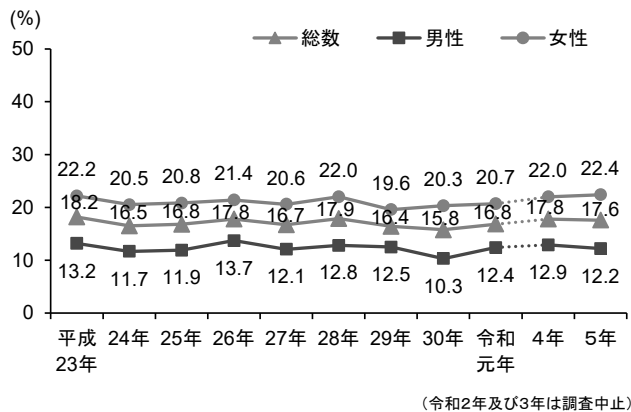


図4-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(65歳以上)(平成23年~令和元年、4年、5年)

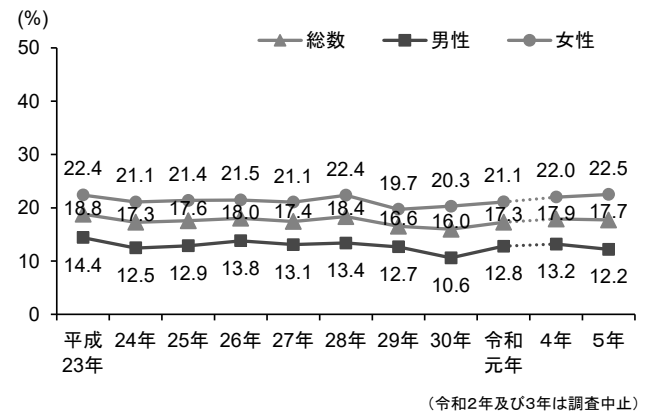
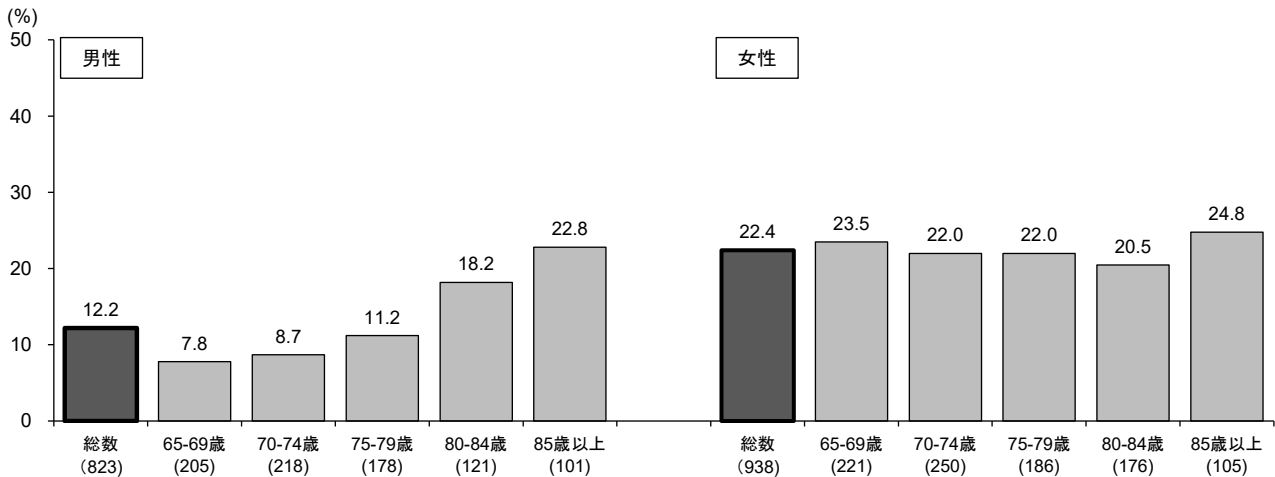


図5 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m<sup>2</sup>)の割合(65歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者の減少  
目標値: BMI20以下の高齢者(65歳以上)の割合 13%

## 2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 16.8%、女性 8.9%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢階級が上がるにつれ、その割合が高くなっている。

### ▼「糖尿病が強く疑われる者」の判定▼

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票(7)、(7-1)及び(7-2)が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP)の値が 6.5%以上、または、身体状況調査票の(7-1)「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

図6-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4年、5年)

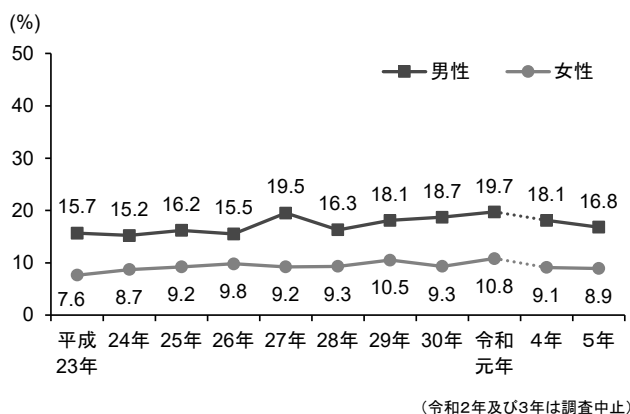


図6-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4年、5年)

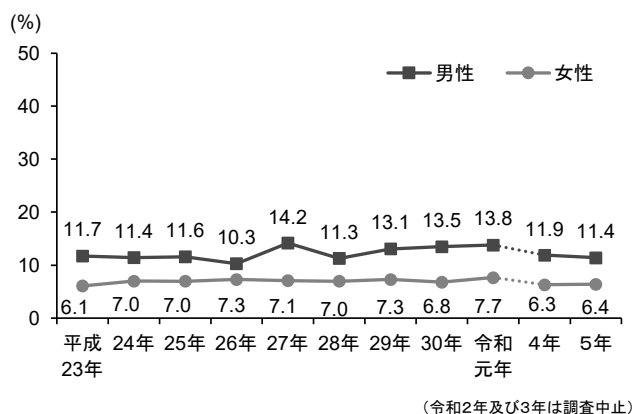
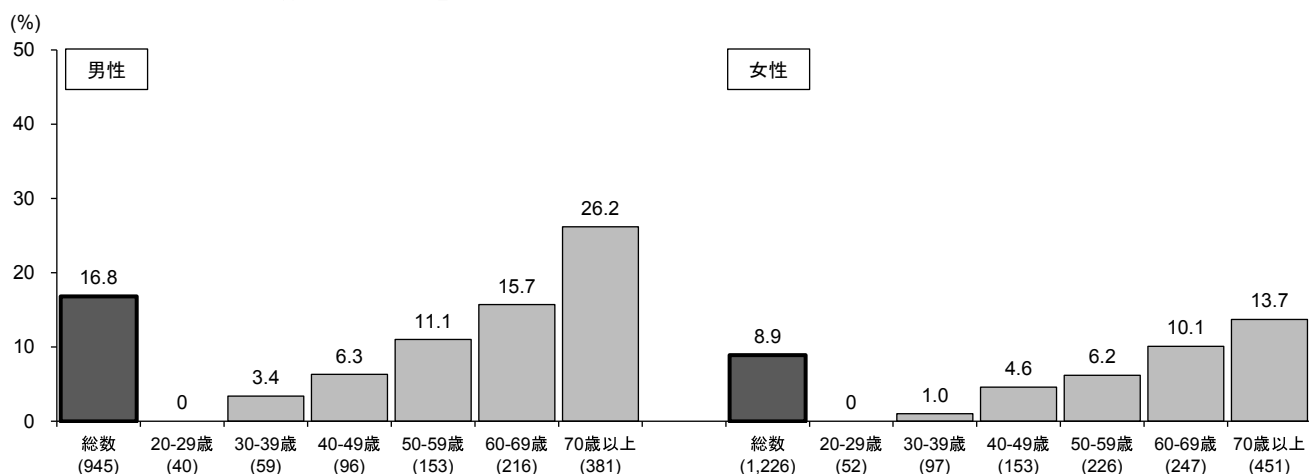


図7 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



### 3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 131.6 mmHg、女性 126.2 mmHg である。令和元年からの推移でみると、男女とも有意な増減はみられない。

収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合は男性 27.5%、女性 22.5%である。令和元年からの推移でみると、男性では有意な増減はみられないのに対し、女性では有意に減少している。

図8-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成23年～令和元年、4年、5年)

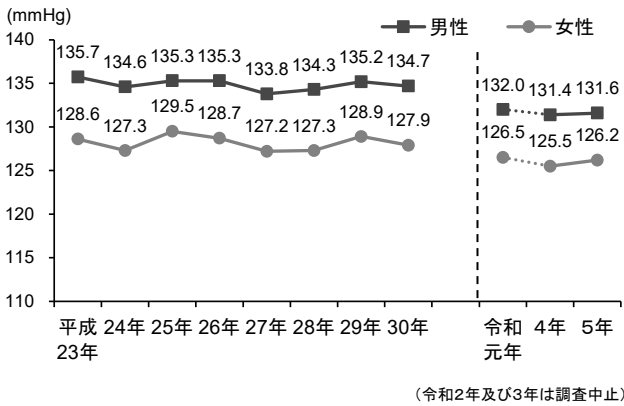
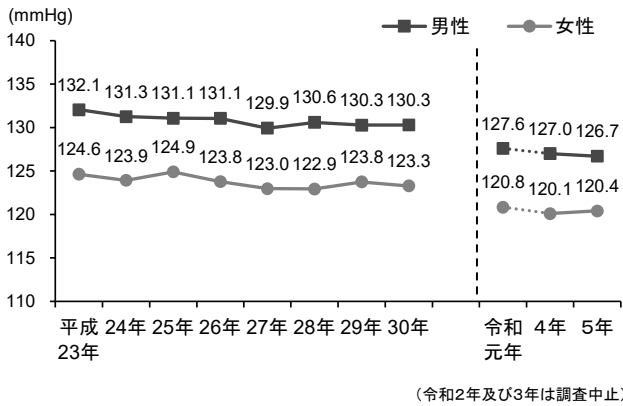


図8-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移(20歳以上)(平成23年～令和元年、4年、5年)



※令和元年から、水銀を使用しない血圧計を使用。

(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 高血圧の改善  
目標値：収縮期血圧の平均値(40歳以上、内服加療中の者を含む)(年齢調整値)  
ベースライン値から5mmHgの低下

図9-1 収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年～令和元年、4年、5年)

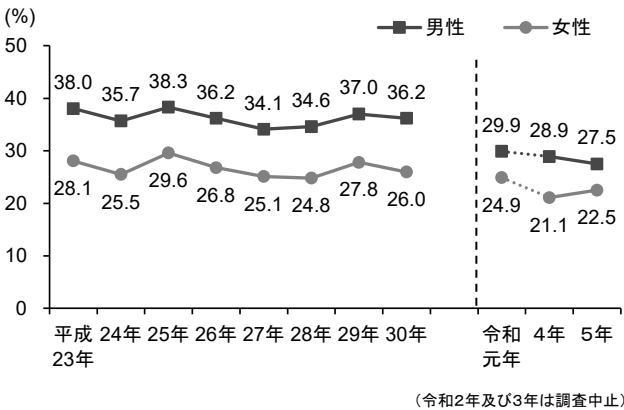
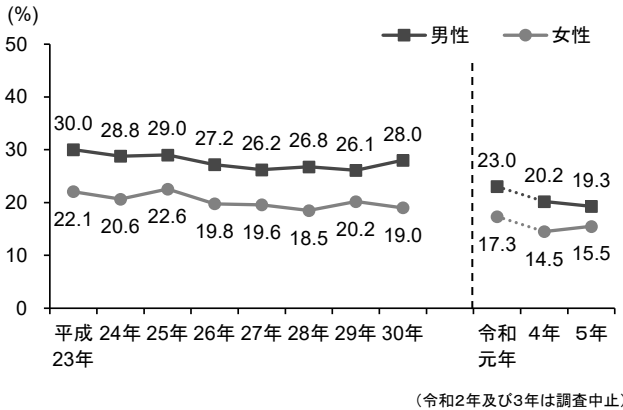


図9-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合の年次推移(20歳以上)(平成23年～令和元年、4年、5年)



## 4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値が 240 mg/dl 以上の者の割合は男性 10.1%、女性 23.1%である。この 10 年間でみると、男性では有意な増減はみられないのに対し、女性では平成 28 年から令和元年の間に有意に増加している。

血清 non HDL コレステロール値の平均値は男性 139.0 mg/dl、女性 143.5 mg/dl である。この 10 年間でみると、男女とも有意に有意な増減はみられない。

図 10-1 血清総コレステロール値が 240 mg/dl 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

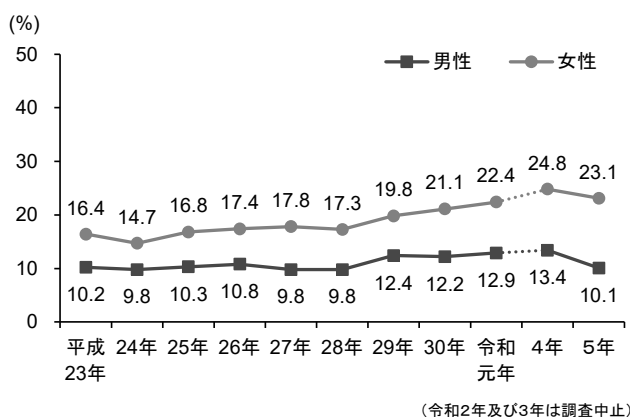


図 10-2 年齢調整した、血清総コレステロール値が 240 mg/dl 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

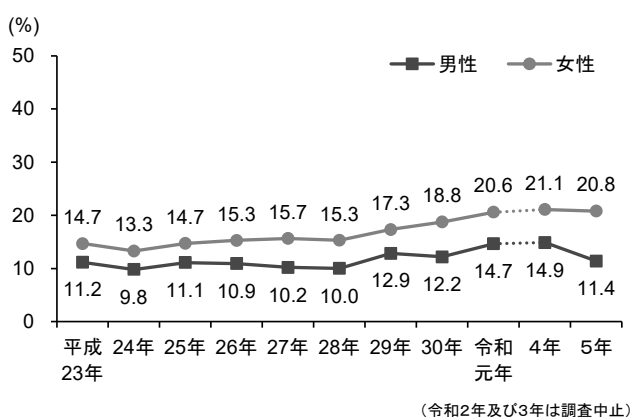


図 11-1 血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

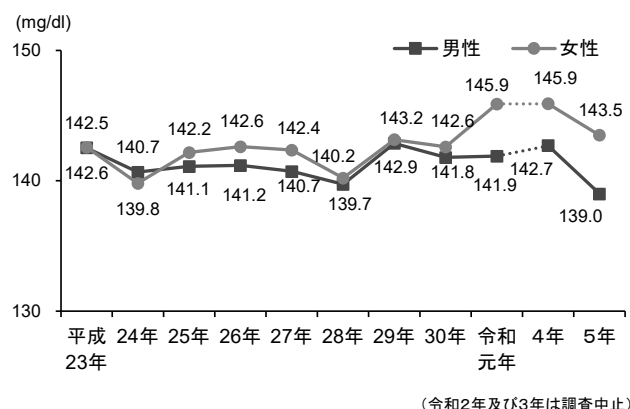
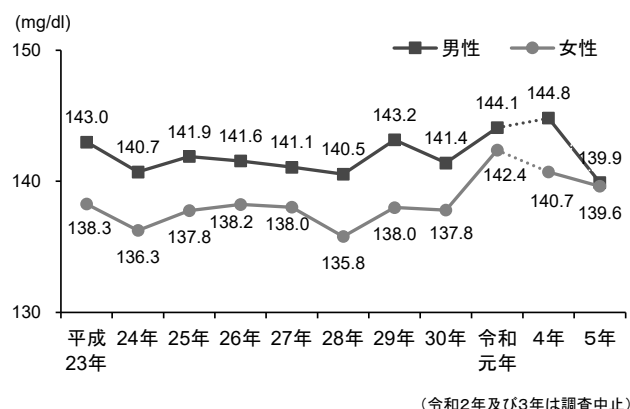


図 11-2 年齢調整した、血清 non HDL コレステロール値の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



※non HDL コレステロール (mg/dl) = 総コレステロール (mg/dl) - HDL コレステロール (mg/dl)

# 第2章 栄養・食生活に関する状況

## 1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は 9.8 g であり、男性 10.7 g、女性 9.1 g である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

図 12-1 食塩摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

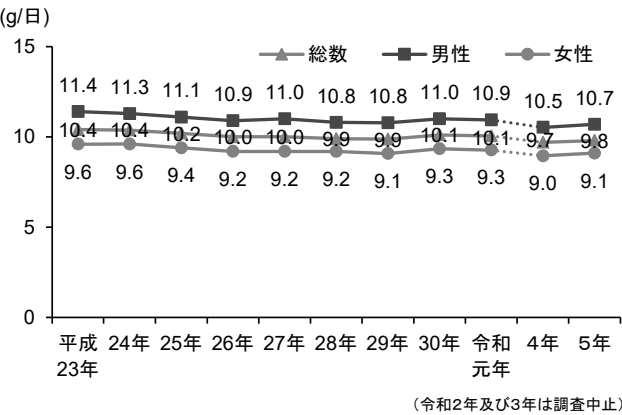


図 12-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

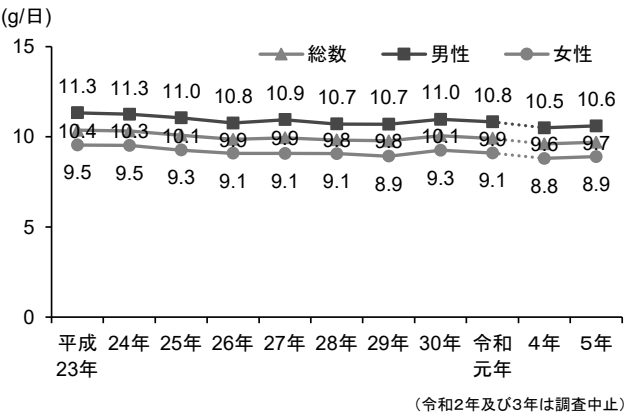
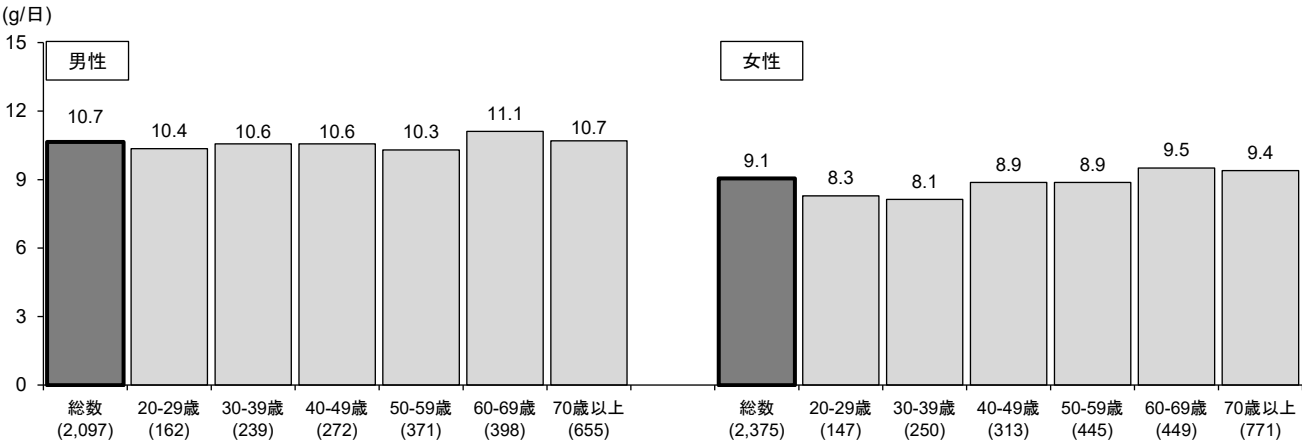


図 13 食塩摂取量の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 食塩摂取量の減少  
目標値: 食塩摂取量の平均値 7g

## 2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 256.0 g であり、男性 262.2 g、女性 250.6 g である。この 10 年間でみると、男性では有意に減少している。女性では平成 27 年以降有意に減少している。

年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少なく、年齢階級が高い層で多くなっている。

図 14-1 野菜摂取量の平均値の年次推移  
(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

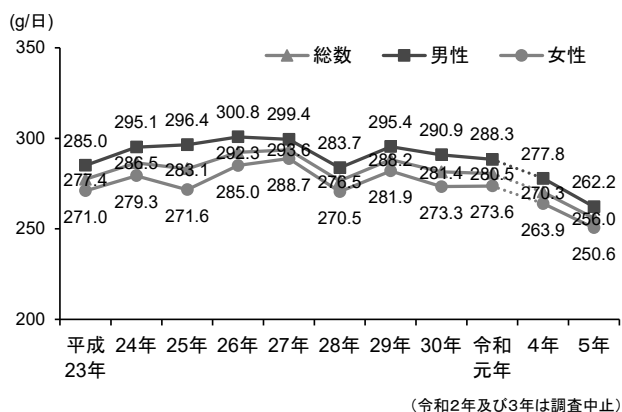


図 14-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値  
の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和  
元年、4 年、5 年)

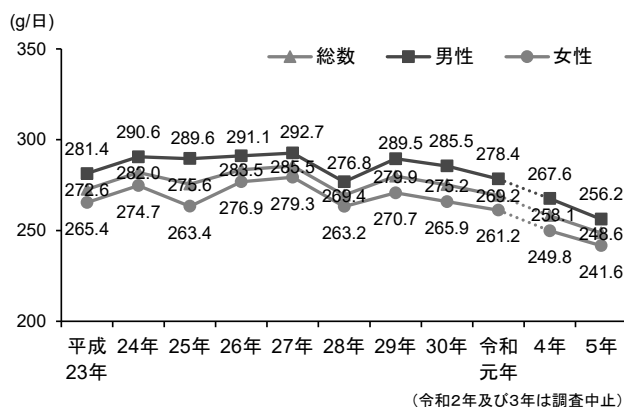
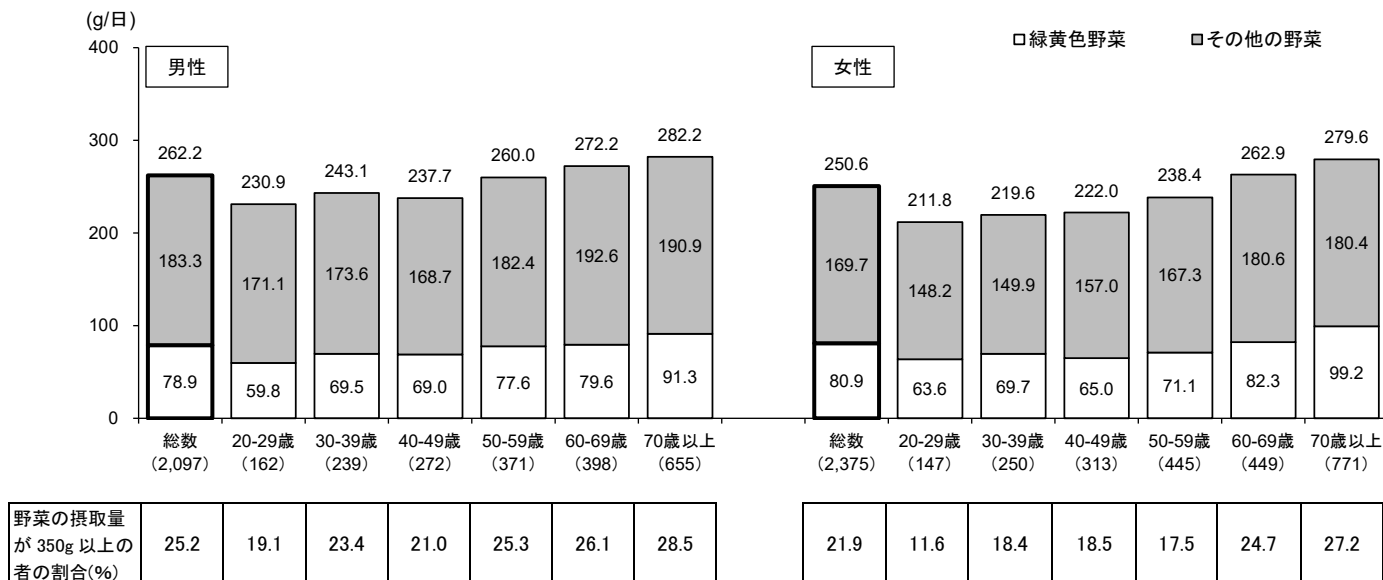


図 15 野菜摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 野菜摂取量の増加  
目標値: 野菜摂取量の平均値 350 g

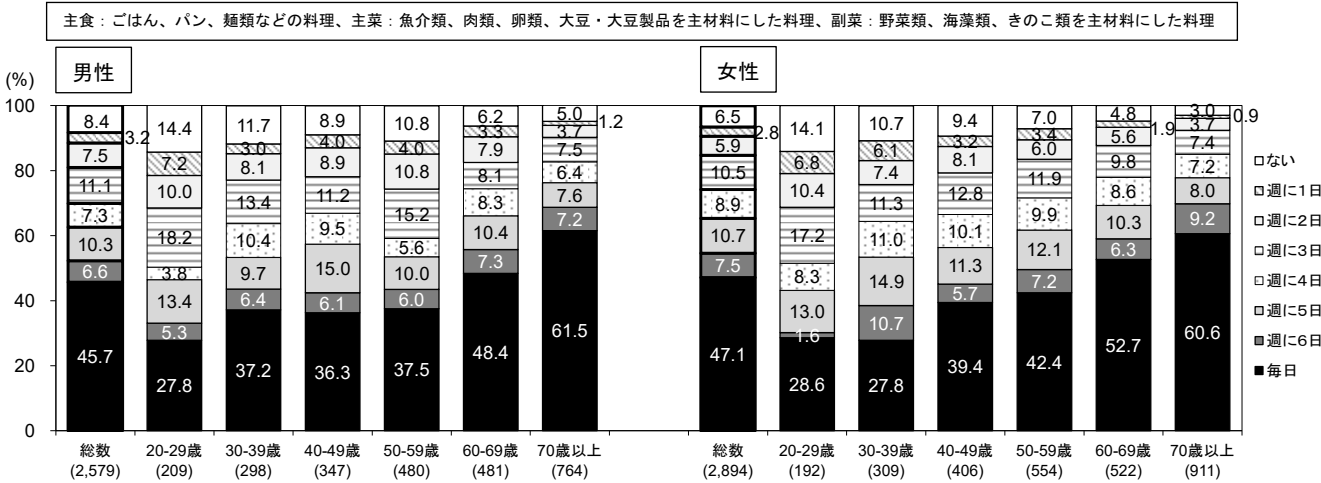
### 3. 栄養バランスのとれた食事に関する状況

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を毎日1日2回以上摂っている者の割合は、男性 45.7%、女性 47.1%であり、男女ともに 70 歳以上で最も高い。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度別に食習慣改善の意思をみると、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上摂っている日が週に1日もない者や、週に1日の者では、「改善することに関心がない」、「関心はあるが改善するつもりはない」、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」に回答した者の割合の合計が、男性では約8割であり、女性では6割を超えている。

図 16 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の頻度(20 歳以上、性・年齢階級別)

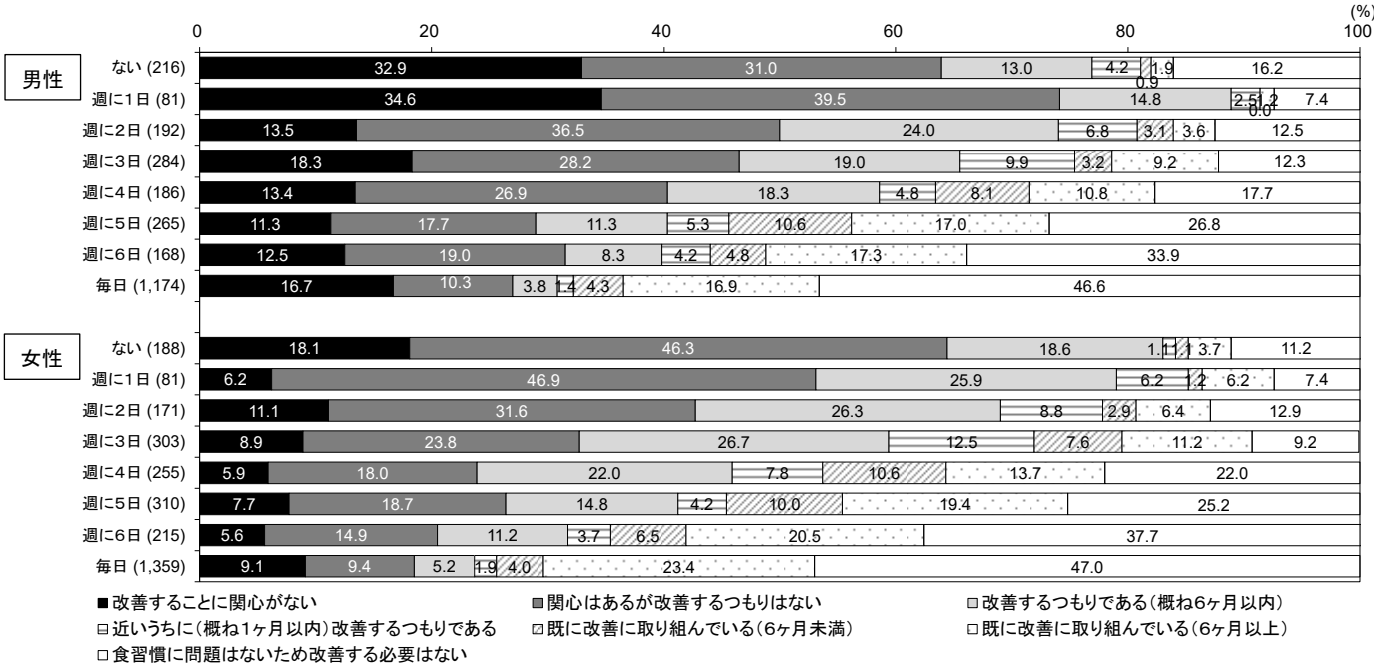
問:ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせて食べることが1日に2回以上あるのは週に何日ですか。



(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 バランスの良い食事を摂っている者の増加  
目標値: 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合 50%

図 17 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる頻度別、食習慣改善の意思(20 歳以上、男女別)

問:あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。



※上段、問「あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。」の結果とのクロス集計。

## 4. 食習慣改善の意思

食習慣のうち、「野菜を十分に食べる」、「果物を食べる」、「食塩の摂取を控える」ことについて、男女とも、「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者が最も多かった。

野菜摂取量別に食習慣改善の意思をみると、男女ともに1日の野菜摂取量が 70 g 未満の者では、「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高い。

果物摂取量別に食習慣改善の意思をみると、男女ともに1日の果物摂取量が 0 g の者では「関心はあるが改善するつもりはない」と回答した者の割合が最も高い。

食塩摂取量の状況別に食習慣改善の意思をみると、男女ともに1日の食塩摂取量が7g 以上の者では「食習慣に問題はないため改善する必要はない」と回答した者の割合が最も高い。

図 18 食習慣改善の意思(20 歳以上、男女別)

問: あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。

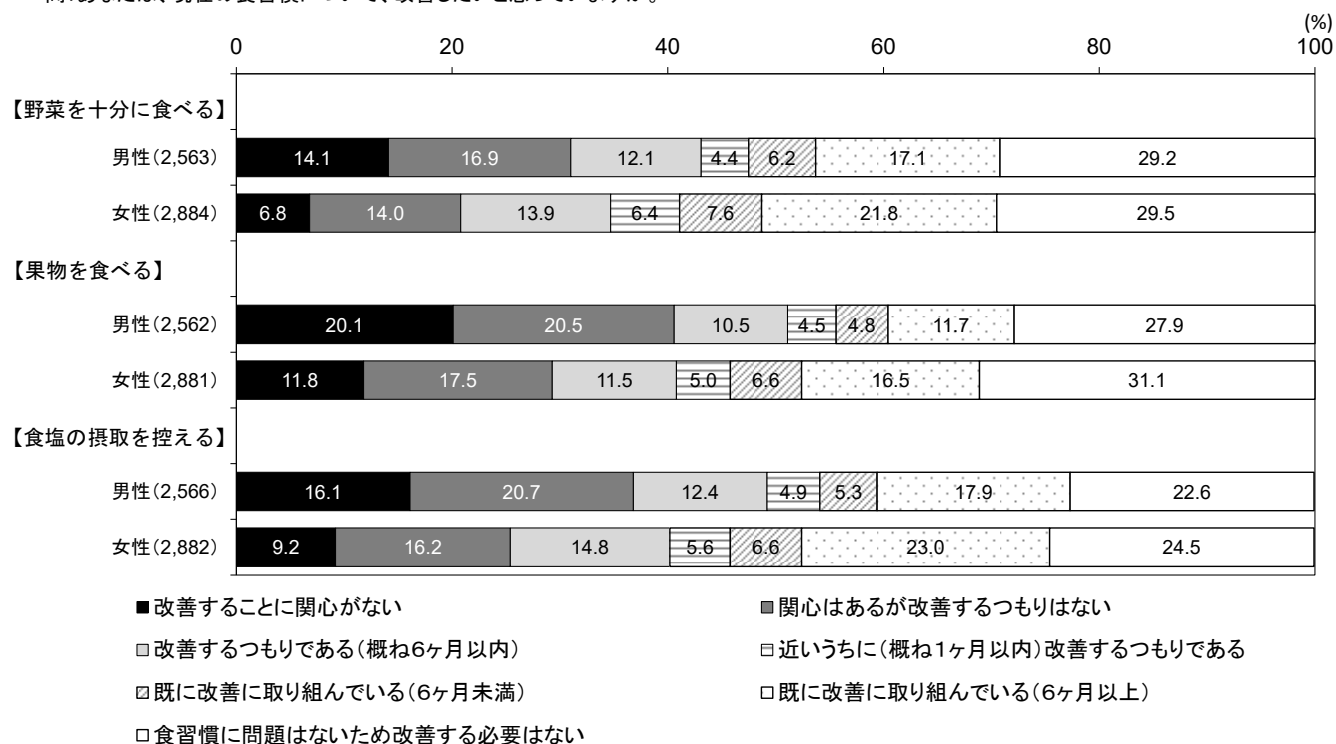
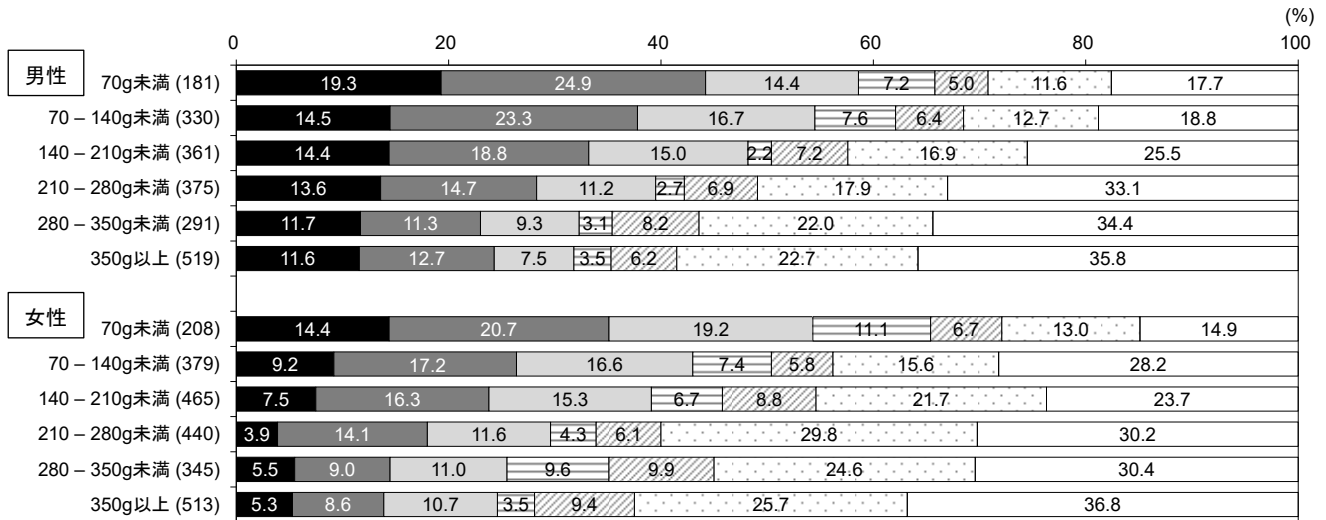


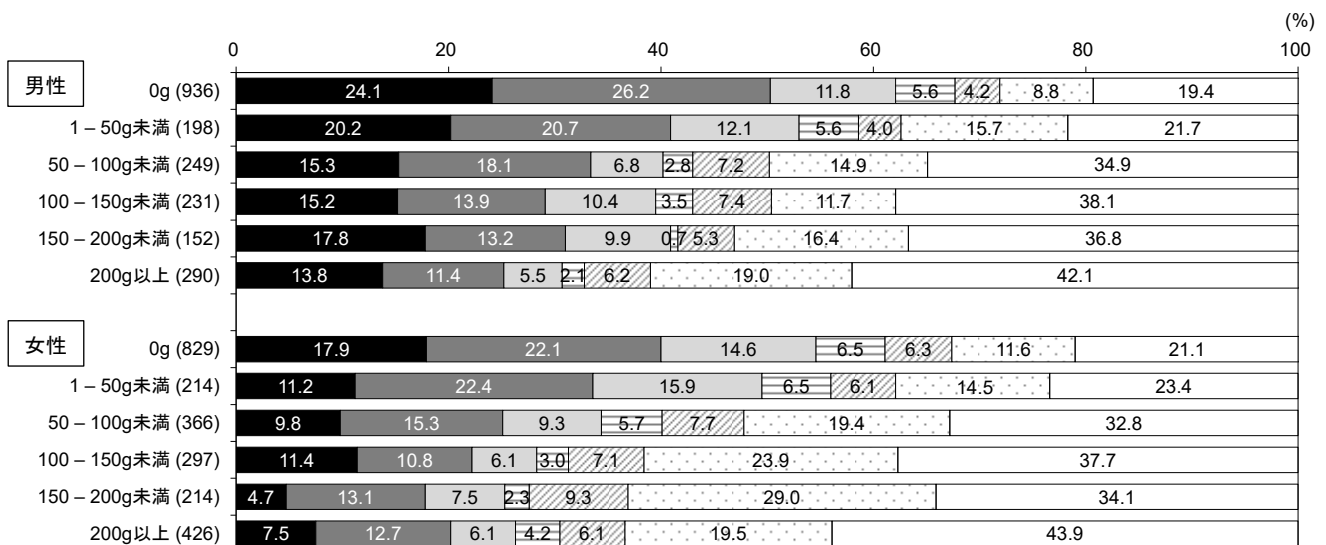
図 19 食行動別、食習慣改善の意思(20歳以上、男女別)

問:あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。

## 【野菜を十分に食べる】



## 【果物を食べる】



## 【食塩の摂取を控える】



■ 改善することに関心がない

□ 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内)

□ 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満)

□ 食習慣に問題はないため改善する必要はない

■ 関心はあるが改善するつもりはない

□ 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである

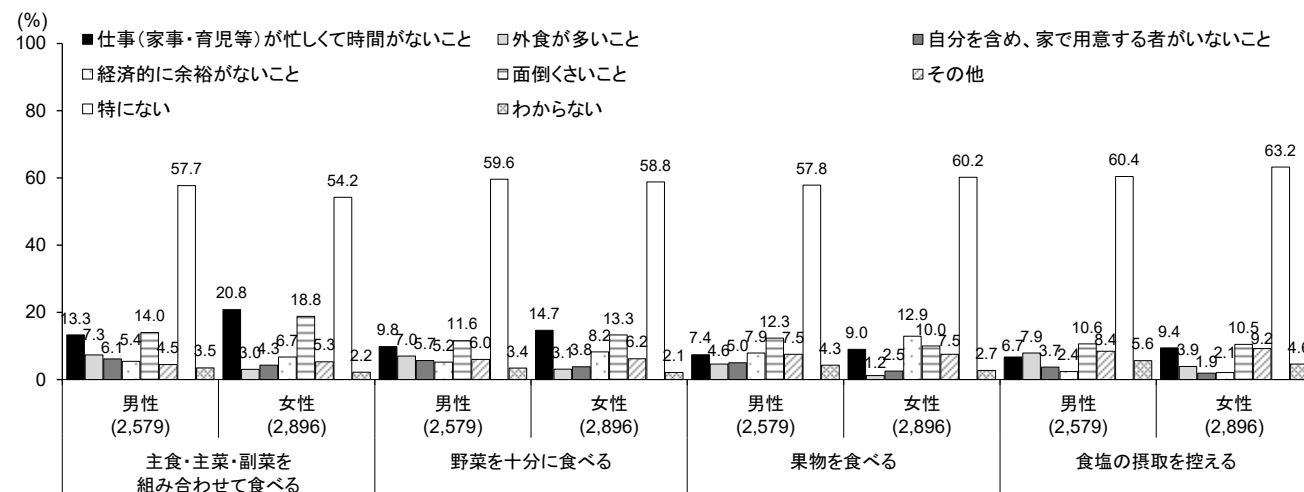
□ 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上)

## 5. 健康な食習慣の妨げとなる点

健康な食習慣の妨げとなる点について、「主食・主菜・副菜を組み合わせる」、「野菜を十分に食べる」、「果物を食べる」、「食塩の摂取を控える」のいずれについても、男女ともに「特になし」と回答した者の割合が最も高い。

図 20 健康な食習慣の妨げとなる点(20 歳以上、男女別)

問: あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。



※ 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

## 6. 共食に関する状況

「家庭」での共食頻度は、「ほとんど毎日」と回答した者の割合が最も高く、66.6%であるのに対して、「職場・学校」での共食頻度は、「ほとんどない」と回答した者の割合が最も高く、61.4%である。

「地域」での共食頻度及び「友人・知人」との共食頻度が「年に1回程度」以上と回答した者の割合は、それぞれ 19.0%、65.2%である。

図 21 家庭や職場・学校における共食の頻度(20 歳以上、男女計・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、家庭(同居者を含む)や職場・学校において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

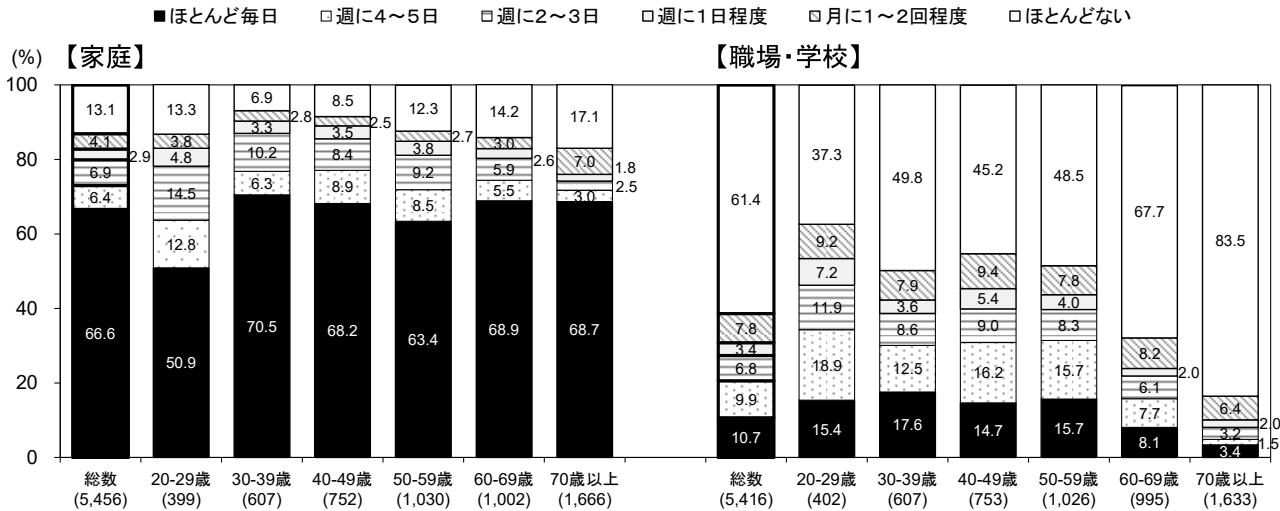
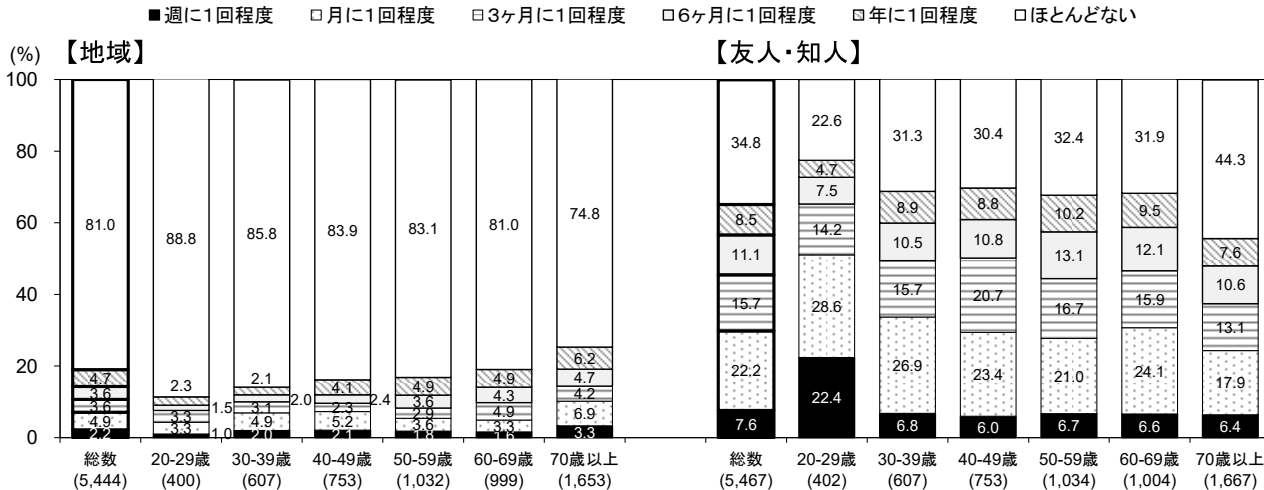


図 22 地域における共食の頻度(20 歳以上、男女計・年齢階級別)

問:ここ1年間の様子についておたずねします。あなたは、お住まいの地域(職場・学校を除く)において、誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。



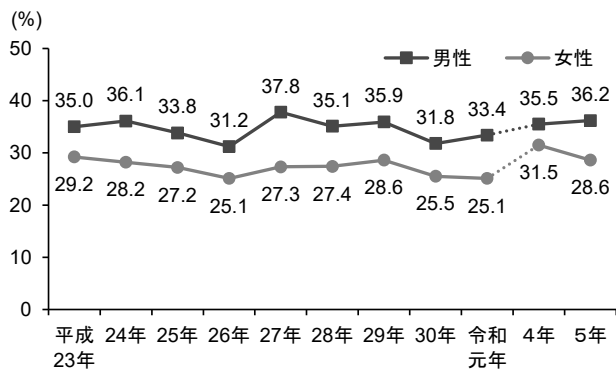
(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 地域等で共食している者の割合の増加  
目標値: 地域等で共食している者の割合 30%

### 第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

#### 1. 運動習慣者の状況

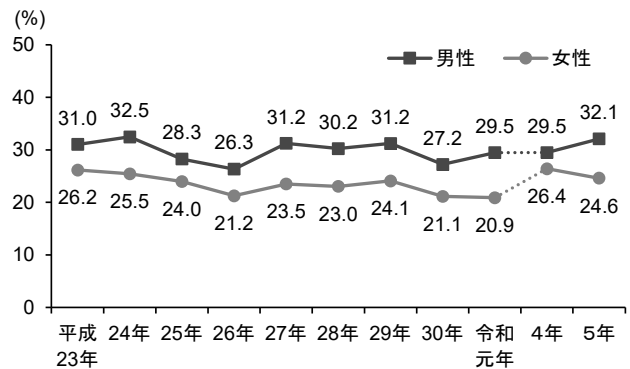
運動習慣のある者の割合は、男性で 36.2%、女性で 28.6%であり、この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、その割合は、男性では 30 歳代、女性では 20 歳代が最も低く、それぞれ 23.5%、14.5%である。

図 23-1 運動習慣のある者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

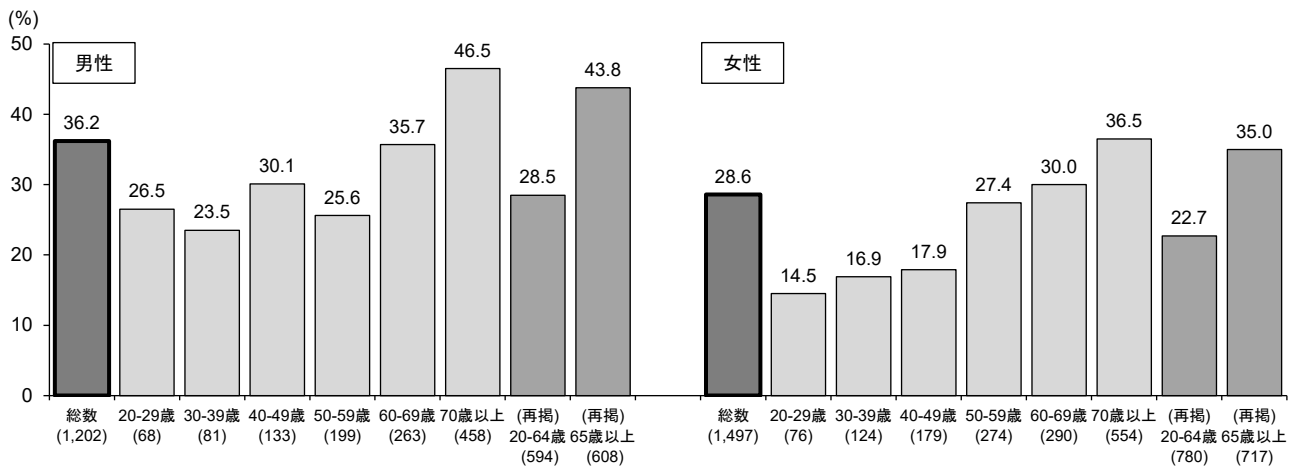
図 23-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(令和 2 年及び 3 年は調査中止)

※「運動習慣のある者」とは、1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し、1 年以上継続している者。

図 24 運動習慣のある者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 運動習慣者の増加  
目標値: 運動習慣者の割合(年齢調整値) 40%

## 2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で 6,628 歩、女性で 5,659 歩であり、この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

20～64 歳の歩数の平均値は、男性 7,506 歩、女性 6,494 歩であり、65 歳以上では男性 5,329 歩、女性 4,419 歩である。

図 25-1 歩数の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

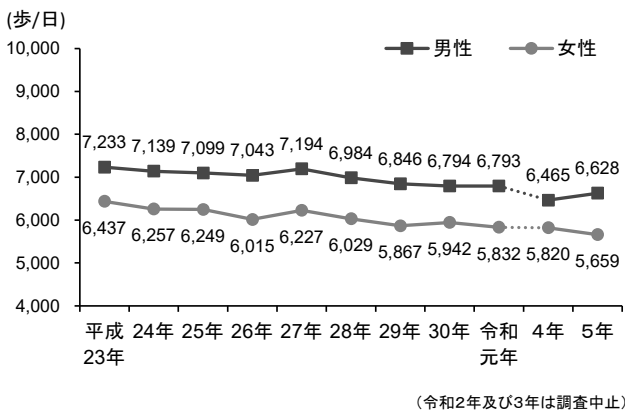
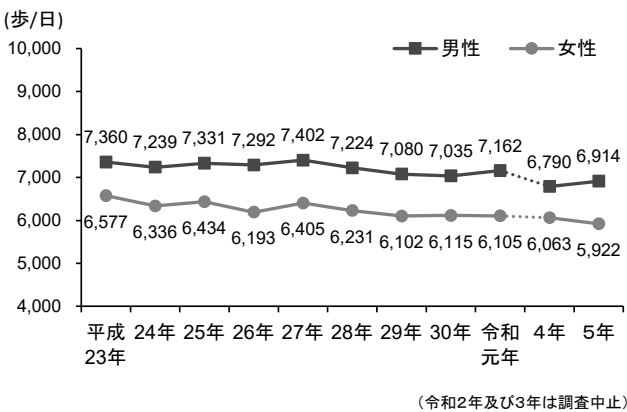
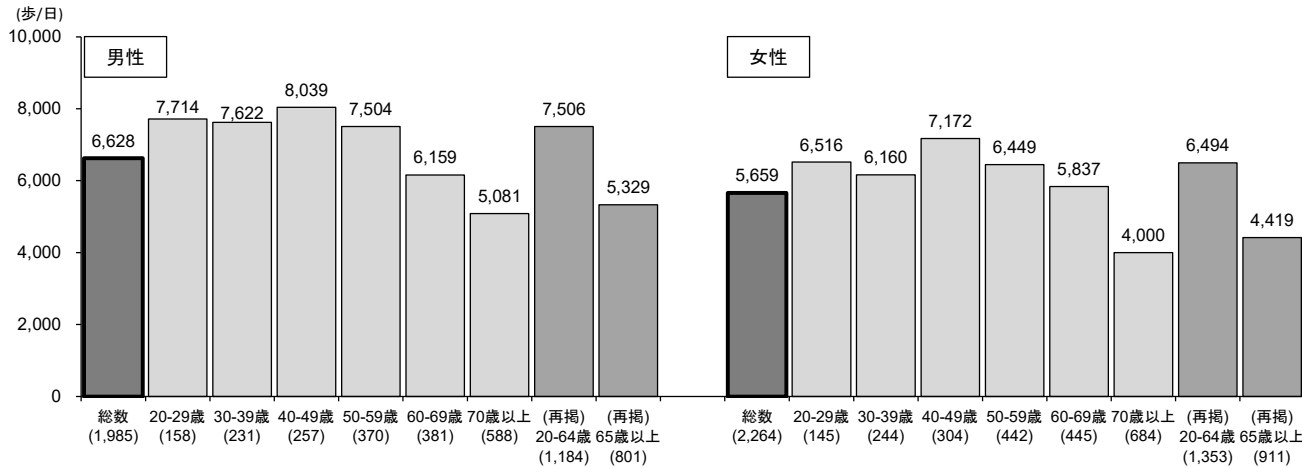


図 25-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



※ 平成 24 年以降は、100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

図 26 歩数の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別)



※ 100 歩未満又は 5 万歩以上の者は除く。

(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 日常生活における歩数の増加  
目標値: 1 日の歩数の平均値(年齢調整値) 7,100 歩

### 3. 睡眠の状況

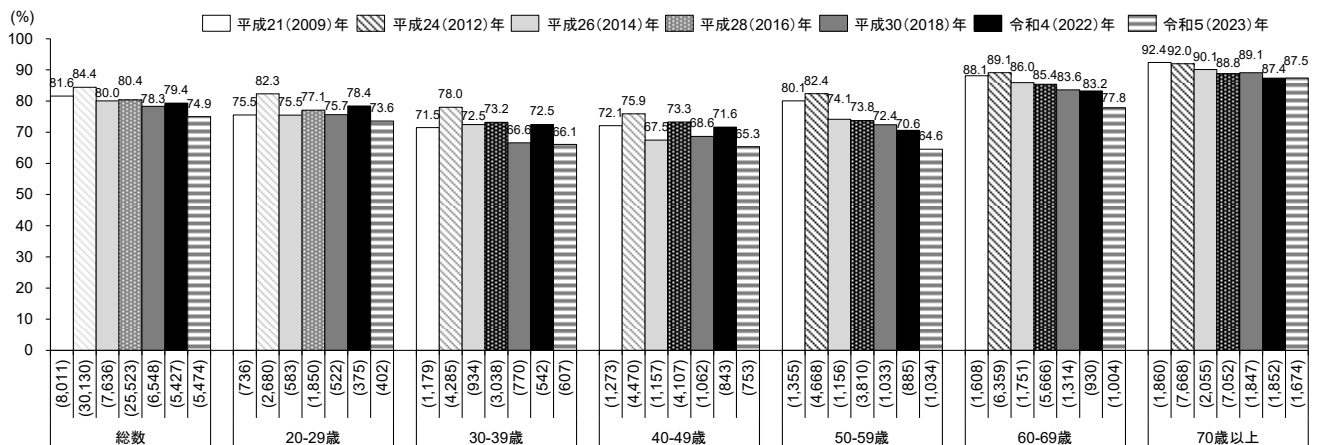
ここ1ヶ月間、睡眠で休養がとれている者の割合は 74.9%であり、平成 21 年からの推移でみると有意に減少している。

1日の平均睡眠時間は6時間以上7時間未満の割合が最も高く、男性 35.2%、女性 33.9%である。6時間未満の者の割合は、男性 38.5%、女性 43.6%であり、性・年齢階級別にみると、男性の 30～50 歳代、女性の 40～60 歳代では4割を超えている。

図 27 睡眠で休養がとれている者の割合(20 歳以上、男女計・年齢階級別)

(平成 21(2009)年、24(2012)年、26(2014)年、28(2016)年、30(2018)年、令和4(2022)年、令和5(2023)年)

問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。



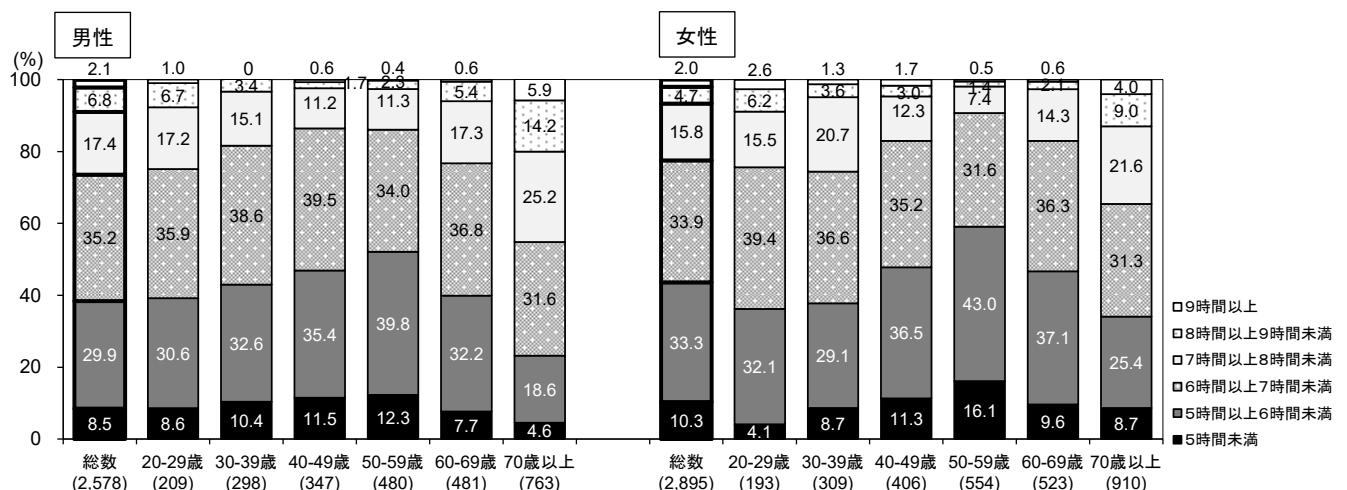
※「睡眠で休養がとれている者」とは、睡眠で休養が「充分とれている」又は「まあまあとれている」と回答した者。

※年齢調整した、睡眠で休養がとれている者の割合(総数)は、平成 21(2009)年で 80.6%、平成 24(2012)年で 83.7%、平成 26(2014)年で 78.3%、平成 28(2016)年で 79.1%、平成 30(2018)年で 76.6%、令和4(2022)年で 77.7%、令和5(2023)年で 73.1%であった。

(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 睡眠で休養がとれている者の増加  
目標値: 睡眠で休養がとれている者の割合(年齢調整値) 80%

図 28 1日の平均睡眠時間(20 歳以上、性・年齢階級別)

問:ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。



(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 睡眠時間が十分に確保できている者の増加

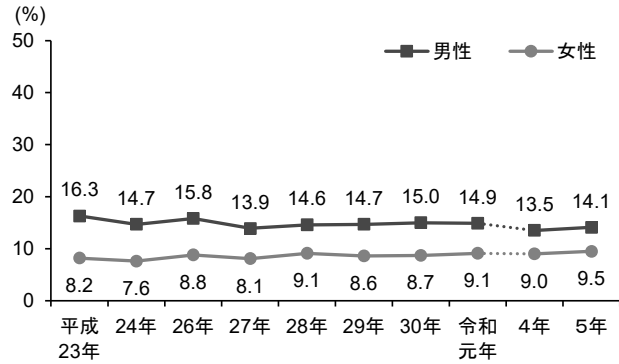
目標値: 睡眠時間が6～9時間(60 歳以上については6～8時間)の者の割合(年齢調整値) 60%

## 第4章 飲酒・喫煙に関する状況

### 1. 飲酒の状況

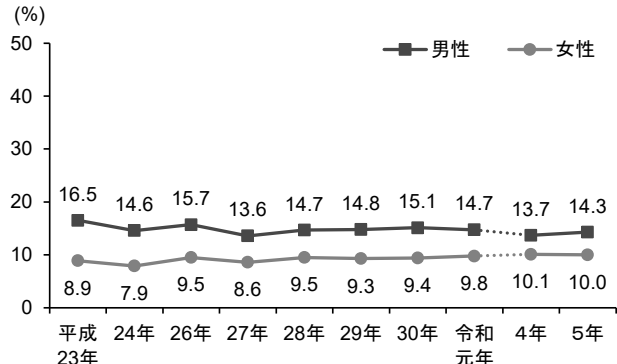
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性 14.1%、女性 9.5%である。この 10 年間でみると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男性では 40 歳代、女性では 50 歳代が最も高く、それぞれ 23.6%、14.6%である。

図 29-1 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20 歳以上、男女別)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(平成 25 年は未実施、令和 2 年及び 3 年は調査中止)

図 29-2 年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較(20 歳以上、男女別)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)



(平成 25 年は未実施、令和 2 年及び 3 年は調査中止)

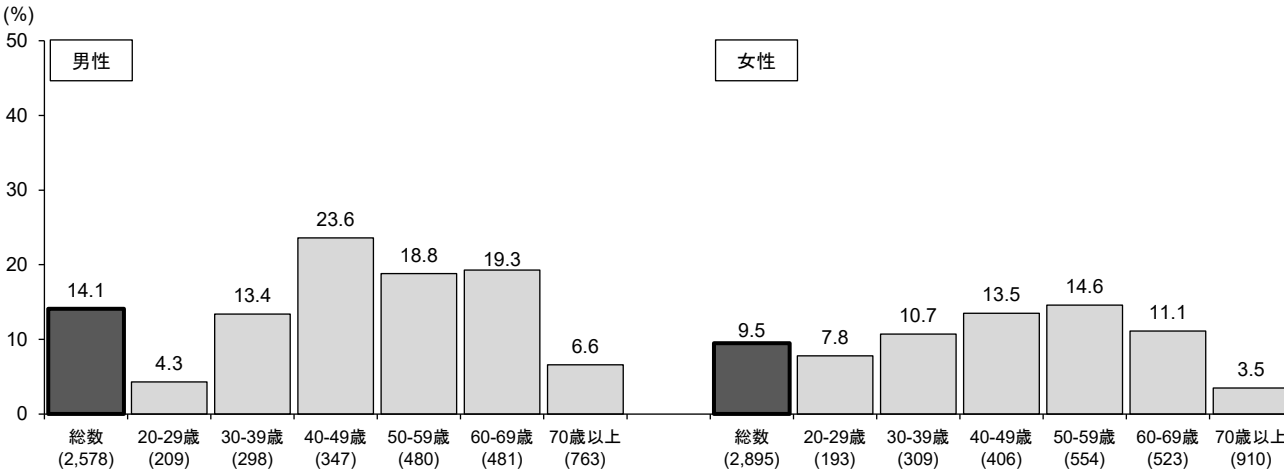
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出。

①男性:「毎日×2 合以上」+「週 5～6 日×2 合以上」+「週 3～4 日×3 合以上」+「週 1～2 日×5 合以上」+「月 1～3 日×5 合以上」

②女性:「毎日×1 合以上」+「週 5～6 日×1 合以上」+「週 3～4 日×1 合以上」+「週 1～2 日×3 合以上」+「月 1～3 日×5 合以上」

清酒 1 合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。  
ビール・発泡酒中瓶 1 本(約 500ml)、焼酎 20 度(135ml)、焼酎 25 度(110ml)、焼酎 30 度(80ml)、チューハイ 7 度(350ml)、ウイスキーダブル 1 杯(60ml)、ワイン 2 杯(240ml)

図 30 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 生活習慣病(NCDs)のリスクを高める量を飲酒している者の減少  
目標値: 1 日当たりの純アルコール摂取量が男性 40 g、女性 20 g 以上の者の割合 10%

## 2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は 15.7%であり、男性 25.6%、女性 6.9%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。年齢階級別にみると、40～50 歳代男性ではその割合が高く、3割を超えている。

図 31-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4年、5年)

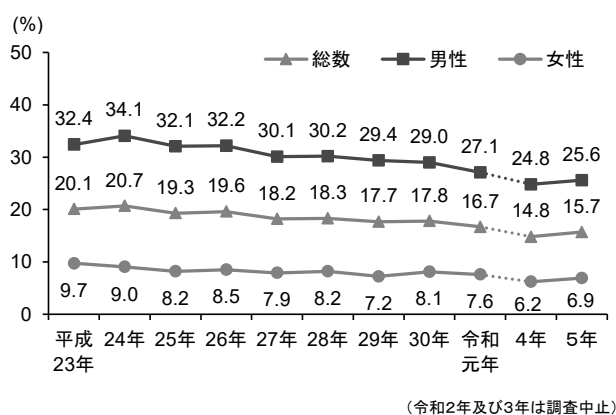
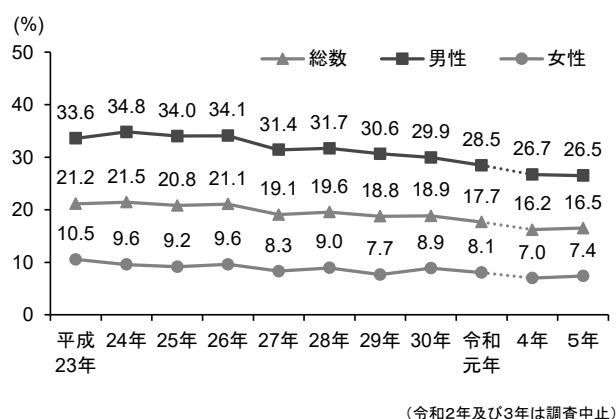


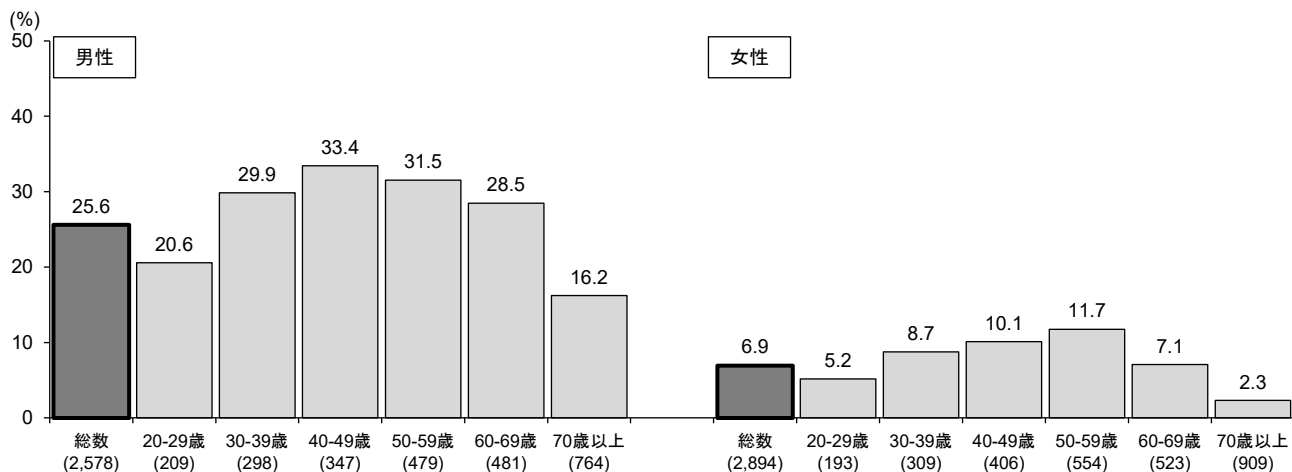
図 31-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4年、5年)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成 23、24 年は、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者である。

図 32 現在習慣的に喫煙している者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)

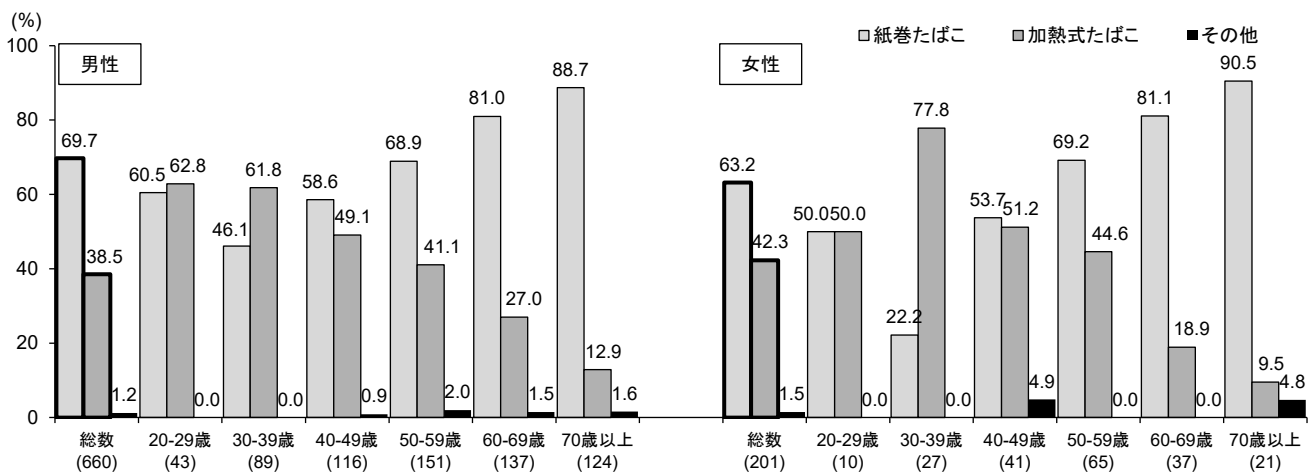


(参考) 「健康日本 21(第三次)」の目標 喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)  
目標値: 20 歳以上の者の喫煙率 12%

現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類は、「紙巻たばこ」の割合が男性 69.7%、女性 63.2%であり、「加熱式たばこ」の割合が男性 38.5%、女性 42.3%である。

たばこ製品の組合せについて、「紙巻たばこのみ」「加熱式たばこのみ」「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」の割合は、男性では、60.5%、29.2%、9.2%であり、女性では、56.2%、35.3%、7.0%である。

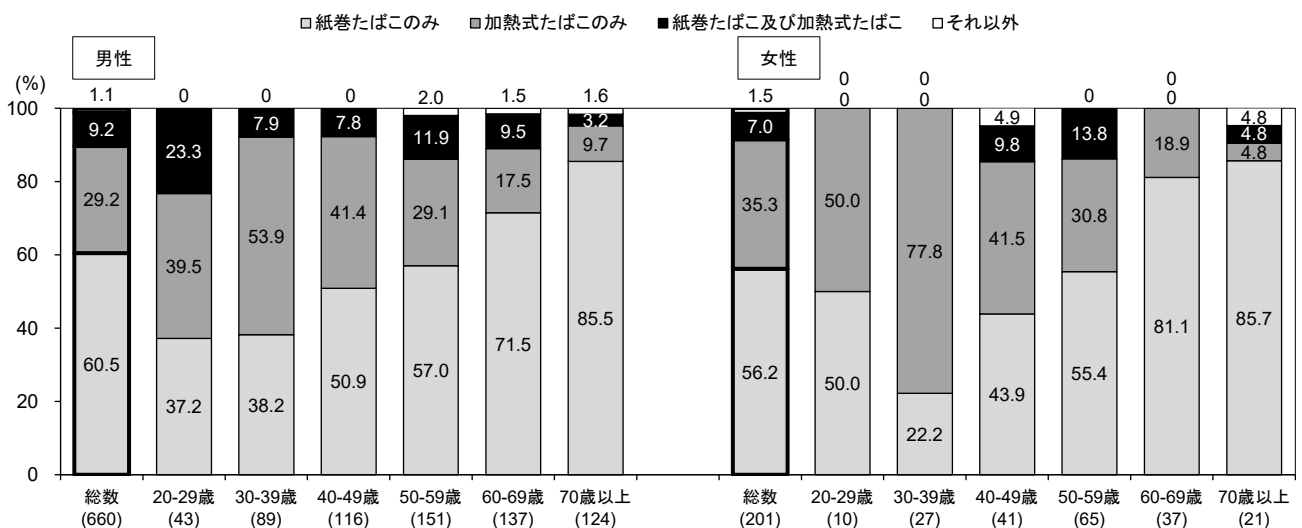
図 33 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の種類(20 歳以上、性・年齢階級別)



※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

※たばこ製品は、「紙巻たばこ」、「加熱式たばこ」、「その他」の中から、複数回答可とした。

図 34 現在習慣的に喫煙している者が使用しているたばこ製品の組合せの状況(20 歳以上、性・年齢階級別)



※「紙巻たばこ及び加熱式たばこ」とは、複数回答において「紙巻たばこ」及び「加熱式たばこ」の両方を選択した者。

### 3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 20.7%であり、男女別にみると、男性 19.7%、女性 23.9%である。この 10 年間でみると、女性では有意な増減はみられないのに対し、男性では平成 25 年から平成 30 年まで有意に増加したが、平成 30 年以降有意に減少している。

図 35-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

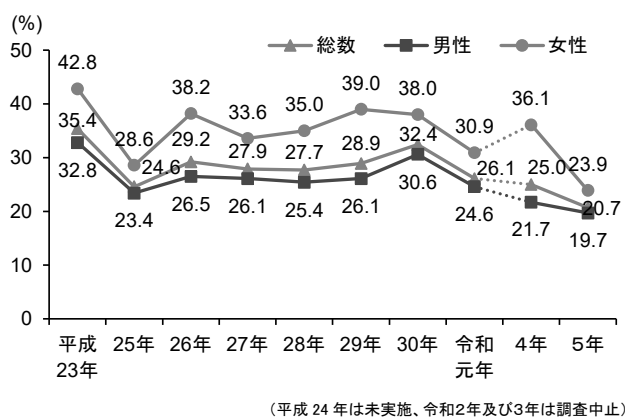


図 35-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 23 年～令和元年、4 年、5 年)

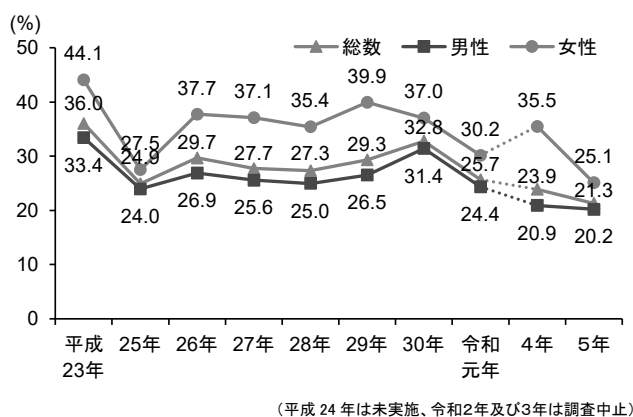
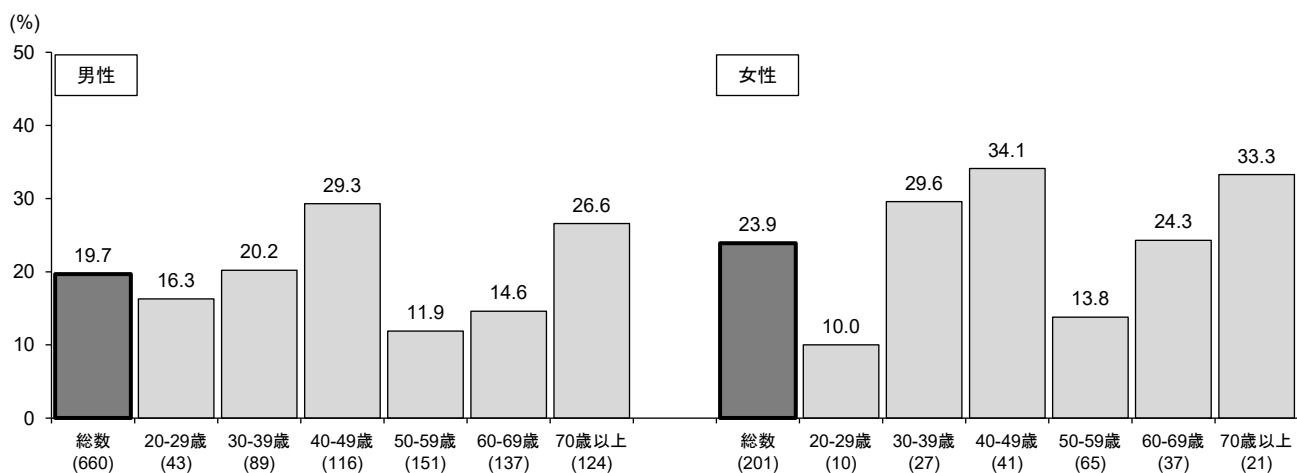


図 36 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別)



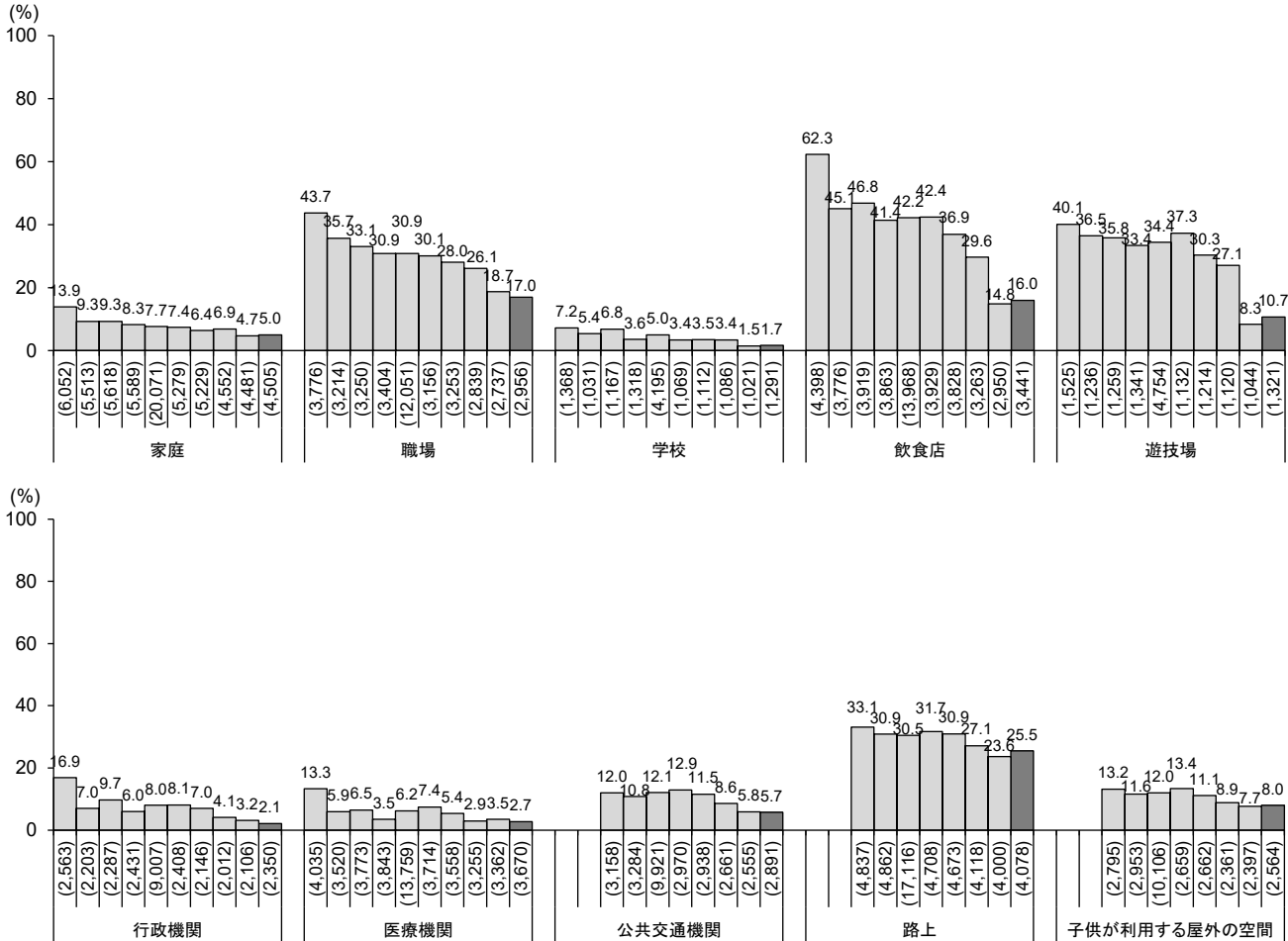
# 4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者を除く。)の割合について、場所別にみると、「路上」は 25.5%と最も高く、次いで「職場」は 17.0%となっている。平成 20 年以降の推移でみると、全ての場所で有意に減少している。

図 37 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次比較(20 歳以上、男女計、現在喫煙者を除く)(平成 20(2008)年、23(2011)年、25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年)

問 あなたはこの1ヶ月間に、望まずに自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。

左から順に、平成 20(2008)年、23(2011)年、25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年。ただし、公共交通機関、路上及び子供が利用する屋外の空間は、左から順に平成 25(2013)年、27(2015)年、28(2016)年、29(2017)年、30(2018)年、令和元(2019)年、4(2022)年、5(2023)年。



※「現在喫煙者」とは現在習慣的に喫煙している者。  
 ※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭：毎日受動喫煙の機会を有する者、その他：月1回以上受動喫煙の機会を有する者(行かなかった者を除く。)  
 ※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。  
 ※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

(参考)「健康日本 21(第三次)」の目標 望まない受動喫煙の機会を有する者の減少  
 目標値：望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店)の機会を有する者の割合 望まない受動喫煙のない社会の実現

## 第5章 歯・口腔の健康に関する状況

### 1. 歯・口腔の健康に関する状況

過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は58.8%であり、平成21(2009)年、24(2012)年、28(2016)年、令和5(2023)年の推移でみると有意に増加している。年齢階級別にみると、男女とも年齢階級が高い層でその割合が高い。

図 38 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次推移(20歳以上、男女計・年齢階級別)  
(平成21(2009)年、24(2012)年、28(2016)年、令和5(2023)年)

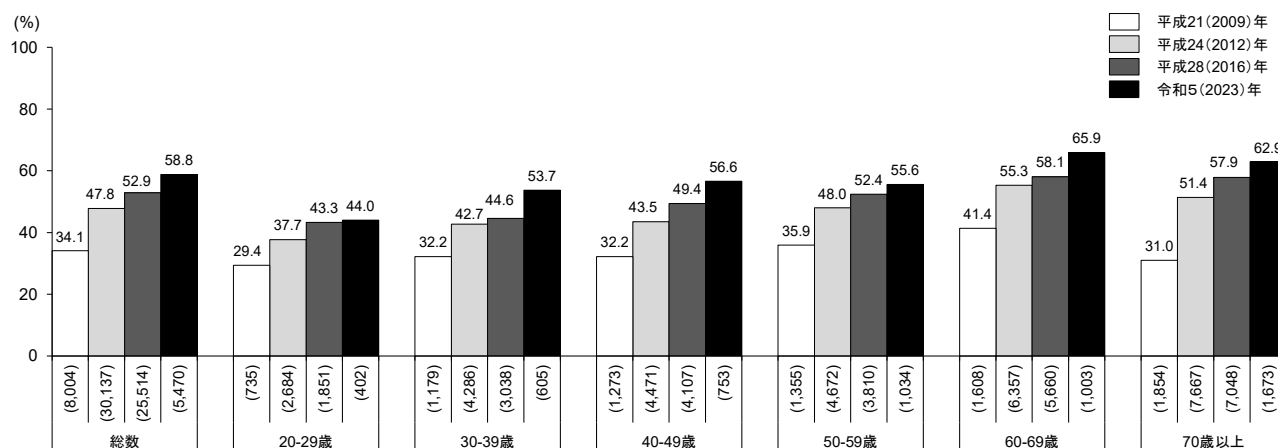
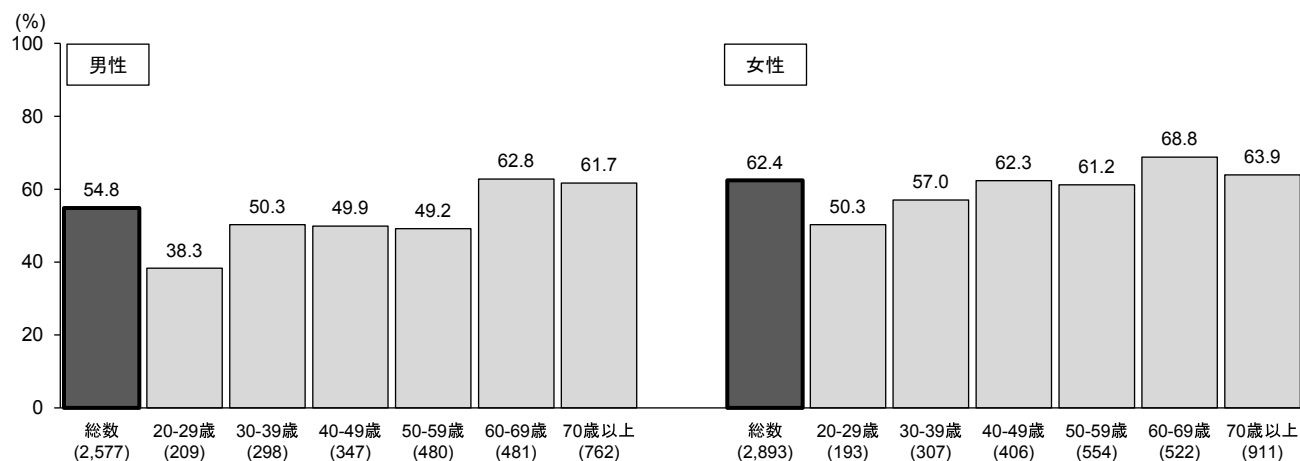


図 39 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合(20歳以上、性・年齢階級別)



(参考) 「健康日本21(第三次)」の目標 歯科検診の受診者の増加  
目標値: 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合 95%

第6章 地域のつながりに関する状況

1. 地域社会のつながりの状況

居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合は41.5%であり、平成23年、平成27年、令和元年、令和5年の推移でみると、有意に減少している。また、「地域の人々とのつながりは強い」と思う者の割合は31.6%である。どちらの項目も、年齢階級が上がるにつれ、その割合は高くなっている。

図40 居住する地域の人々が「お互いに助け合っている」と思う者の割合

(20歳以上、男女計・年齢階級別)(平成23(2011)年、27(2015)年、令和元(2019)年、5(2023)年)

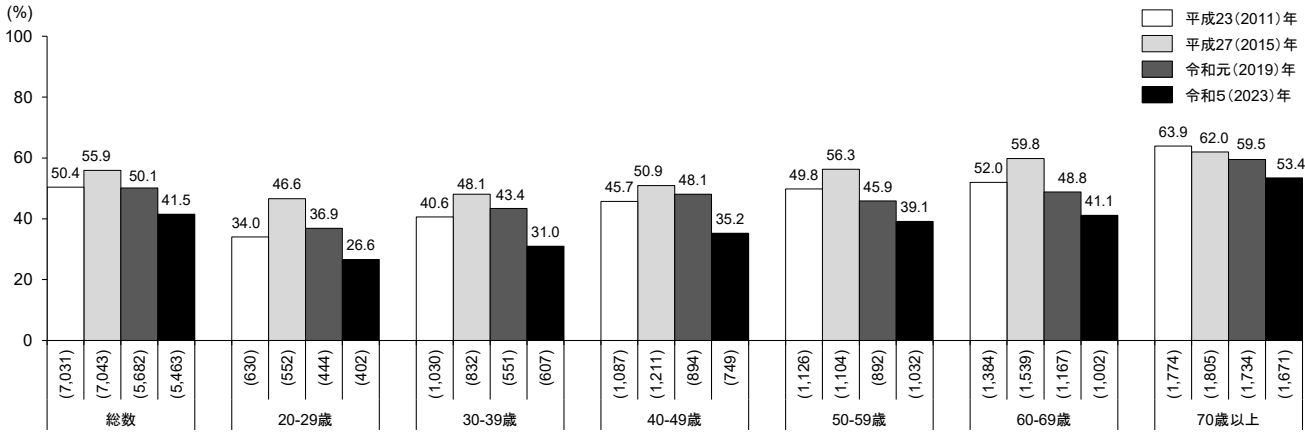


表1 地域のつながりに関する状況(20歳以上、男女計・年齢階級別)

問:あなたのお住まいの地域についておたずねします。

|             |                | 総数    |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-------------|----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|             |                | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| お互いに助け合っている | 総数             | 5,463 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 749    | 100.0 | 1,032  | 100.0 | 1,002  | 100.0 | 1,671 | 100.0 |
|             | 思う             | 2,268 | 41.5  | 107    | 26.6  | 188    | 31.0  | 264    | 35.2  | 404    | 39.1  | 412    | 41.1  | 893   | 53.4  |
|             | 強く思う           | 298   | 5.5   | 14     | 3.5   | 14     | 2.3   | 24     | 3.2   | 39     | 3.8   | 38     | 3.8   | 169   | 10.1  |
|             | どちらかといえばそう思う   | 1,970 | 36.1  | 93     | 23.1  | 174    | 28.7  | 240    | 32.0  | 365    | 35.4  | 374    | 37.3  | 724   | 43.3  |
|             | どちらともいえない      | 2,029 | 37.1  | 166    | 41.3  | 250    | 41.2  | 309    | 41.3  | 394    | 38.2  | 413    | 41.2  | 497   | 29.7  |
|             | 思わない           | 1,166 | 21.3  | 129    | 32.1  | 169    | 27.8  | 176    | 23.5  | 234    | 22.7  | 177    | 17.7  | 281   | 16.8  |
|             | どちらかといえばそう思わない | 585   | 10.7  | 49     | 12.2  | 62     | 10.2  | 99     | 13.2  | 105    | 10.2  | 103    | 10.3  | 167   | 10.0  |
|             | 全くそう思わない       | 581   | 10.6  | 80     | 19.9  | 107    | 17.6  | 77     | 10.3  | 129    | 12.5  | 74     | 7.4   | 114   | 6.8   |
| つながりは強い     | 総数             | 5,460 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 749    | 100.0 | 1,032  | 100.0 | 1,002  | 100.0 | 1,668 | 100.0 |
|             | 思う             | 1,724 | 31.6  | 72     | 17.9  | 110    | 18.1  | 157    | 21.0  | 282    | 27.3  | 328    | 32.7  | 775   | 46.5  |
|             | 強く思う           | 312   | 5.7   | 13     | 3.2   | 10     | 1.6   | 16     | 2.1   | 35     | 3.4   | 41     | 4.1   | 197   | 11.8  |
|             | どちらかといえばそう思う   | 1,412 | 25.9  | 59     | 14.7  | 100    | 16.5  | 141    | 18.8  | 247    | 23.9  | 287    | 28.6  | 578   | 34.7  |
|             | どちらともいえない      | 1,988 | 36.4  | 146    | 36.3  | 233    | 38.4  | 310    | 41.4  | 370    | 35.9  | 392    | 39.1  | 537   | 32.2  |
|             | 思わない           | 1,748 | 32.0  | 184    | 45.8  | 264    | 43.5  | 282    | 37.7  | 380    | 36.8  | 282    | 28.1  | 356   | 21.3  |
|             | どちらかといえばそう思わない | 887   | 16.2  | 65     | 16.2  | 101    | 16.6  | 138    | 18.4  | 182    | 17.6  | 176    | 17.6  | 225   | 13.5  |
|             | 全くそう思わない       | 861   | 15.8  | 119    | 29.6  | 163    | 26.9  | 144    | 19.2  | 198    | 19.2  | 106    | 10.6  | 131   | 7.9   |

(参考)「健康日本21(第三次)」の目標 地域の人々とのつながりが強いと思う者の増加  
目標値: 地域の人々とのつながりが強いと思う者の割合 45%



# 第 1 部 栄養摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

|                     |             | 総 数   |       |       | 1-6歳  |      |       | 7-14歳 |       |       | 15-19歳 |       |       | 20-29歳 |       |       | 30-39歳 |       |       |
|---------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                     |             | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差 | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   |
| 調査人数                | 人           | 5,305 |       |       | 214   |      |       | 401   |       |       | 218    |       |       | 309    |       |       | 489    |       |       |
| エネルギー               | kcal        | 1,877 | 565   | 1,828 | 1,229 | 370  | 1,237 | 1,900 | 483   | 1,842 | 2,153  | 675   | 2,078 | 1,870  | 657   | 1,792 | 1,877  | 587   | 1,813 |
| たんぱく質               | g           | 70.4  | 24.3  | 68.4  | 44.0  | 14.9 | 44.1  | 69.7  | 19.9  | 67.7  | 79.5   | 27.5  | 74.7  | 70.8   | 27.2  | 68.0  | 70.3   | 25.5  | 68.5  |
| うち動物性               | g           | 39.9  | 19.7  | 37.5  | 26.1  | 12.5 | 25.1  | 42.5  | 16.2  | 40.2  | 47.5   | 22.6  | 44.5  | 42.2   | 22.7  | 39.1  | 41.0   | 21.2  | 37.2  |
| 脂質                  | g           | 60.9  | 26.2  | 57.4  | 39.3  | 18.4 | 38.9  | 64.2  | 23.9  | 61.2  | 73.0   | 30.7  | 68.1  | 65.0   | 30.2  | 59.7  | 62.6   | 27.6  | 59.3  |
| うち動物性               | g           | 31.6  | 18.6  | 28.8  | 21.9  | 12.3 | 20.8  | 36.9  | 17.6  | 34.2  | 39.5   | 21.6  | 35.6  | 34.7   | 21.7  | 31.6  | 32.7   | 18.8  | 30.2  |
| 飽和脂肪酸               | g           | 18.03 | 8.74  | 16.82 | 13.36 | 6.77 | 12.71 | 22.04 | 8.00  | 21.47 | 22.01  | 10.08 | 20.31 | 19.21  | 10.30 | 17.44 | 18.14  | 8.96  | 16.85 |
| 一価不飽和脂肪酸            | g           | 22.41 | 10.88 | 20.67 | 13.89 | 7.33 | 13.17 | 22.84 | 10.05 | 21.20 | 27.66  | 12.68 | 25.03 | 24.89  | 12.62 | 22.90 | 23.67  | 11.41 | 21.98 |
| n-6系脂肪酸             | g           | 10.65 | 5.30  | 9.81  | 6.14  | 3.34 | 5.52  | 9.82  | 4.86  | 9.03  | 12.24  | 6.10  | 10.83 | 11.02  | 5.61  | 10.42 | 11.11  | 5.60  | 10.14 |
| n-3系脂肪酸             | g           | 2.26  | 1.61  | 1.83  | 1.16  | 0.88 | 0.89  | 1.77  | 1.21  | 1.50  | 2.18   | 1.35  | 1.88  | 2.07   | 1.58  | 1.79  | 2.18   | 1.42  | 1.78  |
| コレステロール             | mg          | 332   | 202   | 313   | 199   | 149  | 154   | 304   | 172   | 280   | 414    | 230   | 387   | 353    | 227   | 325   | 331    | 200   | 312   |
| 炭水化物                | g           | 244.9 | 78.6  | 238.2 | 170.6 | 48.0 | 171.1 | 252.4 | 67.9  | 247.4 | 282.8  | 94.1  | 277.2 | 237.5  | 90.9  | 227.5 | 241.8  | 83.7  | 240.2 |
| 食物繊維                | g           | 17.8  | 7.0   | 17.0  | 10.8  | 4.2  | 10.0  | 16.6  | 5.2   | 16.1  | 18.6   | 6.4   | 18.1  | 16.3   | 7.0   | 15.6  | 16.7   | 6.6   | 16.0  |
| 水溶性                 | g           | 3.4   | 1.7   | 3.2   | 2.1   | 1.1  | 1.9   | 3.3   | 1.5   | 3.0   | 3.3    | 1.6   | 3.0   | 3.1    | 1.8   | 2.8   | 3.1    | 1.7   | 3.0   |
| 不溶性                 | g           | 11.0  | 4.8   | 10.4  | 6.4   | 2.8  | 6.0   | 9.9   | 3.2   | 9.5   | 10.8   | 4.0   | 10.3  | 9.6    | 4.2   | 9.1   | 10.0   | 4.3   | 9.5   |
| ビタミンA               | μgRAE*1     | 483   | 625   | 384   | 381   | 456  | 303   | 485   | 241   | 451   | 439    | 291   | 373   | 375    | 254   | 320   | 421    | 315   | 353   |
| ビタミンD               | μg          | 6.2   | 7.6   | 3.0   | 3.2   | 4.4  | 1.7   | 4.7   | 5.3   | 3.0   | 5.4    | 6.2   | 2.8   | 4.5    | 6.0   | 2.1   | 5.2    | 6.7   | 2.4   |
| ビタミンE               | mg*2        | 6.7   | 3.7   | 6.1   | 4.0   | 1.9  | 3.7   | 5.8   | 2.7   | 5.3   | 6.8    | 3.3   | 6.2   | 6.1    | 3.1   | 5.8   | 6.4    | 3.3   | 5.8   |
| ビタミンK               | μg          | 236   | 186   | 182   | 122   | 106  | 86    | 171   | 117   | 140   | 224    | 160   | 191   | 203    | 161   | 160   | 211    | 171   | 160   |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg          | 0.95  | 0.46  | 0.86  | 0.60  | 0.27 | 0.56  | 0.95  | 0.35  | 0.89  | 1.11   | 0.54  | 1.01  | 0.97   | 0.51  | 0.89  | 0.96   | 0.52  | 0.84  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg          | 1.15  | 0.49  | 1.08  | 0.78  | 0.36 | 0.76  | 1.20  | 0.38  | 1.16  | 1.19   | 0.51  | 1.10  | 1.07   | 0.51  | 1.00  | 1.07   | 0.50  | 0.99  |
| ナイアシン当量             | mg          | 30.2  | 12.0  | 28.6  | 17.5  | 6.6  | 17.2  | 28.1  | 9.2   | 27.1  | 32.8   | 13.3  | 30.4  | 30.1   | 13.3  | 28.4  | 30.5   | 12.9  | 28.4  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg          | 1.14  | 0.49  | 1.07  | 0.70  | 0.28 | 0.69  | 1.06  | 0.40  | 0.98  | 1.18   | 0.50  | 1.11  | 1.08   | 0.48  | 1.04  | 1.09   | 0.47  | 1.04  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg          | 5.3   | 5.4   | 3.5   | 2.9   | 2.8  | 2.0   | 4.7   | 3.9   | 3.3   | 4.5    | 3.7   | 3.3   | 4.3    | 4.6   | 2.7   | 4.4    | 4.1   | 2.9   |
| 葉酸                  | μg          | 270   | 139   | 250   | 143   | 71   | 133   | 210   | 76    | 200   | 236    | 101   | 221   | 231    | 112   | 213   | 230    | 109   | 216   |
| パントテン酸              | mg          | 5.53  | 2.02  | 5.32  | 3.90  | 1.52 | 3.85  | 5.94  | 1.72  | 5.75  | 6.07   | 2.23  | 5.89  | 5.30   | 2.20  | 5.09  | 5.27   | 2.03  | 4.95  |
| ビタミンC               | mg          | 87    | 67    | 71    | 46    | 32   | 39    | 60    | 41    | 47    | 68     | 49    | 62    | 65     | 48    | 55    | 66     | 48    | 57    |
| ナトリウム               | mg          | 3,737 | 1,551 | 3,577 | 1,916 | 808  | 1,808 | 3,214 | 1,096 | 3,089 | 3,981  | 1,500 | 3,822 | 3,689  | 1,537 | 3,514 | 3,668  | 1,494 | 3,502 |
| 食塩相当量               | g*3         | 9.5   | 3.9   | 9.1   | 4.9   | 2.1  | 4.6   | 8.2   | 2.8   | 7.9   | 10.1   | 3.8   | 9.7   | 9.4    | 3.9   | 8.9   | 9.3    | 3.8   | 8.9   |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal | 5.1   | 1.8   | 4.9   | 4.0   | 1.3  | 3.8   | 4.3   | 1.2   | 4.2   | 4.8    | 1.5   | 4.6   | 5.2    | 1.7   | 5.0   | 5.1    | 1.7   | 4.8   |
| カリウム                | mg          | 2,224 | 860   | 2,141 | 1,462 | 547  | 1,447 | 2,126 | 622   | 2,054 | 2,109  | 790   | 2,004 | 1,987  | 804   | 1,914 | 2,016  | 790   | 1,953 |
| カルシウム               | mg          | 489   | 251   | 450   | 400   | 206  | 372   | 624   | 211   | 583   | 463    | 237   | 431   | 422    | 234   | 380   | 420    | 251   | 349   |
| マグネシウム              | mg          | 239   | 91    | 230   | 144   | 51   | 143   | 215   | 61    | 209   | 223    | 74    | 219   | 212    | 82    | 201   | 219    | 85    | 212   |
| リン                  | mg          | 986   | 342   | 956   | 676   | 245  | 676   | 1,045 | 266   | 1,023 | 1,053  | 355   | 993   | 939    | 371   | 897   | 948    | 356   | 908   |
| 鉄                   | mg          | 7.4   | 3.0   | 7.0   | 3.9   | 1.5  | 3.8   | 6.2   | 2.1   | 5.8   | 7.4    | 2.6   | 7.0   | 7.0    | 2.7   | 6.7   | 6.8    | 2.7   | 6.4   |
| 亜鉛                  | mg          | 8.2   | 3.1   | 7.8   | 5.4   | 1.9  | 5.2   | 8.7   | 2.8   | 8.3   | 9.9    | 3.8   | 9.0   | 8.5    | 3.4   | 8.3   | 8.3    | 3.1   | 8.0   |
| 銅                   | mg          | 1.08  | 0.40  | 1.04  | 0.65  | 0.22 | 0.64  | 1.00  | 0.31  | 0.95  | 1.15   | 0.36  | 1.15  | 1.01   | 0.38  | 0.97  | 1.03   | 0.37  | 1.00  |
| 脂肪エネルギー比率           | %*4         | 28.9  | 7.6   | 28.7  | 27.7  | 7.3  | 27.9  | 30.1  | 6.1   | 29.9  | 30.3   | 7.0   | 30.4  | 30.8   | 7.9   | 30.9  | 29.7   | 7.8   | 29.1  |
| 炭水化物エネルギー比率         | %*4,5       | 56.0  | 8.6   | 56.1  | 58.0  | 8.1  | 57.6  | 55.1  | 6.6   | 55.3  | 54.8   | 7.9   | 55.1  | 53.8   | 8.8   | 54.0  | 55.2   | 9.1   | 55.2  |
| 動物性たんぱく質比率          | %*4         | 54.7  | 13.7  | 56.0  | 57.2  | 12.8 | 58.2  | 60.0  | 10.3  | 60.4  | 57.9   | 12.2  | 59.3  | 57.3   | 14.8  | 58.7  | 56.2   | 14.1  | 58.1  |
| 穀類エネルギー比率           | %*4         | 40.1  | 12.4  | 39.6  | 40.0  | 11.2 | 38.3  | 40.1  | 8.8   | 39.6  | 44.3   | 12.2  | 42.9  | 41.6   | 13.6  | 41.8  | 43.0   | 13.2  | 42.2  |

\*1 RAE：レチノール活性当量 \*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

\*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、総数9.7g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

ー総数， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

| 40-49歳 |       |       | 50-59歳 |       |       | 60-69歳 |       |       | 70-79歳 |       |       | 80歳以上 |       |       | (再掲)20歳以上 |       |       | (再掲)65-74歳 |       |       | (再掲)75歳以上 |       |       |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値       | 標準偏差  | 中央値   | 平均値        | 標準偏差  | 中央値   | 平均値       | 標準偏差  | 中央値   |
| 585    |       |       | 816    |       |       | 847    |       |       | 891    |       |       | 535   |       |       | 4,472     |       |       | 969        |       |       | 914       |       |       |
| 1,912  | 608   | 1,860 | 1,901  | 560   | 1,844 | 1,952  | 523   | 1,900 | 1,910  | 500   | 1,857 | 1,767 | 480   | 1,728 | 1,893     | 552   | 1,840 | 1,932      | 510   | 1,878 | 1,828     | 492   | 1,788 |
| 70.2   | 25.8  | 67.5  | 71.3   | 24.4  | 68.3  | 73.4   | 22.4  | 71.9  | 73.5   | 23.0  | 71.8  | 67.1  | 22.3  | 65.6  | 71.3      | 24.1  | 69.4  | 73.2       | 22.6  | 71.6  | 69.7      | 22.6  | 67.8  |
| 40.0   | 21.0  | 36.5  | 40.3   | 20.7  | 37.9  | 40.5   | 18.7  | 38.0  | 39.9   | 18.6  | 38.3  | 36.0  | 17.3  | 34.0  | 39.9      | 19.8  | 37.5  | 39.9       | 18.6  | 37.8  | 37.5      | 17.7  | 35.9  |
| 63.7   | 27.9  | 61.0  | 62.6   | 26.9  | 58.9  | 62.6   | 24.0  | 60.2  | 59.7   | 23.4  | 56.9  | 51.5  | 21.7  | 49.4  | 61.0      | 25.9  | 57.4  | 61.7       | 23.8  | 58.8  | 54.5      | 22.4  | 52.3  |
| 33.1   | 20.4  | 28.9  | 32.5   | 19.7  | 29.5  | 31.2   | 17.4  | 28.7  | 29.6   | 16.9  | 27.6  | 26.4  | 15.1  | 24.2  | 31.2      | 18.5  | 28.3  | 30.3       | 17.3  | 27.9  | 27.7      | 15.8  | 25.7  |
| 18.70  | 8.93  | 17.66 | 18.40  | 9.05  | 17.02 | 18.12  | 8.41  | 16.75 | 16.89  | 7.73  | 15.81 | 14.90 | 7.25  | 13.80 | 17.69     | 8.63  | 16.46 | 17.57      | 7.94  | 16.50 | 15.65     | 7.53  | 14.48 |
| 24.14  | 11.68 | 22.73 | 23.32  | 11.24 | 21.79 | 22.87  | 10.07 | 21.47 | 21.52  | 9.64  | 20.14 | 18.25 | 8.74  | 17.18 | 22.52     | 10.78 | 20.78 | 22.41      | 9.95  | 20.75 | 19.41     | 9.09  | 18.20 |
| 11.06  | 5.64  | 10.18 | 11.07  | 5.40  | 10.46 | 11.22  | 4.89  | 10.61 | 10.97  | 5.06  | 10.04 | 9.23  | 4.74  | 8.25  | 10.86     | 5.26  | 10.06 | 11.20      | 4.92  | 10.70 | 9.86      | 4.92  | 9.03  |
| 2.18   | 1.76  | 1.72  | 2.21   | 1.57  | 1.78  | 2.57   | 1.69  | 2.17  | 2.65   | 1.78  | 2.15  | 2.28  | 1.51  | 1.91  | 2.36      | 1.65  | 1.93  | 2.66       | 1.78  | 2.20  | 2.42      | 1.61  | 2.03  |
| 325    | 217   | 291   | 331    | 201   | 303   | 349    | 203   | 327   | 348    | 194   | 345   | 319   | 183   | 306   | 337       | 202   | 319   | 352        | 197   | 339   | 327       | 188   | 326   |
| 244.5  | 81.9  | 239.3 | 241.1  | 76.5  | 232.8 | 249.8  | 74.7  | 246.3 | 251.6  | 73.0  | 244.9 | 248.2 | 71.8  | 240.3 | 246.0     | 77.7  | 240.1 | 249.8      | 73.0  | 244.2 | 250.8     | 73.0  | 242.7 |
| 17.0   | 6.3   | 16.5  | 17.4   | 6.5   | 16.6  | 18.8   | 6.8   | 18.0  | 20.0   | 7.5   | 19.0  | 19.3  | 8.0   | 18.7  | 18.2      | 7.1   | 17.3  | 19.4       | 7.1   | 18.6  | 19.8      | 7.9   | 19.0  |
| 3.2    | 1.7   | 3.0   | 3.3    | 1.6   | 3.1   | 3.7    | 1.7   | 3.5   | 4.0    | 1.8   | 3.9   | 3.8   | 1.8   | 3.6   | 3.5       | 1.7   | 3.3   | 3.9        | 1.7   | 3.7   | 3.9       | 1.8   | 3.7   |
| 10.2   | 4.1   | 9.7   | 10.7   | 4.4   | 10.2  | 11.8   | 4.7   | 11.1  | 13.0   | 5.4   | 12.2  | 12.4  | 6.0   | 11.5  | 11.3      | 5.0   | 10.7  | 12.3       | 5.0   | 11.6  | 12.8      | 5.9   | 12.1  |
| 451    | 741   | 328   | 421    | 516   | 343   | 506    | 634   | 404   | 597    | 920   | 455   | 563   | 698   | 442   | 490       | 666   | 383   | 573        | 854   | 423   | 573       | 778   | 459   |
| 5.3    | 7.9   | 2.0   | 5.5    | 6.8   | 2.5   | 7.4    | 8.2   | 4.0   | 7.9    | 8.7   | 4.4   | 8.0   | 9.0   | 4.0   | 6.5       | 7.9   | 3.1   | 7.7        | 8.5   | 4.3   | 8.1       | 8.9   | 4.2   |
| 6.3    | 3.2   | 5.8   | 6.6    | 3.3   | 6.1   | 7.1    | 3.4   | 6.4   | 7.5    | 3.6   | 7.0   | 7.2   | 6.1   | 6.3   | 6.9       | 3.8   | 6.3   | 7.5        | 3.6   | 6.9   | 7.3       | 5.2   | 6.6   |
| 222    | 177   | 173   | 236    | 180   | 180   | 258    | 182   | 205   | 280    | 192   | 233   | 286   | 252   | 216   | 248       | 192   | 193   | 265        | 185   | 217   | 288       | 228   | 230   |
| 0.95   | 0.48  | 0.87  | 0.98   | 0.48  | 0.89  | 0.95   | 0.42  | 0.86  | 0.97   | 0.44  | 0.88  | 0.88  | 0.44  | 0.79  | 0.95      | 0.46  | 0.86  | 0.96       | 0.43  | 0.88  | 0.92      | 0.44  | 0.83  |
| 1.08   | 0.49  | 1.01  | 1.12   | 0.48  | 1.04  | 1.22   | 0.47  | 1.17  | 1.26   | 0.49  | 1.21  | 1.22  | 0.51  | 1.15  | 1.17      | 0.50  | 1.09  | 1.23       | 0.48  | 1.18  | 1.24      | 0.50  | 1.18  |
| 30.4   | 12.3  | 28.7  | 31.4   | 12.4  | 29.5  | 31.9   | 11.3  | 30.5  | 31.6   | 11.6  | 30.6  | 28.2  | 10.8  | 26.9  | 30.8      | 12.0  | 29.3  | 31.5       | 11.2  | 30.3  | 29.6      | 11.3  | 28.4  |
| 1.08   | 0.48  | 1.02  | 1.13   | 0.50  | 1.06  | 1.22   | 0.48  | 1.16  | 1.27   | 0.51  | 1.22  | 1.20  | 0.51  | 1.14  | 1.17      | 0.50  | 1.11  | 1.24       | 0.49  | 1.18  | 1.24      | 0.51  | 1.18  |
| 4.7    | 5.3   | 2.8   | 4.9    | 4.8   | 3.1   | 5.9    | 5.7   | 4.2   | 6.5    | 6.7   | 4.7   | 6.2   | 6.4   | 4.4   | 5.5       | 5.6   | 3.6   | 6.1        | 6.2   | 4.5   | 6.5       | 6.5   | 4.6   |
| 246    | 125   | 226   | 265    | 119   | 251   | 299    | 130   | 281   | 333    | 167   | 309   | 318   | 169   | 293   | 283       | 143   | 264   | 312        | 140   | 293   | 330       | 180   | 305   |
| 5.31   | 2.02  | 5.06  | 5.40   | 1.97  | 5.24  | 5.71   | 1.89  | 5.53  | 5.91   | 2.03  | 5.68  | 5.56  | 2.03  | 5.36  | 5.55      | 2.02  | 5.34  | 5.75       | 1.94  | 5.58  | 5.73      | 2.02  | 5.51  |
| 69     | 53    | 58    | 78     | 53    | 70    | 98     | 66    | 84    | 121    | 81    | 104   | 126   | 86    | 110   | 93        | 70    | 76    | 107        | 70    | 92    | 128       | 88    | 111   |
| 3,801  | 1,545 | 3,658 | 3,748  | 1,494 | 3,621 | 4,039  | 1,571 | 3,891 | 4,063  | 1,630 | 3,891 | 3,739 | 1,471 | 3,636 | 3,859     | 1,550 | 3,694 | 4,043      | 1,546 | 3,950 | 3,915     | 1,618 | 3,745 |
| 9.7    | 3.9   | 9.3   | 9.5    | 3.8   | 9.2   | 10.3   | 4.0   | 9.9   | 10.3   | 4.1   | 9.9   | 9.5   | 3.7   | 9.2   | 9.8       | 3.9   | 9.4   | 10.3       | 3.9   | 10.0  | 9.9       | 4.1   | 9.5   |
| 5.2    | 2.0   | 4.9   | 5.1    | 1.9   | 4.9   | 5.3    | 1.7   | 5.1   | 5.5    | 1.9   | 5.3   | 5.5   | 2.0   | 5.3   | 5.3       | 1.9   | 5.1   | 5.4        | 1.8   | 5.2   | 5.5       | 2.0   | 5.3   |
| 2,043  | 799   | 1,952 | 2,186  | 862   | 2,102 | 2,369  | 794   | 2,322 | 2,565  | 920   | 2,467 | 2,433 | 932   | 2,307 | 2,275     | 875   | 2,193 | 2,449      | 836   | 2,367 | 2,515     | 951   | 2,375 |
| 411    | 224   | 379   | 449    | 236   | 403   | 516    | 243   | 483   | 546    | 267   | 491   | 542   | 266   | 510   | 482       | 253   | 440   | 527        | 250   | 486   | 551       | 270   | 506   |
| 225    | 85    | 216   | 242    | 91    | 231   | 264    | 88    | 256   | 273    | 96    | 260   | 255   | 101   | 242   | 247       | 93    | 238   | 268        | 92    | 257   | 264       | 100   | 253   |
| 941    | 344   | 915   | 970    | 340   | 931   | 1,039  | 324   | 1,004 | 1,050  | 338   | 1,014 | 978   | 343   | 941   | 992       | 344   | 960   | 1,038      | 325   | 1,001 | 1,012     | 345   | 979   |
| 7.0    | 2.8   | 6.7   | 7.4    | 2.7   | 7.0   | 8.0    | 2.9   | 7.7   | 8.4    | 3.1   | 8.0   | 7.9   | 3.4   | 7.5   | 7.6       | 3.0   | 7.2   | 8.2        | 3.0   | 7.9   | 8.1       | 3.3   | 7.7   |
| 8.4    | 3.3   | 8.1   | 8.3    | 3.1   | 8.0   | 8.3    | 2.9   | 8.0   | 8.1    | 2.7   | 7.7   | 7.7   | 3.3   | 7.2   | 8.2       | 3.1   | 7.9   | 8.2        | 2.8   | 7.8   | 7.9       | 3.0   | 7.5   |
| 1.05   | 0.38  | 1.01  | 1.08   | 0.38  | 1.03  | 1.14   | 0.40  | 1.09  | 1.17   | 0.39  | 1.11  | 1.16  | 0.46  | 1.08  | 1.10      | 0.40  | 1.06  | 1.15       | 0.38  | 1.11  | 1.16      | 0.44  | 1.10  |
| 29.6   | 8.1   | 29.4  | 29.3   | 8.1   | 29.2  | 28.8   | 7.3   | 28.6  | 27.9   | 7.2   | 28.0  | 25.9  | 7.2   | 25.9  | 28.7      | 7.7   | 28.5  | 28.6       | 7.3   | 28.6  | 26.6      | 7.3   | 26.7  |
| 55.6   | 9.0   | 56.0  | 55.5   | 9.1   | 55.5  | 56.0   | 8.3   | 56.2  | 56.6   | 8.3   | 56.8  | 58.9  | 8.3   | 58.5  | 56.1      | 8.8   | 56.2  | 56.1       | 8.4   | 56.4  | 58.1      | 8.4   | 57.9  |
| 54.5   | 14.3  | 55.8  | 54.2   | 14.6  | 56.2  | 53.4   | 13.5  | 54.5  | 52.5   | 13.0  | 53.9  | 51.9  | 13.5  | 53.2  | 53.9      | 14.0  | 55.2  | 52.7       | 13.2  | 54.1  | 52.0      | 13.2  | 53.2  |
| 42.6   | 13.3  | 42.0  | 40.2   | 13.2  | 40.2  | 38.4   | 11.6  | 37.6  | 37.0   | 11.7  | 36.5  | 39.5  | 12.3  | 38.7  | 39.9      | 12.7  | 39.5  | 37.7       | 11.5  | 37.0  | 38.2      | 12.2  | 37.6  |

(5年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

|                     |             | 総 数   |       |       | 1-6歳  |      |       | 7-14歳 |       |       | 15-19歳 |       |       | 20-29歳 |       |       | 30-39歳 |       |       |
|---------------------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                     |             | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差 | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   |
| 調査人数                | 人           | 2,508 |       |       | 114   |      |       | 191   |       |       | 106    |       |       | 162    |       |       | 239    |       |       |
| エネルギー               | kcal        | 2,081 | 604   | 2,052 | 1,260 | 381  | 1,282 | 2,011 | 532   | 1,942 | 2,557  | 649   | 2,496 | 2,088  | 681   | 2,095 | 2,104  | 608   | 2,090 |
| たんぱく質               | g           | 76.5  | 26.1  | 74.4  | 45.5  | 15.9 | 45.0  | 72.2  | 20.8  | 70.3  | 94.2   | 29.0  | 91.2  | 77.5   | 30.0  | 75.0  | 78.5   | 27.1  | 77.3  |
| うち動物性               | g           | 43.7  | 21.5  | 40.8  | 27.1  | 13.4 | 26.1  | 44.0  | 16.7  | 41.4  | 57.0   | 25.5  | 54.4  | 45.8   | 26.0  | 42.4  | 46.3   | 23.4  | 42.9  |
| 脂質                  | g           | 66.0  | 28.3  | 62.7  | 40.0  | 19.0 | 38.8  | 67.9  | 26.8  | 63.3  | 84.8   | 34.8  | 80.0  | 70.3   | 32.2  | 70.6  | 69.5   | 29.2  | 66.4  |
| うち動物性               | g           | 34.6  | 20.4  | 31.4  | 22.3  | 12.3 | 20.5  | 38.2  | 19.3  | 34.4  | 47.0   | 25.3  | 42.1  | 37.0   | 24.0  | 33.4  | 36.9   | 21.2  | 34.9  |
| 飽和脂肪酸               | g           | 19.36 | 9.42  | 18.01 | 13.63 | 7.28 | 12.71 | 22.87 | 8.96  | 21.90 | 25.68  | 11.37 | 24.42 | 20.71  | 11.09 | 19.18 | 19.91  | 9.65  | 19.00 |
| 一価不飽和脂肪酸            | g           | 24.56 | 11.82 | 22.86 | 14.11 | 7.43 | 13.01 | 24.44 | 11.39 | 22.26 | 32.45  | 14.27 | 30.85 | 27.02  | 13.44 | 26.49 | 26.51  | 12.08 | 25.31 |
| n-6系脂肪酸             | g           | 11.55 | 5.75  | 10.73 | 6.38  | 3.42 | 5.90  | 10.64 | 5.71  | 9.67  | 13.95  | 7.18  | 11.68 | 12.02  | 5.90  | 11.76 | 12.42  | 5.91  | 11.65 |
| n-3系脂肪酸             | g           | 2.43  | 1.70  | 1.99  | 1.14  | 0.78 | 0.85  | 1.91  | 1.28  | 1.55  | 2.49   | 1.52  | 2.09  | 2.26   | 1.68  | 1.91  | 2.46   | 1.54  | 2.06  |
| コレステロール             | mg          | 358   | 217   | 334   | 205   | 152  | 174   | 319   | 180   | 301   | 481    | 256   | 443   | 372    | 256   | 321   | 358    | 213   | 319   |
| 炭水化物                | g           | 270.1 | 85.0  | 263.9 | 175.4 | 49.6 | 178.1 | 268.3 | 74.5  | 262.8 | 339.1  | 84.6  | 328.3 | 270.0  | 95.6  | 270.1 | 268.6  | 90.5  | 261.6 |
| 食物繊維                | g           | 18.8  | 7.4   | 18.0  | 11.2  | 4.4  | 10.6  | 17.3  | 5.5   | 17.0  | 21.4   | 6.5   | 20.8  | 17.8   | 7.9   | 16.9  | 17.9   | 7.5   | 17.3  |
| 水溶性                 | g           | 3.5   | 1.8   | 3.3   | 2.2   | 1.1  | 1.9   | 3.3   | 1.5   | 3.1   | 3.7    | 1.8   | 3.3   | 3.3    | 2.1   | 2.9   | 3.3    | 1.9   | 3.0   |
| 不溶性                 | g           | 11.4  | 5.1   | 10.7  | 6.7   | 2.9  | 6.2   | 10.3  | 3.4   | 9.9   | 12.2   | 4.2   | 11.3  | 10.2   | 4.5   | 9.7   | 10.6   | 4.8   | 10.3  |
| ビタミンA               | μgRAE*1     | 504   | 719   | 385   | 374   | 253  | 305   | 504   | 260   | 462   | 484    | 347   | 419   | 394    | 282   | 328   | 433    | 329   | 345   |
| ビタミンD               | μg          | 6.6   | 8.1   | 3.2   | 3.6   | 5.2  | 1.6   | 5.3   | 6.1   | 3.1   | 6.3    | 6.4   | 4.0   | 4.7    | 6.2   | 2.1   | 5.7    | 7.3   | 2.6   |
| ビタミンE               | mg*2        | 7.0   | 4.2   | 6.4   | 4.0   | 1.9  | 3.7   | 6.2   | 2.9   | 5.6   | 7.7    | 3.7   | 6.9   | 6.4    | 3.2   | 6.1   | 6.9    | 3.5   | 6.5   |
| ビタミンK               | μg          | 242   | 193   | 187   | 136   | 118  | 98    | 175   | 121   | 142   | 244    | 167   | 212   | 199    | 151   | 154   | 223    | 184   | 162   |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg          | 1.03  | 0.52  | 0.92  | 0.63  | 0.28 | 0.59  | 1.01  | 0.39  | 0.93  | 1.30   | 0.63  | 1.17  | 1.07   | 0.55  | 0.98  | 1.09   | 0.57  | 0.95  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg          | 1.22  | 0.52  | 1.18  | 0.80  | 0.35 | 0.76  | 1.25  | 0.43  | 1.19  | 1.38   | 0.59  | 1.33  | 1.14   | 0.56  | 1.04  | 1.17   | 0.54  | 1.04  |
| ナイアシン当量             | mg          | 33.0  | 13.0  | 31.6  | 17.9  | 7.0  | 17.2  | 28.9  | 9.2   | 28.3  | 39.1   | 14.4  | 37.1  | 33.3   | 15.3  | 31.9  | 34.5   | 14.2  | 31.8  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg          | 1.22  | 0.52  | 1.15  | 0.71  | 0.30 | 0.71  | 1.09  | 0.41  | 1.02  | 1.40   | 0.56  | 1.32  | 1.17   | 0.55  | 1.12  | 1.20   | 0.52  | 1.14  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg          | 5.7   | 5.9   | 3.7   | 2.8   | 2.2  | 2.1   | 5.0   | 4.4   | 3.4   | 5.2    | 3.9   | 3.7   | 4.4    | 4.2   | 3.0   | 4.9    | 4.7   | 3.4   |
| 葉酸                  | μg          | 277   | 145   | 257   | 148   | 67   | 137   | 214   | 81    | 198   | 256    | 105   | 243   | 240    | 123   | 214   | 242    | 115   | 222   |
| パントテン酸              | mg          | 5.90  | 2.15  | 5.70  | 4.04  | 1.56 | 4.04  | 6.18  | 1.84  | 5.89  | 7.15   | 2.37  | 7.03  | 5.66   | 2.49  | 5.39  | 5.72   | 2.22  | 5.57  |
| ビタミンC               | mg          | 85    | 66    | 69    | 47    | 32   | 39    | 60    | 44    | 46    | 71     | 46    | 65    | 66     | 51    | 55    | 67     | 48    | 60    |
| ナトリウム               | mg          | 4,049 | 1,641 | 3,896 | 1,958 | 837  | 1,824 | 3,379 | 1,187 | 3,208 | 4,622  | 1,632 | 4,372 | 4,074  | 1,622 | 3,874 | 4,157  | 1,572 | 4,099 |
| 食塩相当量               | g*3         | 10.3  | 4.2   | 9.9   | 5.0   | 2.1  | 4.6   | 8.6   | 3.0   | 8.2   | 11.7   | 4.2   | 11.1  | 10.4   | 4.1   | 9.8   | 10.6   | 4.0   | 10.4  |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal | 5.0   | 1.7   | 4.8   | 4.0   | 1.4  | 3.7   | 4.3   | 1.3   | 4.2   | 4.7    | 1.6   | 4.4   | 5.1    | 1.7   | 4.7   | 5.1    | 1.7   | 5.1   |
| カリウム                | mg          | 2,319 | 889   | 2,237 | 1,501 | 570  | 1,540 | 2,200 | 655   | 2,142 | 2,407  | 861   | 2,372 | 2,132  | 923   | 2,014 | 2,176  | 855   | 2,100 |
| カルシウム               | mg          | 499   | 261   | 456   | 415   | 213  | 391   | 644   | 220   | 600   | 512    | 268   | 460   | 454    | 261   | 404   | 443    | 265   | 387   |
| マグネシウム              | mg          | 253   | 95    | 244   | 148   | 56   | 143   | 224   | 64    | 217   | 256    | 75    | 250   | 229    | 92    | 220   | 241    | 92    | 233   |
| リン                  | mg          | 1,054 | 361   | 1,026 | 700   | 261  | 695   | 1,078 | 272   | 1,072 | 1,226  | 373   | 1,206 | 1,014  | 414   | 967   | 1,049  | 381   | 1,014 |
| 鉄                   | mg          | 7.8   | 3.1   | 7.4   | 4.0   | 1.5  | 3.8   | 6.5   | 2.3   | 6.5   | 8.5    | 2.7   | 8.3   | 7.4    | 2.9   | 7.0   | 7.4    | 2.9   | 6.9   |
| 亜鉛                  | mg          | 9.0   | 3.3   | 8.5   | 5.5   | 1.9  | 5.3   | 9.2   | 3.1   | 8.5   | 11.9   | 4.0   | 11.2  | 9.1    | 3.5   | 8.6   | 9.3    | 3.3   | 9.2   |
| 銅                   | mg          | 1.16  | 0.42  | 1.11  | 0.67  | 0.23 | 0.66  | 1.05  | 0.34  | 1.00  | 1.34   | 0.34  | 1.30  | 1.10   | 0.40  | 1.08  | 1.13   | 0.40  | 1.09  |
| 脂肪エネルギー比率           | %*4         | 28.2  | 7.5   | 28.1  | 27.4  | 7.0  | 27.1  | 30.1  | 6.4   | 29.7  | 29.2   | 6.8   | 29.4  | 29.7   | 8.0   | 29.7  | 29.6   | 7.9   | 28.9  |
| 炭水化物エネルギー比率         | %*4,5       | 57.1  | 8.5   | 57.3  | 58.1  | 7.9  | 58.0  | 55.5  | 6.7   | 56.1  | 56.1   | 7.7   | 56.1  | 55.2   | 9.0   | 55.3  | 55.3   | 9.3   | 55.3  |
| 動物性たんぱく質比率          | %*4         | 55.1  | 13.9  | 56.5  | 57.1  | 13.4 | 59.0  | 60.1  | 10.6  | 60.4  | 58.2   | 12.1  | 58.9  | 56.1   | 15.9  | 57.8  | 56.8   | 14.5  | 58.6  |
| 穀類エネルギー比率           | %*4         | 41.5  | 12.6  | 40.9  | 40.4  | 10.8 | 38.5  | 39.6  | 9.0   | 39.0  | 47.2   | 12.6  | 47.9  | 44.6   | 13.5  | 44.8  | 43.8   | 13.8  | 44.3  |

\*1 RAE：レチノール活性当量 \*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

\*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、男性10.6g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

－男性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

| 40-49歳 |       |       | 50-59歳 |       |       | 60-69歳 |       |       | 70-79歳 |       |       | 80歳以上 |       |       | (再掲)20歳以上 |       |       | (再掲)65-74歳 |       |       | (再掲)75歳以上 |       |       |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|
| 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値       | 標準偏差  | 中央値   | 平均値        | 標準偏差  | 中央値   | 平均値       | 標準偏差  | 中央値   |
| 272    |       |       | 371    |       |       | 398    |       |       | 429    |       |       | 226   |       |       | 2,097     |       |       | 461        |       |       | 415       |       |       |
| 2,154  | 650   | 2,151 | 2,107  | 597   | 2,054 | 2,197  | 538   | 2,175 | 2,105  | 494   | 2,057 | 1,926 | 502   | 1,933 | 2,108     | 577   | 2,074 | 2,166      | 514   | 2,136 | 1,998     | 497   | 1,981 |
| 77.6   | 26.7  | 76.8  | 77.4   | 26.7  | 75.1  | 79.8   | 24.2  | 78.3  | 78.9   | 22.8  | 76.7  | 71.8  | 23.4  | 71.4  | 77.7      | 25.5  | 76.3  | 79.6       | 23.0  | 78.2  | 74.7      | 23.1  | 73.4  |
| 45.2   | 22.1  | 41.7  | 44.3   | 22.7  | 42.9  | 44.5   | 20.7  | 41.1  | 43.2   | 18.8  | 41.9  | 38.4  | 18.6  | 36.6  | 43.9      | 21.5  | 41.4  | 43.6       | 19.8  | 41.4  | 40.4      | 18.5  | 38.9  |
| 69.9   | 30.1  | 67.0  | 67.2   | 29.4  | 64.4  | 67.0   | 25.8  | 64.0  | 64.9   | 23.7  | 61.4  | 55.2  | 22.0  | 52.9  | 66.2      | 27.5  | 63.1  | 67.3       | 24.4  | 63.7  | 58.8      | 23.2  | 56.6  |
| 36.7   | 21.9  | 33.1  | 35.7   | 21.2  | 32.1  | 33.6   | 18.8  | 30.3  | 32.1   | 17.5  | 30.5  | 29.4  | 17.0  | 26.1  | 34.3      | 20.1  | 31.0  | 32.8       | 17.6  | 30.7  | 30.5      | 17.6  | 28.0  |
| 20.17  | 9.78  | 19.50 | 19.46  | 9.41  | 17.76 | 19.16  | 9.07  | 17.51 | 18.24  | 7.99  | 17.00 | 16.15 | 7.69  | 14.71 | 19.04     | 9.19  | 17.65 | 19.06      | 8.04  | 17.87 | 16.86     | 8.05  | 15.38 |
| 26.93  | 12.67 | 25.62 | 25.38  | 12.25 | 24.29 | 24.73  | 10.89 | 22.97 | 23.61  | 9.94  | 22.06 | 19.67 | 8.69  | 18.90 | 24.74     | 11.53 | 23.13 | 24.50      | 10.38 | 22.42 | 21.19     | 9.44  | 20.13 |
| 12.23  | 6.30  | 11.54 | 11.88  | 6.24  | 11.02 | 11.98  | 4.92  | 11.55 | 11.97  | 5.11  | 11.04 | 9.65  | 4.70  | 8.70  | 11.79     | 5.61  | 11.08 | 12.29      | 5.09  | 11.67 | 10.49     | 4.90  | 9.79  |
| 2.43   | 1.86  | 1.91  | 2.36   | 1.77  | 1.93  | 2.73   | 1.75  | 2.37  | 2.84   | 1.81  | 2.34  | 2.44  | 1.60  | 2.08  | 2.55      | 1.75  | 2.11  | 2.93       | 1.85  | 2.50  | 2.58      | 1.69  | 2.18  |
| 351    | 232   | 302   | 360    | 221   | 329   | 377    | 213   | 356   | 377    | 204   | 368   | 331   | 185   | 322   | 363       | 216   | 340   | 385        | 208   | 369   | 348       | 192   | 345   |
| 274.1  | 90.2  | 271.0 | 267.9  | 82.2  | 261.1 | 279.7  | 80.3  | 271.6 | 271.2  | 76.1  | 264.7 | 268.0 | 75.5  | 261.1 | 271.9     | 83.1  | 266.1 | 274.8      | 78.7  | 266.0 | 269.1     | 74.9  | 263.7 |
| 18.2   | 6.5   | 17.3  | 18.5   | 7.2   | 17.7  | 20.0   | 6.8   | 19.2  | 20.3   | 7.8   | 19.3  | 20.4  | 8.7   | 19.9  | 19.2      | 7.5   | 18.3  | 20.1       | 7.3   | 19.3  | 20.7      | 8.4   | 19.8  |
| 3.3    | 1.6   | 3.1   | 3.3    | 1.7   | 3.0   | 3.8    | 1.8   | 3.6   | 4.0    | 1.9   | 3.8   | 3.9   | 1.7   | 3.7   | 3.6       | 1.8   | 3.4   | 3.9        | 1.8   | 3.7   | 4.0       | 1.8   | 3.8   |
| 10.7   | 4.1   | 10.2  | 11.1   | 4.8   | 10.7  | 12.3   | 4.6   | 11.6  | 13.0   | 5.6   | 12.3  | 13.0  | 6.9   | 12.2  | 11.7      | 5.2   | 10.9  | 12.6       | 5.1   | 11.9  | 13.2      | 6.4   | 12.5  |
| 498    | 967   | 347   | 426    | 377   | 346   | 522    | 772   | 397   | 653    | 1,204 | 441   | 550   | 437   | 438   | 512       | 775   | 383   | 634        | 1,087 | 413   | 578       | 848   | 457   |
| 5.5    | 8.4   | 2.1   | 6.0    | 7.3   | 3.0   | 7.8    | 8.7   | 4.3   | 8.1    | 8.8   | 4.7   | 8.7   | 9.9   | 4.2   | 6.9       | 8.4   | 3.3   | 8.1        | 8.6   | 4.8   | 8.6       | 9.7   | 4.3   |
| 6.7    | 3.2   | 6.3   | 6.9    | 3.6   | 6.5   | 7.4    | 3.5   | 6.6   | 7.9    | 3.7   | 7.3   | 7.7   | 8.2   | 6.5   | 7.2       | 4.3   | 6.6   | 8.0        | 3.9   | 7.2   | 7.7       | 6.4   | 6.8   |
| 232    | 192   | 175   | 243    | 186   | 186   | 265    | 188   | 208   | 282    | 196   | 232   | 302   | 270   | 235   | 254       | 199   | 198   | 270        | 193   | 217   | 296       | 234   | 236   |
| 1.04   | 0.54  | 0.91  | 1.07   | 0.55  | 0.96  | 1.02   | 0.48  | 0.93  | 1.04   | 0.46  | 0.95  | 0.97  | 0.52  | 0.87  | 1.04      | 0.52  | 0.94  | 1.02       | 0.46  | 0.94  | 1.00      | 0.50  | 0.91  |
| 1.16   | 0.54  | 1.07  | 1.19   | 0.51  | 1.12  | 1.29   | 0.51  | 1.23  | 1.31   | 0.50  | 1.25  | 1.31  | 0.53  | 1.24  | 1.24      | 0.53  | 1.19  | 1.30       | 0.51  | 1.25  | 1.30      | 0.50  | 1.25  |
| 34.0   | 12.9  | 33.4  | 34.5   | 13.4  | 33.3  | 35.0   | 12.4  | 34.1  | 33.9   | 11.6  | 32.2  | 30.3  | 11.1  | 29.3  | 33.9      | 12.9  | 32.6  | 34.3       | 11.7  | 33.3  | 31.9      | 11.5  | 30.7  |
| 1.19   | 0.50  | 1.10  | 1.22   | 0.54  | 1.15  | 1.32   | 0.52  | 1.26  | 1.32   | 0.52  | 1.25  | 1.27  | 0.51  | 1.23  | 1.26      | 0.52  | 1.19  | 1.31       | 0.52  | 1.25  | 1.31      | 0.51  | 1.24  |
| 5.1    | 5.7   | 3.1   | 5.5    | 5.0   | 3.6   | 6.6    | 6.2   | 5.0   | 7.2    | 7.7   | 5.2   | 6.8   | 6.8   | 5.0   | 6.0       | 6.1   | 4.0   | 7.0        | 7.2   | 5.2   | 7.1       | 7.0   | 5.0   |
| 254    | 136   | 234   | 275    | 122   | 260   | 310    | 136   | 296   | 334    | 162   | 308   | 334   | 204   | 305   | 291       | 149   | 270   | 320        | 150   | 295   | 339       | 187   | 315   |
| 5.72   | 2.11  | 5.46  | 5.78   | 2.11  | 5.60  | 6.12   | 1.99  | 5.90  | 6.17   | 2.09  | 5.92  | 5.88  | 2.06  | 5.74  | 5.91      | 2.13  | 5.70  | 6.10       | 1.98  | 5.90  | 6.04      | 2.06  | 5.76  |
| 66     | 45    | 56    | 78     | 55    | 67    | 96     | 69    | 81    | 113    | 78    | 93    | 127   | 88    | 109   | 90        | 69    | 73    | 100        | 69    | 85    | 126       | 87    | 109   |
| 4,158  | 1,695 | 3,899 | 4,057  | 1,540 | 3,882 | 4,372  | 1,667 | 4,200 | 4,305  | 1,561 | 4,118 | 4,065 | 1,659 | 3,900 | 4,194     | 1,615 | 4,023 | 4,379      | 1,566 | 4,233 | 4,170     | 1,679 | 4,009 |
| 10.6   | 4.3   | 9.9   | 10.3   | 3.9   | 9.9   | 11.1   | 4.2   | 10.7  | 10.9   | 4.0   | 10.5  | 10.3  | 4.2   | 9.9   | 10.7      | 4.1   | 10.2  | 11.1       | 4.0   | 10.8  | 10.6      | 4.3   | 10.2  |
| 5.0    | 1.9   | 4.8   | 5.0    | 1.7   | 4.7   | 5.1    | 1.6   | 4.9   | 5.2    | 1.6   | 5.2   | 5.5   | 2.2   | 5.2   | 5.1       | 1.8   | 5.0   | 5.2        | 1.6   | 5.1   | 5.4       | 2.0   | 5.2   |
| 2,153  | 796   | 2,075 | 2,294  | 947   | 2,230 | 2,464  | 810   | 2,411 | 2,585  | 907   | 2,489 | 2,561 | 962   | 2,535 | 2,370     | 901   | 2,288 | 2,511      | 838   | 2,458 | 2,597     | 937   | 2,539 |
| 413    | 228   | 382   | 453    | 250   | 406   | 514    | 236   | 480   | 550    | 285   | 487   | 561   | 274   | 528   | 490       | 263   | 443   | 538        | 260   | 486   | 558       | 278   | 519   |
| 238    | 86    | 232   | 256    | 101   | 248   | 278    | 88    | 268   | 284    | 99    | 268   | 271   | 103   | 256   | 261       | 96    | 252   | 283        | 94    | 269   | 275       | 99    | 263   |
| 1,014  | 350   | 1,007 | 1,039  | 375   | 1,001 | 1,110  | 330   | 1,101 | 1,109  | 347   | 1,068 | 1,034 | 352   | 1,018 | 1,062     | 361   | 1,034 | 1,113      | 330   | 1,093 | 1,069     | 350   | 1,044 |
| 7.5    | 3.0   | 7.0   | 7.7    | 2.9   | 7.4   | 8.4    | 3.0   | 8.0   | 8.8    | 3.2   | 8.4   | 8.3   | 3.8   | 7.8   | 8.0       | 3.1   | 7.6   | 8.6        | 3.2   | 8.4   | 8.5       | 3.5   | 8.0   |
| 9.4    | 3.6   | 9.0   | 9.1    | 3.3   | 8.6   | 9.2    | 3.2   | 8.9   | 8.7    | 2.7   | 8.4   | 8.2   | 3.1   | 7.9   | 9.0       | 3.2   | 8.6   | 8.9        | 3.0   | 8.5   | 8.4       | 2.9   | 8.1   |
| 1.13   | 0.39  | 1.08  | 1.15   | 0.41  | 1.09  | 1.24   | 0.44  | 1.18  | 1.23   | 0.41  | 1.18  | 1.23  | 0.49  | 1.17  | 1.18      | 0.42  | 1.13  | 1.23       | 0.40  | 1.18  | 1.23      | 0.45  | 1.18  |
| 28.9   | 8.0   | 29.1  | 28.2   | 8.2   | 28.4  | 27.2   | 7.2   | 27.2  | 27.6   | 7.1   | 27.4  | 25.6  | 6.9   | 25.9  | 28.0      | 7.7   | 27.9  | 27.9       | 7.1   | 27.9  | 26.3      | 7.2   | 26.1  |
| 56.6   | 9.0   | 57.3  | 57.0   | 9.2   | 57.4  | 58.2   | 8.3   | 58.3  | 57.3   | 8.0   | 57.7  | 59.6  | 8.1   | 59.5  | 57.2      | 8.7   | 57.5  | 57.3       | 8.1   | 57.7  | 58.8      | 8.3   | 58.6  |
| 56.2   | 13.9  | 57.3  | 54.6   | 14.9  | 57.0  | 53.9   | 13.3  | 54.9  | 53.1   | 13.1  | 54.5  | 51.4  | 13.7  | 52.7  | 54.4      | 14.1  | 55.7  | 52.9       | 13.6  | 54.8  | 52.3      | 13.3  | 53.4  |
| 43.7   | 13.0  | 43.0  | 42.6   | 13.7  | 42.4  | 40.2   | 11.5  | 40.1  | 38.1   | 11.9  | 38.1  | 40.4  | 12.0  | 39.8  | 41.4      | 12.8  | 40.9  | 38.9       | 11.5  | 38.4  | 39.0      | 12.1  | 38.9  |

(5年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

|                     |                     | 総 数   |       |       | 1-6歳  |      |       | 7-14歳 |      |       | 15-19歳 |       |       | 20-29歳 |       |       | 30-39歳 |       |       | 40-49歳 |       |       |
|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
|                     |                     | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差 | 中央値   | 平均値   | 標準偏差 | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   |
| 調査人数                | 人                   | 2,797 |       |       | 100   |      |       | 210   |      |       | 112    |       |       | 147    |       |       | 250    |       |       | 313    |       |       |
| エネルギー               | kcal                | 1,695 | 455   | 1,676 | 1,193 | 355  | 1,176 | 1,799 | 410  | 1,774 | 1,770  | 434   | 1,785 | 1,630  | 537   | 1,622 | 1,661  | 474   | 1,633 | 1,701  | 479   | 1,694 |
| たんぱく質               | g                   | 65.0  | 21.1  | 63.3  | 42.3  | 13.6 | 43.3  | 67.4  | 18.9 | 65.4  | 65.6   | 16.9  | 64.7  | 63.3   | 21.5  | 63.0  | 62.4   | 21.2  | 60.2  | 63.8   | 23.1  | 61.2  |
| うち動物性               | g                   | 36.4  | 17.2  | 34.4  | 25.0  | 11.3 | 24.3  | 41.2  | 15.6 | 39.7  | 38.5   | 14.6  | 38.6  | 38.2   | 17.6  | 36.3  | 36.0   | 17.4  | 33.8  | 35.5   | 19.0  | 32.8  |
| 脂質                  | g                   | 56.3  | 23.2  | 53.6  | 38.6  | 17.8 | 39.2  | 60.8  | 20.4 | 60.0  | 61.7   | 21.0  | 57.3  | 59.0   | 26.8  | 55.0  | 56.0   | 24.4  | 49.6  | 58.2   | 24.8  | 57.3  |
| うち動物性               | g                   | 29.0  | 16.4  | 26.6  | 21.5  | 12.3 | 21.0  | 35.8  | 15.8 | 34.1  | 32.4   | 14.3  | 31.9  | 32.2   | 18.7  | 29.9  | 28.6   | 15.1  | 26.3  | 30.0   | 18.4  | 26.2  |
| 飽和脂肪酸               | g                   | 16.83 | 7.90  | 15.81 | 13.05 | 6.15 | 12.61 | 21.29 | 6.96 | 20.69 | 18.53  | 7.17  | 17.54 | 17.56  | 9.11  | 16.26 | 16.46  | 7.92  | 15.69 | 17.42  | 7.92  | 16.65 |
| 一価不飽和脂肪酸            | g                   | 20.49 | 9.57  | 19.07 | 13.64 | 7.23 | 13.34 | 21.39 | 8.42 | 20.16 | 23.13  | 8.89  | 21.26 | 22.55  | 11.24 | 20.60 | 20.95  | 10.01 | 18.57 | 21.72  | 10.17 | 20.37 |
| n-6系脂肪酸             | g                   | 9.84  | 4.72  | 9.08  | 5.87  | 3.23 | 5.30  | 9.08  | 3.80 | 8.61  | 10.63  | 4.32  | 10.01 | 9.92   | 5.07  | 9.54  | 9.85   | 4.97  | 8.99  | 10.05  | 4.78  | 9.31  |
| n-3系脂肪酸             | g                   | 2.10  | 1.51  | 1.71  | 1.19  | 0.98 | 0.96  | 1.65  | 1.12 | 1.45  | 1.89   | 1.09  | 1.68  | 1.86   | 1.43  | 1.52  | 1.91   | 1.25  | 1.55  | 1.97   | 1.64  | 1.55  |
| コレステロール             | mg                  | 309   | 184   | 293   | 191   | 146  | 140   | 291   | 164  | 258   | 351    | 182   | 332   | 333    | 188   | 329   | 306    | 184   | 286   | 302    | 201   | 273   |
| 炭水化物                | g                   | 222.4 | 64.5  | 220.4 | 165.1 | 45.7 | 162.3 | 237.9 | 57.7 | 236.0 | 229.6  | 68.2  | 229.2 | 201.8  | 70.1  | 201.0 | 216.2  | 67.5  | 214.2 | 218.8  | 63.8  | 222.7 |
| 食物繊維                | g                   | 16.9  | 6.5   | 16.2  | 10.3  | 4.1  | 9.7   | 15.9  | 4.9  | 15.4  | 15.8   | 5.1   | 15.4  | 14.6   | 5.4   | 14.5  | 15.4   | 5.5   | 15.1  | 15.9   | 6.0   | 15.2  |
| 水溶性                 | g                   | 3.4   | 1.7   | 3.1   | 2.1   | 1.0  | 1.9   | 3.2   | 1.5  | 2.9   | 3.0    | 1.3   | 2.8   | 2.9    | 1.4   | 2.7   | 3.0    | 1.4   | 2.7   | 3.2    | 1.8   | 2.9   |
| 不溶性                 | g                   | 10.7  | 4.6   | 10.0  | 6.1   | 2.7  | 5.8   | 9.5   | 3.1  | 9.2   | 9.5    | 3.3   | 9.1   | 9.0    | 3.8   | 8.8   | 9.4    | 3.8   | 8.9   | 9.8    | 4.0   | 9.2   |
| ビタミンA               | μgRAE <sup>*1</sup> | 464   | 527   | 382   | 389   | 612  | 292   | 468   | 222  | 446   | 396    | 218   | 337   | 354    | 219   | 320   | 410    | 302   | 355   | 409    | 460   | 314   |
| ビタミンD               | μg                  | 5.9   | 7.2   | 2.8   | 2.8   | 3.2  | 1.7   | 4.2   | 4.4  | 2.9   | 4.5    | 5.9   | 2.2   | 4.3    | 5.8   | 2.1   | 4.8    | 6.1   | 2.3   | 5.1    | 7.4   | 1.9   |
| ビタミンE               | mg <sup>*2</sup>    | 6.4   | 3.2   | 5.8   | 4.0   | 1.9  | 3.7   | 5.5   | 2.5  | 5.0   | 6.0    | 2.6   | 5.5   | 5.7    | 2.9   | 5.4   | 5.8    | 3.0   | 5.3   | 6.1    | 3.3   | 5.4   |
| ビタミンK               | μg                  | 231   | 180   | 178   | 106   | 90   | 71    | 166   | 113  | 128   | 204    | 151   | 166   | 208    | 173   | 162   | 200    | 158   | 151   | 214    | 164   | 164   |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                  | 0.87  | 0.39  | 0.80  | 0.58  | 0.26 | 0.54  | 0.90  | 0.30 | 0.86  | 0.93   | 0.36  | 0.88  | 0.85   | 0.44  | 0.72  | 0.83   | 0.42  | 0.76  | 0.88   | 0.42  | 0.82  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                  | 1.09  | 0.45  | 1.03  | 0.76  | 0.36 | 0.75  | 1.15  | 0.33 | 1.12  | 1.01   | 0.35  | 0.97  | 1.00   | 0.43  | 0.95  | 0.97   | 0.44  | 0.93  | 1.02   | 0.44  | 0.96  |
| ナイアシン当量             | mg                  | 27.7  | 10.4  | 26.4  | 17.1  | 6.0  | 16.7  | 27.4  | 9.0  | 25.8  | 26.8   | 8.7   | 25.9  | 26.6   | 9.7   | 26.2  | 26.6   | 10.1  | 25.6  | 27.3   | 10.8  | 25.9  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                  | 1.07  | 0.45  | 1.01  | 0.70  | 0.26 | 0.66  | 1.03  | 0.40 | 0.94  | 0.98   | 0.33  | 0.94  | 0.98   | 0.37  | 0.99  | 0.98   | 0.40  | 0.96  | 0.99   | 0.44  | 0.92  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg                  | 4.8   | 4.9   | 3.2   | 3.1   | 3.4  | 1.9   | 4.5   | 3.4  | 3.2   | 3.8    | 3.3   | 2.6   | 4.3    | 5.0   | 2.5   | 4.0    | 3.5   | 2.6   | 4.3    | 5.0   | 2.6   |
| 葉酸                  | μg                  | 263   | 133   | 244   | 139   | 76   | 122   | 207   | 71   | 201   | 217    | 94    | 208   | 220    | 98    | 213   | 219    | 101   | 205   | 239    | 114   | 221   |
| パントテン酸              | mg                  | 5.20  | 1.83  | 4.98  | 3.75  | 1.46 | 3.74  | 5.72  | 1.57 | 5.57  | 5.05   | 1.49  | 4.88  | 4.91   | 1.75  | 4.78  | 4.85   | 1.73  | 4.51  | 4.95   | 1.88  | 4.85  |
| ビタミンC               | mg                  | 89    | 68    | 72    | 45    | 32   | 39    | 60    | 39   | 50    | 66     | 52    | 55    | 65     | 44    | 54    | 66     | 48    | 53    | 71     | 60    | 60    |
| ナトリウム               | mg                  | 3,457 | 1,407 | 3,322 | 1,868 | 774  | 1,766 | 3,064 | 985  | 2,908 | 3,374  | 1,054 | 3,357 | 3,264  | 1,318 | 3,042 | 3,201  | 1,250 | 3,062 | 3,491  | 1,328 | 3,377 |
| 食塩相当量               | g <sup>*3</sup>     | 8.8   | 3.6   | 8.4   | 4.8   | 2.0  | 4.5   | 7.8   | 2.5  | 7.4   | 8.6    | 2.7   | 8.5   | 8.3    | 3.4   | 7.7   | 8.1    | 3.2   | 7.8   | 8.9    | 3.4   | 8.6   |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal         | 5.3   | 1.9   | 5.0   | 4.0   | 1.3  | 3.8   | 4.4   | 1.2  | 4.3   | 4.9    | 1.3   | 4.8   | 5.2    | 1.7   | 5.1   | 5.0    | 1.7   | 4.7   | 5.4    | 2.1   | 5.0   |
| カリウム                | mg                  | 2,138 | 823   | 2,061 | 1,418 | 519  | 1,406 | 2,059 | 584  | 1,994 | 1,826  | 594   | 1,813 | 1,826  | 612   | 1,837 | 1,862  | 690   | 1,807 | 1,948  | 790   | 1,830 |
| カルシウム               | mg                  | 480   | 241   | 443   | 383   | 199  | 362   | 606   | 202  | 571   | 417    | 193   | 398   | 386    | 196   | 348   | 399    | 235   | 336   | 409    | 221   | 373   |
| マグネシウム              | mg                  | 227   | 86    | 218   | 140   | 44   | 139   | 207   | 57   | 201   | 192    | 57    | 192   | 193    | 65    | 195   | 197    | 71    | 190   | 214    | 83    | 205   |
| リン                  | mg                  | 924   | 312   | 900   | 649   | 222  | 661   | 1,015 | 258  | 1,002 | 890    | 245   | 877   | 856    | 297   | 838   | 851    | 302   | 826   | 878    | 327   | 837   |
| 鉄                   | mg                  | 7.0   | 2.7   | 6.7   | 3.9   | 1.5  | 3.8   | 5.9   | 1.9  | 5.6   | 6.3    | 1.9   | 6.3   | 6.5    | 2.5   | 6.4   | 6.2    | 2.3   | 6.1   | 6.6    | 2.6   | 6.3   |
| 亜鉛                  | mg                  | 7.5   | 2.7   | 7.2   | 5.2   | 1.8  | 5.2   | 8.3   | 2.4  | 8.1   | 8.0    | 2.2   | 7.7   | 7.7    | 3.0   | 7.4   | 7.4    | 2.6   | 7.3   | 7.6    | 2.7   | 7.4   |
| 銅                   | mg                  | 1.01  | 0.36  | 0.97  | 0.63  | 0.20 | 0.61  | 0.95  | 0.27 | 0.92  | 0.96   | 0.29  | 0.93  | 0.91   | 0.32  | 0.90  | 0.93   | 0.31  | 0.91  | 0.99   | 0.35  | 0.95  |
| 脂肪エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 29.5  | 7.6   | 29.4  | 27.9  | 7.7  | 28.2  | 30.2  | 5.9  | 30.1  | 31.4   | 7.1   | 30.8  | 32.0   | 7.6   | 31.8  | 29.8   | 7.8   | 29.3  | 30.3   | 8.2   | 29.8  |
| 炭水化物エネルギー比率         | % <sup>*4,5</sup>   | 55.1  | 8.5   | 55.1  | 57.9  | 8.4  | 56.9  | 54.8  | 6.6  | 54.3  | 53.6   | 8.0   | 54.1  | 52.2   | 8.4   | 52.4  | 55.0   | 8.9   | 55.0  | 54.7   | 9.0   | 55.2  |
| 動物性たんぱく質比率          | % <sup>*4</sup>     | 54.3  | 13.6  | 55.7  | 57.3  | 12.3 | 57.8  | 59.9  | 9.9  | 60.4  | 57.6   | 12.3  | 59.5  | 58.6   | 13.4  | 59.4  | 55.6   | 13.8  | 57.3  | 53.1   | 14.6  | 54.3  |
| 穀類エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 38.8  | 12.1  | 38.3  | 39.6  | 11.7 | 37.9  | 40.5  | 8.7  | 40.0  | 41.6   | 11.3  | 41.1  | 38.2   | 13.0  | 38.2  | 42.3   | 12.6  | 41.0  | 41.7   | 13.5  | 41.4  |

<sup>\*1</sup> RAE：レチノール活性当量 <sup>\*2</sup> α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

<sup>\*3</sup> 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）×2.54/1,000で算出。

<sup>\*4</sup> これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

<sup>\*5</sup> 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率で算出。

※年齢調整した、食塩相当量の平均値（20歳以上）は、女性8.9g。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

－女性， 1 歳以上

1 人 1 日当たり

| 50-59歳 |       |       | 60-69歳 |       |       | 70-79歳 |       |       | 80歳以上 |       |       | (再掲)20歳以上 |       |       | (再掲)65-74歳 |       |       | (再掲)75歳以上 |       |       | (再掲)妊婦 |       |       | (再掲)授乳婦 |       |       |
|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-----------|-------|-------|------------|-------|-------|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|---------|-------|-------|
| 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値       | 標準偏差  | 中央値   | 平均値        | 標準偏差  | 中央値   | 平均値       | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値     | 標準偏差  | 中央値   |
| 445    |       |       | 449    |       |       | 462    |       |       | 309   |       |       | 2,375     |       |       | 508        |       |       | 499       |       |       | 17     |       |       | 27      |       |       |
| 1,728  | 461   | 1,696 | 1,736  | 401   | 1,761 | 1,729  | 433   | 1,704 | 1,651 | 429   | 1,598 | 1,703     | 451   | 1,683 | 1,719      | 403   | 1,727 | 1,687     | 441   | 1,635 | 1,812  | 695   | 1,780 | 1,883   | 437   | 1,966 |
| 66.1   | 20.9  | 63.5  | 67.7   | 18.9  | 67.3  | 68.5   | 22.2  | 66.2  | 63.6  | 20.8  | 61.6  | 65.7      | 21.2  | 63.9  | 67.5       | 20.6  | 66.0  | 65.5      | 21.3  | 63.3  | 66.7   | 27.6  | 61.7  | 70.2    | 13.0  | 71.7  |
| 37.1   | 18.2  | 34.2  | 36.8   | 16.0  | 34.7  | 36.9   | 17.9  | 35.5  | 34.3  | 16.2  | 32.8  | 36.4      | 17.5  | 34.2  | 36.5       | 16.7  | 35.2  | 35.1      | 16.7  | 33.5  | 36.9   | 21.9  | 33.9  | 38.2    | 13.0  | 35.9  |
| 58.8   | 24.0  | 56.0  | 58.8   | 21.6  | 56.6  | 54.9   | 22.0  | 53.1  | 48.8  | 21.1  | 47.1  | 56.4      | 23.4  | 53.6  | 56.6       | 22.1  | 55.0  | 51.0      | 21.2  | 48.5  | 64.3   | 36.2  | 49.9  | 65.1    | 22.8  | 65.7  |
| 29.8   | 18.0  | 27.1  | 29.2   | 15.9  | 27.0  | 27.3   | 15.9  | 24.9  | 24.2  | 13.0  | 23.2  | 28.5      | 16.5  | 25.9  | 28.0       | 16.6  | 25.7  | 25.4      | 13.7  | 23.9  | 32.4   | 22.5  | 28.9  | 31.9    | 15.5  | 26.0  |
| 17.52  | 8.65  | 16.00 | 17.19  | 7.67  | 16.21 | 15.64  | 7.27  | 14.64 | 13.99 | 6.78  | 13.16 | 16.51     | 7.92  | 15.47 | 16.22      | 7.62  | 15.02 | 14.65     | 6.92  | 13.90 | 17.68  | 11.28 | 12.56 | 20.21   | 8.37  | 19.74 |
| 21.60  | 10.03 | 19.93 | 21.23  | 8.97  | 19.97 | 19.59  | 8.93  | 18.20 | 17.21 | 8.63  | 16.38 | 20.57     | 9.66  | 19.15 | 20.51      | 9.15  | 19.00 | 17.94     | 8.53  | 16.88 | 22.10  | 12.30 | 16.22 | 24.33   | 9.67  | 25.29 |
| 10.40  | 4.47  | 9.99  | 10.55  | 4.76  | 9.95  | 10.05  | 4.85  | 9.17  | 8.92  | 4.75  | 7.90  | 10.03     | 4.79  | 9.27  | 10.21      | 4.55  | 9.68  | 9.34      | 4.88  | 8.54  | 12.39  | 7.49  | 10.72 | 10.61   | 4.83  | 9.76  |
| 2.08   | 1.37  | 1.72  | 2.43   | 1.63  | 2.04  | 2.48   | 1.74  | 1.97  | 2.16  | 1.43  | 1.85  | 2.19      | 1.55  | 1.79  | 2.41       | 1.67  | 1.94  | 2.29      | 1.54  | 1.89  | 2.64   | 2.19  | 1.91  | 2.12    | 1.58  | 1.64  |
| 306    | 180   | 286   | 325    | 190   | 306   | 321    | 180   | 324   | 310   | 181   | 295   | 314       | 186   | 302   | 321        | 182   | 318   | 310       | 182   | 304   | 351    | 241   | 344   | 336     | 158   | 342   |
| 218.8  | 63.5  | 214.4 | 223.4  | 57.9  | 224.4 | 233.3  | 64.8  | 230.6 | 233.8 | 65.4  | 226.1 | 223.1     | 64.4  | 221.3 | 227.1      | 58.9  | 226.6 | 235.6     | 67.7  | 227.7 | 234.6  | 83.2  | 212.7 | 245.9   | 67.8  | 237.9 |
| 16.5   | 5.7   | 15.6  | 17.7   | 6.6   | 17.0  | 19.8   | 7.2   | 18.9  | 18.6  | 7.4   | 17.2  | 17.3      | 6.6   | 16.5  | 18.8       | 6.9   | 17.9  | 19.2      | 7.5   | 18.1  | 17.3   | 6.0   | 15.9  | 17.9    | 5.0   | 18.3  |
| 3.3    | 1.5   | 3.1   | 3.6    | 1.6   | 3.4   | 4.1    | 1.7   | 3.9   | 3.7   | 1.8   | 3.5   | 3.5       | 1.7   | 3.3   | 3.9        | 1.7   | 3.7   | 3.8       | 1.8   | 3.6   | 3.8    | 1.7   | 3.2   | 4.1     | 1.5   | 3.9   |
| 10.4   | 4.0   | 9.8   | 11.3   | 4.7   | 10.6  | 13.0   | 5.2   | 12.1  | 12.0  | 5.2   | 11.1  | 11.0      | 4.7   | 10.4  | 12.2       | 4.9   | 11.4  | 12.5      | 5.4   | 11.7  | 10.7   | 4.1   | 9.6   | 11.2    | 3.7   | 11.0  |
| 417    | 608   | 340   | 492    | 481   | 416   | 545    | 533   | 459   | 572   | 840   | 446   | 471       | 552   | 383   | 518        | 562   | 433   | 569       | 716   | 463   | 516    | 288   | 509   | 557     | 271   | 535   |
| 5.1    | 6.3   | 2.4   | 7.0    | 7.7   | 3.6   | 7.8    | 8.7   | 4.3   | 7.4   | 8.2   | 3.8   | 6.2       | 7.5   | 2.9   | 7.3        | 8.4   | 4.0   | 7.7       | 8.2   | 4.2   | 4.2    | 4.2   | 3.2   | 5.1     | 6.8   | 2.4   |
| 6.3    | 2.9   | 6.0   | 6.9    | 3.4   | 6.2   | 7.2    | 3.4   | 6.7   | 6.8   | 3.7   | 6.1   | 6.6       | 3.3   | 6.0   | 7.1        | 3.2   | 6.6   | 7.0       | 3.7   | 6.4   | 7.8    | 4.0   | 6.3   | 7.1     | 3.1   | 6.7   |
| 231    | 174   | 173   | 252    | 177   | 203   | 279    | 189   | 234   | 274   | 236   | 202   | 243       | 186   | 189   | 260        | 177   | 215   | 281       | 223   | 219   | 230    | 237   | 172   | 238     | 238   | 179   |
| 0.90   | 0.40  | 0.83  | 0.88   | 0.35  | 0.83  | 0.91   | 0.41  | 0.82  | 0.81  | 0.37  | 0.73  | 0.87      | 0.40  | 0.80  | 0.90       | 0.39  | 0.84  | 0.85      | 0.38  | 0.77  | 0.78   | 0.29  | 0.78  | 1.04    | 0.67  | 0.86  |
| 1.07   | 0.44  | 1.00  | 1.15   | 0.43  | 1.10  | 1.21   | 0.47  | 1.15  | 1.15  | 0.49  | 1.07  | 1.10      | 0.46  | 1.04  | 1.16       | 0.45  | 1.10  | 1.19      | 0.49  | 1.10  | 1.10   | 0.58  | 1.12  | 1.16    | 0.56  | 1.04  |
| 28.9   | 10.8  | 27.3  | 29.2   | 9.4   | 27.8  | 29.4   | 11.2  | 28.4  | 26.7  | 10.3  | 24.6  | 28.2      | 10.5  | 26.9  | 28.9       | 10.2  | 27.6  | 27.7      | 10.8  | 26.5  | 26.9   | 11.8  | 23.3  | 28.2    | 6.5   | 27.7  |
| 1.05   | 0.46  | 0.99  | 1.12   | 0.42  | 1.09  | 1.23   | 0.49  | 1.19  | 1.14  | 0.51  | 1.04  | 1.09      | 0.46  | 1.04  | 1.17       | 0.46  | 1.12  | 1.18      | 0.50  | 1.12  | 0.98   | 0.34  | 0.92  | 1.05    | 0.31  | 1.03  |
| 4.5    | 4.5   | 2.9   | 5.3    | 5.0   | 3.8   | 5.9    | 5.5   | 4.3   | 5.8   | 6.0   | 4.1   | 5.0       | 5.1   | 3.3   | 5.3        | 5.1   | 3.9   | 6.0       | 6.0   | 4.3   | 4.6    | 4.8   | 2.6   | 3.9     | 2.6   | 2.9   |
| 258    | 116   | 244   | 288    | 123   | 270   | 333    | 172   | 311   | 307   | 137   | 285   | 276       | 136   | 259   | 306        | 130   | 288   | 323       | 174   | 297   | 266    | 161   | 210   | 241     | 96    | 237   |
| 5.08   | 1.79  | 4.82  | 5.34   | 1.72  | 5.13  | 5.66   | 1.93  | 5.46  | 5.33  | 1.98  | 5.04  | 5.22      | 1.85  | 4.99  | 5.43       | 1.84  | 5.23  | 5.48      | 1.96  | 5.18  | 5.16   | 2.05  | 4.48  | 5.37    | 1.35  | 5.53  |
| 78     | 52    | 71    | 99     | 63    | 84    | 128    | 82    | 114   | 126   | 84    | 111   | 95        | 70    | 80    | 113        | 70    | 100   | 130       | 88    | 114   | 91     | 58    | 82    | 69      | 40    | 61    |
| 3,491  | 1,405 | 3,356 | 3,744  | 1,419 | 3,542 | 3,838  | 1,661 | 3,588 | 3,500 | 1,266 | 3,443 | 3,563     | 1,428 | 3,422 | 3,739      | 1,464 | 3,588 | 3,703     | 1,535 | 3,534 | 3,939  | 1,633 | 3,764 | 3,728   | 1,083 | 3,774 |
| 8.9    | 3.6   | 8.5   | 9.5    | 3.6   | 9.0   | 9.8    | 4.2   | 9.1   | 8.9   | 3.2   | 8.7   | 9.1       | 3.6   | 8.7   | 9.5        | 3.7   | 9.1   | 9.4       | 3.9   | 9.0   | 10.0   | 4.2   | 9.6   | 9.5     | 2.8   | 9.6   |
| 5.2    | 2.0   | 5.0   | 5.5    | 1.8   | 5.4   | 5.7    | 2.1   | 5.4   | 5.5   | 1.9   | 5.3   | 5.4       | 2.0   | 5.2   | 5.6        | 1.8   | 5.4   | 5.7       | 2.1   | 5.3   | 5.7    | 2.0   | 5.1   | 5.1     | 1.4   | 4.7   |
| 2,096  | 774   | 1,980 | 2,285  | 770   | 2,251 | 2,547  | 932   | 2,444 | 2,339 | 899   | 2,226 | 2,190     | 843   | 2,121 | 2,392      | 832   | 2,319 | 2,447     | 959   | 2,310 | 1,948  | 660   | 1,851 | 2,115   | 588   | 2,160 |
| 446    | 224   | 401   | 518    | 249   | 484   | 543    | 248   | 496   | 528   | 259   | 484   | 476       | 244   | 436   | 517        | 240   | 485   | 545       | 263   | 496   | 507    | 317   | 508   | 500     | 240   | 456   |
| 229    | 80    | 220   | 252    | 86    | 246   | 262    | 92    | 252   | 244   | 99    | 233   | 234       | 88    | 225   | 254        | 87    | 247   | 254       | 99    | 241   | 203    | 73    | 197   | 216     | 66    | 208   |
| 913    | 297   | 879   | 976    | 305   | 962   | 996    | 320   | 966   | 937   | 332   | 896   | 930       | 316   | 905   | 970        | 306   | 951   | 965       | 333   | 925   | 937    | 391   | 862   | 965     | 231   | 961   |
| 7.1    | 2.6   | 6.8   | 7.6    | 2.7   | 7.3   | 8.1    | 2.9   | 7.7   | 7.5   | 3.1   | 7.1   | 7.2       | 2.8   | 6.9   | 7.8        | 2.8   | 7.6   | 7.8       | 3.1   | 7.3   | 6.9    | 2.9   | 6.3   | 7.0     | 2.5   | 6.7   |
| 7.7    | 2.8   | 7.4   | 7.6    | 2.4   | 7.4   | 7.5    | 2.5   | 7.1   | 7.4   | 3.3   | 6.9   | 7.6       | 2.7   | 7.2   | 7.5        | 2.4   | 7.1   | 7.4       | 3.1   | 7.0   | 7.8    | 2.7   | 7.9   | 8.6     | 2.8   | 8.3   |
| 1.02   | 0.34  | 0.99  | 1.05   | 0.34  | 1.03  | 1.12   | 0.37  | 1.07  | 1.10  | 0.43  | 1.02  | 1.03      | 0.36  | 1.00  | 1.08       | 0.34  | 1.07  | 1.11      | 0.42  | 1.05  | 1.01   | 0.39  | 0.94  | 1.04    | 0.30  | 1.06  |
| 30.2   | 7.8   | 30.4  | 30.2   | 7.2   | 30.3  | 28.3   | 7.3   | 28.3  | 26.2  | 7.5   | 25.9  | 29.4      | 7.7   | 29.2  | 29.3       | 7.5   | 29.0  | 26.9      | 7.3   | 27.0  | 30.3   | 8.5   | 26.8  | 30.7    | 6.9   | 31.9  |
| 54.3   | 8.7   | 54.3  | 54.2   | 8.0   | 54.0  | 55.9   | 8.5   | 55.6  | 58.3  | 8.5   | 58.1  | 55.1      | 8.7   | 55.1  | 55.0       | 8.5   | 54.9  | 57.6      | 8.4   | 57.3  | 54.9   | 9.0   | 57.5  | 54.1    | 7.1   | 52.8  |
| 53.8   | 14.3  | 55.6  | 53.0   | 13.6  | 54.3  | 51.9   | 12.9  | 53.1  | 52.2  | 13.3  | 53.9  | 53.5      | 13.8  | 54.9  | 52.5       | 12.9  | 53.7  | 51.9      | 13.2  | 53.0  | 53.4   | 17.3  | 57.7  | 54.1    | 13.4  | 56.6  |
| 38.2   | 12.3  | 38.6  | 36.9   | 11.4  | 36.5  | 35.9   | 11.5  | 35.1  | 38.9  | 12.5  | 37.9  | 38.5      | 12.4  | 38.1  | 36.6       | 11.4  | 36.1  | 37.6      | 12.1  | 36.6  | 42.2   | 15.2  | 44.4  | 43.2    | 11.9  | 43.6  |

(5 年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

|                     |                     | 総 数   |       |       | 北海道   |       |       | 東北    |       |       | 関東Ⅰ   |       |       | 関東Ⅱ   |       |       | 北陸    |       |       |
|---------------------|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                     |                     | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   |
| 調査人数                | 人                   | 5,305 |       |       | 292   |       |       | 422   |       |       | 1,140 |       |       | 491   |       |       | 200   |       |       |
| エネルギー               | kcal                | 1,877 | 565   | 1,828 | 1,872 | 607   | 1,845 | 1,947 | 550   | 1,912 | 1,864 | 549   | 1,841 | 1,859 | 597   | 1,792 | 1,871 | 543   | 1,808 |
| たんぱく質               | g                   | 70.4  | 24.3  | 68.4  | 70.7  | 25.7  | 69.1  | 70.9  | 24.8  | 69.2  | 70.8  | 24.2  | 69.4  | 68.5  | 25.2  | 65.6  | 71.0  | 24.2  | 68.0  |
| うち動物性               | g                   | 39.9  | 19.7  | 37.5  | 40.9  | 21.0  | 37.8  | 37.6  | 20.5  | 36.3  | 40.4  | 19.3  | 38.8  | 38.3  | 20.5  | 34.7  | 39.1  | 19.1  | 36.6  |
| 脂質                  | g                   | 60.9  | 26.2  | 57.4  | 59.3  | 27.5  | 55.9  | 59.5  | 27.8  | 56.4  | 61.2  | 26.1  | 57.9  | 60.1  | 26.1  | 57.6  | 60.1  | 26.3  | 54.8  |
| うち動物性               | g                   | 31.6  | 18.6  | 28.8  | 32.9  | 21.5  | 29.4  | 29.4  | 19.9  | 26.5  | 31.9  | 18.7  | 29.6  | 29.9  | 16.9  | 27.0  | 31.1  | 17.2  | 28.3  |
| 飽和脂肪酸               | g                   | 18.03 | 8.74  | 16.82 | 17.46 | 9.39  | 16.22 | 17.16 | 9.16  | 16.16 | 18.23 | 9.02  | 16.90 | 17.71 | 8.27  | 16.59 | 18.07 | 8.76  | 16.45 |
| 一価不飽和脂肪酸            | g                   | 22.41 | 10.88 | 20.67 | 22.05 | 11.86 | 19.92 | 21.55 | 11.34 | 20.17 | 22.61 | 10.96 | 21.08 | 22.00 | 10.38 | 20.97 | 21.73 | 10.87 | 19.37 |
| n-6系脂肪酸             | g                   | 10.65 | 5.30  | 9.81  | 10.01 | 5.23  | 9.03  | 10.97 | 5.66  | 9.60  | 10.51 | 4.96  | 9.77  | 10.91 | 5.90  | 10.27 | 10.56 | 5.27  | 9.92  |
| n-3系脂肪酸             | g                   | 2.26  | 1.61  | 1.83  | 2.40  | 1.73  | 1.94  | 2.44  | 1.69  | 1.99  | 2.24  | 1.59  | 1.82  | 2.23  | 1.60  | 1.87  | 2.30  | 1.54  | 1.81  |
| コレステロール             | mg                  | 332   | 202   | 313   | 360   | 218   | 335   | 329   | 210   | 312   | 320   | 184   | 309   | 302   | 193   | 275   | 335   | 175   | 331   |
| 炭水化物                | g                   | 244.9 | 78.6  | 238.2 | 244.5 | 82.6  | 241.2 | 262.9 | 77.0  | 253.1 | 241.2 | 76.5  | 238.7 | 245.3 | 81.2  | 239.8 | 244.4 | 77.4  | 236.9 |
| 食物繊維                | g                   | 17.8  | 7.0   | 17.0  | 18.0  | 7.1   | 17.4  | 19.9  | 7.8   | 18.6  | 17.8  | 7.0   | 17.2  | 18.1  | 6.9   | 17.3  | 18.2  | 6.7   | 16.8  |
| 水溶性                 | g                   | 3.4   | 1.7   | 3.2   | 3.4   | 1.8   | 3.2   | 3.8   | 2.0   | 3.5   | 3.5   | 1.7   | 3.3   | 3.5   | 1.7   | 3.2   | 3.4   | 1.6   | 3.1   |
| 不溶性                 | g                   | 11.0  | 4.8   | 10.4  | 11.1  | 4.9   | 10.5  | 12.2  | 5.4   | 11.3  | 11.1  | 4.9   | 10.6  | 11.1  | 4.7   | 10.3  | 11.3  | 4.5   | 10.3  |
| ビタミンA               | μgRAE <sup>*1</sup> | 483   | 625   | 384   | 528   | 1,081 | 361   | 501   | 722   | 379   | 512   | 859   | 388   | 461   | 324   | 397   | 457   | 269   | 413   |
| ビタミンD               | μg                  | 6.2   | 7.6   | 3.0   | 8.1   | 10.5  | 3.8   | 7.7   | 9.1   | 4.1   | 6.3   | 7.8   | 2.8   | 6.3   | 7.8   | 2.8   | 6.2   | 6.6   | 3.5   |
| ビタミンE               | mg <sup>*2</sup>    | 6.7   | 3.7   | 6.1   | 6.5   | 3.7   | 5.7   | 7.0   | 3.6   | 6.3   | 6.7   | 3.5   | 6.2   | 6.7   | 3.4   | 6.4   | 6.4   | 3.6   | 5.5   |
| ビタミンK               | μg                  | 236   | 186   | 182   | 209   | 184   | 153   | 303   | 251   | 235   | 232   | 175   | 184   | 271   | 199   | 217   | 258   | 204   | 195   |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg                  | 0.95  | 0.46  | 0.86  | 0.91  | 0.40  | 0.87  | 0.95  | 0.45  | 0.86  | 0.99  | 0.49  | 0.90  | 0.98  | 0.53  | 0.85  | 0.84  | 0.32  | 0.80  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg                  | 1.15  | 0.49  | 1.08  | 1.13  | 0.53  | 1.07  | 1.18  | 0.52  | 1.11  | 1.17  | 0.51  | 1.09  | 1.18  | 0.52  | 1.12  | 1.12  | 0.45  | 1.00  |
| ナイアシン当量             | mg                  | 30.2  | 12.0  | 28.6  | 30.1  | 12.9  | 28.2  | 29.8  | 11.7  | 28.5  | 30.5  | 11.8  | 29.0  | 29.5  | 12.7  | 27.8  | 29.9  | 11.1  | 28.6  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg                  | 1.14  | 0.49  | 1.07  | 1.10  | 0.48  | 1.06  | 1.15  | 0.47  | 1.12  | 1.18  | 0.51  | 1.12  | 1.14  | 0.51  | 1.05  | 1.11  | 0.45  | 1.04  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg                  | 5.3   | 5.4   | 3.5   | 6.3   | 6.6   | 4.0   | 5.9   | 5.9   | 4.1   | 5.4   | 5.9   | 3.5   | 5.1   | 6.1   | 3.3   | 4.9   | 4.2   | 3.6   |
| 葉酸                  | μg                  | 270   | 139   | 250   | 246   | 139   | 233   | 283   | 139   | 258   | 277   | 157   | 259   | 282   | 145   | 264   | 268   | 122   | 245   |
| パントテン酸              | mg                  | 5.53  | 2.02  | 5.32  | 5.54  | 2.32  | 5.33  | 5.75  | 2.01  | 5.65  | 5.60  | 2.04  | 5.40  | 5.55  | 2.06  | 5.32  | 5.57  | 1.90  | 5.23  |
| ビタミンC               | mg                  | 87    | 67    | 71    | 71    | 49    | 62    | 85    | 65    | 69    | 92    | 73    | 74    | 89    | 66    | 71    | 81    | 58    | 67    |
| ナトリウム               | mg                  | 3,737 | 1,551 | 3,577 | 3,760 | 1,586 | 3,566 | 4,059 | 1,740 | 3,893 | 3,791 | 1,589 | 3,664 | 3,838 | 1,548 | 3,699 | 3,695 | 1,476 | 3,583 |
| 食塩相当量               | g <sup>*3</sup>     | 9.5   | 3.9   | 9.1   | 9.6   | 4.0   | 9.1   | 10.3  | 4.4   | 9.9   | 9.6   | 4.0   | 9.3   | 9.8   | 3.9   | 9.4   | 9.4   | 3.8   | 9.1   |
| 食塩相当量               | g/1,000kcal         | 5.1   | 1.8   | 4.9   | 5.2   | 1.9   | 4.9   | 5.4   | 2.2   | 5.2   | 5.2   | 1.9   | 5.0   | 5.3   | 1.6   | 5.2   | 5.1   | 1.8   | 4.9   |
| カリウム                | mg                  | 2,224 | 860   | 2,141 | 2,181 | 882   | 2,118 | 2,313 | 886   | 2,250 | 2,257 | 892   | 2,170 | 2,245 | 895   | 2,142 | 2,218 | 818   | 2,081 |
| カルシウム               | mg                  | 489   | 251   | 450   | 436   | 258   | 384   | 524   | 269   | 494   | 492   | 263   | 451   | 505   | 253   | 471   | 515   | 259   | 465   |
| マグネシウム              | mg                  | 239   | 91    | 230   | 236   | 96    | 234   | 257   | 100   | 244   | 242   | 94    | 233   | 238   | 94    | 230   | 243   | 92    | 234   |
| リン                  | mg                  | 986   | 342   | 956   | 981   | 373   | 946   | 1,008 | 350   | 977   | 997   | 351   | 969   | 979   | 347   | 951   | 994   | 334   | 931   |
| 鉄                   | mg                  | 7.4   | 3.0   | 7.0   | 7.2   | 3.2   | 6.8   | 7.7   | 3.0   | 7.3   | 7.4   | 3.1   | 7.0   | 7.3   | 3.0   | 7.0   | 7.5   | 3.1   | 7.0   |
| 亜鉛                  | mg                  | 8.2   | 3.1   | 7.8   | 8.1   | 3.3   | 7.7   | 8.1   | 2.8   | 8.0   | 8.2   | 3.1   | 8.0   | 8.1   | 3.0   | 7.7   | 7.8   | 2.6   | 7.5   |
| 銅                   | mg                  | 1.08  | 0.40  | 1.04  | 1.08  | 0.42  | 1.04  | 1.18  | 0.42  | 1.13  | 1.08  | 0.41  | 1.03  | 1.09  | 0.43  | 1.05  | 1.07  | 0.39  | 1.01  |
| 脂肪エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 28.9  | 7.6   | 28.7  | 28.1  | 7.6   | 27.5  | 27.0  | 8.2   | 26.6  | 29.2  | 7.7   | 29.1  | 28.8  | 7.2   | 28.8  | 28.6  | 8.2   | 28.8  |
| 炭水化物エネルギー比率         | % <sup>*4,5</sup>   | 56.0  | 8.6   | 56.1  | 56.7  | 8.3   | 57.0  | 58.4  | 9.3   | 58.8  | 55.6  | 8.6   | 55.6  | 56.4  | 8.5   | 56.4  | 56.1  | 9.2   | 55.3  |
| 動物性たんぱく質比率          | % <sup>*4</sup>     | 54.7  | 13.7  | 56.0  | 55.8  | 13.9  | 56.9  | 50.7  | 15.3  | 52.2  | 55.3  | 13.6  | 57.2  | 53.7  | 14.4  | 55.3  | 53.5  | 13.6  | 55.3  |
| 穀類エネルギー比率           | % <sup>*4</sup>     | 40.1  | 12.4  | 39.6  | 41.0  | 13.6  | 38.5  | 40.8  | 12.5  | 39.5  | 39.2  | 12.3  | 39.1  | 40.2  | 12.3  | 39.9  | 40.5  | 12.2  | 40.0  |

\*1 RAE：レチノール活性当量 \*2 α-トコフェロール量（α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない）

\*3 食塩相当量＝ナトリウム量（mg）× 2.54/1,000 で算出。

\*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*5 炭水化物エネルギー比率＝100－たんぱく質エネルギー比率－脂肪エネルギー比率 で算出。

ー総数, 1 歳以上

1 人 1 日当たり

| 東海    |       |       | 近畿Ⅰ   |       |       | 近畿Ⅱ   |       |       | 中国    |       |       | 四国    |       |       | 北九州   |       |       | 南九州   |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   |
| 640   |       |       | 778   |       |       | 216   |       |       | 294   |       |       | 215   |       |       | 310   |       |       | 307   |       |       |
| 1,889 | 530   | 1,840 | 1,832 | 552   | 1,778 | 1,912 | 561   | 1,839 | 1,865 | 545   | 1,830 | 1,910 | 574   | 1,807 | 1,903 | 570   | 1,846 | 1,901 | 661   | 1,804 |
| 70.5  | 22.4  | 69.3  | 69.0  | 23.7  | 67.1  | 70.8  | 24.1  | 67.9  | 70.5  | 23.0  | 69.5  | 71.8  | 25.2  | 69.6  | 73.0  | 23.8  | 71.9  | 71.0  | 27.8  | 66.8  |
| 39.5  | 18.5  | 37.3  | 39.3  | 19.7  | 36.3  | 40.0  | 19.9  | 36.1  | 40.6  | 18.3  | 39.4  | 41.4  | 21.8  | 38.0  | 42.0  | 19.4  | 40.1  | 41.3  | 20.6  | 37.9  |
| 63.1  | 25.4  | 59.5  | 59.9  | 26.2  | 55.8  | 62.3  | 23.0  | 59.5  | 60.8  | 25.4  | 57.9  | 59.5  | 25.0  | 58.4  | 63.3  | 26.1  | 59.2  | 60.1  | 27.6  | 56.4  |
| 32.6  | 18.9  | 29.5  | 31.2  | 18.6  | 27.3  | 33.0  | 17.9  | 29.9  | 32.0  | 17.5  | 30.0  | 31.5  | 17.1  | 29.6  | 32.0  | 17.3  | 30.2  | 32.7  | 19.9  | 29.7  |
| 18.92 | 8.67  | 17.74 | 18.10 | 8.52  | 16.83 | 18.45 | 7.83  | 17.87 | 17.80 | 8.25  | 17.24 | 17.39 | 8.48  | 15.89 | 18.18 | 8.76  | 16.81 | 17.64 | 9.10  | 15.92 |
| 23.23 | 10.87 | 21.45 | 21.88 | 10.87 | 20.04 | 23.56 | 9.85  | 21.94 | 22.43 | 10.84 | 20.76 | 21.78 | 10.16 | 21.10 | 23.66 | 10.77 | 21.78 | 22.27 | 11.01 | 20.76 |
| 10.94 | 4.86  | 10.27 | 10.34 | 5.30  | 9.34  | 10.36 | 4.69  | 10.02 | 10.80 | 5.71  | 10.01 | 10.58 | 5.27  | 10.14 | 11.24 | 5.56  | 10.45 | 10.64 | 5.71  | 9.14  |
| 2.25  | 1.66  | 1.82  | 2.15  | 1.63  | 1.73  | 2.23  | 1.47  | 1.80  | 2.19  | 1.56  | 1.78  | 2.26  | 1.49  | 1.83  | 2.36  | 1.61  | 1.89  | 2.19  | 1.58  | 1.78  |
| 325   | 187   | 304   | 334   | 210   | 305   | 322   | 207   | 299   | 344   | 201   | 325   | 369   | 222   | 354   | 355   | 210   | 343   | 358   | 242   | 317   |
| 244.9 | 76.5  | 236.2 | 238.8 | 74.1  | 232.5 | 249.7 | 76.6  | 240.5 | 240.3 | 75.9  | 231.2 | 253.5 | 85.2  | 238.1 | 246.0 | 79.0  | 239.9 | 244.0 | 91.0  | 232.6 |
| 18.0  | 6.5   | 17.1  | 16.3  | 5.9   | 15.7  | 16.9  | 6.5   | 15.5  | 17.4  | 7.7   | 17.0  | 18.4  | 7.4   | 17.2  | 18.4  | 7.1   | 17.8  | 17.7  | 8.0   | 16.5  |
| 3.5   | 1.6   | 3.3   | 3.2   | 1.6   | 2.9   | 3.2   | 1.6   | 3.0   | 3.2   | 1.5   | 3.0   | 3.3   | 1.5   | 3.3   | 3.6   | 1.9   | 3.4   | 3.4   | 2.1   | 2.9   |
| 11.2  | 4.4   | 10.5  | 10.0  | 3.9   | 9.7   | 10.3  | 4.5   | 9.5   | 10.9  | 6.2   | 10.4  | 11.5  | 5.6   | 10.7  | 11.4  | 4.7   | 10.8  | 10.7  | 5.2   | 9.8   |
| 474   | 341   | 391   | 430   | 284   | 373   | 451   | 377   | 367   | 510   | 617   | 396   | 581   | 875   | 393   | 478   | 568   | 367   | 444   | 436   | 355   |
| 5.9   | 7.9   | 2.5   | 5.4   | 6.4   | 2.7   | 5.4   | 6.7   | 2.7   | 5.6   | 6.5   | 2.9   | 7.0   | 7.7   | 4.0   | 5.8   | 6.5   | 2.9   | 5.7   | 6.3   | 3.3   |
| 6.9   | 3.4   | 6.3   | 6.2   | 3.0   | 5.7   | 6.5   | 3.4   | 6.1   | 7.1   | 7.4   | 6.0   | 6.8   | 3.4   | 6.2   | 6.8   | 3.1   | 6.3   | 6.5   | 3.1   | 5.9   |
| 222   | 164   | 178   | 204   | 159   | 162   | 213   | 159   | 160   | 243   | 205   | 201   | 217   | 161   | 172   | 249   | 172   | 192   | 236   | 197   | 172   |
| 0.96  | 0.42  | 0.89  | 0.89  | 0.43  | 0.82  | 0.94  | 0.44  | 0.83  | 0.93  | 0.42  | 0.85  | 0.91  | 0.43  | 0.81  | 0.98  | 0.46  | 0.88  | 0.93  | 0.56  | 0.79  |
| 1.14  | 0.43  | 1.08  | 1.09  | 0.45  | 1.03  | 1.12  | 0.46  | 1.04  | 1.15  | 0.45  | 1.11  | 1.16  | 0.48  | 1.10  | 1.22  | 0.48  | 1.17  | 1.20  | 0.58  | 1.11  |
| 30.0  | 11.6  | 28.4  | 29.6  | 11.8  | 27.8  | 29.8  | 11.4  | 29.0  | 29.9  | 11.0  | 29.2  | 30.8  | 12.5  | 29.5  | 32.3  | 12.6  | 30.1  | 30.4  | 13.5  | 27.7  |
| 1.15  | 0.48  | 1.09  | 1.08  | 0.47  | 1.02  | 1.09  | 0.47  | 1.02  | 1.13  | 0.47  | 1.09  | 1.15  | 0.48  | 1.12  | 1.22  | 0.51  | 1.18  | 1.13  | 0.56  | 1.06  |
| 4.9   | 4.9   | 3.1   | 5.0   | 4.9   | 3.2   | 5.1   | 4.5   | 3.5   | 5.0   | 4.4   | 3.5   | 6.1   | 5.6   | 4.4   | 4.9   | 5.0   | 3.3   | 5.0   | 4.4   | 3.4   |
| 269   | 118   | 258   | 244   | 104   | 228   | 255   | 113   | 232   | 270   | 173   | 250   | 292   | 147   | 268   | 287   | 137   | 263   | 274   | 153   | 245   |
| 5.49  | 1.80  | 5.39  | 5.21  | 1.86  | 5.01  | 5.42  | 1.98  | 5.16  | 5.47  | 1.96  | 5.38  | 5.61  | 2.06  | 5.24  | 5.87  | 2.20  | 5.65  | 5.54  | 2.24  | 5.21  |
| 93    | 67    | 75    | 74    | 53    | 61    | 83    | 65    | 64    | 92    | 81    | 74    | 110   | 88    | 87    | 92    | 65    | 81    | 87    | 68    | 71    |
| 3,667 | 1,435 | 3,518 | 3,539 | 1,456 | 3,305 | 3,673 | 1,494 | 3,540 | 3,734 | 1,479 | 3,570 | 3,748 | 1,504 | 3,683 | 3,636 | 1,453 | 3,567 | 3,725 | 1,767 | 3,438 |
| 9.3   | 3.6   | 8.9   | 9.0   | 3.7   | 8.4   | 9.3   | 3.8   | 9.0   | 9.5   | 3.8   | 9.1   | 9.5   | 3.8   | 9.4   | 9.2   | 3.7   | 9.1   | 9.5   | 4.5   | 8.7   |
| 5.0   | 1.7   | 4.8   | 5.0   | 1.8   | 4.7   | 5.0   | 1.7   | 4.7   | 5.2   | 1.7   | 4.9   | 5.1   | 1.9   | 4.7   | 4.9   | 1.6   | 4.8   | 5.1   | 2.0   | 4.7   |
| 2,250 | 820   | 2,183 | 2,078 | 754   | 1,978 | 2,125 | 780   | 2,101 | 2,219 | 796   | 2,183 | 2,262 | 896   | 2,169 | 2,357 | 904   | 2,215 | 2,219 | 972   | 2,094 |
| 494   | 239   | 442   | 465   | 219   | 431   | 467   | 250   | 437   | 499   | 243   | 469   | 512   | 254   | 498   | 484   | 248   | 456   | 481   | 266   | 431   |
| 241   | 87    | 230   | 225   | 81    | 217   | 228   | 86    | 218   | 241   | 86    | 240   | 246   | 88    | 241   | 246   | 87    | 243   | 240   | 104   | 222   |
| 991   | 312   | 982   | 945   | 318   | 906   | 966   | 345   | 923   | 981   | 323   | 966   | 1,027 | 356   | 984   | 1,005 | 348   | 966   | 985   | 378   | 943   |
| 7.4   | 2.6   | 7.1   | 6.9   | 2.6   | 6.5   | 6.9   | 2.6   | 6.7   | 7.5   | 3.3   | 7.0   | 7.6   | 3.0   | 7.2   | 7.7   | 2.9   | 7.5   | 7.4   | 3.4   | 7.1   |
| 8.3   | 3.1   | 7.8   | 8.0   | 3.1   | 7.6   | 8.6   | 3.3   | 8.2   | 8.5   | 3.4   | 8.0   | 8.5   | 3.2   | 8.2   | 8.4   | 2.9   | 8.1   | 8.5   | 3.3   | 8.1   |
| 1.09  | 0.39  | 1.06  | 1.01  | 0.35  | 0.96  | 1.04  | 0.37  | 0.99  | 1.07  | 0.38  | 1.05  | 1.10  | 0.36  | 1.08  | 1.10  | 0.36  | 1.08  | 1.07  | 0.42  | 1.03  |
| 29.8  | 7.3   | 29.3  | 29.0  | 7.4   | 28.7  | 29.1  | 6.6   | 29.2  | 29.0  | 7.9   | 28.5  | 27.8  | 8.0   | 28.0  | 29.6  | 7.1   | 29.6  | 28.4  | 7.6   | 27.9  |
| 55.1  | 8.0   | 55.2  | 55.8  | 8.3   | 55.9  | 56.1  | 7.6   | 56.1  | 55.8  | 8.6   | 56.0  | 57.1  | 9.6   | 56.4  | 54.8  | 7.8   | 54.9  | 56.6  | 9.0   | 57.2  |
| 54.2  | 13.1  | 55.1  | 55.1  | 13.0  | 55.7  | 54.3  | 13.7  | 55.8  | 55.4  | 13.7  | 57.6  | 55.0  | 13.3  | 54.4  | 55.9  | 13.6  | 56.5  | 56.6  | 12.8  | 58.7  |
| 39.5  | 12.1  | 39.2  | 41.2  | 12.2  | 40.9  | 42.6  | 11.7  | 42.1  | 38.3  | 12.0  | 38.6  | 39.9  | 12.5  | 39.1  | 39.0  | 12.6  | 38.6  | 40.3  | 13.5  | 40.1  |

(5 年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20歳以上

1人1日当たり (g)

|     | 総 数   |      |      | 北海道 |      |      | 東北  |      |      | 関東Ⅰ |      |      | 関東Ⅱ |      |      |
|-----|-------|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|
|     | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 |
| 総 数 | 4,472 | 9.8  | 3.9  | 251 | 9.8  | 4.1  | 374 | 10.7 | 4.4  | 950 | 10.0 | 4.1  | 397 | 10.0 | 3.8  |
| 男 性 | 2,097 | 10.7 | 4.1  | 119 | 10.8 | 4.0  | 178 | 11.3 | 4.5  | 446 | 10.6 | 4.2  | 194 | 10.8 | 4.1  |
| 女 性 | 2,375 | 9.1  | 3.6  | 132 | 8.9  | 4.0  | 196 | 10.1 | 4.2  | 504 | 9.4  | 3.9  | 203 | 9.3  | 3.4  |

|     | 北陸  |      |      | 東海  |      |      | 近畿Ⅰ |      |      | 近畿Ⅱ |      |      |
|-----|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|
|     | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 |
| 総 数 | 168 | 9.6  | 3.4  | 541 | 9.7  | 3.7  | 625 | 9.3  | 3.7  | 183 | 9.7  | 3.8  |
| 男 性 | 74  | 10.7 | 3.7  | 262 | 10.6 | 3.8  | 290 | 10.2 | 4.0  | 88  | 10.9 | 3.9  |
| 女 性 | 94  | 8.8  | 3.0  | 279 | 8.8  | 3.3  | 335 | 8.6  | 3.2  | 95  | 8.7  | 3.4  |

|     | 中国  |      |      | 四国  |      |      | 北九州 |      |      | 南九州 |      |      |
|-----|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|-----|------|------|
|     | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数  | 平均値  | 標準偏差 |
| 総 数 | 254 | 9.8  | 3.8  | 186 | 9.8  | 3.8  | 278 | 9.3  | 3.7  | 265 | 9.8  | 4.5  |
| 男 性 | 113 | 10.8 | 3.9  | 91  | 10.8 | 4.0  | 119 | 10.2 | 3.8  | 123 | 10.8 | 4.8  |
| 女 性 | 141 | 8.9  | 3.5  | 95  | 8.9  | 3.2  | 159 | 8.6  | 3.5  | 142 | 9.0  | 4.0  |

注) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

(5年)

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|    |           | 総数    |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |           | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総数 | 総数        | 4,472 | 100.0 | 309    | 100.0 | 489    | 100.0 | 585    | 100.0 | 816    | 100.0 | 847    | 100.0 | 1,426 | 100.0 |
|    | 15%未満     | 156   | 3.5   | 5      | 1.6   | 9      | 1.8   | 16     | 2.7   | 30     | 3.7   | 27     | 3.2   | 69    | 4.8   |
|    | 15－20%未満  | 411   | 9.2   | 22     | 7.1   | 43     | 8.8   | 51     | 8.7   | 68     | 8.3   | 69     | 8.1   | 158   | 11.1  |
|    | 20－25%未満  | 855   | 19.1  | 44     | 14.2  | 79     | 16.2  | 99     | 16.9  | 145    | 17.8  | 161    | 19.0  | 327   | 22.9  |
|    | 25－30%未満  | 1,164 | 26.0  | 72     | 23.3  | 135    | 27.6  | 151    | 25.8  | 198    | 24.3  | 226    | 26.7  | 382   | 26.8  |
|    | 30－35%未満  | 998   | 22.3  | 80     | 25.9  | 103    | 21.1  | 126    | 21.5  | 188    | 23.0  | 202    | 23.8  | 299   | 21.0  |
|    | 35%以上     | 888   | 19.9  | 86     | 27.8  | 120    | 24.5  | 142    | 24.3  | 187    | 22.9  | 162    | 19.1  | 191   | 13.4  |
|    | (再掲)25%未満 | 1,422 | 31.8  | 71     | 23.0  | 131    | 26.8  | 166    | 28.4  | 243    | 29.8  | 257    | 30.3  | 554   | 38.8  |
|    | (再掲)30%以上 | 1,886 | 42.2  | 166    | 53.7  | 223    | 45.6  | 268    | 45.8  | 375    | 46.0  | 364    | 43.0  | 490   | 34.4  |
|    | 総数        | 2,097 | 100.0 | 162    | 100.0 | 239    | 100.0 | 272    | 100.0 | 371    | 100.0 | 398    | 100.0 | 655   | 100.0 |
| 男性 | 15%未満     | 83    | 4.0   | 5      | 3.1   | 3      | 1.3   | 9      | 3.3   | 18     | 4.9   | 19     | 4.8   | 29    | 4.4   |
|    | 15－20%未満  | 227   | 10.8  | 13     | 8.0   | 23     | 9.6   | 31     | 11.4  | 40     | 10.8  | 40     | 10.1  | 80    | 12.2  |
|    | 20－25%未満  | 424   | 20.2  | 26     | 16.0  | 36     | 15.1  | 46     | 16.9  | 72     | 19.4  | 92     | 23.1  | 152   | 23.2  |
|    | 25－30%未満  | 579   | 27.6  | 40     | 24.7  | 73     | 30.5  | 71     | 26.1  | 93     | 25.1  | 114    | 28.6  | 188   | 28.7  |
|    | 30－35%未満  | 430   | 20.5  | 40     | 24.7  | 54     | 22.6  | 61     | 22.4  | 76     | 20.5  | 76     | 19.1  | 123   | 18.8  |
|    | 35%以上     | 354   | 16.9  | 38     | 23.5  | 50     | 20.9  | 54     | 19.9  | 72     | 19.4  | 57     | 14.3  | 83    | 12.7  |
|    | (再掲)25%未満 | 734   | 35.0  | 44     | 27.2  | 62     | 25.9  | 86     | 31.6  | 130    | 35.0  | 151    | 37.9  | 261   | 39.8  |
|    | (再掲)30%以上 | 784   | 37.4  | 78     | 48.1  | 104    | 43.5  | 115    | 42.3  | 148    | 39.9  | 133    | 33.4  | 206   | 31.5  |
|    | 総数        | 2,375 | 100.0 | 147    | 100.0 | 250    | 100.0 | 313    | 100.0 | 445    | 100.0 | 449    | 100.0 | 771   | 100.0 |
| 女性 | 15%未満     | 73    | 3.1   | 0      | 0.0   | 6      | 2.4   | 7      | 2.2   | 12     | 2.7   | 8      | 1.8   | 40    | 5.2   |
|    | 15－20%未満  | 184   | 7.7   | 9      | 6.1   | 20     | 8.0   | 20     | 6.4   | 28     | 6.3   | 29     | 6.5   | 78    | 10.1  |
|    | 20－25%未満  | 431   | 18.1  | 18     | 12.2  | 43     | 17.2  | 53     | 16.9  | 73     | 16.4  | 69     | 15.4  | 175   | 22.7  |
|    | 25－30%未満  | 585   | 24.6  | 32     | 21.8  | 62     | 24.8  | 80     | 25.6  | 105    | 23.6  | 112    | 24.9  | 194   | 25.2  |
|    | 30－35%未満  | 568   | 23.9  | 40     | 27.2  | 49     | 19.6  | 65     | 20.8  | 112    | 25.2  | 126    | 28.1  | 176   | 22.8  |
|    | 35%以上     | 534   | 22.5  | 48     | 32.7  | 70     | 28.0  | 88     | 28.1  | 115    | 25.8  | 105    | 23.4  | 108   | 14.0  |
|    | (再掲)25%未満 | 688   | 29.0  | 27     | 18.4  | 69     | 27.6  | 80     | 25.6  | 113    | 25.4  | 106    | 23.6  | 293   | 38.0  |
|    | (再掲)30%以上 | 1,102 | 46.4  | 88     | 59.9  | 119    | 47.6  | 153    | 48.9  | 227    | 51.0  | 231    | 51.4  | 284   | 36.8  |
|    | 総数        | 2,375 | 100.0 | 147    | 100.0 | 250    | 100.0 | 313    | 100.0 | 445    | 100.0 | 449    | 100.0 | 771   | 100.0 |

(5年)

第5表の1 食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－総数，1歳以上

|              | 食品群番号               | 総数      |       |         | 1－6歳    |       |         | 7－14歳   |       |         | 15－19歳  |       |         | 20－29歳  |       |         | 30－39歳  |       |         |
|--------------|---------------------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|---------|-------|---------|
|              |                     | 平均値     | 標準偏差  | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 中央値     |
| 調査人数(人)      |                     | 5,305   |       |         | 214     |       |         | 401     |       |         | 218     |       |         | 309     |       |         | 489     |       |         |
| 総量           | 1－98                | 1,913.3 | 692.5 | 1,835.1 | 1,129.3 | 390.6 | 1,065.4 | 1,705.2 | 481.9 | 1,645.2 | 1,828.3 | 640.2 | 1,776.1 | 1,699.9 | 694.1 | 1,610.6 | 1,847.7 | 712.2 | 1,755.0 |
| 動物性食品        | 48－76, 79           | 334.4   | 180.5 | 307.4   | 305.3   | 177.3 | 296.1   | 501.7   | 185.1 | 468.2   | 374.3   | 203.8 | 346.9   | 319.8   | 184.1 | 287.5   | 305.6   | 167.5 | 282.8   |
| 植物性食品        | 1－47, 77, 78, 80－98 | 1,578.8 | 647.8 | 1,502.4 | 824.0   | 321.0 | 762.2   | 1,203.4 | 436.2 | 1,152.0 | 1,454.0 | 559.5 | 1,378.9 | 1,380.1 | 637.1 | 1,299.7 | 1,542.1 | 663.6 | 1,437.7 |
| 穀類           | 1－12                | 411.2   | 176.7 | 390.0   | 259.1   | 83.7  | 257.4   | 413.4   | 146.6 | 389.0   | 530.1   | 218.2 | 486.4   | 431.9   | 201.5 | 421.5   | 444.5   | 198.2 | 419.0   |
| 米・加工品        | 1, 2                | 295.9   | 179.3 | 270.0   | 194.2   | 89.3  | 194.3   | 322.1   | 158.4 | 304.0   | 413.0   | 219.3 | 399.8   | 319.2   | 193.5 | 300.0   | 326.1   | 204.3 | 300.0   |
| 米            | 1                   | 292.1   | 179.7 | 265.0   | 191.8   | 89.1  | 192.4   | 315.9   | 160.2 | 296.4   | 409.6   | 219.3 | 399.8   | 314.4   | 192.0 | 300.0   | 324.1   | 204.7 | 300.0   |
| 米加工品         | 2                   | 3.8     | 22.5  | 0.0     | 2.4     | 12.5  | 0.0     | 6.2     | 25.1  | 0.0     | 3.4     | 16.5  | 0.0     | 4.8     | 29.9  | 0.0     | 2.0     | 16.8  | 0.0     |
| 小麦・加工品       | 3－9                 | 104.4   | 107.1 | 73.0    | 61.2    | 62.3  | 48.5    | 84.8    | 87.7  | 60.5    | 110.2   | 130.1 | 70.0    | 107.5   | 126.7 | 66.8    | 106.0   | 120.2 | 68.0    |
| 小麦粉類         | 3                   | 4.0     | 11.4  | 0.0     | 3.8     | 8.8   | 0.0     | 6.3     | 17.0  | 0.0     | 3.8     | 13.4  | 0.0     | 4.1     | 12.6  | 0.0     | 4.5     | 12.0  | 0.0     |
| パン類(菓子パンを除く) | 4                   | 34.2    | 45.4  | 0.0     | 24.4    | 30.1  | 11.0    | 33.6    | 43.9  | 0.0     | 26.2    | 39.9  | 0.0     | 25.7    | 43.3  | 0.0     | 30.9    | 50.5  | 0.0     |
| 菓子パン類        | 5                   | 4.9     | 22.7  | 0.0     | 4.3     | 20.0  | 0.0     | 3.7     | 20.2  | 0.0     | 8.0     | 27.9  | 0.0     | 3.6     | 17.8  | 0.0     | 2.5     | 14.6  | 0.0     |
| うどん、中華めん類    | 6                   | 36.9    | 82.5  | 0.0     | 15.7    | 41.2  | 0.0     | 19.3    | 54.6  | 0.0     | 32.9    | 88.7  | 0.0     | 37.5    | 89.5  | 0.0     | 33.6    | 90.4  | 0.0     |
| 即席中華めん       | 7                   | 5.5     | 23.1  | 0.0     | 1.0     | 6.2   | 0.0     | 1.9     | 13.6  | 0.0     | 7.2     | 31.6  | 0.0     | 6.4     | 27.1  | 0.0     | 6.5     | 26.1  | 0.0     |
| パスタ類         | 8                   | 12.4    | 49.7  | 0.0     | 8.7     | 27.5  | 0.0     | 11.3    | 42.5  | 0.0     | 22.4    | 74.9  | 0.0     | 22.6    | 82.4  | 0.0     | 19.6    | 60.5  | 0.0     |
| その他の小麦加工品    | 9                   | 6.5     | 21.0  | 0.0     | 3.4     | 10.4  | 0.0     | 8.7     | 23.2  | 0.0     | 9.6     | 27.4  | 0.0     | 7.5     | 28.1  | 0.0     | 8.4     | 25.2  | 0.0     |
| その他の穀類・加工品   | 10－12               | 10.8    | 44.9  | 0.0     | 3.6     | 11.8  | 0.0     | 6.5     | 19.3  | 0.0     | 7.0     | 33.7  | 0.0     | 5.2     | 21.1  | 0.0     | 12.4    | 60.3  | 0.0     |
| そば・加工品       | 10                  | 5.9     | 38.3  | 0.0     | 0.0     | 0.0   | 0.0     | 0.0     | 0.0   | 0.0     | 1.6     | 16.2  | 0.0     | 1.1     | 13.3  | 0.0     | 5.8     | 44.6  | 0.0     |
| とうもろこし・加工品   | 11                  | 0.5     | 5.0   | 0.0     | 1.3     | 7.2   | 0.0     | 1.8     | 9.5   | 0.0     | 1.2     | 8.6   | 0.0     | 0.9     | 7.7   | 0.0     | 0.6     | 4.8   | 0.0     |
| その他の穀類       | 12                  | 4.3     | 23.6  | 0.0     | 2.3     | 9.7   | 0.0     | 4.7     | 16.9  | 0.0     | 4.2     | 28.7  | 0.0     | 3.2     | 14.9  | 0.0     | 6.0     | 41.3  | 0.0     |
| いも類          | 13－16               | 47.9    | 64.9  | 25.4    | 37.1    | 44.0  | 25.1    | 58.1    | 61.3  | 42.0    | 50.6    | 60.3  | 31.2    | 49.5    | 72.2  | 18.6    | 48.7    | 83.7  | 21.5    |
| いも・加工品       | 13－15               | 45.1    | 64.3  | 21.8    | 34.1    | 42.8  | 23.3    | 53.7    | 60.6  | 40.0    | 47.5    | 58.9  | 27.3    | 46.6    | 71.9  | 16.0    | 45.0    | 82.8  | 15.0    |
| さつまいも・加工品    | 13                  | 8.6     | 32.5  | 0.0     | 8.8     | 21.1  | 0.0     | 12.6    | 39.7  | 0.0     | 5.2     | 19.8  | 0.0     | 5.3     | 28.5  | 0.0     | 7.6     | 33.4  | 0.0     |
| じゃがいも・加工品    | 14                  | 22.9    | 44.7  | 0.0     | 21.5    | 36.9  | 3.8     | 29.9    | 38.3  | 15.0    | 30.3    | 45.9  | 0.0     | 30.4    | 58.2  | 0.0     | 28.4    | 69.2  | 0.0     |
| その他のいも・加工品   | 15                  | 13.6    | 33.1  | 0.0     | 3.8     | 11.4  | 0.0     | 11.2    | 22.3  | 0.0     | 12.0    | 28.2  | 0.0     | 10.9    | 28.9  | 0.0     | 9.0     | 24.8  | 0.0     |
| でんぷん・加工品     | 16                  | 2.8     | 10.9  | 0.0     | 3.0     | 7.1   | 0.0     | 4.4     | 9.7   | 0.0     | 3.2     | 7.8   | 0.0     | 2.8     | 10.2  | 0.0     | 3.7     | 13.2  | 0.0     |
| 砂糖・甘味料類      | 17                  | 6.5     | 9.2   | 3.5     | 3.7     | 4.5   | 2.0     | 5.8     | 6.8   | 3.9     | 5.6     | 7.1   | 3.0     | 5.5     | 8.3   | 2.7     | 5.4     | 7.9   | 2.4     |
| 豆類           | 18－23               | 55.4    | 71.2  | 35.0    | 29.1    | 41.8  | 15.0    | 40.0    | 47.3  | 27.0    | 43.9    | 60.6  | 24.0    | 45.4    | 75.8  | 7.5     | 42.8    | 57.1  | 22.5    |
| 大豆・加工品       | 18－22               | 54.4    | 71.0  | 33.0    | 28.2    | 41.2  | 15.0    | 39.1    | 47.1  | 25.0    | 43.5    | 60.5  | 24.0    | 45.2    | 75.9  | 7.5     | 42.1    | 56.7  | 22.5    |
| 大豆(全粒)・加工品   | 18                  | 1.3     | 6.1   | 0.0     | 0.7     | 3.4   | 0.0     | 2.0     | 5.8   | 0.0     | 1.1     | 4.9   | 0.0     | 0.4     | 2.1   | 0.0     | 0.8     | 4.4   | 0.0     |
| 豆腐           | 19                  | 29.4    | 50.7  | 0.0     | 15.8    | 24.8  | 0.0     | 24.5    | 36.4  | 6.0     | 25.6    | 44.8  | 0.0     | 29.5    | 63.7  | 0.0     | 25.2    | 45.0  | 0.0     |
| 油揚げ類         | 20                  | 7.0     | 19.9  | 0.0     | 1.9     | 5.8   | 0.0     | 5.3     | 12.8  | 0.0     | 5.3     | 14.6  | 0.0     | 4.8     | 17.1  | 0.0     | 5.7     | 18.3  | 0.0     |
| 納豆           | 21                  | 8.9     | 18.0  | 0.0     | 4.9     | 13.5  | 0.0     | 4.5     | 13.6  | 0.0     | 6.1     | 14.9  | 0.0     | 6.7     | 16.4  | 0.0     | 6.5     | 15.7  | 0.0     |
| その他の大豆加工品    | 22                  | 7.8     | 38.3  | 0.0     | 4.9     | 28.5  | 0.0     | 2.8     | 20.8  | 0.0     | 5.4     | 37.8  | 0.0     | 3.8     | 24.5  | 0.0     | 3.9     | 24.2  | 0.0     |
| その他の豆・加工品    | 23                  | 1.0     | 6.1   | 0.0     | 0.9     | 5.9   | 0.0     | 0.9     | 4.4   | 0.0     | 0.4     | 3.8   | 0.0     | 0.1     | 1.4   | 0.0     | 0.7     | 5.6   | 0.0     |
| 種実類          | 24                  | 2.4     | 8.2   | 0.0     | 0.5     | 1.8   | 0.0     | 1.5     | 3.5   | 0.0     | 1.5     | 6.3   | 0.0     | 1.7     | 6.3   | 0.0     | 1.8     | 7.2   | 0.0     |
| 野菜類          | 25－38               | 247.0   | 154.6 | 222.0   | 133.8   | 86.2  | 121.1   | 212.8   | 99.9  | 200.4   | 235.4   | 151.6 | 201.2   | 221.8   | 140.4 | 201.9   | 231.1   | 151.8 | 198.4   |
| 緑黄色野菜        | 25－29               | 77.6    | 71.6  | 60.0    | 50.9    | 43.5  | 39.1    | 65.7    | 46.1  | 58.2    | 77.3    | 72.8  | 57.2    | 61.6    | 57.7  | 45.0    | 69.6    | 62.9  | 58.0    |
| トマト          | 25                  | 13.4    | 30.9  | 0.0     | 8.4     | 18.5  | 0.0     | 8.7     | 22.0  | 0.0     | 14.6    | 29.9  | 0.0     | 10.0    | 23.5  | 0.0     | 10.8    | 24.8  | 0.0     |
| にんじん         | 26                  | 17.5    | 22.7  | 10.0    | 17.7    | 21.5  | 13.8    | 24.9    | 18.4  | 20.0    | 16.7    | 20.1  | 10.0    | 17.4    | 25.7  | 9.2     | 19.6    | 27.1  | 10.0    |
| ほうれん草        | 27                  | 10.7    | 26.8  | 0.0     | 5.9     | 17.0  | 0.0     | 5.8     | 16.5  | 0.0     | 11.4    | 26.3  | 0.0     | 7.0     | 19.7  | 0.0     | 9.3     | 24.4  | 0.0     |
| ピーマン         | 28                  | 4.4     | 13.6  | 0.0     | 1.3     | 5.0   | 0.0     | 2.8     | 9.5   | 0.0     | 3.2     | 10.0  | 0.0     | 3.4     | 11.0  | 0.0     | 4.7     | 14.2  | 0.0     |
| その他の緑黄色野菜    | 29                  | 31.7    | 47.1  | 13.5    | 17.6    | 22.0  | 10.7    | 23.5    | 26.2  | 15.0    | 31.4    | 50.9  | 17.0    | 23.8    | 39.3  | 4.5     | 25.2    | 41.6  | 5.4     |
| その他の野菜       | 30－35               | 151.7   | 109.2 | 130.1   | 77.0    | 58.9  | 68.1    | 144.4   | 75.5  | 130.8   | 148.8   | 101.8 | 117.8   | 147.4   | 108.2 | 130.4   | 142.0   | 108.9 | 116.0   |
| キャベツ         | 30                  | 26.6    | 45.7  | 0.0     | 8.7     | 17.0  | 0.0     | 22.0    | 35.3  | 8.2     | 27.4    | 46.5  | 0.0     | 28.9    | 46.4  | 0.0     | 24.1    | 44.7  | 0.0     |
| きゅうり         | 31                  | 8.8     | 20.0  | 0.0     | 6.3     | 13.5  | 0.0     | 8.4     | 17.6  | 0.0     | 7.9     | 16.8  | 0.0     | 5.9     | 14.6  | 0.0     | 6.3     | 16.4  | 0.0     |
| 大根           | 32                  | 22.8    | 45.8  | 0.0     | 9.5     | 21.7  | 0.0     | 18.8    | 29.0  | 0.0     | 18.2    | 44.7  | 0.0     | 19.0    | 51.6  | 0.0     | 17.3    | 39.7  | 0.0     |
| たまねぎ         | 33                  | 32.1    | 38.0  | 20.0    | 25.3    | 25.0  | 19.8    | 44.6    | 38.2  | 37.8    | 43.9    | 42.4  | 36.0    | 32.7    | 39.0  | 20.0    | 33.7    | 40.4  | 22.5    |
| はくさい         | 34                  | 17.7    | 49.6  | 0.0     | 8.6     | 27.8  | 0.0     | 15.3    | 33.0  | 0.0     | 13.9    | 40.5  | 0.0     | 20.4    | 53.4  | 0.0     | 19.9    | 55.0  | 0.0     |
| その他の淡色野菜     | 35                  | 43.7    | 52.3  | 26.7    | 18.6    | 28.9  | 10.0    | 35.3    | 35.1  | 26.2    | 37.6    | 42.0  | 23.2    | 40.5    | 49.2  | 26.1    | 40.7    | 52.9  | 20.0    |
| 野菜ジュース       | 36                  | 10.7    | 45.9  | 0.0     | 5.4     | 26.2  | 0.0     | 1.5     | 15.8  | 0.0     | 4.6     | 26.6  | 0.0     | 7.4     | 37.2  | 0.0     | 13.4    | 54.0  | 0.0     |
| 漬け物          | 37, 38              | 7.1     | 17.5  | 0.0     | 0.4     | 2.5   | 0.0     | 1.3     | 4.9   | 0.0     | 4.7     | 16.6  | 0.0     | 5.4     | 13.7  | 0.0     | 6.1     | 16.2  | 0.0     |
| 葉類漬け物        | 37                  | 2.5     | 11.1  | 0.0     | 0.2     | 2.0   | 0.0     | 0.7     | 4.1   | 0.0     | 2.0     | 11.0  | 0.0     | 2.7     | 12.2  | 0.0     | 2.7     | 12.1  | 0.0     |
| たくあん・その他の漬け物 | 38                  | 4.6     | 13.0  | 0.0     | 0.2     | 1.4   | 0.0     | 0.6     | 2.9   | 0.0     | 2.7     | 12.8  | 0.0     | 2.7     | 5.9   | 0.0     | 3.4     | 11.2  | 0.0     |
| 果実類          | 39－45               | 88.4    | 117.9 | 46.0    | 76.6    | 83.9  | 56.0    | 59.1    | 86.1  | 15.0    | 62.2    | 103.6 | 2.1     | 44.3    | 90.1  | 0.0     | 49.5    | 94.3  | 0.0     |
| 生果           | 39－43               | 78.7    | 108.1 | 38.0    | 57.0    | 69.3  | 40.0    | 49.7    | 77.1  | 0.0     | 45.6    | 83.2  | 0.0     | 28.9    | 56.3  | 0.0     | 40.7    | 81.4  | 0.0     |
| いちご          | 39                  | 0.2     | 3.2   | 0.0     | 0.8     | 6.0   | 0.0     | 0.3     | 2.8   | 0.0     | 0.1     | 0.9   | 0.0     | 0.5     | 8.6   | 0.0     | 0.2     | 3.7   | 0.0     |
| 柑橘類          | 40                  | 19.8    | 49.7  | 0.0     | 16.8    | 36.9  | 0.0     | 18.5    | 50.5  | 0.0     | 15.2    | 47.6  | 0.0     | 7.8     | 31.2  | 0.0     | 7.5     | 25.8  | 0.0     |
| バナナ          | 41                  | 15.6    | 35.5  | 0.0     | 17.1    | 32.9  | 0.0     | 7.8     | 26.6  | 0.0     | 6.7     | 26.1  | 0.0     | 5.7     | 21.9  | 0.0     | 8.8     | 28.1  | 0.0     |
| りんご          | 42                  | 15.1    | 43.8  | 0.0     | 10.6    | 29.7  | 0.0     | 10.4    | 31.5  | 0.0     | 9.5     | 29.2  | 0.0     | 7.1     | 27.9  | 0.0     | 8.6     | 34.5  | 0.0     |
| その他の生果       | 43                  | 28.0    | 64.9  | 0.0     | 11.8    | 32.2  | 0.0     | 12.7    | 31.6  | 0.0     | 14.2    | 51.5  | 0.0     | 7.8     | 26.4  | 0.0     | 15.6    | 56.1  | 0.0     |
| ジャム          | 44                  | 1.3     | 5.1   | 0.0     | 1.5     | 4.4   | 0.0     | 0.9     | 3.3   | 0.0     | 1.2     | 4.8   | 0.0     | 0.6     | 3.3   | 0.0     | 0.8     | 3.7   | 0.0     |
| 果汁・果汁飲料      | 45                  | 8.5     | 46.6  | 0.0     | 18.0    | 47.4  | 0.0     | 8.6     | 37.9  | 0.0     | 15.5    | 61.3  | 0.0     | 14.8    | 68.8  | 0.0     | 8.0     | 48.8  | 0.0     |
| きのこ類         | 46                  | 13.6    | 24.7  | 0.0     | 4.7     | 7.2   | 0.1     | 9.5     | 13.6  | 5.0     | 12.6    | 23.3  | 0.0     | 11.2    | 25.7  | 0.0     | 12.8    | 26.1  | 0.0     |
| 藻類           | 47                  | 9.8     | 20.7  | 1.0     | 5.6     | 10.7  | 0.8     | 7.4     | 16.3  | 0.5     | 8.0     | 16.7  | 1.0     | 7.3     | 17.9  | 0.1     | 6.7     | 14.5  | 0.0     |

1 人 1 日当たり (g)

| 40～49歳 |       |        | 50～59歳 |       |        | 60～69歳 |       |        | 70～79歳 |       |        | 80歳以上  |       |        | (再掲)20歳以上 |       |        | (再掲)65～74歳 |       |        | (再掲)75歳以上 |       |        |
|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|--------|-----------|-------|--------|------------|-------|--------|-----------|-------|--------|
| 平均値    | 標準偏差  | 中央値    | 平均値    | 標準偏差  | 中央値    | 平均値    | 標準偏差  | 中央値    | 平均値    | 標準偏差  | 中央値    | 平均値    | 標準偏差  | 中央値    | 平均値       | 標準偏差  | 中央値    | 平均値        | 標準偏差  | 中央値    | 平均値       | 標準偏差  | 中央値    |
| 585    |       |        | 816    |       |        | 847    |       |        | 891    |       |        | 535    |       |        | 4472      |       |        | 969        |       |        | 914       |       |        |
| 1876.7 | 690.3 | 1781.2 | 2011.1 | 751.3 | 1914.9 | 2092.9 | 662.7 | 2024.7 | 2073.7 | 669.6 | 1991.9 | 1939.6 | 609.3 | 1921.0 | 1973.6    | 695.4 | 1900.4 | 2071.3     | 660.5 | 2000.0 | 1999.0    | 636.2 | 1955.9 |
| 303.0  | 176.1 | 279.5  | 309.4  | 166.5 | 283.2  | 330.8  | 168.5 | 307.1  | 334.9  | 167.9 | 309.4  | 316.9  | 173.2 | 288.9  | 318.9     | 170.9 | 293.0  | 329.4      | 163.6 | 311.5  | 325.8     | 171.9 | 295.1  |
| 1573.7 | 615.7 | 1478.3 | 1701.7 | 702.1 | 1586.6 | 1762.2 | 622.7 | 1690.8 | 1738.8 | 621.4 | 1653.0 | 1622.7 | 556.9 | 1586.8 | 1654.7    | 643.6 | 1573.2 | 1741.9     | 618.8 | 1662.6 | 1673.3    | 585.0 | 1623.4 |
| 439.3  | 182.4 | 420.4  | 419.7  | 181.3 | 400.0  | 410.0  | 168.0 | 399.4  | 385.2  | 155.0 | 365.5  | 381.0  | 147.3 | 365.0  | 412.5     | 175.1 | 397.0  | 397.2      | 163.0 | 380.9  | 380.8     | 148.3 | 360.0  |
| 322.6  | 193.5 | 300.0  | 300.2  | 175.4 | 291.8  | 288.6  | 175.4 | 263.0  | 250.9  | 156.5 | 223.4  | 279.2  | 157.2 | 250.0  | 292.7     | 178.8 | 270.0  | 265.1      | 166.1 | 240.0  | 266.0     | 154.8 | 240.0  |
| 316.6  | 194.5 | 300.0  | 296.7  | 175.3 | 285.5  | 284.4  | 176.2 | 260.0  | 248.2  | 157.1 | 220.0  | 275.8  | 158.7 | 250.0  | 289.0     | 179.2 | 262.1  | 261.3      | 167.6 | 235.0  | 263.2     | 155.4 | 240.0  |
| 6.0    | 35.8  | 0.0    | 3.5    | 20.3  | 0.0    | 4.2    | 23.9  | 0.0    | 2.7    | 14.2  | 0.0    | 3.4    | 18.1  | 0.0    | 3.7       | 22.9  | 0.0    | 3.8        | 21.2  | 0.0    | 2.8       | 16.0  | 0.0    |
| 109.2  | 117.1 | 77.0   | 109.3  | 110.7 | 75.0   | 105.9  | 101.9 | 75.0   | 117.9  | 102.2 | 90.0   | 93.4   | 90.6  | 69.0   | 108.0     | 108.6 | 76.0   | 115.7      | 104.3 | 85.8   | 103.5     | 95.7  | 76.0   |
| 3.7    | 11.6  | 0.0    | 2.6    | 6.9   | 0.0    | 3.9    | 10.1  | 0.0    | 3.9    | 11.2  | 0.0    | 4.3    | 12.2  | 0.0    | 3.8       | 10.7  | 0.0    | 4.1        | 11.6  | 0.0    | 4.0       | 11.0  | 0.0    |
| 33.8   | 53.9  | 0.0    | 33.6   | 47.0  | 0.0    | 37.5   | 45.5  | 0.0    | 42.1   | 42.3  | 45.0   | 32.5   | 39.7  | 0.0    | 35.1      | 46.3  | 0.0    | 41.2       | 42.9  | 42.5   | 36.2      | 42.0  | 29.5   |
| 4.7    | 22.9  | 0.0    | 5.7    | 24.7  | 0.0    | 4.0    | 20.1  | 0.0    | 5.6    | 23.7  | 0.0    | 6.7    | 29.2  | 0.0    | 4.9       | 22.7  | 0.0    | 4.5        | 22.0  | 0.0    | 6.3       | 26.7  | 0.0    |
| 35.2   | 81.6  | 0.0    | 42.4   | 91.2  | 0.0    | 39.1   | 81.3  | 0.0    | 46.9   | 86.9  | 0.0    | 36.5   | 75.7  | 0.0    | 39.7      | 85.4  | 0.0    | 44.6       | 85.3  | 0.0    | 41.5      | 80.4  | 0.0    |
| 7.6    | 28.2  | 0.0    | 5.6    | 21.8  | 0.0    | 5.8    | 22.7  | 0.0    | 5.4    | 22.9  | 0.0    | 5.2    | 19.6  | 0.0    | 6.0       | 23.7  | 0.0    | 5.5        | 22.0  | 0.0    | 5.5       | 21.7  | 0.0    |
| 17.9   | 63.3  | 0.0    | 12.5   | 47.4  | 0.0    | 9.5    | 39.8  | 0.0    | 8.4    | 36.4  | 0.0    | 3.4    | 22.0  | 0.0    | 12.2      | 49.5  | 0.0    | 9.8        | 39.1  | 0.0    | 5.0       | 27.7  | 0.0    |
| 6.2    | 20.5  | 0.0    | 7.0    | 21.4  | 0.0    | 6.1    | 19.2  | 0.0    | 5.5    | 17.6  | 0.0    | 4.9    | 17.8  | 0.0    | 6.4       | 20.8  | 0.0    | 6.1        | 19.1  | 0.0    | 4.9       | 17.2  | 0.0    |
| 7.5    | 29.9  | 0.0    | 10.2   | 49.7  | 0.0    | 15.5   | 52.7  | 0.0    | 16.4   | 55.3  | 0.0    | 8.4    | 34.8  | 0.0    | 11.8      | 47.9  | 0.0    | 16.4       | 55.8  | 0.0    | 11.3      | 44.5  | 0.0    |
| 3.6    | 25.0  | 0.0    | 4.4    | 43.2  | 0.0    | 9.6    | 45.7  | 0.0    | 13.1   | 52.5  | 0.0    | 4.7    | 30.4  | 0.0    | 7.0       | 41.5  | 0.0    | 12.5       | 51.2  | 0.0    | 7.9       | 41.6  | 0.0    |
| 0.2    | 2.7   | 0.0    | 0.5    | 5.1   | 0.0    | 0.5    | 4.0   | 0.0    | 0.1    | 1.4   | 0.0    | 0.1    | 0.8   | 0.0    | 0.4       | 4.0   | 0.0    | 0.2        | 2.5   | 0.0    | 0.1       | 1.1   | 0.0    |
| 3.7    | 16.4  | 0.0    | 5.2    | 23.9  | 0.0    | 5.5    | 27.3  | 0.0    | 3.3    | 18.3  | 0.0    | 3.6    | 17.6  | 0.0    | 4.4       | 24.2  | 0.0    | 3.7        | 23.3  | 0.0    | 3.3       | 16.0  | 0.0    |
| 45.9   | 61.0  | 26.7   | 41.4   | 59.9  | 10.3   | 46.0   | 61.7  | 22.0   | 53.1   | 66.8  | 33.3   | 48.1   | 63.6  | 25.0   | 47.4      | 66.1  | 22.5   | 49.6       | 63.0  | 30.0   | 50.5      | 65.7  | 29.2   |
| 42.8   | 60.3  | 18.1   | 38.4   | 59.1  | 0.0    | 43.2   | 61.4  | 16.0   | 51.5   | 66.5  | 30.9   | 46.2   | 63.8  | 21.1   | 44.7      | 65.7  | 20.0   | 47.4       | 62.5  | 27.4   | 49.0      | 65.7  | 27.0   |
| 8.3    | 33.3  | 0.0    | 6.4    | 25.9  | 0.0    | 6.5    | 26.2  | 0.0    | 12.0   | 39.3  | 0.0    | 11.3   | 38.9  | 0.0    | 8.4       | 32.7  | 0.0    | 9.5        | 35.1  | 0.0    | 11.5      | 37.5  | 0.0    |
| 23.8   | 44.1  | 0.0    | 18.6   | 39.1  | 0.0    | 21.1   | 42.5  | 0.0    | 19.7   | 34.6  | 0.0    | 19.3   | 38.7  | 0.0    | 21.9      | 45.4  | 0.0    | 20.3       | 36.8  | 0.0    | 19.4      | 37.3  | 0.0    |
| 10.7   | 27.5  | 0.0    | 13.4   | 37.1  | 0.0    | 15.6   | 34.5  | 0.0    | 19.8   | 42.1  | 0.0    | 15.5   | 34.2  | 0.0    | 14.3      | 34.7  | 0.0    | 17.6       | 37.9  | 0.0    | 18.1      | 38.6  | 0.0    |
| 3.0    | 9.9   | 0.0    | 3.1    | 13.5  | 0.0    | 2.8    | 13.4  | 0.0    | 1.6    | 7.4   | 0.0    | 1.9    | 8.8   | 0.0    | 2.6       | 11.2  | 0.0    | 2.2        | 9.8   | 0.0    | 1.5       | 7.3   | 0.0    |
| 6.2    | 8.7   | 3.2    | 6.9    | 11.0  | 3.0    | 6.3    | 8.8   | 4.0    | 7.3    | 9.9   | 3.9    | 8.4    | 10.3  | 5.8    | 6.7       | 9.6   | 3.5    | 6.5        | 8.3   | 3.5    | 8.1       | 10.4  | 5.0    |
| 51.1   | 69.4  | 30.0   | 57.3   | 77.8  | 30.0   | 66.1   | 76.8  | 45.0   | 69.1   | 77.7  | 48.0   | 61.9   | 70.6  | 45.0   | 58.6      | 74.0  | 39.0   | 69.6       | 79.9  | 50.0   | 64.7      | 71.2  | 45.1   |
| 50.5   | 69.4  | 28.8   | 56.6   | 77.9  | 30.0   | 64.7   | 76.7  | 41.7   | 67.4   | 77.3  | 46.0   | 60.4   | 70.4  | 41.5   | 57.6      | 73.8  | 37.5   | 68.3       | 79.8  | 45.3   | 62.8      | 70.6  | 43.8   |
| 0.7    | 3.5   | 0.0    | 1.1    | 5.1   | 0.0    | 1.2    | 5.6   | 0.0    | 1.9    | 7.0   | 0.0    | 2.6    | 11.1  | 0.0    | 1.3       | 6.3   | 0.0    | 1.6        | 6.0   | 0.0    | 2.3       | 9.9   | 0.0    |
| 28.5   | 48.6  | 0.0    | 30.2   | 56.5  | 0.0    | 32.3   | 53.2  | 0.0    | 32.5   | 51.8  | 0.0    | 33.4   | 52.5  | 0.0    | 30.6      | 52.9  | 0.0    | 33.4       | 52.0  | 0.0    | 32.6      | 51.8  | 0.0    |
| 4.7    | 16.7  | 0.0    | 6.9    | 19.9  | 0.0    | 10.6   | 26.5  | 0.0    | 9.2    | 21.2  | 0.0    | 6.8    | 20.0  | 0.0    | 7.5       | 21.0  | 0.0    | 10.6       | 25.9  | 0.0    | 7.7       | 19.6  | 0.0    |
| 8.4    | 17.2  | 0.0    | 8.6    | 17.8  | 0.0    | 10.2   | 19.5  | 0.0    | 11.9   | 20.0  | 0.0    | 12.1   | 20.4  | 0.0    | 9.6       | 18.6  | 0.0    | 10.3       | 19.1  | 0.0    | 12.4      | 20.2  | 0.0    |
| 8.3    | 38.4  | 0.0    | 9.8    | 40.3  | 0.0    | 10.2   | 43.0  | 0.0    | 12.0   | 51.6  | 0.0    | 5.4    | 30.1  | 0.0    | 8.5       | 39.9  | 0.0    | 12.5       | 53.1  | 0.0    | 7.9       | 35.8  | 0.0    |
| 0.6    | 4.3   | 0.0    | 0.7    | 4.1   | 0.0    | 1.4    | 6.9   | 0.0    | 1.7    | 8.2   | 0.0    | 1.5    | 8.3   | 0.0    | 1.1       | 6.3   | 0.0    | 1.3        | 6.5   | 0.0    | 1.9       | 9.2   | 0.0    |
| 2.5    | 8.2   | 0.0    | 3.1    | 10.9  | 0.0    | 2.4    | 7.2   | 0.0    | 3.1    | 9.3   | 0.0    | 2.5    | 9.2   | 0.0    | 2.6       | 8.7   | 0.0    | 2.7        | 7.6   | 0.0    | 2.8       | 9.5   | 0.0    |
| 229.3  | 144.4 | 200.9  | 248.2  | 153.1 | 227.4  | 267.2  | 160.5 | 241.6  | 286.2  | 168.4 | 267.3  | 271.8  | 166.6 | 251.5  | 256.0     | 158.7 | 234.1  | 278.8      | 165.7 | 258.0  | 280.1     | 167.8 | 258.7  |
| 66.9   | 63.7  | 50.0   | 74.1   | 70.2  | 55.2   | 81.0   | 71.3  | 67.5   | 94.4   | 82.2  | 75.6   | 97.5   | 89.8  | 79.0   | 79.9      | 74.2  | 62.0   | 89.4       | 78.6  | 71.3   | 96.8      | 86.7  | 78.4   |
| 10.5   | 25.5  | 0.0    | 13.8   | 33.8  | 0.0    | 14.4   | 33.4  | 0.0    | 16.7   | 33.7  | 0.0    | 17.7   | 38.8  | 0.0    | 14.0      | 32.0  | 0.0    | 15.9       | 35.1  | 0.0    | 17.7      | 37.2  | 0.0    |
| 18.4   | 24.6  | 10.0   | 14.7   | 19.4  | 6.9    | 16.2   | 22.8  | 8.7    | 17.8   | 23.6  | 10.0   | 15.4   | 19.9  | 9.0    | 16.9      | 23.1  | 9.4    | 16.6       | 21.8  | 9.0    | 16.7      | 22.4  | 9.4    |
| 9.4    | 26.5  | 0.0    | 11.0   | 27.0  | 0.0    | 11.0   | 28.0  | 0.0    | 13.4   | 27.6  | 0.0    | 15.2   | 36.0  | 0.0    | 11.3      | 27.8  | 0.0    | 12.3       | 28.0  | 0.0    | 14.6      | 32.9  | 0.0    |
| 3.7    | 14.8  | 0.0    | 4.9    | 13.7  | 0.0    | 5.1    | 15.4  | 0.0    | 5.5    | 15.2  | 0.0    | 4.5    | 12.5  | 0.0    | 4.7       | 14.2  | 0.0    | 5.6        | 16.0  | 0.0    | 4.7       | 12.3  | 0.0    |
| 24.8   | 37.3  | 6.0    | 29.8   | 45.4  | 10.0   | 34.3   | 45.2  | 15.0   | 41.1   | 55.0  | 20.0   | 44.7   | 65.2  | 25.0   | 33.1      | 49.0  | 13.0   | 38.9       | 52.2  | 20.0   | 43.1      | 60.7  | 22.7   |
| 147.3  | 107.2 | 124.0  | 158.3  | 111.8 | 140.0  | 164.1  | 116.5 | 142.1  | 167.9  | 119.7 | 151.5  | 147.2  | 104.3 | 131.0  | 156.0     | 112.6 | 136.0  | 165.7      | 120.9 | 145.0  | 157.4     | 111.2 | 143.0  |
| 25.0   | 42.4  | 0.0    | 29.0   | 48.3  | 0.0    | 31.2   | 53.8  | 0.0    | 28.9   | 45.6  | 0.0    | 24.7   | 44.2  | 0.0    | 27.8      | 47.2  | 0.0    | 29.5       | 46.3  | 0.0    | 26.7      | 45.4  | 0.0    |
| 8.4    | 18.5  | 0.0    | 7.4    | 18.1  | 0.0    | 9.1    | 19.6  | 0.0    | 12.8   | 27.0  | 0.0    | 9.5    | 20.9  | 0.0    | 9.0       | 20.6  | 0.0    | 11.2       | 23.1  | 0.0    | 11.4      | 24.6  | 0.0    |
| 18.2   | 38.3  | 0.0    | 19.5   | 42    |        |        |       |        |        |       |        |        |       |        |           |       |        |            |       |        |           |       |        |





























第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|        |            | 総数    |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|--------|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|        |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総<br>数 | 総 数        | 4,472 | 100.0 | 309    | 100.0 | 489    | 100.0 | 585    | 100.0 | 816    | 100.0 | 847    | 100.0 | 1,426 | 100.0 |
|        | 70g未満      | 398   | 8.9   | 40     | 12.9  | 67     | 13.7  | 65     | 11.1  | 78     | 9.6   | 53     | 6.3   | 95    | 6.7   |
|        | 70－140g未満  | 717   | 16.0  | 47     | 15.2  | 86     | 17.6  | 112    | 19.1  | 139    | 17.0  | 121    | 14.3  | 212   | 14.9  |
|        | 140－210g未満 | 836   | 18.7  | 74     | 23.9  | 102    | 20.9  | 127    | 21.7  | 149    | 18.3  | 172    | 20.3  | 212   | 14.9  |
|        | 210－280g未満 | 830   | 18.6  | 60     | 19.4  | 72     | 14.7  | 104    | 17.8  | 156    | 19.1  | 160    | 18.9  | 278   | 19.5  |
|        | 280－350g未満 | 642   | 14.4  | 40     | 12.9  | 60     | 12.3  | 62     | 10.6  | 122    | 15.0  | 126    | 14.9  | 232   | 16.3  |
|        | 350g以上     | 1,049 | 23.5  | 48     | 15.5  | 102    | 20.9  | 115    | 19.7  | 172    | 21.1  | 215    | 25.4  | 397   | 27.8  |
| 男<br>性 | 総 数        | 2,097 | 100.0 | 162    | 100.0 | 239    | 100.0 | 272    | 100.0 | 371    | 100.0 | 398    | 100.0 | 655   | 100.0 |
|        | 70g未満      | 187   | 8.9   | 21     | 13.0  | 31     | 13.0  | 27     | 9.9   | 36     | 9.7   | 22     | 5.5   | 50    | 7.6   |
|        | 70－140g未満  | 335   | 16.0  | 27     | 16.7  | 42     | 17.6  | 54     | 19.9  | 61     | 16.4  | 58     | 14.6  | 93    | 14.2  |
|        | 140－210g未満 | 367   | 17.5  | 31     | 19.1  | 47     | 19.7  | 58     | 21.3  | 64     | 17.3  | 75     | 18.8  | 92    | 14.0  |
|        | 210－280g未満 | 384   | 18.3  | 35     | 21.6  | 30     | 12.6  | 49     | 18.0  | 72     | 19.4  | 68     | 17.1  | 130   | 19.8  |
|        | 280－350g未満 | 295   | 14.1  | 17     | 10.5  | 33     | 13.8  | 27     | 9.9   | 44     | 11.9  | 71     | 17.8  | 103   | 15.7  |
|        | 350g以上     | 529   | 25.2  | 31     | 19.1  | 56     | 23.4  | 57     | 21.0  | 94     | 25.3  | 104    | 26.1  | 187   | 28.5  |
| 女<br>性 | 総 数        | 2,375 | 100.0 | 147    | 100.0 | 250    | 100.0 | 313    | 100.0 | 445    | 100.0 | 449    | 100.0 | 771   | 100.0 |
|        | 70g未満      | 211   | 8.9   | 19     | 12.9  | 36     | 14.4  | 38     | 12.1  | 42     | 9.4   | 31     | 6.9   | 45    | 5.8   |
|        | 70－140g未満  | 382   | 16.1  | 20     | 13.6  | 44     | 17.6  | 58     | 18.5  | 78     | 17.5  | 63     | 14.0  | 119   | 15.4  |
|        | 140－210g未満 | 469   | 19.7  | 43     | 29.3  | 55     | 22.0  | 69     | 22.0  | 85     | 19.1  | 97     | 21.6  | 120   | 15.6  |
|        | 210－280g未満 | 446   | 18.8  | 25     | 17.0  | 42     | 16.8  | 55     | 17.6  | 84     | 18.9  | 92     | 20.5  | 148   | 19.2  |
|        | 280－350g未満 | 347   | 14.6  | 23     | 15.6  | 27     | 10.8  | 35     | 11.2  | 78     | 17.5  | 55     | 12.2  | 129   | 16.7  |
|        | 350g以上     | 520   | 21.9  | 17     | 11.6  | 46     | 18.4  | 58     | 18.5  | 78     | 17.5  | 111    | 24.7  | 210   | 27.2  |

(5年)

第 8 表の 1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|    |            | 総数    |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総数 | 総 数        | 4,472 | 100.0 | 309    | 100.0 | 489    | 100.0 | 585    | 100.0 | 816    | 100.0 | 847    | 100.0 | 1,426 | 100.0 |
|    | 0g         | 1,794 | 40.1  | 192    | 62.1  | 295    | 60.3  | 340    | 58.1  | 384    | 47.1  | 271    | 32.0  | 312   | 21.9  |
|    | 50g未満      | 422   | 9.4   | 31     | 10.0  | 51     | 10.4  | 69     | 11.8  | 87     | 10.7  | 81     | 9.6   | 103   | 7.2   |
|    | 50－100g未満  | 621   | 13.9  | 39     | 12.6  | 53     | 10.8  | 68     | 11.6  | 115    | 14.1  | 145    | 17.1  | 201   | 14.1  |
|    | 100－150g未満 | 534   | 11.9  | 16     | 5.2   | 31     | 6.3   | 39     | 6.7   | 102    | 12.5  | 120    | 14.2  | 226   | 15.8  |
|    | 150－200g未満 | 376   | 8.4   | 9      | 2.9   | 25     | 5.1   | 29     | 5.0   | 49     | 6.0   | 94     | 11.1  | 170   | 11.9  |
|    | 200－250g未満 | 274   | 6.1   | 7      | 2.3   | 13     | 2.7   | 16     | 2.7   | 38     | 4.7   | 62     | 7.3   | 138   | 9.7   |
|    | 250－300g未満 | 159   | 3.6   | 7      | 2.3   | 8      | 1.6   | 11     | 1.9   | 12     | 1.5   | 26     | 3.1   | 95    | 6.7   |
|    | 300－350g未満 | 105   | 2.3   | 3      | 1.0   | 5      | 1.0   | 4      | 0.7   | 13     | 1.6   | 21     | 2.5   | 59    | 4.1   |
|    | 350－400g未満 | 64    | 1.4   | 1      | 0.3   | 1      | 0.2   | 4      | 0.7   | 5      | 0.6   | 8      | 0.9   | 45    | 3.2   |
|    | 400g以上     | 123   | 2.8   | 4      | 1.3   | 7      | 1.4   | 5      | 0.9   | 11     | 1.3   | 19     | 2.2   | 77    | 5.4   |
| 男性 | 総 数        | 2,097 | 100.0 | 162    | 100.0 | 239    | 100.0 | 272    | 100.0 | 371    | 100.0 | 398    | 100.0 | 655   | 100.0 |
|    | 0g         | 954   | 45.5  | 104    | 64.2  | 153    | 64.0  | 177    | 65.1  | 197    | 53.1  | 146    | 36.7  | 177   | 27.0  |
|    | 50g未満      | 204   | 9.7   | 21     | 13.0  | 26     | 10.9  | 31     | 11.4  | 37     | 10.0  | 43     | 10.8  | 46    | 7.0   |
|    | 50－100g未満  | 253   | 12.1  | 17     | 10.5  | 17     | 7.1   | 23     | 8.5   | 38     | 10.2  | 59     | 14.8  | 99    | 15.1  |
|    | 100－150g未満 | 233   | 11.1  | 6      | 3.7   | 19     | 7.9   | 18     | 6.6   | 49     | 13.2  | 49     | 12.3  | 92    | 14.0  |
|    | 150－200g未満 | 159   | 7.6   | 3      | 1.9   | 13     | 5.4   | 10     | 3.7   | 18     | 4.9   | 41     | 10.3  | 74    | 11.3  |
|    | 200－250g未満 | 105   | 5.0   | 3      | 1.9   | 4      | 1.7   | 7      | 2.6   | 14     | 3.8   | 23     | 5.8   | 54    | 8.2   |
|    | 250－300g未満 | 66    | 3.1   | 4      | 2.5   | 4      | 1.7   | 1      | 0.4   | 7      | 1.9   | 12     | 3.0   | 38    | 5.8   |
|    | 300－350g未満 | 45    | 2.1   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 1.1   | 10     | 2.5   | 30    | 4.6   |
|    | 350－400g未満 | 24    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.7   | 1      | 0.3   | 6      | 1.5   | 15    | 2.3   |
|    | 400g以上     | 54    | 2.6   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 3      | 1.1   | 6      | 1.6   | 9      | 2.3   | 30    | 4.6   |
| 女性 | 総 数        | 2,375 | 100.0 | 147    | 100.0 | 250    | 100.0 | 313    | 100.0 | 445    | 100.0 | 449    | 100.0 | 771   | 100.0 |
|    | 0g         | 840   | 35.4  | 88     | 59.9  | 142    | 56.8  | 163    | 52.1  | 187    | 42.0  | 125    | 27.8  | 135   | 17.5  |
|    | 50g未満      | 218   | 9.2   | 10     | 6.8   | 25     | 10.0  | 38     | 12.1  | 50     | 11.2  | 38     | 8.5   | 57    | 7.4   |
|    | 50－100g未満  | 368   | 15.5  | 22     | 15.0  | 36     | 14.4  | 45     | 14.4  | 77     | 17.3  | 86     | 19.2  | 102   | 13.2  |
|    | 100－150g未満 | 301   | 12.7  | 10     | 6.8   | 12     | 4.8   | 21     | 6.7   | 53     | 11.9  | 71     | 15.8  | 134   | 17.4  |
|    | 150－200g未満 | 217   | 9.1   | 6      | 4.1   | 12     | 4.8   | 19     | 6.1   | 31     | 7.0   | 53     | 11.8  | 96    | 12.5  |
|    | 200－250g未満 | 169   | 7.1   | 4      | 2.7   | 9      | 3.6   | 9      | 2.9   | 24     | 5.4   | 39     | 8.7   | 84    | 10.9  |
|    | 250－300g未満 | 93    | 3.9   | 3      | 2.0   | 4      | 1.6   | 10     | 3.2   | 5      | 1.1   | 14     | 3.1   | 57    | 7.4   |
|    | 300－350g未満 | 60    | 2.5   | 2      | 1.4   | 5      | 2.0   | 4      | 1.3   | 9      | 2.0   | 11     | 2.4   | 29    | 3.8   |
|    | 350－400g未満 | 40    | 1.7   | 1      | 0.7   | 1      | 0.4   | 2      | 0.6   | 4      | 0.9   | 2      | 0.4   | 30    | 3.9   |
|    | 400g以上     | 69    | 2.9   | 1      | 0.7   | 4      | 1.6   | 2      | 0.6   | 5      | 1.1   | 10     | 2.2   | 47    | 6.1   |

(5 年)

第 8 表の 2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

1 人 1 日当たり (g)

|    | 総数    |       |       | 20－29 歳 |      |      | 30－39 歳 |      |       | 40－49 歳 |      |      |
|----|-------|-------|-------|---------|------|------|---------|------|-------|---------|------|------|
|    | 人数    | 平均値   | 標準偏差  | 人数      | 平均値  | 標準偏差 | 人数      | 平均値  | 標準偏差  | 人数      | 平均値  | 標準偏差 |
| 総数 | 4,472 | 91.6  | 121.4 | 309     | 43.7 | 89.7 | 489     | 48.7 | 94.3  | 585     | 48.4 | 92.4 |
| 男性 | 2,097 | 81.6  | 118.3 | 162     | 40.8 | 96.6 | 239     | 40.2 | 79.8  | 272     | 38.4 | 85.3 |
| 女性 | 2,375 | 100.5 | 123.3 | 147     | 46.9 | 81.6 | 250     | 56.8 | 105.8 | 313     | 57.0 | 97.5 |

|    | 50－59 歳 |      |      | 60－69 歳 |       |       | 70 歳以上 |       |       |
|----|---------|------|------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|
|    | 人数      | 平均値  | 標準偏差 | 人数      | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  |
| 総数 | 816     | 65.9 | 97.2 | 847     | 98.1  | 112.4 | 1,426  | 145.3 | 140.8 |
| 男性 | 371     | 59.0 | 97.5 | 398     | 92.1  | 117.9 | 655    | 131.1 | 137.0 |
| 女性 | 445     | 71.7 | 96.7 | 449     | 103.5 | 107.1 | 771    | 157.3 | 143.0 |

(5 年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，1歳以上

|              | 食品群番号               | 摂取量     | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 脂肪酸 g |          |         |         | コレステロール | 炭水化物  | 食物繊維 g |     |      |
|--------------|---------------------|---------|-------|-------|------|-------|----------|---------|---------|---------|-------|--------|-----|------|
|              |                     | g       | kcal  | g     | g    | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg      | g     | 総量     | 水溶性 | 不溶性  |
| 総量           | 1-98                | 1,913.3 | 1,878 | 70.4  | 60.9 | 18.0  | 22.4     | 10.6    | 2.3     | 332.2   | 244.9 | 17.8   | 3.4 | 11.0 |
| 動物性食品        | 48-76, 79           | 334.4   | 506   | 39.9  | 31.6 | 11.8  | 12.0     | 2.6     | 1.0     | 310.6   | 11.3  | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 植物性食品        | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,578.8 | 1,371 | 30.6  | 29.3 | 6.3   | 10.4     | 8.0     | 1.3     | 21.6    | 233.6 | 17.8   | 3.4 | 11.0 |
| 穀類           | 1-12                | 411.2   | 745   | 14.9  | 5.0  | 1.9   | 1.3      | 1.0     | 0.0     | 2.9     | 154.3 | 6.7    | 0.8 | 3.3  |
| 米・加工品        | 1, 2                | 295.9   | 498   | 7.5   | 0.9  | 0.3   | 0.2      | 0.3     | 0.0     | 0.0     | 109.8 | 4.4    | 0.0 | 1.8  |
| 米            | 1                   | 292.1   | 489   | 7.3   | 0.9  | 0.3   | 0.2      | 0.2     | 0.0     | 0.0     | 108.0 | 4.3    | 0.0 | 1.8  |
| 米加工品         | 2                   | 3.8     | 8     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.8   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 小麦・加工品       | 3-9                 | 104.4   | 230   | 6.9   | 3.9  | 1.6   | 1.1      | 0.7     | 0.0     | 2.9     | 41.0  | 2.0    | 0.7 | 1.3  |
| 小麦粉類         | 3                   | 4.0     | 14    | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.1     | 3.0   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| パン類(菓子パンを除く) | 4                   | 34.2    | 94    | 3.1   | 1.8  | 0.8   | 0.5      | 0.3     | 0.0     | 0.0     | 16.2  | 0.8    | 0.2 | 0.6  |
| 菓子パン類        | 5                   | 4.9     | 15    | 0.4   | 0.5  | 0.2   | 0.2      | 0.1     | 0.0     | 2.2     | 2.3   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| うどん、中華めん類    | 6                   | 36.9    | 49    | 1.3   | 0.2  | 0.1   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 9.7   | 0.4    | 0.1 | 0.3  |
| 即席中華めん       | 7                   | 5.5     | 24    | 0.5   | 1.0  | 0.4   | 0.4      | 0.1     | 0.0     | 0.6     | 3.2   | 0.1    | 0.1 | 0.1  |
| パスタ類         | 8                   | 12.4    | 21    | 0.7   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 4.0   | 0.4    | 0.1 | 0.2  |
| その他の小麦加工品    | 9                   | 6.5     | 14    | 0.5   | 0.1  | 0.1   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.5   | 0.1    | 0.1 | 0.1  |
| その他の穀類・加工品   | 10-12               | 10.8    | 18    | 0.6   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 3.5   | 0.3    | 0.1 | 0.2  |
| そば・加工品       | 10                  | 5.9     | 8     | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.5   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| とうもろこし・加工品   | 11                  | 0.5     | 2     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| その他の穀類       | 12                  | 4.3     | 8     | 0.2   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.6   | 0.2    | 0.1 | 0.1  |
| いも類          | 13-16               | 47.9    | 40    | 0.6   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 9.2   | 1.3    | 0.4 | 0.9  |
| いも・加工品       | 13-15               | 45.1    | 34    | 0.6   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 7.9   | 1.3    | 0.4 | 0.8  |
| さつまいも・加工品    | 13                  | 8.6     | 13    | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.0   | 0.3    | 0.1 | 0.2  |
| じゃがいも・加工品    | 14                  | 22.9    | 17    | 0.4   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.8   | 0.7    | 0.2 | 0.4  |
| その他のいも・加工品   | 15                  | 13.6    | 4     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.1   | 0.3    | 0.1 | 0.3  |
| でんぷん・加工品     | 16                  | 2.8     | 6     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.3   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 砂糖・甘味料類      | 17                  | 6.5     | 24    | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 6.2   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 豆類           | 18-23               | 55.4    | 65    | 5.1   | 3.8  | 0.6   | 0.9      | 1.7     | 0.3     | 0.0     | 2.7   | 1.2    | 0.3 | 0.7  |
| 大豆・加工品       | 18-22               | 54.4    | 63    | 5.0   | 3.8  | 0.5   | 0.9      | 1.7     | 0.3     | 0.0     | 2.2   | 1.1    | 0.3 | 0.7  |
| 大豆(全粒)・加工品   | 18                  | 1.3     | 3     | 0.3   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 0.2   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 豆腐           | 19                  | 29.4    | 21    | 1.8   | 1.2  | 0.2   | 0.2      | 0.6     | 0.1     | 0.0     | 0.5   | 0.3    | 0.0 | 0.1  |
| 油揚げ類         | 20                  | 7.0     | 17    | 1.1   | 1.3  | 0.2   | 0.4      | 0.5     | 0.1     | 0.0     | 0.1   | 0.1    | 0.0 | 0.0  |
| 納豆           | 21                  | 8.9     | 18    | 1.5   | 0.9  | 0.1   | 0.2      | 0.4     | 0.1     | 0.0     | 1.1   | 0.6    | 0.2 | 0.4  |
| その他の大豆加工品    | 22                  | 7.8     | 5     | 0.3   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| その他の豆・加工品    | 23                  | 1.0     | 2     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 種実類          | 24                  | 2.4     | 13    | 0.4   | 1.1  | 0.2   | 0.4      | 0.4     | 0.0     | 0.0     | 0.6   | 0.2    | 0.0 | 0.2  |
| 野菜類          | 25-38               | 247.0   | 62    | 2.7   | 0.5  | 0.1   | 0.1      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 13.7  | 4.8    | 1.3 | 3.5  |
| 緑黄色野菜        | 25-29               | 77.6    | 23    | 1.1   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 4.9   | 2.0    | 0.5 | 1.5  |
| トマト          | 25                  | 13.4    | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.7   | 0.2    | 0.0 | 0.1  |
| にんじん         | 26                  | 17.5    | 6     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.3   | 0.4    | 0.1 | 0.3  |
| ほうれん草        | 27                  | 10.7    | 2     | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3   | 0.3    | 0.0 | 0.2  |
| ピーマン         | 28                  | 4.4     | 1     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| その他の緑黄色野菜    | 29                  | 31.7    | 11    | 0.7   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.3   | 1.0    | 0.2 | 0.8  |
| その他の野菜       | 30-35               | 151.7   | 34    | 1.4   | 0.3  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 7.5   | 2.6    | 0.8 | 1.8  |
| キャベツ         | 30                  | 26.6    | 5     | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.2   | 0.5    | 0.1 | 0.4  |
| きゅうり         | 31                  | 8.8     | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 大根           | 32                  | 22.8    | 4     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.9   | 0.4    | 0.1 | 0.3  |
| たまねぎ         | 33                  | 32.1    | 9     | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.1   | 0.5    | 0.2 | 0.3  |
| はくさい         | 34                  | 17.7    | 2     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.2    | 0.1 | 0.1  |
| その他の淡色野菜     | 35                  | 43.7    | 13    | 0.6   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.6   | 1.0    | 0.3 | 0.7  |
| 野菜ジュース       | 36                  | 10.7    | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.6   | 0.1    | 0.0 | 0.0  |
| 漬け物          | 37,38               | 7.1     | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.7   | 0.2    | 0.0 | 0.1  |
| 葉類漬け物        | 37                  | 2.5     | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| たくあん・その他の漬け物 | 38                  | 4.6     | 2     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.5   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 果実類          | 39-45               | 88.4    | 57    | 0.5   | 0.3  | 0.0   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 14.7  | 1.2    | 0.3 | 0.9  |
| 生果           | 39-43               | 78.7    | 50    | 0.5   | 0.2  | 0.0   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 13.0  | 1.1    | 0.3 | 0.9  |
| いちご          | 39                  | 0.2     | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 柑橘類          | 40                  | 19.8    | 9     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.4   | 0.2    | 0.1 | 0.1  |
| バナナ          | 41                  | 15.6    | 13    | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.5   | 0.2    | 0.0 | 0.2  |
| りんご          | 42                  | 15.1    | 9     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.4   | 0.2    | 0.1 | 0.2  |
| その他の生果       | 43                  | 28.0    | 19    | 0.2   | 0.2  | 0.0   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 4.8   | 0.6    | 0.1 | 0.5  |
| ジャム          | 44                  | 1.3     | 3     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.7   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 果汁・果汁飲料      | 45                  | 8.5     | 4     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.9   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| きのこ類         | 46                  | 13.6    | 3     | 0.3   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.8   | 0.6    | 0.0 | 0.5  |
| 藻類           | 47                  | 9.8     | 3     | 0.3   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.1     | 0.7   | 0.4    | 0.0 | 0.1  |



|               | 食品群番号 | 摂取量   | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 脂肪酸 g |          |         |         | コレステロール | 炭水化物 | 食物繊維 g |     |     |
|---------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----------|---------|---------|---------|------|--------|-----|-----|
|               |       | g     | kcal  | g     | g    | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg      | g    | 総量     | 水溶性 | 不溶性 |
| 魚介類           | 48-60 | 58.4  | 93    | 11.2  | 4.3  | 0.9   | 1.4      | 0.3     | 0.8     | 48.5    | 1.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類          | 48-55 | 32.9  | 47    | 6.3   | 2.1  | 0.5   | 0.7      | 0.1     | 0.4     | 28.9    | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| あじ、いわし類       | 48    | 5.5   | 11    | 1.0   | 0.7  | 0.2   | 0.2      | 0.0     | 0.1     | 3.5     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| さけ、ます         | 49    | 4.8   | 8     | 1.0   | 0.4  | 0.1   | 0.2      | 0.0     | 0.1     | 3.2     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| たい、かれい類       | 50    | 4.5   | 5     | 0.8   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 3.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類      | 51    | 3.6   | 5     | 0.8   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 1.8     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚        | 52    | 6.6   | 13    | 1.3   | 0.7  | 0.2   | 0.2      | 0.0     | 0.1     | 5.3     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 貝類            | 53    | 1.7   | 1     | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.8     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| いか、たこ類        | 54    | 2.8   | 2     | 0.5   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 5.9     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| えび、かに類        | 55    | 3.4   | 3     | 0.6   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 5.1     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品         | 56-60 | 25.4  | 46    | 4.9   | 2.2  | 0.4   | 0.7      | 0.2     | 0.4     | 19.6    | 1.3  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56    | 13.8  | 29    | 3.4   | 1.6  | 0.3   | 0.5      | 0.0     | 0.4     | 15.6    | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰)        | 57    | 2.5   | 5     | 0.4   | 0.4  | 0.1   | 0.1      | 0.1     | 0.0     | 1.3     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮)        | 58    | 0.2   | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.7     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品)      | 59    | 8.3   | 10    | 1.0   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 1.8     | 1.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ    | 60    | 0.6   | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 肉類            | 61-69 | 107.1 | 239   | 18.5  | 17.1 | 6.1   | 7.6      | 1.6     | 0.1     | 74.4    | 0.6  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉            | 61-64 | 69.7  | 181   | 11.9  | 13.9 | 5.2   | 6.2      | 1.2     | 0.1     | 42.7    | 0.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉            | 61    | 14.6  | 38    | 2.5   | 2.9  | 1.0   | 1.5      | 0.1     | 0.0     | 9.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉            | 62    | 42.0  | 105   | 7.5   | 7.8  | 3.0   | 3.3      | 0.7     | 0.0     | 26.4    | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| ハム、ソーセージ類     | 63    | 12.7  | 37    | 1.8   | 3.1  | 1.1   | 1.4      | 0.3     | 0.0     | 6.6     | 0.3  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉        | 64    | 0.3   | 1     | 0.1   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.3     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉            | 65,66 | 36.3  | 56    | 6.5   | 3.0  | 0.8   | 1.4      | 0.4     | 0.0     | 29.1    | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉            | 65    | 36.0  | 55    | 6.4   | 2.9  | 0.8   | 1.4      | 0.4     | 0.0     | 28.9    | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉        | 66    | 0.3   | 1     | 0.0   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓)        | 67    | 1.2   | 2     | 0.2   | 0.1  | 0.1   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 2.6     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類        | 68,69 | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉            | 68    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品     | 69    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 卵類            | 70    | 40.2  | 61    | 5.1   | 4.0  | 1.1   | 1.4      | 0.6     | 0.1     | 169.1   | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 乳類            | 71-75 | 127.4 | 103   | 5.0   | 5.1  | 3.0   | 1.2      | 0.1     | 0.0     | 16.0    | 9.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品        | 71-74 | 127.4 | 103   | 5.0   | 5.1  | 3.0   | 1.2      | 0.1     | 0.0     | 16.0    | 9.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳            | 71    | 80.2  | 52    | 2.7   | 2.9  | 1.8   | 0.7      | 0.1     | 0.0     | 9.2     | 3.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| チーズ           | 72    | 3.7   | 13    | 0.8   | 1.0  | 0.6   | 0.2      | 0.0     | 0.0     | 2.9     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料     | 73    | 35.1  | 22    | 1.1   | 0.4  | 0.2   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 2.0     | 3.6  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品       | 74    | 8.4   | 16    | 0.5   | 0.8  | 0.5   | 0.3      | 0.0     | 0.0     | 1.9     | 1.6  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類        | 75    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類           | 76-80 | 11.9  | 105   | 0.0   | 11.4 | 2.0   | 4.9      | 3.1     | 0.6     | 2.8     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| バター           | 76    | 1.1   | 9     | 0.0   | 0.9  | 0.6   | 0.2      | 0.0     | 0.0     | 2.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン         | 77    | 1.0   | 7     | 0.0   | 0.8  | 0.2   | 0.3      | 0.2     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂         | 78    | 9.5   | 87    | 0.0   | 9.5  | 1.1   | 4.3      | 2.9     | 0.6     | 0.1     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂         | 79    | 0.2   | 2     | 0.0   | 0.2  | 0.1   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂        | 80    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類           | 81-85 | 25.0  | 85    | 1.5   | 3.1  | 1.2   | 1.1      | 0.4     | 0.1     | 13.3    | 12.6 | 0.4    | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類          | 81    | 8.6   | 27    | 0.5   | 0.3  | 0.1   | 0.1      | 0.1     | 0.0     | 1.7     | 5.4  | 0.2    | 0.0 | 0.1 |
| ケーキ・パストリー類    | 82    | 6.4   | 22    | 0.4   | 1.0  | 0.4   | 0.3      | 0.1     | 0.0     | 8.0     | 2.6  | 0.1    | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類        | 83    | 2.2   | 11    | 0.1   | 0.5  | 0.2   | 0.2      | 0.0     | 0.0     | 0.7     | 1.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| キャンディー類       | 84    | 0.5   | 2     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類       | 85    | 7.2   | 24    | 0.4   | 1.3  | 0.5   | 0.4      | 0.1     | 0.0     | 2.8     | 2.7  | 0.1    | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類         | 86-91 | 598.6 | 72    | 0.9   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 7.1  | 0.1    | 0.0 | 0.1 |
| アルコール飲料       | 86-88 | 94.8  | 50    | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒           | 86    | 5.0   | 5     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| ビール           | 87    | 56.3  | 24    | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他        | 88    | 33.4  | 21    | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料      | 89-91 | 503.9 | 22    | 0.7   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 4.5  | 0.1    | 0.0 | 0.1 |
| 茶             | 89    | 214.7 | 3     | 0.3   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア      | 90    | 133.8 | 9     | 0.4   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.7  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料      | 91    | 155.4 | 10    | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類      | 92-98 | 62.6  | 109   | 3.4   | 5.0  | 0.9   | 1.9      | 1.3     | 0.3     | 5.0     | 11.2 | 0.8    | 0.2 | 0.6 |
| 調味料           | 92-97 | 62.1  | 108   | 3.4   | 5.0  | 0.9   | 1.9      | 1.3     | 0.2     | 5.0     | 11.0 | 0.8    | 0.2 | 0.6 |
| ソース           | 92    | 1.8   | 2     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ          | 93    | 10.9  | 8     | 0.8   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 塩             | 94    | 1.2   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ         | 95    | 3.3   | 21    | 0.1   | 2.3  | 0.3   | 0.9      | 0.7     | 0.2     | 3.6     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 味噌            | 96    | 9.5   | 19    | 1.1   | 0.5  | 0.1   | 0.1      | 0.3     | 0.0     | 0.0     | 2.3  | 0.5    | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料       | 97    | 35.4  | 58    | 1.3   | 2.2  | 0.6   | 0.9      | 0.3     | 0.0     | 1.4     | 7.3  | 0.3    | 0.1 | 0.2 |
| 香辛料・その他       | 98    | 0.6   | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |

\*1 RAE：レチノール活性当量 \*2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

\*3 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。



第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－総数，20歳以上

|              | 食品群番号               | 摂取量     | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 脂肪酸 g |          |         |         | コレステロール | 炭水化物  | 食物繊維 g |     |      |
|--------------|---------------------|---------|-------|-------|------|-------|----------|---------|---------|---------|-------|--------|-----|------|
|              |                     | g       | kcal  | g     | g    | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg      | g     | 総量     | 水溶性 | 不溶性  |
| 総量           | 1-98                | 1,973.6 | 1,893 | 71.3  | 61.0 | 17.7  | 22.5     | 10.9    | 2.4     | 337.1   | 246.0 | 18.2   | 3.5 | 11.3 |
| 動物性食品        | 48-76, 79           | 318.9   | 499   | 39.9  | 31.2 | 11.4  | 11.9     | 2.6     | 1.0     | 315.6   | 10.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 植物性食品        | 1-47, 77, 78, 80-98 | 1,654.7 | 1,395 | 31.4  | 29.8 | 6.3   | 10.6     | 8.2     | 1.3     | 21.5    | 235.7 | 18.2   | 3.5 | 11.3 |
| 穀類           | 1-12                | 412.5   | 747   | 15.1  | 5.0  | 1.9   | 1.4      | 1.0     | 0.0     | 2.8     | 154.3 | 6.7    | 0.8 | 3.3  |
| 米・加工品        | 1, 2                | 292.7   | 492   | 7.4   | 0.9  | 0.3   | 0.2      | 0.2     | 0.0     | 0.0     | 108.5 | 4.3    | 0.0 | 1.8  |
| 米            | 1                   | 289.0   | 484   | 7.2   | 0.9  | 0.3   | 0.2      | 0.2     | 0.0     | 0.0     | 106.9 | 4.3    | 0.0 | 1.7  |
| 米加工品         | 2                   | 3.7     | 8     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.7   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 小麦・加工品       | 3-9                 | 108.0   | 236   | 7.1   | 3.9  | 1.6   | 1.1      | 0.7     | 0.0     | 2.8     | 42.1  | 2.1    | 0.7 | 1.3  |
| 小麦粉類         | 3                   | 3.8     | 14    | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.1     | 2.8   | 0.1    | 0.0 | 0.0  |
| パン類(菓子パンを除く) | 4                   | 35.1    | 96    | 3.1   | 1.8  | 0.8   | 0.5      | 0.3     | 0.0     | 0.0     | 16.7  | 0.8    | 0.2 | 0.6  |
| 菓子パン類        | 5                   | 4.9     | 15    | 0.4   | 0.5  | 0.2   | 0.2      | 0.1     | 0.0     | 2.0     | 2.3   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| うどん、中華めん類    | 6                   | 39.7    | 52    | 1.4   | 0.2  | 0.1   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 10.4  | 0.4    | 0.1 | 0.3  |
| 即席中華めん       | 7                   | 6.0     | 25    | 0.6   | 1.0  | 0.4   | 0.4      | 0.1     | 0.0     | 0.7     | 3.4   | 0.1    | 0.1 | 0.1  |
| パスタ類         | 8                   | 12.2    | 20    | 0.7   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.9   | 0.4    | 0.1 | 0.2  |
| その他の小麦加工品    | 9                   | 6.4     | 13    | 0.5   | 0.1  | 0.1   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.5   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| その他の穀類・加工品   | 10-12               | 11.8    | 19    | 0.6   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 3.7   | 0.4    | 0.1 | 0.2  |
| そば・加工品       | 10                  | 7.0     | 9     | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.7   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| とうもろこし・加工品   | 11                  | 0.4     | 1     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| その他の穀類       | 12                  | 4.4     | 9     | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.7   | 0.2    | 0.1 | 0.1  |
| いも類          | 13-16               | 47.4    | 39    | 0.6   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 8.9   | 1.3    | 0.4 | 0.8  |
| いも・加工品       | 13-15               | 44.7    | 34    | 0.6   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 7.7   | 1.3    | 0.4 | 0.8  |
| さつまいも・加工品    | 13                  | 8.4     | 12    | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.0   | 0.3    | 0.1 | 0.2  |
| じゃがいも・加工品    | 14                  | 21.9    | 17    | 0.4   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.6   | 0.7    | 0.2 | 0.4  |
| その他のいも・加工品   | 15                  | 14.3    | 5     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.1   | 0.3    | 0.1 | 0.3  |
| でんぷん・加工品     | 16                  | 2.6     | 5     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.2   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 砂糖・甘味料類      | 17                  | 6.7     | 24    | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 6.4   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 豆類           | 18-23               | 58.6    | 69    | 5.4   | 4.0  | 0.6   | 0.9      | 1.8     | 0.3     | 0.0     | 2.8   | 1.2    | 0.3 | 0.8  |
| 大豆・加工品       | 18-22               | 57.6    | 67    | 5.3   | 4.0  | 0.6   | 0.9      | 1.8     | 0.3     | 0.0     | 2.4   | 1.2    | 0.3 | 0.7  |
| 大豆(全粒)・加工品   | 18                  | 1.3     | 3     | 0.3   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 0.2   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 豆腐           | 19                  | 30.6    | 22    | 1.9   | 1.3  | 0.2   | 0.2      | 0.6     | 0.1     | 0.0     | 0.5   | 0.3    | 0.0 | 0.1  |
| 油揚げ類         | 20                  | 7.5     | 18    | 1.2   | 1.3  | 0.2   | 0.4      | 0.5     | 0.1     | 0.0     | 0.1   | 0.1    | 0.0 | 0.0  |
| 納豆           | 21                  | 9.6     | 19    | 1.6   | 1.0  | 0.1   | 0.2      | 0.5     | 0.1     | 0.0     | 1.1   | 0.6    | 0.2 | 0.4  |
| その他の大豆加工品    | 22                  | 8.5     | 5     | 0.3   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| その他の豆・加工品    | 23                  | 1.1     | 2     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 種実類          | 24                  | 2.6     | 14    | 0.4   | 1.2  | 0.2   | 0.5      | 0.4     | 0.0     | 0.0     | 0.6   | 0.2    | 0.0 | 0.2  |
| 野菜類          | 25-38               | 256.0   | 64    | 2.8   | 0.5  | 0.1   | 0.1      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 14.1  | 5.0    | 1.4 | 3.6  |
| 緑黄色野菜        | 25-29               | 79.9    | 23    | 1.2   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 5.0   | 2.0    | 0.5 | 1.5  |
| トマト          | 25                  | 14.0    | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.8   | 0.2    | 0.0 | 0.1  |
| にんじん         | 26                  | 16.9    | 5     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.3   | 0.4    | 0.1 | 0.3  |
| ほうれん草        | 27                  | 11.3    | 2     | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3   | 0.3    | 0.0 | 0.2  |
| ピーマン         | 28                  | 4.7     | 1     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| その他の緑黄色野菜    | 29                  | 33.1    | 12    | 0.7   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.4   | 1.1    | 0.2 | 0.8  |
| その他の野菜       | 30-35               | 156.0   | 34    | 1.4   | 0.3  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 0.0     | 7.6   | 2.7    | 0.8 | 1.9  |
| キャベツ         | 30                  | 27.8    | 6     | 0.3   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.3   | 0.5    | 0.1 | 0.4  |
| きゅうり         | 31                  | 9.0     | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 大根           | 32                  | 24.0    | 4     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.0   | 0.4    | 0.2 | 0.3  |
| たまねぎ         | 33                  | 30.7    | 9     | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.0   | 0.5    | 0.2 | 0.3  |
| はくさい         | 34                  | 18.5    | 2     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4   | 0.2    | 0.1 | 0.1  |
| その他の淡色野菜     | 35                  | 46.0    | 13    | 0.6   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.7   | 1.0    | 0.3 | 0.7  |
| 野菜ジュース       | 36                  | 12.0    | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.7   | 0.1    | 0.0 | 0.0  |
| 漬け物          | 37,38               | 8.0     | 4     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.8   | 0.2    | 0.1 | 0.2  |
| 葉類漬け物        | 37                  | 2.8     | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| たくあん・その他の漬け物 | 38                  | 5.2     | 3     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.6   | 0.1    | 0.0 | 0.1  |
| 果実類          | 39-45               | 92.9    | 60    | 0.5   | 0.3  | 0.0   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 15.5  | 1.3    | 0.3 | 1.0  |
| 生果           | 39-43               | 83.9    | 54    | 0.5   | 0.3  | 0.0   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 14.0  | 1.2    | 0.3 | 1.0  |
| いちご          | 39                  | 0.2     | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 柑橘類          | 40                  | 20.3    | 9     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.4   | 0.2    | 0.1 | 0.1  |
| バナナ          | 41                  | 16.6    | 14    | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.8   | 0.2    | 0.0 | 0.2  |
| りんご          | 42                  | 16.0    | 9     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.5   | 0.2    | 0.1 | 0.2  |
| その他の生果       | 43                  | 30.9    | 21    | 0.2   | 0.2  | 0.0   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 5.3   | 0.6    | 0.1 | 0.5  |
| ジャム          | 44                  | 1.3     | 3     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.7   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| 果汁・果汁飲料      | 45                  | 7.7     | 3     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.8   | 0.0    | 0.0 | 0.0  |
| きのこ類         | 46                  | 14.4    | 3     | 0.3   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.9   | 0.6    | 0.0 | 0.5  |
| 藻類           | 47                  | 10.3    | 3     | 0.3   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.1     | 0.7   | 0.5    | 0.0 | 0.1  |



|               | 食品群番号 | 摂取量   | エネルギー | たんぱく質 | 脂質   | 脂肪酸 g |          |         |         | コレステロール | 炭水化物 | 食物繊維 g |     |     |
|---------------|-------|-------|-------|-------|------|-------|----------|---------|---------|---------|------|--------|-----|-----|
|               |       | g     | kcal  | g     | g    | 飽和脂肪酸 | 一価不飽和脂肪酸 | n-6系脂肪酸 | n-3系脂肪酸 | mg      | g    | 総量     | 水溶性 | 不溶性 |
| 魚介類           | 48-60 | 62.6  | 99    | 12.0  | 4.6  | 1.0   | 1.5      | 0.3     | 0.8     | 52.2    | 1.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 生魚介類          | 48-55 | 34.9  | 49    | 6.6   | 2.2  | 0.5   | 0.7      | 0.1     | 0.4     | 30.7    | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| あじ、いわし類       | 48    | 5.7   | 11    | 1.1   | 0.7  | 0.2   | 0.2      | 0.0     | 0.1     | 3.7     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| さけ、ます         | 49    | 5.0   | 8     | 1.0   | 0.4  | 0.1   | 0.2      | 0.0     | 0.1     | 3.3     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| たい、かれい類       | 50    | 4.7   | 5     | 0.9   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 3.6     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| まぐろ、かじき類      | 51    | 3.8   | 5     | 0.9   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 1.8     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の生魚        | 52    | 7.0   | 13    | 1.4   | 0.8  | 0.2   | 0.3      | 0.0     | 0.1     | 5.6     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 貝類            | 53    | 1.9   | 1     | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.9     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| いか、たこ類        | 54    | 3.1   | 2     | 0.5   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 6.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| えび、かに類        | 55    | 3.6   | 3     | 0.7   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 5.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介加工品         | 56-60 | 27.8  | 50    | 5.4   | 2.4  | 0.5   | 0.8      | 0.2     | 0.5     | 21.5    | 1.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56    | 15.2  | 32    | 3.7   | 1.7  | 0.4   | 0.6      | 0.0     | 0.4     | 17.1    | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(缶詰)        | 57    | 2.6   | 6     | 0.5   | 0.4  | 0.1   | 0.1      | 0.1     | 0.0     | 1.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(佃煮)        | 58    | 0.2   | 1     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.8     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚介(練り製品)      | 59    | 9.0   | 11    | 1.1   | 0.2  | 0.0   | 0.0      | 0.1     | 0.0     | 1.9     | 1.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 魚肉ハム、ソーセージ    | 60    | 0.7   | 1     | 0.1   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 肉類            | 61-69 | 105.3 | 237   | 18.2  | 17.0 | 6.1   | 7.6      | 1.5     | 0.1     | 73.1    | 0.6  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 畜肉            | 61-64 | 69.7  | 182   | 11.9  | 14.0 | 5.2   | 6.2      | 1.2     | 0.1     | 42.6    | 0.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 牛肉            | 61    | 14.6  | 39    | 2.5   | 3.0  | 1.0   | 1.5      | 0.1     | 0.0     | 9.5     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 豚肉            | 62    | 42.1  | 106   | 7.5   | 7.9  | 3.0   | 3.3      | 0.7     | 0.0     | 26.4    | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| ハム、ソーセージ類     | 63    | 12.8  | 37    | 1.9   | 3.1  | 1.1   | 1.4      | 0.3     | 0.0     | 6.6     | 0.3  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の畜肉        | 64    | 0.3   | 1     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 鳥肉            | 65,66 | 34.3  | 53    | 6.1   | 2.8  | 0.8   | 1.3      | 0.4     | 0.0     | 27.6    | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 鶏肉            | 65    | 34.1  | 52    | 6.1   | 2.8  | 0.8   | 1.3      | 0.4     | 0.0     | 27.4    | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の鳥肉        | 66    | 0.3   | 1     | 0.0   | 0.1  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 肉類(内臓)        | 67    | 1.3   | 2     | 0.2   | 0.1  | 0.1   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 2.9     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉類        | 68,69 | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 鯨肉            | 68    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の肉・加工品     | 69    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 卵類            | 70    | 41.4  | 63    | 5.3   | 4.2  | 1.1   | 1.5      | 0.6     | 0.1     | 174.0   | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 乳類            | 71-75 | 108.3 | 89    | 4.4   | 4.3  | 2.6   | 1.1      | 0.1     | 0.0     | 13.6    | 7.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳・乳製品        | 71-74 | 108.3 | 89    | 4.4   | 4.3  | 2.6   | 1.1      | 0.1     | 0.0     | 13.6    | 7.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 牛乳            | 71    | 61.8  | 40    | 2.1   | 2.1  | 1.3   | 0.5      | 0.1     | 0.0     | 7.0     | 3.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| チーズ           | 72    | 3.7   | 13    | 0.8   | 1.0  | 0.5   | 0.2      | 0.0     | 0.0     | 2.9     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 発酵乳・乳酸菌飲料     | 73    | 35.3  | 22    | 1.1   | 0.4  | 0.3   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 2.1     | 3.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳製品       | 74    | 7.6   | 14    | 0.4   | 0.8  | 0.4   | 0.3      | 0.0     | 0.0     | 1.6     | 1.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の乳類        | 75    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 油脂類           | 76-80 | 12.2  | 107   | 0.0   | 11.6 | 2.1   | 5.0      | 3.1     | 0.6     | 2.8     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| バター           | 76    | 1.2   | 9     | 0.0   | 0.9  | 0.6   | 0.2      | 0.0     | 0.0     | 2.4     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| マーガリン         | 77    | 1.1   | 8     | 0.0   | 0.8  | 0.2   | 0.3      | 0.2     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 植物性油脂         | 78    | 9.7   | 89    | 0.0   | 9.7  | 1.1   | 4.4      | 2.9     | 0.6     | 0.1     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 動物性油脂         | 79    | 0.2   | 2     | 0.0   | 0.2  | 0.1   | 0.1      | 0.0     | 0.0     | 0.2     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の油脂        | 80    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 菓子類           | 81-85 | 24.1  | 81    | 1.5   | 2.9  | 1.2   | 1.0      | 0.4     | 0.0     | 13.3    | 12.3 | 0.4    | 0.1 | 0.3 |
| 和菓子類          | 81    | 9.2   | 29    | 0.6   | 0.4  | 0.1   | 0.1      | 0.1     | 0.0     | 1.9     | 5.8  | 0.2    | 0.0 | 0.1 |
| ケーキ・パストリー類    | 82    | 6.4   | 22    | 0.4   | 1.1  | 0.4   | 0.3      | 0.2     | 0.0     | 8.1     | 2.6  | 0.1    | 0.0 | 0.0 |
| ビスケット類        | 83    | 2.1   | 10    | 0.1   | 0.5  | 0.2   | 0.2      | 0.0     | 0.0     | 0.7     | 1.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| キャンディー類       | 84    | 0.3   | 1     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の菓子類       | 85    | 6.1   | 20    | 0.3   | 1.1  | 0.5   | 0.4      | 0.1     | 0.0     | 2.6     | 2.2  | 0.1    | 0.0 | 0.1 |
| 嗜好飲料類         | 86-91 | 653.2 | 83    | 1.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 7.6  | 0.1    | 0.0 | 0.1 |
| アルコール飲料       | 86-88 | 112.1 | 60    | 0.2   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 3.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 日本酒           | 86    | 5.8   | 6     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.3  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| ビール           | 87    | 66.8  | 28    | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 洋酒・その他        | 88    | 39.6  | 25    | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料      | 89-91 | 541.1 | 23    | 0.8   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 4.7  | 0.1    | 0.0 | 0.1 |
| 茶             | 89    | 241.1 | 4     | 0.4   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.4  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| コーヒー・ココア      | 90    | 157.1 | 10    | 0.4   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 1.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| その他の嗜好飲料      | 91    | 142.9 | 9     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 2.3  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 調味料・香辛料類      | 92-98 | 65.3  | 112   | 3.5   | 5.1  | 0.9   | 1.9      | 1.4     | 0.3     | 5.1     | 11.5 | 0.8    | 0.2 | 0.6 |
| 調味料           | 92-97 | 64.7  | 110   | 3.5   | 5.1  | 0.9   | 1.9      | 1.4     | 0.3     | 5.1     | 11.3 | 0.8    | 0.2 | 0.6 |
| ソース           | 92    | 1.8   | 2     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.5  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| しょうゆ          | 93    | 11.1  | 8     | 0.8   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.9  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 塩             | 94    | 1.2   | 0     | 0.0   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.0  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| マヨネーズ         | 95    | 3.4   | 22    | 0.1   | 2.4  | 0.3   | 1.0      | 0.8     | 0.2     | 3.7     | 0.1  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |
| 味噌            | 96    | 9.9   | 19    | 1.2   | 0.5  | 0.1   | 0.1      | 0.3     | 0.1     | 0.0     | 2.4  | 0.5    | 0.1 | 0.4 |
| その他の調味料       | 97    | 37.2  | 59    | 1.4   | 2.2  | 0.5   | 0.8      | 0.3     | 0.0     | 1.3     | 7.4  | 0.3    | 0.1 | 0.2 |
| 香辛料・その他       | 98    | 0.6   | 2     | 0.1   | 0.0  | 0.0   | 0.0      | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 0.2  | 0.0    | 0.0 | 0.0 |

\*1 RAE：レチノール活性当量 \*2  $\alpha$ -トコフェロール量 ( $\alpha$ -トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない)

\*3 食塩相当量＝ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。





割合－総数・男性・女性， 1 歳以上

< タ >

|        |           | 総 数   |       | 1-6歳 |       | 7-14歳 |       | 15-19歳 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>12-14歳 |       | (再掲)<br>15-17歳 |       |
|--------|-----------|-------|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|
|        |           | 人数    | %     | 人数   | %     | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     |
| 総<br>数 | 総数        | 5,305 | 100.0 | 214  | 100.0 | 401   | 100.0 | 218    | 100.0 | 309    | 100.0 | 489    | 100.0 | 585    | 100.0 | 816    | 100.0 | 847    | 100.0 | 1,426 | 100.0 | 151            | 100.0 | 148            | 100.0 |
|        | 家庭食       | 4,746 | 89.5  | 201  | 93.9  | 377   | 94.0  | 202    | 92.7  | 263    | 85.1  | 422    | 86.3  | 528    | 90.3  | 723    | 88.6  | 748    | 88.3  | 1,282 | 89.9  | 145            | 96.0  | 135            | 91.2  |
|        | 調理済み食     | 346   | 6.5   | 9    | 4.2   | 14    | 3.5   | 7      | 3.2   | 19     | 6.1   | 32     | 6.5   | 28     | 4.8   | 48     | 5.9   | 66     | 7.8   | 123   | 8.6   | 2              | 1.3   | 5              | 3.4   |
|        | 外食        | 146   | 2.8   | 4    | 1.9   | 8     | 2.0   | 9      | 4.1   | 18     | 5.8   | 24     | 4.9   | 18     | 3.1   | 32     | 3.9   | 23     | 2.7   | 10    | 0.7   | 3              | 2.0   | 8              | 5.4   |
|        | 給食        | 10    | 0.2   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.2   | 1      | 0.1   | 3      | 0.4   | 2     | 0.1   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 欠食        | 57    | 1.1   | 0    | 0.0   | 2     | 0.5   | 0      | 0.0   | 6      | 1.9   | 11     | 2.2   | 10     | 1.7   | 12     | 1.5   | 7      | 0.8   | 9     | 0.6   | 1              | 0.7   | 0              | 0.0   |
|        | 菓子・果物などのみ | 24    | 0.5   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.6   | 5      | 1.0   | 4      | 0.7   | 4      | 0.5   | 4      | 0.5   | 5     | 0.4   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 錠剤などのみ    | 0     | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 何も食べない    | 33    | 0.6   | 0    | 0.0   | 2     | 0.5   | 0      | 0.0   | 4      | 1.3   | 6      | 1.2   | 6      | 1.0   | 8      | 1.0   | 3      | 0.4   | 4     | 0.3   | 1              | 0.7   | 0              | 0.0   |
| 男<br>性 | 総数        | 2,508 | 100.0 | 114  | 100.0 | 191   | 100.0 | 106    | 100.0 | 162    | 100.0 | 239    | 100.0 | 272    | 100.0 | 371    | 100.0 | 398    | 100.0 | 655   | 100.0 | 69             | 100.0 | 72             | 100.0 |
|        | 家庭食       | 2,202 | 87.8  | 111  | 97.4  | 179   | 93.7  | 99     | 93.4  | 138    | 85.2  | 204    | 85.4  | 239    | 87.9  | 324    | 87.3  | 339    | 85.2  | 569   | 86.9  | 66             | 95.7  | 66             | 91.7  |
|        | 調理済み食     | 190   | 7.6   | 1    | 0.9   | 8     | 4.2   | 3      | 2.8   | 11     | 6.8   | 16     | 6.7   | 14     | 5.1   | 25     | 6.7   | 37     | 9.3   | 75    | 11.5  | 2              | 2.9   | 2              | 2.8   |
|        | 外食        | 84    | 3.3   | 2    | 1.8   | 3     | 1.6   | 4      | 3.8   | 10     | 6.2   | 13     | 5.4   | 12     | 4.4   | 17     | 4.6   | 19     | 4.8   | 4     | 0.6   | 1              | 1.4   | 4              | 5.6   |
|        | 給食        | 6     | 0.2   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1      | 0.3   | 1      | 0.3   | 2     | 0.3   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 欠食        | 26    | 1.0   | 0    | 0.0   | 1     | 0.5   | 0      | 0.0   | 2      | 1.2   | 6      | 2.5   | 6      | 2.2   | 4      | 1.1   | 2      | 0.5   | 5     | 0.8   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 菓子・果物などのみ | 10    | 0.4   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.3   | 2      | 0.7   | 2      | 0.5   | 1      | 0.3   | 2     | 0.3   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 錠剤などのみ    | 0     | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 何も食べない    | 16    | 0.6   | 0    | 0.0   | 1     | 0.5   | 0      | 0.0   | 2      | 1.2   | 3      | 1.3   | 4      | 1.5   | 2      | 0.5   | 1      | 0.3   | 3     | 0.5   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
| 女<br>性 | 総数        | 2,797 | 100.0 | 100  | 100.0 | 210   | 100.0 | 112    | 100.0 | 147    | 100.0 | 250    | 100.0 | 313    | 100.0 | 445    | 100.0 | 449    | 100.0 | 771   | 100.0 | 82             | 100.0 | 76             | 100.0 |
|        | 家庭食       | 2,544 | 91.0  | 90   | 90.0  | 198   | 94.3  | 103    | 92.0  | 125    | 85.0  | 218    | 87.2  | 289    | 92.3  | 399    | 89.7  | 409    | 91.1  | 713   | 92.5  | 79             | 96.3  | 69             | 90.8  |
|        | 調理済み食     | 156   | 5.6   | 8    | 8.0   | 6     | 2.9   | 4      | 3.6   | 8      | 5.4   | 16     | 6.4   | 14     | 4.5   | 23     | 5.2   | 29     | 6.5   | 48    | 6.2   | 0              | 0.0   | 3              | 3.9   |
|        | 外食        | 62    | 2.2   | 2    | 2.0   | 5     | 2.4   | 5      | 4.5   | 8      | 5.4   | 11     | 4.4   | 6      | 1.9   | 15     | 3.4   | 4      | 0.9   | 6     | 0.8   | 2              | 2.4   | 4              | 5.3   |
|        | 給食        | 4     | 0.1   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.4   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 欠食        | 31    | 1.1   | 0    | 0.0   | 1     | 0.5   | 0      | 0.0   | 4      | 2.7   | 5      | 2.0   | 4      | 1.3   | 8      | 1.8   | 5      | 1.1   | 4     | 0.5   | 1              | 1.2   | 0              | 0.0   |
|        | 菓子・果物などのみ | 14    | 0.5   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 2      | 0.8   | 2      | 0.6   | 2      | 0.4   | 3      | 0.7   | 3     | 0.4   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 錠剤などのみ    | 0     | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 何も食べない    | 17    | 0.6   | 0    | 0.0   | 1     | 0.5   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 3      | 1.2   | 2      | 0.6   | 6      | 1.3   | 2      | 0.4   | 1     | 0.1   | 1              | 1.2   | 0              | 0.0   |

(5 年)

第11表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，

< 朝 >

|     |           | 総 数 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-----|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|     |           | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総 数 | 総数        | 696 | 100.0 | 42     | 100.0 | 36     | 100.0 | 40     | 100.0 | 101    | 100.0 | 149    | 100.0 | 328   | 100.0 |
|     | 家庭食       | 484 | 69.5  | 12     | 28.6  | 12     | 33.3  | 22     | 55.0  | 56     | 55.4  | 95     | 63.8  | 287   | 87.5  |
|     | 調理済み食     | 83  | 11.9  | 5      | 11.9  | 5      | 13.9  | 8      | 20.0  | 10     | 9.9   | 27     | 18.1  | 28    | 8.5   |
|     | 外食        | 10  | 1.4   | 2      | 4.8   | 3      | 8.3   | 1      | 2.5   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 1     | 0.3   |
|     | 給食        | 1   | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0     | 0.0   |
|     | 欠食        | 118 | 17.0  | 23     | 54.8  | 16     | 44.4  | 9      | 22.5  | 34     | 33.7  | 24     | 16.1  | 12    | 3.7   |
|     | 菓子・果物などのみ | 80  | 11.5  | 13     | 31.0  | 7      | 19.4  | 4      | 10.0  | 26     | 25.7  | 20     | 13.4  | 10    | 3.0   |
|     | 錠剤などのみ    | 3   | 0.4   | 2      | 4.8   | 0      | 0.0   | 1      | 2.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 何も食べない    | 35  | 5.0   | 8      | 19.0  | 9      | 25.0  | 4      | 10.0  | 8      | 7.9   | 4      | 2.7   | 2     | 0.6   |
| 男 性 | 総数        | 276 | 100.0 | 19     | 100.0 | 18     | 100.0 | 15     | 100.0 | 47     | 100.0 | 67     | 100.0 | 110   | 100.0 |
|     | 家庭食       | 156 | 56.5  | 2      | 10.5  | 5      | 27.8  | 7      | 46.7  | 22     | 46.8  | 35     | 52.2  | 85    | 77.3  |
|     | 調理済み食     | 52  | 18.8  | 3      | 15.8  | 1      | 5.6   | 4      | 26.7  | 7      | 14.9  | 18     | 26.9  | 19    | 17.3  |
|     | 外食        | 7   | 2.5   | 1      | 5.3   | 2      | 11.1  | 0      | 0.0   | 1      | 2.1   | 2      | 3.0   | 1     | 0.9   |
|     | 給食        | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 欠食        | 61  | 22.1  | 13     | 68.4  | 10     | 55.6  | 4      | 26.7  | 17     | 36.2  | 12     | 17.9  | 5     | 4.5   |
|     | 菓子・果物などのみ | 44  | 15.9  | 8      | 42.1  | 5      | 27.8  | 2      | 13.3  | 15     | 31.9  | 10     | 14.9  | 4     | 3.6   |
|     | 錠剤などのみ    | 3   | 1.1   | 2      | 10.5  | 0      | 0.0   | 1      | 6.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 何も食べない    | 14  | 5.1   | 3      | 15.8  | 5      | 27.8  | 1      | 6.7   | 2      | 4.3   | 2      | 3.0   | 1     | 0.9   |
| 女 性 | 総数        | 420 | 100.0 | 23     | 100.0 | 18     | 100.0 | 25     | 100.0 | 54     | 100.0 | 82     | 100.0 | 218   | 100.0 |
|     | 家庭食       | 328 | 78.1  | 10     | 43.5  | 7      | 38.9  | 15     | 60.0  | 34     | 63.0  | 60     | 73.2  | 202   | 92.7  |
|     | 調理済み食     | 31  | 7.4   | 2      | 8.7   | 4      | 22.2  | 4      | 16.0  | 3      | 5.6   | 9      | 11.0  | 9     | 4.1   |
|     | 外食        | 3   | 0.7   | 1      | 4.3   | 1      | 5.6   | 1      | 4.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 給食        | 1   | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.2   | 0     | 0.0   |
|     | 欠食        | 57  | 13.6  | 10     | 43.5  | 6      | 33.3  | 5      | 20.0  | 17     | 31.5  | 12     | 14.6  | 7     | 3.2   |
|     | 菓子・果物などのみ | 36  | 8.6   | 5      | 21.7  | 2      | 11.1  | 2      | 8.0   | 11     | 20.4  | 10     | 12.2  | 6     | 2.8   |
|     | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 何も食べない    | 21  | 5.0   | 5      | 21.7  | 4      | 22.2  | 3      | 12.0  | 6      | 11.1  | 2      | 2.4   | 1     | 0.5   |

(5年)

< 昼 >

|     |           | 総 数 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-----|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|     |           | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総 数 | 総数        | 696 | 100.0 | 42     | 100.0 | 36     | 100.0 | 40     | 100.0 | 101    | 100.0 | 149    | 100.0 | 328   | 100.0 |
|     | 家庭食       | 385 | 55.3  | 18     | 42.9  | 12     | 33.3  | 16     | 40.0  | 46     | 45.5  | 77     | 51.7  | 216   | 65.9  |
|     | 調理済み食     | 121 | 17.4  | 7      | 16.7  | 9      | 25.0  | 8      | 20.0  | 15     | 14.9  | 29     | 19.5  | 53    | 16.2  |
|     | 外食        | 102 | 14.7  | 10     | 23.8  | 6      | 16.7  | 11     | 27.5  | 24     | 23.8  | 18     | 12.1  | 33    | 10.1  |
|     | 給食        | 31  | 4.5   | 3      | 7.1   | 2      | 5.6   | 3      | 7.5   | 8      | 7.9   | 11     | 7.4   | 4     | 1.2   |
|     | 欠食        | 57  | 8.2   | 4      | 9.5   | 7      | 19.4  | 2      | 5.0   | 8      | 7.9   | 14     | 9.4   | 22    | 6.7   |
|     | 菓子・果物などのみ | 28  | 4.0   | 2      | 4.8   | 4      | 11.1  | 0      | 0.0   | 4      | 4.0   | 7      | 4.7   | 11    | 3.4   |
|     | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 何も食べない    | 29  | 4.2   | 2      | 4.8   | 3      | 8.3   | 2      | 5.0   | 4      | 4.0   | 7      | 4.7   | 11    | 3.4   |
| 男 性 | 総数        | 276 | 100.0 | 19     | 100.0 | 18     | 100.0 | 15     | 100.0 | 47     | 100.0 | 67     | 100.0 | 110   | 100.0 |
|     | 家庭食       | 107 | 38.8  | 6      | 31.6  | 3      | 16.7  | 5      | 33.3  | 16     | 34.0  | 26     | 38.8  | 51    | 46.4  |
|     | 調理済み食     | 60  | 21.7  | 6      | 31.6  | 5      | 27.8  | 2      | 13.3  | 8      | 17.0  | 15     | 22.4  | 24    | 21.8  |
|     | 外食        | 60  | 21.7  | 5      | 26.3  | 5      | 27.8  | 5      | 33.3  | 13     | 27.7  | 12     | 17.9  | 20    | 18.2  |
|     | 給食        | 14  | 5.1   | 0      | 0.0   | 2      | 11.1  | 2      | 13.3  | 3      | 6.4   | 6      | 9.0   | 1     | 0.9   |
|     | 欠食        | 35  | 12.7  | 2      | 10.5  | 3      | 16.7  | 1      | 6.7   | 7      | 14.9  | 8      | 11.9  | 14    | 12.7  |
|     | 菓子・果物などのみ | 15  | 5.4   | 2      | 10.5  | 2      | 11.1  | 0      | 0.0   | 4      | 8.5   | 2      | 3.0   | 5     | 4.5   |
|     | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 何も食べない    | 20  | 7.2   | 0      | 0.0   | 1      | 5.6   | 1      | 6.7   | 3      | 6.4   | 6      | 9.0   | 9     | 8.2   |
| 女 性 | 総数        | 420 | 100.0 | 23     | 100.0 | 18     | 100.0 | 25     | 100.0 | 54     | 100.0 | 82     | 100.0 | 218   | 100.0 |
|     | 家庭食       | 278 | 66.2  | 12     | 52.2  | 9      | 50.0  | 11     | 44.0  | 30     | 55.6  | 51     | 62.2  | 165   | 75.7  |
|     | 調理済み食     | 61  | 14.5  | 1      | 4.3   | 4      | 22.2  | 6      | 24.0  | 7      | 13.0  | 14     | 17.1  | 29    | 13.3  |
|     | 外食        | 42  | 10.0  | 5      | 21.7  | 1      | 5.6   | 6      | 24.0  | 11     | 20.4  | 6      | 7.3   | 13    | 6.0   |
|     | 給食        | 17  | 4.0   | 3      | 13.0  | 0      | 0.0   | 1      | 4.0   | 5      | 9.3   | 5      | 6.1   | 3     | 1.4   |
|     | 欠食        | 22  | 5.2   | 2      | 8.7   | 4      | 22.2  | 1      | 4.0   | 1      | 1.9   | 6      | 7.3   | 8     | 3.7   |
|     | 菓子・果物などのみ | 13  | 3.1   | 0      | 0.0   | 2      | 11.1  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 6.1   | 6     | 2.8   |
|     | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     | 何も食べない    | 9   | 2.1   | 2      | 8.7   | 2      | 11.1  | 1      | 4.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.2   | 2     | 0.9   |

(5年)

## 割合－総数・男性・女性，20 歳以上 [一人世帯]

&lt; タ &gt;

|        |           | 総 数 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|--------|-----------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|        |           | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総<br>数 | 総数        | 696 | 100.0 | 42     | 100.0 | 36     | 100.0 | 40     | 100.0 | 101    | 100.0 | 149    | 100.0 | 328   | 100.0 |
|        | 家庭食       | 507 | 72.8  | 25     | 59.5  | 23     | 63.9  | 25     | 62.5  | 64     | 63.4  | 103    | 69.1  | 267   | 81.4  |
|        | 調理済み食     | 122 | 17.5  | 8      | 19.0  | 7      | 19.4  | 5      | 12.5  | 20     | 19.8  | 32     | 21.5  | 50    | 15.2  |
|        | 外食        | 40  | 5.7   | 7      | 16.7  | 3      | 8.3   | 7      | 17.5  | 10     | 9.9   | 11     | 7.4   | 2     | 0.6   |
|        | 給食        | 4   | 0.6   | 1      | 2.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 0     | 0.0   |
|        | 欠食        | 23  | 3.3   | 1      | 2.4   | 3      | 8.3   | 3      | 7.5   | 6      | 5.9   | 1      | 0.7   | 9     | 2.7   |
|        | 菓子・果物などのみ | 13  | 1.9   | 1      | 2.4   | 2      | 5.6   | 2      | 5.0   | 2      | 2.0   | 1      | 0.7   | 5     | 1.5   |
|        | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|        | 何も食べない    | 10  | 1.4   | 0      | 0.0   | 1      | 2.8   | 1      | 2.5   | 4      | 4.0   | 0      | 0.0   | 4     | 1.2   |
| 男<br>性 | 総数        | 276 | 100.0 | 19     | 100.0 | 18     | 100.0 | 15     | 100.0 | 47     | 100.0 | 67     | 100.0 | 110   | 100.0 |
|        | 家庭食       | 162 | 58.7  | 9      | 47.4  | 13     | 72.2  | 8      | 53.3  | 28     | 59.6  | 35     | 52.2  | 69    | 62.7  |
|        | 調理済み食     | 78  | 28.3  | 5      | 26.3  | 4      | 22.2  | 1      | 6.7   | 11     | 23.4  | 21     | 31.3  | 36    | 32.7  |
|        | 外食        | 26  | 9.4   | 5      | 26.3  | 1      | 5.6   | 5      | 33.3  | 5      | 10.6  | 10     | 14.9  | 0     | 0.0   |
|        | 給食        | 1   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.1   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|        | 欠食        | 9   | 3.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 6.7   | 2      | 4.3   | 1      | 1.5   | 5     | 4.5   |
|        | 菓子・果物などのみ | 5   | 1.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 6.7   | 1      | 2.1   | 1      | 1.5   | 2     | 1.8   |
|        | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|        | 何も食べない    | 4   | 1.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.1   | 0      | 0.0   | 3     | 2.7   |
| 女<br>性 | 総数        | 420 | 100.0 | 23     | 100.0 | 18     | 100.0 | 25     | 100.0 | 54     | 100.0 | 82     | 100.0 | 218   | 100.0 |
|        | 家庭食       | 345 | 82.1  | 16     | 69.6  | 10     | 55.6  | 17     | 68.0  | 36     | 66.7  | 68     | 82.9  | 198   | 90.8  |
|        | 調理済み食     | 44  | 10.5  | 3      | 13.0  | 3      | 16.7  | 4      | 16.0  | 9      | 16.7  | 11     | 13.4  | 14    | 6.4   |
|        | 外食        | 14  | 3.3   | 2      | 8.7   | 2      | 11.1  | 2      | 8.0   | 5      | 9.3   | 1      | 1.2   | 2     | 0.9   |
|        | 給食        | 3   | 0.7   | 1      | 4.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.4   | 0     | 0.0   |
|        | 欠食        | 14  | 3.3   | 1      | 4.3   | 3      | 16.7  | 2      | 8.0   | 4      | 7.4   | 0      | 0.0   | 4     | 1.8   |
|        | 菓子・果物などのみ | 8   | 1.9   | 1      | 4.3   | 2      | 11.1  | 1      | 4.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 3     | 1.4   |
|        | 錠剤などのみ    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|        | 何も食べない    | 6   | 1.4   | 0      | 0.0   | 1      | 5.6   | 1      | 4.0   | 3      | 5.6   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   |

(5年)

第12表 朝，昼，夕別にみた1日の食事状況一朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－総数・男性・女性，1歳以上

< 朝 >

|       | 総 数       |       | 専門的・技術的<br>職業従事者 |     | 管理的・職業<br>従事者 |     | 事務<br>従事者 |     | 販売<br>従事者 |     | サービス・職業<br>従事者 |     | 保安・職業<br>従事者 |    | 農業<br>従事者 |     | 林業<br>従事者 |   | 漁業<br>従事者 |    | 運輸・機械運<br>転従事者 |    | 生産工程<br>従事者 |     | 家事<br>従事者 |     | その他<br>(無職) |     | 保育園児  |     | その他の<br>幼児 |    | 小学校<br>低学年 |    | 小学校<br>中学年 |     | 小学校<br>高学年 |    | 中学生   |    | その他の<br>学生 |     |       |     |       |
|-------|-----------|-------|------------------|-----|---------------|-----|-----------|-----|-----------|-----|----------------|-----|--------------|----|-----------|-----|-----------|---|-----------|----|----------------|----|-------------|-----|-----------|-----|-------------|-----|-------|-----|------------|----|------------|----|------------|-----|------------|----|-------|----|------------|-----|-------|-----|-------|
|       | 人数        | %     | 人数               | %   | 人数            | %   | 人数        | %   | 人数        | %   | 人数             | %   | 人数           | %  | 人数        | %   | 人数        | % | 人数        | %  | 人数             | %  | 人数          | %   | 人数        | %   | 人数          | %   | 人数    | %   | 人数         | %  | 人数         | %  | 人数         | %   | 人数         | %  | 人数    | %  | 人数         | %   | 人数    | %   |       |
| 総 数   | 総数        | 5,294 | 100.0            | 608 | 100.0         | 176 | 100.0     | 545 | 100.0     | 244 | 100.0          | 404 | 100.0        | 36 | 100.0     | 141 | 100.0     | 4 | 100.0     | 10 | 100.0          | 90 | 100.0       | 426 | 100.0     | 845 | 100.0       | 877 | 100.0 | 101 | 100.0      | 52 | 100.0      | 43 | 100.0      | 102 | 100.0      | 97 | 100.0 | 99 | 100.0      | 148 | 100.0 | 246 | 100.0 |
|       | 家庭食       | 4,156 | 78.5             | 444 | 73.0          | 122 | 69.3      | 414 | 76.0      | 170 | 69.7           | 286 | 70.8         | 25 | 69.4      | 118 | 83.7      | 2 | 50.0      | 8  | 80.0           | 57 | 63.3        | 301 | 70.7      | 754 | 89.2        | 735 | 83.8  | 81  | 80.2       | 40 | 76.9       | 35 | 81.4       | 80  | 78.4       | 85 | 87.6  | 81 | 81.8       | 123 | 83.1  | 195 | 79.3  |
|       | 調理済み食     | 381   | 7.2              | 38  | 6.3           | 12  | 6.8       | 43  | 7.9       | 15  | 6.1            | 35  | 8.7          | 6  | 16.7      | 12  | 8.5       | 0 | 0.0       | 1  | 10.0           | 8  | 8.9         | 33  | 7.7       | 30  | 3.6         | 64  | 7.3   | 13  | 12.9       | 11 | 21.2       | 8  | 18.6       | 11  | 10.8       | 8  | 8.2   | 10 | 10.1       | 11  | 7.4   | 12  | 4.9   |
|       | 外食        | 37    | 0.7              | 8   | 1.3           | 6   | 3.4       | 1   | 0.2       | 4   | 1.6            | 2   | 0.5          | 0  | 0.0       | 2   | 1.4       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 2  | 2.2         | 8   | 1.9       | 2   | 0.2         | 1   | 0.1   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   | 1   | 0.4   |
|       | 給食        | 6     | 0.1              | 2   | 0.3           | 0   | 0.0       | 0   | 0.0       | 0   | 0.0            | 2   | 0.5          | 1  | 2.8       | 0   | 0.0       | 0 | 0.0       | 1  | 10.0           | 0  | 0.0         | 0   | 0.0       | 0   | 0.0         | 0   | 0.0   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   | 0   | 0.0   |
|       | 欠食        | 714   | 13.5             | 116 | 19.1          | 36  | 20.5      | 87  | 16.0      | 55  | 22.5           | 79  | 19.6         | 4  | 11.1      | 9   | 6.4       | 2 | 50.0      | 0  | 0.0            | 23 | 25.6        | 84  | 19.7      | 59  | 7.0         | 77  | 8.8   | 7   | 6.9        | 1  | 1.9        | 0  | 0.0        | 11  | 10.8       | 4  | 4.1   | 8  | 8.1        | 14  | 9.5   | 38  | 15.4  |
|       | 菓子・果物などのみ | 415   | 7.8              | 74  | 12.2          | 21  | 11.9      | 51  | 9.4       | 28  | 11.5           | 39  | 9.7          | 3  | 8.3       | 4   | 2.8       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 13 | 14.4        | 46  | 10.8      | 45  | 5.3         | 44  | 5.0   | 7   | 6.9        | 1  | 1.9        | 0  | 0.0        | 10  | 9.8        | 2  | 2.1   | 5  | 5.1        | 6   | 4.1   | 16  | 6.5   |
| 男 性   | 総数        | 2,503 | 100.0            | 285 | 100.0         | 152 | 100.0     | 201 | 100.0     | 118 | 100.0          | 138 | 100.0        | 34 | 100.0     | 92  | 100.0     | 3 | 100.0     | 7  | 100.0          | 86 | 100.0       | 318 | 100.0     | 68  | 100.0       | 564 | 100.0 | 61  | 100.0      | 24 | 100.0      | 19 | 100.0      | 49  | 100.0      | 42 | 100.0 | 54 | 100.0      | 64  | 100.0 | 124 | 100.0 |
|       | 家庭食       | 1,876 | 75.0             | 200 | 70.2          | 100 | 65.8      | 144 | 71.6      | 77  | 65.3           | 94  | 68.1         | 24 | 70.6      | 77  | 83.7      | 1 | 33.3      | 5  | 71.4           | 55 | 64.0        | 223 | 70.1      | 59  | 86.8        | 467 | 82.8  | 50  | 82.0       | 18 | 75.0       | 16 | 84.2       | 35  | 71.4       | 36 | 85.7  | 43 | 79.6       | 51  | 79.7  | 101 | 81.5  |
|       | 調理済み食     | 203   | 8.1              | 17  | 6.0           | 12  | 7.9       | 17  | 8.5       | 7   | 5.9            | 15  | 10.9         | 6  | 17.6      | 8   | 8.7       | 0 | 0.0       | 1  | 14.3           | 7  | 8.1         | 25  | 7.9       | 6   | 8.8         | 45  | 8.0   | 7   | 11.5       | 6  | 25.0       | 3  | 15.8       | 6   | 12.2       | 2  | 4.8   | 6  | 11.1       | 3   | 4.7   | 4   | 3.2   |
|       | 外食        | 31    | 1.2              | 7   | 2.5           | 6   | 3.9       | 0   | 0.0       | 2   | 1.7            | 2   | 1.4          | 0  | 0.0       | 2   | 2.2       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 2  | 2.3         | 8   | 2.5       | 1   | 1.5         | 1   | 0.2   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   | 0   | 0.0   |
|       | 給食        | 3     | 0.1              | 1   | 0.4           | 0   | 0.0       | 0   | 0.0       | 0   | 0.0            | 0   | 0.0          | 1  | 2.9       | 0   | 0.0       | 0 | 0.0       | 1  | 14.3           | 0  | 0.0         | 0   | 0.0       | 0   | 0.0         | 0   | 0.0   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   |     |       |
|       | 欠食        | 390   | 15.6             | 60  | 21.1          | 34  | 22.4      | 40  | 19.9      | 32  | 27.1           | 27  | 19.6         | 3  | 8.8       | 5   | 5.4       | 2 | 66.7      | 0  | 0.0            | 22 | 25.6        | 62  | 19.5      | 2   | 2.9         | 51  | 9.0   | 4   | 6.6        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 8   | 16.3       | 4  | 9.5   | 5  | 9.3        | 10  | 15.6  | 19  | 15.3  |
|       | 菓子・果物などのみ | 212   | 8.5              | 35  | 12.3          | 20  | 13.2      | 22  | 10.9      | 16  | 13.6           | 11  | 8.0          | 2  | 5.9       | 2   | 2.2       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 12 | 14.0        | 34  | 10.7      | 2   | 2.9         | 29  | 5.1   | 4   | 6.6        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 8   | 16.3       | 2  | 4.8   | 2  | 3.7        | 4   | 6.3   | 7   | 5.6   |
| 女 性   | 総数        | 2,791 | 100.0            | 323 | 100.0         | 24  | 100.0     | 344 | 100.0     | 126 | 100.0          | 266 | 100.0        | 2  | 100.0     | 49  | 100.0     | 1 | 100.0     | 3  | 100.0          | 4  | 100.0       | 108 | 100.0     | 777 | 100.0       | 313 | 100.0 | 40  | 100.0      | 28 | 100.0      | 24 | 100.0      | 53  | 100.0      | 55 | 100.0 | 45 | 100.0      | 84  | 100.0 | 122 | 100.0 |
|       | 家庭食       | 2,280 | 81.7             | 244 | 75.5          | 22  | 91.7      | 270 | 78.5      | 93  | 73.8           | 192 | 72.2         | 1  | 50.0      | 41  | 83.7      | 1 | 100.0     | 3  | 100.0          | 2  | 50.0        | 78  | 72.2      | 695 | 89.4        | 268 | 85.6  | 31  | 77.5       | 22 | 78.6       | 19 | 79.2       | 45  | 84.9       | 49 | 89.1  | 38 | 84.4       | 72  | 85.7  | 94  | 77.0  |
|       | 調理済み食     | 178   | 6.4              | 21  | 6.5           | 0   | 0.0       | 26  | 7.6       | 8   | 6.3            | 20  | 7.5          | 0  | 0.0       | 4   | 8.2       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 1  | 25.0        | 8   | 7.4       | 24  | 3.1         | 19  | 6.1   | 6   | 15.0       | 5  | 17.9       | 5  | 20.8       | 5   | 9.4        | 6  | 10.9  | 4  | 8.9        | 8   | 9.5   | 8   | 6.6   |
|       | 外食        | 6     | 0.2              | 1   | 0.3           | 0   | 0.0       | 1   | 0.3       | 2   | 1.6            | 0   | 0.0          | 0  | 0.0       | 0   | 0.0       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 0  | 0.0         | 0   | 0.0       | 1   | 0.1         | 0   | 0.0   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   | 1   | 0.8   |
|       | 給食        | 3     | 0.1              | 1   | 0.3           | 0   | 0.0       | 0   | 0.0       | 0   | 0.0            | 2   | 0.8          | 0  | 0.0       | 0   | 0.0       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 0  | 0.0         | 0   | 0.0       | 0   | 0.0         | 0   | 0.0   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   |     |       |
|       | 欠食        | 324   | 11.6             | 56  | 17.3          | 2   | 8.3       | 47  | 13.7      | 23  | 18.3           | 52  | 19.5         | 1  | 50.0      | 4   | 8.2       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 1  | 25.0        | 22  | 20.4      | 57  | 7.3         | 26  | 8.3   | 3   | 7.5        | 1  | 3.6        | 0  | 0.0        | 3   | 5.7        | 0  | 0.0   | 3  | 6.7        | 4   | 4.8   | 19  | 15.6  |
|       | 菓子・果物などのみ | 203   | 7.3              | 39  | 12.1          | 1   | 4.2       | 29  | 8.4       | 12  | 9.5            | 28  | 10.5         | 1  | 50.0      | 2   | 4.1       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 1  | 25.0        | 12  | 11.1      | 43  | 5.5         | 15  | 4.8   | 3   | 7.5        | 1  | 3.6        | 0  | 0.0        | 2   | 3.8        | 0  | 0.0   | 3  | 6.7        | 2   | 2.4   | 9   | 7.4   |
| 何もしない | 錠剤などのみ    | 5     | 0.2              | 0   | 0.0           | 0   | 0.0       | 2   | 0.6       | 0   | 0.0            | 1   | 0.4          | 0  | 0.0       | 0   | 0.0       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 0  | 0.0         | 0   | 0.0       | 2   | 0.3         | 0   | 0.0   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 0  | 0.0        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 0  | 0.0        | 0   | 0.0   | 0   | 0.0   |
|       | 何も食べない    | 116   | 4.2              | 17  | 5.3           | 1   | 4.2       | 16  | 4.7       | 11  | 8.7            | 23  | 8.6          | 0  | 0.0       | 2   | 4.1       | 0 | 0.0       | 0  | 0.0            | 0  | 0.0         | 10  | 9.3       | 12  | 1.5         | 11  | 3.5   | 0   | 0.0        | 0  | 0.0        | 1  | 1.9        | 0   | 0.0        | 0  | 0.0   | 2  | 2.4        | 10  | 8.2   |     |       |

(5年)

| < 量 >  | 総<br>数    | 専門的・技術的<br>職業従事者 |       | 管理的職業<br>従事者 |       | 事務<br>従事者 |       | 販売<br>従事者 |       | サービス職業<br>従事者 |       | 保安職業<br>従事者 |       | 農業<br>従事者 |       | 林業<br>従事者 |       | 漁業<br>従事者 |       | 運輸・機械運転<br>従事者 |       | 生産・工程<br>従事者 |       | 家事<br>従事者 |       | その他<br>(無職) |       | 保育園児 |       | 幼稚園児 |       | その他の<br>幼児 |       | 小学校<br>低学年 |       | 小学校<br>中学年 |       | 小学校<br>高学年 |       | 中学生 |       | その他の<br>学生 |       |     |       |
|--------|-----------|------------------|-------|--------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|---------------|-------|-------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------------|-------|--------------|-------|-----------|-------|-------------|-------|------|-------|------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|------------|-------|-----|-------|------------|-------|-----|-------|
|        | 人数        | %                | 人数    | %            | 人数    | %         | 人数    | %         | 人数    | %             | 人数    | %           | 人数    | %         | 人数    | %         | 人数    | %         | 人数    | %              | 人数    | %            | 人数    | %         | 人数    | %           | 人数    | %    | 人数    | %    | 人数    | %          | 人数    | %          | 人数    | %          | 人数    | %          | 人数    | %   | 人数    | %          | 人数    | %   |       |
| 男<br>性 | 総数        | 5,294            | 100.0 | 608          | 100.0 | 176       | 100.0 | 545       | 100.0 | 244           | 100.0 | 404         | 100.0 | 36        | 100.0 | 141       | 100.0 | 4         | 100.0 | 10             | 100.0 | 90           | 100.0 | 428       | 100.0 | 845         | 100.0 | 877  | 100.0 | 101  | 100.0 | 52         | 100.0 | 43         | 100.0 | 102        | 100.0 | 97         | 100.0 | 99  | 100.0 | 148        | 100.0 | 246 | 100.0 |
|        | 家庭食       | 2,973            | 56.2  | 302          | 49.7  | 85        | 48.3  | 301       | 55.2  | 121           | 49.6  | 229         | 56.7  | 20        | 55.6  | 108       | 76.6  | 1         | 25.0  | 8              | 80.0  | 45           | 50.0  | 207       | 48.6  | 665         | 78.7  | 611  | 69.7  | 7    | 6.9   | 19         | 36.5  | 33         | 76.7  | 7          | 6.9   | 6          | 6.2   | 8   | 8.1   | 25         | 16.9  | 165 | 67.1  |
|        | 調理済み食     | 636              | 12.0  | 77           | 12.7  | 22        | 12.5  | 73        | 13.4  | 38            | 15.6  | 61          | 15.1  | 2         | 5.6   | 17        | 12.1  | 1         | 25.0  | 1              | 10.0  | 9            | 10.0  | 64        | 15.0  | 100         | 11.8  | 133  | 15.2  | 2    | 2.0   | 3          | 5.8   | 6          | 14.0  | 3          | 2.9   | 0          | 0.0   | 1   | 1.0   | 3          | 2.0   | 20  | 8.1   |
|        | 外食        | 655              | 12.4  | 105          | 17.3  | 49        | 27.8  | 90        | 16.5  | 63            | 25.8  | 55          | 13.6  | 13        | 36.1  | 10        | 7.1   | 1         | 25.0  | 1              | 10.0  | 27           | 30.0  | 78        | 18.3  | 48          | 5.7   | 70   | 8.0   | 0    | 0.0   | 1          | 1.9   | 3          | 7.0   | 1          | 1.0   | 1          | 1.0   | 1   | 0.7   | 37         | 15.0  |     |       |
|        | 総<br>給食   | 780              | 14.7  | 95           | 15.6  | 15        | 8.5   | 52        | 9.5   | 1             | 0.4   | 29          | 7.2   | 1         | 2.8   | 0         | 0.0   | 1         | 25.0  | 0              | 0.0   | 1            | 1.1   | 49        | 11.5  | 1           | 0.1   | 7    | 0.8   | 92   | 91.1  | 29         | 55.8  | 1          | 2.3   | 9          | 89.2  | 90         | 92.8  | 89  | 89.9  | 119        | 80.4  | 17  | 6.9   |
|        | 欠食        | 250              | 4.7   | 29           | 4.8   | 5         | 2.8   | 29        | 5.3   | 21            | 8.6   | 30          | 7.4   | 0         | 0.0   | 6         | 4.3   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 8            | 8.9   | 28        | 6.6   | 31          | 3.7   | 56   | 6.4   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 7   | 2.8   |
|        | 菓子・果物などのみ | 109              | 2.1   | 13           | 2.1   | 2         | 1.1   | 20        | 3.7   | 10            | 4.1   | 8           | 2.0   | 0         | 0.0   | 2         | 1.4   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 2            | 2.2   | 16        | 3.8   | 13          | 1.5   | 23   | 2.6   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   |
|        | 錠剤などのみ    | 2                | 0.0   | 0            | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0             | 0.0   | 0           | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 0         | 0.0   | 0           | 0.0   | 1    | 0.1   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   |     |       |
|        | 何も食べない    | 139              | 2.6   | 16           | 2.6   | 3         | 1.7   | 8         | 1.5   | 11            | 4.5   | 22          | 5.4   | 0         | 0.0   | 4         | 2.8   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 6            | 6.7   | 12        | 2.8   | 18          | 2.1   | 32   | 3.6   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 7   | 2.8   |
|        | 総数        | 2,503            | 100.0 | 285          | 100.0 | 152       | 100.0 | 201       | 100.0 | 118           | 100.0 | 138         | 100.0 | 34        | 100.0 | 92        | 100.0 | 3         | 100.0 | 7              | 100.0 | 86           | 100.0 | 318       | 100.0 | 68          | 100.0 | 564  | 100.0 | 61   | 100.0 | 24         | 100.0 | 19         | 100.0 | 49         | 100.0 | 42         | 100.0 | 54  | 100.0 | 64         | 100.0 | 124 | 100.0 |
|        | 家庭食       | 1,268            | 50.7  | 134          | 47.0  | 71        | 46.7  | 102       | 50.7  | 52            | 44.1  | 71          | 51.4  | 19        | 55.9  | 66        | 71.7  | 1         | 33.3  | 5              | 71.4  | 43           | 50.0  | 143       | 45.0  | 43          | 63.2  | 386  | 68.4  | 4    | 6.6   | 11         | 45.8  | 15         | 78.9  | 2          | 4.1   | 3          | 7.1   | 5   | 9.3   | 10         | 15.6  | 82  | 66.1  |
|        | 調理済み食     | 302              | 12.1  | 38           | 13.3  | 18        | 11.8  | 21        | 10.4  | 17            | 14.4  | 23          | 16.7  | 2         | 5.9   | 12        | 13.0  | 1         | 33.3  | 1              | 14.3  | 9            | 10.5  | 42        | 13.2  | 14          | 20.6  | 87   | 15.4  | 1    | 1.6   | 1          | 4.2   | 4          | 21.1  | 1          | 2.0   | 0          | 0.0   | 1   | 1.9   | 1          | 1.6   | 8   | 6.5   |
|        | 外食        | 415              | 16.6  | 64           | 22.5  | 45        | 29.6  | 41        | 20.4  | 39            | 33.1  | 29          | 21.0  | 12        | 35.3  | 9         | 9.8   | 1         | 33.3  | 1              | 14.3  | 25           | 29.1  | 72        | 22.6  | 6           | 8.8   | 49   | 8.7   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 1   | 1.9   | 0          | 0.0   | 21  | 16.9  |
|        | 給食        | 388              | 15.5  | 31           | 10.9  | 13        | 8.6   | 24        | 11.9  | 1             | 0.8   | 9           | 6.5   | 1         | 2.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 1            | 1.2   | 38        | 11.9  | 0           | 0.0   | 6    | 1.1   | 56   | 91.8  | 12         | 50.0  | 0          | 0.0   | 46         | 93.9  | 39         | 92.9  | 47  | 87.0  | 53         | 82.8  | 11  | 8.9   |
|        | 欠食        | 130              | 5.2   | 18           | 6.3   | 5         | 3.3   | 13        | 6.5   | 9             | 7.6   | 6           | 4.3   | 0         | 0.0   | 5         | 5.4   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 8            | 9.3   | 23        | 7.2   | 5           | 7.4   | 36   | 6.4   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 2   | 1.6   |
|        | 菓子・果物などのみ | 50               | 2.0   | 6            | 2.1   | 2         | 1.3   | 9         | 4.5   | 3             | 2.5   | 0           | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 1.1   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 2            | 2.3   | 12        | 3.8   | 1           | 1.5   | 14   | 2.5   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   |
|        | 錠剤などのみ    | 1                | 0.0   | 0            | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0             | 0.0   | 0           | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 0         | 0.0   | 0           | 0.0   | 1    | 0.2   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   |     |       |
|        | 何も食べない    | 79               | 3.2   | 12           | 4.2   | 3         | 2.0   | 4         | 2.0   | 6             | 5.1   | 6           | 4.3   | 0         | 0.0   | 4         | 4.3   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 6            | 7.0   | 11        | 3.5   | 4           | 5.9   | 21   | 3.7   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 2          | 1.6   |     |       |
| 女<br>性 | 総数        | 2,791            | 100.0 | 323          | 100.0 | 24        | 100.0 | 344       | 100.0 | 126           | 100.0 | 266         | 100.0 | 2         | 100.0 | 49        | 100.0 | 1         | 100.0 | 3              | 100.0 | 4            | 100.0 | 108       | 100.0 | 777         | 100.0 | 313  | 100.0 | 40   | 100.0 | 28         | 100.0 | 24         | 100.0 | 53         | 100.0 | 55         | 100.0 | 45  | 100.0 | 84         | 100.0 | 122 | 100.0 |
|        | 家庭食       | 1,705            | 61.1  | 168          | 52.0  | 14        | 58.3  | 199       | 57.8  | 69            | 54.8  | 158         | 59.4  | 1         | 50.0  | 42        | 85.7  | 0         | 0.0   | 3              | 100.0 | 2            | 50.0  | 64        | 59.3  | 622         | 80.1  | 225  | 71.9  | 3    | 7.5   | 8          | 28.6  | 18         | 75.0  | 5          | 9.4   | 3          | 5.5   | 3   | 6.7   | 15         | 17.9  | 83  | 68.0  |
|        | 調理済み食     | 334              | 12.0  | 39           | 12.1  | 4         | 16.7  | 52        | 15.1  | 21            | 16.7  | 38          | 14.3  | 0         | 0.0   | 5         | 10.2  | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 22        | 20.4  | 86          | 11.1  | 46   | 14.7  | 1    | 2.5   | 2          | 7.1   | 2          | 8.3   | 2          | 3.8   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 2          | 2.4   | 12  | 9.8   |
|        | 外食        | 240              | 8.6   | 41           | 12.7  | 4         | 16.7  | 49        | 14.2  | 24            | 19.0  | 26          | 9.8   | 1         | 50.0  | 1         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 2            | 50.0  | 6         | 5.6   | 42          | 5.4   | 21   | 6.7   | 0    | 0.0   | 1          | 3.6   | 3          | 12.5  | 1          | 1.9   | 1          | 1.8   | 0   | 0.0   | 1          | 1.2   | 16  | 13.1  |
|        | 給食        | 392              | 14.0  | 64           | 19.8  | 2         | 8.3   | 28        | 8.1   | 0             | 0.0   | 20          | 7.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 100.0 | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 11        | 10.2  | 1           | 0.1   | 1    | 0.3   | 36   | 90.0  | 17         | 60.7  | 1          | 4.2   | 45         | 84.9  | 51         | 92.7  | 42  | 93.3  | 66         | 78.6  | 6   | 4.9   |
|        | 欠食        | 120              | 4.3   | 11           | 3.4   | 0         | 0.0   | 16        | 4.7   | 12            | 9.5   | 24          | 9.0   | 0         | 0.0   | 1         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 5         | 4.6   | 26          | 3.3   | 20   | 6.4   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 5   | 4.1   |
|        | 菓子・果物などのみ | 59               | 2.1   | 7            | 2.2   | 0         | 0.0   | 11        | 3.2   | 7             | 5.6   | 8           | 3.0   | 0         | 0.0   | 1         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 4         | 3.7   | 12          | 1.5   | 9    | 2.9   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   |
|        | 錠剤などのみ    | 1                | 0.0   | 0            | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0             | 0.0   | 0           | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 0         | 0.0   | 0           | 0.0   | 0    | 0.0   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   |     |       |
|        | 何も食べない    | 60               | 2.1   | 4            | 1.2   | 0         | 0.0   | 4         | 1.2   | 5             | 4.0   | 16          | 6.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0              | 0.0   | 0            | 0.0   | 1         | 0.9   | 14          | 1.8   | 11   | 3.5   | 0    | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0   | 0.0   | 0          | 0.0   | 5   | 4.1   |

(5年)



第13表 朝、昼、夕、間別にみたエネルギー及び主要な食品群別摂取量—朝・昼・夕・間別、エネルギー・食品群、年齢階級別、平均値、標準偏差、中央値—総数・男性・女性、20歳以上

< 朝 >

|          | 総 数   |       |       |       |       |       | 30～39歳 |       |       |       |       |       | 40～49歳 |       |       |       |       |       | 50～59歳 |       |       |       |       |       | 60～69歳 |       |       |       |       |       | 70～79歳 |       |       |       |       |       | 80歳以上 |  |  |  |  |  | (再掲)65～74歳 |  |  |  |  |  | (再掲)75歳以上 |  |  |  |  |  |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|------------|--|--|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|
|          | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値   |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 対象者数     | 4,472 |       | 309   |       | 489   |       | 585    |       | 816   |       | 847   |       | 891    |       | 535   |       | 969   |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| エネルギー    | 4197  | 233.3 | 4190  | 315.8 | 247.4 | 326.2 | 336.9  | 234.8 | 336.2 | 374.2 | 266.4 | 370.4 | 375.3  | 222.1 | 374.4 | 453.9 | 221.7 | 446.6 | 494.9  | 197.4 | 4790  | 493.3 | 199.9 | 478.2 | 468.2  | 202.6 | 458.5 | 501.8 | 202.7 | 487.8 | 501.8  | 202.7 | 487.8 | 501.8 | 202.7 | 487.8 |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 穀類       | 94.7  | 74.7  | 800   | 77.2  | 82.2  | 600   | 83.6   | 82.4  | 600   | 92.8  | 82.1  | 720   | 89.2   | 75.6  | 700   | 101.3 | 76.6  | 850   | 99.7   | 63.9  | 4790  | 105.6 | 62.1  | 950   | 99.4   | 71.0  | 800   | 104.2 | 62.5  | 900   | 104.2  | 62.5  | 900   | 104.2 | 62.5  | 900   |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| いも類      | 4.9   | 18.7  | 00    | 4.5   | 26.3  | 00    | 3.5    | 19.5  | 00    | 3.1   | 13.2  | 00    | 3.2    | 13.8  | 00    | 4.7   | 16.4  | 00    | 6.4    | 19.7  | 00    | 9.0   | 24.6  | 00    | 4.7    | 16.4  | 00    | 8.3   | 23.6  | 00    | 4.7    | 16.4  | 00    | 8.3   | 23.6  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 砂糖・甘味料類  | 1.9   | 4.8   | 00    | 1.0   | 3.1   | 00    | 1.3    | 4.1   | 00    | 1.3   | 3.9   | 00    | 2.2    | 5.8   | 00    | 1.8   | 4.2   | 00    | 2.2    | 5.5   | 00    | 2.5   | 5.2   | 00    | 1.9    | 4.7   | 00    | 2.4   | 5.2   | 00    | 1.9    | 4.7   | 00    | 2.4   | 5.2   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 豆類       | 18.7  | 40.1  | 00    | 10.8  | 32.9  | 00    | 9.3    | 28.1  | 00    | 16.8  | 40.1  | 00    | 17.6   | 42.5  | 00    | 22.4  | 44.5  | 00    | 24.1   | 44.4  | 00    | 20.6  | 31.5  | 00    | 24.4   | 48.5  | 00    | 21.8  | 35.2  | 00    | 24.4   | 48.5  | 00    | 21.8  | 35.2  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 種実類      | 0.5   | 2.9   | 00    | 0.2   | 1.2   | 00    | 0.4    | 2.8   | 00    | 0.4   | 2.1   | 00    | 0.5    | 3.2   | 00    | 0.4   | 2.3   | 00    | 0.7    | 3.3   | 00    | 0.5   | 2.8   | 00    | 0.5    | 2.8   | 00    | 0.7   | 3.9   | 00    | 0.5    | 2.8   | 00    | 0.7   | 3.9   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 野菜類      | 43.4  | 67.0  | 60    | 17.6  | 40.8  | 00    | 22.3   | 40.0  | 00    | 26.5  | 51.1  | 00    | 31.0   | 56.7  | 00    | 49.7  | 69.8  | 18.5  | 64.8   | 75.9  | 400   | 69.5  | 79.4  | 500   | 56.9   | 73.5  | 300   | 69.5  | 77.7  | 49.5  | 56.9   | 73.5  | 300   | 69.5  | 77.7  | 49.5  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 果実類      | 32.2  | 57.6  | 00    | 14.0  | 39.9  | 00    | 20.2   | 51.3  | 00    | 19.0  | 45.4  | 00    | 23.0   | 45.5  | 00    | 33.6  | 55.9  | 00    | 47.4   | 65.7  | 00    | 54.6  | 73.3  | 150   | 41.0   | 60.4  | 00    | 52.1  | 70.5  | 9.0   | 41.0   | 60.4  | 00    | 52.1  | 70.5  | 9.0   |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| きのこ類     | 2.0   | 7.8   | 00    | 0.4   | 2.1   | 00    | 0.8    | 4.1   | 00    | 1.5   | 7.5   | 00    | 1.7    | 7.4   | 00    | 2.7   | 8.6   | 00    | 2.9    | 9.7   | 00    | 2.8   | 8.1   | 00    | 2.6    | 8.1   | 00    | 3.1   | 9.6   | 00    | 2.6    | 8.1   | 00    | 3.1   | 9.6   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 魚介類      | 2.7   | 10.1  | 00    | 0.8   | 4.2   | 00    | 1.3    | 5.2   | 00    | 1.4   | 11.6  | 00    | 1.6    | 6.0   | 00    | 2.8   | 9.6   | 00    | 3.7    | 11.5  | 00    | 5.1   | 15.2  | 00    | 3.1    | 9.6   | 00    | 4.8   | 13.8  | 00    | 3.1    | 9.6   | 00    | 4.8   | 13.8  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 肉類       | 7.4   | 21.5  | 00    | 3.0   | 13.2  | 00    | 3.6    | 12.8  | 00    | 4.6   | 17.4  | 00    | 4.9    | 17.7  | 00    | 8.9   | 24.0  | 00    | 10.9   | 25.9  | 00    | 12.4  | 26.6  | 00    | 8.9    | 22.4  | 00    | 13.0  | 28.1  | 00    | 8.9    | 22.4  | 00    | 13.0  | 28.1  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 卵類       | 8.6   | 20.6  | 00    | 9.9   | 26.0  | 00    | 7.8    | 18.6  | 00    | 10.5  | 25.3  | 00    | 8.3    | 20.5  | 00    | 8.1   | 18.0  | 00    | 8.4    | 17.9  | 00    | 7.7   | 21.5  | 00    | 7.7    | 16.7  | 00    | 8.0   | 20.4  | 00    | 7.7    | 16.7  | 00    | 8.0   | 20.4  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 卵類       | 15.5  | 25.1  | 00    | 11.3  | 23.0  | 00    | 10.6   | 21.2  | 00    | 11.7  | 23.7  | 00    | 13.2   | 23.4  | 00    | 15.3  | 24.1  | 00    | 21.1   | 27.3  | 00    | 21.6  | 28.1  | 00    | 19.7   | 26.3  | 00    | 20.8  | 27.9  | 00    | 19.7   | 26.3  | 00    | 20.8  | 27.9  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 乳類       | 60.1  | 91.1  | 00    | 45.3  | 78.7  | 00    | 47.0   | 85.4  | 00    | 43.6  | 83.7  | 00    | 47.6   | 80.8  | 00    | 67.8  | 91.1  | 13.6  | 77.6   | 100.3 | 160   | 76.1  | 99.8  | 6.8   | 69.8   | 90.9  | 13.6  | 79.3  | 104.1 | 79.3  | 104.1  | 79.3  | 104.1 | 79.3  | 104.1 | 130   |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 油脂類      | 2.4   | 4.4   | 00    | 1.6   | 3.9   | 00    | 2.0    | 4.5   | 00    | 2.1   | 4.3   | 00    | 2.4    | 4.6   | 00    | 2.8   | 4.5   | 00    | 2.9    | 4.5   | 00    | 2.2   | 4.1   | 00    | 3.0    | 4.5   | 00    | 2.5   | 4.3   | 00    | 2.2    | 4.1   | 00    | 2.5   | 4.3   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 菓子類      | 28    | 16.0  | 00    | 4.4   | 20.1  | 00    | 4.7    | 22.0  | 00    | 4.8   | 21.6  | 00    | 2.7    | 15.3  | 00    | 2.8   | 17.0  | 00    | 2.0    | 12.5  | 00    | 2.0   | 12.9  | 00    | 2.0    | 13.7  | 00    | 2.4   | 13.7  | 00    | 2.0    | 13.7  | 00    | 2.4   | 13.7  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 嗜好飲料類    | 136.6 | 146.8 | 1500  | 69.4  | 116.5 | 00    | 101.4  | 135.6 | 7.5   | 117.3 | 154.9 | 104.8 | 146.1  | 144.0 | 1500  | 156.7 | 153.1 | 1500  | 151.9  | 141.9 | 1500  | 157.0 | 146.7 | 1500  | 153.0  | 149.2 | 1500  | 158.1 | 144.5 | 1500  | 153.0  | 149.2 | 1500  | 158.1 | 144.5 | 1500  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 調味料・香辛料類 | 10.1  | 15.4  | 50    | 6.6   | 14.4  | 00    | 7.1    | 14.5  | 00    | 9.2   | 20.7  | 1.3   | 7.8    | 11.5  | 1.8   | 11.8  | 15.8  | 6.3   | 12.2   | 14.3  | 90    | 13.1  | 15.1  | 10.5  | 11.9   | 15.1  | 7.5   | 13.0  | 14.7  | 10.3  | 13.0   | 14.7  | 10.3  | 13.0  | 14.7  | 10.3  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 対象者数     | 2,097 |       | 162   |       | 239   |       | 272    |       | 371   |       | 398   |       | 398    |       | 226   |       | 461   |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| エネルギー    | 443.3 | 258.5 | 452.2 | 312.2 | 250.5 | 323.5 | 344.7  | 264.1 | 340.1 | 387.5 | 296.8 | 370.8 | 399.3  | 246.9 | 410.8 | 488.6 | 245.8 | 484.6 | 528.0  | 215.4 | 4775  | 520.1 | 215.2 | 534.2 | 502.6  | 216.6 | 498.5 | 540.0 | 217.1 | 531.5 | 540.0  | 217.1 | 531.5 | 540.0 | 217.1 | 531.5 |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 穀類       | 106.4 | 85.4  | 900   | 80.1  | 83.5  | 600   | 87.2   | 92.4  | 620   | 102.7 | 95.7  | 800   | 99.3   | 86.7  | 770   | 120.7 | 88.8  | 1080  | 113.8  | 72.4  | 980   | 122.4 | 70.1  | 1150  | 116.4  | 82.5  | 1000  | 1180  | 69.3  | 1030  | 1180   | 69.3  | 1030  | 1180  | 69.3  | 1030  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| いも類      | 4.8   | 19.7  | 00    | 6.0   | 34.2  | 00    | 4.1    | 23.7  | 00    | 2.3   | 10.4  | 00    | 2.9    | 12.8  | 00    | 4.8   | 16.1  | 00    | 4.8    | 16.3  | 00    | 11.1  | 27.1  | 00    | 3.3    | 12.1  | 00    | 9.4   | 24.9  | 00    | 3.3    | 12.1  | 00    | 9.4   | 24.9  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 砂糖・甘味料類  | 1.8   | 4.9   | 00    | 0.7   | 2.6   | 00    | 1.2    | 3.7   | 00    | 0.9   | 3.3   | 00    | 2.3    | 6.1   | 00    | 1.8   | 4.3   | 00    | 2.3    | 6.1   | 00    | 2.8   | 5.1   | 00    | 2.0    | 5.3   | 00    | 2.4   | 5.1   | 00    | 2.0    | 5.3   | 00    | 2.4   | 5.1   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 豆類       | 17.7  | 38.7  | 00    | 10.6  | 35.3  | 00    | 10.3   | 31.2  | 00    | 14.7  | 36.3  | 00    | 13.9   | 35.7  | 00    | 20.7  | 39.9  | 00    | 23.8   | 46.0  | 00    | 23.5  | 35.4  | 20    | 23.2   | 47.6  | 00    | 22.9  | 36.8  | 00    | 23.2   | 47.6  | 00    | 22.9  | 36.8  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 種実類      | 0.4   | 2.9   | 00    | 0.1   | 1.3   | 00    | 0.3    | 1.8   | 00    | 0.4   | 2.1   | 00    | 0.5    | 4.0   | 00    | 0.3   | 1.9   | 00    | 0.8    | 4.1   | 00    | 0.5   | 2.4   | 00    | 0.5    | 2.6   | 00    | 0.7   | 4.0   | 00    | 0.5    | 2.6   | 00    | 0.7   | 4.0   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 野菜類      | 43.2  | 67.6  | 3.4   | 18.5  | 43.8  | 00    | 27.1   | 63.0  | 00    | 22.8  | 47.6  | 00    | 33.4   | 59.9  | 00    | 48.1  | 67.0  | 15.5  | 62.4   | 77.3  | 330   | 73.4  | 78.1  | 53.8  | 56.4   | 75.3  | 250   | 69.4  | 75.3  | 50.8  | 56.4   | 75.3  | 250   | 69.4  | 75.3  | 50.8  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 果実類      | 30.1  | 57.3  | 00    | 13.1  | 42.7  | 00    | 20.0   | 52.1  | 00    | 14.2  | 37.2  | 00    | 22.1   | 44.9  | 00    | 30.2  | 52.9  | 00    | 45.7   | 67.2  | 00    | 55.6  | 77.5  | 190   | 36.8   | 59.5  | 00    | 53.0  | 73.5  | 8.0   | 36.8   | 59.5  | 00    | 53.0  | 73.5  | 8.0   |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| きのこ類     | 2.9   | 11.0  | 00    | 0.2   | 1.3   | 00    | 1.4    | 5.6   | 00    | 1.3   | 6.4   | 00    | 1.9    | 6.6   | 00    | 2.7   | 8.9   | 00    | 3.2    | 9.7   | 00    | 6.2   | 19.0  | 00    | 3.4    | 9.7   | 00    | 4.6   | 14.9  | 00    | 3.2    | 9.7   | 00    | 4.6   | 14.9  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 魚介類      | 8.1   | 23.5  | 00    | 1.8   | 8.3   | 00    | 3.1    | 11.9  | 00    | 6.0   | 20.9  | 00    | 6.0    | 20.0  | 00    | 9.5   | 26.9  | 00    | 12.1   | 27.3  | 00    | 14.3  | 29.3  | 00    | 9.4    | 24.0  | 00    | 14.3  | 30.4  | 00    | 9.4    | 24.0  | 00    | 14.3  | 30.4  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 肉類       | 9.4   | 21.7  | 00    | 9.5   | 26.0  | 00    | 9.2    | 22.4  | 00    | 10.5  | 24.4  | 00    | 9.1    | 20.7  | 00    | 9.2   | 20.7  | 00    | 9.5    | 19.6  | 00    | 8.5   | 22.0  | 00    | 8.6    | 17.7  | 00    | 9.2   | 21.8  | 00    | 8.6    | 17.7  | 00    | 9.2   | 21.8  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 卵類       | 16.4  | 26.1  | 00    | 11.4  | 23.4  | 00    | 10.6   | 21.7  | 00    | 12.4  | 25.1  | 00    | 14.3   | 24.8  | 00    | 16.1  | 24.8  | 00    | 21.8   | 27.9  | 00    | 24.6  | 30.7  | 00    | 20.9   | 27.2  | 00    | 22.1  | 29.0  | 00    | 20.9   | 27.2  | 00    | 22.1  | 29.0  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 乳類       | 57.7  | 92.1  | 00    | 45.1  | 82.6  | 00    | 44.2   | 86.4  | 00    | 44.2  | 86.4  | 00    | 44.9   | 82.4  | 00    | 64.5  | 92.4  | 4.5   | 75.1   | 102.6 | 40    | 80.0  | 107.0 | 40    | 67.1   | 94.3  | 30    | 80.7  | 108.8 | 40    | 67.1   | 94.3  | 30    | 80.7  | 108.8 | 40    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 油脂類      | 2.4   | 4.4   | 00    | 1.5   | 4.1   | 00    | 2.0    | 5.0   | 00    | 1.8   | 4.0   | 00    | 2.3    | 4.4   | 00    | 2.6   | 4.4   | 00    | 3.1    | 4.8   | 00    | 2.1   | 3.2   | 00    | 2.1    | 3.2   | 00    | 2.3   | 4.2   | 00    | 2.1    | 3.2   | 00    | 2.3   | 4.2   | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 菓子類      | 28    | 15.3  | 00    | 4.7   | 21.8  | 00    | 4.2    | 18.6  | 00    | 3.4   | 16.1  | 00    | 2.8    | 15.1  | 00    | 1.9   | 12.3  | 00    | 2.4    | 14.9  | 00    | 1.4   | 9.4   | 00    | 1.8    | 12.9  | 00    | 2.2   | 13.2  | 00    | 1.8    | 12.9  | 00    | 2.2   | 13.2  | 00    |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 嗜好飲料類    | 137.1 | 156.8 | 1480  | 73.6  | 132.1 | 00    | 91.1   | 126.3 | 00    | 109.9 | 171.5 | 130   | 157.5  | 159.0 | 1520  | 159.9 | 169.8 | 1500  | 149.9  | 137.6 | 1500  | 165.6 | 164.7 | 1500  | 149.1  | 160.2 | 1500  | 163.4 | 151.3 | 1520  | 163.4  | 151.3 | 1520  | 163.4 | 151.3 | 1520  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 調味料・香辛料類 | 10.6  | 16.2  | 50    | 6.2   | 16.1  | 00    | 7.6    | 17.0  | 00    | 9.3   | 20.8  | 0.4   | 8.6    | 12.5  | 2.0   | 12.8  | 16.6  | 7.7   | 13.0   | 15.5  | 100   | 13.7  | 13.5  | 11.2  | 13.0   | 15.4  | 9.6   | 13.4  | 14.3  | 10.8  | 13.0   | 15.4  | 9.6   | 13.4  | 14.3  | 10.8  |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 対象者数     | 2,375 |       | 147   |       | 250   |       | 313    |       | 445   |       | 449   |       | 449    |       | 309   |       | 508   |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| エネルギー    | 398.8 | 206.3 | 398.6 | 319.8 | 244.7 | 326.3 | 329.5  | 203.2 | 330.1 | 362.6 | 226.8 | 367.4 | 355.3  | 197.1 | 358.8 | 423.3 | 193.0 | 417.5 | 464.1  | 173.6 | 440.6 | 458.5 | 180.5 | 440.4 | 436.9  | 183.7 | 428.2 | 470.6 | 184.1 | 436.9 | 183.7  | 428.2 | 470.6 | 184.1 | 436.9 |       |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |
| 穀類       | 84.3  | 62.0  | 700   | 74.1  | 81.1  | 650   | 82.1   | 71.7  | 600   | 84.2  | 67.2  | 7     |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |        |       |       |       |       |       |       |  |  |  |  |  |            |  |  |  |  |  |           |  |  |  |  |  |

注1) 欠食者含む。

注2) 単位: 対象者数は人, エネルギーはkcal, その他はg。



注1) 欠食者含む。

注2) 単位: 対象者数は人, エネルギーはkcal, その他はg。

(5年)



## 第 2 部 身体状況調査の結果

第 14 表 身長・体重の平均値及び標準偏差一年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，1 歳以上〔体重は妊婦除外〕

|        | 男 性     |       |      |         |      |      | 女 性     |       |      |         |      |      |
|--------|---------|-------|------|---------|------|------|---------|-------|------|---------|------|------|
|        | 身 長(cm) |       |      | 体 重(kg) |      |      | 身 長(cm) |       |      | 体 重(kg) |      |      |
|        | 人 数     | 平均値   | 標準偏差 | 人 数     | 平均値  | 標準偏差 | 人 数     | 平均値   | 標準偏差 | 人 数     | 平均値  | 標準偏差 |
| 総 数    | 2,220   | 163.1 | 17.5 | 2,218   | 62.3 | 17.2 | 2,489   | 151.9 | 13.4 | 2,470   | 51.0 | 12.7 |
| 1 歳    | 16      | 77.7  | 4.5  | 17      | 10.3 | 1.5  | 16      | 77.2  | 3.8  | 17      | 9.9  | 1.1  |
| 2 歳    | 16      | 89.0  | 3.0  | 16      | 12.9 | 0.9  | 11      | 88.9  | 4.6  | 11      | 13.3 | 1.5  |
| 3 歳    | 13      | 97.3  | 5.1  | 13      | 15.4 | 2.0  | 15      | 95.6  | 4.0  | 15      | 14.4 | 1.3  |
| 4 歳    | 26      | 103.9 | 4.9  | 26      | 16.7 | 2.4  | 12      | 100.3 | 3.8  | 12      | 15.6 | 1.5  |
| 5 歳    | 10      | 111.7 | 3.8  | 10      | 18.4 | 1.5  | 19      | 108.6 | 5.2  | 19      | 17.6 | 1.8  |
| 6 歳    | 20      | 116.8 | 4.9  | 20      | 21.7 | 3.9  | 18      | 114.6 | 3.6  | 18      | 20.3 | 3.1  |
| 7 歳    | 19      | 122.4 | 5.0  | 19      | 23.4 | 3.0  | 23      | 120.2 | 4.9  | 23      | 22.2 | 2.8  |
| 8 歳    | 20      | 126.0 | 6.1  | 20      | 25.0 | 5.1  | 21      | 128.8 | 7.1  | 21      | 27.3 | 5.0  |
| 9 歳    | 19      | 132.6 | 7.0  | 19      | 29.1 | 5.5  | 19      | 133.4 | 6.5  | 19      | 30.5 | 5.2  |
| 10歳    | 24      | 137.0 | 5.4  | 24      | 32.2 | 6.8  | 22      | 138.3 | 7.2  | 22      | 33.2 | 8.6  |
| 11歳    | 28      | 144.0 | 8.6  | 28      | 38.8 | 10.9 | 16      | 146.8 | 9.3  | 16      | 39.1 | 9.2  |
| 12歳    | 19      | 152.7 | 7.1  | 19      | 41.4 | 6.1  | 20      | 150.8 | 6.4  | 20      | 42.3 | 6.1  |
| 13歳    | 20      | 159.1 | 8.7  | 20      | 47.6 | 7.6  | 16      | 151.3 | 6.9  | 16      | 41.8 | 8.7  |
| 14歳    | 13      | 167.7 | 6.4  | 13      | 56.5 | 6.3  | 21      | 157.6 | 4.6  | 20      | 47.4 | 6.2  |
| 15歳    | 14      | 167.2 | 7.1  | 14      | 60.7 | 9.7  | 24      | 157.6 | 5.2  | 24      | 49.2 | 4.8  |
| 16歳    | 16      | 166.7 | 12.1 | 16      | 67.0 | 17.6 | 13      | 156.9 | 6.5  | 13      | 51.3 | 5.7  |
| 17歳    | 22      | 169.3 | 7.8  | 22      | 56.9 | 9.6  | 22      | 158.8 | 6.0  | 22      | 52.8 | 8.6  |
| 18歳    | 12      | 168.5 | 5.2  | 12      | 58.2 | 11.6 | 15      | 157.9 | 4.8  | 15      | 52.6 | 8.3  |
| 19歳    | 12      | 169.7 | 8.5  | 12      | 62.7 | 7.9  | 8       | 160.1 | 7.7  | 8       | 55.3 | 6.6  |
| 20歳    | 15      | 171.3 | 8.2  | 15      | 65.2 | 17.3 | 15      | 155.4 | 4.9  | 15      | 50.9 | 8.8  |
| 21歳    | 10      | 171.8 | 7.1  | 10      | 62.0 | 11.8 | 14      | 158.3 | 6.8  | 14      | 52.3 | 8.4  |
| 22歳    | 16      | 169.0 | 6.2  | 16      | 60.8 | 10.7 | 11      | 156.9 | 6.4  | 11      | 50.1 | 7.1  |
| 23歳    | 12      | 169.7 | 7.1  | 12      | 62.3 | 5.9  | 16      | 156.3 | 5.8  | 16      | 49.8 | 7.7  |
| 24歳    | 17      | 169.8 | 5.7  | 17      | 67.7 | 15.6 | 13      | 156.9 | 6.3  | 13      | 53.2 | 8.1  |
| 25歳    | 14      | 167.2 | 5.2  | 14      | 63.9 | 10.0 | 5       | 155.9 | 5.5  | 5       | 57.9 | 10.9 |
| 26－29歳 | 54      | 171.3 | 5.8  | 54      | 69.1 | 12.8 | 50      | 159.0 | 4.9  | 45      | 52.8 | 9.9  |
| 30－39歳 | 192     | 171.5 | 5.4  | 192     | 69.9 | 11.8 | 225     | 158.4 | 5.7  | 218     | 53.9 | 10.6 |
| 40－49歳 | 231     | 171.2 | 5.8  | 230     | 70.4 | 12.1 | 279     | 158.5 | 5.5  | 274     | 55.8 | 10.3 |
| 50－59歳 | 330     | 170.5 | 6.3  | 330     | 70.3 | 11.2 | 406     | 157.5 | 5.5  | 403     | 56.4 | 10.4 |
| 60－69歳 | 370     | 168.6 | 5.3  | 369     | 68.6 | 10.9 | 405     | 155.0 | 5.4  | 404     | 55.0 | 9.7  |
| 70歳以上  | 620     | 164.0 | 6.4  | 619     | 63.0 | 9.9  | 719     | 149.9 | 6.0  | 721     | 51.0 | 8.2  |
| (再掲)   |         |       |      |         |      |      |         |       |      |         |      |      |
| 20歳以上  | 1,881   | 168.2 | 6.7  | 1,878   | 67.2 | 11.5 | 2,158   | 154.8 | 6.7  | 2,139   | 53.7 | 9.7  |
| 20－29歳 | 138     | 170.3 | 6.3  | 138     | 65.9 | 12.9 | 124     | 157.6 | 5.6  | 119     | 52.1 | 8.9  |
| 60－64歳 | 164     | 169.1 | 5.3  | 164     | 69.3 | 10.0 | 183     | 155.9 | 5.2  | 183     | 55.3 | 9.6  |
| 65－69歳 | 206     | 168.1 | 5.3  | 205     | 68.0 | 11.5 | 222     | 154.3 | 5.5  | 221     | 54.8 | 9.8  |
| 70－74歳 | 218     | 166.6 | 5.3  | 218     | 66.8 | 9.7  | 252     | 152.4 | 5.6  | 250     | 52.5 | 8.0  |
| 75－79歳 | 179     | 164.5 | 6.1  | 178     | 64.0 | 9.7  | 186     | 150.1 | 5.2  | 187     | 51.5 | 7.7  |
| 80歳以上  | 223     | 161.0 | 6.5  | 223     | 58.5 | 8.3  | 281     | 147.6 | 6.0  | 284     | 49.3 | 8.3  |

注) 女性の体重の集計は妊婦 13 名を除外して行った。

(5 年)

第15表 BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－  
男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

|        | 男 性   |      |      | 女 性   |      |      |
|--------|-------|------|------|-------|------|------|
|        | 人 数   | 平均値  | 標準偏差 | 人 数   | 平均値  | 標準偏差 |
| 総 数    | 1,953 | 23.6 | 3.6  | 2,217 | 22.4 | 3.8  |
| 15-19歳 | 76    | 21.4 | 3.6  | 82    | 20.7 | 2.4  |
| 20-29歳 | 138   | 22.7 | 3.8  | 119   | 21.0 | 3.3  |
| 30-39歳 | 192   | 23.8 | 3.9  | 218   | 21.5 | 4.1  |
| 40-49歳 | 230   | 24.0 | 4.0  | 274   | 22.2 | 4.0  |
| 50-59歳 | 330   | 24.1 | 3.6  | 403   | 22.7 | 4.1  |
| 60-69歳 | 369   | 24.1 | 3.7  | 404   | 22.9 | 3.9  |
| 70歳以上  | 618   | 23.4 | 3.1  | 717   | 22.7 | 3.5  |
| (再掲)   |       |      |      |       |      |      |
| 20歳以上  | 1,877 | 23.7 | 3.6  | 2,135 | 22.5 | 3.8  |
| 20-69歳 | 1,259 | 23.9 | 3.8  | 1,418 | 22.3 | 4.0  |
| 40-69歳 | 929   | 24.1 | 3.7  | 1,081 | 22.7 | 4.0  |
| 65-69歳 | 205   | 24.1 | 4.0  | 221   | 23.0 | 3.9  |
| 70-74歳 | 218   | 24.1 | 3.2  | 250   | 22.6 | 3.3  |
| 75-79歳 | 178   | 23.6 | 3.0  | 186   | 22.8 | 3.3  |
| 80-84歳 | 121   | 22.6 | 2.8  | 176   | 22.9 | 3.9  |
| 80歳以上  | 222   | 22.6 | 3.0  | 281   | 22.7 | 3.7  |
| 85歳以上  | 101   | 22.5 | 3.2  | 105   | 22.3 | 3.2  |

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦13名を除外した。

(5年)

注2) BMIは体重(kg)／(身長(m))<sup>2</sup>で算出した。

第 16 表 BMI の分布－BMI の区分，人数，割合－総数・男性・女性，15 歳以上〔妊婦除外〕

|         | 総 数   |       | 男 性   |       | 女 性   |       |
|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|         | 人 数   | %     | 人 数   | %     | 人 数   | %     |
| 総 数     | 4,170 | 100.0 | 1,953 | 100.0 | 2,217 | 100.0 |
| 15未満    | 6     | 0.1   | 1     | 0.1   | 5     | 0.2   |
| 15－16未満 | 13    | 0.3   | 3     | 0.2   | 10    | 0.5   |
| 16－17未満 | 71    | 1.7   | 17    | 0.9   | 54    | 2.4   |
| 17－18未満 | 164   | 3.9   | 41    | 2.1   | 123   | 5.5   |
| 18－19未満 | 250   | 6.0   | 82    | 4.2   | 168   | 7.6   |
| 19－20未満 | 385   | 9.2   | 124   | 6.3   | 261   | 11.8  |
| 20－21未満 | 452   | 10.8  | 168   | 8.6   | 284   | 12.8  |
| 21－22未満 | 505   | 12.1  | 225   | 11.5  | 280   | 12.6  |
| 22－23未満 | 475   | 11.4  | 244   | 12.5  | 231   | 10.4  |
| 23－24未満 | 425   | 10.2  | 245   | 12.5  | 180   | 8.1   |
| 24－25未満 | 369   | 8.8   | 202   | 10.3  | 167   | 7.5   |
| 25－26未満 | 280   | 6.7   | 160   | 8.2   | 120   | 5.4   |
| 26－27未満 | 216   | 5.2   | 134   | 6.9   | 82    | 3.7   |
| 27－28未満 | 171   | 4.1   | 97    | 5.0   | 74    | 3.3   |
| 28－29未満 | 113   | 2.7   | 72    | 3.7   | 41    | 1.8   |
| 29－30未満 | 88    | 2.1   | 46    | 2.4   | 42    | 1.9   |
| 30－31未満 | 51    | 1.2   | 31    | 1.6   | 20    | 0.9   |
| 31－32未満 | 40    | 1.0   | 19    | 1.0   | 21    | 0.9   |
| 32－33未満 | 29    | 0.7   | 12    | 0.6   | 17    | 0.8   |
| 33－34未満 | 22    | 0.5   | 9     | 0.5   | 13    | 0.6   |
| 34－35未満 | 11    | 0.3   | 9     | 0.5   | 2     | 0.1   |
| 35以上    | 34    | 0.8   | 12    | 0.6   | 22    | 1.0   |

注 1) 身長と体重の測定を行った 15 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 13 名を除外した。

(5 年)

注 2) BMI は体重 (kg) / (身長 (m))<sup>2</sup> で算出した。

第17表の1 BMIの状況－年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合－総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

|     |        | 総 数   |       | や せ<br>18.5未満 |      | 普 通<br>18.5以上25未満 |      | 肥 満<br>25以上 |      | (再掲)<br>20以下 |      | (再掲)<br>25以上30未満 |      | (再掲)<br>30以上 |     |
|-----|--------|-------|-------|---------------|------|-------------------|------|-------------|------|--------------|------|------------------|------|--------------|-----|
|     |        | 人 数   | %     | 人 数           | %    | 人 数               | %    | 人 数         | %    | 人 数          | %    | 人 数              | %    | 人 数          | %   |
| 総 数 | 総 数    | 4,170 | 100.0 | 369           | 8.8  | 2,746             | 65.9 | 1,055       | 25.3 | 894          | 21.4 | 868              | 20.8 | 187          | 4.5 |
|     | 15-19歳 | 158   | 100.0 | 30            | 19.0 | 116               | 73.4 | 12          | 7.6  | 65           | 41.1 | 9                | 5.7  | 3            | 1.9 |
|     | 20-29歳 | 257   | 100.0 | 42            | 16.3 | 169               | 65.8 | 46          | 17.9 | 80           | 31.1 | 37               | 14.4 | 9            | 3.5 |
|     | 30-39歳 | 410   | 100.0 | 49            | 12.0 | 276               | 67.3 | 85          | 20.7 | 125          | 30.5 | 59               | 14.4 | 26           | 6.3 |
|     | 40-49歳 | 504   | 100.0 | 38            | 7.5  | 335               | 66.5 | 131         | 26.0 | 117          | 23.2 | 93               | 18.5 | 38           | 7.5 |
|     | 50-59歳 | 733   | 100.0 | 59            | 8.0  | 461               | 62.9 | 213         | 29.1 | 139          | 19.0 | 164              | 22.4 | 49           | 6.7 |
|     | 60-69歳 | 773   | 100.0 | 52            | 6.7  | 491               | 63.5 | 230         | 29.8 | 126          | 16.3 | 198              | 25.6 | 32           | 4.1 |
|     | 70歳以上  | 1,335 | 100.0 | 99            | 7.4  | 898               | 67.3 | 338         | 25.3 | 242          | 18.1 | 308              | 23.1 | 30           | 2.2 |
|     | (再掲)   |       |       |               |      |                   |      |             |      |              |      |                  |      |              |     |
|     | 20歳以上  | 4,012 | 100.0 | 339           | 8.4  | 2,630             | 65.6 | 1,043       | 26.0 | 829          | 20.7 | 859              | 21.4 | 184          | 4.6 |
|     | 20-39歳 | 667   | 100.0 | 91            | 13.6 | 445               | 66.7 | 131         | 19.6 | 205          | 30.7 | 96               | 14.4 | 35           | 5.2 |
|     | 20-69歳 | 2,677 | 100.0 | 240           | 9.0  | 1,732             | 64.7 | 705         | 26.3 | 587          | 21.9 | 551              | 20.6 | 154          | 5.8 |
|     | 40-69歳 | 2,010 | 100.0 | 149           | 7.4  | 1,287             | 64.0 | 574         | 28.6 | 382          | 19.0 | 455              | 22.6 | 119          | 5.9 |
|     | 65歳以上  | 1,761 | 100.0 | 126           | 7.2  | 1,170             | 66.4 | 465         | 26.4 | 310          | 17.6 | 420              | 23.9 | 45           | 2.6 |
|     | 65-69歳 | 426   | 100.0 | 27            | 6.3  | 272               | 63.8 | 127         | 29.8 | 68           | 16.0 | 112              | 26.3 | 15           | 3.5 |
|     | 70-74歳 | 468   | 100.0 | 37            | 7.9  | 289               | 61.8 | 142         | 30.3 | 74           | 15.8 | 129              | 27.6 | 13           | 2.8 |
|     | 75-79歳 | 364   | 100.0 | 26            | 7.1  | 236               | 64.8 | 102         | 28.0 | 61           | 16.8 | 97               | 26.6 | 5            | 1.4 |
|     | 80-84歳 | 297   | 100.0 | 24            | 8.1  | 215               | 72.4 | 58          | 19.5 | 58           | 19.5 | 49               | 16.5 | 9            | 3.0 |
|     | 80歳以上  | 503   | 100.0 | 36            | 7.2  | 373               | 74.2 | 94          | 18.7 | 107          | 21.3 | 82               | 16.3 | 12           | 2.4 |
|     | 85歳以上  | 206   | 100.0 | 12            | 5.8  | 158               | 76.7 | 36          | 17.5 | 49           | 23.8 | 33               | 16.0 | 3            | 1.5 |
| 男 性 | 総 数    | 1,953 | 100.0 | 98            | 5.0  | 1,254             | 64.2 | 601         | 30.8 | 269          | 13.8 | 509              | 26.1 | 92           | 4.7 |
|     | 15-19歳 | 76    | 100.0 | 15            | 19.7 | 52                | 68.4 | 9           | 11.8 | 32           | 42.1 | 6                | 7.9  | 3            | 3.9 |
|     | 20-29歳 | 138   | 100.0 | 13            | 9.4  | 93                | 67.4 | 32          | 23.2 | 30           | 21.7 | 24               | 17.4 | 8            | 5.8 |
|     | 30-39歳 | 192   | 100.0 | 10            | 5.2  | 124               | 64.6 | 58          | 30.2 | 32           | 16.7 | 43               | 22.4 | 15           | 7.8 |
|     | 40-49歳 | 230   | 100.0 | 6             | 2.6  | 145               | 63.0 | 79          | 34.3 | 28           | 12.2 | 59               | 25.7 | 20           | 8.7 |
|     | 50-59歳 | 330   | 100.0 | 15            | 4.5  | 200               | 60.6 | 115         | 34.8 | 36           | 10.9 | 95               | 28.8 | 20           | 6.1 |
|     | 60-69歳 | 369   | 100.0 | 8             | 2.2  | 232               | 62.9 | 129         | 35.0 | 27           | 7.3  | 118              | 32.0 | 11           | 3.0 |
|     | 70歳以上  | 618   | 100.0 | 31            | 5.0  | 408               | 66.0 | 179         | 29.0 | 84           | 13.6 | 164              | 26.5 | 15           | 2.4 |
|     | (再掲)   |       |       |               |      |                   |      |             |      |              |      |                  |      |              |     |
|     | 20歳以上  | 1,877 | 100.0 | 83            | 4.4  | 1,202             | 64.0 | 592         | 31.5 | 237          | 12.6 | 503              | 26.8 | 89           | 4.7 |
|     | 20-39歳 | 330   | 100.0 | 23            | 7.0  | 217               | 65.8 | 90          | 27.3 | 62           | 18.8 | 67               | 20.3 | 23           | 7.0 |
|     | 20-69歳 | 1,259 | 100.0 | 52            | 4.1  | 794               | 63.1 | 413         | 32.8 | 153          | 12.2 | 339              | 26.9 | 74           | 5.9 |
|     | 40-69歳 | 929   | 100.0 | 29            | 3.1  | 577               | 62.1 | 323         | 34.8 | 91           | 9.8  | 272              | 29.3 | 51           | 5.5 |
|     | 65歳以上  | 823   | 100.0 | 34            | 4.1  | 543               | 66.0 | 246         | 29.9 | 100          | 12.2 | 226              | 27.5 | 20           | 2.4 |
|     | 65-69歳 | 205   | 100.0 | 3             | 1.5  | 135               | 65.9 | 67          | 32.7 | 16           | 7.8  | 62               | 30.2 | 5            | 2.4 |
|     | 70-74歳 | 218   | 100.0 | 11            | 5.0  | 122               | 56.0 | 85          | 39.0 | 19           | 8.7  | 75               | 34.4 | 10           | 4.6 |
|     | 75-79歳 | 178   | 100.0 | 7             | 3.9  | 117               | 65.7 | 54          | 30.3 | 20           | 11.2 | 51               | 28.7 | 3            | 1.7 |
|     | 80-84歳 | 121   | 100.0 | 9             | 7.4  | 91                | 75.2 | 21          | 17.4 | 22           | 18.2 | 21               | 17.4 | 0            | 0.0 |
|     | 80歳以上  | 222   | 100.0 | 13            | 5.9  | 169               | 76.1 | 40          | 18.0 | 45           | 20.3 | 38               | 17.1 | 2            | 0.9 |
|     | 85歳以上  | 101   | 100.0 | 4             | 4.0  | 78                | 77.2 | 19          | 18.8 | 23           | 22.8 | 17               | 16.8 | 2            | 2.0 |
| 女 性 | 総 数    | 2,217 | 100.0 | 271           | 12.2 | 1,492             | 67.3 | 454         | 20.5 | 625          | 28.2 | 359              | 16.2 | 95           | 4.3 |
|     | 15-19歳 | 82    | 100.0 | 15            | 18.3 | 64                | 78.0 | 3           | 3.7  | 33           | 40.2 | 3                | 3.7  | 0            | 0.0 |
|     | 20-29歳 | 119   | 100.0 | 29            | 24.4 | 76                | 63.9 | 14          | 11.8 | 50           | 42.0 | 13               | 10.9 | 1            | 0.8 |
|     | 30-39歳 | 218   | 100.0 | 39            | 17.9 | 152               | 69.7 | 27          | 12.4 | 93           | 42.7 | 16               | 7.3  | 11           | 5.0 |
|     | 40-49歳 | 274   | 100.0 | 32            | 11.7 | 190               | 69.3 | 52          | 19.0 | 89           | 32.5 | 34               | 12.4 | 18           | 6.6 |
|     | 50-59歳 | 403   | 100.0 | 44            | 10.9 | 261               | 64.8 | 98          | 24.3 | 103          | 25.6 | 69               | 17.1 | 29           | 7.2 |
|     | 60-69歳 | 404   | 100.0 | 44            | 10.9 | 259               | 64.1 | 101         | 25.0 | 99           | 24.5 | 80               | 19.8 | 21           | 5.2 |
|     | 70歳以上  | 717   | 100.0 | 68            | 9.5  | 490               | 68.3 | 159         | 22.2 | 158          | 22.0 | 144              | 20.1 | 15           | 2.1 |
|     | (再掲)   |       |       |               |      |                   |      |             |      |              |      |                  |      |              |     |
|     | 20歳以上  | 2,135 | 100.0 | 256           | 12.0 | 1,428             | 66.9 | 451         | 21.1 | 592          | 27.7 | 356              | 16.7 | 95           | 4.4 |
|     | 20-39歳 | 337   | 100.0 | 68            | 20.2 | 228               | 67.7 | 41          | 12.2 | 143          | 42.4 | 29               | 8.6  | 12           | 3.6 |
|     | 20-69歳 | 1,418 | 100.0 | 188           | 13.3 | 938               | 66.1 | 292         | 20.6 | 434          | 30.6 | 212              | 15.0 | 80           | 5.6 |
|     | 40-69歳 | 1,081 | 100.0 | 120           | 11.1 | 710               | 65.7 | 251         | 23.2 | 291          | 26.9 | 183              | 16.9 | 68           | 6.3 |
|     | 65歳以上  | 938   | 100.0 | 92            | 9.8  | 627               | 66.8 | 219         | 23.3 | 210          | 22.4 | 194              | 20.7 | 25           | 2.7 |
|     | 65-69歳 | 221   | 100.0 | 24            | 10.9 | 137               | 62.0 | 60          | 27.1 | 52           | 23.5 | 50               | 22.6 | 10           | 4.5 |
|     | 70-74歳 | 250   | 100.0 | 26            | 10.4 | 167               | 66.8 | 57          | 22.8 | 55           | 22.0 | 54               | 21.6 | 3            | 1.2 |
|     | 75-79歳 | 186   | 100.0 | 19            | 10.2 | 119               | 64.0 | 48          | 25.8 | 41           | 22.0 | 46               | 24.7 | 2            | 1.1 |
|     | 80-84歳 | 176   | 100.0 | 15            | 8.5  | 124               | 70.5 | 37          | 21.0 | 36           | 20.5 | 28               | 15.9 | 9            | 5.1 |
|     | 80歳以上  | 281   | 100.0 | 23            | 8.2  | 204               | 72.6 | 54          | 19.2 | 62           | 22.1 | 44               | 15.7 | 10           | 3.6 |
|     | 85歳以上  | 105   | 100.0 | 8             | 7.6  | 80                | 76.2 | 17          | 16.2 | 26           | 24.8 | 16               | 15.2 | 1            | 1.0 |

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦13名を除外した。

注2) BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

やせ：18.5未満

普通：18.5以上25未満

肥満：25以上

※年齢調整した、肥満者(BMI≧25kg/m<sup>2</sup>)の割合(20歳以上)は、総数25.0%、男性31.3%、女性19.4%。年齢調整した、やせの者(BMI<18.5kg/m<sup>2</sup>)の割合(20歳以上)は、総数9.4%、男性4.7%、女性13.7%。年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI≦20kg/m<sup>2</sup>)の割合(65歳以上)は、総数17.7%、男性12.2%、女性22.5%。

年齢調整した肥満者とやせの者の割合は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を、年齢調整した低栄養傾向の者の割合は、平成22年国勢調査による基準人口(65-74歳、75-84歳、85歳以上の3区分)を用いて算出した。

(5年)

第 17 表の 2 目標とする BMI の範囲の分布－年齢階級，目標とする BMI の範囲，人数，割合－総数・男性・女性，18 歳以上〔妊婦除外〕

|        |        | 総数    |       | 範囲未満 |      | 範囲内   |      | 範囲以上  |      |
|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|-------|------|
|        |        | 人 数   | %     | 人 数  | %    | 人 数   | %    | 人 数   | %    |
| 総<br>数 | 総数     | 4,059 | 100.0 | 923  | 22.7 | 2,090 | 51.5 | 1,046 | 25.8 |
|        | 18－49歳 | 1,218 | 100.0 | 138  | 11.3 | 815   | 66.9 | 265   | 21.8 |
|        | 50－69歳 | 1,506 | 100.0 | 329  | 21.8 | 734   | 48.7 | 443   | 29.4 |
|        | 70歳以上  | 1,335 | 100.0 | 456  | 34.2 | 541   | 40.5 | 338   | 25.3 |
|        | (再掲)   |       |       |      |      |       |      |       |      |
|        | 18－19歳 | 47    | 100.0 | 9    | 19.1 | 35    | 74.5 | 3     | 6.4  |
|        | 20－29歳 | 257   | 100.0 | 42   | 16.3 | 169   | 65.8 | 46    | 17.9 |
|        | 30－39歳 | 410   | 100.0 | 49   | 12.0 | 276   | 67.3 | 85    | 20.7 |
|        | 40－49歳 | 504   | 100.0 | 38   | 7.5  | 335   | 66.5 | 131   | 26.0 |
|        | 50－59歳 | 733   | 100.0 | 138  | 18.8 | 382   | 52.1 | 213   | 29.1 |
|        | 60－69歳 | 773   | 100.0 | 191  | 24.7 | 352   | 45.5 | 230   | 29.8 |
|        | 70－79歳 | 832   | 100.0 | 258  | 31.0 | 330   | 39.7 | 244   | 29.3 |
|        | 80歳以上  | 503   | 100.0 | 198  | 39.4 | 211   | 41.9 | 94    | 18.7 |
|        | 65歳以上  | 1,761 | 100.0 | 589  | 33.4 | 707   | 40.1 | 465   | 26.4 |
| 男<br>性 | 65－74歳 | 894   | 100.0 | 277  | 31.0 | 348   | 38.9 | 269   | 30.1 |
|        | 75歳以上  | 867   | 100.0 | 312  | 36.0 | 359   | 41.4 | 196   | 22.6 |
|        | 総数     | 1,901 | 100.0 | 294  | 15.5 | 1,013 | 53.3 | 594   | 31.2 |
|        | 18－49歳 | 584   | 100.0 | 35   | 6.0  | 378   | 64.7 | 171   | 29.3 |
|        | 50－69歳 | 699   | 100.0 | 87   | 12.4 | 368   | 52.6 | 244   | 34.9 |
|        | 70歳以上  | 618   | 100.0 | 172  | 27.8 | 267   | 43.2 | 179   | 29.0 |
|        | (再掲)   |       |       |      |      |       |      |       |      |
|        | 18－19歳 | 24    | 100.0 | 6    | 25.0 | 16    | 66.7 | 2     | 8.3  |
|        | 20－29歳 | 138   | 100.0 | 13   | 9.4  | 93    | 67.4 | 32    | 23.2 |
|        | 30－39歳 | 192   | 100.0 | 10   | 5.2  | 124   | 64.6 | 58    | 30.2 |
|        | 40－49歳 | 230   | 100.0 | 6    | 2.6  | 145   | 63.0 | 79    | 34.3 |
|        | 50－59歳 | 330   | 100.0 | 36   | 10.9 | 179   | 54.2 | 115   | 34.8 |
|        | 60－69歳 | 369   | 100.0 | 51   | 13.8 | 189   | 51.2 | 129   | 35.0 |
|        | 70－79歳 | 396   | 100.0 | 87   | 22.0 | 170   | 42.9 | 139   | 35.1 |
| 女<br>性 | 80歳以上  | 222   | 100.0 | 85   | 38.3 | 97    | 43.7 | 40    | 18.0 |
|        | 65歳以上  | 823   | 100.0 | 212  | 25.8 | 365   | 44.3 | 246   | 29.9 |
|        | 65－74歳 | 423   | 100.0 | 85   | 20.1 | 186   | 44.0 | 152   | 35.9 |
|        | 75歳以上  | 400   | 100.0 | 127  | 31.8 | 179   | 44.8 | 94    | 23.5 |
|        | 総数     | 2,158 | 100.0 | 629  | 29.1 | 1,077 | 49.9 | 452   | 20.9 |
|        | 18－49歳 | 634   | 100.0 | 103  | 16.2 | 437   | 68.9 | 94    | 14.8 |
|        | 50－69歳 | 807   | 100.0 | 242  | 30.0 | 366   | 45.4 | 199   | 24.7 |
|        | 70歳以上  | 717   | 100.0 | 284  | 39.6 | 274   | 38.2 | 159   | 22.2 |
|        | (再掲)   |       |       |      |      |       |      |       |      |
|        | 18－19歳 | 23    | 100.0 | 3    | 13.0 | 19    | 82.6 | 1     | 4.3  |
|        | 20－29歳 | 119   | 100.0 | 29   | 24.4 | 76    | 63.9 | 14    | 11.8 |
|        | 30－39歳 | 218   | 100.0 | 39   | 17.9 | 152   | 69.7 | 27    | 12.4 |
|        | 40－49歳 | 274   | 100.0 | 32   | 11.7 | 190   | 69.3 | 52    | 19.0 |
|        | 50－59歳 | 403   | 100.0 | 102  | 25.3 | 203   | 50.4 | 98    | 24.3 |
|        | 60－69歳 | 404   | 100.0 | 140  | 34.7 | 163   | 40.3 | 101   | 25.0 |
|        | 70－79歳 | 436   | 100.0 | 171  | 39.2 | 160   | 36.7 | 105   | 24.1 |
|        | 80歳以上  | 281   | 100.0 | 113  | 40.2 | 114   | 40.6 | 54    | 19.2 |
|        | 65歳以上  | 938   | 100.0 | 377  | 40.2 | 342   | 36.5 | 219   | 23.3 |
|        | 65－74歳 | 471   | 100.0 | 192  | 40.8 | 162   | 34.4 | 117   | 24.8 |
|        | 75歳以上  | 467   | 100.0 | 185  | 39.6 | 180   | 38.5 | 102   | 21.8 |

注 1) 身長と体重の測定を行った 18 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 13 名を除外した。(5 年)

注 2) BMI は体重 (kg)／(身長 (m))<sup>2</sup> で算出した。

## <参考> 目標とする BMI の範囲 (18 歳以上)<sup>1, 2</sup>

| 年齢(歳) | 目標とするBMI<br>(kg/m <sup>2</sup> ) |
|-------|----------------------------------|
| 18－49 | 18.5－24.9                        |
| 50－64 | 20.0－24.9                        |
| 65－74 | 21.5－24.9 <sup>3</sup>           |
| 75以上  | 21.5－24.9 <sup>3</sup>           |

<sup>1</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

<sup>2</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かった BMI を基に，疾患別の発症率と BMI との関連，死因と BMI との関連，喫煙や疾患の合併による BMI や死亡リスクへの影響，日本人の BMI の実態に配慮し，総合的に判断し目標とする範囲を設定。

<sup>3</sup> 高齢者では，フレイルの予防及び生活習慣病の発症予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ，当面目標とする BMI の範囲を 21.5－24.9 kg/m<sup>2</sup> とした。

(厚生労働省「日本人の食事摂取基準 (2020 年版)」)

第18表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，6～14歳

|    |               | 総 数 |       | 6～8歳 |       | 9～11歳 |       | 12～14歳 |       |
|----|---------------|-----|-------|------|-------|-------|-------|--------|-------|
|    |               | 人 数 | %     | 人 数  | %     | 人 数   | %     | 人 数    | %     |
| 総数 | 総 数           | 357 | 100.0 | 121  | 100.0 | 128   | 100.0 | 108    | 100.0 |
|    | －30%以下        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   |
|    | －30%超～－20%以下  | 12  | 3.4   | 0    | 0.0   | 5     | 3.9   | 7      | 6.5   |
|    | －20%超～－10%以下  | 76  | 21.3  | 23   | 19.0  | 27    | 21.1  | 26     | 24.1  |
|    | －10%超～ 0%未満   | 131 | 36.7  | 51   | 42.1  | 43    | 33.6  | 37     | 34.3  |
|    | 0%以上～+10%未満   | 75  | 21.0  | 31   | 25.6  | 21    | 16.4  | 23     | 21.3  |
|    | +10%以上～+20%未満 | 38  | 10.6  | 11   | 9.1   | 18    | 14.1  | 9      | 8.3   |
|    | +20%以上～+30%未満 | 14  | 3.9   | 3    | 2.5   | 7     | 5.5   | 4      | 3.7   |
|    | +30%以上～+40%未満 | 6   | 1.7   | 2    | 1.7   | 2     | 1.6   | 2      | 1.9   |
|    | +40%以上～+50%未満 | 2   | 0.6   | 0    | 0.0   | 2     | 1.6   | 0      | 0.0   |
|    | +50%以上        | 3   | 0.8   | 0    | 0.0   | 3     | 2.3   | 0      | 0.0   |
| 男性 | 総 数           | 182 | 100.0 | 59   | 100.0 | 71    | 100.0 | 52     | 100.0 |
|    | －30%以下        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   |
|    | －30%超～－20%以下  | 6   | 3.3   | 0    | 0.0   | 4     | 5.6   | 2      | 3.8   |
|    | －20%超～－10%以下  | 36  | 19.8  | 11   | 18.6  | 13    | 18.3  | 12     | 23.1  |
|    | －10%超～ 0%未満   | 72  | 39.6  | 29   | 49.2  | 24    | 33.8  | 19     | 36.5  |
|    | 0%以上～+10%未満   | 33  | 18.1  | 10   | 16.9  | 14    | 19.7  | 9      | 17.3  |
|    | +10%以上～+20%未満 | 22  | 12.1  | 6    | 10.2  | 9     | 12.7  | 7      | 13.5  |
|    | +20%以上～+30%未満 | 6   | 3.3   | 1    | 1.7   | 3     | 4.2   | 2      | 3.8   |
|    | +30%以上～+40%未満 | 4   | 2.2   | 2    | 3.4   | 1     | 1.4   | 1      | 1.9   |
|    | +40%以上～+50%未満 | 1   | 0.5   | 0    | 0.0   | 1     | 1.4   | 0      | 0.0   |
|    | +50%以上        | 2   | 1.1   | 0    | 0.0   | 2     | 2.8   | 0      | 0.0   |
| 女性 | 総 数           | 175 | 100.0 | 62   | 100.0 | 57    | 100.0 | 56     | 100.0 |
|    | －30%以下        | 0   | 0.0   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   |
|    | －30%超～－20%以下  | 6   | 3.4   | 0    | 0.0   | 1     | 1.8   | 5      | 8.9   |
|    | －20%超～－10%以下  | 40  | 22.9  | 12   | 19.4  | 14    | 24.6  | 14     | 25.0  |
|    | －10%超～ 0%未満   | 59  | 33.7  | 22   | 35.5  | 19    | 33.3  | 18     | 32.1  |
|    | 0%以上～+10%未満   | 42  | 24.0  | 21   | 33.9  | 7     | 12.3  | 14     | 25.0  |
|    | +10%以上～+20%未満 | 16  | 9.1   | 5    | 8.1   | 9     | 15.8  | 2      | 3.6   |
|    | +20%以上～+30%未満 | 8   | 4.6   | 2    | 3.2   | 4     | 7.0   | 2      | 3.6   |
|    | +30%以上～+40%未満 | 2   | 1.1   | 0    | 0.0   | 1     | 1.8   | 1      | 1.8   |
|    | +40%以上～+50%未満 | 1   | 0.6   | 0    | 0.0   | 1     | 1.8   | 0      | 0.0   |
|    | +50%以上        | 1   | 0.6   | 0    | 0.0   | 1     | 1.8   | 0      | 0.0   |

注1) 身長と体重の測定を行った6～14歳の者を集計対象とした。

(5年)

注2) 学校保健統計調査方式による区分は，p.14 参照。

第 19 表 腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

|        |                       | 総数    |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       |
|--------|-----------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
|        |                       | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     |
| 総<br>数 | 総 数                   | 3,669 | 100.0 | 220    | 100.0 | 367    | 100.0 | 448    | 100.0 | 678    | 100.0 | 738    | 100.0 | 1,218 | 100.0 | 2,300          | 100.0 |
|        | 50cm未満                | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 50－55                 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 55－60                 | 13    | 0.4   | 2      | 0.9   | 5      | 1.4   | 1      | 0.2   | 0      | 0.0   | 1      | 0.1   | 4     | 0.3   | 4              | 0.2   |
|        | 60－65                 | 82    | 2.2   | 18     | 8.2   | 18     | 4.9   | 14     | 3.1   | 13     | 1.9   | 7      | 0.9   | 12    | 1.0   | 37             | 1.6   |
|        | 65－70                 | 232   | 6.3   | 40     | 18.2  | 44     | 12.0  | 36     | 8.0   | 46     | 6.8   | 27     | 3.7   | 39    | 3.2   | 130            | 5.7   |
|        | 70－75                 | 432   | 11.8  | 50     | 22.7  | 73     | 19.9  | 74     | 16.5  | 81     | 11.9  | 68     | 9.2   | 86    | 7.1   | 255            | 11.1  |
|        | 75－80                 | 550   | 15.0  | 49     | 22.3  | 63     | 17.2  | 83     | 18.5  | 110    | 16.2  | 99     | 13.4  | 146   | 12.0  | 336            | 14.6  |
|        | 80－85                 | 686   | 18.7  | 22     | 10.0  | 56     | 15.3  | 80     | 17.9  | 134    | 19.8  | 148    | 20.1  | 246   | 20.2  | 444            | 19.3  |
|        | 85－90                 | 624   | 17.0  | 17     | 7.7   | 40     | 10.9  | 57     | 12.7  | 112    | 16.5  | 152    | 20.6  | 246   | 20.2  | 404            | 17.6  |
|        | 90－95                 | 492   | 13.4  | 10     | 4.5   | 35     | 9.5   | 43     | 9.6   | 74     | 10.9  | 104    | 14.1  | 226   | 18.6  | 307            | 13.3  |
|        | 95－100                | 293   | 8.0   | 7      | 3.2   | 11     | 3.0   | 32     | 7.1   | 55     | 8.1   | 73     | 9.9   | 115   | 9.4   | 205            | 8.9   |
|        | 100－105               | 142   | 3.9   | 1      | 0.5   | 11     | 3.0   | 11     | 2.5   | 25     | 3.7   | 34     | 4.6   | 60    | 4.9   | 98             | 4.3   |
|        | 105－110               | 66    | 1.8   | 3      | 1.4   | 4      | 1.1   | 5      | 1.1   | 14     | 2.1   | 13     | 1.8   | 27    | 2.2   | 38             | 1.7   |
|        | 110－115               | 33    | 0.9   | 0      | 0.0   | 4      | 1.1   | 5      | 1.1   | 10     | 1.5   | 7      | 0.9   | 7     | 0.6   | 25             | 1.1   |
|        | 115－120               | 15    | 0.4   | 1      | 0.5   | 2      | 0.5   | 4      | 0.9   | 1      | 0.1   | 4      | 0.5   | 3     | 0.2   | 10             | 0.4   |
|        | 120cm以上               | 8     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 0.7   | 3      | 0.4   | 1      | 0.1   | 1     | 0.1   | 7              | 0.3   |
|        | (再掲)＜85cm(男)/＜90cm(女) | 2,267 | 61.8  | 186    | 84.5  | 274    | 74.7  | 312    | 69.6  | 434    | 64.0  | 415    | 56.2  | 646   | 53.0  | 1,381          | 60.0  |
|        | (再掲)≥85cm(男)/≥90cm(女) | 1,402 | 38.2  | 34     | 15.5  | 93     | 25.3  | 136    | 30.4  | 244    | 36.0  | 323    | 43.8  | 572   | 47.0  | 919            | 40.0  |
| 男<br>性 | 総 数                   | 1,711 | 100.0 | 122    | 100.0 | 169    | 100.0 | 200    | 100.0 | 296    | 100.0 | 354    | 100.0 | 570   | 100.0 | 1,056          | 100.0 |
|        | 50cm未満                | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 50－55                 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 55－60                 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 60－65                 | 5     | 0.3   | 3      | 2.5   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 1              | 0.1   |
|        | 65－70                 | 40    | 2.3   | 9      | 7.4   | 9      | 5.3   | 6      | 3.0   | 6      | 2.0   | 2      | 0.6   | 8     | 1.4   | 17             | 1.6   |
|        | 70－75                 | 115   | 6.7   | 24     | 19.7  | 22     | 13.0  | 13     | 6.5   | 19     | 6.4   | 12     | 3.4   | 25    | 4.4   | 52             | 4.9   |
|        | 75－80                 | 221   | 12.9  | 41     | 33.6  | 24     | 14.2  | 33     | 16.5  | 40     | 13.5  | 37     | 10.5  | 46    | 8.1   | 123            | 11.6  |
|        | 80－85                 | 349   | 20.4  | 15     | 12.3  | 39     | 23.1  | 43     | 21.5  | 66     | 22.3  | 73     | 20.6  | 113   | 19.8  | 215            | 20.4  |
|        | 85－90                 | 353   | 20.6  | 12     | 9.8   | 26     | 15.4  | 33     | 16.5  | 62     | 20.9  | 87     | 24.6  | 133   | 23.3  | 229            | 21.7  |
|        | 90－95                 | 299   | 17.5  | 9      | 7.4   | 27     | 16.0  | 28     | 14.0  | 45     | 15.2  | 64     | 18.1  | 126   | 22.1  | 186            | 17.6  |
|        | 95－100                | 169   | 9.9   | 5      | 4.1   | 8      | 4.7   | 22     | 11.0  | 29     | 9.8   | 44     | 12.4  | 61    | 10.7  | 122            | 11.6  |
|        | 100－105               | 88    | 5.1   | 0      | 0.0   | 7      | 4.1   | 9      | 4.5   | 14     | 4.7   | 22     | 6.2   | 36    | 6.3   | 65             | 6.2   |
|        | 105－110               | 39    | 2.3   | 3      | 2.5   | 1      | 0.6   | 4      | 2.0   | 9      | 3.0   | 9      | 2.5   | 13    | 2.3   | 25             | 2.4   |
|        | 110－115               | 20    | 1.2   | 0      | 0.0   | 4      | 2.4   | 4      | 2.0   | 5      | 1.7   | 2      | 0.6   | 5     | 0.9   | 13             | 1.2   |
|        | 115－120               | 7     | 0.4   | 1      | 0.8   | 1      | 0.6   | 2      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.3   | 2     | 0.4   | 4              | 0.4   |
|        | 120cm以上               | 5     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.0   | 1      | 0.3   | 1      | 0.3   | 1     | 0.2   | 4              | 0.4   |
|        | (再掲)＜85cm             | 731   | 42.7  | 92     | 75.4  | 95     | 56.2  | 96     | 48.0  | 131    | 44.3  | 124    | 35.0  | 193   | 33.9  | 408            | 38.6  |
|        | (再掲)≥85cm             | 980   | 57.3  | 30     | 24.6  | 74     | 43.8  | 104    | 52.0  | 165    | 55.7  | 230    | 65.0  | 377   | 66.1  | 648            | 61.4  |
| 女<br>性 | 総 数                   | 1,958 | 100.0 | 98     | 100.0 | 198    | 100.0 | 248    | 100.0 | 382    | 100.0 | 384    | 100.0 | 648   | 100.0 | 1,244          | 100.0 |
|        | 50cm未満                | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 50－55                 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        | 55－60                 | 12    | 0.6   | 2      | 2.0   | 4      | 2.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 0.3   | 4     | 0.6   | 4              | 0.3   |
|        | 60－65                 | 77    | 3.9   | 15     | 15.3  | 18     | 9.1   | 13     | 5.2   | 13     | 3.4   | 7      | 1.8   | 11    | 1.7   | 36             | 2.9   |
|        | 65－70                 | 192   | 9.8   | 31     | 31.6  | 35     | 17.7  | 30     | 12.1  | 40     | 10.5  | 25     | 6.5   | 31    | 4.8   | 113            | 9.1   |
|        | 70－75                 | 317   | 16.2  | 26     | 26.5  | 51     | 25.8  | 61     | 24.6  | 62     | 16.2  | 56     | 14.6  | 61    | 9.4   | 203            | 16.3  |
|        | 75－80                 | 329   | 16.8  | 8      | 8.2   | 39     | 19.7  | 50     | 20.2  | 70     | 18.3  | 62     | 16.1  | 100   | 15.4  | 213            | 17.1  |
|        | 80－85                 | 337   | 17.2  | 7      | 7.1   | 17     | 8.6   | 37     | 14.9  | 68     | 17.8  | 75     | 19.5  | 133   | 20.5  | 229            | 18.4  |
|        | 85－90                 | 271   | 13.8  | 5      | 5.1   | 14     | 7.1   | 24     | 9.7   | 50     | 13.1  | 65     | 16.9  | 113   | 17.4  | 175            | 14.1  |
|        | 90－95                 | 193   | 9.9   | 1      | 1.0   | 8      | 4.0   | 15     | 6.0   | 29     | 7.6   | 40     | 10.4  | 100   | 15.4  | 121            | 9.7   |
|        | 95－100                | 124   | 6.3   | 2      | 2.0   | 3      | 1.5   | 10     | 4.0   | 26     | 6.8   | 29     | 7.6   | 54    | 8.3   | 83             | 6.7   |
|        | 100－105               | 54    | 2.8   | 1      | 1.0   | 4      | 2.0   | 2      | 0.8   | 11     | 2.9   | 12     | 3.1   | 24    | 3.7   | 33             | 2.7   |
|        | 105－110               | 27    | 1.4   | 0      | 0.0   | 3      | 1.5   | 1      | 0.4   | 5      | 1.3   | 4      | 1.0   | 14    | 2.2   | 13             | 1.0   |
|        | 110－115               | 13    | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 5      | 1.3   | 5      | 1.3   | 2     | 0.3   | 12             | 1.0   |
|        | 115－120               | 8     | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 2      | 0.8   | 1      | 0.3   | 3      | 0.8   | 1     | 0.2   | 6              | 0.5   |
|        | 120cm以上               | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 2      | 0.5   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 3              | 0.2   |
|        | (再掲)＜90cm             | 1,536 | 78.4  | 94     | 95.9  | 179    | 90.4  | 216    | 87.1  | 303    | 79.3  | 291    | 75.8  | 453   | 69.9  | 973            | 78.2  |
|        | (再掲)≥90cm             | 422   | 21.6  | 4      | 4.1   | 19     | 9.6   | 32     | 12.9  | 79     | 20.7  | 93     | 24.2  | 195   | 30.1  | 271            | 21.8  |

注) 腹囲の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦 13 名を除外した。

(5年)

第20表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

|        |                            | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40-74歳 |       |
|--------|----------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|
|        |                            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     |
| 総<br>数 | 総 数                        | 3,666 | 100.0 | 220    | 100.0 | 367    | 100.0 | 448    | 100.0 | 677    | 100.0 | 737    | 100.0 | 1,217 | 100.0 | 2,297          | 100.0 |
|        | BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女) | 2,110 | 57.6  | 174    | 79.1  | 259    | 70.6  | 294    | 65.6  | 394    | 58.2  | 381    | 51.7  | 608   | 50.0  | 1,272          | 55.4  |
|        | BMIのみ超(BMI≥25)             | 156   | 4.3   | 12     | 5.5   | 15     | 4.1   | 18     | 4.0   | 40     | 5.9   | 34     | 4.6   | 37    | 3.0   | 108            | 4.7   |
|        | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))  | 584   | 15.9  | 7      | 3.2   | 32     | 8.7   | 37     | 8.3   | 82     | 12.1  | 138    | 18.7  | 288   | 23.7  | 355            | 15.5  |
|        | BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女) | 816   | 22.3  | 27     | 12.3  | 61     | 16.6  | 99     | 22.1  | 161    | 23.8  | 184    | 25.0  | 284   | 23.3  | 562            | 24.5  |
| 男<br>性 | 総 数                        | 1,711 | 100.0 | 122    | 100.0 | 169    | 100.0 | 200    | 100.0 | 296    | 100.0 | 354    | 100.0 | 570   | 100.0 | 1,056          | 100.0 |
|        | BMI<25, 腹囲<85cm            | 706   | 41.3  | 88     | 72.1  | 90     | 53.3  | 96     | 48.0  | 123    | 41.6  | 120    | 33.9  | 189   | 33.2  | 393            | 37.2  |
|        | BMIのみ超(BMI≥25)             | 25    | 1.5   | 4      | 3.3   | 5      | 3.0   | 0      | 0.0   | 8      | 2.7   | 4      | 1.1   | 4     | 0.7   | 15             | 1.4   |
|        | 腹囲のみ超(腹囲≥85cm)             | 457   | 26.7  | 7      | 5.7   | 30     | 17.8  | 34     | 17.0  | 66     | 22.3  | 113    | 31.9  | 207   | 36.3  | 284            | 26.9  |
|        | BMI≥25, 腹囲≥85cm            | 523   | 30.6  | 23     | 18.9  | 44     | 26.0  | 70     | 35.0  | 99     | 33.4  | 117    | 33.1  | 170   | 29.8  | 364            | 34.5  |
| 女<br>性 | 総 数                        | 1,955 | 100.0 | 98     | 100.0 | 198    | 100.0 | 248    | 100.0 | 381    | 100.0 | 383    | 100.0 | 647   | 100.0 | 1,241          | 100.0 |
|        | BMI<25, 腹囲<90cm            | 1,404 | 71.8  | 86     | 87.8  | 169    | 85.4  | 198    | 79.8  | 271    | 71.1  | 261    | 68.1  | 419   | 64.8  | 879            | 70.8  |
|        | BMIのみ超(BMI≥25)             | 131   | 6.7   | 8      | 8.2   | 10     | 5.1   | 18     | 7.3   | 32     | 8.4   | 30     | 7.8   | 33    | 5.1   | 93             | 7.5   |
|        | 腹囲のみ超(腹囲≥90cm)             | 127   | 6.5   | 0      | 0.0   | 2      | 1.0   | 3      | 1.2   | 16     | 4.2   | 25     | 6.5   | 81    | 12.5  | 71             | 5.7   |
|        | BMI≥25, 腹囲≥90cm            | 293   | 15.0  | 4      | 4.1   | 17     | 8.6   | 29     | 11.7  | 62     | 16.3  | 67     | 17.5  | 114   | 17.6  | 198            | 16.0  |

注) 身長，体重及び腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦13名を除外した。

(5年)

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25以上で，男性のウエスト周囲径85cm以上，  
女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。  
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第21表 薬の服用状況—薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合—総数・男性・女性，20歳以上

|    |                     | 総数    |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|---------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |                     | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総数 | 総数                  | 2,736 | 100.0 | 143    | 100.0 | 204    | 100.0 | 319    | 100.0 | 477    | 100.0 | 564    | 100.0 | 1,029 | 100.0 |
|    | 使用なし                | 1,557 | 56.9  | 140    | 97.9  | 190    | 93.1  | 284    | 89.0  | 337    | 70.6  | 303    | 53.7  | 303   | 29.4  |
|    | 使用あり(一つ以上)          | 1,179 | 43.1  | 3      | 2.1   | 14     | 6.9   | 35     | 11.0  | 140    | 29.4  | 261    | 46.3  | 726   | 70.6  |
|    | 血圧を下げる薬             | 869   | 31.8  | 0      | 0.0   | 5      | 2.5   | 21     | 6.6   | 85     | 17.8  | 188    | 33.3  | 570   | 55.4  |
|    | 脈の乱れに関する薬           | 104   | 3.8   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 3      | 0.6   | 22     | 3.9   | 78    | 7.6   |
|    | コレステロールを下げる薬        | 556   | 20.3  | 1      | 0.7   | 5      | 2.5   | 10     | 3.1   | 60     | 12.6  | 141    | 25.0  | 339   | 32.9  |
|    | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 147   | 5.4   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 4      | 1.3   | 18     | 3.8   | 42     | 7.4   | 82    | 8.0   |
|    | 貧血治療のための薬(鉄剤)       | 43    | 1.6   | 1      | 0.7   | 3      | 1.5   | 7      | 2.2   | 8      | 1.7   | 4      | 0.7   | 20    | 1.9   |
|    | インスリン注射又は血糖を下げる薬    | 204   | 7.5   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 7      | 2.2   | 20     | 4.2   | 46     | 8.2   | 129   | 12.5  |
| 男性 | 総数                  | 1,216 | 100.0 | 67     | 100.0 | 80     | 100.0 | 134    | 100.0 | 200    | 100.0 | 268    | 100.0 | 467   | 100.0 |
|    | 使用なし                | 650   | 53.5  | 66     | 98.5  | 74     | 92.5  | 121    | 90.3  | 132    | 66.0  | 128    | 47.8  | 129   | 27.6  |
|    | 使用あり(一つ以上)          | 566   | 46.5  | 1      | 1.5   | 6      | 7.5   | 13     | 9.7   | 68     | 34.0  | 140    | 52.2  | 338   | 72.4  |
|    | 血圧を下げる薬             | 439   | 36.1  | 0      | 0.0   | 2      | 2.5   | 10     | 7.5   | 41     | 20.5  | 113    | 42.2  | 273   | 58.5  |
|    | 脈の乱れに関する薬           | 61    | 5.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.5   | 16     | 6.0   | 42    | 9.0   |
|    | コレステロールを下げる薬        | 225   | 18.5  | 0      | 0.0   | 4      | 5.0   | 4      | 3.0   | 23     | 11.5  | 62     | 23.1  | 132   | 28.3  |
|    | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 79    | 6.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 3      | 2.2   | 12     | 6.0   | 30     | 11.2  | 33    | 7.1   |
|    | 貧血治療のための薬(鉄剤)       | 11    | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 10    | 2.1   |
|    | インスリン注射又は血糖を下げる薬    | 128   | 10.5  | 1      | 1.5   | 0      | 0.0   | 2      | 1.5   | 14     | 7.0   | 28     | 10.4  | 83    | 17.8  |
| 女性 | 総数                  | 1,520 | 100.0 | 76     | 100.0 | 124    | 100.0 | 185    | 100.0 | 277    | 100.0 | 296    | 100.0 | 562   | 100.0 |
|    | 使用なし                | 907   | 59.7  | 74     | 97.4  | 116    | 93.5  | 163    | 88.1  | 205    | 74.0  | 175    | 59.1  | 174   | 31.0  |
|    | 使用あり(一つ以上)          | 613   | 40.3  | 2      | 2.6   | 8      | 6.5   | 22     | 11.9  | 72     | 26.0  | 121    | 40.9  | 388   | 69.0  |
|    | 血圧を下げる薬             | 430   | 28.3  | 0      | 0.0   | 3      | 2.4   | 11     | 5.9   | 44     | 15.9  | 75     | 25.3  | 297   | 52.8  |
|    | 脈の乱れに関する薬           | 43    | 2.8   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 6      | 2.0   | 36    | 6.4   |
|    | コレステロールを下げる薬        | 331   | 21.8  | 1      | 1.3   | 1      | 0.8   | 6      | 3.2   | 37     | 13.4  | 79     | 26.7  | 207   | 36.8  |
|    | 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 | 68    | 4.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 6      | 2.2   | 12     | 4.1   | 49    | 8.7   |
|    | 貧血治療のための薬(鉄剤)       | 32    | 2.1   | 1      | 1.3   | 3      | 2.4   | 7      | 3.8   | 7      | 2.5   | 4      | 1.4   | 10    | 1.8   |
|    | インスリン注射又は血糖を下げる薬    | 76    | 5.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 5      | 2.7   | 6      | 2.2   | 18     | 6.1   | 46    | 8.2   |

注1) 血圧を下げる薬，脈の乱れに関する薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬，貧血治療のための薬(鉄剤)，及びインスリン注射又は血糖を下げる薬の服用状況に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 複数回答。

注3) 身体状況調査の問診「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者，(7)に「有」かつ「(7-1) 現在の糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「無」と回答した者，及び(7)及び(7-1)に「有」かつ「(7-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無」に「無」と回答した者を，現在の状況を「無」とした。

第22表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

|        |             | 総数    |       | 正常血圧 |      | 正常高値血圧 |      | 高値血圧 |      | Ⅰ度高血圧 |      | Ⅱ度高血圧 |     | Ⅲ度高血圧 |     | (再掲)<br>(孤立性)収縮期<br>高血圧 |      |
|--------|-------------|-------|-------|------|------|--------|------|------|------|-------|------|-------|-----|-------|-----|-------------------------|------|
|        |             | 人数    | %     | 人数   | %    | 人数     | %    | 人数   | %    | 人数    | %    | 人数    | %   | 人数    | %   | 人数                      | %*   |
| 総<br>数 | 総 数         | 2,355 | 100.0 | 700  | 29.7 | 370    | 15.7 | 634  | 26.9 | 493   | 20.9 | 128   | 5.4 | 30    | 1.3 | 439                     | 18.6 |
|        | 20-29歳      | 101   | 100.0 | 73   | 72.3 | 15     | 14.9 | 11   | 10.9 | 2     | 2.0  | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0                       | 0.0  |
|        | 30-39歳      | 170   | 100.0 | 111  | 65.3 | 19     | 11.2 | 28   | 16.5 | 12    | 7.1  | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 3                       | 1.8  |
|        | 40-49歳      | 264   | 100.0 | 152  | 57.6 | 35     | 13.3 | 51   | 19.3 | 18    | 6.8  | 3     | 1.1 | 5     | 1.9 | 7                       | 2.7  |
|        | 50-59歳      | 401   | 100.0 | 130  | 32.4 | 54     | 13.5 | 119  | 29.7 | 74    | 18.5 | 19    | 4.7 | 5     | 1.2 | 29                      | 7.2  |
|        | 60-69歳      | 504   | 100.0 | 105  | 20.8 | 92     | 18.3 | 151  | 30.0 | 120   | 23.8 | 32    | 6.3 | 4     | 0.8 | 101                     | 20.0 |
|        | 70歳以上       | 915   | 100.0 | 129  | 14.1 | 155    | 16.9 | 274  | 29.9 | 267   | 29.2 | 74    | 8.1 | 16    | 1.7 | 299                     | 32.7 |
|        | (再掲) 65-74歳 | 608   | 100.0 | 100  | 16.4 | 106    | 17.4 | 199  | 32.7 | 153   | 25.2 | 43    | 7.1 | 7     | 1.2 | 154                     | 25.3 |
|        | (再掲) 75歳以上  | 596   | 100.0 | 85   | 14.3 | 103    | 17.3 | 169  | 28.4 | 179   | 30.0 | 50    | 8.4 | 10    | 1.7 | 206                     | 34.6 |
| 男<br>性 | 総 数         | 1,029 | 100.0 | 227  | 22.1 | 164    | 15.9 | 311  | 30.2 | 242   | 23.5 | 66    | 6.4 | 19    | 1.8 | 195                     | 19.0 |
|        | 20-29歳      | 47    | 100.0 | 27   | 57.4 | 11     | 23.4 | 7    | 14.9 | 2     | 4.3  | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0                       | 0.0  |
|        | 30-39歳      | 65    | 100.0 | 29   | 44.6 | 12     | 18.5 | 16   | 24.6 | 8     | 12.3 | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 2                       | 3.1  |
|        | 40-49歳      | 102   | 100.0 | 46   | 45.1 | 16     | 15.7 | 25   | 24.5 | 10    | 9.8  | 2     | 2.0 | 3     | 2.9 | 2                       | 2.0  |
|        | 50-59歳      | 161   | 100.0 | 34   | 21.1 | 15     | 9.3  | 58   | 36.0 | 38    | 23.6 | 12    | 7.5 | 4     | 2.5 | 11                      | 6.8  |
|        | 60-69歳      | 236   | 100.0 | 42   | 17.8 | 42     | 17.8 | 72   | 30.5 | 62    | 26.3 | 15    | 6.4 | 3     | 1.3 | 45                      | 19.1 |
|        | 70歳以上       | 418   | 100.0 | 49   | 11.7 | 68     | 16.3 | 133  | 31.8 | 122   | 29.2 | 37    | 8.9 | 9     | 2.2 | 135                     | 32.3 |
|        | (再掲) 65-74歳 | 284   | 100.0 | 36   | 12.7 | 46     | 16.2 | 105  | 37.0 | 71    | 25.0 | 23    | 8.1 | 3     | 1.1 | 64                      | 22.5 |
|        | (再掲) 75歳以上  | 272   | 100.0 | 36   | 13.2 | 48     | 17.6 | 73   | 26.8 | 85    | 31.3 | 24    | 8.8 | 6     | 2.2 | 97                      | 35.7 |
| 女<br>性 | 総 数         | 1,326 | 100.0 | 473  | 35.7 | 206    | 15.5 | 323  | 24.4 | 251   | 18.9 | 62    | 4.7 | 11    | 0.8 | 244                     | 18.4 |
|        | 20-29歳      | 54    | 100.0 | 46   | 85.2 | 4      | 7.4  | 4    | 7.4  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 0                       | 0.0  |
|        | 30-39歳      | 105   | 100.0 | 82   | 78.1 | 7      | 6.7  | 12   | 11.4 | 4     | 3.8  | 0     | 0.0 | 0     | 0.0 | 1                       | 1.0  |
|        | 40-49歳      | 162   | 100.0 | 106  | 65.4 | 19     | 11.7 | 26   | 16.0 | 8     | 4.9  | 1     | 0.6 | 2     | 1.2 | 5                       | 3.1  |
|        | 50-59歳      | 240   | 100.0 | 96   | 40.0 | 39     | 16.3 | 61   | 25.4 | 36    | 15.0 | 7     | 2.9 | 1     | 0.4 | 18                      | 7.5  |
|        | 60-69歳      | 268   | 100.0 | 63   | 23.5 | 50     | 18.7 | 79   | 29.5 | 58    | 21.6 | 17    | 6.3 | 1     | 0.4 | 56                      | 20.9 |
|        | 70歳以上       | 497   | 100.0 | 80   | 16.1 | 87     | 17.5 | 141  | 28.4 | 145   | 29.2 | 37    | 7.4 | 7     | 1.4 | 164                     | 33.0 |
|        | (再掲) 65-74歳 | 324   | 100.0 | 64   | 19.8 | 60     | 18.5 | 94   | 29.0 | 82    | 25.3 | 20    | 6.2 | 4     | 1.2 | 90                      | 27.8 |
|        | (再掲) 75歳以上  | 324   | 100.0 | 49   | 15.1 | 55     | 17.0 | 96   | 29.6 | 94    | 29.0 | 26    | 8.0 | 4     | 1.2 | 109                     | 33.6 |

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類はp.15を参照。

\* 総数に対する割合

第 22 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

|        |             | 総数    |       | 正常血圧 |      | 正常高値血圧 |      | 高値血圧 |      | Ⅰ度高血圧 |      | Ⅱ度高血圧 |      | Ⅲ度高血圧 |     | (再掲)<br>(孤立性)収縮期<br>高血圧 |      |
|--------|-------------|-------|-------|------|------|--------|------|------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|-------------------------|------|
|        |             | 人数    | %     | 人数   | %    | 人数     | %    | 人数   | %    | 人数    | %    | 人数    | %    | 人数    | %   | 人数                      | %*   |
| 総<br>数 | 総 数         | 1,577 | 100.0 | 605  | 38.4 | 236    | 15.0 | 390  | 24.7 | 247   | 15.7 | 76    | 4.8  | 23    | 1.5 | 198                     | 12.6 |
|        | 20-29歳      | 100   | 100.0 | 73   | 73.0 | 14     | 14.0 | 11   | 11.0 | 2     | 2.0  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 0                       | 0.0  |
|        | 30-39歳      | 165   | 100.0 | 110  | 66.7 | 18     | 10.9 | 26   | 15.8 | 11    | 6.7  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 3                       | 1.8  |
|        | 40-49歳      | 249   | 100.0 | 150  | 60.2 | 33     | 13.3 | 45   | 18.1 | 14    | 5.6  | 2     | 0.8  | 5     | 2.0 | 5                       | 2.0  |
|        | 50-59歳      | 326   | 100.0 | 118  | 36.2 | 46     | 14.1 | 94   | 28.8 | 50    | 15.3 | 13    | 4.0  | 5     | 1.5 | 20                      | 6.1  |
|        | 60-69歳      | 334   | 100.0 | 80   | 24.0 | 62     | 18.6 | 98   | 29.3 | 69    | 20.7 | 23    | 6.9  | 2     | 0.6 | 58                      | 17.4 |
|        | 70歳以上       | 403   | 100.0 | 74   | 18.4 | 63     | 15.6 | 116  | 28.8 | 101   | 25.1 | 38    | 9.4  | 11    | 2.7 | 112                     | 27.8 |
|        | (再掲) 65-74歳 | 338   | 100.0 | 75   | 22.2 | 62     | 18.3 | 99   | 29.3 | 70    | 20.7 | 27    | 8.0  | 5     | 1.5 | 73                      | 21.6 |
|        | (再掲) 75歳以上  | 242   | 100.0 | 42   | 17.4 | 35     | 14.5 | 70   | 28.9 | 64    | 26.4 | 24    | 9.9  | 7     | 2.9 | 74                      | 30.6 |
| 男<br>性 | 総 数         | 634   | 100.0 | 182  | 28.7 | 100    | 15.8 | 182  | 28.7 | 120   | 18.9 | 36    | 5.7  | 14    | 2.2 | 80                      | 12.6 |
|        | 20-29歳      | 46    | 100.0 | 27   | 58.7 | 10     | 21.7 | 7    | 15.2 | 2     | 4.3  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 0                       | 0.0  |
|        | 30-39歳      | 63    | 100.0 | 28   | 44.4 | 11     | 17.5 | 16   | 25.4 | 8     | 12.7 | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 2                       | 3.2  |
|        | 40-49歳      | 96    | 100.0 | 45   | 46.9 | 15     | 15.6 | 22   | 22.9 | 9     | 9.4  | 2     | 2.1  | 3     | 3.1 | 2                       | 2.1  |
|        | 50-59歳      | 126   | 100.0 | 30   | 23.8 | 14     | 11.1 | 45   | 35.7 | 25    | 19.8 | 8     | 6.3  | 4     | 3.2 | 7                       | 5.6  |
|        | 60-69歳      | 135   | 100.0 | 29   | 21.5 | 25     | 18.5 | 40   | 29.6 | 31    | 23.0 | 9     | 6.7  | 1     | 0.7 | 22                      | 16.3 |
|        | 70歳以上       | 168   | 100.0 | 23   | 13.7 | 25     | 14.9 | 52   | 31.0 | 45    | 26.8 | 17    | 10.1 | 6     | 3.6 | 47                      | 28.0 |
|        | (再掲) 65-74歳 | 131   | 100.0 | 23   | 17.6 | 25     | 19.1 | 45   | 34.4 | 23    | 17.6 | 13    | 9.9  | 2     | 1.5 | 21                      | 16.0 |
|        | (再掲) 75歳以上  | 108   | 100.0 | 16   | 14.8 | 15     | 13.9 | 30   | 27.8 | 34    | 31.5 | 9     | 8.3  | 4     | 3.7 | 36                      | 33.3 |
| 女<br>性 | 総 数         | 943   | 100.0 | 423  | 44.9 | 136    | 14.4 | 208  | 22.1 | 127   | 13.5 | 40    | 4.2  | 9     | 1.0 | 118                     | 12.5 |
|        | 20-29歳      | 54    | 100.0 | 46   | 85.2 | 4      | 7.4  | 4    | 7.4  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 0                       | 0.0  |
|        | 30-39歳      | 102   | 100.0 | 82   | 80.4 | 7      | 6.9  | 10   | 9.8  | 3     | 2.9  | 0     | 0.0  | 0     | 0.0 | 1                       | 1.0  |
|        | 40-49歳      | 153   | 100.0 | 105  | 68.6 | 18     | 11.8 | 23   | 15.0 | 5     | 3.3  | 0     | 0.0  | 2     | 1.3 | 3                       | 2.0  |
|        | 50-59歳      | 200   | 100.0 | 88   | 44.0 | 32     | 16.0 | 49   | 24.5 | 25    | 12.5 | 5     | 2.5  | 1     | 0.5 | 13                      | 6.5  |
|        | 60-69歳      | 199   | 100.0 | 51   | 25.6 | 37     | 18.6 | 58   | 29.1 | 38    | 19.1 | 14    | 7.0  | 1     | 0.5 | 36                      | 18.1 |
|        | 70歳以上       | 235   | 100.0 | 51   | 21.7 | 38     | 16.2 | 64   | 27.2 | 56    | 23.8 | 21    | 8.9  | 5     | 2.1 | 65                      | 27.7 |
|        | (再掲) 65-74歳 | 207   | 100.0 | 52   | 25.1 | 37     | 17.9 | 54   | 26.1 | 47    | 22.7 | 14    | 6.8  | 3     | 1.4 | 52                      | 25.1 |
|        | (再掲) 75歳以上  | 134   | 100.0 | 26   | 19.4 | 20     | 14.9 | 40   | 29.9 | 30    | 22.4 | 15    | 11.2 | 3     | 2.2 | 38                      | 28.4 |

注 1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

注 2) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注 3) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

\* 総数に対する割合

第23表の1 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

|        |           |           | 総 数   |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40歳以上 |       | (再掲)<br>40～89歳 |       |
|--------|-----------|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
|        |           |           | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数            | %     | 人数             | %     |
| 総<br>数 | 収縮期（最高）血圧 | 総 数       | 2,355 | 100.0 | 101    | 100.0 | 170    | 100.0 | 264    | 100.0 | 401    | 100.0 | 504    | 100.0 | 915   | 100.0 | 2,084         | 100.0 | 2,051          | 100.0 |
|        |           | 90mmHg未満  | 14    | 0.6   | 2      | 2.0   | 9      | 5.3   | 1      | 0.4   | 1      | 0.2   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 3             | 0.1   | 3              | 0.1   |
|        |           | 90～99     | 88    | 3.7   | 17     | 16.8  | 16     | 9.4   | 32     | 12.1  | 16     | 4.0   | 5      | 1.0   | 2     | 0.2   | 55            | 2.6   | 54             | 2.6   |
|        |           | 100～109   | 293   | 12.4  | 38     | 37.6  | 60     | 35.3  | 72     | 27.3  | 52     | 13.0  | 34     | 6.7   | 37    | 4.0   | 195           | 9.4   | 194            | 9.5   |
|        |           | 110～119   | 356   | 15.1  | 21     | 20.8  | 34     | 20.0  | 57     | 21.6  | 74     | 18.5  | 71     | 14.1  | 99    | 10.8  | 301           | 14.4  | 297            | 14.5  |
|        |           | 120～129   | 507   | 21.5  | 19     | 18.8  | 29     | 17.1  | 60     | 22.7  | 98     | 24.4  | 123    | 24.4  | 178   | 19.5  | 459           | 22.0  | 452            | 22.0  |
|        |           | 130～139   | 515   | 21.9  | 3      | 3.0   | 16     | 9.4   | 25     | 9.5   | 89     | 22.2  | 130    | 25.8  | 252   | 27.5  | 496           | 23.8  | 487            | 23.7  |
|        |           | 140～149   | 278   | 11.8  | 1      | 1.0   | 4      | 2.4   | 9      | 3.4   | 40     | 10.0  | 66     | 13.1  | 158   | 17.3  | 273           | 13.1  | 267            | 13.0  |
|        |           | 150～159   | 168   | 7.1   | 0      | 0.0   | 2      | 1.2   | 1      | 0.4   | 15     | 3.7   | 48     | 9.5   | 102   | 11.1  | 166           | 8.0   | 163            | 7.9   |
|        |           | 160～169   | 69    | 2.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 10     | 2.5   | 17     | 3.4   | 41    | 4.5   | 69            | 3.3   | 67             | 3.3   |
|        |           | 170～179   | 46    | 2.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.1   | 5      | 1.2   | 8      | 1.6   | 30    | 3.3   | 46            | 2.2   | 46             | 2.2   |
|        |           | 180mmHg以上 | 21    | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.1   | 1      | 0.2   | 2      | 0.4   | 15    | 1.6   | 21            | 1.0   | 21             | 1.0   |
|        | 拡張期（最低）血圧 | 総 数       | 2,355 | 100.0 | 101    | 100.0 | 170    | 100.0 | 264    | 100.0 | 401    | 100.0 | 504    | 100.0 | 915   | 100.0 | 2,084         | 100.0 | 2,051          | 100.0 |
|        |           | 40mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 40～49     | 4     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4     | 0.4   | 4             | 0.2   | 4              | 0.2   |
|        |           | 50～59     | 137   | 5.8   | 17     | 16.8  | 15     | 8.8   | 21     | 8.0   | 11     | 2.7   | 15     | 3.0   | 58    | 6.3   | 105           | 5.0   | 98             | 4.8   |
|        |           | 60～69     | 570   | 24.2  | 43     | 42.6  | 65     | 38.2  | 76     | 28.8  | 58     | 14.5  | 102    | 20.2  | 226   | 24.7  | 462           | 22.2  | 453            | 22.1  |
|        |           | 70～79     | 871   | 37.0  | 31     | 30.7  | 57     | 33.5  | 100    | 37.9  | 144    | 35.9  | 185    | 36.7  | 354   | 38.7  | 783           | 37.6  | 771            | 37.6  |
|        |           | 80～89     | 561   | 23.8  | 8      | 7.9   | 24     | 14.1  | 48     | 18.2  | 119    | 29.7  | 147    | 29.2  | 215   | 23.5  | 529           | 25.4  | 524            | 25.5  |
|        |           | 90～99     | 169   | 7.2   | 2      | 2.0   | 9      | 5.3   | 13     | 4.9   | 55     | 13.7  | 41     | 8.1   | 49    | 5.4   | 158           | 7.6   | 158            | 7.7   |
|        |           | 100～109   | 29    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 9      | 2.2   | 11     | 2.2   | 7     | 0.8   | 29            | 1.4   | 29             | 1.4   |
|        |           | 110～119   | 9     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 5      | 1.2   | 2      | 0.4   | 1     | 0.1   | 9             | 0.4   | 9              | 0.4   |
| 男<br>性 | 収縮期（最高）血圧 | 総 数       | 1,029 | 100.0 | 47     | 100.0 | 65     | 100.0 | 102    | 100.0 | 161    | 100.0 | 236    | 100.0 | 418   | 100.0 | 917           | 100.0 | 900            | 100.0 |
|        |           | 90mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 90～99     | 20    | 1.9   | 6      | 12.8  | 2      | 3.1   | 8      | 7.8   | 2      | 1.2   | 2      | 0.8   | 0     | 0.0   | 12            | 1.3   | 12             | 1.3   |
|        |           | 100～109   | 93    | 9.0   | 14     | 29.8  | 16     | 24.6  | 26     | 25.5  | 13     | 8.1   | 11     | 4.7   | 13    | 3.1   | 63            | 6.9   | 62             | 6.9   |
|        |           | 110～119   | 140   | 13.6  | 10     | 21.3  | 15     | 23.1  | 16     | 15.7  | 25     | 15.5  | 31     | 13.1  | 43    | 10.3  | 115           | 12.5  | 114            | 12.7  |
|        |           | 120～129   | 236   | 22.9  | 14     | 29.8  | 17     | 26.2  | 29     | 28.4  | 39     | 24.2  | 54     | 22.9  | 83    | 19.9  | 205           | 22.4  | 201            | 22.3  |
|        |           | 130～139   | 257   | 25.0  | 2      | 4.3   | 11     | 16.9  | 15     | 14.7  | 43     | 26.7  | 69     | 29.2  | 117   | 28.0  | 244           | 26.6  | 238            | 26.4  |
|        |           | 140～149   | 127   | 12.3  | 1      | 2.1   | 2      | 3.1   | 4      | 3.9   | 19     | 11.8  | 33     | 14.0  | 68    | 16.3  | 124           | 13.5  | 121            | 13.4  |
|        |           | 150～159   | 86    | 8.4   | 0      | 0.0   | 2      | 3.1   | 0      | 0.0   | 9      | 5.6   | 23     | 9.7   | 52    | 12.4  | 84            | 9.2   | 83             | 9.2   |
|        |           | 160～169   | 37    | 3.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 8      | 5.0   | 9      | 3.8   | 20    | 4.8   | 37            | 4.0   | 36             | 4.0   |
|        |           | 170～179   | 22    | 2.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.0   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 14    | 3.3   | 22            | 2.4   | 22             | 2.4   |
|        |           | 180mmHg以上 | 11    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 8     | 1.9   | 11            | 1.2   | 11             | 1.2   |
|        | 拡張期（最低）血圧 | 総 数       | 1,029 | 100.0 | 47     | 100.0 | 65     | 100.0 | 102    | 100.0 | 161    | 100.0 | 236    | 100.0 | 418   | 100.0 | 917           | 100.0 | 900            | 100.0 |
|        |           | 40mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 40～49     | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 1             | 0.1   | 1              | 0.1   |
|        |           | 50～59     | 42    | 4.1   | 4      | 8.5   | 1      | 1.5   | 3      | 2.9   | 2      | 1.2   | 5      | 2.1   | 27    | 6.5   | 37            | 4.0   | 33             | 3.7   |
|        |           | 60～69     | 206   | 20.0  | 17     | 36.2  | 17     | 26.2  | 24     | 23.5  | 14     | 8.7   | 41     | 17.4  | 93    | 22.2  | 172           | 18.8  | 169            | 18.8  |
|        |           | 70～79     | 367   | 35.7  | 19     | 40.4  | 28     | 43.1  | 39     | 38.2  | 39     | 24.2  | 83     | 35.2  | 159   | 38.0  | 320           | 34.9  | 313            | 34.8  |
|        |           | 80～89     | 281   | 27.3  | 5      | 10.6  | 13     | 20.0  | 23     | 22.5  | 63     | 39.1  | 72     | 30.5  | 105   | 25.1  | 263           | 28.7  | 260            | 28.9  |
|        |           | 90～99     | 103   | 10.0  | 2      | 4.3   | 6      | 9.2   | 9      | 8.8   | 33     | 20.5  | 27     | 11.4  | 26    | 6.2   | 95            | 10.4  | 95             | 10.6  |
|        |           | 100～109   | 18    | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.0   | 6      | 3.7   | 5      | 2.1   | 5     | 1.2   | 18            | 2.0   | 18             | 2.0   |
|        |           | 110～119   | 7     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 2.5   | 2      | 0.8   | 1     | 0.2   | 7             | 0.8   | 7              | 0.8   |
| 女<br>性 | 収縮期（最高）血圧 | 総 数       | 1,326 | 100.0 | 54     | 100.0 | 105    | 100.0 | 162    | 100.0 | 240    | 100.0 | 268    | 100.0 | 497   | 100.0 | 1,167         | 100.0 | 1,151          | 100.0 |
|        |           | 90mmHg未満  | 14    | 1.1   | 2      | 3.7   | 9      | 8.6   | 1      | 0.6   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 3             | 0.3   | 3              | 0.3   |
|        |           | 90～99     | 68    | 5.1   | 11     | 20.4  | 14     | 13.3  | 24     | 14.8  | 14     | 5.8   | 3      | 1.1   | 2     | 0.4   | 43            | 3.7   | 42             | 3.6   |
|        |           | 100～109   | 200   | 15.1  | 24     | 44.4  | 44     | 41.9  | 46     | 28.4  | 39     | 16.3  | 23     | 8.6   | 24    | 4.8   | 132           | 11.3  | 132            | 11.5  |
|        |           | 110～119   | 216   | 16.3  | 11     | 20.4  | 19     | 18.1  | 41     | 25.3  | 49     | 20.4  | 40     | 14.9  | 56    | 11.3  | 186           | 15.9  | 183            | 15.9  |
|        |           | 120～129   | 271   | 20.4  | 5      | 9.3   | 12     | 11.4  | 31     | 19.1  | 59     | 24.6  | 69     | 25.7  | 95    | 19.1  | 254           | 21.8  | 251            | 21.8  |
|        |           | 130～139   | 258   | 19.5  | 1      | 1.9   | 5      | 4.8   | 10     | 6.2   | 46     | 19.2  | 61     | 22.8  | 135   | 27.2  | 252           | 21.6  | 249            | 21.6  |
|        |           | 140～149   | 151   | 11.4  | 0      | 0.0   | 2      | 1.9   | 5      | 3.1   | 21     | 8.8   | 33     | 12.3  | 90    | 18.1  | 149           | 12.8  | 146            | 12.7  |
|        |           | 150～159   | 82    | 6.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 6      | 2.5   | 25     | 9.3   | 50    | 10.1  | 82            | 7.0   | 80             | 7.0   |
|        |           | 160～169   | 32    | 2.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.8   | 8      | 3.0   | 21    | 4.2   | 32            | 2.7   | 31             | 2.7   |
|        |           | 170～179   | 24    | 1.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.8   | 5      | 1.9   | 16    | 3.2   | 24            | 2.1   | 24             | 2.1   |
|        |           | 180mmHg以上 | 10    | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.4   | 1      | 0.4   | 7     | 1.4   | 10            | 0.9   | 10             | 0.9   |
|        | 拡張期（最低）血圧 | 総 数       | 1,326 | 100.0 | 54     | 100.0 | 105    | 100.0 | 162    | 100.0 | 240    | 100.0 | 268    | 100.0 | 497   | 100.0 | 1,167         | 100.0 | 1,151          | 100.0 |
|        |           | 40mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 40～49     | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.6   | 3             | 0.3   | 3              | 0.3   |
|        |           | 50～59     | 95    | 7.2   | 13     | 24.1  | 14     | 13.3  | 18     | 11.1  | 9      | 3.8   | 10     | 3.7   | 31    | 6.2   | 68            | 5.8   | 65             | 5.6   |
|        |           | 60～69     | 364   | 27.5  | 26     | 48.1  | 48     | 45.7  | 52     | 32.1  | 44     | 18.3  | 61     | 22.8  | 133   | 26.8  | 290           | 24.9  | 284            | 24.7  |
|        |           | 70～79     | 504   | 38.0  | 12     | 22.2  | 29     | 27.6  | 61     | 37.7  | 105    | 43.8  | 102    | 38.1  | 195   | 39.2  | 463           | 39.7  | 458            | 39.8  |
|        |           | 80～89     | 280   | 21.1  | 3      | 5.6   | 11     | 10.5  | 25     | 15.4  | 56     | 23.3  | 75     | 28.0  | 110   | 22.1  | 266           | 22.8  | 264            | 22.9  |
|        |           | 90～99     | 66    | 5.0   | 0      | 0.0   | 3      | 2.9   | 4      | 2.5   | 22     | 9.2   | 14     | 5.2   | 23    | 4.6   | 63            | 5.4   | 63             | 5.5   |
|        |           | 100～109   | 11    | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.3   | 6      | 2.2   | 2     | 0.4   | 11            | 0.9   | 11             | 1.0   |
|        |           | 110～119   | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 2             | 0.2   | 2              | 0.2   |

注1）血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

※年齢調整した、収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合（20歳以上）は、総数17.1%、男性19.3%、女性15.5%。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20～29歳、30～39歳、40～49歳、50～59歳、60～69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

（5年）&lt;/

第23表の2 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用を含む〕

(mmHg)

|        | 総 数       |       |       | 20－29歳 |     |       | 30－39歳 |     |       | 40－49歳 |     |       | 50－59歳 |     |       | 60－69歳 |     |       | 70歳以上 |     |       | (再掲) 40歳以上 |       |       | (再掲) 40－89歳 |       |       |      |
|--------|-----------|-------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------------|-------|-------|------|
|        | 人数        | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数    | 平均値 | 標準偏差  | 人数         | 平均値   | 標準偏差  | 人数          | 平均値   | 標準偏差  |      |
| 総<br>数 | 収縮期(最高)血圧 | 2,355 | 128.6 | 18.7   | 101 | 109.3 | 11.5   | 170 | 112.1 | 14.0   | 264 | 116.4 | 16.8   | 401 | 125.8 | 16.7   | 504 | 132.1 | 16.3  | 915 | 136.5 | 17.2       | 2,084 | 130.8 | 18.1        | 2,051 | 130.8 | 18.2 |
|        | 拡張期(最低)血圧 | 2,355 | 75.1  | 11.0   | 101 | 67.8  | 8.6    | 170 | 71.8  | 10.1   | 264 | 73.3  | 12.5   | 401 | 79    | 11.1   | 504 | 77.3  | 10.6  | 915 | 74.2  | 10.2       | 2,084 | 75.8  | 11.0        | 2,051 | 75.9  | 10.9 |
| 男      | 収縮期(最高)血圧 | 1,029 | 131.6 | 17.7   | 47  | 113.6 | 11.8   | 65  | 119.2 | 12.6   | 102 | 120.7 | 18.2   | 161 | 130.6 | 16.2   | 236 | 133.5 | 15.7  | 418 | 137.6 | 17.0       | 917   | 133.4 | 17.4        | 900   | 133.4 | 17.5 |
| 性      | 拡張期(最低)血圧 | 1,029 | 77.2  | 11.4   | 47  | 70.7  | 8.3    | 65  | 76.2  | 9.6    | 102 | 76.9  | 13.0   | 161 | 83.1  | 11.2   | 236 | 78.7  | 11.1  | 418 | 75.0  | 10.7       | 917   | 77.6  | 11.5        | 900   | 77.7  | 11.5 |
| 女      | 収縮期(最高)血圧 | 1,326 | 126.2 | 19.1   | 54  | 105.6 | 9.9    | 105 | 107.7 | 13.0   | 162 | 113.7 | 15.4   | 240 | 122.6 | 16.3   | 268 | 130.8 | 16.7  | 497 | 135.6 | 17.3       | 1,167 | 128.8 | 18.4        | 1,151 | 128.7 | 18.4 |
| 性      | 拡張期(最低)血圧 | 1,326 | 73.6  | 10.4   | 54  | 65.3  | 8.1    | 105 | 69.1  | 9.5    | 162 | 71.0  | 11.6   | 240 | 76.2  | 10.2   | 268 | 76.1  | 9.9   | 497 | 73.6  | 9.7        | 1,167 | 74.3  | 10.3        | 1,151 | 74.4  | 10.3 |

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

※年齢調整した、収縮期（最高）血圧の平均値（20歳以上）は、総数1230mmHg、男性126.7mmHg、女性120.4mmHg。

年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）を用いて算出した。

(5年)

第23表の3 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の分布－収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の区分、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

|        |           |           | 総 数   |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40歳以上 |       | (再掲)<br>40～89歳 |       |
|--------|-----------|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|
|        |           |           | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数            | %     | 人数             | %     |
| 総<br>数 | 収縮期（最高）血圧 | 総 数       | 1,577 | 100.0 | 100    | 100.0 | 165    | 100.0 | 249    | 100.0 | 326    | 100.0 | 334    | 100.0 | 403   | 100.0 | 1,312         | 100.0 | 1,302          | 100.0 |
|        |           | 90mmHg未満  | 14    | 0.9   | 2      | 2.0   | 9      | 5.5   | 1      | 0.4   | 1      | 0.3   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 3             | 0.2   | 3              | 0.2   |
|        |           | 90～99     | 87    | 5.5   | 17     | 17.0  | 16     | 9.7   | 31     | 12.4  | 16     | 4.9   | 5      | 1.5   | 2     | 0.5   | 54            | 4.1   | 53             | 4.1   |
|        |           | 100～109   | 260   | 16.5  | 38     | 38.0  | 59     | 35.8  | 71     | 28.5  | 46     | 14.1  | 27     | 8.1   | 19    | 4.7   | 163           | 12.4  | 162            | 12.4  |
|        |           | 110～119   | 290   | 18.4  | 21     | 21.0  | 33     | 20.0  | 57     | 22.9  | 66     | 20.2  | 52     | 15.6  | 61    | 15.1  | 236           | 18.0  | 236            | 18.1  |
|        |           | 120～129   | 341   | 21.6  | 18     | 18.0  | 27     | 16.4  | 55     | 22.1  | 79     | 24.2  | 87     | 26.0  | 75    | 18.6  | 296           | 22.6  | 295            | 22.7  |
|        |           | 130～139   | 289   | 18.3  | 3      | 3.0   | 16     | 9.7   | 21     | 8.4   | 67     | 20.6  | 79     | 23.7  | 103   | 25.6  | 270           | 20.6  | 267            | 20.5  |
|        |           | 140～149   | 131   | 8.3   | 1      | 1.0   | 3      | 1.8   | 6      | 2.4   | 28     | 8.6   | 36     | 10.8  | 57    | 14.1  | 127           | 9.7   | 123            | 9.4   |
|        |           | 150～159   | 82    | 5.2   | 0      | 0.0   | 2      | 1.2   | 1      | 0.4   | 11     | 3.4   | 30     | 9.0   | 38    | 9.4   | 80            | 6.1   | 80             | 6.1   |
|        |           | 160～169   | 36    | 2.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 7      | 2.1   | 10     | 3.0   | 18    | 4.5   | 36            | 2.7   | 36             | 2.8   |
|        |           | 170～179   | 32    | 2.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 4      | 1.2   | 7      | 2.1   | 19    | 4.7   | 32            | 2.4   | 32             | 2.5   |
|        |           | 180mmHg以上 | 15    | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.2   | 1      | 0.3   | 1      | 0.3   | 10    | 2.5   | 15            | 1.1   | 15             | 1.2   |
|        | 拡張期（最低）血圧 | 総 数       | 1,577 | 100.0 | 100    | 100.0 | 165    | 100.0 | 249    | 100.0 | 326    | 100.0 | 334    | 100.0 | 403   | 100.0 | 1,312         | 100.0 | 1,302          | 100.0 |
|        |           | 40mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 40～49     | 2     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.5   | 2             | 0.2   | 2              | 0.2   |
|        |           | 50～59     | 90    | 5.7   | 17     | 17.0  | 15     | 9.1   | 21     | 8.4   | 10     | 3.1   | 11     | 3.3   | 16    | 4.0   | 58            | 4.4   | 57             | 4.4   |
|        |           | 60～69     | 402   | 25.5  | 42     | 42.0  | 64     | 38.8  | 73     | 29.3  | 50     | 15.3  | 76     | 22.8  | 97    | 24.1  | 296           | 22.6  | 294            | 22.6  |
|        |           | 70～79     | 580   | 36.8  | 31     | 31.0  | 56     | 33.9  | 97     | 39.0  | 126    | 38.7  | 118    | 35.3  | 152   | 37.7  | 493           | 37.6  | 489            | 37.6  |
|        |           | 80～89     | 355   | 22.5  | 8      | 8.0   | 22     | 13.3  | 42     | 16.9  | 92     | 28.2  | 93     | 27.8  | 98    | 24.3  | 325           | 24.8  | 322            | 24.7  |
|        |           | 90～99     | 114   | 7.2   | 2      | 2.0   | 8      | 4.8   | 10     | 4.0   | 36     | 11.0  | 27     | 8.1   | 31    | 7.7   | 104           | 7.9   | 104            | 8.0   |
|        |           | 100～109   | 22    | 1.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 7      | 2.1   | 8      | 2.4   | 5     | 1.2   | 22            | 1.7   | 22             | 1.7   |
|        |           | 110～119   | 7     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 5      | 1.5   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 7             | 0.5   | 7              | 0.5   |
| 男      | 収縮期（最高）血圧 | 総 数       | 634   | 100.0 | 46     | 100.0 | 63     | 100.0 | 96     | 100.0 | 126    | 100.0 | 135    | 100.0 | 168   | 100.0 | 525           | 100.0 | 518            | 100.0 |
|        |           | 90mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 90～99     | 20    | 3.2   | 6      | 13.0  | 2      | 3.2   | 8      | 8.3   | 2      | 1.6   | 2      | 1.5   | 0     | 0.0   | 12            | 2.3   | 12             | 2.3   |
|        |           | 100～109   | 76    | 12.0  | 14     | 30.4  | 15     | 23.8  | 25     | 26.0  | 11     | 8.7   | 7      | 5.2   | 4     | 2.4   | 47            | 9.0   | 46             | 8.9   |
|        |           | 110～119   | 109   | 17.2  | 10     | 21.7  | 15     | 23.8  | 16     | 16.7  | 22     | 17.5  | 21     | 15.6  | 25    | 14.9  | 84            | 16.0  | 84             | 16.2  |
|        |           | 120～129   | 156   | 24.6  | 13     | 28.3  | 16     | 25.4  | 26     | 27.1  | 33     | 26.2  | 35     | 25.9  | 33    | 19.6  | 127           | 24.2  | 126            | 24.3  |
|        |           | 130～139   | 135   | 21.3  | 2      | 4.3   | 11     | 17.5  | 14     | 14.6  | 30     | 23.8  | 36     | 26.7  | 42    | 25.0  | 122           | 23.2  | 120            | 23.2  |
|        |           | 140～149   | 55    | 8.7   | 1      | 2.2   | 2      | 3.2   | 3      | 3.1   | 12     | 9.5   | 15     | 11.1  | 22    | 13.1  | 52            | 9.9   | 49             | 9.5   |
|        |           | 150～159   | 42    | 6.6   | 0      | 0.0   | 2      | 3.2   | 0      | 0.0   | 7      | 5.6   | 12     | 8.9   | 21    | 12.5  | 40            | 7.6   | 40             | 7.7   |
|        |           | 160～169   | 18    | 2.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 6      | 4.8   | 4      | 3.0   | 8     | 4.8   | 18            | 3.4   | 18             | 3.5   |
|        |           | 170～179   | 16    | 2.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 3      | 2.4   | 3      | 2.2   | 8     | 4.8   | 16            | 3.0   | 16             | 3.1   |
|        |           | 180mmHg以上 | 7     | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5     | 3.0   | 7             | 1.3   | 7              | 1.4   |
|        | 拡張期（最低）血圧 | 総 数       | 634   | 100.0 | 46     | 100.0 | 63     | 100.0 | 96     | 100.0 | 126    | 100.0 | 135    | 100.0 | 168   | 100.0 | 525           | 100.0 | 518            | 100.0 |
|        |           | 40mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 40～49     | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 50～59     | 14    | 2.2   | 4      | 8.7   | 1      | 1.6   | 3      | 3.1   | 2      | 1.6   | 2      | 1.5   | 2     | 1.2   | 9             | 1.7   | 9              | 1.7   |
|        |           | 60～69     | 131   | 20.7  | 16     | 34.8  | 16     | 25.4  | 23     | 24.0  | 12     | 9.5   | 28     | 20.7  | 36    | 21.4  | 99            | 18.9  | 98             | 18.9  |
|        |           | 70～79     | 227   | 35.8  | 19     | 41.3  | 27     | 42.9  | 38     | 39.6  | 34     | 27.0  | 49     | 36.3  | 60    | 35.7  | 181           | 34.5  | 177            | 34.2  |
|        |           | 80～89     | 172   | 27.1  | 5      | 10.9  | 13     | 20.6  | 20     | 20.8  | 48     | 38.1  | 37     | 27.4  | 49    | 29.2  | 154           | 29.3  | 152            | 29.3  |
|        |           | 90～99     | 70    | 11.0  | 2      | 4.3   | 6      | 9.5   | 8      | 8.3   | 22     | 17.5  | 16     | 11.9  | 16    | 9.5   | 62            | 11.8  | 62             | 12.0  |
|        |           | 100～109   | 11    | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 4      | 3.2   | 2      | 1.5   | 3     | 1.8   | 11            | 2.1   | 11             | 2.1   |
|        |           | 110～119   | 5     | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 3.2   | 0      | 0.0   | 1     | 0.6   | 5             | 1.0   | 5              | 1.0   |
| 女      | 収縮期（最高）血圧 | 総 数       | 943   | 100.0 | 54     | 100.0 | 102    | 100.0 | 153    | 100.0 | 200    | 100.0 | 199    | 100.0 | 235   | 100.0 | 787           | 100.0 | 784            | 100.0 |
|        |           | 90mmHg未満  | 14    | 1.5   | 2      | 3.7   | 9      | 8.8   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 3             | 0.4   | 3              | 0.4   |
|        |           | 90～99     | 67    | 7.1   | 11     | 20.4  | 14     | 13.7  | 23     | 15.0  | 14     | 7.0   | 3      | 1.5   | 2     | 0.9   | 42            | 5.3   | 41             | 5.2   |
|        |           | 100～109   | 184   | 19.5  | 24     | 44.4  | 44     | 43.1  | 46     | 30.1  | 35     | 17.5  | 20     | 10.1  | 15    | 6.4   | 116           | 14.7  | 116            | 14.8  |
|        |           | 110～119   | 181   | 19.2  | 11     | 20.4  | 18     | 17.6  | 41     | 26.8  | 44     | 22.0  | 31     | 15.6  | 36    | 15.3  | 152           | 19.3  | 152            | 19.4  |
|        |           | 120～129   | 185   | 19.6  | 5      | 9.3   | 11     | 10.8  | 29     | 19.0  | 46     | 23.0  | 52     | 26.1  | 42    | 17.9  | 169           | 21.5  | 169            | 21.6  |
|        |           | 130～139   | 154   | 16.3  | 1      | 1.9   | 5      | 4.9   | 7      | 4.6   | 37     | 18.5  | 43     | 21.6  | 61    | 26.0  | 148           | 18.8  | 147            | 18.8  |
|        |           | 140～149   | 76    | 8.1   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 3      | 2.0   | 16     | 8.0   | 21     | 10.6  | 35    | 14.9  | 75            | 9.5   | 74             | 9.4   |
|        |           | 150～159   | 40    | 4.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 4      | 2.0   | 18     | 9.0   | 17    | 7.2   | 40            | 5.1   | 40             | 5.1   |
|        |           | 160～169   | 18    | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 6      | 3.0   | 10    | 4.3   | 18            | 2.3   | 18             | 2.3   |
|        |           | 170～179   | 16    | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 4      | 2.0   | 11    | 4.7   | 16            | 2.0   | 16             | 2.0   |
|        |           | 180mmHg以上 | 8     | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 1      | 0.5   | 5     | 2.1   | 8             | 1.0   | 8              | 1.0   |
|        | 拡張期（最低）血圧 | 総 数       | 943   | 100.0 | 54     | 100.0 | 102    | 100.0 | 153    | 100.0 | 200    | 100.0 | 199    | 100.0 | 235   | 100.0 | 787           | 100.0 | 784            | 100.0 |
|        |           | 40mmHg未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   |
|        |           | 40～49     | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.9   | 2             | 0.3   | 2              | 0.3   |
|        |           | 50～59     | 76    | 8.1   | 13     | 24.1  | 14     | 13.7  | 18     | 11.8  | 8      | 4.0   | 9      | 4.5   | 14    | 6.0   | 49            | 6.2   | 48             | 6.1   |
|        |           | 60～69     | 271   | 28.7  | 26     | 48.1  | 48     | 47.1  | 50     | 32.7  | 38     | 19.0  | 48     | 24.1  | 61    | 26.0  | 197           | 25.0  | 196            | 25.0  |
|        |           | 70～79     | 353   | 37.4  | 12     | 22.2  | 29     | 28.4  | 59     | 38.6  | 92     | 46.0  | 69     | 34.7  | 92    | 39.1  | 312           | 39.6  | 312            | 39.8  |
|        |           | 80～89     | 183   | 19.4  | 3      | 5.6   | 9      | 8.8   | 22     | 14.4  | 44     | 22.0  | 56     | 28.1  | 49    | 20.9  | 171           | 21.7  | 170            | 21.7  |
|        |           | 90～99     | 44    | 4.7   | 0      | 0.0   | 2      | 2.0   | 2      | 1.3   | 14     | 7.0   | 11     | 5.5   | 15    | 6.4   | 42            | 5.3   | 42             | 5.4   |
|        |           | 100～109   | 11    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.5   | 6      | 3.0   | 2     | 0.9   | 11            | 1.4   | 11             | 1.4   |
|        |           | 110～119   | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 2             | 0.3   | 2              | 0.3   |

注1）血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

（5年）

注2）数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第23表の4 収縮期（最高）・拡張期（最低）血圧の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差一総数・男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

(mmHg)

|        | 総 数       |       |       | 20－29歳 |     |       | 30－39歳 |     |       | 40－49歳 |     |       | 50－59歳 |     |       | 60－69歳 |     |       | 70歳以上 |     |       | (再掲) 40歳以上 |       |       | (再掲) 40－89歳 |       |       |      |
|--------|-----------|-------|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|--------|-----|-------|-------|-----|-------|------------|-------|-------|-------------|-------|-------|------|
|        | 人数        | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数     | 平均値 | 標準偏差  | 人数    | 平均値 | 標準偏差  | 人数         | 平均値   | 標準偏差  | 人数          | 平均値   | 標準偏差  |      |
| 総<br>数 | 収縮期(最高)血圧 | 1,577 | 124.9 | 191    | 100 | 109.2 | 11.5   | 165 | 111.8 | 13.9   | 249 | 115.6 | 16.4   | 326 | 124.3 | 16.7   | 334 | 130.7 | 16.7  | 403 | 135.6 | 19.2       | 1,312 | 127.7 | 18.9        | 1,302 | 127.7 | 18.9 |
|        | 拡張期(最低)血圧 | 1,577 | 75.0  | 11.2   | 100 | 67.8  | 8.6    | 165 | 71.6  | 10.1   | 249 | 72.9  | 12.5   | 326 | 78.2  | 11.2   | 334 | 76.9  | 10.8  | 403 | 75.4  | 10.4       | 1,312 | 76.0  | 11.3        | 1,302 | 76.0  | 11.3 |
| 男      | 収縮期(最高)血圧 | 634   | 128.5 | 18.4   | 46  | 113.4 | 11.8   | 63  | 119.3 | 12.7   | 96  | 120.3 | 18.4   | 126 | 129.3 | 16.4   | 135 | 131.6 | 15.9  | 168 | 137.8 | 19.0       | 525   | 131.0 | 18.5        | 518   | 130.9 | 18.6 |
| 性      | 拡張期(最低)血圧 | 634   | 77.9  | 11.5   | 46  | 70.8  | 8.4    | 63  | 76.3  | 9.7    | 96  | 76.7  | 13.2   | 126 | 82.4  | 11.6   | 135 | 78.1  | 11.2  | 168 | 77.4  | 10.6       | 525   | 78.7  | 11.7        | 518   | 78.7  | 11.7 |
| 女      | 収縮期(最高)血圧 | 943   | 122.5 | 19.2   | 54  | 105.6 | 9.9    | 102 | 107.1 | 12.5   | 153 | 112.6 | 14.3   | 200 | 121.1 | 16.1   | 199 | 130.1 | 17.3  | 235 | 134.0 | 19.2       | 787   | 125.6 | 18.8        | 784   | 125.6 | 18.8 |
| 性      | 拡張期(最低)血圧 | 943   | 73.1  | 10.7   | 54  | 65.3  | 8.1    | 102 | 68.6  | 9.1    | 153 | 70.5  | 11.4   | 200 | 75.5  | 10.1   | 199 | 76.1  | 10.5  | 235 | 73.9  | 10.1       | 787   | 74.2  | 10.7        | 784   | 74.2  | 10.6 |

注1) 血圧の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

(5年)

第24表の1 血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上  
〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

|     |            | 総数    |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65～74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総数         | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 10.0g/dl未満 | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 1     | 0.3   | 1          | 0.4   | 1         | 0.4   |
|     | 10.0～10.9  | 8     | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 8     | 2.1   | 0          | 0.0   | 8         | 3.3   |
|     | 11.0～11.9  | 27    | 2.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 3      | 1.4   | 23    | 6.0   | 9          | 3.4   | 17        | 6.9   |
|     | 12.0～12.9  | 63    | 6.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 13     | 6.0   | 48    | 12.6  | 19         | 7.3   | 40        | 16.3  |
|     | 13.0～13.9  | 202   | 21.3  | 3      | 7.5   | 9      | 15.3  | 10     | 10.4  | 20     | 12.9  | 54     | 25.0  | 106   | 27.8  | 65         | 24.8  | 72        | 29.4  |
|     | 14.0～14.9  | 289   | 30.5  | 11     | 27.5  | 10     | 16.9  | 32     | 33.3  | 57     | 36.8  | 80     | 37.0  | 99    | 26.0  | 77         | 29.4  | 60        | 24.5  |
|     | 15.0～15.9  | 232   | 24.5  | 16     | 40.0  | 21     | 35.6  | 37     | 38.5  | 53     | 34.2  | 40     | 18.5  | 65    | 17.1  | 57         | 21.8  | 35        | 14.3  |
|     | 16.0～16.9  | 96    | 10.1  | 7      | 17.5  | 17     | 28.8  | 16     | 16.7  | 14     | 9.0   | 18     | 8.3   | 24    | 6.3   | 23         | 8.8   | 10        | 4.1   |
|     | 17.0～17.9  | 23    | 2.4   | 2      | 5.0   | 2      | 3.4   | 0      | 0.0   | 6      | 3.9   | 6      | 2.8   | 7     | 1.8   | 10         | 3.8   | 2         | 0.8   |
|     | 18.0g/dl以上 | 4     | 0.4   | 1      | 2.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 1          | 0.4   | 0         | 0.0   |
| 女 性 | 総数         | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 450   | 100.0 | 297        | 100.0 | 295       | 100.0 |
|     | 10.0g/dl未満 | 20    | 1.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 11     | 7.2   | 2      | 0.9   | 1      | 0.4   | 4     | 0.9   | 1          | 0.3   | 4         | 1.4   |
|     | 10.0～10.9  | 42    | 3.4   | 2      | 3.8   | 7      | 7.2   | 10     | 6.5   | 1      | 0.4   | 4      | 1.6   | 18    | 4.0   | 5          | 1.7   | 15        | 5.1   |
|     | 11.0～11.9  | 138   | 11.3  | 10     | 19.2  | 11     | 11.3  | 24     | 15.7  | 12     | 5.3   | 19     | 7.7   | 62    | 13.8  | 33         | 11.1  | 46        | 15.6  |
|     | 12.0～12.9  | 356   | 29.0  | 12     | 23.1  | 31     | 32.0  | 47     | 30.7  | 49     | 21.6  | 65     | 26.3  | 152   | 33.8  | 92         | 31.0  | 96        | 32.5  |
|     | 13.0～13.9  | 443   | 36.1  | 26     | 50.0  | 33     | 34.0  | 45     | 29.4  | 105    | 46.3  | 95     | 38.5  | 139   | 30.9  | 105        | 35.4  | 88        | 29.8  |
|     | 14.0～14.9  | 190   | 15.5  | 2      | 3.8   | 13     | 13.4  | 14     | 9.2   | 47     | 20.7  | 50     | 20.2  | 64    | 14.2  | 50         | 16.8  | 40        | 13.6  |
|     | 15.0～15.9  | 33    | 2.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 10     | 4.4   | 11     | 4.5   | 10    | 2.2   | 9          | 3.0   | 6         | 2.0   |
|     | 16.0～16.9  | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 2      | 0.8   | 1     | 0.2   | 2          | 0.7   | 0         | 0.0   |
|     | 17.0～17.9  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 18.0g/dl以上 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第24表の2 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

|    |       | 総数  |     |      | 20～29歳 |      |      | 30～39歳 |      |      | 40～49歳 |      |      | 50～59歳 |      |      | 60～69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65～74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|-----|-----|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    |       | 人数  | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 145 | 1.4 |      | 40     | 15.4 | 0.9  | 59     | 15.2 | 1.0  | 96     | 15.0 | 1.0  | 155    | 14.9 | 1.3  | 216    | 14.5 | 1.2  | 381   | 14.0 | 1.4  | 262        | 14.5 | 1.3  | 245       | 13.7 | 1.4  |
| 女性 | 1,226 | 130 | 1.2 |      | 52     | 12.8 | 0.9  | 97     | 12.7 | 1.2  | 153    | 12.4 | 1.5  | 227    | 13.4 | 1.0  | 247    | 13.3 | 1.1  | 450   | 12.9 | 1.1  | 297        | 13.1 | 1.0  | 295       | 12.8 | 1.2  |

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第24表の3 血色素量の分布－血色素量の区分、年齢階級別、人数、割合－男性・女性、20歳以上  
〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

|     |            | 総数    |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65～74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総数         | 940   | 100.0 | 39     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 375   | 100.0 | 261        | 100.0 | 240       | 100.0 |
|     | 10.0g/dl未満 | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 1     | 0.3   | 1          | 0.4   | 1         | 0.4   |
|     | 10.0～10.9  | 8     | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 8     | 2.1   | 0          | 0.0   | 8         | 3.3   |
|     | 11.0～11.9  | 25    | 2.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 3      | 1.4   | 21    | 5.6   | 9          | 3.4   | 15        | 6.3   |
|     | 12.0～12.9  | 60    | 6.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 13     | 6.0   | 45    | 12.0  | 19         | 7.3   | 37        | 15.4  |
|     | 13.0～13.9  | 201   | 21.4  | 3      | 7.7   | 9      | 15.3  | 10     | 10.4  | 20     | 12.9  | 54     | 25.0  | 105   | 28.0  | 64         | 24.5  | 72        | 30.0  |
|     | 14.0～14.9  | 289   | 30.7  | 11     | 28.2  | 10     | 16.9  | 32     | 33.3  | 57     | 36.8  | 80     | 37.0  | 99    | 26.4  | 77         | 29.5  | 60        | 25.0  |
|     | 15.0～15.9  | 231   | 24.6  | 15     | 38.5  | 21     | 35.6  | 37     | 38.5  | 53     | 34.2  | 40     | 18.5  | 65    | 17.3  | 57         | 21.8  | 35        | 14.6  |
|     | 16.0～16.9  | 96    | 10.2  | 7      | 17.9  | 17     | 28.8  | 16     | 16.7  | 14     | 9.0   | 18     | 8.3   | 24    | 6.4   | 23         | 8.8   | 10        | 4.2   |
|     | 17.0～17.9  | 23    | 2.4   | 2      | 5.1   | 2      | 3.4   | 0      | 0.0   | 6      | 3.9   | 6      | 2.8   | 7     | 1.9   | 10         | 3.8   | 2         | 0.8   |
|     | 18.0g/dl以上 | 4     | 0.4   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 1          | 0.4   | 0         | 0.0   |
| 女 性 | 総数         | 1,205 | 100.0 | 52     | 100.0 | 96     | 100.0 | 148    | 100.0 | 222    | 100.0 | 242    | 100.0 | 445   | 100.0 | 292        | 100.0 | 293       | 100.0 |
|     | 10.0g/dl未満 | 19    | 1.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 11     | 7.4   | 1      | 0.5   | 1      | 0.4   | 4     | 0.9   | 1          | 0.3   | 4         | 1.4   |
|     | 10.0～10.9  | 39    | 3.2   | 2      | 3.8   | 7      | 7.3   | 10     | 6.8   | 1      | 0.5   | 2      | 0.8   | 17    | 3.8   | 4          | 1.4   | 15        | 5.1   |
|     | 11.0～11.9  | 136   | 11.3  | 10     | 19.2  | 11     | 11.5  | 23     | 15.5  | 11     | 5.0   | 19     | 7.9   | 62    | 13.9  | 33         | 11.3  | 46        | 15.7  |
|     | 12.0～12.9  | 346   | 28.7  | 12     | 23.1  | 30     | 31.3  | 45     | 30.4  | 47     | 21.2  | 63     | 26.0  | 149   | 33.5  | 89         | 30.5  | 95        | 32.4  |
|     | 13.0～13.9  | 441   | 36.6  | 26     | 50.0  | 33     | 34.4  | 44     | 29.7  | 104    | 46.8  | 95     | 39.3  | 139   | 31.2  | 105        | 36.0  | 88        | 30.0  |
|     | 14.0～14.9  | 187   | 15.5  | 2      | 3.8   | 13     | 13.5  | 13     | 8.8   | 47     | 21.2  | 49     | 20.2  | 63    | 14.2  | 49         | 16.8  | 39        | 13.3  |
|     | 15.0～15.9  | 33    | 2.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 10     | 4.5   | 11     | 4.5   | 10    | 2.2   | 9          | 3.1   | 6         | 2.0   |
|     | 16.0～16.9  | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 2      | 0.8   | 1     | 0.2   | 2          | 0.7   | 0         | 0.0   |
|     | 17.0～17.9  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 18.0g/dl以上 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第24表の4 血色素量の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－男性・女性、20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

|    |       | 総数  |     |      | 20～29歳 |      |      | 30～39歳 |      |      | 40～49歳 |      |      | 50～59歳 |      |      | 60～69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65～74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|-----|-----|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    |       | 人数  | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 940   | 145 | 1.4 |      | 39     | 15.4 | 1.0  | 59     | 15.2 | 1.0  | 96     | 15   | 1.0  | 155    | 14.9 | 1.3  | 216    | 14.5 | 1.2  | 375   | 14.0 | 1.4  | 261        | 14.5 | 1.3  | 240       | 13.8 | 1.4  |
| 女性 | 1,205 | 130 | 1.2 |      | 52     | 12.8 | 0.9  | 96     | 12.7 | 1.2  | 148    | 12.4 | 1.5  | 222    | 13.4 | 1.0  | 242    | 13.3 | 1.0  | 445   | 12.9 | 1.1  | 292        | 13.1 | 1.0  | 293       | 12.8 | 1.2  |

注) 血色素量の測定を行い、身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 25 表の 1 赤血球数の分布－赤血球数の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

|     |                          | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|--------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |                          | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数                      | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 400万個/mm <sup>3</sup> 未満 | 85    | 9.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 5      | 3.2   | 10     | 4.6   | 69    | 18.1  | 22             | 8.4   | 54            | 22.0  |
|     | 400－449                  | 240   | 25.3  | 3      | 7.5   | 4      | 6.8   | 10     | 10.4  | 21     | 13.5  | 66     | 30.6  | 136   | 35.7  | 83             | 31.7  | 96            | 39.2  |
|     | 450－499                  | 365   | 38.5  | 9      | 22.5  | 16     | 27.1  | 45     | 46.9  | 75     | 48.4  | 92     | 42.6  | 128   | 33.6  | 104            | 39.7  | 73            | 29.8  |
|     | 500－549                  | 217   | 22.9  | 22     | 55.0  | 31     | 52.5  | 32     | 33.3  | 48     | 31.0  | 41     | 19.0  | 43    | 11.3  | 43             | 16.4  | 21            | 8.6   |
|     | 550－599                  | 40    | 4.2   | 6      | 15.0  | 7      | 11.9  | 9      | 9.4   | 6      | 3.9   | 7      | 3.2   | 5     | 1.3   | 10             | 3.8   | 1             | 0.4   |
|     | 600－649                  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
| 女 性 | 650万個/mm <sup>3</sup> 以上 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 総 数                      | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 450   | 100.0 | 297            | 100.0 | 295           | 100.0 |
|     | 400万個/mm <sup>3</sup> 未満 | 234   | 19.1  | 7      | 13.5  | 18     | 18.6  | 28     | 18.3  | 22     | 9.7   | 40     | 16.2  | 119   | 26.4  | 60             | 20.2  | 88            | 29.8  |
|     | 400－449                  | 590   | 48.1  | 25     | 48.1  | 45     | 46.4  | 78     | 51.0  | 102    | 44.9  | 116    | 47.0  | 224   | 49.8  | 154            | 51.9  | 142           | 48.1  |
|     | 450－499                  | 359   | 29.3  | 20     | 38.5  | 34     | 35.1  | 40     | 26.1  | 88     | 38.8  | 80     | 32.4  | 97    | 21.6  | 71             | 23.9  | 61            | 20.7  |
|     | 500－549                  | 39    | 3.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 7      | 4.6   | 13     | 5.7   | 10     | 4.0   | 9     | 2.0   | 11             | 3.7   | 3             | 1.0   |
|     | 550－599                  | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 1              | 0.3   | 1             | 0.3   |
|     | 600－649                  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 650万個/mm <sup>3</sup> 以上 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 25 表の 2 赤血球数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

|    | 総数    |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|    | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 467.3 | 50.4 | 40     | 513.3 | 35.2 | 59     | 507.1 | 39.0 | 96     | 492.8 | 39.2 | 155    | 482.2 | 42.1 | 216    | 466.0 | 44.5 | 381   | 444.7 | 50.1 | 262            | 462.4 | 47.0 | 245           | 435.6 | 49.7 |
| 女性 | 1,226 | 431.3 | 39.1 | 52     | 436.3 | 33.5 | 97     | 432.0 | 31.5 | 153    | 431.6 | 37.1 | 227    | 445.5 | 36.7 | 247    | 434.8 | 40.3 | 450   | 421.5 | 40.0 | 297            | 430.2 | 38.8 | 295           | 416.8 | 41.4 |

注) 赤血球数の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 26 表の 1 ヘマトクリット値の分布－ヘマトクリット値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

|     |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 25.0%未満    | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 25.0－29.9  | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.4   |
|     | 30.0－34.9  | 10    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 8     | 2.1   | 2              | 0.8   | 8             | 3.3   |
|     | 35.0－39.9  | 93    | 9.8   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 4      | 2.6   | 18     | 8.3   | 70    | 18.4  | 28             | 10.7  | 57            | 23.3  |
|     | 40.0－44.9  | 397   | 41.9  | 10     | 25.0  | 17     | 28.8  | 37     | 38.5  | 61     | 39.4  | 105    | 48.6  | 167   | 43.8  | 122            | 46.6  | 105           | 42.9  |
|     | 45.0－49.9  | 364   | 38.4  | 25     | 62.5  | 33     | 55.9  | 50     | 52.1  | 75     | 48.4  | 71     | 32.9  | 110   | 28.9  | 82             | 31.3  | 63            | 25.7  |
|     | 50.0－54.9  | 75    | 7.9   | 5      | 12.5  | 8      | 13.6  | 8      | 8.3   | 13     | 8.4   | 17     | 7.9   | 24    | 6.3   | 26             | 9.9   | 10            | 4.1   |
|     | 55.0%以上    | 5     | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 1     | 0.3   | 2              | 0.8   | 1             | 0.4   |
|     | (再掲)39.8未満 | 102   | 10.8  | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 5      | 3.2   | 21     | 9.7   | 75    | 19.7  | 29             | 11.1  | 63            | 25.7  |
| 女 性 | (再掲)51.9以上 | 36    | 3.8   | 3      | 7.5   | 5      | 8.5   | 2      | 2.1   | 5      | 3.2   | 12     | 5.6   | 9     | 2.4   | 16             | 6.1   | 2             | 0.8   |
|     | 総 数        | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 450   | 100.0 | 297            | 100.0 | 295           | 100.0 |
|     | 25.0%未満    | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 25.0－29.9  | 6     | 0.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.4   | 1      | 0.4   | 2     | 0.4   | 1              | 0.3   | 2             | 0.7   |
|     | 30.0－34.9  | 60    | 4.9   | 4      | 7.7   | 8      | 8.2   | 17     | 11.1  | 2      | 0.9   | 7      | 2.8   | 22    | 4.9   | 8              | 2.7   | 19            | 6.4   |
|     | 35.0－39.9  | 404   | 33.0  | 18     | 34.6  | 35     | 36.1  | 64     | 41.8  | 61     | 26.9  | 69     | 27.9  | 157   | 34.9  | 94             | 31.6  | 107           | 36.3  |
|     | 40.0－44.9  | 638   | 52.0  | 29     | 55.8  | 50     | 51.5  | 65     | 42.5  | 126    | 55.5  | 139    | 56.3  | 229   | 50.9  | 162            | 54.5  | 143           | 48.5  |
|     | 45.0－49.9  | 113   | 9.2   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 5      | 3.3   | 36     | 15.9  | 29     | 11.7  | 39    | 8.7   | 31             | 10.4  | 23            | 7.8   |
|     | 50.0－54.9  | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 2      | 0.8   | 1     | 0.2   | 1              | 0.3   | 1             | 0.3   |
|     | 55.0%以上    | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | (再掲)33.4未満 | 30    | 2.4   | 3      | 5.8   | 3      | 3.1   | 10     | 6.5   | 2      | 0.9   | 2      | 0.8   | 10    | 2.2   | 1              | 0.3   | 10            | 3.4   |
|     | (再掲)45.0以上 | 117   | 9.5   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 5      | 3.3   | 37     | 16.3  | 31     | 12.6  | 40    | 8.9   | 32             | 10.8  | 24            | 8.1   |

注) ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 26 表の 2 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

|    | 総数    |      |      | 20－29歳 |      |      | 30－39歳 |      |      | 40－49歳 |      |      | 50－59歳 |      |      | 60－69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)<br>65－74歳 |      |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |      |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|----------------|------|------|---------------|------|------|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数             | 平均値  | 標準偏差 | 人数            | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 44.6 | 4.3  | 40     | 47.0 | 2.8  | 59     | 46.8 | 3.5  | 96     | 45.8 | 3.1  | 155    | 45.7 | 3.9  | 216    | 44.4 | 4.8  | 381   | 43.4 | 4.4  | 262            | 44.6 | 4.2  | 245           | 42.6 | 4.3  |
| 女性 | 1,226 | 40.7 | 3.5  | 52     | 40.0 | 2.9  | 97     | 39.8 | 3.4  | 153    | 39.3 | 3.7  | 227    | 41.7 | 3.3  | 247    | 41.5 | 3.4  | 450   | 40.6 | 3.5  | 297            | 41.1 | 3.3  | 295           | 40.3 | 3.6  |

注) ヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第27表の1 平均赤血球容積（MCV）の分布－平均赤血球容積の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

|     |           | 総 数   |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65～74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |           | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数       | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 70歳未満     | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 70～75未満   | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 75～80未満   | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.4   | 0     | 0.0   | 3          | 1.1   | 0         | 0.0   |
|     | 80～85未満   | 5     | 0.5   | 1      | 2.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 1          | 0.4   | 0         | 0.0   |
|     | 85～90未満   | 111   | 11.7  | 16     | 40.0  | 16     | 27.1  | 24     | 25.0  | 15     | 9.7   | 23     | 10.6  | 17    | 4.5   | 19         | 7.3   | 10        | 4.1   |
|     | 90～95未満   | 315   | 33.3  | 14     | 35.0  | 30     | 50.8  | 41     | 42.7  | 63     | 40.6  | 73     | 33.8  | 94    | 24.7  | 76         | 29.0  | 61        | 24.9  |
|     | 95～100未満  | 327   | 34.5  | 9      | 22.5  | 10     | 16.9  | 23     | 24.0  | 57     | 36.8  | 72     | 33.3  | 156   | 40.9  | 98         | 37.4  | 98        | 40.0  |
|     | 100～105未満 | 133   | 14.0  | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 4      | 4.2   | 12     | 7.7   | 33     | 15.3  | 82    | 21.5  | 51         | 19.5  | 53        | 21.6  |
|     | 105～110未満 | 40    | 4.2   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 3      | 1.9   | 8      | 3.7   | 26    | 6.8   | 10         | 3.8   | 21        | 8.6   |
|     | 110～115未満 | 6     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 3     | 0.8   | 3          | 1.1   | 1         | 0.4   |
|     | 115～120未満 | 4     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 2     | 0.5   | 1          | 0.4   | 1         | 0.4   |
|     | 120歳以上    | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
| 女 性 | 総 数       | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 450   | 100.0 | 297        | 100.0 | 295       | 100.0 |
|     | 70歳未満     | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 2      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 70～75未満   | 4     | 0.3   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 75～80未満   | 10    | 0.8   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 6      | 3.9   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 2     | 0.4   | 1          | 0.3   | 1         | 0.3   |
|     | 80～85未満   | 24    | 2.0   | 3      | 5.8   | 3      | 3.1   | 11     | 7.2   | 3      | 1.3   | 1      | 0.4   | 3     | 0.7   | 2          | 0.7   | 2         | 0.7   |
|     | 85～90未満   | 161   | 13.1  | 13     | 25.0  | 28     | 28.9  | 34     | 22.2  | 34     | 15.0  | 21     | 8.5   | 31    | 6.9   | 21         | 7.1   | 22        | 7.5   |
|     | 90～95未満   | 441   | 36.0  | 19     | 36.5  | 33     | 34.0  | 51     | 33.3  | 105    | 46.3  | 93     | 37.7  | 140   | 31.1  | 110        | 37.0  | 78        | 26.4  |
|     | 95～100未満  | 388   | 31.6  | 13     | 25.0  | 24     | 24.7  | 38     | 24.8  | 61     | 26.9  | 88     | 35.6  | 164   | 36.4  | 104        | 35.0  | 110       | 37.3  |
|     | 100～105未満 | 162   | 13.2  | 3      | 5.8   | 4      | 4.1   | 8      | 5.2   | 19     | 8.4   | 36     | 14.6  | 92    | 20.4  | 51         | 17.2  | 66        | 22.4  |
|     | 105～110未満 | 28    | 2.3   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 1      | 0.7   | 3      | 1.3   | 7      | 2.8   | 15    | 3.3   | 8          | 2.7   | 13        | 4.4   |
|     | 110～115未満 | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 3     | 0.7   | 0          | 0.0   | 3         | 1.0   |
|     | 115～120未満 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 120歳以上    | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注）赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第27表の2 平均赤血球容積（MCV）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

(f1)

|    | 総数    |      |      | 20～29歳 |      |      | 30～39歳 |      |      | 40～49歳 |      |      | 50～59歳 |      |      | 60～69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65～74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 95.7 | 6.1  | 40     | 91.6 | 3.6  | 59     | 92.4 | 4.2  | 96     | 93.1 | 4.7  | 155    | 94.8 | 5.2  | 216    | 95.5 | 8.0  | 381   | 97.8 | 5.1  | 262        | 96.6 | 5.5  | 245       | 98.0 | 4.9  |
| 女性 | 1,226 | 94.6 | 5.5  | 52     | 91.9 | 5.5  | 97     | 92.2 | 6.2  | 153    | 91.2 | 6.9  | 227    | 93.8 | 4.7  | 247    | 95.7 | 4.5  | 450   | 96.4 | 4.8  | 297        | 95.8 | 4.5  | 295       | 96.9 | 5.0  |

注）赤血球数及びヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第28表の1 平均赤血球血色素量（MCH）の分布－平均赤血球血色素量の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上

|     |         | 総 数   |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65～74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |         | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数     | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 20pg未満  | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 20～25未満 | 4     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.4   | 0     | 0.0   | 3          | 1.1   | 0         | 0.0   |
|     | 25～27未満 | 7     | 0.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 4     | 1.0   | 2          | 0.8   | 2         | 0.8   |
|     | 27～29未満 | 70    | 7.4   | 9      | 22.5  | 9      | 15.3  | 11     | 11.5  | 11     | 7.1   | 15     | 6.9   | 15    | 3.9   | 13         | 5.0   | 10        | 4.1   |
|     | 29～31未満 | 370   | 39.1  | 27     | 67.5  | 32     | 54.2  | 43     | 44.8  | 68     | 43.9  | 79     | 36.6  | 121   | 31.8  | 93         | 35.5  | 74        | 30.2  |
|     | 31～33未満 | 375   | 39.6  | 3      | 7.5   | 15     | 25.4  | 34     | 35.4  | 65     | 41.9  | 86     | 39.8  | 172   | 45.1  | 107        | 40.8  | 114       | 46.5  |
|     | 33～35未満 | 101   | 10.7  | 1      | 2.5   | 2      | 3.4   | 5      | 5.2   | 7      | 4.5   | 29     | 13.4  | 57    | 15.0  | 37         | 14.1  | 39        | 15.9  |
|     | 35～40未満 | 17    | 1.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 3      | 1.4   | 11    | 2.9   | 7          | 2.7   | 5         | 2.0   |
|     | 40pg以上  | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0          | 0.0   | 1         | 0.4   |
| 女 性 | 総 数     | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 450   | 100.0 | 297        | 100.0 | 295       | 100.0 |
|     | 20pg未満  | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 4      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 20～25未満 | 21    | 1.7   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 12     | 7.8   | 2      | 0.9   | 0      | 0.0   | 3     | 0.7   | 1          | 0.3   | 2         | 0.7   |
|     | 25～27未満 | 35    | 2.9   | 1      | 1.9   | 7      | 7.2   | 15     | 9.8   | 3      | 1.3   | 2      | 0.8   | 7     | 1.6   | 4          | 1.3   | 5         | 1.7   |
|     | 27～29未満 | 179   | 14.6  | 23     | 44.2  | 15     | 15.5  | 31     | 20.3  | 40     | 17.6  | 30     | 12.1  | 40    | 8.9   | 29         | 9.8   | 29        | 9.8   |
|     | 29～31未満 | 604   | 49.3  | 18     | 34.6  | 54     | 55.7  | 60     | 39.2  | 125    | 55.1  | 121    | 49.0  | 226   | 50.2  | 156        | 52.5  | 137       | 46.4  |
|     | 31～33未満 | 341   | 27.8  | 8      | 15.4  | 14     | 14.4  | 30     | 19.6  | 53     | 23.3  | 83     | 33.6  | 153   | 34.0  | 95         | 32.0  | 105       | 35.6  |
|     | 33～35未満 | 36    | 2.9   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 1      | 0.7   | 4      | 1.8   | 8      | 3.2   | 19    | 4.2   | 10         | 3.4   | 15        | 5.1   |
|     | 35～40未満 | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.2   | 2     | 0.4   | 2          | 0.7   | 2         | 0.7   |
|     | 40pg以上  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注）血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第28表の2 平均赤血球血色素量（MCH）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上

(pg)

|    | 総数    |      |      | 20～29歳 |      |      | 30～39歳 |      |      | 40～49歳 |      |      | 50～59歳 |      |      | 60～69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65～74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 31.1 | 1.8  | 40     | 29.9 | 1.2  | 59     | 30.1 | 1.3  | 96     | 30.6 | 1.7  | 155    | 30.9 | 2.0  | 216    | 31.2 | 2.0  | 381   | 31.6 | 1.7  | 262        | 31.4 | 2.0  | 245       | 31.6 | 1.7  |
| 女性 | 1,226 | 30.1 | 2.0  | 52     | 29.4 | 1.8  | 97     | 29.5 | 2.3  | 153    | 28.8 | 3.0  | 227    | 30.1 | 1.6  | 247    | 30.6 | 1.5  | 450   | 30.6 | 1.5  | 297        | 30.6 | 1.5  | 295       | 30.7 | 1.6  |

注）血色素量及び赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 29 表の 1 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の分布－平均赤血球血色素濃度の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

|     |         | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |         | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数     | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 155    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 22%未満   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 22－24未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 24－26未満 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 26－28未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.4   |
|     | 28－30未満 | 14    | 1.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 3      | 1.9   | 4      | 1.9   | 6     | 1.6   | 2              | 0.8   | 6             | 2.4   |
|     | 30－32未満 | 273   | 28.8  | 10     | 25.0  | 17     | 28.8  | 17     | 17.7  | 37     | 23.9  | 57     | 26.4  | 135   | 35.4  | 82             | 31.3  | 88            | 35.9  |
|     | 32－34未満 | 580   | 61.2  | 27     | 67.5  | 35     | 59.3  | 66     | 68.8  | 100    | 64.5  | 131    | 60.6  | 221   | 58.0  | 155            | 59.2  | 138           | 56.3  |
|     | 34%以上   | 78    | 8.2   | 3      | 7.5   | 7      | 11.9  | 12     | 12.5  | 14     | 9.0   | 24     | 11.1  | 18    | 4.7   | 23             | 8.8   | 12            | 4.9   |
| 女 性 | 総 数     | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 450   | 100.0 | 297            | 100.0 | 295           | 100.0 |
|     | 22%未満   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 22－24未満 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 24－26未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 26－28未満 | 7     | 0.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 5      | 3.3   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 28－30未満 | 48    | 3.9   | 3      | 5.8   | 5      | 5.2   | 14     | 9.2   | 5      | 2.2   | 5      | 2.0   | 16    | 3.6   | 4              | 1.3   | 15            | 5.1   |
|     | 30－32未満 | 591   | 48.2  | 22     | 42.3  | 37     | 38.1  | 66     | 43.1  | 98     | 43.2  | 120    | 48.6  | 248   | 55.1  | 156            | 52.5  | 166           | 56.3  |
|     | 32－34未満 | 556   | 45.4  | 26     | 50.0  | 50     | 51.5  | 66     | 43.1  | 115    | 50.7  | 117    | 47.4  | 182   | 40.4  | 132            | 44.4  | 111           | 37.6  |
|     | 34%以上   | 23    | 1.9   | 1      | 1.9   | 4      | 4.1   | 1      | 0.7   | 8      | 3.5   | 5      | 2.0   | 4     | 0.9   | 5              | 1.7   | 3             | 1.0   |

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 29 表の 2 平均赤血球血色素濃度（MCHC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

|    | 総数    |      |      |  | 20－29歳 |      |      |  | 30－39歳 |      |      |  | 40－49歳 |      |      |  | 50－59歳 |      |      |  | 60－69歳 |      |      |  | 70歳以上 |      |      |  | (再掲)65－74歳 |      |      |  | (再掲)75歳以上 |      |      |  |
|----|-------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|-------|------|------|--|------------|------|------|--|-----------|------|------|--|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数    | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数         | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |  |
| 男性 | 947   | 32.8 | 9.8  |  | 40     | 32.7 | 1.0  |  | 59     | 32.6 | 1.1  |  | 96     | 32.8 | 1.1  |  | 155    | 32.6 | 1.3  |  | 216    | 33.9 | 20.3 |  | 381   | 32.3 | 1.1  |  | 262        | 32.5 | 1.1  |  | 245       | 32.3 | 1.2  |  |
| 女性 | 1,226 | 31.9 | 1.2  |  | 52     | 32.0 | 1.2  |  | 97     | 32.0 | 1.3  |  | 153    | 31.5 | 1.6  |  | 227    | 32.0 | 1.1  |  | 247    | 32.0 | 1.0  |  | 450   | 31.8 | 1.0  |  | 297        | 31.9 | 1.0  |  | 295       | 31.7 | 1.0  |  |

注) 血色素量及びヘマトクリット値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 30 表の 1 血清総たんぱく質値の分布－血清総たんぱく質値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

|     |           | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75－79歳 |       | (再掲)<br>80歳以上 |       |
|-----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |           | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数       | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261            | 100.0 | 113            | 100.0 | 132           | 100.0 |
|     | 6.0g/dl未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 6.0－6.4   | 29    | 3.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 2      | 1.3   | 11     | 5.1   | 14    | 3.7   | 11             | 4.2   | 4              | 3.5   | 8             | 6.1   |
|     | 6.5－6.9   | 186   | 19.6  | 5      | 12.5  | 8      | 13.6  | 14     | 14.6  | 28     | 17.9  | 41     | 19.0  | 90    | 23.7  | 49             | 18.8  | 21             | 18.6  | 43            | 32.6  |
|     | 7.0－7.4   | 430   | 45.4  | 16     | 40.0  | 23     | 39.0  | 39     | 40.6  | 69     | 44.2  | 102    | 47.2  | 181   | 47.6  | 116            | 44.4  | 62             | 54.9  | 60            | 45.5  |
|     | 7.5－7.9   | 262   | 27.7  | 18     | 45.0  | 21     | 35.6  | 37     | 38.5  | 49     | 31.4  | 54     | 25.0  | 83    | 21.8  | 76             | 29.1  | 21             | 18.6  | 19            | 14.4  |
|     | 8.0－8.4   | 35    | 3.7   | 1      | 2.5   | 6      | 10.2  | 2      | 2.1   | 7      | 4.5   | 7      | 3.2   | 12    | 3.2   | 9              | 3.4   | 5              | 4.4   | 2             | 1.5   |
|     | 8.5g/dl以上 | 4     | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
| 女 性 | (再掲)6.5未満 | 30    | 3.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 2      | 1.3   | 11     | 5.1   | 14    | 3.7   | 11             | 4.2   | 4              | 3.5   | 8             | 6.1   |
|     | 総 数       | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297            | 100.0 | 130            | 100.0 | 167           | 100.0 |
|     | 6.0g/dl未満 | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 0      | 0.0   | 2     | 0.4   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 2             | 1.2   |
|     | 6.0－6.4   | 27    | 2.2   | 1      | 1.9   | 1      | 1.0   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 3      | 1.2   | 16    | 3.5   | 3              | 1.0   | 5              | 3.8   | 9             | 5.4   |
|     | 6.5－6.9   | 238   | 19.4  | 8      | 15.4  | 12     | 12.4  | 27     | 17.5  | 44     | 19.4  | 52     | 21.1  | 95    | 21.0  | 66             | 22.2  | 26             | 20.0  | 37            | 22.2  |
|     | 7.0－7.4   | 559   | 45.5  | 17     | 32.7  | 41     | 42.3  | 73     | 47.4  | 103    | 45.4  | 109    | 44.1  | 216   | 47.8  | 130            | 43.8  | 60             | 46.2  | 85            | 50.9  |
|     | 7.5－7.9   | 340   | 27.7  | 24     | 46.2  | 35     | 36.1  | 46     | 29.9  | 66     | 29.1  | 70     | 28.3  | 99    | 21.9  | 74             | 24.9  | 36             | 27.7  | 27            | 16.2  |
|     | 8.0－8.4   | 54    | 4.4   | 2      | 3.8   | 8      | 8.2   | 4      | 2.6   | 8      | 3.5   | 11     | 4.5   | 21    | 4.6   | 22             | 7.4   | 2              | 1.5   | 5             | 3.0   |
|     | 8.5g/dl以上 | 7     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.4   | 2      | 0.8   | 3     | 0.7   | 2              | 0.7   | 1              | 0.8   | 2             | 1.2   |
|     | (再掲)6.5未満 | 31    | 2.5   | 1      | 1.9   | 1      | 1.0   | 3      | 1.9   | 5      | 2.2   | 3      | 1.2   | 18    | 4.0   | 3              | 1.0   | 5              | 3.8   | 11            | 6.6   |

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 30 表の 2 血清総たんぱく質値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

|    | 総数    |     |      |  | 20－29歳 |     |      |  | 30－39歳 |     |      |  | 40－49歳 |     |      |  | 50－59歳 |     |      |  | 60－69歳 |     |      |  | 70歳以上 |     |      |  | (再掲)65－74歳 |     |      |  | (再掲)75－79歳 |     |      |  | (再掲)80歳以上 |     |      |  |
|----|-------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|-------|-----|------|--|------------|-----|------|--|------------|-----|------|--|-----------|-----|------|--|
|    | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数         | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数         | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数        | 平均値 | 標準偏差 |  |
| 男性 | 947   | 7.3 | 0.4  |  | 40     | 7.4 | 0.4  |  | 59     | 7.5 | 0.4  |  | 96     | 7.3 | 0.4  |  | 156    | 7.3 | 0.4  |  | 216    | 7.2 | 0.4  |  | 380   | 7.2 | 0.4  |  | 261        | 7.3 | 0.4  |  | 113        | 7.2 | 0.4  |  | 132       | 7.1 | 0.4  |  |
| 女性 | 1,229 | 7.3 | 0.4  |  | 52     | 7.4 | 0.4  |  | 97     | 7.4 | 0.4  |  | 154    | 7.3 | 0.4  |  | 227    | 7.3 | 0.4  |  | 247    | 7.3 | 0.4  |  | 452   | 7.2 | 0.4  |  | 297        | 7.3 | 0.4  |  | 130        | 7.2 | 0.4  |  | 167       | 7.1 | 0.5  |  |

注) 血清総たんぱく質値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第31表の1 血清アルブミン値の分布－血清アルブミン値の区分，年齢階級別，人数，割合－  
男性・女性，20歳以上

|     |           | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75－79歳 |       | (再掲)<br>80歳以上 |       |
|-----|-----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |           | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数       | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261            | 100.0 | 113            | 100.0 | 132           | 100.0 |
|     | 3.0g/dl未満 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 3.0－3.1   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 3.2－3.3   | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.5   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 2             | 1.5   |
|     | 3.4－3.5   | 7     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 5     | 1.3   | 3              | 1.1   | 0              | 0.0   | 3             | 2.3   |
|     | 3.6－3.7   | 19    | 2.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.5   | 17    | 4.5   | 1              | 0.4   | 1              | 0.9   | 15            | 11.4  |
|     | 3.8－3.9   | 61    | 6.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 4      | 2.6   | 13     | 6.0   | 43    | 11.3  | 20             | 7.7   | 16             | 14.2  | 17            | 12.9  |
|     | 4.0－4.1   | 126   | 13.3  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 5.2   | 10     | 6.4   | 33     | 15.3  | 78    | 20.5  | 37             | 14.2  | 23             | 20.4  | 36            | 27.3  |
|     | 4.2－4.3   | 210   | 22.2  | 0      | 0.0   | 3      | 5.1   | 9      | 9.4   | 31     | 19.9  | 57     | 26.4  | 110   | 28.9  | 75             | 28.7  | 36             | 31.9  | 35            | 26.5  |
|     | 4.4－4.5   | 217   | 22.9  | 3      | 7.5   | 8      | 13.6  | 19     | 19.8  | 52     | 33.3  | 63     | 29.2  | 72    | 18.9  | 67             | 25.7  | 24             | 21.2  | 14            | 10.6  |
|     | 4.6－4.7   | 173   | 18.3  | 13     | 32.5  | 20     | 33.9  | 31     | 32.3  | 40     | 25.6  | 29     | 13.4  | 40    | 10.5  | 38             | 14.6  | 10             | 8.8   | 8             | 6.1   |
|     | 4.8－4.9   | 94    | 9.9   | 9      | 22.5  | 13     | 22.0  | 25     | 26.0  | 18     | 11.5  | 18     | 8.3   | 11    | 2.9   | 19             | 7.3   | 1              | 0.9   | 2             | 1.5   |
|     | 5.0－5.1   | 28    | 3.0   | 11     | 27.5  | 9      | 15.3  | 6      | 6.3   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 1     | 0.3   | 1              | 0.4   | 1              | 0.9   | 0             | 0.0   |
|     | 5.2g/dl以上 | 10    | 1.1   | 4      | 10.0  | 5      | 8.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1              | 0.9   | 0             | 0.0   |
|     | (再掲)3.5以下 | 9     | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 7     | 1.8   | 3              | 1.1   | 0              | 0.0   | 5             | 3.8   |
| 女 性 | 総 数       | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297            | 100.0 | 130            | 100.0 | 167           | 100.0 |
|     | 3.0g/dl未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 3.0－3.1   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 3.2－3.3   | 4     | 0.3   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 0              | 0.0   | 1              | 0.8   | 0             | 0.0   |
|     | 3.4－3.5   | 8     | 0.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 4     | 0.9   | 1              | 0.3   | 0              | 0.0   | 3             | 1.8   |
|     | 3.6－3.7   | 15    | 1.2   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 11    | 2.4   | 4              | 1.3   | 2              | 1.5   | 7             | 4.2   |
|     | 3.8－3.9   | 73    | 5.9   | 1      | 1.9   | 2      | 2.1   | 4      | 2.6   | 6      | 2.6   | 12     | 4.9   | 48    | 10.6  | 16             | 5.4   | 11             | 8.5   | 26            | 15.6  |
|     | 4.0－4.1   | 186   | 15.1  | 5      | 9.6   | 4      | 4.1   | 15     | 9.7   | 30     | 13.2  | 28     | 11.3  | 104   | 23.0  | 48             | 16.2  | 30             | 23.1  | 46            | 27.5  |
|     | 4.2－4.3   | 316   | 25.7  | 4      | 7.7   | 17     | 17.5  | 44     | 28.6  | 60     | 26.4  | 72     | 29.1  | 119   | 26.3  | 86             | 29.0  | 41             | 31.5  | 42            | 25.1  |
|     | 4.4－4.5   | 333   | 27.1  | 12     | 23.1  | 26     | 26.8  | 55     | 35.7  | 66     | 29.1  | 77     | 31.2  | 97    | 21.5  | 82             | 27.6  | 27             | 20.8  | 28            | 16.8  |
|     | 4.6－4.7   | 193   | 15.7  | 11     | 21.2  | 33     | 34.0  | 23     | 14.9  | 43     | 18.9  | 43     | 17.4  | 40    | 8.8   | 37             | 12.5  | 13             | 10.0  | 9             | 5.4   |
|     | 4.8－4.9   | 77    | 6.3   | 11     | 21.2  | 12     | 12.4  | 3      | 1.9   | 16     | 7.0   | 10     | 4.0   | 25    | 5.5   | 21             | 7.1   | 4              | 3.1   | 5             | 3.0   |
|     | 5.0－5.1   | 19    | 1.5   | 5      | 9.6   | 2      | 2.1   | 4      | 2.6   | 3      | 1.3   | 3      | 1.2   | 2     | 0.4   | 2              | 0.7   | 1              | 0.8   | 0             | 0.0   |
|     | 5.2g/dl以上 | 4     | 0.3   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | (再掲)3.5以下 | 13    | 1.1   | 1      | 1.9   | 1      | 1.0   | 4      | 2.6   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 6     | 1.3   | 1              | 0.3   | 1              | 0.8   | 4             | 2.4   |

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第31表の2 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差  
－男性・女性，20歳以上

|    |  | 総数    |     |      | 20－29歳 |     |      | 30－39歳 |     |      | 40－49歳 |     |      | 50－59歳 |     |      | 60－69歳 |     |      | 70歳以上 |     |      | (再掲)<br>65－74歳 |     |      | (再掲)<br>75－79歳 |     |      | (再掲)<br>80歳以上 |     |      |
|----|--|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|----------------|-----|------|----------------|-----|------|---------------|-----|------|
|    |  | 人数    | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数    | 平均値 | 標準偏差 | 人数             | 平均値 | 標準偏差 | 人数             | 平均値 | 標準偏差 | 人数            | 平均値 | 標準偏差 |
|    |  |       |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |        |     |      |       |     |      |                |     |      |                |     |      |               |     |      |
| 男性 |  | 947   | 4.4 | 0.3  | 40     | 4.9 | 0.2  | 59     | 4.8 | 0.3  | 96     | 4.6 | 0.3  | 156    | 4.5 | 0.2  | 216    | 4.4 | 0.3  | 380   | 4.2 | 0.3  | 261            | 4.3 | 0.3  | 113            | 4.2 | 0.3  | 132           | 4.1 | 0.3  |
| 女性 |  | 1,229 | 4.3 | 0.3  | 52     | 4.6 | 0.4  | 97     | 4.5 | 0.3  | 154    | 4.4 | 0.3  | 227    | 4.4 | 0.3  | 247    | 4.4 | 0.2  | 452   | 4.3 | 0.3  | 297            | 4.3 | 0.3  | 130            | 4.3 | 0.3  | 167           | 4.2 | 0.3  |

注) 血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 32 表の 1 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を含む〕

|        |         | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |         | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総<br>数 | 総 数     | 2,171 | 100.0 | 92     | 100.0 | 156    | 100.0 | 249    | 100.0 | 379    | 100.0 | 463    | 100.0 | 832   | 100.0 | 559            | 100.0 | 541           | 100.0 |
|        | 4.2%以下  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.3-4.4 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.5-4.6 | 3     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 0.2   | 1     | 0.1   | 1              | 0.2   | 0             | 0.0   |
|        | 4.7-4.8 | 18    | 0.8   | 2      | 2.2   | 7      | 4.5   | 1      | 0.4   | 1      | 0.3   | 1      | 0.2   | 6     | 0.7   | 1              | 0.2   | 5             | 0.9   |
|        | 4.9-5.0 | 110   | 5.1   | 23     | 25.0  | 14     | 9.0   | 27     | 10.8  | 19     | 5.0   | 10     | 2.2   | 17    | 2.0   | 10             | 1.8   | 10            | 1.8   |
|        | 5.1-5.2 | 296   | 13.6  | 36     | 39.1  | 49     | 31.4  | 53     | 21.3  | 44     | 11.6  | 58     | 12.5  | 56    | 6.7   | 64             | 11.4  | 31            | 5.7   |
|        | 5.3     | 215   | 9.9   | 10     | 10.9  | 24     | 15.4  | 39     | 15.7  | 44     | 11.6  | 41     | 8.9   | 57    | 6.9   | 44             | 7.9   | 38            | 7.0   |
|        | 5.4     | 263   | 12.1  | 10     | 10.9  | 23     | 14.7  | 46     | 18.5  | 56     | 14.8  | 56     | 12.1  | 72    | 8.7   | 50             | 8.9   | 48            | 8.9   |
|        | 5.5     | 250   | 11.5  | 7      | 7.6   | 16     | 10.3  | 24     | 9.6   | 51     | 13.5  | 62     | 13.4  | 90    | 10.8  | 74             | 13.2  | 53            | 9.8   |
|        | 5.6     | 240   | 11.1  | 3      | 3.3   | 13     | 8.3   | 21     | 8.4   | 53     | 14.0  | 54     | 11.7  | 96    | 11.5  | 65             | 11.6  | 63            | 11.6  |
|        | 5.7     | 171   | 7.9   | 0      | 0.0   | 6      | 3.8   | 12     | 4.8   | 28     | 7.4   | 47     | 10.2  | 78    | 9.4   | 48             | 8.6   | 53            | 9.8   |
|        | 5.8     | 139   | 6.4   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 7      | 2.8   | 18     | 4.7   | 31     | 6.7   | 82    | 9.9   | 42             | 7.5   | 62            | 11.5  |
|        | 5.9     | 87    | 4.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 20     | 5.3   | 16     | 3.5   | 50    | 6.0   | 28             | 5.0   | 32            | 5.9   |
|        | 6.0     | 65    | 3.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 2      | 0.8   | 6      | 1.6   | 18     | 3.9   | 37    | 4.4   | 25             | 4.5   | 21            | 3.9   |
|        | 6.1     | 48    | 2.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 11     | 2.9   | 13     | 2.8   | 22    | 2.6   | 21             | 3.8   | 10            | 1.8   |
|        | 6.2     | 40    | 1.8   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 1.1   | 9      | 1.9   | 26    | 3.1   | 12             | 2.1   | 18            | 3.3   |
|        | 6.3     | 31    | 1.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 6      | 1.6   | 5      | 1.1   | 19    | 2.3   | 11             | 2.0   | 13            | 2.4   |
|        | 6.4     | 22    | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 0      | 0.0   | 5      | 1.1   | 15    | 1.8   | 9              | 1.6   | 9             | 1.7   |
|        | 6.5     | 18    | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 1.3   | 6      | 1.3   | 7     | 0.8   | 6              | 1.1   | 4             | 0.7   |
|        | 6.6-6.7 | 40    | 1.8   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 3      | 1.2   | 2      | 0.5   | 7      | 1.5   | 27    | 3.2   | 14             | 2.5   | 19            | 3.5   |
|        | 6.8-6.9 | 24    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.5   | 4      | 0.9   | 18    | 2.2   | 10             | 1.8   | 11            | 2.0   |
|        | 7.0-7.1 | 25    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 3      | 0.8   | 4      | 0.9   | 17    | 2.0   | 8              | 1.4   | 10            | 1.8   |
|        | 7.2-7.3 | 14    | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 0.9   | 10    | 1.2   | 6              | 1.1   | 6             | 1.1   |
|        | 7.4-7.5 | 13    | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 4      | 0.9   | 8     | 1.0   | 3              | 0.5   | 7             | 1.3   |
|        | 7.6-7.7 | 10    | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 2      | 0.5   | 2      | 0.4   | 5     | 0.6   | 3              | 0.5   | 4             | 0.7   |
|        | 7.8-7.9 | 6     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.5   | 1      | 0.2   | 3     | 0.4   | 0              | 0.0   | 3             | 0.6   |
|        | 8.0-8.1 | 4     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.2   | 3     | 0.4   | 1              | 0.2   | 3             | 0.6   |
|        | 8.2-8.3 | 2     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.2   | 0              | 0.0   | 2             | 0.4   |
|        | 8.4-8.5 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 1              | 0.2   | 0             | 0.0   |
|        | 8.6-8.7 | 2     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
|        | 8.8-8.9 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
|        | 9.0-9.1 | 2     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
|        | 9.2-9.3 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.2   | 0     | 0.0   | 1              | 0.2   | 0             | 0.0   |
|        | 9.4以上   | 10    | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 2      | 0.5   | 2      | 0.4   | 4     | 0.5   | 1              | 0.2   | 3             | 0.6   |
| 男<br>性 | 総 数     | 945   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 153    | 100.0 | 216    | 100.0 | 381   | 100.0 | 262            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|        | 4.2%以下  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.3-4.4 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.5-4.6 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.7-4.8 | 13    | 1.4   | 2      | 5.0   | 4      | 6.8   | 1      | 1.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 4     | 1.0   | 0              | 0.0   | 4             | 1.6   |
|        | 4.9-5.0 | 50    | 5.3   | 11     | 27.5  | 5      | 8.5   | 14     | 14.6  | 8      | 5.2   | 4      | 1.9   | 8     | 2.1   | 4              | 1.5   | 5             | 2.0   |
|        | 5.1-5.2 | 126   | 13.3  | 14     | 35.0  | 19     | 32.2  | 19     | 19.8  | 21     | 13.7  | 31     | 14.4  | 22    | 5.8   | 29             | 11.1  | 13            | 5.3   |
|        | 5.3     | 80    | 8.5   | 5      | 12.5  | 4      | 6.8   | 16     | 16.7  | 16     | 10.5  | 18     | 8.3   | 21    | 5.5   | 18             | 6.9   | 13            | 5.3   |
|        | 5.4     | 103   | 10.9  | 3      | 7.5   | 9      | 15.3  | 15     | 15.6  | 20     | 13.1  | 26     | 12.0  | 30    | 7.9   | 23             | 8.8   | 23            | 9.4   |
|        | 5.5     | 111   | 11.7  | 4      | 10.0  | 9      | 15.3  | 9      | 9.4   | 20     | 13.1  | 28     | 13.0  | 41    | 10.8  | 33             | 12.6  | 26            | 10.6  |
|        | 5.6     | 81    | 8.6   | 1      | 2.5   | 5      | 8.5   | 7      | 7.3   | 16     | 10.5  | 18     | 8.3   | 34    | 8.9   | 24             | 9.2   | 19            | 7.8   |
|        | 5.7     | 63    | 6.7   | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 2      | 2.1   | 11     | 7.2   | 17     | 7.9   | 31    | 8.1   | 16             | 6.1   | 22            | 9.0   |
|        | 5.8     | 70    | 7.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 7      | 4.6   | 20     | 9.3   | 40    | 10.5  | 26             | 9.9   | 28            | 11.4  |
|        | 5.9     | 43    | 4.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 11     | 7.2   | 6      | 2.8   | 26    | 6.8   | 15             | 5.7   | 16            | 6.5   |
|        | 6.0     | 30    | 3.2   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 3      | 2.0   | 6      | 2.8   | 18    | 4.7   | 12             | 4.6   | 9             | 3.7   |
|        | 6.1     | 24    | 2.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 3.3   | 8      | 3.7   | 11    | 2.9   | 11             | 4.2   | 4             | 1.6   |
|        | 6.2     | 11    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 3      | 1.4   | 6     | 1.6   | 3              | 1.1   | 4             | 1.6   |
|        | 6.3     | 17    | 1.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 3      | 1.4   | 12    | 3.1   | 8              | 3.1   | 7             | 2.9   |
|        | 6.4     | 15    | 1.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 5      | 2.3   | 8     | 2.1   | 6              | 2.3   | 5             | 2.0   |
|        | 6.5     | 11    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 2.0   | 4      | 1.9   | 4     | 1.0   | 4              | 1.5   | 3             | 1.2   |
|        | 6.6-6.7 | 25    | 2.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 3      | 1.4   | 19    | 5.0   | 9              | 3.4   | 13            | 5.3   |
|        | 6.8-6.9 | 15    | 1.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 3      | 1.4   | 11    | 2.9   | 7              | 2.7   | 6             | 2.4   |
|        | 7.0-7.1 | 16    | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.7   | 2      | 0.9   | 12    | 3.1   | 6              | 2.3   | 6             | 2.4   |
|        | 7.2-7.3 | 9     | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.4   | 6     | 1.6   | 3              | 1.1   | 4             | 1.6   |
|        | 7.4-7.5 | 5     | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.4   | 2     | 0.5   | 2              | 0.8   | 2             | 0.8   |
|        | 7.6-7.7 | 6     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 0      | 0.0   | 3     | 0.8   | 0              | 0.0   | 3             | 1.2   |
|        | 7.8-7.9 | 4     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 1      | 0.5   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.4   |
|        | 8.0-8.1 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.5   | 0              | 0.0   | 2             | 0.8   |
|        | 8.2-8.3 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.5   | 0              | 0.0   | 2             | 0.8   |
|        | 8.4-8.5 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 1              | 0.4   | 0             | 0.0   |
|        | 8.6-8.7 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.4   |
|        | 8.8-8.9 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.4   |
|        | 9.0-9.1 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.4   |
|        | 9.2-9.3 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 1              | 0.4   | 0             | 0.0   |
|        | 9.4以上   | 6     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 3     | 0.8   | 1              | 0.4   | 2             | 0.8   |

|        |         | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |         | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 女<br>性 | 総 数     | 1,226 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 226    | 100.0 | 247    | 100.0 | 451   | 100.0 | 297            | 100.0 | 296           | 100.0 |
|        | 4.2%以下  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.3-4.4 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.5-4.6 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 1              | 0.3   | 0             | 0.0   |
|        | 4.7-4.8 | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.4   | 1              | 0.3   | 1             | 0.3   |
|        | 4.9-5.0 | 60    | 4.9   | 12     | 23.1  | 9      | 9.3   | 13     | 8.5   | 11     | 4.9   | 6      | 2.4   | 9     | 2.0   | 6              | 2.0   | 5             | 1.7   |
|        | 5.1-5.2 | 170   | 13.9  | 22     | 42.3  | 30     | 30.9  | 34     | 22.2  | 23     | 10.2  | 27     | 10.9  | 34    | 7.5   | 35             | 11.8  | 18            | 6.1   |
|        | 5.3     | 135   | 11.0  | 5      | 9.6   | 20     | 20.6  | 23     | 15.0  | 28     | 12.4  | 23     | 9.3   | 36    | 8.0   | 26             | 8.8   | 25            | 8.4   |
|        | 5.4     | 160   | 13.1  | 7      | 13.5  | 14     | 14.4  | 31     | 20.3  | 36     | 15.9  | 30     | 12.1  | 42    | 9.3   | 27             | 9.1   | 25            | 8.4   |
|        | 5.5     | 139   | 11.3  | 3      | 5.8   | 7      | 7.2   | 15     | 9.8   | 31     | 13.7  | 34     | 13.8  | 49    | 10.9  | 41             | 13.8  | 27            | 9.1   |
|        | 5.6     | 159   | 13.0  | 2      | 3.8   | 8      | 8.2   | 14     | 9.2   | 37     | 16.4  | 36     | 14.6  | 62    | 13.7  | 41             | 13.8  | 44            | 14.9  |
|        | 5.7     | 108   | 8.8   | 0      | 0.0   | 4      | 4.1   | 10     | 6.5   | 17     | 7.5   | 30     | 12.1  | 47    | 10.4  | 32             | 10.8  | 31            | 10.5  |
|        | 5.8     | 69    | 5.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 4      | 2.6   | 11     | 4.9   | 11     | 4.5   | 42    | 9.3   | 16             | 5.4   | 34            | 11.5  |
|        | 5.9     | 44    | 3.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 9      | 4.0   | 10     | 4.0   | 24    | 5.3   | 13             | 4.4   | 16            | 5.4   |
|        | 6.0     | 35    | 2.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.3   | 12     | 4.9   | 19    | 4.2   | 13             | 4.4   | 12            | 4.1   |
|        | 6.1     | 24    | 2.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 6      | 2.7   | 5      | 2.0   | 11    | 2.4   | 10             | 3.4   | 6             | 2.0   |
|        | 6.2     | 29    | 2.4   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 6      | 2.4   | 20    | 4.4   | 9              | 3.0   | 14            | 4.7   |
|        | 6.3     | 14    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 4      | 1.8   | 2      | 0.8   | 7     | 1.6   | 3              | 1.0   | 6             | 2.0   |
|        | 6.4     | 7     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 7     | 1.6   | 3              | 1.0   | 4             | 1.4   |
|        | 6.5     | 7     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 2      | 0.8   | 3     | 0.7   | 2              | 0.7   | 1             | 0.3   |
|        | 6.6-6.7 | 15    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 2      | 0.9   | 4      | 1.6   | 8     | 1.8   | 5              | 1.7   | 6             | 2.0   |
|        | 6.8-6.9 | 9     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1      | 0.4   | 7     | 1.6   | 3              | 1.0   | 5             | 1.7   |
|        | 7.0-7.1 | 9     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 2      | 0.8   | 5     | 1.1   | 2              | 0.7   | 4             | 1.4   |
|        | 7.2-7.3 | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 4     | 0.9   | 3              | 1.0   | 2             | 0.7   |
|        | 7.4-7.5 | 8     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 6     | 1.3   | 1              | 0.3   | 5             | 1.7   |
|        | 7.6-7.7 | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 2     | 0.4   | 3              | 1.0   | 1             | 0.3   |
|        | 7.8-7.9 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.4   | 0              | 0.0   | 2             | 0.7   |
|        | 8.0-8.1 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 1              | 0.3   | 1             | 0.3   |
|        | 8.2-8.3 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.4-8.5 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.6-8.7 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.8-8.9 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.0-9.1 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.2-9.3 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.4以上   | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.4   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 0              | 0.0   | 1             | 0.3   |

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第32表の2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—総数・男性・女性, 20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(%)

|    | 総数    |     |      |  | 20-29歳 |     |      |  | 30-39歳 |     |      |  | 40-49歳 |     |      |  | 50-59歳 |     |      |  | 60-69歳 |     |      |  | 70歳以上 |     |      |  | (再掲)<br>65-74歳 |     |      |  | (再掲)<br>75歳以上 |     |      |  |
|----|-------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|-------|-----|------|--|----------------|-----|------|--|---------------|-----|------|--|
|    | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数             | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数            | 平均値 | 標準偏差 |  |
| 総数 | 2,171 | 5.7 | 0.7  |  | 92     | 5.2 | 0.2  |  | 156    | 5.3 | 0.3  |  | 249    | 5.5 | 0.7  |  | 379    | 5.6 | 0.6  |  | 463    | 5.7 | 0.6  |  | 832   | 5.8 | 0.7  |  | 559            | 5.7 | 0.6  |  | 541           | 5.9 | 0.7  |  |
| 男性 | 945   | 5.7 | 0.8  |  | 40     | 5.2 | 0.2  |  | 59     | 5.3 | 0.3  |  | 96     | 5.5 | 0.8  |  | 153    | 5.7 | 0.8  |  | 216    | 5.7 | 0.7  |  | 381   | 5.9 | 0.8  |  | 262            | 5.8 | 0.7  |  | 245           | 6.0 | 0.8  |  |
| 女性 | 1,226 | 5.6 | 0.5  |  | 52     | 5.2 | 0.2  |  | 97     | 5.3 | 0.2  |  | 153    | 5.4 | 0.6  |  | 226    | 5.6 | 0.5  |  | 247    | 5.7 | 0.6  |  | 451   | 5.8 | 0.6  |  | 297            | 5.7 | 0.5  |  | 296           | 5.8 | 0.6  |  |

注) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 32 表の 3 ヘモグロビン A1c (NGSP) の分布－ヘモグロビン A1c (NGSP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－総数・男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

|        |         | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |         | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総<br>数 | 総 数     | 2,009 | 100.0 | 92     | 100.0 | 155    | 100.0 | 243    | 100.0 | 364    | 100.0 | 427    | 100.0 | 728   | 100.0 | 500            | 100.0 | 473           | 100.0 |
|        | 4.2%以下  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.3-4.4 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.5-4.6 | 3     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 0.2   | 1     | 0.1   | 1              | 0.2   | 0             | 0.0   |
|        | 4.7-4.8 | 18    | 0.9   | 2      | 2.2   | 7      | 4.5   | 1      | 0.4   | 1      | 0.3   | 1      | 0.2   | 6     | 0.8   | 1              | 0.2   | 5             | 1.1   |
|        | 4.9-5.0 | 110   | 5.5   | 23     | 25.0  | 14     | 9.0   | 27     | 11.1  | 19     | 5.2   | 10     | 2.3   | 17    | 2.3   | 10             | 2.0   | 10            | 2.1   |
|        | 5.1-5.2 | 296   | 14.7  | 36     | 39.1  | 49     | 31.6  | 53     | 21.8  | 44     | 12.1  | 58     | 13.6  | 56    | 7.7   | 64             | 12.8  | 31            | 6.6   |
|        | 5.3     | 215   | 10.7  | 10     | 10.9  | 24     | 15.5  | 39     | 16.0  | 44     | 12.1  | 41     | 9.6   | 57    | 7.8   | 44             | 8.8   | 38            | 8.0   |
|        | 5.4     | 263   | 13.1  | 10     | 10.9  | 23     | 14.8  | 46     | 18.9  | 56     | 15.4  | 56     | 13.1  | 72    | 9.9   | 50             | 10.0  | 48            | 10.1  |
|        | 5.5     | 247   | 12.3  | 7      | 7.6   | 16     | 10.3  | 24     | 9.9   | 50     | 13.7  | 61     | 14.3  | 89    | 12.2  | 73             | 14.6  | 53            | 11.2  |
|        | 5.6     | 239   | 11.9  | 3      | 3.3   | 13     | 8.4   | 21     | 8.6   | 53     | 14.6  | 53     | 12.4  | 96    | 13.2  | 65             | 13.0  | 63            | 13.3  |
|        | 5.7     | 170   | 8.5   | 0      | 0.0   | 6      | 3.9   | 12     | 4.9   | 28     | 7.7   | 47     | 11.0  | 77    | 10.6  | 48             | 9.6   | 52            | 11.0  |
|        | 5.8     | 133   | 6.6   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 7      | 2.9   | 18     | 4.9   | 29     | 6.8   | 78    | 10.7  | 39             | 7.8   | 59            | 12.5  |
|        | 5.9     | 78    | 3.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 19     | 5.2   | 13     | 3.0   | 45    | 6.2   | 24             | 4.8   | 29            | 6.1   |
|        | 6.0     | 60    | 3.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.8   | 5      | 1.4   | 17     | 4.0   | 35    | 4.8   | 23             | 4.6   | 21            | 4.4   |
|        | 6.1     | 41    | 2.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 9      | 2.5   | 13     | 3.0   | 19    | 2.6   | 20             | 4.0   | 8             | 1.7   |
|        | 6.2     | 33    | 1.6   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 1.1   | 6      | 1.4   | 22    | 3.0   | 9              | 1.8   | 15            | 3.2   |
|        | 6.3     | 22    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 5      | 1.4   | 4      | 0.9   | 12    | 1.6   | 7              | 1.4   | 9             | 1.9   |
|        | 6.4     | 12    | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 0      | 0.0   | 2      | 0.5   | 8     | 1.1   | 2              | 0.4   | 6             | 1.3   |
|        | 6.5     | 10    | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.5   | 5      | 1.2   | 3     | 0.4   | 4              | 0.8   | 1             | 0.2   |
|        | 6.6-6.7 | 23    | 1.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.8   | 2      | 0.5   | 4      | 0.9   | 14    | 1.9   | 7              | 1.4   | 10            | 2.1   |
|        | 6.8-6.9 | 9     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.3   | 1      | 0.2   | 7     | 1.0   | 4              | 0.8   | 4             | 0.8   |
|        | 7.0-7.1 | 8     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 2      | 0.5   | 1      | 0.2   | 4     | 0.5   | 1              | 0.2   | 3             | 0.6   |
|        | 7.2-7.3 | 3     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.4   | 1              | 0.2   | 2             | 0.4   |
|        | 7.4-7.5 | 6     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 2      | 0.5   | 3     | 0.4   | 2              | 0.4   | 2             | 0.4   |
|        | 7.6-7.7 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
|        | 7.8-7.9 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.0-8.1 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
|        | 8.2-8.3 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
|        | 8.4-8.5 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.6-8.7 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.8-8.9 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.0-9.1 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.2-9.3 | 1     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.2   | 0     | 0.0   | 1              | 0.2   | 0             | 0.0   |
|        | 9.4以上   | 4     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1      | 0.3   | 1      | 0.2   | 1     | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.2   |
| 男<br>性 | 総 数     | 843   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 94     | 100.0 | 142    | 100.0 | 195    | 100.0 | 313   | 100.0 | 223            | 100.0 | 203           | 100.0 |
|        | 4.2%以下  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.3-4.4 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.5-4.6 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.7-4.8 | 13    | 1.5   | 2      | 5.0   | 4      | 6.8   | 1      | 1.1   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 4     | 1.3   | 0              | 0.0   | 4             | 2.0   |
|        | 4.9-5.0 | 50    | 5.9   | 11     | 27.5  | 5      | 8.5   | 14     | 14.9  | 8      | 5.6   | 4      | 2.1   | 8     | 2.6   | 4              | 1.8   | 5             | 2.5   |
|        | 5.1-5.2 | 126   | 14.9  | 14     | 35.0  | 19     | 32.2  | 19     | 20.2  | 21     | 14.8  | 31     | 15.9  | 22    | 7.0   | 29             | 13.0  | 13            | 6.4   |
|        | 5.3     | 80    | 9.5   | 5      | 12.5  | 4      | 6.8   | 16     | 17.0  | 16     | 11.3  | 18     | 9.2   | 21    | 6.7   | 18             | 8.1   | 13            | 6.4   |
|        | 5.4     | 103   | 12.2  | 3      | 7.5   | 9      | 15.3  | 15     | 16.0  | 20     | 14.1  | 26     | 13.3  | 30    | 9.6   | 23             | 10.3  | 23            | 11.3  |
|        | 5.5     | 109   | 12.9  | 4      | 10.0  | 9      | 15.3  | 9      | 9.6   | 19     | 13.4  | 27     | 13.8  | 41    | 13.1  | 33             | 14.8  | 26            | 12.8  |
|        | 5.6     | 81    | 9.6   | 1      | 2.5   | 5      | 8.5   | 7      | 7.4   | 16     | 11.3  | 18     | 9.2   | 34    | 10.9  | 24             | 10.8  | 19            | 9.4   |
|        | 5.7     | 62    | 7.4   | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 2      | 2.1   | 11     | 7.7   | 17     | 8.7   | 30    | 9.6   | 16             | 7.2   | 21            | 10.3  |
|        | 5.8     | 66    | 7.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 3.2   | 7      | 4.9   | 18     | 9.2   | 38    | 12.1  | 23             | 10.3  | 27            | 13.3  |
|        | 5.9     | 37    | 4.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 10     | 7.0   | 6      | 3.1   | 21    | 6.7   | 13             | 5.8   | 13            | 6.4   |
|        | 6.0     | 29    | 3.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 3      | 2.1   | 6      | 3.1   | 17    | 5.4   | 11             | 4.9   | 9             | 4.4   |
|        | 6.1     | 19    | 2.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 2.1   | 8      | 4.1   | 8     | 2.6   | 10             | 4.5   | 2             | 1.0   |
|        | 6.2     | 8     | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 1      | 0.5   | 5     | 1.6   | 2              | 0.9   | 3             | 1.5   |
|        | 6.3     | 10    | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 2      | 1.0   | 6     | 1.9   | 4              | 1.8   | 4             | 2.0   |
|        | 6.4     | 9     | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 2      | 1.0   | 5     | 1.6   | 1              | 0.4   | 4             | 2.0   |
|        | 6.5     | 5     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 3      | 1.5   | 1     | 0.3   | 2              | 0.9   | 1             | 0.5   |
|        | 6.6-6.7 | 14    | 1.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 11    | 3.5   | 5              | 2.2   | 7             | 3.4   |
|        | 6.8-6.9 | 5     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 4     | 1.3   | 3              | 1.3   | 2             | 1.0   |
|        | 7.0-7.1 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 7.2-7.3 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.6   | 0              | 0.0   | 2             | 1.0   |
|        | 7.4-7.5 | 3     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.0   | 1     | 0.3   | 1              | 0.4   | 1             | 0.5   |
|        | 7.6-7.7 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.5   |
|        | 7.8-7.9 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.0-8.1 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.5   |
|        | 8.2-8.3 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.5   |
|        | 8.4-8.5 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.6-8.7 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.8-8.9 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.0-9.1 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.2-9.3 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 1              | 0.4   | 0             | 0.0   |
|        | 9.4以上   | 3     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.5   |

|        |         | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|---------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |         | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 女<br>性 | 総 数     | 1,166 | 100.0 | 52     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 222    | 100.0 | 232    | 100.0 | 415   | 100.0 | 277            | 100.0 | 270           | 100.0 |
|        | 4.2%以下  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.3-4.4 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 4.5-4.6 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 1              | 0.4   | 0             | 0.0   |
|        | 4.7-4.8 | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.5   | 1              | 0.4   | 1             | 0.4   |
|        | 4.9-5.0 | 60    | 5.1   | 12     | 23.1  | 9      | 9.4   | 13     | 8.7   | 11     | 5.0   | 6      | 2.6   | 9     | 2.2   | 6              | 2.2   | 5             | 1.9   |
|        | 5.1-5.2 | 170   | 14.6  | 22     | 42.3  | 30     | 31.3  | 34     | 22.8  | 23     | 10.4  | 27     | 11.6  | 34    | 8.2   | 35             | 12.6  | 18            | 6.7   |
|        | 5.3     | 135   | 11.6  | 5      | 9.6   | 20     | 20.8  | 23     | 15.4  | 28     | 12.6  | 23     | 9.9   | 36    | 8.7   | 26             | 9.4   | 25            | 9.3   |
|        | 5.4     | 160   | 13.7  | 7      | 13.5  | 14     | 14.6  | 31     | 20.8  | 36     | 16.2  | 30     | 12.9  | 42    | 10.1  | 27             | 9.7   | 25            | 9.3   |
|        | 5.5     | 138   | 11.8  | 3      | 5.8   | 7      | 7.3   | 15     | 10.1  | 31     | 14.0  | 34     | 14.7  | 48    | 11.6  | 40             | 14.4  | 27            | 10.0  |
|        | 5.6     | 158   | 13.6  | 2      | 3.8   | 8      | 8.3   | 14     | 9.4   | 37     | 16.7  | 35     | 15.1  | 62    | 14.9  | 41             | 14.8  | 44            | 16.3  |
|        | 5.7     | 108   | 9.3   | 0      | 0.0   | 4      | 4.2   | 10     | 6.7   | 17     | 7.7   | 30     | 12.9  | 47    | 11.3  | 32             | 11.6  | 31            | 11.5  |
|        | 5.8     | 67    | 5.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 4      | 2.7   | 11     | 5.0   | 11     | 4.7   | 40    | 9.6   | 16             | 5.8   | 32            | 11.9  |
|        | 5.9     | 41    | 3.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 9      | 4.1   | 7      | 3.0   | 24    | 5.8   | 11             | 4.0   | 16            | 5.9   |
|        | 6.0     | 31    | 2.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 11     | 4.7   | 18    | 4.3   | 12             | 4.3   | 12            | 4.4   |
|        | 6.1     | 22    | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 6      | 2.7   | 5      | 2.2   | 11    | 2.7   | 10             | 3.6   | 6             | 2.2   |
|        | 6.2     | 25    | 2.1   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 5      | 2.2   | 17    | 4.1   | 7              | 2.5   | 12            | 4.4   |
|        | 6.3     | 12    | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 3      | 1.4   | 2      | 0.9   | 6     | 1.4   | 3              | 1.1   | 5             | 1.9   |
|        | 6.4     | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.7   | 1              | 0.4   | 2             | 0.7   |
|        | 6.5     | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 2      | 0.9   | 2     | 0.5   | 2              | 0.7   | 0             | 0.0   |
|        | 6.6-6.7 | 9     | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 2      | 0.9   | 3      | 1.3   | 3     | 0.7   | 2              | 0.7   | 3             | 1.1   |
|        | 6.8-6.9 | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 3     | 0.7   | 1              | 0.4   | 2             | 0.7   |
|        | 7.0-7.1 | 6     | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 0      | 0.0   | 4     | 1.0   | 1              | 0.4   | 3             | 1.1   |
|        | 7.2-7.3 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 1              | 0.4   | 0             | 0.0   |
|        | 7.4-7.5 | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.5   | 1              | 0.4   | 1             | 0.4   |
|        | 7.6-7.7 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 7.8-7.9 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.0-8.1 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.2-8.3 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.4-8.5 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.6-8.7 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 8.8-8.9 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.0-9.1 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.2-9.3 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 9.4以上   | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |

注1) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(5年)

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第32表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差一年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用除者〕

(%)

|    | 総数    |     |      |  | 20-29歳 |     |      |  | 30-39歳 |     |      |  | 40-49歳 |     |      |  | 50-59歳 |     |      |  | 60-69歳 |     |      |  | 70歳以上 |     |      |  | (再掲)<br>65-74歳 |     |      |  | (再掲)<br>75歳以上 |     |      |  |
|----|-------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|--------|-----|------|--|-------|-----|------|--|----------------|-----|------|--|---------------|-----|------|--|
|    | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数             | 平均値 | 標準偏差 |  | 人数            | 平均値 | 標準偏差 |  |
| 総数 | 2,009 | 5.6 | 0.5  |  | 92     | 5.2 | 0.2  |  | 155    | 5.3 | 0.3  |  | 243    | 5.4 | 0.6  |  | 364    | 5.5 | 0.5  |  | 427    | 5.6 | 0.5  |  | 728   | 5.7 | 0.5  |  | 500            | 5.6 | 0.4  |  | 473           | 5.7 | 0.5  |  |
| 男性 | 843   | 5.6 | 0.6  |  | 40     | 5.2 | 0.2  |  | 59     | 5.3 | 0.3  |  | 94     | 5.5 | 0.8  |  | 142    | 5.6 | 0.7  |  | 195    | 5.6 | 0.5  |  | 313   | 5.7 | 0.5  |  | 223            | 5.7 | 0.5  |  | 203           | 5.7 | 0.6  |  |
| 女性 | 1,166 | 5.5 | 0.4  |  | 52     | 5.2 | 0.2  |  | 96     | 5.3 | 0.2  |  | 149    | 5.4 | 0.3  |  | 222    | 5.5 | 0.3  |  | 232    | 5.6 | 0.5  |  | 415   | 5.7 | 0.4  |  | 277            | 5.6 | 0.4  |  | 270           | 5.7 | 0.4  |  |

注1) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用を「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(5年)

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 33 表の 1 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上  
〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

|        |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男<br>性 | 総 数        | 712 | 100.0 | 30     | 100.0 | 48     | 100.0 | 79     | 100.0 | 124    | 100.0 | 156    | 100.0 | 275   | 100.0 | 189            | 100.0 | 177           | 100.0 |
|        | 40mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 40－59      | 3   | 0.4   | 1      | 3.3   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 60－79      | 52  | 7.3   | 5      | 16.7  | 4      | 8.3   | 6      | 7.6   | 14     | 11.3  | 8      | 5.1   | 15    | 5.5   | 8              | 4.2   | 11            | 6.2   |
|        | 80－99      | 350 | 49.2  | 19     | 63.3  | 37     | 77.1  | 59     | 74.7  | 78     | 62.9  | 68     | 43.6  | 89    | 32.4  | 73             | 38.6  | 56            | 31.6  |
|        | 100－119    | 190 | 26.7  | 5      | 16.7  | 6      | 12.5  | 7      | 8.9   | 22     | 17.7  | 52     | 33.3  | 98    | 35.6  | 70             | 37.0  | 59            | 33.3  |
|        | 120－139    | 53  | 7.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.5   | 5      | 4.0   | 14     | 9.0   | 32    | 11.6  | 20             | 10.6  | 20            | 11.3  |
|        | 140－159    | 26  | 3.7   | 0      | 0.0   | 1      | 2.1   | 3      | 3.8   | 3      | 2.4   | 8      | 5.1   | 11    | 4.0   | 6              | 3.2   | 10            | 5.6   |
|        | 160－179    | 14  | 2.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 2.6   | 10    | 3.6   | 6              | 3.2   | 7             | 4.0   |
|        | 180－199    | 5   | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 0      | 0.0   | 4     | 1.5   | 1              | 0.5   | 3             | 1.7   |
|        | 200－219    | 5   | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5     | 1.8   | 2              | 1.1   | 3             | 1.7   |
|        | 220－239    | 7   | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 6     | 2.2   | 1              | 0.5   | 5             | 2.8   |
|        | 240－259    | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 1.1   | 1              | 0.5   | 2             | 1.1   |
|        | 260mg/dl以上 | 4   | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 1      | 0.6   | 2     | 0.7   | 1              | 0.5   | 1             | 0.6   |
|        | (再掲)110以上  | 178 | 25.0  | 3      | 10.0  | 3      | 6.3   | 7      | 8.9   | 14     | 11.3  | 41     | 26.3  | 110   | 40.0  | 60             | 31.7  | 74            | 41.8  |
| 女<br>性 | 総 数        | 883 | 100.0 | 35     | 100.0 | 68     | 100.0 | 117    | 100.0 | 177    | 100.0 | 187    | 100.0 | 299   | 100.0 | 208            | 100.0 | 193           | 100.0 |
|        | 40mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 40－59      | 4   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 2      | 1.1   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 60－79      | 44  | 5.0   | 2      | 5.7   | 6      | 8.8   | 10     | 8.5   | 5      | 2.8   | 8      | 4.3   | 13    | 4.3   | 7              | 3.4   | 10            | 5.2   |
|        | 80－99      | 538 | 60.9  | 28     | 80.0  | 48     | 70.6  | 84     | 71.8  | 135    | 76.3  | 110    | 58.8  | 133   | 44.5  | 106            | 51.0  | 81            | 42.0  |
|        | 100－119    | 216 | 24.5  | 5      | 14.3  | 13     | 19.1  | 17     | 14.5  | 32     | 18.1  | 52     | 27.8  | 97    | 32.4  | 68             | 32.7  | 63            | 32.6  |
|        | 120－139    | 57  | 6.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.5   | 4      | 3.4   | 2      | 1.1   | 11     | 5.9   | 39    | 13.0  | 22             | 10.6  | 26            | 13.5  |
|        | 140－159    | 11  | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 3      | 1.6   | 7     | 2.3   | 4              | 1.9   | 4             | 2.1   |
|        | 160－179    | 3   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 1.0   | 1              | 0.5   | 2             | 1.0   |
|        | 180－199    | 3   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 2     | 0.7   | 0              | 0.0   | 2             | 1.0   |
|        | 200－219    | 1   | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 0              | 0.0   | 1             | 0.5   |
|        | 220－239    | 4   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4     | 1.3   | 0              | 0.0   | 4             | 2.1   |
|        | 240－259    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 260mg/dl以上 | 2   | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | (再掲)110以上  | 137 | 15.5  | 0      | 0.0   | 1      | 1.5   | 7      | 6.0   | 11     | 6.2   | 31     | 16.6  | 87    | 29.1  | 47             | 22.6  | 60            | 31.1  |

注) 血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。

(5 年)

第 33 表の 2 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dl)

|    | 総数  |       |      | 20－29歳 |      |      | 30－39歳 |      |      | 40－49歳 |      |      | 50－59歳 |      |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|----|-----|-------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|    | 人数  | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性 | 712 | 104.7 | 31.5 | 30     | 88.7 | 14.3 | 48     | 90.5 | 11.5 | 79     | 95.2 | 22.8 | 124    | 97.0 | 26.6 | 156    | 104.8 | 26.7 | 275   | 115.0 | 38.0 | 189            | 108.8 | 29.8 | 177           | 116.4 | 39.2 |
| 女性 | 883 | 98.4  | 20.4 | 35     | 89.4 | 7.0  | 68     | 90.9 | 9.8  | 117    | 91.9 | 20.3 | 177    | 93.4 | 11.3 | 187    | 99.6  | 21.4 | 299   | 105.8 | 24.0 | 208            | 101.6 | 15.0 | 193           | 107.4 | 27.2 |

注) 血糖値の測定を行った 20 歳以上の者のうち，血液採取が食後 3 時間以降に行われた者を集計対象とした。

(5 年)

第33表の3 血糖値の分布－血糖値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

|        |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男<br>性 | 総 数        | 633 | 100.0 | 30     | 100.0 | 48     | 100.0 | 77     | 100.0 | 116    | 100.0 | 140    | 100.0 | 222   | 100.0 | 159            | 100.0 | 144           | 100.0 |
|        | 40mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 40－59      | 3   | 0.5   | 1      | 3.3   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 60－79      | 52  | 8.2   | 5      | 16.7  | 4      | 8.3   | 6      | 7.8   | 14     | 12.1  | 8      | 5.7   | 15    | 6.8   | 8              | 5.0   | 11            | 7.6   |
|        | 80－99      | 339 | 53.6  | 19     | 63.3  | 37     | 77.1  | 59     | 76.6  | 75     | 64.7  | 65     | 46.4  | 84    | 37.8  | 69             | 43.4  | 52            | 36.1  |
|        | 100－119    | 168 | 26.5  | 5      | 16.7  | 6      | 12.5  | 7      | 9.1   | 20     | 17.2  | 47     | 33.6  | 83    | 37.4  | 58             | 36.5  | 52            | 36.1  |
|        | 120－139    | 41  | 6.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 4      | 3.4   | 12     | 8.6   | 24    | 10.8  | 15             | 9.4   | 16            | 11.1  |
|        | 140－159    | 16  | 2.5   | 0      | 0.0   | 1      | 2.1   | 2      | 2.6   | 1      | 0.9   | 6      | 4.3   | 6     | 2.7   | 5              | 3.1   | 6             | 4.2   |
|        | 160－179    | 5   | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 4     | 1.8   | 3              | 1.9   | 2             | 1.4   |
|        | 180－199    | 2   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 0              | 0.0   | 1             | 0.7   |
|        | 200－219    | 1   | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 0              | 0.0   | 1             | 0.7   |
|        | 220－239    | 3   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.9   | 0              | 0.0   | 2             | 1.4   |
|        | 240－259    | 1   | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 0              | 0.0   | 1             | 0.7   |
|        | 260mg/dl以上 | 2   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 1              | 0.6   | 0             | 0.0   |
|        | (再掲)110以上  | 124 | 19.6  | 3      | 10.0  | 3      | 6.3   | 5      | 6.5   | 11     | 9.5   | 32     | 22.9  | 70    | 31.5  | 40             | 25.2  | 50            | 34.7  |
| 女<br>性 | 総 数        | 842 | 100.0 | 35     | 100.0 | 67     | 100.0 | 113    | 100.0 | 175    | 100.0 | 178    | 100.0 | 274   | 100.0 | 195            | 100.0 | 176           | 100.0 |
|        | 40mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 40－59      | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.1   | 1      | 0.6   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 60－79      | 42  | 5.0   | 2      | 5.7   | 6      | 9.0   | 10     | 8.8   | 5      | 2.9   | 6      | 3.4   | 13    | 4.7   | 6              | 3.1   | 10            | 5.7   |
|        | 80－99      | 530 | 62.9  | 28     | 80.0  | 47     | 70.1  | 83     | 73.5  | 133    | 76.0  | 108    | 60.7  | 131   | 47.8  | 104            | 53.3  | 80            | 45.5  |
|        | 100－119    | 207 | 24.6  | 5      | 14.3  | 13     | 19.4  | 17     | 15.0  | 32     | 18.3  | 50     | 28.1  | 90    | 32.8  | 63             | 32.3  | 60            | 34.1  |
|        | 120－139    | 47  | 5.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.5   | 3      | 2.7   | 2      | 1.1   | 10     | 5.6   | 31    | 11.3  | 19             | 9.7   | 20            | 11.4  |
|        | 140－159    | 8   | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.6   | 6     | 2.2   | 3              | 1.5   | 3             | 1.7   |
|        | 160－179    | 1   | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|        | 180－199    | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2     | 0.7   | 0              | 0.0   | 2             | 1.1   |
|        | 200－219    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 220－239    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 240－259    | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 260mg/dl以上 | 1   | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | (再掲)110以上  | 112 | 13.3  | 0      | 0.0   | 1      | 1.5   | 5      | 4.4   | 11     | 6.3   | 27     | 15.2  | 68    | 24.8  | 39             | 20.0  | 46            | 26.1  |

注1) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち，血液採取を食後3時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診において (5年)

インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用について「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第33表の4 血糖値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(mg/dl)

|    | 総数  |      |      | 20－29歳 |      |      | 30－39歳 |      |      | 40－49歳 |      |      | 50－59歳 |      |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|----|-----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|    | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性 | 633 | 99.7 | 24.1 | 30     | 88.7 | 14.3 | 48     | 90.5 | 11.5 | 77     | 94.0 | 21.6 | 116    | 95.8 | 26.4 | 140    | 101.1 | 18.0 | 222   | 106.3 | 28.0 | 159            | 103.7 | 22.5 | 144           | 107.6 | 29.2 |
| 女性 | 842 | 96.7 | 16.3 | 35     | 89.4 | 7.0  | 67     | 90.9 | 9.9  | 113    | 90.3 | 10.8 | 175    | 93.5 | 11.4 | 178    | 99.1  | 20.8 | 274   | 102.3 | 17.3 | 195            | 100.6 | 13.7 | 176           | 102.7 | 18.5 |

注1) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち，血液採取を食後3時間以降に行い，かつ身体状況調査の問診において (5年)

インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用について「無」と回答した者を集計対象とした。

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 34 表の 1 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

|     |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－79歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 716            | 100.0 | 261            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 120mg/dl未満 | 9     | 1.0   | 2      | 5.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.4   | 4     | 1.1   | 4              | 0.6   | 2              | 0.8   | 3             | 1.2   |
|     | 120－139    | 31    | 3.3   | 3      | 7.5   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 5      | 3.2   | 3      | 1.4   | 19    | 5.0   | 15             | 2.1   | 5              | 1.9   | 16            | 6.5   |
|     | 140－159    | 84    | 8.9   | 5      | 12.5  | 3      | 5.1   | 5      | 5.2   | 5      | 3.2   | 12     | 5.6   | 54    | 14.2  | 54             | 7.5   | 24             | 9.2   | 40            | 16.3  |
|     | 160－179    | 163   | 17.2  | 8      | 20.0  | 11     | 18.6  | 13     | 13.5  | 27     | 17.3  | 30     | 13.9  | 74    | 19.5  | 117            | 16.3  | 41             | 15.7  | 47            | 19.2  |
|     | 180－199    | 229   | 24.2  | 9      | 22.5  | 16     | 27.1  | 25     | 26.0  | 40     | 25.6  | 54     | 25.0  | 85    | 22.4  | 177            | 24.7  | 60             | 23.0  | 58            | 23.7  |
|     | 200－219    | 201   | 21.2  | 9      | 22.5  | 14     | 23.7  | 20     | 20.8  | 31     | 19.9  | 47     | 21.8  | 80    | 21.1  | 152            | 21.2  | 61             | 23.4  | 49            | 20.0  |
|     | 220－239    | 134   | 14.1  | 3      | 7.5   | 4      | 6.8   | 17     | 17.7  | 28     | 17.9  | 37     | 17.1  | 45    | 11.8  | 118            | 16.5  | 49             | 18.8  | 18            | 7.3   |
|     | 240－259    | 50    | 5.3   | 0      | 0.0   | 5      | 8.5   | 11     | 11.5  | 9      | 5.8   | 14     | 6.5   | 11    | 2.9   | 39             | 5.4   | 8              | 3.1   | 10            | 4.1   |
|     | 260－279    | 25    | 2.6   | 1      | 2.5   | 4      | 6.8   | 2      | 2.1   | 6      | 3.8   | 9      | 4.2   | 3     | 0.8   | 20             | 2.8   | 6              | 2.3   | 1             | 0.4   |
|     | 280－299    | 12    | 1.3   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 5      | 2.3   | 3     | 0.8   | 11             | 1.5   | 3              | 1.1   | 2             | 0.8   |
|     | 300mg/dl以上 | 9     | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 3      | 1.9   | 2      | 0.9   | 2     | 0.5   | 9              | 1.3   | 2              | 0.8   | 1             | 0.4   |
| 女 性 | 総 数        | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 913            | 100.0 | 297            | 100.0 | 297           | 100.0 |
|     | 120mg/dl未満 | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.7   | 2              | 0.2   | 1              | 0.3   | 2             | 0.7   |
|     | 120－139    | 16    | 1.3   | 3      | 5.8   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1      | 0.4   | 10    | 2.2   | 7              | 0.8   | 2              | 0.7   | 8             | 2.7   |
|     | 140－159    | 62    | 5.0   | 9      | 17.3  | 10     | 10.3  | 6      | 3.9   | 3      | 1.3   | 8      | 3.2   | 26    | 5.8   | 30             | 3.3   | 10             | 3.4   | 23            | 7.7   |
|     | 160－179    | 140   | 11.4  | 11     | 21.2  | 22     | 22.7  | 26     | 16.9  | 12     | 5.3   | 15     | 6.1   | 54    | 11.9  | 85             | 9.3   | 21             | 7.1   | 42            | 14.1  |
|     | 180－199    | 245   | 19.9  | 10     | 19.2  | 27     | 27.8  | 45     | 29.2  | 34     | 15.0  | 35     | 14.2  | 94    | 20.8  | 165            | 18.1  | 50             | 16.8  | 67            | 22.6  |
|     | 200－219    | 252   | 20.5  | 6      | 11.5  | 13     | 13.4  | 28     | 18.2  | 49     | 21.6  | 55     | 22.3  | 101   | 22.3  | 190            | 20.8  | 62             | 20.9  | 71            | 23.9  |
|     | 220－239    | 226   | 18.4  | 5      | 9.6   | 15     | 15.5  | 23     | 14.9  | 54     | 23.8  | 57     | 23.1  | 72    | 15.9  | 188            | 20.6  | 72             | 24.2  | 38            | 12.8  |
|     | 240－259    | 162   | 13.2  | 6      | 11.5  | 5      | 5.2   | 11     | 7.1   | 41     | 18.1  | 39     | 15.8  | 60    | 13.3  | 139            | 15.2  | 44             | 14.8  | 32            | 10.8  |
|     | 260－279    | 62    | 5.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 10     | 6.5   | 16     | 7.0   | 19     | 7.7   | 15    | 3.3   | 54             | 5.9   | 17             | 5.7   | 7             | 2.4   |
|     | 280－299    | 36    | 2.9   | 1      | 1.9   | 1      | 1.0   | 4      | 2.6   | 9      | 4.0   | 11     | 4.5   | 10    | 2.2   | 33             | 3.6   | 12             | 4.0   | 3             | 1.0   |
|     | 300mg/dl以上 | 24    | 2.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 8      | 3.5   | 7      | 2.8   | 7     | 1.5   | 20             | 2.2   | 6              | 2.0   | 4             | 1.3   |

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)  
 ※年齢調整した，血清総コレステロール 240mg/dl 以上の者（20 歳以上）の割合は，総数 16.5%，男性 11.4%，女性 20.8%。  
 年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

第 34 表の 2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dl)

|     | 総数    |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40－79歳 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|-----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|     | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
| 男 性 | 947   | 197.6 | 35.7 | 40     | 180.6 | 34.0 | 59     | 201.4 | 35.0 | 96     | 208.7 | 32.6 | 156    | 204.4 | 35.4 | 216    | 204.4 | 37.2 | 380   | 189.4 | 33.6 | 716            | 201.2 | 35.3 | 261            | 198.6 | 34.0 | 245           | 186.0 | 33.7 |
| 女 性 | 1,229 | 213.2 | 37.1 | 52     | 193.3 | 40.0 | 97     | 196.4 | 33.0 | 154    | 206.8 | 33.3 | 227    | 226.9 | 34.0 | 247    | 224.2 | 35.9 | 452   | 208.5 | 37.0 | 913            | 218.3 | 36.2 | 297            | 219.9 | 36.2 | 297           | 202.5 | 35.6 |

注) 血清総コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第34表の3 血清総コレステロール値の分布－血清総コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

|     |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－79歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 736 | 100.0 | 39     | 100.0 | 55     | 100.0 | 90     | 100.0 | 132    | 100.0 | 159    | 100.0 | 261   | 100.0 | 545            | 100.0 | 173            | 100.0 | 173           | 100.0 |
|     | 120mg/dl未満 | 7   | 1.0   | 2      | 5.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 2     | 0.8   | 3              | 0.6   | 1              | 0.6   | 2             | 1.2   |
|     | 120－139    | 14  | 1.9   | 3      | 7.7   | 1      | 1.8   | 0      | 0.0   | 3      | 2.3   | 1      | 0.6   | 6     | 2.3   | 5              | 0.9   | 1              | 0.6   | 6             | 3.5   |
|     | 140－159    | 54  | 7.3   | 5      | 12.8  | 2      | 3.6   | 4      | 4.4   | 3      | 2.3   | 7      | 4.4   | 33    | 12.6  | 33             | 6.1   | 14             | 8.1   | 25            | 14.5  |
|     | 160－179    | 114 | 15.5  | 7      | 17.9  | 10     | 18.2  | 11     | 12.2  | 22     | 16.7  | 19     | 11.9  | 45    | 17.2  | 77             | 14.1  | 19             | 11.0  | 32            | 18.5  |
|     | 180－199    | 175 | 23.8  | 9      | 23.1  | 15     | 27.3  | 25     | 27.8  | 34     | 25.8  | 34     | 21.4  | 58    | 22.2  | 129            | 23.7  | 36             | 20.8  | 41            | 23.7  |
|     | 200－219    | 172 | 23.4  | 9      | 23.1  | 13     | 23.6  | 19     | 21.1  | 29     | 22.0  | 37     | 23.3  | 65    | 24.9  | 128            | 23.5  | 50             | 28.9  | 38            | 22.0  |
|     | 220－239    | 117 | 15.9  | 3      | 7.7   | 4      | 7.3   | 17     | 18.9  | 24     | 18.2  | 32     | 20.1  | 37    | 14.2  | 102            | 18.7  | 38             | 22.0  | 17            | 9.8   |
|     | 240－259    | 44  | 6.0   | 0      | 0.0   | 5      | 9.1   | 9      | 10.0  | 8      | 6.1   | 14     | 8.8   | 8     | 3.1   | 35             | 6.4   | 7              | 4.0   | 8             | 4.6   |
|     | 260－279    | 23  | 3.1   | 1      | 2.6   | 4      | 7.3   | 2      | 2.2   | 6      | 4.5   | 8      | 5.0   | 2     | 0.8   | 18             | 3.3   | 4              | 2.3   | 1             | 0.6   |
|     | 280－299    | 10  | 1.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.8   | 1      | 1.1   | 2      | 1.5   | 3      | 1.9   | 3     | 1.1   | 9              | 1.7   | 1              | 0.6   | 2             | 1.2   |
|     | 300mg/dl以上 | 6   | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.2   | 1      | 0.8   | 1      | 0.6   | 2     | 0.8   | 6              | 1.1   | 2              | 1.2   | 1             | 0.6   |
| 女 性 | 総 数        | 937 | 100.0 | 51     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 198    | 100.0 | 174    | 100.0 | 269   | 100.0 | 688            | 100.0 | 194            | 100.0 | 169           | 100.0 |
|     | 120mg/dl未満 | 3   | 0.3   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.7   | 1              | 0.1   | 0              | 0.0   | 2             | 1.2   |
|     | 120－139    | 7   | 0.7   | 3      | 5.9   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 2     | 0.7   | 2              | 0.3   | 0              | 0.0   | 2             | 1.2   |
|     | 140－159    | 36  | 3.8   | 9      | 17.6  | 10     | 10.4  | 6      | 4.0   | 2      | 1.0   | 2      | 1.1   | 7     | 2.6   | 14             | 2.0   | 3              | 1.5   | 6             | 3.6   |
|     | 160－179    | 97  | 10.4  | 11     | 21.6  | 22     | 22.9  | 25     | 16.8  | 10     | 5.1   | 7      | 4.0   | 22    | 8.2   | 53             | 7.7   | 5              | 2.6   | 19            | 11.2  |
|     | 180－199    | 175 | 18.7  | 10     | 19.6  | 27     | 28.1  | 44     | 29.5  | 28     | 14.1  | 16     | 9.2   | 50    | 18.6  | 112            | 16.3  | 21             | 10.8  | 37            | 21.9  |
|     | 200－219    | 185 | 19.7  | 6      | 11.8  | 13     | 13.5  | 26     | 17.4  | 43     | 21.7  | 39     | 22.4  | 58    | 21.6  | 140            | 20.3  | 44             | 22.7  | 40            | 23.7  |
|     | 220－239    | 189 | 20.2  | 5      | 9.8   | 15     | 15.6  | 23     | 15.4  | 47     | 23.7  | 41     | 23.6  | 58    | 21.6  | 155            | 22.5  | 56             | 28.9  | 28            | 16.6  |
|     | 240－259    | 134 | 14.3  | 6      | 11.8  | 4      | 4.2   | 11     | 7.4   | 36     | 18.2  | 36     | 20.7  | 41    | 15.2  | 112            | 16.3  | 32             | 16.5  | 23            | 13.6  |
|     | 260－279    | 55  | 5.9   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 9      | 6.0   | 16     | 8.1   | 16     | 9.2   | 12    | 4.5   | 49             | 7.1   | 15             | 7.7   | 5             | 3.0   |
|     | 280－299    | 33  | 3.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 4      | 2.7   | 7      | 3.5   | 11     | 6.3   | 10    | 3.7   | 31             | 4.5   | 12             | 6.2   | 3             | 1.8   |
|     | 300mg/dl以上 | 23  | 2.5   | 1      | 2.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 8      | 4.0   | 6      | 3.4   | 7     | 2.6   | 19             | 2.8   | 6              | 3.1   | 4             | 2.4   |

注) 血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第34表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

|     |  | 総数  |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40－79歳 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|-----|--|-----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|     |  | 人数  | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
|     |  |     |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |       |       |      |                |       |      |                |       |      |               |       |      |
| 男 性 |  | 736 | 201.2 | 34.5 | 39     | 181.0 | 34.4 | 55     | 203.3 | 35.0 | 90     | 209.3 | 32.0 | 132    | 205.5 | 32.6 | 159    | 208.0 | 36.1 | 261   | 194.8 | 33.1 | 545            | 205.2 | 33.7 | 173            | 203.8 | 32.7 | 173           | 191.2 | 34.0 |
| 女 性 |  | 937 | 217.5 | 37.1 | 51     | 191.3 | 37.5 | 96     | 195.8 | 32.7 | 149    | 206.7 | 33.4 | 198    | 228.2 | 34.1 | 174    | 233.0 | 34.0 | 269   | 218.3 | 36.5 | 688            | 223.5 | 35.7 | 194            | 230.7 | 33.7 | 169           | 211.0 | 36.2 |

注) 血清総コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第 35 表の 1 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

|            |            | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)40-79歳 |       | (再掲)65-74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|------------|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|            |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性        | 総 数        | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 716        | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|            | 30mg/dl未満  | 7     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 5     | 1.3   | 4          | 0.6   | 1          | 0.4   | 5         | 2.0   |
|            | 30-39      | 76    | 8.0   | 2      | 5.0   | 5      | 8.5   | 4      | 4.2   | 13     | 8.3   | 16     | 7.4   | 36    | 9.5   | 55         | 7.7   | 27         | 10.3  | 20        | 8.2   |
|            | 40-49      | 192   | 20.3  | 10     | 25.0  | 12     | 20.3  | 20     | 20.8  | 32     | 20.5  | 44     | 20.4  | 74    | 19.5  | 144        | 20.1  | 49         | 18.8  | 49        | 20.0  |
|            | 50-59      | 285   | 30.1  | 13     | 32.5  | 21     | 35.6  | 26     | 27.1  | 43     | 27.6  | 61     | 28.2  | 121   | 31.8  | 210        | 29.3  | 87         | 33.3  | 75        | 30.6  |
|            | 60-69      | 177   | 18.7  | 9      | 22.5  | 13     | 22.0  | 20     | 20.8  | 28     | 17.9  | 41     | 19.0  | 66    | 17.4  | 133        | 18.6  | 41         | 15.7  | 45        | 18.4  |
|            | 70-79      | 115   | 12.1  | 5      | 12.5  | 4      | 6.8   | 13     | 13.5  | 19     | 12.2  | 29     | 13.4  | 45    | 11.8  | 92         | 12.8  | 35         | 13.4  | 28        | 11.4  |
|            | 80-89      | 59    | 6.2   | 1      | 2.5   | 4      | 6.8   | 6      | 6.3   | 12     | 7.7   | 15     | 6.9   | 21    | 5.5   | 47         | 6.6   | 13         | 5.0   | 15        | 6.1   |
|            | 90-99      | 26    | 2.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 5.2   | 8      | 5.1   | 6      | 2.8   | 7     | 1.8   | 23         | 3.2   | 6          | 2.3   | 5         | 2.0   |
| 100mg/dl以上 | 10         | 1.1   | 0     | 0.0    | 0     | 0.0    | 2     | 2.1    | 1     | 0.6    | 2     | 0.9    | 5     | 1.3   | 8     | 1.1        | 2     | 0.8        | 3     | 1.2       |       |
| 女 性        | 総 数        | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 913        | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|            | 30mg/dl未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|            | 30-39      | 33    | 2.7   | 2      | 3.8   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 5      | 2.2   | 3      | 1.2   | 20    | 4.4   | 20         | 2.2   | 4          | 1.3   | 17        | 5.7   |
|            | 40-49      | 113   | 9.2   | 3      | 5.8   | 8      | 8.2   | 12     | 7.8   | 12     | 5.3   | 23     | 9.3   | 55    | 12.2  | 77         | 8.4   | 31         | 10.4  | 40        | 13.5  |
|            | 50-59      | 215   | 17.5  | 13     | 25.0  | 16     | 16.5  | 23     | 14.9  | 37     | 16.3  | 35     | 14.2  | 91    | 20.1  | 149        | 16.3  | 47         | 15.8  | 65        | 21.9  |
|            | 60-69      | 286   | 23.3  | 10     | 19.2  | 21     | 21.6  | 40     | 26.0  | 55     | 24.2  | 57     | 23.1  | 103   | 22.8  | 214        | 23.4  | 69         | 23.2  | 69        | 23.2  |
|            | 70-79      | 250   | 20.3  | 8      | 15.4  | 20     | 20.6  | 32     | 20.8  | 40     | 17.6  | 57     | 23.1  | 93    | 20.6  | 190        | 20.8  | 70         | 23.6  | 58        | 19.5  |
|            | 80-89      | 171   | 13.9  | 11     | 21.2  | 21     | 21.6  | 26     | 16.9  | 37     | 16.3  | 32     | 13.0  | 44    | 9.7   | 131        | 14.3  | 37         | 12.5  | 23        | 7.7   |
|            | 90-99      | 97    | 7.9   | 4      | 7.7   | 8      | 8.2   | 10     | 6.5   | 22     | 9.7   | 27     | 10.9  | 26    | 5.8   | 75         | 8.2   | 22         | 7.4   | 14        | 4.7   |
|            | 100mg/dl以上 | 64    | 5.2   | 1      | 1.9   | 2      | 2.1   | 9      | 5.8   | 19     | 8.4   | 13     | 5.3   | 20    | 4.4   | 57         | 6.2   | 17         | 5.7   | 11        | 3.7   |

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 35 表の 2 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| (mg/dl) |       |      |      |        |      |      |        |      |      |        |      |      |        |      |      |        |      |      |       |      |      |            |      |      |            |      |      |           |      |      |
|---------|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|         | 総数    |      |      | 20-29歳 |      |      | 30-39歳 |      |      | 40-49歳 |      |      | 50-59歳 |      |      | 60-69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)40-79歳 |      |      | (再掲)65-74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|         | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性      | 947   | 58.6 | 15.5 | 40     | 57.8 | 11.5 | 59     | 55.8 | 12.7 | 96     | 61.1 | 16.2 | 156    | 59.9 | 16.5 | 216    | 59.0 | 15.4 | 380   | 57.7 | 15.6 | 716        | 59.2 | 15.8 | 261        | 57.8 | 15.5 | 245       | 57.9 | 15.3 |
| 女性      | 1,229 | 69.7 | 17.4 | 52     | 68.6 | 16.0 | 97     | 70.9 | 15.1 | 154    | 71.1 | 16.0 | 227    | 73.0 | 19.2 | 247    | 71.4 | 17.3 | 452   | 66.5 | 17.2 | 913        | 70.8 | 17.6 | 297        | 70.0 | 17.0 | 297       | 64.6 | 17.0 |

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 35 表の 3 血清 HDL コレステロール値の分布－血清 HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

|            |            | 総 数 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)40-79歳 | (再掲)65-74歳 | (再掲)75歳以上 |       |     |       |
|------------|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|------------|-----------|-------|-----|-------|
|            |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %          | 人数        | %     |     |       |
| 男 性        | 総 数        | 736 | 100.0 | 39     | 100.0 | 55     | 100.0 | 90     | 100.0 | 132    | 100.0 | 159    | 100.0 | 261   | 100.0 | 545        | 100.0      | 173       | 100.0 | 173 | 100.0 |
|            | 30mg/dl未満  | 5   | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 3     | 1.1   | 4          | 0.7        | 1         | 0.6   | 3   | 1.7   |
|            | 30-39      | 50  | 6.8   | 2      | 5.1   | 5      | 9.1   | 2      | 2.2   | 10     | 7.6   | 9      | 5.7   | 22    | 8.4   | 35         | 6.4        | 20        | 11.6  | 10  | 5.8   |
|            | 40-49      | 136 | 18.5  | 10     | 25.6  | 11     | 20.0  | 19     | 21.1  | 25     | 18.9  | 32     | 20.1  | 39    | 14.9  | 96         | 17.6       | 26        | 15.0  | 27  | 15.6  |
|            | 50-59      | 229 | 31.1  | 13     | 33.3  | 19     | 34.5  | 26     | 28.9  | 37     | 28.0  | 42     | 26.4  | 92    | 35.2  | 166        | 30.5       | 59        | 34.1  | 60  | 34.7  |
|            | 60-69      | 138 | 18.8  | 8      | 20.5  | 12     | 21.8  | 18     | 20.0  | 26     | 19.7  | 30     | 18.9  | 44    | 16.9  | 100        | 18.3       | 23        | 13.3  | 33  | 19.1  |
|            | 70-79      | 95  | 12.9  | 5      | 12.8  | 4      | 7.3   | 12     | 13.3  | 16     | 12.1  | 25     | 15.7  | 33    | 12.6  | 77         | 14.1       | 28        | 16.2  | 20  | 11.6  |
|            | 80-89      | 54  | 7.3   | 1      | 2.6   | 4      | 7.3   | 6      | 6.7   | 10     | 7.6   | 13     | 8.2   | 20    | 7.7   | 42         | 7.7        | 11        | 6.4   | 14  | 8.1   |
|            | 90-99      | 22  | 3.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 5.6   | 7      | 5.3   | 4      | 2.5   | 6     | 2.3   | 19         | 3.5        | 4         | 2.3   | 5   | 2.9   |
| 100mg/dl以上 | 7          | 1.0 | 0     | 0.0    | 0     | 0.0    | 2     | 2.2    | 1     | 0.8    | 2     | 1.3    | 2     | 0.8   | 6     | 1.1        | 1          | 0.6       | 1     | 0.6 |       |
| 女 性        | 総 数        | 937 | 100.0 | 51     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 198    | 100.0 | 174    | 100.0 | 269   | 100.0 | 688        | 100.0      | 194       | 100.0 | 169 | 100.0 |
|            | 30mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0        | 0         | 0.0   | 0   | 0.0   |
|            | 30-39      | 19  | 2.0   | 2      | 3.9   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 3      | 1.5   | 1      | 0.6   | 10    | 3.7   | 11         | 1.6        | 2         | 1.0   | 8   | 4.7   |
|            | 40-49      | 78  | 8.3   | 3      | 5.9   | 8      | 8.3   | 11     | 7.4   | 10     | 5.1   | 16     | 9.2   | 30    | 11.2  | 54         | 7.8        | 20        | 10.3  | 21  | 12.4  |
|            | 50-59      | 164 | 17.5  | 13     | 25.5  | 16     | 16.7  | 21     | 14.1  | 32     | 16.2  | 25     | 14.4  | 57    | 21.2  | 111        | 16.1       | 33        | 17.0  | 39  | 23.1  |
|            | 60-69      | 212 | 22.6  | 10     | 19.6  | 20     | 20.8  | 39     | 26.2  | 42     | 21.2  | 38     | 21.8  | 63    | 23.4  | 155        | 22.5       | 41        | 21.1  | 43  | 25.4  |
|            | 70-79      | 186 | 19.9  | 7      | 13.7  | 20     | 20.8  | 31     | 20.8  | 35     | 17.7  | 38     | 21.8  | 55    | 20.4  | 138        | 20.1       | 42        | 21.6  | 34  | 20.1  |
|            | 80-89      | 144 | 15.4  | 11     | 21.6  | 21     | 21.9  | 26     | 17.4  | 36     | 18.2  | 24     | 13.8  | 26    | 9.7   | 107        | 15.6       | 28        | 14.4  | 10  | 5.9   |
|            | 90-99      | 81  | 8.6   | 4      | 7.8   | 8      | 8.3   | 10     | 6.7   | 22     | 11.1  | 21     | 12.1  | 16    | 5.9   | 63         | 9.2        | 17        | 8.8   | 7   | 4.1   |
|            | 100mg/dl以上 | 53  | 5.7   | 1      | 2.0   | 2      | 2.1   | 9      | 6.0   | 18     | 9.1   | 11     | 6.3   | 12    | 4.5   | 49         | 7.1        | 11        | 5.7   | 7   | 4.1   |

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 35 表の 4 血清 HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| (mg/dl) |     |      |      |        |      |      |        |      |      |        |      |      |        |      |      |        |      |      |       |      |      |            |      |      |            |      |      |           |      |      |
|---------|-----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|         | 総数  |      |      | 20-29歳 |      |      | 30-39歳 |      |      | 40-49歳 |      |      | 50-59歳 |      |      | 60-69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)40-79歳 |      |      | (再掲)65-74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|         | 人数  | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性      | 736 | 59.5 | 15.3 | 39     | 57.6 | 11.5 | 55     | 56.0 | 13.0 | 90     | 61.7 | 16.1 | 132    | 60.6 | 16.3 | 159    | 60.1 | 15.6 | 261   | 59.0 | 15.1 | 545        | 60.3 | 15.7 | 173        | 58.4 | 15.8 | 173       | 59.4 | 14.5 |
| 女性      | 937 | 70.8 | 17.5 | 51     | 68.4 | 16.1 | 96     | 71.0 | 15.2 | 149    | 71.5 | 16.0 | 198    | 74.5 | 19.4 | 174    | 72.7 | 18.0 | 269   | 66.7 | 16.8 | 688        | 72.0 | 17.9 | 194        | 70.9 | 17.4 | 169       | 64.3 | 16.4 |

注) 血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第36表の1 血清LDLコレステロール値（直接法）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

|     | 総 数        | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40歳以上 | (再掲)<br>40－79歳 | (再掲)<br>65－74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|-----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|     |            | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数            | %              | 人数             | %             |
| 男 性 | 総 数        | 947    | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216   | 100.0 | 380           | 100.0          | 848            | 100.0         |
|     | 40mg/dl未満  | 4      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 2             | 0.5            | 4              | 0.5           |
|     | 40－49      | 7      | 0.7   | 2      | 5.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 4             | 1.1            | 5              | 0.6           |
|     | 50－59      | 11     | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 1     | 0.5   | 7             | 1.8            | 11             | 1.3           |
|     | 60－69      | 30     | 3.2   | 1      | 2.5   | 0      | 0.0   | 5      | 5.2   | 3      | 1.9   | 4     | 1.9   | 17            | 4.5            | 29             | 3.4           |
|     | 70－79      | 71     | 7.5   | 4      | 10.0  | 3      | 5.1   | 2      | 2.1   | 12     | 7.7   | 10    | 4.6   | 40            | 10.5           | 64             | 7.5           |
|     | 80－89      | 92     | 9.7   | 5      | 12.5  | 6      | 10.2  | 4      | 4.2   | 14     | 9.0   | 21    | 9.7   | 42            | 11.1           | 81             | 9.6           |
|     | 90－99      | 101    | 10.7  | 5      | 12.5  | 4      | 6.8   | 7      | 7.3   | 12     | 7.7   | 23    | 10.6  | 50            | 13.2           | 79             | 11.0          |
|     | 100－109    | 130    | 13.7  | 7      | 17.5  | 7      | 11.9  | 13     | 13.5  | 25     | 16.0  | 29    | 13.4  | 49            | 12.9           | 116            | 13.7          |
|     | 110－119    | 123    | 13.0  | 3      | 7.5   | 12     | 20.3  | 10     | 10.4  | 19     | 12.2  | 25    | 11.6  | 54            | 14.2           | 108            | 12.7          |
|     | 120－129    | 127    | 13.4  | 3      | 7.5   | 10     | 16.9  | 18     | 18.8  | 20     | 12.8  | 36    | 16.7  | 40            | 10.5           | 114            | 13.4          |
|     | 130－139    | 80     | 8.4   | 4      | 10.0  | 5      | 8.5   | 14     | 14.6  | 12     | 7.7   | 19    | 8.8   | 26            | 6.8            | 71             | 8.4           |
|     | 140－149    | 76     | 8.0   | 5      | 12.5  | 4      | 6.8   | 9      | 9.4   | 15     | 9.6   | 15    | 6.9   | 28            | 7.4            | 67             | 7.9           |
|     | 150－159    | 35     | 3.7   | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 4      | 4.2   | 8      | 5.1   | 10    | 4.6   | 11            | 2.9            | 33             | 3.9           |
|     | 160－169    | 21     | 2.2   | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 4      | 4.2   | 5      | 3.2   | 6     | 2.8   | 4             | 1.1            | 19             | 2.2           |
|     | 170－179    | 12     | 1.3   | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 2      | 2.1   | 3      | 1.9   | 4     | 1.9   | 1             | 0.3            | 10             | 1.2           |
|     | 180－189    | 10     | 1.1   | 1      | 2.5   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 1      | 0.6   | 4     | 1.9   | 1             | 0.3            | 8              | 0.9           |
|     | 190－199    | 8      | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 2      | 1.3   | 3     | 1.4   | 2             | 0.5            | 8              | 0.9           |
|     | 200－209    | 2      | 0.2   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 0             | 0.0            | 1              | 0.1           |
|     | 210－219    | 3      | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 2             | 0.5            | 3              | 0.4           |
|     | 220mg/dl以上 | 4      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 2     | 0.9   | 0             | 0.0            | 4              | 0.5           |
| 女 性 | 総 数        | 1,229  | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247   | 100.0 | 452           | 100.0          | 1,080          | 100.0         |
|     | 40mg/dl未満  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0            | 0              | 0.0           |
|     | 40－49      | 5      | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.4   | 0     | 0.0   | 2             | 0.4            | 4              | 0.4           |
|     | 50－59      | 13     | 1.1   | 0      | 0.0   | 4      | 4.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.4   | 7             | 1.5            | 9              | 0.8           |
|     | 60－69      | 28     | 2.3   | 2      | 3.8   | 1      | 1.0   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 1     | 0.4   | 18            | 4.0            | 25             | 2.3           |
|     | 70－79      | 50     | 4.1   | 6      | 11.5  | 5      | 5.2   | 7      | 4.5   | 7      | 3.1   | 10    | 4.0   | 15            | 3.3            | 39             | 3.6           |
|     | 80－89      | 103    | 8.4   | 12     | 23.1  | 13     | 13.4  | 12     | 7.8   | 6      | 2.6   | 16    | 6.5   | 44            | 9.7            | 78             | 7.2           |
|     | 90－99      | 129    | 10.5  | 3      | 5.8   | 15     | 15.5  | 16     | 10.4  | 14     | 6.2   | 16    | 6.5   | 65            | 14.4           | 111            | 10.3          |
|     | 100－109    | 140    | 11.4  | 10     | 19.2  | 12     | 12.4  | 24     | 15.6  | 24     | 10.6  | 24    | 9.7   | 46            | 10.2           | 118            | 10.9          |
|     | 110－119    | 173    | 14.1  | 1      | 1.9   | 14     | 14.4  | 36     | 23.4  | 32     | 14.1  | 29    | 11.7  | 61            | 13.5           | 158            | 14.6          |
|     | 120－129    | 172    | 14.0  | 7      | 13.5  | 15     | 15.5  | 19     | 12.3  | 35     | 15.4  | 36    | 14.6  | 60            | 13.3           | 150            | 13.9          |
|     | 130－139    | 121    | 9.8   | 4      | 7.7   | 6      | 6.2   | 8      | 5.2   | 23     | 10.1  | 38    | 15.4  | 42            | 9.3            | 111            | 10.3          |
|     | 140－149    | 98     | 8.0   | 3      | 5.8   | 4      | 4.1   | 8      | 5.2   | 28     | 12.3  | 25    | 10.1  | 30            | 6.6            | 91             | 8.4           |
|     | 150－159    | 76     | 6.2   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 7      | 4.5   | 20     | 8.8   | 19    | 7.7   | 29            | 6.4            | 75             | 6.9           |
|     | 160－169    | 44     | 3.6   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 5      | 3.2   | 11     | 4.8   | 10    | 4.0   | 14            | 3.1            | 40             | 3.7           |
|     | 170－179    | 34     | 2.8   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 4      | 2.6   | 7      | 3.1   | 10    | 4.0   | 9             | 2.0            | 30             | 2.8           |
|     | 180－189    | 15     | 1.2   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 7      | 3.1   | 4     | 1.6   | 1             | 0.2            | 14             | 1.3           |
|     | 190－199    | 11     | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.3   | 4     | 1.6   | 4             | 0.9            | 11             | 1.0           |
|     | 200－209    | 8      | 0.7   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 1      | 0.4   | 2     | 0.8   | 2             | 0.4            | 7              | 0.6           |
|     | 210－219    | 4      | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 0     | 0.0   | 2             | 0.4            | 4              | 0.4           |
|     | 220mg/dl以上 | 5      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 2     | 0.8   | 1             | 0.2            | 5              | 0.5           |

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第36表の2 血清LDLコレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dl)

|    | 総数    |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40歳以上 |       |      | (再掲)<br>40－79歳 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|    | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 |               |       |      |
| 男性 | 947   | 113.2 | 30.7 | 40     | 105.7 | 29.7 | 59     | 120.5 | 28.5 | 96     | 121.2 | 29.2 | 156    | 117.0 | 31.6 | 216    | 118.6 | 33.0 | 380   | 106.1 | 28.2 | 848           | 113.0 | 30.8 | 716            | 115.4 | 30.9 | 261            | 114.0 | 28.8 | 245           | 103.0 | 28.1 |
| 女性 | 1,229 | 119.7 | 30.8 | 52     | 107.4 | 31.6 | 97     | 108.3 | 27.7 | 154    | 115.9 | 28.1 | 227    | 129.5 | 31.1 | 247    | 127.4 | 29.8 | 452   | 115.8 | 30.4 | 1,080         | 121.3 | 30.7 | 913            | 123.1 | 30.5 | 297            | 124.0 | 30.3 | 297           | 111.8 | 29.2 |

注) 血清LDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 36 表の 3 血清 LDL コレステロール値（直接法）の分布－血清 LDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

|     |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40歳以上 |       | (再掲)<br>40－79歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 736 | 100.0 | 39     | 100.0 | 55     | 100.0 | 90     | 100.0 | 132    | 100.0 | 159    | 100.0 | 261   | 100.0 | 642           | 100.0 | 545            | 100.0 | 173            | 100.0 | 173           | 100.0 |
|     | 40mg/dl未満  | 4   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2     | 0.8   | 4             | 0.6   | 2              | 0.4   | 1              | 0.6   | 2             | 1.2   |
|     | 40－49      | 6   | 0.8   | 2      | 5.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 3     | 1.1   | 4             | 0.6   | 1              | 0.2   | 0              | 0.0   | 3             | 1.7   |
|     | 50－59      | 4   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.5   | 0      | 0.0   | 2     | 0.8   | 4             | 0.6   | 3              | 0.6   | 0              | 0.0   | 2             | 1.2   |
|     | 60－69      | 20  | 2.7   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 5      | 5.6   | 3      | 2.3   | 2      | 1.3   | 9     | 3.4   | 19            | 3.0   | 14             | 2.6   | 4              | 2.3   | 6             | 3.5   |
|     | 70－79      | 40  | 5.4   | 4      | 10.3  | 2      | 3.6   | 1      | 1.1   | 7      | 5.3   | 4      | 2.5   | 22    | 8.4   | 34            | 5.3   | 25             | 4.6   | 6              | 3.5   | 18            | 10.4  |
|     | 80－89      | 58  | 7.9   | 5      | 12.8  | 6      | 10.9  | 4      | 4.4   | 9      | 6.8   | 14     | 8.8   | 20    | 7.7   | 47            | 7.3   | 38             | 7.0   | 12             | 6.9   | 18            | 10.4  |
|     | 90－99      | 72  | 9.8   | 4      | 10.3  | 3      | 5.5   | 6      | 6.7   | 10     | 7.6   | 15     | 9.4   | 34    | 13.0  | 65            | 10.1  | 55             | 10.1  | 14             | 8.1   | 24            | 13.9  |
|     | 100－109    | 103 | 14.0  | 7      | 17.9  | 6      | 10.9  | 12     | 13.3  | 23     | 17.4  | 23     | 14.5  | 32    | 12.3  | 90            | 14.0  | 75             | 13.8  | 26             | 15.0  | 20            | 11.6  |
|     | 110－119    | 102 | 13.9  | 3      | 7.7   | 11     | 20.0  | 10     | 11.1  | 18     | 13.6  | 19     | 11.9  | 41    | 15.7  | 88            | 13.7  | 69             | 12.7  | 25             | 14.5  | 29            | 16.8  |
|     | 120－129    | 105 | 14.3  | 3      | 7.7   | 10     | 18.2  | 17     | 18.9  | 18     | 13.6  | 25     | 15.7  | 32    | 12.3  | 92            | 14.3  | 84             | 15.4  | 29             | 16.8  | 17            | 9.8   |
|     | 130－139    | 68  | 9.2   | 4      | 10.3  | 5      | 9.1   | 12     | 13.3  | 11     | 8.3   | 15     | 9.4   | 21    | 8.0   | 59            | 9.2   | 54             | 9.9   | 22             | 12.7  | 9             | 5.2   |
|     | 140－149    | 71  | 9.6   | 5      | 12.8  | 4      | 7.3   | 9      | 10.0  | 13     | 9.8   | 14     | 8.8   | 26    | 10.0  | 62            | 9.7   | 54             | 9.9   | 14             | 8.1   | 16            | 9.2   |
|     | 150－159    | 32  | 4.3   | 0      | 0.0   | 2      | 3.6   | 4      | 4.4   | 8      | 6.1   | 9      | 5.7   | 9     | 3.4   | 30            | 4.7   | 29             | 5.3   | 11             | 6.4   | 3             | 1.7   |
|     | 160－169    | 18  | 2.4   | 0      | 0.0   | 2      | 3.6   | 4      | 4.4   | 5      | 3.8   | 5      | 3.1   | 2     | 0.8   | 16            | 2.5   | 14             | 2.6   | 2              | 1.2   | 2             | 1.2   |
|     | 170－179    | 10  | 1.4   | 0      | 0.0   | 2      | 3.6   | 2      | 2.2   | 1      | 0.8   | 4      | 2.5   | 1     | 0.4   | 8             | 1.2   | 8              | 1.5   | 3              | 1.7   | 0             | 0.0   |
|     | 180－189    | 8   | 1.1   | 1      | 2.6   | 1      | 1.8   | 2      | 2.2   | 1      | 0.8   | 2      | 1.3   | 1     | 0.4   | 6             | 0.9   | 6              | 1.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 190－199    | 8   | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 2      | 1.5   | 3      | 1.9   | 2     | 0.8   | 8             | 1.2   | 8              | 1.5   | 2              | 1.2   | 2             | 1.2   |
|     | 200－209    | 2   | 0.3   | 0      | 0.0   | 1      | 1.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0     | 0.0   | 1             | 0.2   | 1              | 0.2   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 210－219    | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2     | 0.8   | 3             | 0.5   | 3              | 0.6   | 1              | 0.6   | 1             | 0.6   |
|     | 220mg/dl以上 | 2   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 1      | 0.6   | 0     | 0.0   | 2             | 0.3   | 2              | 0.4   | 1              | 0.6   | 0             | 0.0   |
| 女 性 | 総 数        | 937 | 100.0 | 51     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 198    | 100.0 | 174    | 100.0 | 269   | 100.0 | 790           | 100.0 | 688            | 100.0 | 194            | 100.0 | 169           | 100.0 |
|     | 40mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 40－49      | 4   | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 3             | 0.4   | 3              | 0.4   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 50－59      | 7   | 0.7   | 0      | 0.0   | 4      | 4.2   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 2     | 0.7   | 3             | 0.4   | 2              | 0.3   | 0              | 0.0   | 2             | 1.2   |
|     | 60－69      | 11  | 1.2   | 2      | 3.9   | 1      | 1.0   | 3      | 2.0   | 2      | 1.0   | 1      | 0.6   | 2     | 0.7   | 8             | 1.0   | 6              | 0.9   | 1              | 0.5   | 2             | 1.2   |
|     | 70－79      | 31  | 3.3   | 6      | 11.8  | 5      | 5.2   | 7      | 4.7   | 6      | 3.0   | 4      | 2.3   | 3     | 1.1   | 20            | 2.5   | 20             | 2.9   | 2              | 1.0   | 2             | 1.2   |
|     | 80－89      | 62  | 6.6   | 12     | 23.5  | 13     | 13.5  | 12     | 8.1   | 6      | 3.0   | 6      | 3.4   | 13    | 4.8   | 37            | 4.7   | 33             | 4.8   | 7              | 3.6   | 8             | 4.7   |
|     | 90－99      | 85  | 9.1   | 3      | 5.9   | 15     | 15.6  | 15     | 10.1  | 12     | 6.1   | 7      | 4.0   | 33    | 12.3  | 67            | 8.5   | 50             | 7.3   | 11             | 5.7   | 27            | 16.0  |
|     | 100－109    | 106 | 11.3  | 10     | 19.6  | 12     | 12.5  | 24     | 16.1  | 20     | 10.1  | 14     | 8.0   | 26    | 9.7   | 84            | 10.6  | 68             | 9.9   | 15             | 7.7   | 20            | 11.8  |
|     | 110－119    | 131 | 14.0  | 1      | 2.0   | 14     | 14.6  | 34     | 22.8  | 28     | 14.1  | 17     | 9.8   | 37    | 13.8  | 116           | 14.7  | 103            | 15.0  | 22             | 11.3  | 23            | 13.6  |
|     | 120－129    | 141 | 15.0  | 7      | 13.7  | 15     | 15.6  | 18     | 12.1  | 31     | 15.7  | 28     | 16.1  | 42    | 15.6  | 119           | 15.1  | 104            | 15.1  | 35             | 18.0  | 26            | 15.4  |
|     | 130－139    | 101 | 10.8  | 4      | 7.8   | 6      | 6.3   | 8      | 5.4   | 21     | 10.6  | 27     | 15.5  | 35    | 13.0  | 91            | 11.5  | 81             | 11.8  | 33             | 17.0  | 18            | 10.7  |
|     | 140－149    | 85  | 9.1   | 3      | 5.9   | 3      | 3.1   | 7      | 4.7   | 21     | 10.6  | 24     | 13.8  | 27    | 10.0  | 79            | 10.0  | 71             | 10.3  | 25             | 12.9  | 16            | 9.5   |
|     | 150－159    | 63  | 6.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 7      | 4.7   | 19     | 9.6   | 16     | 9.2   | 20    | 7.4   | 62            | 7.8   | 56             | 8.1   | 17             | 8.8   | 8             | 4.7   |
|     | 160－169    | 37  | 3.9   | 1      | 2.0   | 3      | 3.1   | 5      | 3.4   | 9      | 4.5   | 9      | 5.2   | 10    | 3.7   | 33            | 4.2   | 27             | 3.9   | 3              | 1.5   | 10            | 5.9   |
|     | 170－179    | 33  | 3.5   | 1      | 2.0   | 3      | 3.1   | 4      | 2.7   | 7      | 3.5   | 10     | 5.7   | 8     | 3.0   | 29            | 3.7   | 28             | 4.1   | 10             | 5.2   | 2             | 1.2   |
|     | 180－189    | 15  | 1.6   | 1      | 2.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 7      | 3.5   | 4      | 2.3   | 1     | 0.4   | 14            | 1.8   | 14             | 2.0   | 4              | 2.1   | 0             | 0.0   |
|     | 190－199    | 10  | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.5   | 3      | 1.7   | 4     | 1.5   | 10            | 1.3   | 9              | 1.3   | 4              | 2.1   | 2             | 1.2   |
|     | 200－209    | 7   | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 1      | 0.5   | 2      | 1.1   | 2     | 0.7   | 7             | 0.9   | 6              | 0.9   | 2              | 1.0   | 1             | 0.6   |
|     | 210－219    | 3   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 2     | 0.7   | 3             | 0.4   | 3              | 0.4   | 2              | 1.0   | 0             | 0.0   |
|     | 220mg/dl以上 | 5   | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.0   | 2      | 1.1   | 1     | 0.4   | 5             | 0.6   | 4              | 0.6   | 1              | 0.5   | 1             | 0.6   |

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 36 表の 4 血清 LDL コレステロール値（直接法）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| (mg/dl) |     |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |       |       |      |               |       |      |                |       |      |                |       |      |               |       |      |
|---------|-----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|         | 総数  |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40歳以上 |       |      | (再掲)<br>40－79歳 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|         | 人数  | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 |               |       |      |
| 男性      | 736 | 116.4 | 30.0 | 39     | 106.1 | 30.0 | 55     | 122.2 | 28.5 | 90     | 121.8 | 29.5 | 132    | 118.4 | 29.7 | 159    | 121.6 | 31.6 | 261   | 110.8 | 28.6 | 642           | 116.6 | 30.1 | 545            | 119.0 | 29.9 | 173            | 119.3 | 28.0 | 173           | 106.8 | 29.3 |
| 女性      | 937 | 123.6 | 30.7 | 51     | 105.5 | 28.9 | 96     | 107.9 | 27.5 | 149    | 115.7 | 28.4 | 198    | 129.9 | 31.4 | 174    | 134.6 | 28.8 | 269   | 125.3 | 29.3 | 790           | 126.7 | 30.2 | 688            | 127.5 | 30.3 | 194            | 133.1 | 28.4 | 169           | 120.9 | 28.8 |

注) 血清 LDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第37表の1 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の分布－血清LDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

|    | 総数         | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40歳以上 | (再掲)<br>40-79歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数            | %              | 人数             | %             |
| 男性 | 総数         | 911    | 100.0 | 39     | 100.0 | 54     | 100.0 | 91     | 100.0 | 148    | 100.0 | 206   | 100.0 | 373           | 100.0          | 818            | 100.0         |
|    | 40mg/dl未満  | 4      | 0.4   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 1.0   | 1             | 0.3            | 3              | 0.4           |
|    | 40-49      | 13     | 1.4   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 2     | 1.0   | 9             | 2.4            | 12             | 1.5           |
|    | 50-59      | 24     | 2.6   | 1      | 2.6   | 1      | 1.9   | 2      | 2.2   | 1      | 0.7   | 1     | 0.5   | 18            | 4.8            | 22             | 2.7           |
|    | 60-69      | 41     | 4.5   | 1      | 2.6   | 1      | 1.9   | 4      | 4.4   | 6      | 4.1   | 10    | 4.9   | 19            | 5.1            | 39             | 4.8           |
|    | 70-79      | 69     | 7.6   | 4      | 10.3  | 2      | 3.7   | 1      | 1.1   | 14     | 9.5   | 11    | 5.3   | 37            | 9.9            | 63             | 7.7           |
|    | 80-89      | 109    | 12.0  | 6      | 15.4  | 8      | 14.8  | 4      | 4.4   | 16     | 10.8  | 19    | 9.2   | 56            | 15.0           | 95             | 11.6          |
|    | 90-99      | 109    | 12.0  | 6      | 15.4  | 3      | 5.6   | 10     | 11.0  | 19     | 12.8  | 25    | 12.1  | 46            | 12.3           | 85             | 12.4          |
|    | 100-109    | 110    | 12.1  | 4      | 10.3  | 4      | 7.4   | 12     | 13.2  | 11     | 7.4   | 26    | 12.6  | 53            | 14.2           | 102            | 12.5          |
|    | 110-119    | 133    | 14.6  | 5      | 12.8  | 17     | 31.5  | 16     | 17.6  | 25     | 16.9  | 32    | 15.5  | 38            | 10.2           | 111            | 13.6          |
|    | 120-129    | 86     | 9.4   | 3      | 7.7   | 2      | 3.7   | 13     | 14.3  | 16     | 10.8  | 20    | 9.7   | 32            | 8.6            | 81             | 9.9           |
|    | 130-139    | 84     | 9.2   | 6      | 15.4  | 6      | 11.1  | 10     | 11.0  | 15     | 10.1  | 22    | 10.7  | 25            | 6.7            | 72             | 8.8           |
|    | 140-149    | 54     | 5.9   | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 9      | 9.9   | 7      | 4.7   | 13    | 6.3   | 23            | 6.2            | 52             | 6.4           |
|    | 150-159    | 23     | 2.5   | 0      | 0.0   | 3      | 5.6   | 2      | 2.2   | 4      | 2.7   | 5     | 2.4   | 9             | 2.4            | 20             | 2.4           |
|    | 160-169    | 15     | 1.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 3      | 3.3   | 5      | 3.4   | 4     | 1.9   | 2             | 0.5            | 14             | 1.7           |
|    | 170-179    | 16     | 1.8   | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 2      | 2.2   | 3      | 2.0   | 8     | 3.9   | 1             | 0.3            | 14             | 1.7           |
|    | 180-189    | 4      | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.1   | 1      | 0.7   | 0     | 0.0   | 1             | 0.3            | 3              | 0.4           |
|    | 190-199    | 7      | 0.8   | 1      | 2.6   | 1      | 1.9   | 1      | 1.1   | 2      | 1.4   | 2     | 1.0   | 0             | 0.0            | 5              | 0.6           |
|    | 200-209    | 3      | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 1             | 0.3            | 3              | 0.4           |
|    | 210-219    | 2      | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 1             | 0.3            | 2              | 0.2           |
|    | 220mg/dl以上 | 5      | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 2     | 1.0   | 1             | 0.3            | 5              | 0.6           |
| 女性 | 総数         | 1,208  | 100.0 | 51     | 100.0 | 96     | 100.0 | 151    | 100.0 | 224    | 100.0 | 241   | 100.0 | 445           | 100.0          | 1,061          | 100.0         |
|    | 40mg/dl未満  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0            | 0              | 0.0           |
|    | 40-49      | 10     | 0.8   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 0     | 0.0   | 6             | 1.3            | 8              | 0.8           |
|    | 50-59      | 15     | 1.2   | 1      | 2.0   | 2      | 2.1   | 1      | 0.7   | 2      | 0.9   | 0     | 0.0   | 9             | 2.0            | 12             | 1.1           |
|    | 60-69      | 33     | 2.7   | 4      | 7.8   | 3      | 3.1   | 3      | 2.0   | 3      | 1.3   | 1     | 0.4   | 19            | 4.3            | 26             | 2.5           |
|    | 70-79      | 69     | 5.7   | 8      | 15.7  | 9      | 9.4   | 9      | 6.0   | 6      | 2.7   | 12    | 5.0   | 25            | 5.6            | 52             | 4.9           |
|    | 80-89      | 95     | 7.9   | 8      | 15.7  | 12     | 12.5  | 13     | 8.6   | 6      | 2.7   | 20    | 8.3   | 36            | 8.1            | 75             | 7.1           |
|    | 90-99      | 126    | 10.4  | 3      | 5.9   | 13     | 13.5  | 29     | 19.2  | 18     | 8.0   | 13    | 5.4   | 50            | 11.2           | 110            | 10.4          |
|    | 100-109    | 154    | 12.7  | 9      | 17.6  | 10     | 10.4  | 17     | 11.3  | 31     | 13.8  | 26    | 10.8  | 61            | 13.7           | 135            | 12.7          |
|    | 110-119    | 155    | 12.8  | 4      | 7.8   | 16     | 16.7  | 25     | 16.6  | 25     | 11.2  | 24    | 10.0  | 61            | 13.7           | 135            | 12.7          |
|    | 120-129    | 159    | 13.2  | 2      | 3.9   | 14     | 14.6  | 19     | 12.6  | 36     | 16.1  | 40    | 16.6  | 48            | 10.8           | 143            | 13.5          |
|    | 130-139    | 119    | 9.9   | 3      | 5.9   | 6      | 6.3   | 8      | 5.3   | 20     | 8.9   | 38    | 15.8  | 44            | 9.9            | 110            | 10.4          |
|    | 140-149    | 101    | 8.4   | 4      | 7.8   | 2      | 2.1   | 7      | 4.6   | 29     | 12.9  | 23    | 9.5   | 36            | 8.1            | 95             | 9.0           |
|    | 150-159    | 65     | 5.4   | 3      | 5.9   | 2      | 2.1   | 9      | 6.0   | 19     | 8.5   | 14    | 5.8   | 18            | 4.0            | 60             | 5.7           |
|    | 160-169    | 33     | 2.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 3      | 2.0   | 8      | 3.6   | 11    | 4.6   | 10            | 2.2            | 32             | 3.0           |
|    | 170-179    | 31     | 2.6   | 1      | 2.0   | 4      | 4.2   | 5      | 3.3   | 5      | 2.2   | 7     | 2.9   | 9             | 2.0            | 26             | 2.5           |
|    | 180-189    | 16     | 1.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 4      | 1.8   | 6     | 2.5   | 4             | 0.9            | 16             | 1.5           |
|    | 190-199    | 8      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 1.8   | 2     | 0.8   | 2             | 0.4            | 8              | 0.8           |
|    | 200-209    | 13     | 1.1   | 1      | 2.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 5      | 2.2   | 2     | 0.8   | 4             | 0.9            | 12             | 1.1           |
|    | 210-219    | 2      | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 1             | 0.2            | 2              | 0.2           |
|    | 220mg/dl以上 | 4      | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.4   | 2             | 0.4            | 4              | 0.4           |

注) 血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dl未満の20歳以上の者を集計対象とした。(5年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dl) = 総コレステロール (mg/dl) - HDLコレステロール (mg/dl) - 中性脂肪 (mg/dl) / 5  
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dl未満の場合。)

第37表の2 血清LDLコレステロール値（Friedewaldの式）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| (mg/dl) |       |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |       |       |      |               |       |      |                |       |      |                |       |      |               |       |      |
|---------|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|         | 総数    |       |      | 20-29歳 |       |      | 30-39歳 |       |      | 40-49歳 |       |      | 50-59歳 |       |      | 60-69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40歳以上 |       |      | (再掲)<br>40-79歳 |       |      | (再掲)<br>65-74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|         | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 |               |       |      |
| 男性      | 911   | 109.0 | 31.9 | 39     | 101.7 | 30.5 | 54     | 116.6 | 30.3 | 91     | 119.0 | 29.3 | 148    | 113.5 | 32.3 | 206    | 114.5 | 34.8 | 373   | 101.5 | 29.4 | 818           | 108.9 | 32.1 | 686            | 111.3 | 32.4 | 250            | 108.6 | 31.2 | 243           | 99.2  | 28.9 |
| 女性      | 1,208 | 118.1 | 31.4 | 51     | 105.8 | 32.4 | 96     | 106.4 | 28.0 | 151    | 113.7 | 27.9 | 224    | 127.4 | 31.4 | 241    | 125.9 | 30.1 | 445   | 114.5 | 31.7 | 1,061         | 119.7 | 31.3 | 896            | 121.5 | 31.1 | 290            | 122.7 | 31.5 | 294           | 110.3 | 30.2 |

注) 血清総コレステロール値，血清HDLコレステロール値及び血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行い，血清中性脂肪（トリグリセライド）が400mg/dl未満の20歳以上の者を集計対象とした。(5年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dl) = 総コレステロール (mg/dl) - HDLコレステロール (mg/dl) - 中性脂肪 (mg/dl) / 5  
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dl未満の場合。)

第 37 表の 3 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の分布－血清 LDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

|     |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40歳以上 |       | (再掲)<br>40－79歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 710 | 100.0 | 38     | 100.0 | 50     | 100.0 | 86     | 100.0 | 128    | 100.0 | 151    | 100.0 | 257   | 100.0 | 622           | 100.0 | 525            | 100.0 | 166            | 100.0 | 171           | 100.0 |
|     | 40mg/dl未満  | 4   | 0.6   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 1     | 0.4   | 3             | 0.5   | 2              | 0.4   | 1              | 0.6   | 1             | 0.6   |
|     | 40－49      | 6   | 0.8   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 4     | 1.6   | 5             | 0.8   | 2              | 0.4   | 0              | 0.0   | 4             | 2.3   |
|     | 50－59      | 9   | 1.3   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.3   | 1      | 0.8   | 0      | 0.0   | 5     | 1.9   | 8             | 1.3   | 6              | 1.1   | 1              | 0.6   | 4             | 2.3   |
|     | 60－69      | 27  | 3.8   | 1      | 2.6   | 1      | 2.0   | 3      | 3.5   | 6      | 4.7   | 4      | 2.6   | 12    | 4.7   | 25            | 4.0   | 20             | 3.8   | 7              | 4.2   | 9             | 5.3   |
|     | 70－79      | 39  | 5.5   | 4      | 10.5  | 2      | 4.0   | 1      | 1.2   | 7      | 5.5   | 5      | 3.3   | 20    | 7.8   | 33            | 5.3   | 23             | 4.4   | 7              | 4.2   | 15            | 8.8   |
|     | 80－89      | 74  | 10.4  | 6      | 15.8  | 6      | 12.0  | 3      | 3.5   | 15     | 11.7  | 12     | 7.9   | 32    | 12.5  | 62            | 10.0  | 50             | 9.5   | 15             | 9.0   | 24            | 14.0  |
|     | 90－99      | 85  | 12.0  | 5      | 13.2  | 3      | 6.0   | 10     | 11.6  | 16     | 12.5  | 19     | 12.6  | 32    | 12.5  | 77            | 12.4  | 64             | 12.2  | 20             | 12.0  | 21            | 12.3  |
|     | 100－109    | 87  | 12.3  | 4      | 10.5  | 4      | 8.0   | 11     | 12.8  | 11     | 8.6   | 20     | 13.2  | 37    | 14.4  | 79            | 12.7  | 60             | 11.4  | 21             | 12.7  | 27            | 15.8  |
|     | 110－119    | 114 | 16.1  | 5      | 13.2  | 16     | 32.0  | 15     | 17.4  | 23     | 18.0  | 24     | 15.9  | 31    | 12.1  | 93            | 15.0  | 82             | 15.6  | 23             | 13.9  | 21            | 12.3  |
|     | 120－129    | 72  | 10.1  | 3      | 7.9   | 2      | 4.0   | 13     | 15.1  | 15     | 11.7  | 13     | 8.6   | 26    | 10.1  | 67            | 10.8  | 60             | 11.4  | 23             | 13.9  | 12            | 7.0   |
|     | 130－139    | 77  | 10.8  | 6      | 15.8  | 6      | 12.0  | 10     | 11.6  | 13     | 10.2  | 18     | 11.9  | 24    | 9.3   | 65            | 10.5  | 58             | 11.0  | 18             | 10.8  | 15            | 8.8   |
|     | 140－149    | 50  | 7.0   | 0      | 0.0   | 2      | 4.0   | 8      | 9.3   | 7      | 5.5   | 13     | 8.6   | 20    | 7.8   | 48            | 7.7   | 44             | 8.4   | 16             | 9.6   | 10            | 5.8   |
|     | 150－159    | 21  | 3.0   | 0      | 0.0   | 3      | 6.0   | 2      | 2.3   | 4      | 3.1   | 5      | 3.3   | 7     | 2.7   | 18            | 2.9   | 15             | 2.9   | 6              | 3.6   | 4             | 2.3   |
|     | 160－169    | 14  | 2.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.0   | 3      | 3.5   | 5      | 3.9   | 4      | 2.6   | 1     | 0.4   | 13            | 2.1   | 13             | 2.5   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 170－179    | 13  | 1.8   | 0      | 0.0   | 2      | 4.0   | 2      | 2.3   | 2      | 1.6   | 6      | 4.0   | 1     | 0.4   | 11            | 1.8   | 11             | 2.1   | 4              | 2.4   | 0             | 0.0   |
|     | 180－189    | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 1      | 2.0   | 1      | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 2             | 0.3   | 2              | 0.4   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 190－199    | 7   | 1.0   | 1      | 2.6   | 1      | 2.0   | 1      | 1.2   | 2      | 1.6   | 2      | 1.3   | 0     | 0.0   | 5             | 0.8   | 5              | 1.0   | 1              | 0.6   | 0             | 0.0   |
|     | 200－209    | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.2   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 1     | 0.4   | 3             | 0.5   | 3              | 0.6   | 1              | 0.6   | 1             | 0.6   |
|     | 210－219    | 2   | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 1     | 0.4   | 2             | 0.3   | 2              | 0.4   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 220mg/dl以上 | 3   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 1      | 0.7   | 1     | 0.4   | 3             | 0.5   | 3              | 0.6   | 2              | 1.2   | 0             | 0.0   |
| 女 性 | 総 数        | 926 | 100.0 | 50     | 100.0 | 95     | 100.0 | 147    | 100.0 | 197    | 100.0 | 170    | 100.0 | 267   | 100.0 | 781           | 100.0 | 679            | 100.0 | 190            | 100.0 | 169           | 100.0 |
|     | 40mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0             | 0.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 40－49      | 6   | 0.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 2      | 1.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.7   | 4             | 0.5   | 4              | 0.6   | 1              | 0.5   | 1             | 0.6   |
|     | 50－59      | 9   | 1.0   | 1      | 2.0   | 2      | 2.1   | 1      | 0.7   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 4     | 1.5   | 6             | 0.8   | 4              | 0.6   | 0              | 0.0   | 4             | 2.4   |
|     | 60－69      | 18  | 1.9   | 4      | 8.0   | 3      | 3.2   | 3      | 2.0   | 2      | 1.0   | 0      | 0.0   | 6     | 2.2   | 11            | 1.4   | 8              | 1.2   | 1              | 0.5   | 5             | 3.0   |
|     | 70－79      | 43  | 4.6   | 8      | 16.0  | 9      | 9.5   | 9      | 6.1   | 6      | 3.0   | 4      | 2.4   | 7     | 2.6   | 26            | 3.3   | 24             | 3.5   | 3              | 1.6   | 5             | 3.0   |
|     | 80－89      | 52  | 5.6   | 8      | 16.0  | 12     | 12.6  | 13     | 8.8   | 5      | 2.5   | 7      | 4.1   | 7     | 2.6   | 32            | 4.1   | 26             | 3.8   | 4              | 2.1   | 6             | 3.6   |
|     | 90－99      | 95  | 10.3  | 3      | 6.0   | 13     | 13.7  | 27     | 18.4  | 17     | 8.6   | 7      | 4.1   | 28    | 10.5  | 79            | 10.1  | 68             | 10.0  | 11             | 5.8   | 22            | 13.0  |
|     | 100－109    | 113 | 12.2  | 9      | 18.0  | 10     | 10.5  | 17     | 11.6  | 25     | 12.7  | 16     | 9.4   | 36    | 13.5  | 94            | 12.0  | 70             | 10.3  | 19             | 10.0  | 28            | 16.6  |
|     | 110－119    | 116 | 12.5  | 4      | 8.0   | 16     | 16.8  | 24     | 16.3  | 21     | 10.7  | 16     | 9.4   | 35    | 13.1  | 96            | 12.3  | 86             | 12.7  | 24             | 12.6  | 20            | 11.8  |
|     | 120－129    | 129 | 13.9  | 2      | 4.0   | 14     | 14.7  | 18     | 12.2  | 31     | 15.7  | 27     | 15.9  | 37    | 13.9  | 113           | 14.5  | 101            | 14.9  | 30             | 15.8  | 23            | 13.6  |
|     | 130－139    | 100 | 10.8  | 3      | 6.0   | 5      | 5.3   | 8      | 5.4   | 17     | 8.6   | 32     | 18.8  | 35    | 13.1  | 92            | 11.8  | 84             | 12.4  | 36             | 18.9  | 18            | 10.7  |
|     | 140－149    | 89  | 9.6   | 4      | 8.0   | 2      | 2.1   | 7      | 4.8   | 28     | 14.2  | 19     | 11.2  | 29    | 10.9  | 83            | 10.6  | 74             | 10.9  | 23             | 12.1  | 14            | 8.3   |
|     | 150－159    | 59  | 6.4   | 3      | 6.0   | 2      | 2.1   | 9      | 6.1   | 16     | 8.1   | 13     | 7.6   | 16    | 6.0   | 54            | 6.9   | 46             | 6.8   | 10             | 5.3   | 11            | 6.5   |
|     | 160－169    | 28  | 3.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 3      | 2.0   | 8      | 4.1   | 11     | 6.5   | 5     | 1.9   | 27            | 3.5   | 27             | 4.0   | 7              | 3.7   | 3             | 1.8   |
|     | 170－179    | 30  | 3.2   | 1      | 2.0   | 4      | 4.2   | 5      | 3.4   | 5      | 2.5   | 7      | 4.1   | 8     | 3.0   | 25            | 3.2   | 21             | 3.1   | 7              | 3.7   | 5             | 3.0   |
|     | 180－189    | 15  | 1.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.4   | 4      | 2.0   | 6      | 3.5   | 3     | 1.1   | 15            | 1.9   | 15             | 2.2   | 5              | 2.6   | 0             | 0.0   |
|     | 190－199    | 8   | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 2.0   | 2      | 1.2   | 2     | 0.7   | 8             | 1.0   | 8              | 1.2   | 3              | 1.6   | 1             | 0.6   |
|     | 200－209    | 10  | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 4      | 2.0   | 1      | 0.6   | 4     | 1.5   | 10            | 1.3   | 8              | 1.2   | 2              | 1.1   | 2             | 1.2   |
|     | 210－219    | 2   | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1     | 0.4   | 2             | 0.3   | 2              | 0.3   | 2              | 1.1   | 0             | 0.0   |
|     | 220mg/dl以上 | 4   | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 1      | 0.6   | 2     | 0.7   | 4             | 0.5   | 3              | 0.4   | 2              | 1.1   | 1             | 0.6   |

注) 血清総コレステロール値, 血清 HDL コレステロール値及び血清中性脂肪 (トリグリセライド) の測定を行い, 血清中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dl 未満であり, 身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dl) =総コレステロール (mg/dl) -HDLコレステロール (mg/dl) -中性脂肪 (mg/dl) /5  
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dl未満の場合。)

第 37 表の 4 血清 LDL コレステロール値 (Friedewald の式) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用者除外〕

| (mg/dl) |     |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |       |       |      |               |       |      |                |       |      |                |       |      |               |       |      |
|---------|-----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|---------------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|         | 総数  |       |      | 20～29歳 |       |      | 30～39歳 |       |      | 40～49歳 |       |      | 50～59歳 |       |      | 60～69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40歳以上 |       |      | (再掲)<br>40～79歳 |       |      | (再掲)<br>65～74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|         | 人数  | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 |               |       |      |
| 男性      | 710 | 113.0 | 30.8 | 38     | 102.0 | 30.8 | 50     | 119.1 | 29.5 | 86     | 119.8 | 29.2 | 128    | 114.2 | 29.8 | 151    | 118.5 | 33.3 | 257   | 107.3 | 29.2 | 622           | 113.2 | 30.7 | 525            | 115.5 | 30.9 | 166            | 115.2 | 30.8 | 171           | 104.1 | 29.5 |
| 女性      | 926 | 122.1 | 31.2 | 50     | 103.8 | 29.2 | 95     | 106.1 | 28.0 | 147    | 113.9 | 28.2 | 197    | 128.4 | 31.6 | 170    | 133.5 | 28.6 | 267   | 123.7 | 30.9 | 781           | 125.2 | 30.8 | 679            | 126.1 | 30.7 | 190            | 132.2 | 29.9 | 169           | 118.8 | 30.0 |

注) 血清総コレステロール値, 血清 HDL コレステロール値及び血清中性脂肪 (トリグリセライド) の測定を行い, 血清中性脂肪 (トリグリセライド) が 400mg/dl 未満であり, 身体状況調査の間診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

Friedewaldの式 LDLコレステロール (mg/dl) =総コレステロール (mg/dl) -HDLコレステロール (mg/dl) -中性脂肪 (mg/dl) /5  
(中性脂肪 (トリグリセライド) が400mg/dl未満の場合。)

第38表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

|     |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－79歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 716            | 100.0 | 261            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 70mg/dl未満  | 12    | 1.3   | 3      | 7.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 6     | 1.6   | 6              | 0.8   | 2              | 0.8   | 5             | 2.0   |
|     | 70－80未満    | 14    | 1.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 2.6   | 2      | 0.9   | 8     | 2.1   | 8              | 1.1   | 2              | 0.8   | 7             | 2.9   |
|     | 80－90未満    | 22    | 2.3   | 3      | 7.5   | 1      | 1.7   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 15    | 3.9   | 11             | 1.5   | 8              | 3.1   | 8             | 3.3   |
|     | 90－100未満   | 60    | 6.3   | 3      | 7.5   | 3      | 5.1   | 3      | 3.1   | 8      | 5.1   | 12     | 5.6   | 31    | 8.2   | 41             | 5.7   | 13             | 5.0   | 26            | 10.6  |
|     | 100－110未満  | 82    | 8.7   | 6      | 15.0  | 5      | 8.5   | 5      | 5.2   | 12     | 7.7   | 15     | 6.9   | 39    | 10.3  | 58             | 8.1   | 21             | 8.0   | 29            | 11.8  |
|     | 110－120未満  | 95    | 10.0  | 4      | 10.0  | 6      | 10.2  | 9      | 9.4   | 12     | 7.7   | 20     | 9.3   | 44    | 11.6  | 67             | 9.4   | 22             | 8.4   | 31            | 12.7  |
|     | 120－130未満  | 115   | 12.1  | 3      | 7.5   | 5      | 8.5   | 14     | 14.6  | 24     | 15.4  | 26     | 12.0  | 43    | 11.3  | 94             | 13.1  | 31             | 11.9  | 23            | 9.4   |
|     | 130－140未満  | 112   | 11.8  | 7      | 17.5  | 9      | 15.3  | 9      | 9.4   | 17     | 10.9  | 19     | 8.8   | 51    | 13.4  | 78             | 10.9  | 34             | 13.0  | 33            | 13.5  |
|     | 140－150未満  | 107   | 11.3  | 1      | 2.5   | 8      | 13.6  | 14     | 14.6  | 16     | 10.3  | 31     | 14.4  | 37    | 9.7   | 87             | 12.2  | 38             | 14.6  | 21            | 8.6   |
|     | 150－160未満  | 92    | 9.7   | 5      | 12.5  | 4      | 6.8   | 13     | 13.5  | 14     | 9.0   | 20     | 9.3   | 36    | 9.5   | 72             | 10.1  | 27             | 10.3  | 21            | 8.6   |
|     | 160－170未満  | 77    | 8.1   | 4      | 10.0  | 4      | 6.8   | 7      | 7.3   | 9      | 5.8   | 24     | 11.1  | 29    | 7.6   | 58             | 8.1   | 20             | 7.7   | 21            | 8.6   |
|     | 170－180未満  | 45    | 4.8   | 0      | 0.0   | 3      | 5.1   | 5      | 5.2   | 12     | 7.7   | 8      | 3.7   | 17    | 4.5   | 37             | 5.2   | 11             | 4.2   | 10            | 4.1   |
|     | 180－190未満  | 40    | 4.2   | 0      | 0.0   | 4      | 6.8   | 6      | 6.3   | 12     | 7.7   | 9      | 4.2   | 9     | 2.4   | 35             | 4.9   | 11             | 4.2   | 3             | 1.2   |
|     | 190－200未満  | 23    | 2.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 4      | 4.2   | 4      | 2.6   | 9      | 4.2   | 5     | 1.3   | 20             | 2.8   | 7              | 2.7   | 3             | 1.2   |
|     | 200－210未満  | 21    | 2.2   | 0      | 0.0   | 4      | 6.8   | 0      | 0.0   | 6      | 3.8   | 6      | 2.8   | 5     | 1.3   | 17             | 2.4   | 7              | 2.7   | 1             | 0.4   |
|     | 210－220未満  | 10    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 4.2   | 1      | 0.6   | 3      | 1.4   | 2     | 0.5   | 10             | 1.4   | 2              | 0.8   | 1             | 0.4   |
|     | 220mg/dl以上 | 20    | 2.1   | 1      | 2.5   | 2      | 3.4   | 2      | 2.1   | 4      | 2.6   | 8      | 3.7   | 3     | 0.8   | 17             | 2.4   | 5              | 1.9   | 2             | 0.8   |
| 女 性 | 総 数        | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 913            | 100.0 | 297            | 100.0 | 297           | 100.0 |
|     | 70mg/dl未満  | 5     | 0.4   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.7   | 3              | 0.3   | 2              | 0.7   | 1             | 0.3   |
|     | 70－80未満    | 17    | 1.4   | 2      | 3.8   | 4      | 4.1   | 3      | 1.9   | 1      | 0.4   | 1      | 0.4   | 6     | 1.3   | 7              | 0.8   | 1              | 0.3   | 6             | 2.0   |
|     | 80－90未満    | 32    | 2.6   | 5      | 9.6   | 2      | 2.1   | 6      | 3.9   | 5      | 2.2   | 4      | 1.6   | 10    | 2.2   | 22             | 2.4   | 4              | 1.3   | 8             | 2.7   |
|     | 90－100未満   | 62    | 5.0   | 9      | 17.3  | 11     | 11.3  | 8      | 5.2   | 9      | 4.0   | 8      | 3.2   | 17    | 3.8   | 34             | 3.7   | 8              | 2.7   | 14            | 4.7   |
|     | 100－110未満  | 89    | 7.2   | 4      | 7.7   | 14     | 14.4  | 18     | 11.7  | 3      | 1.3   | 12     | 4.9   | 38    | 8.4   | 61             | 6.7   | 20             | 6.7   | 26            | 8.8   |
|     | 110－120未満  | 115   | 9.4   | 9      | 17.3  | 11     | 11.3  | 11     | 7.1   | 18     | 7.9   | 14     | 5.7   | 52    | 11.5  | 70             | 7.7   | 25             | 8.4   | 37            | 12.5  |
|     | 120－130未満  | 137   | 11.1  | 4      | 7.7   | 17     | 17.5  | 22     | 14.3  | 19     | 8.4   | 17     | 6.9   | 58    | 12.8  | 86             | 9.4   | 24             | 8.1   | 43            | 14.5  |
|     | 130－140未満  | 136   | 11.1  | 4      | 7.7   | 7      | 7.2   | 26     | 16.9  | 29     | 12.8  | 28     | 11.3  | 42    | 9.3   | 109            | 11.9  | 24             | 8.1   | 31            | 10.4  |
|     | 140－150未満  | 151   | 12.3  | 2      | 3.8   | 13     | 13.4  | 18     | 11.7  | 28     | 12.3  | 36     | 14.6  | 54    | 11.9  | 117            | 12.8  | 40             | 13.5  | 35            | 11.8  |
|     | 150－160未満  | 127   | 10.3  | 6      | 11.5  | 3      | 3.1   | 12     | 7.8   | 24     | 10.6  | 40     | 16.2  | 42    | 9.3   | 106            | 11.6  | 46             | 15.5  | 24            | 8.1   |
|     | 160－170未満  | 91    | 7.4   | 3      | 5.8   | 1      | 1.0   | 8      | 5.2   | 20     | 8.8   | 23     | 9.3   | 36    | 8.0   | 74             | 8.1   | 31             | 10.4  | 19            | 6.4   |
|     | 170－180未満  | 78    | 6.3   | 0      | 0.0   | 4      | 4.1   | 6      | 3.9   | 22     | 9.7   | 20     | 8.1   | 26    | 5.8   | 67             | 7.3   | 22             | 7.4   | 16            | 5.4   |
|     | 180－190未満  | 60    | 4.9   | 0      | 0.0   | 4      | 4.1   | 4      | 2.6   | 12     | 5.3   | 12     | 4.9   | 28    | 6.2   | 46             | 5.0   | 16             | 5.4   | 18            | 6.1   |
|     | 190－200未満  | 46    | 3.7   | 1      | 1.9   | 3      | 3.1   | 3      | 1.9   | 14     | 6.2   | 10     | 4.0   | 15    | 3.3   | 38             | 4.2   | 11             | 3.7   | 8             | 2.7   |
|     | 200－210未満  | 23    | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 4      | 2.6   | 7      | 3.1   | 4      | 1.6   | 7     | 1.5   | 21             | 2.3   | 4              | 1.3   | 3             | 1.0   |
|     | 210－220未満  | 24    | 2.0   | 3      | 5.8   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 2      | 0.9   | 8      | 3.2   | 8     | 1.8   | 19             | 2.1   | 7              | 2.4   | 5             | 1.7   |
|     | 220mg/dl以上 | 36    | 2.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 14     | 6.2   | 10     | 4.0   | 10    | 2.2   | 33             | 3.6   | 12             | 4.0   | 3             | 1.0   |

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

non HDL コレステロール (mg/dl) = 総コレステロール (mg/dl) - HDL コレステロール (mg/dl)

第38表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dl)

|     | 総数    |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40－79歳 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|-----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|     | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
| 男 性 | 947   | 139.0 | 35.1 | 40     | 122.9 | 32.5 | 59     | 145.6 | 36.0 | 96     | 147.6 | 32.0 | 156    | 144.4 | 36.1 | 216    | 145.4 | 37.3 | 380   | 131.7 | 32.4 | 716            | 142.0 | 35.2 | 261            | 140.9 | 33.8 | 245           | 128.2 | 31.6 |
| 女 性 | 1,229 | 143.5 | 35.7 | 52     | 124.7 | 36.2 | 97     | 125.4 | 31.3 | 154    | 135.7 | 32.6 | 227    | 154.0 | 36.1 | 247    | 152.8 | 35.1 | 452   | 142.0 | 34.4 | 913            | 147.6 | 35.5 | 297            | 149.9 | 34.7 | 297           | 137.9 | 32.9 |

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

※年齢調整した，血清 nonHDL コレステロール値の平均値 (20 歳以上) は，総数 139.4mg/dl，男性 139.9mg/dl，女性 139.6mg/dl。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口 (20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。

第 38 表の 3 血清 non HDL コレステロール値の分布－血清 non HDL コレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

|     |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－79歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 736 | 100.0 | 39     | 100.0 | 55     | 100.0 | 90     | 100.0 | 132    | 100.0 | 159    | 100.0 | 261   | 100.0 | 545            | 100.0 | 173            | 100.0 | 173           | 100.0 |
|     | 70mg/dl未満  | 10  | 1.4   | 3      | 7.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.8   | 2      | 1.3   | 4     | 1.5   | 4              | 0.7   | 1              | 0.6   | 4             | 2.3   |
|     | 70－80未満    | 9   | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 2.3   | 1      | 0.6   | 5     | 1.9   | 5              | 0.9   | 1              | 0.6   | 5             | 2.9   |
|     | 80－90未満    | 14  | 1.9   | 3      | 7.7   | 1      | 1.8   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 8     | 3.1   | 5              | 0.9   | 3              | 1.7   | 5             | 2.9   |
|     | 90－100未満   | 37  | 5.0   | 3      | 7.7   | 2      | 3.6   | 3      | 3.3   | 6      | 4.5   | 5      | 3.1   | 18    | 6.9   | 24             | 4.4   | 5              | 2.9   | 15            | 8.7   |
|     | 100－110未満  | 56  | 7.6   | 5      | 12.8  | 5      | 9.1   | 5      | 5.6   | 10     | 7.6   | 10     | 6.3   | 21    | 8.0   | 39             | 7.2   | 9              | 5.2   | 19            | 11.0  |
|     | 110－120未満  | 71  | 9.6   | 4      | 10.3  | 5      | 9.1   | 9      | 10.0  | 10     | 7.6   | 15     | 9.4   | 28    | 10.7  | 52             | 9.5   | 16             | 9.2   | 17            | 9.8   |
|     | 120－130未満  | 87  | 11.8  | 3      | 7.7   | 5      | 9.1   | 12     | 13.3  | 19     | 14.4  | 19     | 11.9  | 29    | 11.1  | 68             | 12.5  | 20             | 11.6  | 17            | 9.8   |
|     | 130－140未満  | 85  | 11.5  | 7      | 17.9  | 8      | 14.5  | 8      | 8.9   | 16     | 12.1  | 12     | 7.5   | 34    | 13.0  | 55             | 10.1  | 21             | 12.1  | 23            | 13.3  |
|     | 140－150未満  | 86  | 11.7  | 1      | 2.6   | 7      | 12.7  | 13     | 14.4  | 14     | 10.6  | 24     | 15.1  | 27    | 10.3  | 69             | 12.7  | 25             | 14.5  | 17            | 9.8   |
|     | 150－160未満  | 77  | 10.5  | 5      | 12.8  | 4      | 7.3   | 13     | 14.4  | 11     | 8.3   | 16     | 10.1  | 28    | 10.7  | 60             | 11.0  | 25             | 14.5  | 13            | 7.5   |
|     | 160－170未満  | 67  | 9.1   | 4      | 10.3  | 4      | 7.3   | 7      | 7.8   | 9      | 6.8   | 17     | 10.7  | 26    | 10.0  | 49             | 9.0   | 16             | 9.2   | 19            | 11.0  |
|     | 170－180未満  | 39  | 5.3   | 0      | 0.0   | 3      | 5.5   | 4      | 4.4   | 10     | 7.6   | 7      | 4.4   | 15    | 5.7   | 31             | 5.7   | 8              | 4.6   | 10            | 5.8   |
|     | 180－190未満  | 35  | 4.8   | 0      | 0.0   | 4      | 7.3   | 5      | 5.6   | 11     | 8.3   | 9      | 5.7   | 6     | 2.3   | 31             | 5.7   | 9              | 5.2   | 2             | 1.2   |
|     | 190－200未満  | 21  | 2.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.8   | 4      | 4.4   | 4      | 3.0   | 8      | 5.0   | 4     | 1.5   | 18             | 3.3   | 5              | 2.9   | 3             | 1.7   |
|     | 200－210未満  | 16  | 2.2   | 0      | 0.0   | 4      | 7.3   | 0      | 0.0   | 4      | 3.0   | 5      | 3.1   | 3     | 1.1   | 12             | 2.2   | 4              | 2.3   | 1             | 0.6   |
|     | 210－220未満  | 10  | 1.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 4.4   | 1      | 0.8   | 3      | 1.9   | 2     | 0.8   | 10             | 1.8   | 2              | 1.2   | 1             | 0.6   |
|     | 220mg/dl以上 | 16  | 2.2   | 1      | 2.6   | 2      | 3.6   | 2      | 2.2   | 3      | 2.3   | 5      | 3.1   | 3     | 1.1   | 13             | 2.4   | 3              | 1.7   | 2             | 1.2   |
| 女 性 | 総 数        | 937 | 100.0 | 51     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 198    | 100.0 | 174    | 100.0 | 269   | 100.0 | 688            | 100.0 | 194            | 100.0 | 169           | 100.0 |
|     | 70mg/dl未満  | 3   | 0.3   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 1              | 0.1   | 0              | 0.0   | 1             | 0.6   |
|     | 70－80未満    | 12  | 1.3   | 2      | 3.9   | 4      | 4.2   | 3      | 2.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 2     | 0.7   | 5              | 0.7   | 0              | 0.0   | 2             | 1.2   |
|     | 80－90未満    | 20  | 2.1   | 5      | 9.8   | 2      | 2.1   | 6      | 4.0   | 4      | 2.0   | 3      | 1.7   | 0     | 0.0   | 13             | 1.9   | 1              | 0.5   | 0             | 0.0   |
|     | 90－100未満   | 42  | 4.5   | 9      | 17.6  | 11     | 11.5  | 8      | 5.4   | 8      | 4.0   | 2      | 1.1   | 4     | 1.5   | 21             | 3.1   | 3              | 1.5   | 2             | 1.2   |
|     | 100－110未満  | 56  | 6.0   | 4      | 7.8   | 14     | 14.6  | 18     | 12.1  | 3      | 1.5   | 5      | 2.9   | 12    | 4.5   | 34             | 4.9   | 4              | 2.1   | 10            | 5.9   |
|     | 110－120未満  | 80  | 8.5   | 9      | 17.6  | 11     | 11.5  | 11     | 7.4   | 18     | 9.1   | 6      | 3.4   | 25    | 9.3   | 48             | 7.0   | 10             | 5.2   | 18            | 10.7  |
|     | 120－130未満  | 99  | 10.6  | 4      | 7.8   | 17     | 17.7  | 21     | 14.1  | 15     | 7.6   | 9      | 5.2   | 33    | 12.3  | 58             | 8.4   | 12             | 6.2   | 25            | 14.8  |
|     | 130－140未満  | 106 | 11.3  | 4      | 7.8   | 7      | 7.3   | 24     | 16.1  | 25     | 12.6  | 16     | 9.2   | 30    | 11.2  | 85             | 12.4  | 18             | 9.3   | 20            | 11.8  |
|     | 140－150未満  | 117 | 12.5  | 2      | 3.9   | 13     | 13.5  | 17     | 11.4  | 24     | 12.1  | 26     | 14.9  | 35    | 13.0  | 90             | 13.1  | 26             | 13.4  | 23            | 13.6  |
|     | 150－160未満  | 101 | 10.8  | 6      | 11.8  | 3      | 3.1   | 12     | 8.1   | 21     | 10.6  | 33     | 19.0  | 26    | 9.7   | 83             | 12.1  | 35             | 18.0  | 14            | 8.3   |
|     | 160－170未満  | 76  | 8.1   | 3      | 5.9   | 1      | 1.0   | 8      | 5.4   | 18     | 9.1   | 17     | 9.8   | 29    | 10.8  | 61             | 8.9   | 24             | 12.4  | 16            | 9.5   |
|     | 170－180未満  | 65  | 6.9   | 0      | 0.0   | 4      | 4.2   | 6      | 4.0   | 18     | 9.1   | 17     | 9.8   | 20    | 7.4   | 55             | 8.0   | 18             | 9.3   | 11            | 6.5   |
|     | 180－190未満  | 48  | 5.1   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 4      | 2.7   | 11     | 5.6   | 12     | 6.9   | 18    | 6.7   | 38             | 5.5   | 13             | 6.7   | 11            | 6.5   |
|     | 190－200未満  | 40  | 4.3   | 1      | 2.0   | 3      | 3.1   | 3      | 2.0   | 13     | 6.6   | 9      | 5.2   | 11    | 4.1   | 33             | 4.8   | 9              | 4.6   | 6             | 3.6   |
|     | 200－210未満  | 19  | 2.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 4      | 2.7   | 5      | 2.5   | 3      | 1.7   | 6     | 2.2   | 17             | 2.5   | 3              | 1.5   | 3             | 1.8   |
|     | 210－220未満  | 19  | 2.0   | 2      | 3.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 2      | 1.0   | 6      | 3.4   | 7     | 2.6   | 15             | 2.2   | 6              | 3.1   | 4             | 2.4   |
|     | 220mg/dl以上 | 34  | 3.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 12     | 6.1   | 10     | 5.7   | 10    | 3.7   | 31             | 4.5   | 12             | 6.2   | 3             | 1.8   |

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

non HDL コレステロール (mg/dl) = 総コレステロール (mg/dl) - HDL コレステロール (mg/dl)

第 38 表の 4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| (mg/dl) |     |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |        |       |      |       |       |      |                |       |      |                |       |      |               |       |      |
|---------|-----|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|----------------|-------|------|----------------|-------|------|---------------|-------|------|
|         | 総数  |       |      | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |      | 40－49歳 |       |      | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)<br>40－79歳 |       |      | (再掲)<br>65－74歳 |       |      | (再掲)<br>75歳以上 |       |      |
|         | 人数  | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数             | 平均値   | 標準偏差 | 人数            | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性      | 736 | 141.7 | 34.7 | 39     | 123.4 | 32.7 | 55     | 147.3 | 36.4 | 90     | 147.6 | 32.4 | 132    | 144.9 | 34.9 | 159    | 147.9 | 35.4 | 261   | 135.8 | 33.2 | 545            | 144.9 | 34.3 | 173            | 145.4 | 32.3 | 173           | 131.8 | 33.4 |
| 女性      | 937 | 146.8 | 36.1 | 51     | 122.9 | 34.0 | 96     | 124.8 | 30.9 | 149    | 135.2 | 32.5 | 198    | 153.7 | 36.3 | 174    | 160.3 | 34.6 | 269   | 151.6 | 33.8 | 688            | 151.5 | 35.6 | 194            | 159.8 | 32.9 | 169           | 146.7 | 32.7 |

注) 血清総コレステロール値及び血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5年)

第39表の1 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

|     |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 20mg/dl未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 20－49      | 31    | 3.3   | 5      | 12.5  | 2      | 3.4   | 3      | 3.1   | 8      | 5.1   | 1      | 0.5   | 12    | 3.2   | 2              | 0.8   | 10            | 4.1   |
|     | 50－79      | 167   | 17.6  | 11     | 27.5  | 19     | 32.2  | 18     | 18.8  | 20     | 12.8  | 41     | 19.0  | 58    | 15.3  | 44             | 16.9  | 36            | 14.7  |
|     | 80－109     | 173   | 18.3  | 7      | 17.5  | 8      | 13.6  | 23     | 24.0  | 26     | 16.7  | 34     | 15.7  | 75    | 19.7  | 46             | 17.6  | 51            | 20.8  |
|     | 110－139    | 157   | 16.6  | 9      | 22.5  | 7      | 11.9  | 12     | 12.5  | 25     | 16.0  | 37     | 17.1  | 67    | 17.6  | 43             | 16.5  | 45            | 18.4  |
|     | 140－169    | 111   | 11.7  | 4      | 10.0  | 6      | 10.2  | 8      | 8.3   | 19     | 12.2  | 29     | 13.4  | 45    | 11.8  | 29             | 11.1  | 29            | 11.8  |
|     | 170－199    | 75    | 7.9   | 1      | 2.5   | 2      | 3.4   | 7      | 7.3   | 13     | 8.3   | 21     | 9.7   | 31    | 8.2   | 24             | 9.2   | 19            | 7.8   |
|     | 200mg/dl以上 | 233   | 24.6  | 3      | 7.5   | 15     | 25.4  | 25     | 26.0  | 45     | 28.8  | 53     | 24.5  | 92    | 24.2  | 73             | 28.0  | 55            | 22.4  |
|     | 150以上(再掲)  | 383   | 40.4  | 7      | 17.5  | 20     | 33.9  | 37     | 38.5  | 68     | 43.6  | 97     | 44.9  | 154   | 40.5  | 119            | 45.6  | 94            | 38.4  |
| 女 性 | 総 数        | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297            | 100.0 | 297           | 100.0 |
|     | 20mg/dl未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 20－49      | 76    | 6.2   | 15     | 28.8  | 11     | 11.3  | 20     | 13.0  | 8      | 3.5   | 7      | 2.8   | 15    | 3.3   | 10             | 3.4   | 9             | 3.0   |
|     | 50－79      | 291   | 23.7  | 16     | 30.8  | 44     | 45.4  | 48     | 31.2  | 55     | 24.2  | 49     | 19.8  | 79    | 17.5  | 57             | 19.2  | 46            | 15.5  |
|     | 80－109     | 264   | 21.5  | 10     | 19.2  | 16     | 16.5  | 29     | 18.8  | 48     | 21.1  | 64     | 25.9  | 97    | 21.5  | 62             | 20.9  | 70            | 23.6  |
|     | 110－139    | 192   | 15.6  | 3      | 5.8   | 10     | 10.3  | 25     | 16.2  | 35     | 15.4  | 37     | 15.0  | 82    | 18.1  | 47             | 15.8  | 53            | 17.8  |
|     | 140－169    | 126   | 10.3  | 1      | 1.9   | 7      | 7.2   | 10     | 6.5   | 20     | 8.8   | 33     | 13.4  | 55    | 12.2  | 46             | 15.5  | 33            | 11.1  |
|     | 170－199    | 105   | 8.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 6      | 3.9   | 22     | 9.7   | 18     | 7.3   | 58    | 12.8  | 32             | 10.8  | 39            | 13.1  |
|     | 200mg/dl以上 | 175   | 14.2  | 7      | 13.5  | 8      | 8.2   | 16     | 10.4  | 39     | 17.2  | 39     | 15.8  | 66    | 14.6  | 43             | 14.5  | 47            | 15.8  |
|     | 150以上(再掲)  | 365   | 29.7  | 8      | 15.4  | 13     | 13.4  | 28     | 18.2  | 74     | 32.6  | 79     | 32.0  | 163   | 36.1  | 104            | 35.0  | 110           | 37.0  |

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第39表の2 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者含む〕

| 年齢別、性別別血清コレステロール値の分布（単位：mg/dl） |       |       |       |        |       |      |        |       |       |        |       |       |        |       |       |        |       |       |       |       |      |            |       |       |           |       |      |
|--------------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------------|-------|-------|-----------|-------|------|
|                                | 総数    |       |       | 20～29歳 |       |      | 30～39歳 |       |       | 40～49歳 |       |       | 50～59歳 |       |       | 60～69歳 |       |       | 70歳以上 |       |      | (再掲)65～74歳 |       |       | (再掲)75歳以上 |       |      |
|                                | 人数    | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数         | 平均値   | 標準偏差  | 人数        | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性                             | 947   | 156.9 | 103.5 | 40     | 108.5 | 66.4 | 59     | 161.4 | 151.4 | 96     | 161.4 | 128.3 | 156    | 166.9 | 106.8 | 216    | 163.7 | 105.0 | 380   | 152.2 | 85.9 | 261        | 165.9 | 102.4 | 245       | 146.2 | 79.1 |
| 女性                             | 1,229 | 130.3 | 87.4  | 52     | 100.0 | 92.1 | 97     | 97.2  | 74.9  | 154    | 112.3 | 90.6  | 227    | 135.7 | 91.7  | 247    | 136.5 | 83.7  | 452   | 140.9 | 85.1 | 297        | 140.4 | 90.2  | 297       | 140.9 | 77.3 |

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第39表の3 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の分布－血清中性脂肪（トリグリセライド）値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

|     |            | 総 数 |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------|-----|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |            | 人数  | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数        | 736 | 100.0 | 39     | 100.0 | 55     | 100.0 | 90     | 100.0 | 132    | 100.0 | 159    | 100.0 | 261   | 100.0 | 173            | 100.0 | 173           | 100.0 |
|     | 20mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 20－49      | 26  | 3.5   | 4      | 10.3  | 2      | 3.6   | 3      | 3.3   | 7      | 5.3   | 1      | 0.6   | 9     | 3.4   | 2              | 1.2   | 7             | 4.0   |
|     | 50－79      | 145 | 19.7  | 11     | 28.2  | 19     | 34.5  | 18     | 20.0  | 19     | 14.4  | 34     | 21.4  | 44    | 16.9  | 31             | 17.9  | 29            | 16.8  |
|     | 80－109     | 140 | 19.0  | 7      | 17.9  | 7      | 12.7  | 23     | 25.6  | 24     | 18.2  | 23     | 14.5  | 56    | 21.5  | 30             | 17.3  | 39            | 22.5  |
|     | 110－139    | 124 | 16.8  | 9      | 23.1  | 7      | 12.7  | 12     | 13.3  | 20     | 15.2  | 29     | 18.2  | 47    | 18.0  | 32             | 18.5  | 32            | 18.5  |
|     | 140－169    | 81  | 11.0  | 4      | 10.3  | 5      | 9.1   | 7      | 7.8   | 15     | 11.4  | 19     | 11.9  | 31    | 11.9  | 19             | 11.0  | 20            | 11.6  |
|     | 170－199    | 57  | 7.7   | 1      | 2.6   | 2      | 3.6   | 7      | 7.8   | 10     | 7.6   | 17     | 10.7  | 20    | 7.7   | 17             | 9.8   | 11            | 6.4   |
|     | 200mg/dl以上 | 163 | 22.1  | 3      | 7.7   | 13     | 23.6  | 20     | 22.2  | 37     | 28.0  | 36     | 22.6  | 54    | 20.7  | 42             | 24.3  | 35            | 20.2  |
|     | 150以上(再掲)  | 275 | 37.4  | 7      | 17.9  | 17     | 30.9  | 31     | 34.4  | 56     | 42.4  | 68     | 42.8  | 96    | 36.8  | 74             | 42.8  | 60            | 34.7  |
| 女 性 | 総 数        | 937 | 100.0 | 51     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 198    | 100.0 | 174    | 100.0 | 269   | 100.0 | 194            | 100.0 | 169           | 100.0 |
|     | 20mg/dl未満  | 0   | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|     | 20－49      | 63  | 6.7   | 15     | 29.4  | 11     | 11.5  | 20     | 13.4  | 8      | 4.0   | 5      | 2.9   | 4     | 1.5   | 6              | 3.1   | 1             | 0.6   |
|     | 50－79      | 247 | 26.4  | 15     | 29.4  | 44     | 45.8  | 48     | 32.2  | 52     | 26.3  | 38     | 21.8  | 50    | 18.6  | 38             | 19.6  | 30            | 17.8  |
|     | 80－109     | 194 | 20.7  | 10     | 19.6  | 16     | 16.7  | 28     | 18.8  | 42     | 21.2  | 40     | 23.0  | 58    | 21.6  | 34             | 17.5  | 41            | 24.3  |
|     | 110－139    | 144 | 15.4  | 3      | 5.9   | 10     | 10.4  | 24     | 16.1  | 31     | 15.7  | 26     | 14.9  | 50    | 18.6  | 34             | 17.5  | 29            | 17.2  |
|     | 140－169    | 90  | 9.6   | 1      | 2.0   | 7      | 7.3   | 9      | 6.0   | 18     | 9.1   | 24     | 13.8  | 31    | 11.5  | 30             | 15.5  | 16            | 9.5   |
|     | 170－199    | 71  | 7.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 6      | 4.0   | 16     | 8.1   | 13     | 7.5   | 35    | 13.0  | 21             | 10.8  | 24            | 14.2  |
|     | 200mg/dl以上 | 128 | 13.7  | 7      | 13.7  | 7      | 7.3   | 14     | 9.4   | 31     | 15.7  | 28     | 16.1  | 41    | 15.2  | 31             | 16.0  | 28            | 16.6  |
|     | 150以上(再掲)  | 259 | 27.6  | 8      | 15.7  | 12     | 12.5  | 25     | 16.8  | 59     | 29.8  | 56     | 32.2  | 99    | 36.8  | 70             | 36.1  | 64            | 37.9  |

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第39表の4 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

| (mg/dl) |     |       |       |        |       |      |        |       |       |        |       |       |        |       |      |        |       |       |       |       |      |            |       |       |           |       |      |
|---------|-----|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------------|-------|-------|-----------|-------|------|
|         | 総数  |       |       | 20－29歳 |       |      | 30－39歳 |       |       | 40－49歳 |       |       | 50－59歳 |       |      | 60－69歳 |       |       | 70歳以上 |       |      | (再掲)65－74歳 |       |       | (再掲)75歳以上 |       |      |
|         | 人数  | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数         | 平均値   | 標準偏差  | 人数        | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性      | 736 | 150.6 | 102.6 | 39     | 110.1 | 66.5 | 55     | 160.2 | 156.2 | 90     | 153.8 | 126.8 | 132    | 158.0 | 96.1 | 159    | 159.4 | 104.8 | 261   | 144.3 | 82.7 | 173        | 158.9 | 100.3 | 173       | 141.3 | 80.2 |
| 女性      | 937 | 125.5 | 83.9  | 51     | 100.7 | 92.8 | 96     | 95.9  | 74.1  | 149    | 109.7 | 88.4  | 198    | 129.4 | 85.5 | 174    | 136.5 | 83.4  | 269   | 139.7 | 77.2 | 194        | 141.9 | 87.3  | 169       | 139.3 | 67.0 |

注) 血清中性脂肪（トリグリセライド）値の測定を行い，身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 40 表の 1 血清クレアチニン値の分布－血清クレアチニン値の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

|        |             | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|-------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |             | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男<br>性 | 総 数         | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|        | 0.40mg/dl未満 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 0.40-0.49   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 0.50-0.59   | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.8   | 2              | 0.8   | 1             | 0.4   |
|        | 0.60-0.69   | 54    | 5.7   | 2      | 5.0   | 2      | 3.4   | 8      | 8.3   | 11     | 7.1   | 12     | 5.6   | 19    | 5.0   | 14             | 5.4   | 10            | 4.1   |
|        | 0.70-0.79   | 173   | 18.3  | 14     | 35.0  | 10     | 16.9  | 17     | 17.7  | 37     | 23.7  | 36     | 16.7  | 59    | 15.5  | 49             | 18.8  | 35            | 14.3  |
|        | 0.80-0.89   | 266   | 28.1  | 14     | 35.0  | 18     | 30.5  | 31     | 32.3  | 43     | 27.6  | 67     | 31.0  | 93    | 24.5  | 78             | 29.9  | 53            | 21.6  |
|        | 0.90-0.99   | 217   | 22.9  | 3      | 7.5   | 20     | 33.9  | 24     | 25.0  | 39     | 25.0  | 51     | 23.6  | 80    | 21.1  | 61             | 23.4  | 50            | 20.4  |
|        | 1.00-1.19   | 174   | 18.4  | 7      | 17.5  | 8      | 13.6  | 16     | 16.7  | 23     | 14.7  | 37     | 17.1  | 83    | 21.8  | 40             | 15.3  | 63            | 25.7  |
|        | 1.20-1.39   | 34    | 3.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 9      | 4.2   | 21    | 5.5   | 10             | 3.8   | 16            | 6.5   |
|        | 1.40-1.59   | 10    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 8     | 2.1   | 3              | 1.1   | 6             | 2.4   |
|        | 1.60-1.79   | 6     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 6     | 1.6   | 1              | 0.4   | 5             | 2.0   |
|        | 1.80-1.99   | 6     | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 5     | 1.3   | 2              | 0.8   | 4             | 1.6   |
|        | 2.00mg/dl以上 | 4     | 0.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 3     | 0.8   | 1              | 0.4   | 2             | 0.8   |
| 女<br>性 | 総 数         | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297            | 100.0 | 297           | 100.0 |
|        | 0.40mg/dl未満 | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 1              | 0.3   | 1             | 0.3   |
|        | 0.40-0.49   | 43    | 3.5   | 3      | 5.8   | 7      | 7.2   | 4      | 2.6   | 5      | 2.2   | 11     | 4.5   | 13    | 2.9   | 12             | 4.0   | 9             | 3.0   |
|        | 0.50-0.59   | 275   | 22.4  | 24     | 46.2  | 34     | 35.1  | 42     | 27.3  | 43     | 18.9  | 52     | 21.1  | 80    | 17.7  | 59             | 19.9  | 53            | 17.8  |
|        | 0.60-0.69   | 428   | 34.8  | 14     | 26.9  | 31     | 32.0  | 58     | 37.7  | 89     | 39.2  | 87     | 35.2  | 149   | 33.0  | 99             | 33.3  | 94            | 31.6  |
|        | 0.70-0.79   | 296   | 24.1  | 10     | 19.2  | 23     | 23.7  | 29     | 18.8  | 61     | 26.9  | 62     | 25.1  | 111   | 24.6  | 82             | 27.6  | 65            | 21.9  |
|        | 0.80-0.89   | 112   | 9.1   | 1      | 1.9   | 2      | 2.1   | 14     | 9.1   | 25     | 11.0  | 20     | 8.1   | 50    | 11.1  | 26             | 8.8   | 34            | 11.4  |
|        | 0.90-0.99   | 31    | 2.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 3.2   | 1      | 0.4   | 6      | 2.4   | 19    | 4.2   | 10             | 3.4   | 15            | 5.1   |
|        | 1.00-1.19   | 22    | 1.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 4      | 1.6   | 15    | 3.3   | 5              | 1.7   | 12            | 4.0   |
|        | 1.20-1.39   | 12    | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 3      | 1.2   | 8     | 1.8   | 3              | 1.0   | 8             | 2.7   |
|        | 1.40-1.59   | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.7   | 0              | 0.0   | 3             | 1.0   |
|        | 1.60-1.79   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0              | 0.0   | 0             | 0.0   |
|        | 1.80-1.99   | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 0              | 0.0   | 1             | 0.3   |
|        | 2.00mg/dl以上 | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 2     | 0.4   | 0              | 0.0   | 2             | 0.7   |

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(5 年)

第 40 表の 2 血清クレアチニン値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

|        |  | 総数    |     |      | 20－29歳 |     |      | 30－39歳 |     |      | 40－49歳 |     |      | 50－59歳 |     |      | 60－69歳 |     |      | 70歳以上 |     |      |
|--------|--|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|
|        |  | 人数    | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数    | 平均値 | 標準偏差 |
| 男<br>性 |  | 947   | 0.9 | 0.2  | 40     | 0.9 | 0.1  | 59     | 0.9 | 0.1  | 96     | 0.9 | 0.1  | 156    | 0.9 | 0.1  | 216    | 0.9 | 0.2  | 380   | 1.0 | 0.3  |
| 女<br>性 |  | 1,229 | 0.7 | 0.2  | 52     | 0.6 | 0.1  | 97     | 0.6 | 0.1  | 154    | 0.7 | 0.1  | 227    | 0.7 | 0.1  | 247    | 0.7 | 0.2  | 452   | 0.7 | 0.3  |

注) 血清クレアチニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

(5 年)

第 41 表の 1 推算 GFR の分布－推算 GFR の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上

| 総 数 |                                | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|--------------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |                                | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 男 性 | 総 数                            | 947    | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216   | 100.0 | 261            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 15mL/min/1.73m <sup>2</sup> 未満 | 1      | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 1              | 0.4   | 0             | 0.0   |
|     | 15-30未満                        | 11     | 1.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 9     | 2.4   | 2              | 0.8   | 8             | 3.3   |
|     | 30-60未満                        | 242    | 25.6  | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 3      | 3.1   | 21     | 13.5  | 165   | 43.4  | 66             | 25.3  | 127           | 51.8  |
|     | 60-90未満                        | 603    | 63.7  | 14     | 35.0  | 45     | 76.3  | 80     | 83.3  | 121    | 77.6  | 191   | 50.3  | 181            | 69.3  | 103           | 42.0  |
| 女 性 | 90mL/min/1.73m <sup>2</sup> 以上 | 90     | 9.5   | 26     | 65.0  | 13     | 22.0  | 13     | 13.5  | 14     | 9.0   | 14    | 3.7   | 11             | 4.2   | 7             | 2.9   |
|     | 総 数                            | 1,229  | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247   | 100.0 | 297            | 100.0 | 297           | 100.0 |
|     | 15mL/min/1.73m <sup>2</sup> 未満 | 3      | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.4   | 0              | 0.0   | 2             | 0.7   |
|     | 15-30未満                        | 8      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 8     | 1.8   | 0              | 0.0   | 8             | 2.7   |
|     | 30-60未満                        | 290    | 23.6  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 16     | 10.4  | 36     | 15.9  | 181   | 40.0  | 88             | 29.6  | 128           | 43.1  |
| 性   | 60-90未満                        | 773    | 62.9  | 16     | 30.8  | 54     | 55.7  | 112    | 72.7  | 172    | 75.8  | 248   | 54.9  | 192            | 64.6  | 150           | 50.5  |
|     | 90mL/min/1.73m <sup>2</sup> 以上 | 155    | 12.6  | 36     | 69.2  | 43     | 44.3  | 26     | 16.9  | 19     | 8.4   | 13    | 2.9   | 17             | 5.7   | 9             | 3.0   |

注) 血清クレアニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

推算GFR (mL/min/1.73m<sup>2</sup>)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)<sup>-1.094</sup>×年齢 (歳)<sup>-0.287</sup> (男性)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)<sup>-1.094</sup>×年齢 (歳)<sup>-0.287</sup> ×0.739 (女性)

注) エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2023 年版の推算式

第 41 表の 2 推算 GFR の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上

| 総 数 |       | 20－29歳 |      | 30－39歳 |       | 40－49歳 |     | 50－59歳 |      | 60－69歳 |      | 70歳以上 |     | (再掲)<br>65－74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|-----|-------|--------|------|--------|-------|--------|-----|--------|------|--------|------|-------|-----|----------------|------|---------------|------|
|     |       | 人数     | 平均値  | 人数     | 平均値   | 人数     | 平均値 | 人数     | 平均値  | 人数     | 平均値  | 人数    | 平均値 | 人数             | 平均値  | 人数            | 平均値  |
| 男 性 | 947   | 689    | 156  | 40     | 94.3  | 13.8   | 59  | 81.1   | 11.6 | 96     | 77.1 | 11.4  | 156 | 73.3           | 12.7 | 216           | 67.1 |
|     |       |        | 標準偏差 |        |       | 標準偏差   |     |        | 標準偏差 |        | 標準偏差 |       |     | 標準偏差           |      |               | 標準偏差 |
| 女 性 | 1,229 | 71.3   | 174  | 52     | 101.7 | 18.6   | 97  | 89.2   | 15.1 | 154    | 78.1 | 14.4  | 227 | 71.7           | 12.1 | 247           | 61.4 |
|     |       |        |      |        |       |        |     |        |      |        |      |       |     |                |      |               |      |

注) 血清クレアニン値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

推算GFR (mL/min/1.73m<sup>2</sup>)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)<sup>-1.094</sup>×年齢 (歳)<sup>-0.287</sup> (男性)

= 194×血清クレアニン値 (mg/dl)<sup>-1.094</sup>×年齢 (歳)<sup>-0.287</sup> ×0.739 (女性)

注) エビデンスに基づく CKD 診療ガイドライン 2023 年版の推算式

第 42 表の 1 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上  
[貧血治療のための薬の使用者含む]

|     |                  | 総 数  |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65－74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------------|------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |                  | 人数   | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数              | 947  | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 40 $\mu$ g/dl未満  | 28   | 3.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 3      | 3.1   | 6      | 3.8   | 7      | 3.2   | 11    | 2.9   | 5          | 1.9   | 8         | 3.3   |
|     | 40－59            | 124  | 13.1  | 8      | 20.0  | 8      | 13.6  | 11     | 11.5  | 11     | 7.1   | 18     | 8.3   | 68    | 17.9  | 28         | 10.7  | 53        | 21.6  |
|     | 60－79            | 241  | 25.4  | 6      | 15.0  | 10     | 16.9  | 16     | 16.7  | 40     | 25.6  | 54     | 25.0  | 115   | 30.3  | 72         | 27.6  | 75        | 30.6  |
|     | 80－99            | 233  | 24.6  | 10     | 25.0  | 17     | 28.8  | 26     | 27.1  | 43     | 27.6  | 52     | 24.1  | 85    | 22.4  | 62         | 23.8  | 54        | 22.0  |
|     | 100－119          | 163  | 17.2  | 10     | 25.0  | 9      | 15.3  | 22     | 22.9  | 29     | 18.6  | 40     | 18.5  | 53    | 13.9  | 48         | 18.4  | 30        | 12.2  |
|     | 120－139          | 89   | 9.4   | 3      | 7.5   | 8      | 13.6  | 6      | 6.3   | 14     | 9.0   | 26     | 12.0  | 32    | 8.4   | 26         | 10.0  | 18        | 7.3   |
|     | 140－159          | 35   | 3.7   | 1      | 2.5   | 2      | 3.4   | 7      | 7.3   | 4      | 2.6   | 12     | 5.6   | 9     | 2.4   | 11         | 4.2   | 4         | 1.6   |
|     | 160－179          | 17   | 1.8   | 1      | 2.5   | 4      | 6.8   | 3      | 3.1   | 3      | 1.9   | 4      | 1.9   | 2     | 0.5   | 5          | 1.9   | 0         | 0.0   |
|     | 180－199          | 10   | 1.1   | 1      | 2.5   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 2      | 1.3   | 1      | 0.5   | 4     | 1.1   | 2          | 0.8   | 3         | 1.2   |
| 女 性 | 200 $\mu$ g/dl以上 | 7    | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 2.6   | 2      | 0.9   | 1     | 0.3   | 2          | 0.8   | 0         | 0.0   |
|     | 総 数              | 1229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|     | 40 $\mu$ g/dl未満  | 106  | 8.6   | 10     | 19.2  | 13     | 13.4  | 38     | 24.7  | 5      | 2.2   | 10     | 4.0   | 30    | 6.6   | 17         | 5.7   | 21        | 7.1   |
|     | 40－59            | 294  | 23.9  | 8      | 15.4  | 18     | 18.6  | 33     | 21.4  | 51     | 22.5  | 57     | 23.1  | 127   | 28.1  | 74         | 24.9  | 85        | 28.6  |
|     | 60－79            | 400  | 32.5  | 13     | 25.0  | 30     | 30.9  | 34     | 22.1  | 84     | 37.0  | 77     | 31.2  | 162   | 35.8  | 99         | 33.3  | 110       | 37.0  |
|     | 80－99            | 240  | 19.5  | 9      | 17.3  | 20     | 20.6  | 21     | 13.6  | 46     | 20.3  | 64     | 25.9  | 80    | 17.7  | 61         | 20.5  | 53        | 17.8  |
|     | 100－119          | 132  | 10.7  | 8      | 15.4  | 9      | 9.3   | 15     | 9.7   | 33     | 14.5  | 29     | 11.7  | 38    | 8.4   | 29         | 9.8   | 24        | 8.1   |
|     | 120－139          | 40   | 3.3   | 3      | 5.8   | 3      | 3.1   | 6      | 3.9   | 7      | 3.1   | 7      | 2.8   | 14    | 3.1   | 15         | 5.1   | 4         | 1.3   |
|     | 140－159          | 11   | 0.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 6      | 3.9   | 0      | 0.0   | 3      | 1.2   | 1     | 0.2   | 2          | 0.7   | 0         | 0.0   |
|     | 160－179          | 4    | 0.3   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 180－199          | 2    | 0.2   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 200 $\mu$ g/dl以上 | 0    | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注) 血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 42 表の 2 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]

|    | 総数    |      |      | 20－29歳 |      |      | 30－39歳 |      |      | 40－49歳 |      |      | 50－59歳 |      |      | 60－69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65－74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 90.2 | 33.2 | 40     | 92.6 | 32.1 | 59     | 96.0 | 34.2 | 96     | 96.0 | 33.2 | 156    | 94.5 | 37.8 | 216    | 93.3 | 32.9 | 380   | 84.0 | 30.5 | 261        | 91.6 | 31.8 | 245       | 80.3 | 29.3 |
| 女性 | 1,229 | 72.4 | 26.6 | 52     | 74.7 | 33.3 | 97     | 73.4 | 33.4 | 154    | 66.5 | 36.0 | 227    | 77.0 | 23.5 | 247    | 75.9 | 23.9 | 452   | 69.7 | 22.4 | 297        | 74.1 | 24.5 | 297       | 68.1 | 20.9 |

注) 血清鉄の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 42 表の 3 血清鉄の分布－血清鉄の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20 歳以上  
[貧血治療のための薬の使用者除外]

|     |                  | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65－74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |                  | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数              | 940   | 100.0 | 39     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 374   | 100.0 | 260        | 100.0 | 240       | 100.0 |
|     | 40 $\mu$ g/dl未満  | 28    | 3.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 3      | 3.1   | 6      | 3.8   | 7      | 3.2   | 11    | 2.9   | 5          | 1.9   | 8         | 3.3   |
|     | 40－59            | 122   | 13.0  | 8      | 20.5  | 8      | 13.6  | 11     | 11.5  | 11     | 7.1   | 18     | 8.3   | 66    | 17.6  | 28         | 10.8  | 51        | 21.3  |
|     | 60－79            | 238   | 25.3  | 5      | 12.8  | 10     | 16.9  | 16     | 16.7  | 40     | 25.6  | 54     | 25.0  | 113   | 30.2  | 71         | 27.3  | 74        | 30.8  |
|     | 80－99            | 233   | 24.8  | 10     | 25.6  | 17     | 28.8  | 26     | 27.1  | 43     | 27.6  | 52     | 24.1  | 85    | 22.7  | 62         | 23.8  | 54        | 22.5  |
|     | 100－119          | 163   | 17.3  | 10     | 25.6  | 9      | 15.3  | 22     | 22.9  | 29     | 18.6  | 40     | 18.5  | 53    | 14.2  | 48         | 18.5  | 30        | 12.5  |
|     | 120－139          | 87    | 9.3   | 3      | 7.7   | 8      | 13.6  | 6      | 6.3   | 14     | 9.0   | 26     | 12.0  | 30    | 8.0   | 26         | 10.0  | 16        | 6.7   |
|     | 140－159          | 35    | 3.7   | 1      | 2.6   | 2      | 3.4   | 7      | 7.3   | 4      | 2.6   | 12     | 5.6   | 9     | 2.4   | 11         | 4.2   | 4         | 1.7   |
|     | 160－179          | 17    | 1.8   | 1      | 2.6   | 4      | 6.8   | 3      | 3.1   | 3      | 1.9   | 4      | 1.9   | 2     | 0.5   | 5          | 1.9   | 0         | 0.0   |
|     | 180－199          | 10    | 1.1   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 2      | 1.3   | 1      | 0.5   | 4     | 1.1   | 2          | 0.8   | 3         | 1.3   |
| 女 性 | 200 $\mu$ g/dl以上 | 7     | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 2.6   | 2      | 0.9   | 1     | 0.3   | 2          | 0.8   | 0         | 0.0   |
|     | 総 数              | 1,208 | 100.0 | 52     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 222    | 100.0 | 242    | 100.0 | 447   | 100.0 | 292        | 100.0 | 295       | 100.0 |
|     | 40 $\mu$ g/dl未満  | 102   | 8.4   | 10     | 19.2  | 13     | 13.5  | 38     | 25.5  | 3      | 1.4   | 10     | 4.1   | 28    | 6.3   | 16         | 5.5   | 20        | 6.8   |
|     | 40－59            | 286   | 23.7  | 8      | 15.4  | 18     | 18.8  | 31     | 20.8  | 48     | 21.6  | 54     | 22.3  | 127   | 28.4  | 73         | 25.0  | 85        | 28.8  |
|     | 60－79            | 396   | 32.8  | 13     | 25.0  | 30     | 31.3  | 32     | 21.5  | 84     | 37.8  | 76     | 31.4  | 161   | 36.0  | 99         | 33.9  | 109       | 36.9  |
|     | 80－99            | 236   | 19.5  | 9      | 17.3  | 19     | 19.8  | 20     | 13.4  | 46     | 20.7  | 64     | 26.4  | 78    | 17.4  | 59         | 20.2  | 53        | 18.0  |
|     | 100－119          | 131   | 10.8  | 8      | 15.4  | 9      | 9.4   | 15     | 10.1  | 33     | 14.9  | 28     | 11.6  | 38    | 8.5   | 28         | 9.6   | 24        | 8.1   |
|     | 120－139          | 40    | 3.3   | 3      | 5.8   | 3      | 3.1   | 6      | 4.0   | 7      | 3.2   | 7      | 2.9   | 14    | 3.1   | 15         | 5.1   | 4         | 1.4   |
|     | 140－159          | 11    | 0.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 6      | 4.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.2   | 1     | 0.2   | 2          | 0.7   | 0         | 0.0   |
|     | 160－179          | 4     | 0.3   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 180－199          | 2     | 0.2   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 200 $\mu$ g/dl以上 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第 42 表の 4 血清鉄の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20 歳以上 [貧血治療のための薬の使用者除外]

|    | 総数    |      |      | 20－29歳 |      |      | 30－39歳 |      |      | 40－49歳 |      |      | 50－59歳 |      |      | 60－69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65－74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 940   | 90.2 | 33.2 | 39     | 93.4 | 32.1 | 59     | 96.0 | 34.2 | 96     | 96.0 | 33.2 | 156    | 94.5 | 37.8 | 216    | 93.3 | 32.9 | 374   | 84.0 | 30.5 | 260        | 91.6 | 31.9 | 240       | 80.2 | 29.1 |
| 女性 | 1,208 | 72.6 | 26.6 | 52     | 74.7 | 33.3 | 96     | 73.2 | 33.5 | 149    | 66.3 | 36.4 | 222    | 77.8 | 23.0 | 242    | 76.2 | 23.9 | 447   | 69.8 | 22.3 | 292        | 74.2 | 24.4 | 295       | 68.2 | 20.8 |

注) 血清鉄の測定を行い，身体状況調査の問診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。(5 年)

第43表の1 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

|     |                  | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65-74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |                  | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数              | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 200 $\mu$ g/dl未満 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 1     | 0.3   | 1          | 0.4   | 1         | 0.4   |
|     | 200-249          | 35    | 3.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 1      | 0.6   | 7      | 3.2   | 24    | 6.3   | 7          | 2.7   | 22        | 9.0   |
|     | 250-299          | 249   | 26.3  | 11     | 27.5  | 10     | 16.9  | 18     | 18.8  | 25     | 16.0  | 49     | 22.7  | 136   | 35.8  | 80         | 30.7  | 91        | 37.1  |
|     | 300-349          | 422   | 44.6  | 20     | 50.0  | 30     | 50.8  | 48     | 50.0  | 77     | 49.4  | 89     | 41.2  | 158   | 41.6  | 106        | 40.6  | 97        | 39.6  |
|     | 350-399          | 190   | 20.1  | 5      | 12.5  | 17     | 28.8  | 20     | 20.8  | 44     | 28.2  | 55     | 25.5  | 49    | 12.9  | 50         | 19.2  | 28        | 11.4  |
|     | 400-449          | 39    | 4.1   | 4      | 10.0  | 1      | 1.7   | 6      | 6.3   | 7      | 4.5   | 10     | 4.6   | 11    | 2.9   | 12         | 4.6   | 5         | 2.0   |
|     | 450-499          | 8     | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 2      | 1.3   | 3      | 1.4   | 1     | 0.3   | 3          | 1.1   | 1         | 0.4   |
| 女 性 | 500 $\mu$ g/dl以上 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 0     | 0.0   | 2          | 0.8   | 0         | 0.0   |
|     | 総 数              | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|     | 200 $\mu$ g/dl未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 0          | 0.0   | 1         | 0.3   |
|     | 200-249          | 10    | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 7     | 1.5   | 3          | 1.0   | 6         | 2.0   |
|     | 250-299          | 236   | 19.2  | 5      | 9.6   | 9      | 9.3   | 17     | 11.0  | 36     | 15.9  | 56     | 22.7  | 113   | 25.0  | 70         | 23.6  | 76        | 25.6  |
|     | 300-349          | 534   | 43.4  | 16     | 30.8  | 38     | 39.2  | 40     | 26.0  | 109    | 48.0  | 117    | 47.4  | 214   | 47.3  | 138        | 46.5  | 135       | 45.5  |
|     | 350-399          | 301   | 24.5  | 15     | 28.8  | 28     | 28.9  | 49     | 31.8  | 64     | 28.2  | 57     | 23.1  | 88    | 19.5  | 67         | 22.6  | 57        | 19.2  |
|     | 400-449          | 116   | 9.4   | 13     | 25.0  | 17     | 17.5  | 33     | 21.4  | 16     | 7.0   | 12     | 4.9   | 25    | 5.5   | 16         | 5.4   | 18        | 6.1   |
|     | 450-499          | 28    | 2.3   | 3      | 5.8   | 5      | 5.2   | 13     | 8.4   | 2      | 0.9   | 2      | 0.8   | 3     | 0.7   | 2          | 0.7   | 3         | 1.0   |
|     | 500 $\mu$ g/dl以上 | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 1          | 0.3   | 1         | 0.3   |

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第43表の2 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者含む〕

|    | 総数    |       |      | 20-29歳 |       |      | 30-39歳 |       |      | 40-49歳 |       |      | 50-59歳 |       |      | 60-69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)65-74歳 |       |      | (再掲)75歳以上 |       |      |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|------------|-------|------|-----------|-------|------|
|    | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数         | 平均値   | 標準偏差 | 人数        | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 324.4 | 45.2 | 40     | 327.8 | 43.9 | 59     | 333.8 | 36.8 | 96     | 333.9 | 44.8 | 156    | 336.3 | 40.4 | 216    | 332.4 | 49.1 | 380   | 310.7 | 42.8 | 261        | 325.5 | 48.6 | 245       | 304.8 | 43.1 |
| 女性 | 1,229 | 339.0 | 48.8 | 52     | 368.5 | 56.2 | 97     | 357.9 | 48.7 | 154    | 370.0 | 58.1 | 227    | 340.1 | 40.2 | 247    | 329.6 | 42.8 | 452   | 325.6 | 43.9 | 297        | 328.7 | 44.2 | 297       | 325.9 | 46.5 |

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第43表の3 総鉄結合能（TIBC）の分布－総鉄結合能の区分，年齢階級別，人数，割合－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

|     |                  | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65-74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |                  | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数              | 940   | 100.0 | 39     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 374   | 100.0 | 260        | 100.0 | 240       | 100.0 |
|     | 200 $\mu$ g/dl未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 0     | 0.0   | 1          | 0.4   | 0         | 0.0   |
|     | 200-249          | 33    | 3.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 1      | 0.6   | 7      | 3.2   | 22    | 5.9   | 7          | 2.7   | 20        | 8.3   |
|     | 250-299          | 247   | 26.3  | 11     | 28.2  | 10     | 16.9  | 18     | 18.8  | 25     | 16.0  | 49     | 22.7  | 134   | 35.8  | 80         | 30.8  | 89        | 37.1  |
|     | 300-349          | 422   | 44.9  | 20     | 51.3  | 30     | 50.8  | 48     | 50.0  | 77     | 49.4  | 89     | 41.2  | 158   | 42.2  | 106        | 40.8  | 97        | 40.4  |
|     | 350-399          | 188   | 20.0  | 4      | 10.3  | 17     | 28.8  | 20     | 20.8  | 44     | 28.2  | 55     | 25.5  | 48    | 12.8  | 49         | 18.8  | 28        | 11.7  |
|     | 400-449          | 39    | 4.1   | 4      | 10.3  | 1      | 1.7   | 6      | 6.3   | 7      | 4.5   | 10     | 4.6   | 11    | 2.9   | 12         | 4.6   | 5         | 2.1   |
|     | 450-499          | 8     | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 2      | 1.3   | 3      | 1.4   | 1     | 0.3   | 3          | 1.2   | 1         | 0.4   |
| 女 性 | 500 $\mu$ g/dl以上 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.9   | 0     | 0.0   | 2          | 0.8   | 0         | 0.0   |
|     | 総 数              | 1,208 | 100.0 | 52     | 100.0 | 96     | 100.0 | 149    | 100.0 | 222    | 100.0 | 242    | 100.0 | 447   | 100.0 | 292        | 100.0 | 295       | 100.0 |
|     | 200 $\mu$ g/dl未満 | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 0          | 0.0   | 1         | 0.3   |
|     | 200-249          | 10    | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 2      | 0.8   | 7     | 1.6   | 3          | 1.0   | 6         | 2.0   |
|     | 250-299          | 233   | 19.3  | 5      | 9.6   | 9      | 9.4   | 15     | 10.1  | 36     | 16.2  | 55     | 22.7  | 113   | 25.3  | 70         | 24.0  | 76        | 25.8  |
|     | 300-349          | 523   | 43.3  | 16     | 30.8  | 37     | 38.5  | 38     | 25.5  | 106    | 47.7  | 115    | 47.5  | 211   | 47.2  | 136        | 46.6  | 134       | 45.4  |
|     | 350-399          | 297   | 24.6  | 15     | 28.8  | 28     | 29.2  | 48     | 32.2  | 63     | 28.4  | 55     | 22.7  | 88    | 19.7  | 65         | 22.3  | 57        | 19.3  |
|     | 400-449          | 113   | 9.4   | 13     | 25.0  | 17     | 17.7  | 33     | 22.1  | 15     | 6.8   | 12     | 5.0   | 23    | 5.1   | 15         | 5.1   | 17        | 5.8   |
|     | 450-499          | 28    | 2.3   | 3      | 5.8   | 5      | 5.2   | 13     | 8.7   | 2      | 0.9   | 2      | 0.8   | 3     | 0.7   | 2          | 0.7   | 3         | 1.0   |
|     | 500 $\mu$ g/dl以上 | 3     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.7   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 1          | 0.3   | 1         | 0.3   |

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の間診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第43表の4 総鉄結合能（TIBC）の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－男性・女性，20歳以上〔貧血治療のための薬の使用者除外〕

|    | 総数    |       |      | 20-29歳 |       |      | 30-39歳 |       |      | 40-49歳 |       |      | 50-59歳 |       |      | 60-69歳 |       |      | 70歳以上 |       |      | (再掲)65-74歳 |       |      | (再掲)75歳以上 |       |      |
|----|-------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|--------|-------|------|-------|-------|------|------------|-------|------|-----------|-------|------|
|    | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数     | 平均値   | 標準偏差 | 人数    | 平均値   | 標準偏差 | 人数         | 平均値   | 標準偏差 | 人数        | 平均値   | 標準偏差 |
| 男性 | 940   | 324.7 | 44.9 | 39     | 326.8 | 44.1 | 59     | 333.8 | 36.8 | 96     | 333.9 | 44.8 | 156    | 336.3 | 40.4 | 216    | 332.4 | 49.1 | 374   | 311.4 | 42.3 | 260        | 325.4 | 48.6 | 240       | 306.0 | 42.6 |
| 女性 | 1,208 | 339.1 | 48.8 | 52     | 368.5 | 56.2 | 96     | 358.4 | 48.6 | 149    | 371.8 | 58.0 | 222    | 339.5 | 40.0 | 242    | 329.8 | 42.8 | 447   | 325.4 | 43.7 | 292        | 328.3 | 44.2 | 295       | 325.7 | 46.4 |

注) 総鉄結合能（TIBC）の測定を行い，身体状況調査の間診において貧血治療のための薬（鉄剤）の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第 44 表の 1 AST (GOT) の分布－AST (GOT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

|     |          | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65－74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |          | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数      | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 5IU/L未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 5－9      | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 10－19    | 251   | 26.5  | 18     | 45.0  | 18     | 30.5  | 29     | 30.2  | 37     | 23.7  | 62     | 28.7  | 87    | 22.9  | 66         | 25.3  | 59        | 24.1  |
|     | 20－29    | 512   | 54.1  | 18     | 45.0  | 32     | 54.2  | 52     | 54.2  | 83     | 53.2  | 108    | 50.0  | 219   | 57.6  | 138        | 52.9  | 144       | 58.8  |
|     | 30－39    | 123   | 13.0  | 2      | 5.0   | 5      | 8.5   | 9      | 9.4   | 27     | 17.3  | 33     | 15.3  | 47    | 12.4  | 39         | 14.9  | 26        | 10.6  |
|     | 40－49    | 27    | 2.9   | 1      | 2.5   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 4      | 2.6   | 7      | 3.2   | 13    | 3.4   | 11         | 4.2   | 7         | 2.9   |
|     | 50IU/L以上 | 34    | 3.6   | 1      | 2.5   | 4      | 6.8   | 4      | 4.2   | 5      | 3.2   | 6      | 2.8   | 14    | 3.7   | 7          | 2.7   | 9         | 3.7   |
| 女 性 | 総 数      | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|     | 5IU/L未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 5－9      | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 10－19    | 458   | 37.3  | 44     | 84.6  | 69     | 71.1  | 93     | 60.4  | 94     | 41.4  | 69     | 27.9  | 89    | 19.7  | 71         | 23.9  | 52        | 17.5  |
|     | 20－29    | 632   | 51.4  | 7      | 13.5  | 23     | 23.7  | 55     | 35.7  | 106    | 46.7  | 146    | 59.1  | 295   | 65.3  | 186        | 62.6  | 198       | 66.7  |
|     | 30－39    | 95    | 7.7   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 3      | 1.9   | 16     | 7.0   | 23     | 9.3   | 51    | 11.3  | 30         | 10.1  | 36        | 12.1  |
|     | 40－49    | 28    | 2.3   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 1      | 0.6   | 8      | 3.5   | 6      | 2.4   | 11    | 2.4   | 7          | 2.4   | 7         | 2.4   |
|     | 50IU/L以上 | 15    | 1.2   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.3   | 3      | 1.3   | 3      | 1.2   | 6     | 1.3   | 3          | 1.0   | 4         | 1.3   |

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。( 5 年)

第 44 表の 2 AST (GOT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上

|    | 総数    |      |      |  | 20－29歳 |      |      |  | 30－39歳 |      |      |  | 40－49歳 |      |      |  | 50－59歳 |      |      |  | 60－69歳 |      |      |  | 70歳以上 |      |      |  | (再掲)65－74歳 |      |      |  | (再掲)75歳以上 |      |      |  |
|----|-------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|-------|------|------|--|------------|------|------|--|-----------|------|------|--|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数    | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数         | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |  |
| 男性 | 947   | 25.5 | 11.9 |  | 40     | 25.3 | 25.1 |  | 59     | 25.9 | 18.2 |  | 96     | 25.0 | 11.6 |  | 156    | 25.4 | 9.3  |  | 216    | 25.1 | 10.4 |  | 380   | 25.8 | 10.5 |  | 261        | 25.5 | 10.3 |  | 245       | 25.2 | 9.6  |  |
| 女性 | 1,229 | 22.9 | 15.6 |  | 52     | 17.5 | 5.6  |  | 97     | 18.4 | 5.2  |  | 154    | 19.7 | 6.6  |  | 227    | 22.7 | 8.0  |  | 247    | 25.2 | 31.5 |  | 452   | 24.3 | 7.0  |  | 297        | 23.8 | 6.7  |  | 297       | 24.5 | 7.2  |  |

注) AST (GOT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。( 5 年)

第 45 表の 1 ALT (GPT) の分布－ALT (GPT) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－男性・女性, 20 歳以上

|     |          | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65－74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |          | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数      | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 5IU/L未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 5－9      | 22    | 2.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 2      | 1.3   | 5      | 2.3   | 12    | 3.2   | 5          | 1.9   | 10        | 4.1   |
|     | 10－19    | 382   | 40.3  | 18     | 45.0  | 18     | 30.5  | 27     | 28.1  | 40     | 25.6  | 87     | 40.3  | 192   | 50.5  | 111        | 42.5  | 137       | 55.9  |
|     | 20－29    | 323   | 34.1  | 11     | 27.5  | 21     | 35.6  | 32     | 33.3  | 67     | 42.9  | 71     | 32.9  | 121   | 31.8  | 90         | 34.5  | 73        | 29.8  |
|     | 30－39    | 115   | 12.1  | 7      | 17.5  | 8      | 13.6  | 17     | 17.7  | 24     | 15.4  | 32     | 14.8  | 27    | 7.1   | 27         | 10.3  | 14        | 5.7   |
|     | 40－49    | 46    | 4.9   | 1      | 2.5   | 6      | 10.2  | 6      | 6.3   | 12     | 7.7   | 8      | 3.7   | 13    | 3.4   | 8          | 3.1   | 9         | 3.7   |
|     | 50IU/L以上 | 59    | 6.2   | 3      | 7.5   | 6      | 10.2  | 11     | 11.5  | 11     | 7.1   | 13     | 6.0   | 15    | 3.9   | 20         | 7.7   | 2         | 0.8   |
| 女 性 | 総 数      | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|     | 5IU/L未満  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 5－9      | 62    | 5.0   | 10     | 19.2  | 13     | 13.4  | 15     | 9.7   | 5      | 2.2   | 10     | 4.0   | 9     | 2.0   | 6          | 2.0   | 6         | 2.0   |
|     | 10－19    | 773   | 62.9  | 37     | 71.2  | 68     | 70.1  | 102    | 66.2  | 132    | 58.1  | 130    | 52.6  | 304   | 67.3  | 172        | 57.9  | 205       | 69.0  |
|     | 20－29    | 271   | 22.1  | 3      | 5.8   | 9      | 9.3   | 28     | 18.2  | 50     | 22.0  | 76     | 30.8  | 105   | 23.2  | 84         | 28.3  | 66        | 22.2  |
|     | 30－39    | 69    | 5.6   | 0      | 0.0   | 3      | 3.1   | 4      | 2.6   | 23     | 10.1  | 19     | 7.7   | 20    | 4.4   | 23         | 7.7   | 11        | 3.7   |
|     | 40－49    | 20    | 1.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 4      | 1.8   | 5      | 2.0   | 9     | 2.0   | 7          | 2.4   | 7         | 2.4   |
|     | 50IU/L以上 | 34    | 2.8   | 2      | 3.8   | 3      | 3.1   | 4      | 2.6   | 13     | 5.7   | 7      | 2.8   | 5     | 1.1   | 5          | 1.7   | 2         | 0.7   |

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。( 5 年)

第 45 表の 2 ALT (GPT) の平均値及び標準偏差－年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差－男性・女性, 20 歳以上

|    | 総数    |      |      |  | 20－29歳 |      |      |  | 30－39歳 |      |      |  | 40－49歳 |      |      |  | 50－59歳 |      |      |  | 60－69歳 |      |      |  | 70歳以上 |      |      |  | (再掲)65－74歳 |      |      |  | (再掲)75歳以上 |      |      |  |
|----|-------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|--------|------|------|--|-------|------|------|--|------------|------|------|--|-----------|------|------|--|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数     | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数    | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数         | 平均値  | 標準偏差 |  | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |  |
| 男性 | 947   | 25.2 | 17.6 |  | 40     | 26.1 | 16.3 |  | 59     | 35.4 | 42.5 |  | 96     | 29.3 | 17.7 |  | 156    | 27.3 | 12.4 |  | 216    | 25.0 | 14.6 |  | 380   | 21.9 | 13.2 |  | 261        | 24.6 | 15.6 |  | 245       | 19.9 | 9.8  |  |
| 女性 | 1,229 | 19.6 | 25.1 |  | 52     | 14.8 | 12.3 |  | 97     | 16.3 | 11.3 |  | 154    | 17.2 | 10.4 |  | 227    | 21.8 | 13.5 |  | 247    | 23.4 | 51.6 |  | 452   | 18.5 | 8.2  |  | 297        | 19.8 | 9.0  |  | 297       | 18.2 | 7.8  |  |

注) ALT (GPT) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。( 5 年)

第46表の1  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の分布— $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

|     |          | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65-74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |          | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数      | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 10IU/L未満 | 3     | 0.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3     | 0.8   | 1          | 0.4   | 2         | 0.8   |
|     | 10-19    | 229   | 24.2  | 19     | 47.5  | 19     | 32.2  | 23     | 24.0  | 25     | 16.0  | 45     | 20.8  | 98    | 25.8  | 68         | 26.1  | 59        | 24.1  |
|     | 20-29    | 257   | 27.1  | 12     | 30.0  | 19     | 32.2  | 24     | 25.0  | 38     | 24.4  | 51     | 23.6  | 113   | 29.7  | 58         | 22.2  | 83        | 33.9  |
|     | 30-39    | 153   | 16.2  | 5      | 12.5  | 7      | 11.9  | 11     | 11.5  | 28     | 17.9  | 43     | 19.9  | 59    | 15.5  | 46         | 17.6  | 38        | 15.5  |
|     | 40-49    | 89    | 9.4   | 2      | 5.0   | 6      | 10.2  | 11     | 11.5  | 14     | 9.0   | 24     | 11.1  | 32    | 8.4   | 23         | 8.8   | 20        | 8.2   |
|     | 50-59    | 67    | 7.1   | 2      | 5.0   | 3      | 5.1   | 9      | 9.4   | 16     | 10.3  | 14     | 6.5   | 23    | 6.1   | 17         | 6.5   | 12        | 4.9   |
|     | 60-69    | 35    | 3.7   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 7      | 7.3   | 10     | 6.4   | 7      | 3.2   | 10    | 2.6   | 9          | 3.4   | 7         | 2.9   |
|     | 70-79    | 19    | 2.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 2      | 2.1   | 4      | 2.6   | 6      | 2.8   | 6     | 1.6   | 6          | 2.3   | 4         | 1.6   |
|     | 80IU/L以上 | 95    | 10.0  | 0      | 0.0   | 3      | 5.1   | 9      | 9.4   | 21     | 13.5  | 26     | 12.0  | 36    | 9.5   | 33         | 12.6  | 20        | 8.2   |
| 女 性 | 総 数      | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|     | 10IU/L未満 | 55    | 4.5   | 4      | 7.7   | 14     | 14.4  | 12     | 7.8   | 5      | 2.2   | 6      | 2.4   | 14    | 3.1   | 6          | 2.0   | 10        | 3.4   |
|     | 10-19    | 670   | 54.5  | 38     | 73.1  | 63     | 64.9  | 101    | 65.6  | 108    | 47.6  | 115    | 46.6  | 245   | 54.2  | 150        | 50.5  | 165       | 55.6  |
|     | 20-29    | 260   | 21.2  | 7      | 13.5  | 7      | 7.2   | 20     | 13.0  | 51     | 22.5  | 62     | 25.1  | 113   | 25.0  | 69         | 23.2  | 73        | 24.6  |
|     | 30-39    | 99    | 8.1   | 0      | 0.0   | 5      | 5.2   | 10     | 6.5   | 22     | 9.7   | 25     | 10.1  | 37    | 8.2   | 28         | 9.4   | 25        | 8.4   |
|     | 40-49    | 53    | 4.3   | 2      | 3.8   | 5      | 5.2   | 1      | 0.6   | 10     | 4.4   | 15     | 6.1   | 20    | 4.4   | 21         | 7.1   | 9         | 3.0   |
|     | 50-59    | 29    | 2.4   | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 5      | 3.2   | 9      | 4.0   | 8      | 3.2   | 5     | 1.1   | 9          | 3.0   | 3         | 1.0   |
|     | 60-69    | 19    | 1.5   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 3      | 1.2   | 9     | 2.0   | 6          | 2.0   | 5         | 1.7   |
|     | 70-79    | 13    | 1.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 4      | 1.8   | 3      | 1.2   | 5     | 1.1   | 4          | 1.3   | 4         | 1.3   |
|     | 80IU/L以上 | 31    | 2.5   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 15     | 6.6   | 10     | 4.0   | 4     | 0.9   | 4          | 1.3   | 3         | 1.0   |

注)  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第46表の2  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

|    | 総数    |      |      | 20-29歳 |      |      | 30-39歳 |      |      | 40-49歳 |      |      | 50-59歳 |      |      | 60-69歳 |      |      | 70歳以上 |      |      | (再掲)65-74歳 |      |      | (再掲)75歳以上 |      |      |
|----|-------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|------|------|-------|------|------|------------|------|------|-----------|------|------|
|    | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数     | 平均値  | 標準偏差 | 人数    | 平均値  | 標準偏差 | 人数         | 平均値  | 標準偏差 | 人数        | 平均値  | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 42.4 | 47.5 | 40     | 23.5 | 11.2 | 59     | 34.3 | 34.1 | 96     | 48.1 | 65.9 | 156    | 45.6 | 36.0 | 216    | 49.3 | 62.5 | 380   | 39.0 | 38.7 | 261        | 43.6 | 45.5 | 245       | 38.1 | 40.2 |
| 女性 | 1,229 | 24.7 | 37.7 | 52     | 16.5 | 10.4 | 97     | 17.7 | 12.6 | 154    | 19.7 | 15.1 | 227    | 30.4 | 32.8 | 247    | 31.5 | 73.5 | 452   | 22.2 | 13.8 | 297        | 25.3 | 19.1 | 297       | 21.7 | 13.5 |

注)  $\gamma$ -GT ( $\gamma$ -GTP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第47表の1 血清尿酸値の分布—血清尿酸値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—男性・女性, 20歳以上

|     |            | 総 数   |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)65-74歳 |       | (再掲)75歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------------|-------|-----------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数         | %     | 人数        | %     |
| 男 性 | 総 数        | 947   | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216    | 100.0 | 380   | 100.0 | 261        | 100.0 | 245       | 100.0 |
|     | 2.0mg/dl未満 | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
|     | 2.0-2.9    | 8     | 0.8   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 6     | 1.6   | 0          | 0.0   | 6         | 2.4   |
|     | 3.0-3.9    | 57    | 6.0   | 1      | 2.5   | 3      | 5.1   | 4      | 4.2   | 7      | 4.5   | 12     | 5.6   | 30    | 7.9   | 21         | 8.0   | 16        | 6.5   |
|     | 4.0-4.9    | 173   | 18.3  | 8      | 20.0  | 10     | 16.9  | 14     | 14.6  | 25     | 16.0  | 33     | 15.3  | 83    | 21.8  | 43         | 16.5  | 58        | 23.7  |
|     | 5.0-5.9    | 306   | 32.3  | 14     | 35.0  | 20     | 33.9  | 39     | 40.6  | 49     | 31.4  | 64     | 29.6  | 120   | 31.6  | 90         | 34.5  | 76        | 31.0  |
|     | 6.0-6.9    | 248   | 26.2  | 10     | 25.0  | 16     | 27.1  | 19     | 19.8  | 40     | 25.6  | 64     | 29.6  | 99    | 26.1  | 67         | 25.7  | 64        | 26.1  |
|     | 7.0-7.9    | 107   | 11.3  | 5      | 12.5  | 6      | 10.2  | 15     | 15.6  | 22     | 14.1  | 26     | 12.0  | 33    | 8.7   | 29         | 11.1  | 19        | 7.8   |
|     | 8.0-8.9    | 42    | 4.4   | 2      | 5.0   | 4      | 6.8   | 3      | 3.1   | 11     | 7.1   | 15     | 6.9   | 7     | 1.8   | 10         | 3.8   | 5         | 2.0   |
|     | 9.0-9.9    | 5     | 0.5   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 2     | 0.5   | 1          | 0.4   | 1         | 0.4   |
|     | 10mg/dl以上  | 1     | 0.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |
| 女 性 | 総 数        | 1,229 | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247    | 100.0 | 452   | 100.0 | 297        | 100.0 | 297       | 100.0 |
|     | 2.0mg/dl未満 | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.2   | 0          | 0.0   | 1         | 0.3   |
|     | 2.0-2.9    | 55    | 4.5   | 0      | 0.0   | 6      | 6.2   | 13     | 8.4   | 6      | 2.6   | 8      | 3.2   | 22    | 4.9   | 12         | 4.0   | 13        | 4.4   |
|     | 3.0-3.9    | 317   | 25.8  | 17     | 32.7  | 45     | 46.4  | 57     | 37.0  | 55     | 24.2  | 57     | 23.1  | 86    | 19.0  | 56         | 18.9  | 58        | 19.5  |
|     | 4.0-4.9    | 470   | 38.2  | 26     | 50.0  | 29     | 29.9  | 62     | 40.3  | 87     | 38.3  | 101    | 40.9  | 165   | 36.5  | 117        | 39.4  | 106       | 35.7  |
|     | 5.0-5.9    | 248   | 20.2  | 6      | 11.5  | 14     | 14.4  | 15     | 9.7   | 48     | 21.1  | 55     | 22.3  | 110   | 24.3  | 75         | 25.3  | 73        | 24.6  |
|     | 6.0-6.9    | 99    | 8.1   | 2      | 3.8   | 3      | 3.1   | 5      | 3.2   | 23     | 10.1  | 20     | 8.1   | 46    | 10.2  | 26         | 8.8   | 30        | 10.1  |
|     | 7.0-7.9    | 29    | 2.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 7      | 3.1   | 5      | 2.0   | 16    | 3.5   | 10         | 3.4   | 10        | 3.4   |
|     | 8.0-8.9    | 7     | 0.6   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0      | 0.0   | 5     | 1.1   | 0          | 0.0   | 5         | 1.7   |
|     | 9.0-9.9    | 2     | 0.2   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.2   | 1          | 0.3   | 1         | 0.3   |
|     | 10mg/dl以上  | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0          | 0.0   | 0         | 0.0   |

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第47表の2 血清尿酸値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—男性・女性, 20歳以上

|    | 総数    |     |      | 20-29歳 |     |      | 30-39歳 |     |      | 40-49歳 |     |      | 50-59歳 |     |      | 60-69歳 |     |      | 70歳以上 |     |      | (再掲)65-74歳 |     |      | (再掲)75歳以上 |     |      |
|----|-------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|--------|-----|------|-------|-----|------|------------|-----|------|-----------|-----|------|
|    | 人数    | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数     | 平均値 | 標準偏差 | 人数    | 平均値 | 標準偏差 | 人数         | 平均値 | 標準偏差 | 人数        | 平均値 | 標準偏差 |
| 男性 | 947   | 5.8 | 1.3  | 40     | 5.8 | 1.1  | 59     | 5.9 | 1.3  | 96     | 5.9 | 1.2  | 156    | 6.0 | 1.3  | 216    | 6.0 | 1.3  | 380   | 5.6 | 1.2  | 261        | 5.7 | 1.2  | 245       | 5.5 | 1.2  |
| 女性 | 1,229 | 4.6 | 1.1  | 52     | 4.4 | 0.9  | 97     | 4.1 | 0.8  | 154    | 4.0 | 0.9  | 227    | 4.7 | 1.1  | 247    | 4.6 | 1.1  | 452   | 4.8 | 1.2  | 297        | 4.7 | 1.1  | 297       | 4.8 | 1.2  |

注) 血清尿酸値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

(5年)

第48表   メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

|     |                                  | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|----------------------------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |                                  | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総 数 | 総 数                              | 2,152 | 100.0 | 89     | 100.0 | 154    | 100.0 | 246    | 100.0 | 378    | 100.0 | 463    | 100.0 | 822   | 100.0 | 1,374          | 100.0 | 555            | 100.0 | 535           | 100.0 |
|     | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者    | 402   | 18.7  | 0      | 0.0   | 7      | 4.5   | 16     | 6.5   | 50     | 13.2  | 93     | 20.1  | 236   | 28.7  | 246            | 17.9  | 153            | 27.6  | 149           | 27.9  |
|     | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 339   | 15.8  | 1      | 1.1   | 12     | 7.8   | 20     | 8.1   | 71     | 18.8  | 100    | 21.6  | 135   | 16.4  | 235            | 17.1  | 99             | 17.8  | 91            | 17.0  |
|     | 上記以外                             | 1,411 | 65.6  | 88     | 98.9  | 135    | 87.7  | 210    | 85.4  | 257    | 68.0  | 270    | 58.3  | 451   | 54.9  | 893            | 65.0  | 303            | 54.6  | 295           | 55.1  |
| 男 性 | 総 数                              | 937   | 100.0 | 39     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 152    | 100.0 | 216    | 100.0 | 375   | 100.0 | 597            | 100.0 | 259            | 100.0 | 242           | 100.0 |
|     | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者    | 258   | 27.5  | 0      | 0.0   | 5      | 8.5   | 11     | 11.5  | 31     | 20.4  | 61     | 28.2  | 150   | 40.0  | 166            | 27.8  | 108            | 41.7  | 87            | 36.0  |
|     | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 238   | 25.4  | 0      | 0.0   | 11     | 18.6  | 15     | 15.6  | 42     | 27.6  | 73     | 33.8  | 97    | 25.9  | 158            | 26.5  | 64             | 24.7  | 69            | 28.5  |
|     | 上記以外                             | 441   | 47.1  | 39     | 100.0 | 43     | 72.9  | 70     | 72.9  | 79     | 52.0  | 82     | 38.0  | 128   | 34.1  | 273            | 45.7  | 87             | 33.6  | 86            | 35.5  |
| 女 性 | 総 数                              | 1,215 | 100.0 | 50     | 100.0 | 95     | 100.0 | 150    | 100.0 | 226    | 100.0 | 247    | 100.0 | 447   | 100.0 | 777            | 100.0 | 296            | 100.0 | 293           | 100.0 |
|     | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者    | 144   | 11.9  | 0      | 0.0   | 2      | 2.1   | 5      | 3.3   | 19     | 8.4   | 32     | 13.0  | 86    | 19.2  | 80             | 10.3  | 45             | 15.2  | 62            | 21.2  |
|     | メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者 | 101   | 8.3   | 1      | 2.0   | 1      | 1.1   | 5      | 3.3   | 29     | 12.8  | 27     | 10.9  | 38    | 8.5   | 77             | 9.9   | 35             | 11.8  | 22            | 7.5   |
|     | 上記以外                             | 970   | 79.8  | 49     | 98.0  | 92     | 96.8  | 140    | 93.3  | 178    | 78.8  | 188    | 76.1  | 323   | 72.3  | 620            | 79.8  | 216            | 73.0  | 209           | 71.3  |

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビン A1c、血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった20歳以上の者を集計対象とした。なお妊婦3名を除外した。

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定はp.6参照。

注3) 「メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い」の判定基準は p.15～16 参照

(5年)

第49表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

|        |             | 腹囲(cm)           | 総 数   |       | リ ス ク 保 有 数 |       |     |      |     |      |     |      |
|--------|-------------|------------------|-------|-------|-------------|-------|-----|------|-----|------|-----|------|
|        |             |                  |       |       | 0           |       | 1つ  |      | 2つ  |      | 3つ  |      |
|        |             |                  | 人数    | %     | 人数          | %     | 人数  | %    | 人数  | %    | 人数  | %    |
| 総<br>数 | 総 数         | <85cm(男)/90cm(女) | 1,270 | 100.0 | 582         | 45.8  | 434 | 34.2 | 213 | 16.8 | 41  | 3.2  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 882   | 100.0 | 141         | 16.0  | 339 | 38.4 | 281 | 31.9 | 121 | 13.7 |
|        | 20-29歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 79    | 100.0 | 72          | 91.1  | 5   | 6.3  | 2   | 2.5  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 10    | 100.0 | 9           | 90.0  | 1   | 10.0 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|        | 30-39歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 115   | 100.0 | 98          | 85.2  | 17  | 14.8 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 39    | 100.0 | 20          | 51.3  | 12  | 30.8 | 7   | 17.9 | 0   | 0.0  |
|        | 40-49歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 180   | 100.0 | 149         | 82.8  | 28  | 15.6 | 3   | 1.7  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 66    | 100.0 | 30          | 45.5  | 20  | 30.3 | 12  | 18.2 | 4   | 6.1  |
|        | 50-59歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 224   | 100.0 | 120         | 53.6  | 89  | 39.7 | 13  | 5.8  | 2   | 0.9  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 154   | 100.0 | 33          | 21.4  | 71  | 46.1 | 35  | 22.7 | 15  | 9.7  |
|        | 60-69歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 242   | 100.0 | 75          | 31.0  | 108 | 44.6 | 52  | 21.5 | 7   | 2.9  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 221   | 100.0 | 28          | 12.7  | 100 | 45.2 | 65  | 29.4 | 28  | 12.7 |
|        | 70歳以上       | <85cm(男)/90cm(女) | 430   | 100.0 | 68          | 15.8  | 187 | 43.5 | 143 | 33.3 | 32  | 7.4  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 392   | 100.0 | 21          | 5.4   | 135 | 34.4 | 162 | 41.3 | 74  | 18.9 |
|        | (再掲) 40-74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 788   | 100.0 | 376         | 47.7  | 278 | 35.3 | 116 | 14.7 | 18  | 2.3  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 586   | 100.0 | 105         | 17.9  | 235 | 40.1 | 170 | 29.0 | 76  | 13.0 |
| 男<br>性 | 20-29歳      | <85cm            | 31    | 100.0 | 28          | 90.3  | 2   | 6.5  | 1   | 3.2  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm            | 8     | 100.0 | 8           | 100.0 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|        | 30-39歳      | <85cm            | 26    | 100.0 | 18          | 69.2  | 8   | 30.8 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm            | 33    | 100.0 | 17          | 51.5  | 11  | 33.3 | 5   | 15.2 | 0   | 0.0  |
|        | 40-49歳      | <85cm            | 48    | 100.0 | 37          | 77.1  | 9   | 18.8 | 2   | 4.2  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm            | 48    | 100.0 | 22          | 45.8  | 15  | 31.3 | 9   | 18.8 | 2   | 4.2  |
|        | 50-59歳      | <85cm            | 58    | 100.0 | 24          | 41.4  | 28  | 48.3 | 6   | 10.3 | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥85cm            | 94    | 100.0 | 21          | 22.3  | 42  | 44.7 | 23  | 24.5 | 8   | 8.5  |
|        | 60-69歳      | <85cm            | 62    | 100.0 | 18          | 29.0  | 29  | 46.8 | 12  | 19.4 | 3   | 4.8  |
|        |             | ≥85cm            | 154   | 100.0 | 20          | 13.0  | 73  | 47.4 | 45  | 29.2 | 16  | 10.4 |
|        | 70歳以上       | <85cm            | 120   | 100.0 | 21          | 17.5  | 52  | 43.3 | 40  | 33.3 | 7   | 5.8  |
|        |             | ≥85cm            | 255   | 100.0 | 8           | 3.1   | 97  | 38.0 | 104 | 40.8 | 46  | 18.0 |
|        | (再掲) 40-74歳 | <85cm            | 205   | 100.0 | 88          | 42.9  | 77  | 37.6 | 35  | 17.1 | 5   | 2.4  |
|        |             | ≥85cm            | 392   | 100.0 | 68          | 17.3  | 158 | 40.3 | 119 | 30.4 | 47  | 12.0 |
|        | (再掲) 65-74歳 | <85cm            | 72    | 100.0 | 20          | 27.8  | 25  | 34.7 | 23  | 31.9 | 4   | 5.6  |
|        |             | ≥85cm            | 187   | 100.0 | 15          | 8.0   | 64  | 34.2 | 78  | 41.7 | 30  | 16.0 |
| 女<br>性 | 20-29歳      | <90cm            | 48    | 100.0 | 44          | 91.7  | 3   | 6.3  | 1   | 2.1  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥90cm            | 2     | 100.0 | 1           | 50.0  | 1   | 50.0 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|        | 30-39歳      | <90cm            | 89    | 100.0 | 80          | 89.9  | 9   | 10.1 | 0   | 0.0  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥90cm            | 6     | 100.0 | 3           | 50.0  | 1   | 16.7 | 2   | 33.3 | 0   | 0.0  |
|        | 40-49歳      | <90cm            | 132   | 100.0 | 112         | 84.8  | 19  | 14.4 | 1   | 0.8  | 0   | 0.0  |
|        |             | ≥90cm            | 18    | 100.0 | 8           | 44.4  | 5   | 27.8 | 3   | 16.7 | 2   | 11.1 |
|        | 50-59歳      | <90cm            | 166   | 100.0 | 96          | 57.8  | 61  | 36.7 | 7   | 4.2  | 2   | 1.2  |
|        |             | ≥90cm            | 60    | 100.0 | 12          | 20.0  | 29  | 48.3 | 12  | 20.0 | 7   | 11.7 |
|        | 60-69歳      | <90cm            | 180   | 100.0 | 57          | 31.7  | 79  | 43.9 | 40  | 22.2 | 4   | 2.2  |
|        |             | ≥90cm            | 67    | 100.0 | 8           | 11.9  | 27  | 40.3 | 20  | 29.9 | 12  | 17.9 |
|        | 70歳以上       | <90cm            | 310   | 100.0 | 47          | 15.2  | 135 | 43.5 | 103 | 33.2 | 25  | 8.1  |
|        |             | ≥90cm            | 137   | 100.0 | 13          | 9.5   | 38  | 27.7 | 58  | 42.3 | 28  | 20.4 |
|        | (再掲) 40-74歳 | <90cm            | 583   | 100.0 | 288         | 49.4  | 201 | 34.5 | 81  | 13.9 | 13  | 2.2  |
|        |             | ≥90cm            | 194   | 100.0 | 37          | 19.1  | 77  | 39.7 | 51  | 26.3 | 29  | 14.9 |
|        | (再掲) 65-74歳 | <90cm            | 204   | 100.0 | 49          | 24.0  | 86  | 42.2 | 61  | 29.9 | 8   | 3.9  |
|        |             | ≥90cm            | 92    | 100.0 | 12          | 13.0  | 35  | 38.0 | 30  | 32.6 | 15  | 16.3 |
|        | (再掲) 75歳以上  | <90cm            | 205   | 100.0 | 24          | 11.7  | 93  | 45.4 | 70  | 34.1 | 18  | 8.8  |
|        |             | ≥90cm            | 88    | 100.0 | 4           | 4.5   | 22  | 25.0 | 42  | 47.7 | 20  | 22.7 |

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビン A1c、血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦3名を除外した。

注2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準はp.6参照。

注3) リスクの項目の基準はp.16参照。

第 49 表の 2 腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組合せ（①血中脂質②血圧③血糖）〕一年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上〔妊婦除外〕

|        |             | 腹囲 (cm)          | 総 数   |       | リスク保有組合せ |      |        |      |        |      |        |     |        |     |        |      |        |      |        |       |
|--------|-------------|------------------|-------|-------|----------|------|--------|------|--------|------|--------|-----|--------|-----|--------|------|--------|------|--------|-------|
|        |             |                  |       |       | ①有②有③有   |      | ①有②有③無 |      | ①無②有③有 |      | ①有②無③有 |     | ①有②無③無 |     | ①無②有③無 |      | ①無②無③有 |      | ①無②無③無 |       |
|        |             |                  | 人数    | %     | 人数       | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %   | 人数     | %   | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数         | <85cm(男)/90cm(女) | 1,270 | 100.0 | 41       | 3.2  | 139    | 10.9 | 65     | 5.1  | 9      | 0.7 | 57     | 4.5 | 358    | 28.2 | 19     | 1.5  | 582    | 45.8  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 882   | 100.0 | 121      | 13.7 | 163    | 18.5 | 106    | 12.0 | 12     | 1.4 | 25     | 2.8 | 292    | 33.1 | 22     | 2.5  | 141    | 16.0  |
|        | 20－29歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 79    | 100.0 | 0        | 0.0  | 2      | 2.5  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 3      | 3.8 | 2      | 2.5  | 0      | 0.0  | 72     | 91.1  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 10    | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0 | 0      | 0.0  | 1      | 10.0 | 9      | 90.0  |
|        | 30－39歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 115   | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 3      | 2.6 | 14     | 12.2 | 0      | 0.0  | 98     | 85.2  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 39    | 100.0 | 0        | 0.0  | 4      | 10.3 | 2      | 5.1  | 1      | 2.6 | 3      | 7.7 | 9      | 23.1 | 0      | 0.0  | 20     | 51.3  |
|        | 40－49歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 180   | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 3      | 1.7  | 0      | 0.0 | 4      | 2.2 | 22     | 12.2 | 2      | 1.1  | 149    | 82.8  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 66    | 100.0 | 4        | 6.1  | 5      | 7.6  | 6      | 9.1  | 1      | 1.5 | 1      | 1.5 | 18     | 27.3 | 1      | 1.5  | 30     | 45.5  |
|        | 50－59歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 224   | 100.0 | 2        | 0.9  | 8      | 3.6  | 4      | 1.8  | 1      | 0.4 | 13     | 5.8 | 73     | 32.6 | 3      | 1.3  | 120    | 53.6  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 154   | 100.0 | 15       | 9.7  | 20     | 13.0 | 13     | 8.4  | 2      | 1.3 | 3      | 1.9 | 62     | 40.3 | 6      | 3.9  | 33     | 21.4  |
|        | 60－69歳      | <85cm(男)/90cm(女) | 242   | 100.0 | 7        | 2.9  | 31     | 12.8 | 17     | 7.0  | 4      | 1.7 | 16     | 6.6 | 86     | 35.5 | 6      | 2.5  | 75     | 31.0  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 221   | 100.0 | 28       | 12.7 | 43     | 19.5 | 20     | 9.0  | 2      | 0.9 | 11     | 5.0 | 80     | 36.2 | 9      | 4.1  | 28     | 12.7  |
|        | 70歳以上       | <85cm(男)/90cm(女) | 430   | 100.0 | 32       | 7.4  | 98     | 22.8 | 41     | 9.5  | 4      | 0.9 | 18     | 4.2 | 161    | 37.4 | 8      | 1.9  | 68     | 15.8  |
|        |             | ≥85cm(男)/90cm(女) | 392   | 100.0 | 74       | 18.9 | 91     | 23.2 | 65     | 16.6 | 6      | 1.5 | 7      | 1.8 | 123    | 31.4 | 5      | 1.3  | 21     | 5.4   |
|        | (再掲) 40－74歳 | <85cm(男)/90cm(女) | 788   | 100.0 | 18       | 2.3  | 72     | 9.1  | 37     | 4.7  | 7      | 0.9 | 39     | 4.9 | 225    | 28.6 | 14     | 1.8  | 376    | 47.7  |
|        | (再掲) 65－74歳 | ≥85cm(男)/90cm(女) | 586   | 100.0 | 76       | 13.0 | 99     | 16.9 | 63     | 10.8 | 8      | 1.4 | 16     | 2.7 | 201    | 34.3 | 18     | 3.1  | 105    | 17.9  |
| 男<br>性 | 20－29歳      | <85cm            | 31    | 100.0 | 0        | 0.0  | 1      | 3.2  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 1      | 3.2 | 1      | 3.2  | 0      | 0.0  | 28     | 90.3  |
|        |             | ≥85cm            | 8     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0 | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 8      | 100.0 |
|        | 30－39歳      | <85cm            | 26    | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 2      | 7.7 | 6      | 23.1 | 0      | 0.0  | 18     | 69.2  |
|        |             | ≥85cm            | 33    | 100.0 | 0        | 0.0  | 3      | 9.1  | 1      | 3.0  | 1      | 3.0 | 3      | 9.1 | 8      | 24.2 | 0      | 0.0  | 17     | 51.5  |
|        | 40－49歳      | <85cm            | 48    | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 4.2  | 0      | 0.0 | 1      | 2.1 | 7      | 14.6 | 1      | 2.1  | 37     | 77.1  |
|        |             | ≥85cm            | 48    | 100.0 | 2        | 4.2  | 4      | 8.3  | 5      | 10.4 | 0      | 0.0 | 1      | 2.1 | 14     | 29.2 | 0      | 0.0  | 22     | 45.8  |
|        | 50－59歳      | <85cm            | 58    | 100.0 | 0        | 0.0  | 3      | 5.2  | 3      | 5.2  | 0      | 0.0 | 3      | 5.2 | 25     | 43.1 | 0      | 0.0  | 24     | 41.4  |
|        |             | ≥85cm            | 94    | 100.0 | 8        | 8.5  | 13     | 13.8 | 8      | 8.5  | 2      | 2.1 | 3      | 3.2 | 37     | 39.4 | 2      | 2.1  | 21     | 22.3  |
|        | 60－69歳      | <85cm            | 62    | 100.0 | 3        | 4.8  | 5      | 8.1  | 6      | 9.7  | 1      | 1.6 | 3      | 4.8 | 22     | 35.5 | 4      | 6.5  | 18     | 29.0  |
|        |             | ≥85cm            | 154   | 100.0 | 16       | 10.4 | 32     | 20.8 | 12     | 7.8  | 1      | 0.6 | 7      | 4.5 | 60     | 39.0 | 6      | 3.9  | 20     | 13.0  |
|        | 70歳以上       | <85cm            | 120   | 100.0 | 7        | 5.8  | 22     | 18.3 | 17     | 14.2 | 1      | 0.8 | 4      | 3.3 | 44     | 36.7 | 4      | 3.3  | 21     | 17.5  |
|        |             | ≥85cm            | 255   | 100.0 | 46       | 18.0 | 52     | 20.4 | 49     | 19.2 | 3      | 1.2 | 4      | 1.6 | 90     | 35.3 | 3      | 1.2  | 8      | 3.1   |
|        | (再掲) 40－74歳 | <85cm            | 205   | 100.0 | 5        | 2.4  | 17     | 8.3  | 16     | 7.8  | 2      | 1.0 | 7      | 3.4 | 64     | 31.2 | 6      | 2.9  | 88     | 42.9  |
|        | (再掲) 65－74歳 | ≥85cm            | 392   | 100.0 | 47       | 12.0 | 71     | 18.1 | 43     | 11.0 | 5      | 1.3 | 11     | 2.8 | 138    | 35.2 | 9      | 2.3  | 68     | 17.3  |
|        | (再掲) 75歳以上  | <85cm            | 72    | 100.0 | 4        | 5.6  | 12     | 16.7 | 9      | 12.5 | 2      | 2.8 | 2      | 2.8 | 19     | 26.4 | 4      | 5.6  | 20     | 27.8  |
|        |             | ≥85cm            | 187   | 100.0 | 30       | 16.0 | 51     | 27.3 | 25     | 13.4 | 2      | 1.1 | 4      | 2.1 | 57     | 30.5 | 3      | 1.6  | 15     | 8.0   |
| 女<br>性 | 総 数         | <90cm            | 925   | 100.0 | 31       | 3.4  | 108    | 11.7 | 37     | 4.0  | 7      | 0.8 | 43     | 4.6 | 253    | 27.4 | 10     | 1.1  | 436    | 47.1  |
|        |             | ≥90cm            | 290   | 100.0 | 49       | 16.9 | 59     | 20.3 | 31     | 10.7 | 5      | 1.7 | 7      | 2.4 | 83     | 28.6 | 11     | 3.8  | 45     | 15.5  |
|        | 20－29歳      | <90cm            | 48    | 100.0 | 0        | 0.0  | 1      | 2.1  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 2      | 4.2 | 1      | 2.1  | 0      | 0.0  | 44     | 91.7  |
|        |             | ≥90cm            | 2     | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0 | 0      | 0.0  | 1      | 50.0 | 1      | 50.0  |
|        | 30－39歳      | <90cm            | 89    | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0 | 1      | 1.1 | 8      | 9.0  | 0      | 0.0  | 80     | 89.9  |
|        |             | ≥90cm            | 6     | 100.0 | 0        | 0.0  | 1      | 16.7 | 1      | 16.7 | 0      | 0.0 | 0      | 0.0 | 1      | 16.7 | 0      | 0.0  | 3      | 50.0  |
|        | 40－49歳      | <90cm            | 132   | 100.0 | 0        | 0.0  | 0      | 0.0  | 1      | 0.8  | 0      | 0.0 | 3      | 2.3 | 15     | 11.4 | 1      | 0.8  | 112    | 84.8  |
|        |             | ≥90cm            | 18    | 100.0 | 2        | 11.1 | 1      | 5.6  | 1      | 5.6  | 1      | 5.6 | 0      | 0.0 | 4      | 22.2 | 1      | 5.6  | 8      | 44.4  |
|        | 50－59歳      | <90cm            | 166   | 100.0 | 2        | 1.2  | 5      | 3.0  | 1      | 0.6  | 1      | 0.6 | 10     | 6.0 | 48     | 28.9 | 3      | 1.8  | 96     | 57.8  |
|        |             | ≥90cm            | 60    | 100.0 | 7        | 11.7 | 7      | 11.7 | 5      | 8.3  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0 | 25     | 41.7 | 4      | 6.7  | 12     | 20.0  |
|        | 60－69歳      | <90cm            | 180   | 100.0 | 4        | 2.2  | 26     | 14.4 | 11     | 6.1  | 3      | 1.7 | 13     | 7.2 | 64     | 35.6 | 2      | 1.1  | 57     | 31.7  |
|        |             | ≥90cm            | 67    | 100.0 | 12       | 17.9 | 11     | 16.4 | 8      | 11.9 | 1      | 1.5 | 4      | 6.0 | 20     | 29.9 | 3      | 4.5  | 8      | 11.9  |
|        | 70歳以上       | <90cm            | 310   | 100.0 | 25       | 8.1  | 76     | 24.5 | 24     | 7.7  | 3      | 1.0 | 14     | 4.5 | 117    | 37.7 | 4      | 1.3  | 47     | 15.2  |
|        |             | ≥90cm            | 137   | 100.0 | 28       | 20.4 | 39     | 28.5 | 16     | 11.7 | 3      | 2.2 | 3      | 2.2 | 33     | 24.1 | 2      | 1.5  | 13     | 9.5   |
|        | (再掲) 40－74歳 | <90cm            | 583   | 100.0 | 13       | 2.2  | 55     | 9.4  | 21     | 3.6  | 5      | 0.9 | 32     | 5.5 | 161    | 27.6 | 8      | 1.4  | 288    | 49.4  |
|        | (再掲) 65－74歳 | ≥90cm            | 194   | 100.0 | 29       | 14.9 | 28     | 14.4 | 20     | 10.3 | 3      | 1.5 | 5      | 2.6 | 63     | 32.5 | 9      | 4.6  | 37     | 19.1  |
|        | (再掲) 75歳以上  | <90cm            | 204   | 100.0 | 8        | 3.9  | 42     | 20.6 | 15     | 7.4  | 4      | 2.0 | 13     | 6.4 | 69     | 33.8 | 4      | 2.0  | 49     | 24.0  |
|        |             | ≥90cm            | 92    | 100.0 | 15       | 16.3 | 18     | 19.6 | 10     | 10.9 | 2      | 2.2 | 3      | 3.3 | 29     | 31.5 | 3      | 3.3  | 12     | 13.0  |

注 1) 血圧，腹囲，ヘモグロビン A1c，血清 HDL コレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬，コレステロールを下げる薬及び中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答し，かつインスリン注射又は血糖を下げる薬が有効回答であった 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，妊婦 3 名を除外した。（5 年）

注 2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

注 3) リスクの項目の基準は p.16 参照。

第 50 表 糖尿病の指摘の有無－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     | 総 数 | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |     |       |
|-----|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|-----|-------|
|     |     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |     |       |
| 総 数 | 総 数 | 2,171  | 100.0 | 92     | 100.0 | 156    | 100.0 | 249    | 100.0 | 379    | 100.0 | 463   | 100.0 | 832            | 100.0 | 1,382          | 100.0 | 559           | 100.0 | 541 | 100.0 |
|     | あ り | 345    | 15.9  | 2      | 2.2   | 8      | 5.1   | 18     | 7.2   | 51     | 13.5  | 80    | 17.3  | 186            | 22.4  | 212            | 15.3  | 108           | 19.3  | 123 | 22.7  |
|     | な し | 1,826  | 84.1  | 90     | 97.8  | 148    | 94.9  | 231    | 92.8  | 328    | 86.5  | 383   | 82.7  | 646            | 77.6  | 1,170          | 84.7  | 451           | 80.7  | 418 | 77.3  |
| 男 性 | 総 数 | 945    | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 153    | 100.0 | 216   | 100.0 | 381            | 100.0 | 601            | 100.0 | 262           | 100.0 | 245 | 100.0 |
|     | あ り | 189    | 20.0  | 0      | 0.0   | 4      | 6.8   | 7      | 7.3   | 25     | 16.3  | 43    | 19.9  | 110            | 28.9  | 117            | 19.5  | 66            | 25.2  | 68  | 27.8  |
|     | な し | 756    | 80.0  | 40     | 100.0 | 55     | 93.2  | 89     | 92.7  | 128    | 83.7  | 173   | 80.1  | 271            | 71.1  | 484            | 80.5  | 196           | 74.8  | 177 | 72.2  |
| 女 性 | 総 数 | 1,226  | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 226    | 100.0 | 247   | 100.0 | 451            | 100.0 | 781            | 100.0 | 297           | 100.0 | 296 | 100.0 |
|     | あ り | 156    | 12.7  | 2      | 3.8   | 4      | 4.1   | 11     | 7.2   | 26     | 11.5  | 37    | 15.0  | 76             | 16.9  | 95             | 12.2  | 42            | 14.1  | 55  | 18.6  |
|     | な し | 1,070  | 87.3  | 50     | 96.2  | 93     | 95.9  | 142    | 92.8  | 200    | 88.5  | 210   | 85.0  | 375            | 83.1  | 686            | 87.8  | 255           | 85.9  | 241 | 81.4  |

注) ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に回答した者を集計対象とした。(5 年)

第 51 表 糖尿病を指摘されたことがある者における治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|                   | 総 数 |     | 20－29歳 |   | 30－39歳 |   | 40－49歳 |    | 50－59歳 |    | 60－69歳 |    | 70歳以上 |     | (再掲)<br>40－74歳 |     | (再掲)<br>65－74歳 |     | (再掲)<br>75歳以上 |     |       |
|-------------------|-----|-----|--------|---|--------|---|--------|----|--------|----|--------|----|-------|-----|----------------|-----|----------------|-----|---------------|-----|-------|
|                   | 人数  | %   | 人数     | % | 人数     | % | 人数     | %  | 人数     | %  | 人数     | %  | 人数    | %   | 人数             | %   | 人数             | %   | 人数            | %   |       |
| 総 数<br>あ り<br>な し | 総 数 | 345 | 100.0  | 2 | 100.0  | 8 | 100.0  | 18 | 100.0  | 51 | 100.0  | 80 | 100.0 | 186 | 100.0          | 212 | 100.0          | 108 | 100.0         | 123 | 100.0 |
|                   | あ り | 213 | 61.7   | 0 | 0.0    | 2 | 25.0   | 7  | 38.9   | 24 | 47.1   | 45 | 56.3  | 135 | 72.6           | 121 | 57.1           | 72  | 66.7          | 90  | 73.2  |
|                   | な し | 132 | 38.3   | 2 | 100.0  | 6 | 75.0   | 11 | 61.1   | 27 | 52.9   | 35 | 43.8  | 51  | 27.4           | 91  | 42.9           | 36  | 33.3          | 33  | 26.8  |
| 男 性               | 総 数 | 189 | 100.0  | 0 | 0.0    | 4 | 100.0  | 7  | 100.0  | 25 | 100.0  | 43 | 100.0 | 110 | 100.0          | 117 | 100.0          | 66  | 100.0         | 68  | 100.0 |
|                   | あ り | 129 | 68.3   | 0 | 0.0    | 1 | 25.0   | 2  | 28.6   | 14 | 56.0   | 25 | 58.1  | 87  | 79.1           | 74  | 63.2           | 47  | 71.2          | 54  | 79.4  |
|                   | な し | 60  | 31.7   | 0 | 0.0    | 3 | 75.0   | 5  | 71.4   | 11 | 44.0   | 18 | 41.9  | 23  | 20.9           | 43  | 36.8           | 19  | 28.8          | 14  | 20.6  |
| 女 性               | 総 数 | 156 | 100.0  | 2 | 100.0  | 4 | 100.0  | 11 | 100.0  | 26 | 100.0  | 37 | 100.0 | 76  | 100.0          | 95  | 100.0          | 42  | 100.0         | 55  | 100.0 |
|                   | あ り | 84  | 53.8   | 0 | 0.0    | 1 | 25.0   | 5  | 45.5   | 10 | 38.5   | 20 | 54.1  | 48  | 63.2           | 47  | 49.5           | 25  | 59.5          | 36  | 65.5  |
|                   | な し | 72  | 46.2   | 2 | 100.0  | 3 | 75.0   | 6  | 54.5   | 16 | 61.5   | 17 | 45.9  | 28  | 36.8           | 48  | 50.5           | 17  | 40.5          | 19  | 34.5  |

注 1) ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」及び「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無」が有効回答の者のうち，「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。(5 年)

第 52 表 現在，糖尿病治療をしている者における投薬の有無－投薬の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |                      | 総数  |       | 20－29歳 |     | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|----------------------|-----|-------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |                      | 人数  | %     | 人数     | %   | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総<br>数 | 総数                   | 213 | 100.0 | 0      | 0.0 | 2      | 100.0 | 7      | 100.0 | 24     | 100.0 | 45     | 100.0 | 135   | 100.0 | 121            | 100.0 | 72             | 100.0 | 90            | 100.0 |
|        | インスリン注射又は<br>血糖を下げる薬 | 162 | 76.1  | 0      | 0.0 | 1      | 50.0  | 6      | 85.7  | 15     | 62.5  | 36     | 80.0  | 104   | 77.0  | 93             | 76.9  | 59             | 81.9  | 68            | 75.6  |
|        | なし                   | 51  | 23.9  | 0      | 0.0 | 1      | 50.0  | 1      | 14.3  | 9      | 37.5  | 9      | 20.0  | 31    | 23.0  | 28             | 23.1  | 13             | 18.1  | 22            | 24.4  |
| 男<br>性 | 総数                   | 129 | 100.0 | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 2      | 100.0 | 14     | 100.0 | 25     | 100.0 | 87    | 100.0 | 74             | 100.0 | 47             | 100.0 | 54            | 100.0 |
|        | インスリン注射又は<br>血糖を下げる薬 | 102 | 79.1  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0   | 2      | 100.0 | 11     | 78.6  | 21     | 84.0  | 68    | 78.2  | 60             | 81.1  | 39             | 83.0  | 42            | 77.8  |
|        | なし                   | 27  | 20.9  | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 0      | 0.0   | 3      | 21.4  | 4      | 16.0  | 19    | 21.8  | 14             | 18.9  | 8              | 17.0  | 12            | 22.2  |
| 女<br>性 | 総数                   | 84  | 100.0 | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 5      | 100.0 | 10     | 100.0 | 20     | 100.0 | 48    | 100.0 | 47             | 100.0 | 25             | 100.0 | 36            | 100.0 |
|        | インスリン注射又は<br>血糖を下げる薬 | 60  | 71.4  | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 4      | 80.0  | 4      | 40.0  | 15     | 75.0  | 36    | 75.0  | 33             | 70.2  | 20             | 80.0  | 26            | 72.2  |
|        | なし                   | 24  | 28.6  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0   | 1      | 20.0  | 6      | 60.0  | 5      | 25.0  | 12    | 25.0  | 14             | 29.8  | 5              | 20.0  | 10            | 27.8  |

注 1) ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無」，及び「(7－2) 現在の投薬」が有効回答の者のうち，「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。  
注 2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 53 表 現在，糖尿病治療をしている者における生活習慣の改善の取組の状況－生活習慣の改善の取組の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |    | 総数  |       | 20－29歳 |     | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|----|-----|-------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |    | 人数  | %     | 人数     | %   | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総<br>数 | 総数 | 213 | 100.0 | 0      | 0.0 | 2      | 100.0 | 7      | 100.0 | 24     | 100.0 | 45     | 100.0 | 135   | 100.0 | 121            | 100.0 | 72             | 100.0 | 90            | 100.0 |
|        | あり | 164 | 77.0  | 0      | 0.0 | 2      | 100.0 | 7      | 100.0 | 20     | 83.3  | 35     | 77.8  | 100   | 74.1  | 101            | 83.5  | 59             | 81.9  | 61            | 67.8  |
|        | なし | 49  | 23.0  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 16.7  | 10     | 22.2  | 35    | 25.9  | 20             | 16.5  | 13             | 18.1  | 29            | 32.2  |
| 男<br>性 | 総数 | 129 | 100.0 | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 2      | 100.0 | 14     | 100.0 | 25     | 100.0 | 87    | 100.0 | 74             | 100.0 | 47             | 100.0 | 54            | 100.0 |
|        | あり | 90  | 69.8  | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 2      | 100.0 | 11     | 78.6  | 18     | 72.0  | 58    | 66.7  | 58             | 78.4  | 36             | 76.6  | 31            | 57.4  |
|        | なし | 39  | 30.2  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 21.4  | 7      | 28.0  | 29    | 33.3  | 16             | 21.6  | 11             | 23.4  | 23            | 42.6  |
| 女<br>性 | 総数 | 84  | 100.0 | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 5      | 100.0 | 10     | 100.0 | 20     | 100.0 | 48    | 100.0 | 47             | 100.0 | 25             | 100.0 | 36            | 100.0 |
|        | あり | 74  | 88.1  | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 5      | 100.0 | 9      | 90.0  | 17     | 85.0  | 42    | 87.5  | 43             | 91.5  | 23             | 92.0  | 30            | 83.3  |
|        | なし | 10  | 11.9  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 10.0  | 3      | 15.0  | 6     | 12.5  | 4              | 8.5   | 2              | 8.0   | 6             | 16.7  |

注 1) ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」，「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無」，「(7－2) 現在の投薬」及び「(7－3) 生活改善の取組の状況」が有効回答の者のうち，「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。  
注 2) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準は p.6 参照。

第 54 表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

|     | 総 数                     | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|-------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |                         | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総 数 | 総 数                     | 2,171  | 100.0 | 92     | 100.0 | 156    | 100.0 | 249    | 100.0 | 379    | 100.0 | 463   | 100.0 | 832            | 100.0 | 559            | 100.0 | 541           | 100.0 |
|     | 糖尿病が強く疑われる者             | 268    | 12.3  | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 13     | 5.2   | 31     | 8.2   | 59    | 12.7  | 162            | 19.5  | 89             | 15.9  | 108           | 20.0  |
|     | (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 162    | 60.4  | 0      | 0.0   | 1      | 33.3  | 6      | 46.2  | 15     | 48.4  | 36    | 61.0  | 104            | 64.2  | 59             | 66.3  | 68            | 63.0  |
|     | 糖尿病の可能性を否定できない者         | 155    | 7.1   | 1      | 1.1   | 1      | 0.6   | 4      | 1.6   | 21     | 5.5   | 40    | 8.6   | 88             | 10.6  | 55             | 9.8   | 55            | 10.2  |
| 男 性 | 上記以外                    | 1,748  | 80.5  | 91     | 98.9  | 152    | 97.4  | 232    | 93.2  | 327    | 86.3  | 364   | 78.6  | 582            | 70.0  | 415            | 74.2  | 378           | 69.9  |
|     | 総 数                     | 945    | 100.0 | 40     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 153    | 100.0 | 216   | 100.0 | 381            | 100.0 | 262            | 100.0 | 245           | 100.0 |
|     | 糖尿病が強く疑われる者             | 159    | 16.8  | 0      | 0.0   | 2      | 3.4   | 6      | 6.3   | 17     | 11.1  | 34    | 15.7  | 100            | 26.2  | 56             | 21.4  | 64            | 26.1  |
|     | (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 102    | 64.2  | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 33.3  | 11     | 64.7  | 21    | 61.8  | 68             | 68.0  | 39             | 69.6  | 42            | 65.6  |
| 女 性 | 糖尿病の可能性を否定できない者         | 70     | 7.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.7   | 4      | 4.2   | 9      | 5.9   | 19    | 8.8   | 37             | 9.7   | 25             | 9.5   | 21            | 8.6   |
|     | 上記以外                    | 716    | 75.8  | 40     | 100.0 | 56     | 94.9  | 86     | 89.6  | 127    | 83.0  | 163   | 75.5  | 244            | 64.0  | 181            | 69.1  | 160           | 65.3  |
|     | 総 数                     | 1,226  | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 153    | 100.0 | 226    | 100.0 | 247   | 100.0 | 451            | 100.0 | 297            | 100.0 | 296           | 100.0 |
|     | 糖尿病が強く疑われる者             | 109    | 8.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.0   | 7      | 4.6   | 14     | 6.2   | 25    | 10.1  | 62             | 13.7  | 33             | 11.1  | 44            | 14.9  |
| 女 性 | (再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者* | 60     | 55.0  | 0      | 0.0   | 1      | 100.0 | 4      | 57.1  | 4      | 28.6  | 15    | 60.0  | 36             | 58.1  | 20             | 60.6  | 26            | 59.1  |
|     | 糖尿病の可能性を否定できない者         | 85     | 6.9   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 12     | 5.3   | 21    | 8.5   | 51             | 11.3  | 30             | 10.1  | 34            | 11.5  |
|     | 上記以外                    | 1,032  | 84.2  | 51     | 98.1  | 96     | 99.0  | 146    | 95.4  | 200    | 88.5  | 201   | 81.4  | 338            | 74.9  | 234            | 78.8  | 218           | 73.6  |

注 1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」,「(7-1) 現在の糖尿病の治療の有無」及び「(7-2) 現在の投薬」が有効回答の者を集計対象とした。(5年)

注 2) 判定基準は p.16 参照。  
\*「服薬者」は、「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用」の判定基準 p.6 参照。  
※年齢調整した、糖尿病が強く疑われる者の割合 (20 歳以上) は、総数 8.6%, 男性 11.4%, 女性 6.4%。  
年齢調整値は、平成 22 年国勢調査による基準人口 (20-29 歳, 30-39 歳, 40-49 歳, 50-59 歳, 60-69 歳, 70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。

「糖尿病が強く疑われる者」の判定  
ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (7), (7-1) 及び (7-2) が有効回答の者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、または、身体状況調査票の「(7-1) 現在の糖尿病の治療の有無」に「有」と回答した者  
「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定  
ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上、6.5% 未満で、“糖尿病が強く疑われる者” 以外の者

第55表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|        |     | 総 数 |       | 20－29歳 |     | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|-----|-----|-------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |     | 人数  | %     | 人数     | %   | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総<br>数 | 総 数 | 268 | 100.0 | 0      | 0.0 | 3      | 100.0 | 13     | 100.0 | 31     | 100.0 | 59     | 100.0 | 162   | 100.0 | 157            | 100.0 | 89             | 100.0 | 108           | 100.0 |
|        | あ り | 213 | 79.5  | 0      | 0.0 | 2      | 66.7  | 7      | 53.8  | 24     | 77.4  | 45     | 76.3  | 135   | 83.3  | 121            | 77.1  | 72             | 80.9  | 90            | 83.3  |
|        | な し | 55  | 20.5  | 0      | 0.0 | 1      | 33.3  | 6      | 46.2  | 7      | 22.6  | 14     | 23.7  | 27    | 16.7  | 36             | 22.9  | 17             | 19.1  | 18            | 16.7  |
| 男<br>性 | 総 数 | 159 | 100.0 | 0      | 0.0 | 2      | 100.0 | 6      | 100.0 | 17     | 100.0 | 34     | 100.0 | 100   | 100.0 | 93             | 100.0 | 56             | 100.0 | 64            | 100.0 |
|        | あ り | 129 | 81.1  | 0      | 0.0 | 1      | 50.0  | 2      | 33.3  | 14     | 82.4  | 25     | 73.5  | 87    | 87.0  | 74             | 79.6  | 47             | 83.9  | 54            | 84.4  |
|        | な し | 30  | 18.9  | 0      | 0.0 | 1      | 50.0  | 4      | 66.7  | 3      | 17.6  | 9      | 26.5  | 13    | 13.0  | 19             | 20.4  | 9              | 16.1  | 10            | 15.6  |
| 女<br>性 | 総 数 | 109 | 100.0 | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 7      | 100.0 | 14     | 100.0 | 25     | 100.0 | 62    | 100.0 | 64             | 100.0 | 33             | 100.0 | 44            | 100.0 |
|        | あ り | 84  | 77.1  | 0      | 0.0 | 1      | 100.0 | 5      | 71.4  | 10     | 71.4  | 20     | 80.0  | 48    | 77.4  | 47             | 73.4  | 25             | 75.8  | 36            | 81.8  |
|        | な し | 25  | 22.9  | 0      | 0.0 | 0      | 0.0   | 2      | 28.6  | 4      | 28.6  | 5      | 20.0  | 14    | 22.6  | 17             | 26.6  | 8              | 24.2  | 8             | 18.2  |

注1) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」及び

注2) 「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無」が有効回答の者を集計対象とした。

※身体状況調査票の問診「(7－1) 現在の糖尿病の治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(5年)

第56表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|    | 総数                 | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|----|--------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |                    | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
|    |                    | 2351   | 100.0 | 100    | 100.0 | 170    | 100.0 | 264    | 100.0 | 400    | 100.0 | 504   | 100.0 | 1486           | 100.0 | 607            | 100.0 | 595           | 100.0 |
| 総数 | 高血圧症有病者            | 1,120  | 47.6  | 2      | 2.0   | 16     | 9.4   | 36     | 13.6  | 142    | 35.5  | 264   | 52.4  | 654            | 44.0  | 371            | 61.1  | 448           | 75.3  |
|    | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 774    | 69.1  | 0      | 0.0   | 5      | 31.3  | 15     | 41.7  | 74     | 52.1  | 170   | 64.4  | 416            | 63.6  | 269            | 72.5  | 353           | 78.8  |
|    | 高値血圧者              | 390    | 16.6  | 11     | 11.0  | 26     | 15.3  | 45     | 17.0  | 94     | 23.5  | 98    | 19.4  | 283            | 19.0  | 99             | 16.3  | 70            | 11.8  |
|    | 正常高値血圧者            | 236    | 10.0  | 14     | 14.0  | 18     | 10.6  | 33     | 12.5  | 46     | 11.5  | 62    | 12.3  | 169            | 11.4  | 62             | 10.2  | 35            | 5.9   |
|    | 上記以外               | 605    | 25.7  | 73     | 73.0  | 110    | 64.7  | 150    | 56.8  | 118    | 29.5  | 74    | 15.9  | 380            | 25.6  | 75             | 12.4  | 42            | 7.1   |
| 男性 | 総数                 | 1,026  | 100.0 | 46     | 100.0 | 65     | 100.0 | 102    | 100.0 | 161    | 100.0 | 236   | 100.0 | 644            | 100.0 | 283            | 100.0 | 271           | 100.0 |
|    | 高血圧症有病者            | 562    | 54.8  | 2      | 4.3   | 10     | 15.4  | 20     | 19.6  | 72     | 44.7  | 142   | 60.2  | 340            | 52.8  | 190            | 67.1  | 210           | 77.5  |
|    | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 392    | 69.8  | 0      | 0.0   | 2      | 20.0  | 6      | 30.0  | 35     | 48.6  | 101   | 71.1  | 227            | 66.8  | 152            | 80.0  | 163           | 77.6  |
|    | 高値血圧者              | 182    | 17.7  | 7      | 15.2  | 16     | 24.6  | 22     | 21.6  | 45     | 28.0  | 40    | 16.9  | 129            | 20.0  | 45             | 15.9  | 30            | 11.1  |
|    | 正常高値血圧者            | 100    | 9.7   | 10     | 21.7  | 11     | 16.9  | 15     | 14.7  | 14     | 8.7   | 25    | 10.6  | 64             | 9.9   | 25             | 8.8   | 15            | 5.5   |
|    | 上記以外               | 182    | 17.7  | 27     | 58.7  | 28     | 43.1  | 45     | 44.1  | 30     | 18.6  | 29    | 12.3  | 111            | 17.2  | 23             | 8.1   | 16            | 5.9   |
| 女性 | 総数                 | 1,325  | 100.0 | 54     | 100.0 | 105    | 100.0 | 162    | 100.0 | 239    | 100.0 | 268   | 100.0 | 842            | 100.0 | 324            | 100.0 | 324           | 100.0 |
|    | 高血圧症有病者            | 558    | 42.1  | 0      | 0.0   | 6      | 5.7   | 16     | 9.9   | 70     | 29.3  | 122   | 45.5  | 314            | 37.3  | 181            | 55.9  | 238           | 73.5  |
|    | (再掲)高血圧症有病者のうち服薬者* | 382    | 68.5  | 0      | 0.0   | 3      | 50.0  | 9      | 56.3  | 39     | 55.7  | 69    | 56.6  | 189            | 60.2  | 117            | 64.6  | 190           | 79.8  |
|    | 高値血圧者              | 208    | 15.7  | 4      | 7.4   | 10     | 9.5   | 23     | 14.2  | 49     | 20.5  | 58    | 21.6  | 154            | 18.3  | 54             | 16.7  | 40            | 12.3  |
|    | 正常高値血圧者            | 136    | 10.3  | 4      | 7.4   | 7      | 6.7   | 18     | 11.1  | 32     | 13.4  | 37    | 13.8  | 105            | 12.5  | 37             | 11.4  | 20            | 6.2   |
|    | 上記以外               | 423    | 31.9  | 46     | 85.2  | 82     | 78.1  | 105    | 64.8  | 88     | 36.8  | 51    | 19.0  | 269            | 31.9  | 52             | 16.0  | 26            | 8.0   |

注1) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお，1回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

\* 「服薬者」とは，身体状況調査の問診において「(6)(a)血圧を下げる薬」に「有」と回答した者。

「高血圧症有病者」の判定  
収縮期血圧 140mmHg 以上，または拡張期血圧 90mmHg 以上，もしくは血圧を下げる薬を服用してゐる者  
「高値血圧者」の判定  
収縮期血圧 130-139mmHg，かつ／または拡張期血圧 80-89mmHg で，血圧を下げる薬を服用していない者  
「正常高値血圧者」の判定  
収縮期血圧 120-129mmHg，かつ拡張期血圧 80mmHg 未満で，血圧を下げる薬を服用していない者

(5年)

第 57 表 「脂質異常症が疑われる者」の状況－脂質異常症が疑われる者の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

|     | 総 数                    | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40－74歳 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|-----|------------------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|     |                        | 人数     |       | 人数     |       | 人数     |       | 人数     |       | 人数     |       | 人数    |       | 人数             |       | 人数             |       | 人数            |       |
|     |                        | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %     | %     | %              | %     | %              | %     | %             | %     |
| 総 数 | 総 数                    | 2,169  | 100.0 | 91     | 100.0 | 156    | 100.0 | 250    | 100.0 | 383    | 100.0 | 463   | 100.0 | 826            | 100.0 | 1,385          | 100.0 | 537           | 100.0 |
|     | 脂質異常症が疑われる者            | 570    | 26.3  | 5      | 5.5   | 11     | 7.1   | 15     | 6.0   | 66     | 17.2  | 142   | 30.7  | 331            | 40.1  | 338            | 24.4  | 216           | 40.2  |
|     | (再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者* | 496    | 87.0  | 1      | 20.0  | 5      | 45.5  | 11     | 73.3  | 53     | 80.3  | 130   | 91.5  | 296            | 89.4  | 295            | 87.3  | 195           | 90.3  |
|     | 上記以外                   | 1,599  | 73.7  | 86     | 94.5  | 145    | 92.9  | 235    | 94.0  | 317    | 82.8  | 321   | 69.3  | 495            | 59.9  | 1,047          | 75.6  | 321           | 59.8  |
| 男 性 | 総 数                    | 942    | 100.0 | 39     | 100.0 | 59     | 100.0 | 96     | 100.0 | 156    | 100.0 | 216   | 100.0 | 376            | 100.0 | 602            | 100.0 | 242           | 100.0 |
|     | 脂質異常症が疑われる者            | 261    | 27.7  | 2      | 5.1   | 9      | 15.3  | 8      | 8.3   | 34     | 21.8  | 68    | 31.5  | 140            | 37.2  | 168            | 27.9  | 108           | 41.5  |
|     | (再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者* | 206    | 78.9  | 0      | 0.0   | 4      | 44.4  | 6      | 75.0  | 24     | 70.6  | 57    | 83.8  | 115            | 82.1  | 133            | 79.2  | 87            | 80.6  |
|     | 上記以外                   | 681    | 72.3  | 37     | 94.9  | 50     | 84.7  | 88     | 91.7  | 122    | 78.2  | 148   | 68.5  | 236            | 62.8  | 434            | 72.1  | 152           | 58.5  |
| 女 性 | 総 数                    | 1,227  | 100.0 | 52     | 100.0 | 97     | 100.0 | 154    | 100.0 | 227    | 100.0 | 247   | 100.0 | 450            | 100.0 | 783            | 100.0 | 295           | 100.0 |
|     | 脂質異常症が疑われる者            | 309    | 25.2  | 3      | 5.8   | 2      | 2.1   | 7      | 4.5   | 32     | 14.1  | 74    | 30.0  | 191            | 42.4  | 170            | 21.7  | 105           | 35.4  |
|     | (再掲)脂質異常症が疑われる人のうち服薬者* | 290    | 93.9  | 1      | 33.3  | 1      | 50.0  | 5      | 71.4  | 29     | 90.6  | 73    | 98.6  | 181            | 94.8  | 162            | 95.3  | 103           | 98.1  |
|     | 上記以外                   | 918    | 74.8  | 49     | 94.2  | 95     | 97.9  | 147    | 95.5  | 195    | 85.9  | 173   | 70.0  | 259            | 57.6  | 613            | 78.3  | 192           | 64.6  |

注) 血清 HDL コレステロール値を測定し、身体状況調査の問診において「(6) (c) コレステロールを下げる薬」、「(6) (d) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(7) (d) コレステロールを下げる薬」、「(7) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」に使用「有」と回答した者

(5 年)

「脂質異常症が疑われる者」の判定  
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記のとおりとした。  
HDL コレステロールが 40mg/dl 未満、もしくはコレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第58表 運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|    | 総数     | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>20－64歳 |       | (再掲)<br>65歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|----|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |        | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
|    |        | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総数 | 総数     | 2,746  | 100.0 | 144    | 100.0 | 205    | 100.0 | 317    | 100.0 | 479    | 100.0 | 565   | 100.0 | 1,036          | 100.0 | 1,357         | 100.0 | 676            | 100.0 | 681           | 100.0 |
|    | 運動禁止の有 | 46     | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 1.6   | 6      | 1.3   | 12    | 2.1   | 23             | 2.2   | 31            | 2.3   | 13             | 1.9   | 18            | 2.6   |
|    | 運動禁止の無 | 2,700  | 98.3  | 144    | 100.0 | 205    | 100.0 | 312    | 98.4  | 473    | 98.7  | 553   | 97.9  | 1,013          | 97.8  | 1,326         | 97.7  | 663            | 98.1  | 663           | 97.4  |
| 男性 | 総数     | 1,224  | 100.0 | 68     | 100.0 | 81     | 100.0 | 133    | 100.0 | 202    | 100.0 | 269   | 100.0 | 471            | 100.0 | 625           | 100.0 | 316            | 100.0 | 309           | 100.0 |
|    | 運動禁止の有 | 21     | 1.7   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 1.5   | 6     | 2.2   | 12             | 2.5   | 16            | 2.6   | 6              | 1.9   | 10            | 3.2   |
|    | 運動禁止の無 | 1,203  | 98.3  | 68     | 100.0 | 81     | 100.0 | 133    | 100.0 | 199    | 98.5  | 263   | 97.8  | 459            | 97.5  | 609           | 97.4  | 310            | 98.1  | 299           | 96.8  |
| 女性 | 総数     | 1,522  | 100.0 | 76     | 100.0 | 124    | 100.0 | 184    | 100.0 | 277    | 100.0 | 296   | 100.0 | 565            | 100.0 | 732           | 100.0 | 360            | 100.0 | 372           | 100.0 |
|    | 運動禁止の有 | 25     | 1.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 5      | 2.7   | 3      | 1.1   | 6     | 2.0   | 11             | 1.9   | 15            | 2.0   | 7              | 1.9   | 8             | 2.2   |
|    | 運動禁止の無 | 1,497  | 98.4  | 76     | 100.0 | 124    | 100.0 | 179    | 97.3  | 274    | 98.9  | 290   | 98.0  | 554            | 98.1  | 717           | 98.0  | 353            | 98.1  | 364           | 97.8  |

注) 身体状況調査の問診において「(8) 医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。(5年)

第59表 1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|    | 総数   | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>20－64歳 |       | (再掲)<br>65歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|----|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |      | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
| 総数 | 総数   | 2,699  | 100.0 | 144    | 100.0 | 205    | 100.0 | 312    | 100.0 | 473    | 100.0 | 553   | 100.0 | 1,012          | 100.0 | 1,325         | 100.0 | 663            | 100.0 | 662           | 100.0 |
|    | 運動無し | 1,217  | 45.1  | 71     | 49.3  | 119    | 58.0  | 169    | 54.2  | 246    | 52.0  | 252   | 45.6  | 360            | 35.6  | 499           | 37.7  | 273            | 41.2  | 226           | 34.1  |
|    | 1日/週 | 273    | 10.1  | 16     | 11.1  | 21     | 10.2  | 32     | 10.3  | 45     | 9.5   | 48    | 8.7   | 111            | 11.0  | 134           | 10.1  | 63             | 9.5   | 71            | 10.7  |
|    | 2日/週 | 242    | 9.0   | 17     | 11.8  | 20     | 9.8   | 29     | 9.3   | 35     | 7.4   | 46    | 8.3   | 95             | 9.4   | 122           | 9.2   | 61             | 9.2   | 61            | 9.2   |
|    | 3日/週 | 244    | 9.0   | 8      | 5.6   | 16     | 7.8   | 25     | 8.0   | 41     | 8.7   | 48    | 8.7   | 106            | 10.5  | 135           | 10.2  | 65             | 9.8   | 70            | 10.6  |
|    | 4日/週 | 118    | 4.4   | 10     | 6.9   | 4      | 2.0   | 6      | 1.9   | 17     | 3.6   | 23    | 4.2   | 58             | 5.7   | 73            | 5.5   | 31             | 4.7   | 42            | 6.3   |
|    | 5日/週 | 160    | 5.9   | 9      | 6.3   | 10     | 4.9   | 18     | 5.8   | 37     | 7.8   | 43    | 7.8   | 43             | 4.2   | 60            | 4.5   | 31             | 4.7   | 29            | 4.4   |
|    | 6日/週 | 63     | 2.3   | 3      | 2.1   | 3      | 1.5   | 5      | 1.6   | 9      | 1.9   | 15    | 2.7   | 28             | 2.8   | 36            | 2.7   | 18             | 2.7   | 18            | 2.7   |
| 男性 | 7日/週 | 382    | 14.2  | 10     | 6.9   | 12     | 5.9   | 28     | 9.0   | 43     | 9.1   | 78    | 14.1  | 211            | 20.8  | 266           | 20.1  | 121            | 18.3  | 145           | 21.9  |
|    | 総数   | 1,202  | 100.0 | 68     | 100.0 | 81     | 100.0 | 133    | 100.0 | 199    | 100.0 | 263   | 100.0 | 458            | 100.0 | 608           | 100.0 | 310            | 100.0 | 298           | 100.0 |
|    | 運動無し | 521    | 43.3  | 28     | 41.2  | 36     | 44.4  | 64     | 48.1  | 105    | 52.8  | 126   | 47.9  | 162            | 35.4  | 237           | 39.0  | 135            | 43.5  | 102           | 34.2  |
|    | 1日/週 | 104    | 8.7   | 8      | 11.8  | 11     | 13.6  | 10     | 7.5   | 20     | 10.1  | 15    | 5.7   | 40             | 8.7   | 45            | 7.4   | 20             | 6.5   | 25            | 8.4   |
|    | 2日/週 | 120    | 10.0  | 11     | 16.2  | 10     | 12.3  | 20     | 15.0  | 15     | 7.5   | 23    | 8.7   | 41             | 9.0   | 54            | 8.9   | 29             | 9.4   | 25            | 8.4   |
|    | 3日/週 | 101    | 8.4   | 4      | 5.9   | 9      | 11.1  | 13     | 9.8   | 12     | 6.0   | 19    | 7.2   | 44             | 9.6   | 54            | 8.9   | 23             | 7.4   | 31            | 10.4  |
|    | 4日/週 | 47     | 3.9   | 5      | 7.4   | 1      | 1.2   | 1      | 0.8   | 8      | 4.0   | 9     | 3.4   | 23             | 5.0   | 30            | 4.9   | 14             | 4.5   | 16            | 5.4   |
|    | 5日/週 | 75     | 6.2   | 5      | 7.4   | 3      | 3.7   | 9      | 6.8   | 16     | 8.0   | 21    | 8.0   | 21             | 4.6   | 29            | 4.8   | 13             | 4.2   | 16            | 5.4   |
| 女性 | 6日/週 | 33     | 2.7   | 2      | 2.9   | 2      | 2.5   | 3      | 2.3   | 5      | 2.5   | 7     | 2.7   | 14             | 3.1   | 16            | 2.6   | 9              | 2.9   | 7             | 2.3   |
|    | 7日/週 | 201    | 16.7  | 5      | 7.4   | 9      | 11.1  | 13     | 9.8   | 18     | 9.0   | 43    | 16.3  | 113            | 24.7  | 143           | 23.5  | 67             | 21.6  | 76            | 25.5  |
|    | 総数   | 1,497  | 100.0 | 76     | 100.0 | 124    | 100.0 | 179    | 100.0 | 274    | 100.0 | 290   | 100.0 | 554            | 100.0 | 717           | 100.0 | 353            | 100.0 | 364           | 100.0 |
|    | 運動無し | 696    | 46.5  | 43     | 56.6  | 83     | 66.9  | 105    | 58.7  | 141    | 51.5  | 126   | 43.4  | 198            | 35.7  | 262           | 36.5  | 138            | 39.1  | 124           | 34.1  |
|    | 1日/週 | 169    | 11.3  | 8      | 10.5  | 10     | 8.1   | 22     | 12.3  | 25     | 9.1   | 33    | 11.4  | 71             | 12.8  | 89            | 12.4  | 43             | 12.2  | 46            | 12.6  |
|    | 2日/週 | 122    | 8.1   | 6      | 7.9   | 10     | 8.1   | 9      | 5.0   | 20     | 7.3   | 23    | 7.9   | 54             | 9.7   | 68            | 9.5   | 32             | 9.1   | 36            | 9.9   |
|    | 3日/週 | 143    | 9.6   | 4      | 5.3   | 7      | 5.6   | 12     | 6.7   | 29     | 10.6  | 29    | 10.0  | 62             | 11.2  | 81            | 11.3  | 42             | 11.9  | 39            | 10.7  |
|    | 4日/週 | 71     | 4.7   | 5      | 6.6   | 3      | 2.4   | 5      | 2.8   | 9      | 3.3   | 14    | 4.8   | 35             | 6.3   | 43            | 6.0   | 17             | 4.8   | 26            | 7.1   |
|    | 5日/週 | 85     | 5.7   | 4      | 5.3   | 7      | 5.6   | 9      | 5.0   | 21     | 7.7   | 22    | 7.6   | 22             | 4.0   | 31            | 4.3   | 18             | 5.1   | 13            | 3.6   |
|    | 6日/週 | 30     | 2.0   | 1      | 1.3   | 1      | 0.8   | 2      | 1.1   | 4      | 1.5   | 8     | 2.8   | 14             | 2.5   | 20            | 2.8   | 9              | 2.5   | 11            | 3.0   |
|    | 7日/週 | 181    | 12.1  | 5      | 6.6   | 3      | 2.4   | 15     | 8.4   | 25     | 9.1   | 35    | 12.1  | 98             | 17.7  | 123           | 17.2  | 54             | 15.3  | 69            | 19.0  |

注) 身体状況調査の問診において「(8) 医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9) のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

(5年)

第 60 表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        | 総 数          | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>20－64歳 |       | (再掲)<br>65歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|--------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |              | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
|        | 総 数          | 1,481  | 100.0 | 73     | 100.0 | 86     | 100.0 | 143    | 100.0 | 227    | 100.0 | 651   | 100.0 | 656            | 100.0 | 825           | 100.0 | 390            | 100.0 | 435           | 100.0 |
| 総<br>数 | 30分未満        | 211    | 14.2  | 9      | 12.3  | 10     | 11.6  | 24     | 16.8  | 29     | 12.8  | 98    | 15.1  | 87             | 13.3  | 124           | 15.0  | 54             | 13.8  | 70            | 16.1  |
|        | 30分以上60分未満   | 476    | 32.1  | 16     | 21.9  | 29     | 33.7  | 40     | 28.0  | 79     | 34.8  | 206   | 31.6  | 213            | 32.5  | 263           | 31.9  | 134            | 34.4  | 129           | 29.7  |
|        | 60分以上120分未満  | 522    | 35.2  | 29     | 39.7  | 30     | 34.9  | 47     | 32.9  | 92     | 40.5  | 226   | 34.7  | 236            | 36.0  | 286           | 34.7  | 130            | 33.3  | 156           | 35.9  |
|        | 120分以上180分未満 | 174    | 11.7  | 13     | 17.8  | 15     | 17.4  | 22     | 15.4  | 16     | 7.0   | 83    | 12.7  | 76             | 11.6  | 98            | 11.9  | 42             | 10.8  | 56            | 12.9  |
|        | 180分以上       | 98     | 6.6   | 6      | 8.2   | 2      | 2.3   | 10     | 7.0   | 11     | 4.8   | 38    | 5.8   | 44             | 6.7   | 54            | 6.5   | 30             | 7.7   | 24            | 5.5   |
| 男<br>性 | 総 数          | 681    | 100.0 | 40     | 100.0 | 45     | 100.0 | 69     | 100.0 | 94     | 100.0 | 296   | 100.0 | 310            | 100.0 | 371           | 100.0 | 175            | 100.0 | 196           | 100.0 |
|        | 30分未満        | 80     | 11.7  | 2      | 5.0   | 4      | 8.9   | 10     | 14.5  | 12     | 12.8  | 39    | 13.2  | 35             | 11.3  | 45            | 12.1  | 20             | 11.4  | 25            | 12.8  |
|        | 30分以上60分未満   | 205    | 30.1  | 7      | 17.5  | 15     | 33.3  | 18     | 26.1  | 27     | 28.7  | 88    | 29.7  | 90             | 29.0  | 115           | 31.0  | 57             | 32.6  | 58            | 29.6  |
|        | 60分以上120分未満  | 241    | 35.4  | 16     | 40.0  | 18     | 40.0  | 21     | 30.4  | 40     | 42.6  | 106   | 35.8  | 112            | 36.1  | 129           | 34.8  | 54             | 30.9  | 75            | 38.3  |
|        | 120分以上180分未満 | 94     | 13.8  | 9      | 22.5  | 7      | 15.6  | 15     | 21.7  | 10     | 10.6  | 39    | 13.2  | 48             | 15.5  | 46            | 12.4  | 21             | 12.0  | 25            | 12.8  |
| 女<br>性 | 総 数          | 800    | 100.0 | 33     | 100.0 | 41     | 100.0 | 74     | 100.0 | 133    | 100.0 | 355   | 100.0 | 346            | 100.0 | 454           | 100.0 | 215            | 100.0 | 239           | 100.0 |
|        | 30分未満        | 131    | 16.4  | 7      | 21.2  | 6      | 14.6  | 14     | 18.9  | 17     | 12.8  | 59    | 16.6  | 52             | 15.0  | 79            | 17.4  | 34             | 15.8  | 45            | 18.8  |
|        | 30分以上60分未満   | 271    | 33.9  | 9      | 27.3  | 14     | 34.1  | 22     | 29.7  | 52     | 39.1  | 118   | 33.2  | 123            | 35.5  | 148           | 32.6  | 77             | 35.8  | 71            | 29.7  |
|        | 60分以上120分未満  | 281    | 35.1  | 13     | 39.4  | 12     | 29.3  | 26     | 35.1  | 52     | 39.1  | 120   | 33.8  | 124            | 35.8  | 157           | 34.6  | 76             | 35.3  | 81            | 33.9  |
|        | 120分以上180分未満 | 80     | 10.0  | 4      | 12.1  | 8      | 19.5  | 7      | 9.5   | 6      | 4.5   | 44    | 12.4  | 28             | 8.1   | 52            | 11.5  | 21             | 9.8   | 31            | 13.0  |
|        | 180分以上       | 37     | 4.6   | 0      | 0.0   | 1      | 2.4   | 5      | 6.8   | 6      | 4.5   | 14    | 3.9   | 19             | 5.5   | 18            | 4.0   | 7              | 3.3   | 11            | 4.6   |

注) 身体状況調査の問診において「(8) 医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9) のすべての質問に回答した者のうち，「(9) (a) 1 週間の運動日数」が 1 日以上と回答した者を集計対象とした。

第 61 表 運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        | 総 数    | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>20－64歳 |       | (再掲)<br>65歳以上 |       | (再掲)<br>65－74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|--------|--------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|        |        | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数            | %     | 人数             | %     | 人数            | %     |
|        | 総 数    | 2,699  | 100.0 | 144    | 100.0 | 205    | 100.0 | 312    | 100.0 | 473    | 100.0 | 1,012 | 100.0 | 1,374          | 100.0 | 1,325         | 100.0 | 663            | 100.0 | 662           | 100.0 |
| 総<br>数 | 運動の習慣有 | 863    | 32.0  | 29     | 20.1  | 40     | 19.5  | 72     | 23.1  | 126    | 26.6  | 415   | 41.0  | 346            | 25.2  | 517           | 39.0  | 240            | 36.2  | 277           | 41.8  |
|        | 運動の習慣無 | 1,836  | 68.0  | 115    | 79.9  | 165    | 80.5  | 240    | 76.9  | 347    | 73.4  | 597   | 59.0  | 1,028          | 74.8  | 808           | 61.0  | 423            | 63.8  | 385           | 58.2  |
| 男<br>性 | 総 数    | 1,202  | 100.0 | 68     | 100.0 | 81     | 100.0 | 133    | 100.0 | 199    | 100.0 | 458   | 100.0 | 594            | 100.0 | 608           | 100.0 | 310            | 100.0 | 298           | 100.0 |
|        | 運動の習慣有 | 435    | 36.2  | 18     | 26.5  | 19     | 23.5  | 40     | 30.1  | 51     | 25.6  | 213   | 46.5  | 169            | 28.5  | 266           | 43.8  | 123            | 39.7  | 143           | 48.0  |
|        | 運動の習慣無 | 767    | 63.8  | 50     | 73.5  | 62     | 76.5  | 93     | 69.9  | 148    | 74.4  | 245   | 53.5  | 425            | 71.5  | 342           | 56.3  | 187            | 60.3  | 155           | 52.0  |
| 女<br>性 | 総 数    | 1,497  | 100.0 | 76     | 100.0 | 124    | 100.0 | 179    | 100.0 | 274    | 100.0 | 554   | 100.0 | 780            | 100.0 | 717           | 100.0 | 353            | 100.0 | 364           | 100.0 |
|        | 運動の習慣有 | 428    | 28.6  | 11     | 14.5  | 21     | 16.9  | 32     | 17.9  | 75     | 27.4  | 202   | 36.5  | 177            | 22.7  | 251           | 35.0  | 117            | 33.1  | 134           | 36.8  |
|        | 運動の習慣無 | 1,069  | 71.4  | 65     | 85.5  | 103    | 83.1  | 147    | 82.1  | 199    | 72.6  | 352   | 63.5  | 603            | 77.3  | 466           | 65.0  | 236            | 66.9  | 230           | 63.2  |

注) 身体状況調査の問診において「(8) 医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し，(9) のすべての質問に回答した者を集計対象とした。  
※「運動の習慣有」とは，身体状況調査の問診 (9) で 1 回 30 分以上の運動を週 2 回以上実施し，1 年以上継続していると回答した者。  
※年齢調整した，運動習慣のある者の割合 (20 歳以上) は，総数 27.9%，男性 27.9%，女性 24.6%。  
年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口 (20-29 歳，30-39 歳，40-49 歳，50-59 歳，60-69 歳，70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。



第 62 表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－総数・男性・女性，20 歳以上

|     | 総 数   |       |       | 20－29歳 |       |       | 30－39歳 |       |       | 40－49歳 |       |       | 50－59歳 |       |       | 60－69歳 |       |       | 70歳以上 |       |       | (再掲)<br>20－64歳 |       |       | (再掲)<br>65歳以上 |       |       | (再掲)<br>65－74歳 |       |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |       |
|-----|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|-------|---------------|-------|-------|----------------|-------|-------|---------------|-------|-------|
|     | 人数    | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数     | 平均値   | 標準偏差  | 人数    | 平均値   | 標準偏差  | 人数             | 平均値   | 標準偏差  | 人数            | 平均値   | 標準偏差  | 人数             | 平均値   | 標準偏差  | 人数            | 平均値   | 標準偏差  |
| 総 数 | 4,249 | 6,112 | 4,172 | 303    | 7,141 | 4,873 | 475    | 6,871 | 4,123 | 561    | 7,569 | 4,545 | 812    | 6,930 | 4,208 | 826    | 5,985 | 3,562 | 1,272 | 4,500 | 3,619 | 2,537          | 6,966 | 4,277 | 1,712         | 4,845 | 3,662 | 919            | 5,506 | 3,727 | 793           | 4,078 | 3,431 |
| 男 性 | 1,985 | 6,628 | 4,699 | 158    | 7,714 | 5,599 | 231    | 7,622 | 4,801 | 257    | 8,039 | 4,871 | 370    | 7,504 | 4,841 | 381    | 6,159 | 3,795 | 588   | 5,081 | 4,268 | 1,184          | 7,506 | 4,829 | 801           | 5,329 | 4,178 | 437            | 5,886 | 4,224 | 364           | 4,661 | 4,027 |
| 女 性 | 2,264 | 5,659 | 3,587 | 145    | 6,516 | 3,855 | 244    | 6,160 | 3,210 | 304    | 7,172 | 4,218 | 442    | 6,449 | 3,528 | 445    | 5,837 | 3,348 | 684   | 4,000 | 2,860 | 1,353          | 6,494 | 3,664 | 911           | 4,419 | 3,079 | 482            | 5,162 | 3,177 | 429           | 3,584 | 2,737 |

注) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1 日の身体活動数 (歩数)」及び「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が 100 歩未満又は 50,000 歩以上の者を除外した。(5 年)  
※年齢調整した、歩数の平均値 (20 歳以上) は、総数 6,394 歩/日、男性 6,914 歩/日、女性 5,922 歩/日。  
年齢調整値は、平成 22 年国勢調査による基準人口 (20－29 歳、30－39 歳、40－49 歳、50－59 歳、60－69 歳、70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。

## 第3部 生活習慣調査の結果

第 63 表 1 日の食事の回数－1 日の食事の回数，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |       | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|-------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|        |       | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数   | 5,473 | 100.0 | 402     | 100.0 | 607     | 100.0 | 753     | 100.0 | 1,034   | 100.0 | 1,004   | 100.0 | 1,673  | 100.0 |
|        | 1 回以下 | 92    | 1.7   | 14      | 3.5   | 24      | 4.0   | 16      | 2.1   | 20      | 1.9   | 10      | 1.0   | 8      | 0.5   |
|        | 2 回   | 800   | 14.6  | 123     | 30.6  | 112     | 18.5  | 155     | 20.6  | 181     | 17.5  | 127     | 12.6  | 102    | 6.1   |
|        | 3 回   | 4,517 | 82.5  | 259     | 64.4  | 456     | 75.1  | 570     | 75.7  | 822     | 79.5  | 860     | 85.7  | 1,550  | 92.6  |
|        | 4 回以上 | 64    | 1.2   | 6       | 1.5   | 15      | 2.5   | 12      | 1.6   | 11      | 1.1   | 7       | 0.7   | 13     | 0.8   |
| 男<br>性 | 総 数   | 2,579 | 100.0 | 209     | 100.0 | 298     | 100.0 | 347     | 100.0 | 480     | 100.0 | 481     | 100.0 | 764    | 100.0 |
|        | 1 回以下 | 53    | 2.1   | 7       | 3.3   | 13      | 4.4   | 13      | 3.7   | 10      | 2.1   | 6       | 1.2   | 4      | 0.5   |
|        | 2 回   | 447   | 17.3  | 69      | 33.0  | 65      | 21.8  | 80      | 23.1  | 103     | 21.5  | 67      | 13.9  | 63     | 8.2   |
|        | 3 回   | 2,048 | 79.4  | 130     | 62.2  | 210     | 70.5  | 250     | 72.0  | 362     | 75.4  | 406     | 84.4  | 690    | 90.3  |
|        | 4 回以上 | 31    | 1.2   | 3       | 1.4   | 10      | 3.4   | 4       | 1.2   | 5       | 1.0   | 2       | 0.4   | 7      | 0.9   |
| 女<br>性 | 総 数   | 2,894 | 100.0 | 193     | 100.0 | 309     | 100.0 | 406     | 100.0 | 554     | 100.0 | 523     | 100.0 | 909    | 100.0 |
|        | 1 回以下 | 39    | 1.3   | 7       | 3.6   | 11      | 3.6   | 3       | 0.7   | 10      | 1.8   | 4       | 0.8   | 4      | 0.4   |
|        | 2 回   | 353   | 12.2  | 54      | 28.0  | 47      | 15.2  | 75      | 18.5  | 78      | 14.1  | 60      | 11.5  | 39     | 4.3   |
|        | 3 回   | 2,469 | 85.3  | 129     | 66.8  | 246     | 79.6  | 320     | 78.8  | 460     | 83.0  | 454     | 86.8  | 860    | 94.6  |
|        | 4 回以上 | 33    | 1.1   | 3       | 1.6   | 5       | 1.6   | 8       | 2.0   | 6       | 1.1   | 5       | 1.0   | 6      | 0.7   |

注) 生活習慣調査票の問 1 に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

問 1：ここ 1 ヶ月間の様子についておたずねします。あなたの 1 日の食事（間食を除く）の回数は何回ですか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 64 表 主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度－主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |        | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|--------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|        |        | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数    | 5,473 | 100.0 | 401     | 100.0 | 607     | 100.0 | 753     | 100.0 | 1,034   | 100.0 | 1,003   | 100.0 | 1,675  | 100.0 |
|        | 毎日     | 2,541 | 46.4  | 113     | 28.2  | 197     | 32.5  | 286     | 38.0  | 415     | 40.1  | 508     | 50.6  | 1,022  | 61.0  |
|        | 週に 6 日 | 386   | 7.1   | 14      | 3.5   | 52      | 8.6   | 44      | 5.8   | 69      | 6.7   | 68      | 6.8   | 139    | 8.3   |
|        | 週に 5 日 | 576   | 10.5  | 53      | 13.2  | 75      | 12.4  | 98      | 13.0  | 115     | 11.1  | 104     | 10.4  | 131    | 7.8   |
|        | 週に 4 日 | 445   | 8.1   | 24      | 6.0   | 65      | 10.7  | 74      | 9.8   | 82      | 7.9   | 85      | 8.5   | 115    | 6.9   |
|        | 週に 3 日 | 590   | 10.8  | 71      | 17.7  | 75      | 12.4  | 91      | 12.1  | 139     | 13.4  | 90      | 9.0   | 124    | 7.4   |
|        | 週に 2 日 | 366   | 6.7   | 41      | 10.2  | 47      | 7.7   | 64      | 8.5   | 85      | 8.2   | 67      | 6.7   | 62     | 3.7   |
|        | 週に 1 日 | 164   | 3.0   | 28      | 7.0   | 28      | 4.6   | 27      | 3.6   | 38      | 3.7   | 26      | 2.6   | 17     | 1.0   |
|        | ない     | 405   | 7.4   | 57      | 14.2  | 68      | 11.2  | 69      | 9.2   | 91      | 8.8   | 55      | 5.5   | 65     | 3.9   |
| 男<br>性 | 総 数    | 2,579 | 100.0 | 209     | 100.0 | 298     | 100.0 | 347     | 100.0 | 480     | 100.0 | 481     | 100.0 | 764    | 100.0 |
|        | 毎日     | 1,178 | 45.7  | 58      | 27.8  | 111     | 37.2  | 126     | 36.3  | 180     | 37.5  | 233     | 48.4  | 470    | 61.5  |
|        | 週に 6 日 | 170   | 6.6   | 11      | 5.3   | 19      | 6.4   | 21      | 6.1   | 29      | 6.0   | 35      | 7.3   | 55     | 7.2   |
|        | 週に 5 日 | 265   | 10.3  | 28      | 13.4  | 29      | 9.7   | 52      | 15.0  | 48      | 10.0  | 50      | 10.4  | 58     | 7.6   |
|        | 週に 4 日 | 188   | 7.3   | 8       | 3.8   | 31      | 10.4  | 33      | 9.5   | 27      | 5.6   | 40      | 8.3   | 49     | 6.4   |
|        | 週に 3 日 | 286   | 11.1  | 38      | 18.2  | 40      | 13.4  | 39      | 11.2  | 73      | 15.2  | 39      | 8.1   | 57     | 7.5   |
|        | 週に 2 日 | 194   | 7.5   | 21      | 10.0  | 24      | 8.1   | 31      | 8.9   | 52      | 10.8  | 38      | 7.9   | 28     | 3.7   |
|        | 週に 1 日 | 82    | 3.2   | 15      | 7.2   | 9       | 3.0   | 14      | 4.0   | 19      | 4.0   | 16      | 3.3   | 9      | 1.2   |
|        | ない     | 216   | 8.4   | 30      | 14.4  | 35      | 11.7  | 31      | 8.9   | 52      | 10.8  | 30      | 6.2   | 38     | 5.0   |
| 女<br>性 | 総 数    | 2,894 | 100.0 | 192     | 100.0 | 309     | 100.0 | 406     | 100.0 | 554     | 100.0 | 522     | 100.0 | 911    | 100.0 |
|        | 毎日     | 1,363 | 47.1  | 55      | 28.6  | 86      | 27.8  | 160     | 39.4  | 235     | 42.4  | 275     | 52.7  | 552    | 60.6  |
|        | 週に 6 日 | 216   | 7.5   | 3       | 1.6   | 33      | 10.7  | 23      | 5.7   | 40      | 7.2   | 33      | 6.3   | 84     | 9.2   |
|        | 週に 5 日 | 311   | 10.7  | 25      | 13.0  | 46      | 14.9  | 46      | 11.3  | 67      | 12.1  | 54      | 10.3  | 73     | 8.0   |
|        | 週に 4 日 | 257   | 8.9   | 16      | 8.3   | 34      | 11.0  | 41      | 10.1  | 55      | 9.9   | 45      | 8.6   | 66     | 7.2   |
|        | 週に 3 日 | 304   | 10.5  | 33      | 17.2  | 35      | 11.3  | 52      | 12.8  | 66      | 11.9  | 51      | 9.8   | 67     | 7.4   |
|        | 週に 2 日 | 172   | 5.9   | 20      | 10.4  | 23      | 7.4   | 33      | 8.1   | 33      | 6.0   | 29      | 5.6   | 34     | 3.7   |
|        | 週に 1 日 | 82    | 2.8   | 13      | 6.8   | 19      | 6.1   | 13      | 3.2   | 19      | 3.4   | 10      | 1.9   | 8      | 0.9   |
|        | ない     | 189   | 6.5   | 27      | 14.1  | 33      | 10.7  | 38      | 9.4   | 39      | 7.0   | 25      | 4.8   | 27     | 3.0   |

注) 生活習慣調査票の問 2 に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

問 2：ここ 1 ヶ月間の様子についておたずねします。あなたは、主食（ごはん、パン、麺類などの料理）、主菜（魚介類、肉類、卵類、大豆・大豆製品を主材料にした料理）、副菜（野菜類、海藻類、きのこ類を主材料にした料理）の 3 つを組み合わせて食べることが 1 日に 2 回以上あるのは週に何日ですか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の1 食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|        |                          | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|--------------------------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|        |                          | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数                      | 5,450 | 100.0 | 401       | 100.0 | 604       | 100.0 | 752       | 100.0 | 1,030     | 100.0 | 999       | 100.0 | 1,664  | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない             | 710   | 13.0  | 78        | 19.5  | 69        | 11.4  | 103       | 13.7  | 118       | 11.5  | 125       | 12.5  | 217    | 13.0  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない         | 1,014 | 18.6  | 80        | 20.0  | 151       | 25.0  | 152       | 20.2  | 211       | 20.5  | 176       | 17.6  | 244    | 14.7  |
|        | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 641   | 11.8  | 65        | 16.2  | 101       | 16.7  | 98        | 13.0  | 150       | 14.6  | 114       | 11.4  | 113    | 6.8   |
|        | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 226   | 4.1   | 28        | 7.0   | 37        | 6.1   | 43        | 5.7   | 49        | 4.8   | 33        | 3.3   | 36     | 2.2   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 276   | 5.1   | 25        | 6.2   | 32        | 5.3   | 46        | 6.1   | 54        | 5.2   | 50        | 5.0   | 69     | 4.1   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 844   | 15.5  | 25        | 6.2   | 65        | 10.8  | 100       | 13.3  | 165       | 16.0  | 171       | 17.1  | 318    | 19.1  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 1,739 | 31.9  | 100       | 24.9  | 149       | 24.7  | 210       | 27.9  | 283       | 27.5  | 330       | 33.0  | 667    | 40.1  |
| 男<br>性 | 総 数                      | 2,566 | 100.0 | 208       | 100.0 | 296       | 100.0 | 346       | 100.0 | 479       | 100.0 | 479       | 100.0 | 758    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない             | 449   | 17.5  | 46        | 22.1  | 47        | 15.9  | 65        | 18.8  | 79        | 16.5  | 89        | 18.6  | 123    | 16.2  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない         | 499   | 19.4  | 40        | 19.2  | 65        | 22.0  | 73        | 21.1  | 113       | 23.6  | 86        | 18.0  | 122    | 16.1  |
|        | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 263   | 10.2  | 30        | 14.4  | 49        | 16.6  | 34        | 9.8   | 59        | 12.3  | 46        | 9.6   | 45     | 5.9   |
|        | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 98    | 3.8   | 15        | 7.2   | 17        | 5.7   | 13        | 3.8   | 24        | 5.0   | 14        | 2.9   | 15     | 2.0   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 119   | 4.6   | 9         | 4.3   | 19        | 6.4   | 18        | 5.2   | 20        | 4.2   | 20        | 4.2   | 33     | 4.4   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 330   | 12.9  | 11        | 5.3   | 24        | 8.1   | 37        | 10.7  | 63        | 13.2  | 72        | 15.0  | 123    | 16.2  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 808   | 31.5  | 57        | 27.4  | 75        | 25.3  | 106       | 30.6  | 121       | 25.3  | 152       | 31.7  | 297    | 39.2  |
| 女<br>性 | 総 数                      | 2,884 | 100.0 | 193       | 100.0 | 308       | 100.0 | 406       | 100.0 | 551       | 100.0 | 520       | 100.0 | 906    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない             | 261   | 9.0   | 32        | 16.6  | 22        | 7.1   | 38        | 9.4   | 39        | 7.1   | 36        | 6.9   | 94     | 10.4  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない         | 515   | 17.9  | 40        | 20.7  | 86        | 27.9  | 79        | 19.5  | 98        | 17.8  | 90        | 17.3  | 122    | 13.5  |
|        | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 378   | 13.1  | 35        | 18.1  | 52        | 16.9  | 64        | 15.8  | 91        | 16.5  | 68        | 13.1  | 68     | 7.5   |
|        | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 128   | 4.4   | 13        | 6.7   | 20        | 6.5   | 30        | 7.4   | 25        | 4.5   | 19        | 3.7   | 21     | 2.3   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 157   | 5.4   | 16        | 8.3   | 13        | 4.2   | 28        | 6.9   | 34        | 6.2   | 30        | 5.8   | 36     | 4.0   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 514   | 17.8  | 14        | 7.3   | 41        | 13.3  | 63        | 15.5  | 102       | 18.5  | 99        | 19.0  | 195    | 21.5  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 931   | 32.3  | 43        | 22.3  | 74        | 24.0  | 104       | 25.6  | 162       | 29.4  | 178       | 34.2  | 370    | 40.8  |

注）生活習慣調査票の問3「ア」に回答した者を集計対象とした。

（5年）

問3：あなたは、現在の食習慣について、改善したいと思っていますか。

次のアからエについて、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第65表の2 食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|        |                          | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|--------------------------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|        |                          | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数                      | 5,447 | 100.0 | 401       | 100.0 | 604       | 100.0 | 752       | 100.0 | 1,029     | 100.0 | 999       | 100.0 | 1,662  | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない             | 557   | 10.2  | 60        | 15.0  | 54        | 8.9   | 74        | 9.8   | 82        | 8.0   | 103       | 10.3  | 184    | 11.1  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない         | 839   | 15.4  | 65        | 16.2  | 109       | 18.0  | 113       | 15.0  | 160       | 15.5  | 157       | 15.7  | 235    | 14.1  |
|        | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 710   | 13.0  | 68        | 17.0  | 120       | 19.9  | 129       | 17.2  | 158       | 15.4  | 105       | 10.5  | 130    | 7.8   |
|        | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 299   | 5.5   | 34        | 8.5   | 57        | 9.4   | 58        | 7.7   | 63        | 6.1   | 40        | 4.0   | 47     | 2.8   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 378   | 6.9   | 41        | 10.2  | 47        | 7.8   | 53        | 7.0   | 75        | 7.3   | 69        | 6.9   | 93     | 5.6   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 1,066 | 19.6  | 40        | 10.0  | 81        | 13.4  | 134       | 17.8  | 241       | 23.4  | 217       | 21.7  | 353    | 21.2  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 1,598 | 29.3  | 93        | 23.2  | 136       | 22.5  | 191       | 25.4  | 250       | 24.3  | 308       | 30.8  | 620    | 37.3  |
| 男<br>性 | 総 数                      | 2,563 | 100.0 | 208       | 100.0 | 296       | 100.0 | 346       | 100.0 | 477       | 100.0 | 478       | 100.0 | 758    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない             | 361   | 14.1  | 40        | 19.2  | 37        | 12.5  | 53        | 15.3  | 54        | 11.3  | 77        | 16.1  | 100    | 13.2  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない         | 434   | 16.9  | 34        | 16.3  | 51        | 17.2  | 54        | 15.6  | 92        | 19.3  | 81        | 16.9  | 122    | 16.1  |
|        | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 309   | 12.1  | 35        | 16.8  | 52        | 17.6  | 55        | 15.9  | 66        | 13.8  | 48        | 10.0  | 53     | 7.0   |
|        | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 114   | 4.4   | 16        | 7.7   | 24        | 8.1   | 18        | 5.2   | 28        | 5.9   | 12        | 2.5   | 16     | 2.1   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 160   | 6.2   | 16        | 7.7   | 22        | 7.4   | 17        | 4.9   | 30        | 6.3   | 29        | 6.1   | 46     | 6.1   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 437   | 17.1  | 16        | 7.7   | 38        | 12.8  | 52        | 15.0  | 95        | 19.9  | 91        | 19.0  | 145    | 19.1  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 748   | 29.2  | 51        | 24.5  | 72        | 24.3  | 97        | 28.0  | 112       | 23.5  | 140       | 29.3  | 276    | 36.4  |
| 女<br>性 | 総 数                      | 2,884 | 100.0 | 193       | 100.0 | 308       | 100.0 | 406       | 100.0 | 552       | 100.0 | 521       | 100.0 | 904    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない             | 196   | 6.8   | 20        | 10.4  | 17        | 5.5   | 21        | 5.2   | 28        | 5.1   | 26        | 5.0   | 84     | 9.3   |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない         | 405   | 14.0  | 31        | 16.1  | 58        | 18.8  | 59        | 14.5  | 68        | 12.3  | 76        | 14.6  | 113    | 12.5  |
|        | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 401   | 13.9  | 33        | 17.1  | 68        | 22.1  | 74        | 18.2  | 92        | 16.7  | 57        | 10.9  | 77     | 8.5   |
|        | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 185   | 6.4   | 18        | 9.3   | 33        | 10.7  | 40        | 9.9   | 35        | 6.3   | 28        | 5.4   | 31     | 3.4   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 218   | 7.6   | 25        | 13.0  | 25        | 8.1   | 36        | 8.9   | 45        | 8.2   | 40        | 7.7   | 47     | 5.2   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 629   | 21.8  | 24        | 12.4  | 43        | 14.0  | 82        | 20.2  | 146       | 26.4  | 126       | 24.2  | 208    | 23.0  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 850   | 29.5  | 42        | 21.8  | 64        | 20.8  | 94        | 23.2  | 138       | 25.0  | 168       | 32.2  | 344    | 38.1  |

注）生活習慣調査票の問3「イ」に回答した者を集計対象とした。

（5年）

第 65 表の 3 食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |                            | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|----------------------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|        |                            | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数                        | 5,443 | 100.0 | 401     | 100.0 | 604     | 100.0 | 751     | 100.0 | 1,030   | 100.0 | 998     | 100.0 | 1,659  | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 855   | 15.7  | 80      | 20.0  | 97      | 16.1  | 136     | 18.1  | 169     | 16.4  | 155     | 15.5  | 218    | 13.1  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 1,030 | 18.9  | 78      | 19.5  | 144     | 23.8  | 166     | 22.1  | 215     | 20.9  | 192     | 19.2  | 235    | 14.2  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 601   | 11.0  | 78      | 19.5  | 97      | 16.1  | 119     | 15.8  | 132     | 12.8  | 88      | 8.8   | 87     | 5.2   |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 261   | 4.8   | 33      | 8.2   | 42      | 7.0   | 51      | 6.8   | 58      | 5.6   | 35      | 3.5   | 42     | 2.5   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 313   | 5.8   | 24      | 6.0   | 37      | 6.1   | 46      | 6.1   | 68      | 6.6   | 57      | 5.7   | 81     | 4.9   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 774   | 14.2  | 28      | 7.0   | 58      | 9.6   | 62      | 8.3   | 145     | 14.1  | 166     | 16.6  | 315    | 19.0  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 1,609 | 29.6  | 80      | 20.0  | 129     | 21.4  | 171     | 22.8  | 243     | 23.6  | 305     | 30.6  | 681    | 41.0  |
| 男<br>性 | 総 数                        | 2,562 | 100.0 | 208     | 100.0 | 296     | 100.0 | 345     | 100.0 | 477     | 100.0 | 478     | 100.0 | 758    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 516   | 20.1  | 57      | 27.4  | 63      | 21.3  | 85      | 24.6  | 89      | 18.7  | 106     | 22.2  | 116    | 15.3  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 525   | 20.5  | 40      | 19.2  | 66      | 22.3  | 82      | 23.8  | 118     | 24.7  | 98      | 20.5  | 121    | 16.0  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 269   | 10.5  | 34      | 16.3  | 49      | 16.6  | 47      | 13.6  | 58      | 12.2  | 43      | 9.0   | 38     | 5.0   |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 116   | 4.5   | 15      | 7.2   | 18      | 6.1   | 21      | 6.1   | 28      | 5.9   | 11      | 2.3   | 23     | 3.0   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 123   | 4.8   | 12      | 5.8   | 16      | 5.4   | 16      | 4.6   | 20      | 4.2   | 22      | 4.6   | 37     | 4.9   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 299   | 11.7  | 9       | 4.3   | 24      | 8.1   | 24      | 7.0   | 55      | 11.5  | 70      | 14.6  | 117    | 15.4  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 714   | 27.9  | 41      | 19.7  | 60      | 20.3  | 70      | 20.3  | 109     | 22.9  | 128     | 26.8  | 306    | 40.4  |
| 女<br>性 | 総 数                        | 2,881 | 100.0 | 193     | 100.0 | 308     | 100.0 | 406     | 100.0 | 553     | 100.0 | 520     | 100.0 | 901    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 339   | 11.8  | 23      | 11.9  | 34      | 11.0  | 51      | 12.6  | 80      | 14.5  | 49      | 9.4   | 102    | 11.3  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 505   | 17.5  | 38      | 19.7  | 78      | 25.3  | 84      | 20.7  | 97      | 17.5  | 94      | 18.1  | 114    | 12.7  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 332   | 11.5  | 44      | 22.8  | 48      | 15.6  | 72      | 17.7  | 74      | 13.4  | 45      | 8.7   | 49     | 5.4   |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 145   | 5.0   | 18      | 9.3   | 24      | 7.8   | 30      | 7.4   | 30      | 5.4   | 24      | 4.6   | 19     | 2.1   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 190   | 6.6   | 12      | 6.2   | 21      | 6.8   | 30      | 7.4   | 48      | 8.7   | 35      | 6.7   | 44     | 4.9   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 475   | 16.5  | 19      | 9.8   | 34      | 11.0  | 38      | 9.4   | 90      | 16.3  | 96      | 18.5  | 198    | 22.0  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 895   | 31.1  | 39      | 20.2  | 69      | 22.4  | 101     | 24.9  | 134     | 24.2  | 177     | 34.0  | 375    | 41.6  |

注）生活習慣調査票の間 3 「ウ」に回答した者を集計対象とした。

（5 年）

第 65 表の 4 食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |                            | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|----------------------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|        |                            | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数                        | 5,448 | 100.0 | 401     | 100.0 | 604     | 100.0 | 751     | 100.0 | 1,029   | 100.0 | 997     | 100.0 | 1,666  | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 679   | 12.5  | 78      | 19.5  | 81      | 13.4  | 101     | 13.4  | 110     | 10.7  | 104     | 10.4  | 205    | 12.3  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 998   | 18.3  | 91      | 22.7  | 147     | 24.3  | 164     | 21.8  | 206     | 20.0  | 172     | 17.3  | 218    | 13.1  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 746   | 13.7  | 63      | 15.7  | 121     | 20.0  | 139     | 18.5  | 147     | 14.3  | 129     | 12.9  | 147    | 8.8   |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 286   | 5.2   | 30      | 7.5   | 45      | 7.5   | 53      | 7.1   | 75      | 7.3   | 44      | 4.4   | 39     | 2.3   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 328   | 6.0   | 25      | 6.2   | 33      | 5.5   | 43      | 5.7   | 62      | 6.0   | 59      | 5.9   | 106    | 6.4   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 1,124 | 20.6  | 30      | 7.5   | 58      | 9.6   | 100     | 13.3  | 233     | 22.6  | 263     | 26.4  | 440    | 26.4  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 1,287 | 23.6  | 84      | 20.9  | 119     | 19.7  | 151     | 20.1  | 196     | 19.0  | 226     | 22.7  | 511    | 30.7  |
| 男<br>性 | 総 数                        | 2,566 | 100.0 | 208     | 100.0 | 296     | 100.0 | 345     | 100.0 | 477     | 100.0 | 479     | 100.0 | 761    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 414   | 16.1  | 46      | 22.1  | 51      | 17.2  | 57      | 16.5  | 70      | 14.7  | 77      | 16.1  | 113    | 14.8  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 531   | 20.7  | 49      | 23.6  | 77      | 26.0  | 87      | 25.2  | 113     | 23.7  | 91      | 19.0  | 114    | 15.0  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 319   | 12.4  | 28      | 13.5  | 60      | 20.3  | 52      | 15.1  | 62      | 13.0  | 57      | 11.9  | 60     | 7.9   |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 125   | 4.9   | 12      | 5.8   | 20      | 6.8   | 21      | 6.1   | 36      | 7.5   | 20      | 4.2   | 16     | 2.1   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 137   | 5.3   | 14      | 6.7   | 16      | 5.4   | 18      | 5.2   | 19      | 4.0   | 26      | 5.4   | 44     | 5.8   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 460   | 17.9  | 19      | 9.1   | 21      | 7.1   | 36      | 10.4  | 94      | 19.7  | 106     | 22.1  | 184    | 24.2  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 580   | 22.6  | 40      | 19.2  | 51      | 17.2  | 74      | 21.4  | 83      | 17.4  | 102     | 21.3  | 230    | 30.2  |
| 女<br>性 | 総 数                        | 2,882 | 100.0 | 193     | 100.0 | 308     | 100.0 | 406     | 100.0 | 552     | 100.0 | 518     | 100.0 | 905    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 265   | 9.2   | 32      | 16.6  | 30      | 9.7   | 44      | 10.8  | 40      | 7.2   | 27      | 5.2   | 92     | 10.2  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 467   | 16.2  | 42      | 21.8  | 70      | 22.7  | 77      | 19.0  | 93      | 16.8  | 81      | 15.6  | 104    | 11.5  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 427   | 14.8  | 35      | 18.1  | 61      | 19.8  | 87      | 21.4  | 85      | 15.4  | 72      | 13.9  | 87     | 9.6   |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 161   | 5.6   | 18      | 9.3   | 25      | 8.1   | 32      | 7.9   | 39      | 7.1   | 24      | 4.6   | 23     | 2.5   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 191   | 6.6   | 11      | 5.7   | 17      | 5.5   | 25      | 6.2   | 43      | 7.8   | 33      | 6.4   | 62     | 6.9   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 664   | 23.0  | 11      | 5.7   | 37      | 12.0  | 64      | 15.8  | 139     | 25.2  | 157     | 30.3  | 256    | 28.3  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 707   | 24.5  | 44      | 22.8  | 68      | 22.1  | 77      | 19.0  | 113     | 20.5  | 124     | 23.9  | 281    | 31.0  |

注）生活習慣調査票の間 3 「エ」に回答した者を集計対象とした。

（5 年）

第66表の1 健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |                        | 総 数   |      | 20 - 29 歳 |      | 30 - 39 歳 |      | 40 - 49 歳 |      | 50 - 59 歳 |      | 60 - 69 歳 |      | 70 歳以上 |      |
|-----|------------------------|-------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|--------|------|
|     |                        | 人数    | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数     | %    |
| 総 数 | 総 数                    | 5,475 | —    | 402       | —    | 607       | —    | 753       | —    | 1,034     | —    | 1,004     | —    | 1,675  | —    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 947   | 17.3 | 104       | 25.9 | 237       | 39.0 | 230       | 30.5 | 243       | 23.5 | 88        | 8.8  | 45     | 2.7  |
|     | 外出が多いこと                | 276   | 5.0  | 43        | 10.7 | 53        | 8.7  | 55        | 7.3  | 61        | 5.9  | 44        | 4.4  | 20     | 1.2  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 283   | 5.2  | 24        | 6.0  | 33        | 5.4  | 45        | 6.0  | 49        | 4.7  | 49        | 4.9  | 83     | 5.0  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 335   | 6.1  | 28        | 7.0  | 70        | 11.5 | 66        | 8.8  | 64        | 6.2  | 45        | 4.5  | 62     | 3.7  |
|     | 面倒くさいこと                | 906   | 16.5 | 112       | 27.9 | 166       | 27.3 | 165       | 21.9 | 180       | 17.4 | 119       | 11.9 | 164    | 9.8  |
|     | その他                    | 271   | 4.9  | 22        | 5.5  | 17        | 2.8  | 35        | 4.6  | 54        | 5.2  | 55        | 5.5  | 88     | 5.3  |
|     | 特にない                   | 3,057 | 55.8 | 153       | 38.1 | 205       | 33.8 | 308       | 40.9 | 507       | 49.0 | 661       | 65.8 | 1,223  | 73.0 |
|     | わからない                  | 155   | 2.8  | 16        | 4.0  | 17        | 2.8  | 19        | 2.5  | 25        | 2.4  | 23        | 2.3  | 55     | 3.3  |
| 男 性 | 総 数                    | 2,579 | —    | 209       | —    | 298       | —    | 347       | —    | 480       | —    | 481       | —    | 764    | —    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 344   | 13.3 | 41        | 19.6 | 87        | 29.2 | 87        | 25.1 | 80        | 16.7 | 32        | 6.7  | 17     | 2.2  |
|     | 外出が多いこと                | 189   | 7.3  | 28        | 13.4 | 36        | 12.1 | 36        | 10.4 | 39        | 8.1  | 34        | 7.1  | 16     | 2.1  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 158   | 6.1  | 13        | 6.2  | 15        | 5.0  | 19        | 5.5  | 29        | 6.0  | 36        | 7.5  | 46     | 6.0  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 140   | 5.4  | 15        | 7.2  | 29        | 9.7  | 22        | 6.3  | 25        | 5.2  | 15        | 3.1  | 34     | 4.5  |
|     | 面倒くさいこと                | 362   | 14.0 | 53        | 25.4 | 62        | 20.8 | 53        | 15.3 | 75        | 15.6 | 47        | 9.8  | 72     | 9.4  |
|     | その他                    | 117   | 4.5  | 10        | 4.8  | 13        | 4.4  | 18        | 5.2  | 26        | 5.4  | 20        | 4.2  | 30     | 3.9  |
|     | 特にない                   | 1,487 | 57.7 | 87        | 41.6 | 118       | 39.6 | 161       | 46.4 | 242       | 50.4 | 321       | 66.7 | 558    | 73.0 |
|     | わからない                  | 90    | 3.5  | 11        | 5.3  | 10        | 3.4  | 12        | 3.5  | 16        | 3.3  | 15        | 3.1  | 26     | 3.4  |
| 女 性 | 総 数                    | 2,896 | —    | 193       | —    | 309       | —    | 406       | —    | 554       | —    | 523       | —    | 911    | —    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 603   | 20.8 | 63        | 32.6 | 150       | 48.5 | 143       | 35.2 | 163       | 29.4 | 56        | 10.7 | 28     | 3.1  |
|     | 外出が多いこと                | 87    | 3.0  | 15        | 7.8  | 17        | 5.5  | 19        | 4.7  | 22        | 4.0  | 10        | 1.9  | 4      | 0.4  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 125   | 4.3  | 11        | 5.7  | 18        | 5.8  | 26        | 6.4  | 20        | 3.6  | 13        | 2.5  | 37     | 4.1  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 195   | 6.7  | 13        | 6.7  | 41        | 13.3 | 44        | 10.8 | 39        | 7.0  | 30        | 5.7  | 28     | 3.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 544   | 18.8 | 59        | 30.6 | 104       | 33.7 | 112       | 27.6 | 105       | 19.0 | 72        | 13.8 | 92     | 10.1 |
|     | その他                    | 154   | 5.3  | 12        | 6.2  | 4         | 1.3  | 17        | 4.2  | 28        | 5.1  | 35        | 6.7  | 58     | 6.4  |
|     | 特にない                   | 1,570 | 54.2 | 66        | 34.2 | 87        | 28.2 | 147       | 36.2 | 265       | 47.8 | 340       | 65.0 | 665    | 73.0 |
|     | わからない                  | 65    | 2.2  | 5         | 2.6  | 7         | 2.3  | 7         | 1.7  | 9         | 1.6  | 8         | 1.5  | 29     | 3.2  |

注1）生活習慣調査票の問4「ア」に回答した者を集計対象とした。

（5年）

注2）複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問4：あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

第66表の2 健康な食習慣の妨げとなる点「イ 野菜を十分に食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |                        | 総 数   |      | 20 - 29 歳 |      | 30 - 39 歳 |      | 40 - 49 歳 |      | 50 - 59 歳 |      | 60 - 69 歳 |      | 70 歳以上 |      |
|-----|------------------------|-------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|--------|------|
|     |                        | 人数    | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数     | %    |
| 総 数 | 総 数                    | 5,475 | —    | 402       | —    | 607       | —    | 753       | —    | 1,034     | —    | 1,004     | —    | 1,675  | —    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 679   | 12.4 | 62        | 15.4 | 179       | 29.5 | 175       | 23.2 | 172       | 16.6 | 60        | 6.0  | 31     | 1.9  |
|     | 外出が多いこと                | 272   | 5.0  | 50        | 12.4 | 49        | 8.1  | 53        | 7.0  | 65        | 6.3  | 34        | 3.4  | 21     | 1.3  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 257   | 4.7  | 19        | 4.7  | 33        | 5.4  | 46        | 6.1  | 42        | 4.1  | 43        | 4.3  | 74     | 4.4  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 371   | 6.8  | 38        | 9.5  | 79        | 13.0 | 73        | 9.7  | 71        | 6.9  | 42        | 4.2  | 68     | 4.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 686   | 12.5 | 84        | 20.9 | 125       | 20.6 | 118       | 15.7 | 135       | 13.1 | 97        | 9.7  | 127    | 7.6  |
|     | その他                    | 334   | 6.1  | 22        | 5.5  | 31        | 5.1  | 36        | 4.8  | 55        | 5.3  | 64        | 6.4  | 126    | 7.5  |
|     | 特にない                   | 3,241 | 59.2 | 175       | 43.5 | 239       | 39.4 | 347       | 46.1 | 570       | 55.1 | 691       | 68.8 | 1,219  | 72.8 |
|     | わからない                  | 149   | 2.7  | 18        | 4.5  | 14        | 2.3  | 18        | 2.4  | 25        | 2.4  | 21        | 2.1  | 53     | 3.2  |
| 男 性 | 総 数                    | 2,579 | —    | 209       | —    | 298       | —    | 347       | —    | 480       | —    | 481       | —    | 764    | —    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 253   | 9.8  | 28        | 13.4 | 72        | 24.2 | 66        | 19.0 | 60        | 12.5 | 17        | 3.5  | 10     | 1.3  |
|     | 外出が多いこと                | 181   | 7.0  | 30        | 14.4 | 35        | 11.7 | 35        | 10.1 | 41        | 8.5  | 24        | 5.0  | 16     | 2.1  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 147   | 5.7  | 10        | 4.8  | 20        | 6.7  | 23        | 6.6  | 23        | 4.8  | 32        | 6.7  | 39     | 5.1  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 134   | 5.2  | 18        | 8.6  | 28        | 9.4  | 24        | 6.9  | 21        | 4.4  | 14        | 2.9  | 29     | 3.8  |
|     | 面倒くさいこと                | 300   | 11.6 | 45        | 21.5 | 55        | 18.5 | 39        | 11.2 | 61        | 12.7 | 41        | 8.5  | 59     | 7.7  |
|     | その他                    | 154   | 6.0  | 11        | 5.3  | 16        | 5.4  | 19        | 5.5  | 30        | 6.3  | 23        | 4.8  | 55     | 7.2  |
|     | 特にない                   | 1,538 | 59.6 | 91        | 43.5 | 127       | 42.6 | 173       | 49.9 | 261       | 54.4 | 333       | 69.2 | 553    | 72.4 |
|     | わからない                  | 88    | 3.4  | 13        | 6.2  | 9         | 3.0  | 11        | 3.2  | 13        | 2.7  | 16        | 3.3  | 26     | 3.4  |
| 女 性 | 総 数                    | 2,896 | —    | 193       | —    | 309       | —    | 406       | —    | 554       | —    | 523       | —    | 911    | —    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 426   | 14.7 | 34        | 17.6 | 107       | 34.6 | 109       | 26.8 | 112       | 20.2 | 43        | 8.2  | 21     | 2.3  |
|     | 外出が多いこと                | 91    | 3.1  | 20        | 10.4 | 14        | 4.5  | 18        | 4.4  | 24        | 4.3  | 10        | 1.9  | 5      | 0.5  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 110   | 3.8  | 9         | 4.7  | 13        | 4.2  | 23        | 5.7  | 19        | 3.4  | 11        | 2.1  | 35     | 3.8  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 237   | 8.2  | 20        | 10.4 | 51        | 16.5 | 49        | 12.1 | 50        | 9.0  | 28        | 5.4  | 39     | 4.3  |
|     | 面倒くさいこと                | 386   | 13.3 | 39        | 20.2 | 70        | 22.7 | 79        | 19.5 | 74        | 13.4 | 56        | 10.7 | 68     | 7.5  |
|     | その他                    | 180   | 6.2  | 11        | 5.7  | 15        | 4.9  | 17        | 4.2  | 25        | 4.5  | 41        | 7.8  | 71     | 7.8  |
|     | 特にない                   | 1,703 | 58.8 | 84        | 43.5 | 112       | 36.2 | 174       | 42.9 | 309       | 55.8 | 358       | 68.5 | 666    | 73.1 |
|     | わからない                  | 61    | 2.1  | 5         | 2.6  | 5         | 1.6  | 7         | 1.7  | 12        | 2.2  | 5         | 1.0  | 27     | 3.0  |

注1）生活習慣調査票の問4「イ」に回答した者を集計対象とした。

（5年）

注2）複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

第 66 表の 3 健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

|     |                        | 総 数   |      | 20 - 29 歳 |      | 30 - 39 歳 |      | 40 - 49 歳 |      | 50 - 59 歳 |      | 60 - 69 歳 |      | 70 歳以上 |      |
|-----|------------------------|-------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|--------|------|
|     |                        | 人数    | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数     | %    |
| 総 数 | 総 数                    | 5,475 | －    | 402       | －    | 607       | －    | 753       | －    | 1,034     | －    | 1,004     | －    | 1,675  | －    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 452   | 8.3  | 42        | 10.4 | 122       | 20.1 | 116       | 15.4 | 109       | 10.5 | 40        | 4.0  | 23     | 1.4  |
|     | 外出が多いこと                | 154   | 2.8  | 23        | 5.7  | 37        | 6.1  | 24        | 3.2  | 36        | 3.5  | 25        | 2.5  | 9      | 0.5  |
|     | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 201   | 3.7  | 24        | 6.0  | 29        | 4.8  | 31        | 4.1  | 36        | 3.5  | 31        | 3.1  | 50     | 3.0  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 578   | 10.6 | 65        | 16.2 | 99        | 16.3 | 140       | 18.6 | 123       | 11.9 | 66        | 6.6  | 85     | 5.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 607   | 11.1 | 81        | 20.1 | 98        | 16.1 | 115       | 15.3 | 131       | 12.7 | 80        | 8.0  | 102    | 6.1  |
|     | その他                    | 410   | 7.5  | 19        | 4.7  | 45        | 7.4  | 57        | 7.6  | 76        | 7.4  | 83        | 8.3  | 130    | 7.8  |
|     | 特にない                   | 3,235 | 59.1 | 183       | 45.5 | 251       | 41.4 | 329       | 43.7 | 554       | 53.6 | 670       | 66.7 | 1,248  | 74.5 |
|     | わからない                  | 190   | 3.5  | 20        | 5.0  | 23        | 3.8  | 22        | 2.9  | 30        | 2.9  | 38        | 3.8  | 57     | 3.4  |
| 男 性 | 総 数                    | 2,579 | －    | 209       | －    | 298       | －    | 347       | －    | 480       | －    | 481       | －    | 764    | －    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 190   | 7.4  | 19        | 9.1  | 57        | 19.1 | 49        | 14.1 | 43        | 9.0  | 16        | 3.3  | 6      | 0.8  |
|     | 外出が多いこと                | 118   | 4.6  | 16        | 7.7  | 27        | 9.1  | 21        | 6.1  | 24        | 5.0  | 22        | 4.6  | 8      | 1.0  |
|     | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 130   | 5.0  | 18        | 8.6  | 18        | 6.0  | 18        | 5.2  | 24        | 5.0  | 25        | 5.2  | 27     | 3.5  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 205   | 7.9  | 30        | 14.4 | 35        | 11.7 | 39        | 11.2 | 39        | 8.1  | 23        | 4.8  | 39     | 5.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 316   | 12.3 | 47        | 22.5 | 52        | 17.4 | 53        | 15.3 | 65        | 13.5 | 42        | 8.7  | 57     | 7.5  |
|     | その他                    | 193   | 7.5  | 12        | 5.7  | 21        | 7.0  | 33        | 9.5  | 36        | 7.5  | 32        | 6.7  | 59     | 7.7  |
|     | 特にない                   | 1,491 | 57.8 | 90        | 43.1 | 124       | 41.6 | 151       | 43.5 | 258       | 53.8 | 313       | 65.1 | 555    | 72.6 |
|     | わからない                  | 111   | 4.3  | 13        | 6.2  | 14        | 4.7  | 12        | 3.5  | 15        | 3.1  | 28        | 5.8  | 29     | 3.8  |
| 女 性 | 総 数                    | 2,896 | －    | 193       | －    | 309       | －    | 406       | －    | 554       | －    | 523       | －    | 911    | －    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 262   | 9.0  | 23        | 11.9 | 65        | 21.0 | 67        | 16.5 | 66        | 11.9 | 24        | 4.6  | 17     | 1.9  |
|     | 外出が多いこと                | 36    | 1.2  | 7         | 3.6  | 10        | 3.2  | 3         | 0.7  | 12        | 2.2  | 3         | 0.6  | 1      | 0.1  |
|     | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 71    | 2.5  | 6         | 3.1  | 11        | 3.6  | 13        | 3.2  | 12        | 2.2  | 6         | 1.1  | 23     | 2.5  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 373   | 12.9 | 35        | 18.1 | 64        | 20.7 | 101       | 24.9 | 84        | 15.2 | 43        | 8.2  | 46     | 5.0  |
|     | 面倒くさいこと                | 291   | 10.0 | 34        | 17.6 | 46        | 14.9 | 62        | 15.3 | 66        | 11.9 | 38        | 7.3  | 45     | 4.9  |
|     | その他                    | 217   | 7.5  | 7         | 3.6  | 24        | 7.8  | 24        | 5.9  | 40        | 7.2  | 51        | 9.8  | 71     | 7.8  |
|     | 特にない                   | 1,744 | 60.2 | 93        | 48.2 | 127       | 41.1 | 178       | 43.8 | 296       | 53.4 | 357       | 68.3 | 693    | 76.1 |
|     | わからない                  | 79    | 2.7  | 7         | 3.6  | 9         | 2.9  | 10        | 2.5  | 15        | 2.7  | 10        | 1.9  | 28     | 3.1  |

注 1）生活習慣調査票の問 4「ウ」に回答した者を集計対象とした。

（5 年）

注 2）複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

第 66 表の 4 健康な食習慣の妨げとなる点「エ 食塩の摂取を控える」－健康な食習慣の妨げとなる点、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

|     |                        | 総 数   |      | 20 - 29 歳 |      | 30 - 39 歳 |      | 40 - 49 歳 |      | 50 - 59 歳 |      | 60 - 69 歳 |      | 70 歳以上 |      |
|-----|------------------------|-------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|--------|------|
|     |                        | 人数    | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数     | %    |
| 総 数 | 総 数                    | 5,475 | －    | 402       | －    | 607       | －    | 753       | －    | 1,034     | －    | 1,004     | －    | 1,675  | －    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 445   | 8.1  | 39        | 9.7  | 112       | 18.5 | 122       | 16.2 | 105       | 10.2 | 38        | 3.8  | 29     | 1.7  |
|     | 外出が多いこと                | 317   | 5.8  | 50        | 12.4 | 68        | 11.2 | 63        | 8.4  | 59        | 5.7  | 52        | 5.2  | 25     | 1.5  |
|     | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 152   | 2.8  | 14        | 3.5  | 21        | 3.5  | 23        | 3.1  | 22        | 2.1  | 25        | 2.5  | 47     | 2.8  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 124   | 2.3  | 10        | 2.5  | 28        | 4.6  | 25        | 3.3  | 26        | 2.5  | 12        | 1.2  | 23     | 1.4  |
|     | 面倒くさいこと                | 578   | 10.6 | 75        | 18.7 | 96        | 15.8 | 93        | 12.4 | 122       | 11.8 | 85        | 8.5  | 107    | 6.4  |
|     | その他                    | 483   | 8.8  | 27        | 6.7  | 49        | 8.1  | 64        | 8.5  | 91        | 8.8  | 83        | 8.3  | 169    | 10.1 |
|     | 特にない                   | 3,386 | 61.8 | 198       | 49.3 | 291       | 47.9 | 386       | 51.3 | 607       | 58.7 | 697       | 69.4 | 1,207  | 72.1 |
|     | わからない                  | 277   | 5.1  | 32        | 8.0  | 31        | 5.1  | 38        | 5.0  | 51        | 4.9  | 35        | 3.5  | 90     | 5.4  |
| 男 性 | 総 数                    | 2,579 | －    | 209       | －    | 298       | －    | 347       | －    | 480       | －    | 481       | －    | 764    | －    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 172   | 6.7  | 16        | 7.7  | 52        | 17.4 | 47        | 13.5 | 37        | 7.7  | 13        | 2.7  | 7      | 0.9  |
|     | 外出が多いこと                | 204   | 7.9  | 25        | 12.0 | 43        | 14.4 | 36        | 10.4 | 39        | 8.1  | 40        | 8.3  | 21     | 2.7  |
|     | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 96    | 3.7  | 13        | 6.2  | 14        | 4.7  | 13        | 3.7  | 11        | 2.3  | 22        | 4.6  | 23     | 3.0  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 63    | 2.4  | 7         | 3.3  | 14        | 4.7  | 12        | 3.5  | 13        | 2.7  | 7         | 1.5  | 10     | 1.3  |
|     | 面倒くさいこと                | 274   | 10.6 | 43        | 20.6 | 47        | 15.8 | 32        | 9.2  | 61        | 12.7 | 39        | 8.1  | 52     | 6.8  |
|     | その他                    | 216   | 8.4  | 12        | 5.7  | 23        | 7.7  | 29        | 8.4  | 44        | 9.2  | 33        | 6.9  | 75     | 9.8  |
|     | 特にない                   | 1,557 | 60.4 | 104       | 49.8 | 133       | 44.6 | 182       | 52.4 | 268       | 55.8 | 325       | 67.6 | 545    | 71.3 |
|     | わからない                  | 145   | 5.6  | 16        | 7.7  | 19        | 6.4  | 20        | 5.8  | 27        | 5.6  | 20        | 4.2  | 43     | 5.6  |
| 女 性 | 総 数                    | 2,896 | －    | 193       | －    | 309       | －    | 406       | －    | 554       | －    | 523       | －    | 911    | －    |
|     | 仕事（家事・育児等）が忙しくて時間がないこと | 273   | 9.4  | 23        | 11.9 | 60        | 19.4 | 75        | 18.5 | 68        | 12.3 | 25        | 4.8  | 22     | 2.4  |
|     | 外出が多いこと                | 113   | 3.9  | 25        | 13.0 | 25        | 8.1  | 27        | 6.7  | 20        | 3.6  | 12        | 2.3  | 4      | 0.4  |
|     | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 56    | 1.9  | 1         | 0.5  | 7         | 2.3  | 10        | 2.5  | 11        | 2.0  | 3         | 0.6  | 24     | 2.6  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 61    | 2.1  | 3         | 1.6  | 14        | 4.5  | 13        | 3.2  | 13        | 2.3  | 5         | 1.0  | 13     | 1.4  |
|     | 面倒くさいこと                | 304   | 10.5 | 32        | 16.6 | 49        | 15.9 | 61        | 15.0 | 61        | 11.0 | 46        | 8.8  | 55     | 6.0  |
|     | その他                    | 267   | 9.2  | 15        | 7.8  | 26        | 8.4  | 35        | 8.6  | 47        | 8.5  | 50        | 9.6  | 94     | 10.3 |
|     | 特にない                   | 1,829 | 63.2 | 94        | 48.7 | 158       | 51.1 | 204       | 50.2 | 339       | 61.2 | 372       | 71.1 | 662    | 72.7 |
|     | わからない                  | 132   | 4.6  | 16        | 8.3  | 12        | 3.9  | 18        | 4.4  | 24        | 4.3  | 15        | 2.9  | 47     | 5.2  |

注 1）生活習慣調査票の問 4「エ」に回答した者を集計対象とした。

（5 年）

注 2）複数回答のため、内訳合計が 100% にならない。

第67表 家庭や職場・学校における共食の頻度－共食の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|             |        |          | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-------------|--------|----------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|             |        |          | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 家族          | 総<br>数 | 総 数      | 5,456 | 100.0 | 399    | 100.0 | 607    | 100.0 | 752    | 100.0 | 1,030  | 100.0 | 1,002  | 100.0 | 1,666 | 100.0 |
|             |        | ほとんど毎日   | 3,631 | 66.6  | 203    | 50.9  | 428    | 70.5  | 513    | 68.2  | 653    | 63.4  | 690    | 68.9  | 1,144 | 68.7  |
|             |        | 週に4～5日   | 349   | 6.4   | 51     | 12.8  | 38     | 6.3   | 67     | 8.9   | 88     | 8.5   | 55     | 5.5   | 50    | 3.0   |
|             |        | 週に2～3日   | 378   | 6.9   | 58     | 14.5  | 62     | 10.2  | 63     | 8.4   | 95     | 9.2   | 59     | 5.9   | 41    | 2.5   |
|             |        | 週に1日程度   | 160   | 2.9   | 19     | 4.8   | 20     | 3.3   | 26     | 3.5   | 39     | 3.8   | 26     | 2.6   | 30    | 1.8   |
|             |        | 月に1～2回程度 | 225   | 4.1   | 15     | 3.8   | 17     | 2.8   | 19     | 2.5   | 28     | 2.7   | 30     | 3.0   | 116   | 7.0   |
|             |        | ほとんどない   | 713   | 13.1  | 53     | 13.3  | 42     | 6.9   | 64     | 8.5   | 127    | 12.3  | 142    | 14.2  | 285   | 17.1  |
|             | 男<br>性 | 総 数      | 2,567 | 100.0 | 207    | 100.0 | 298    | 100.0 | 346    | 100.0 | 477    | 100.0 | 480    | 100.0 | 759   | 100.0 |
|             |        | ほとんど毎日   | 1,627 | 63.4  | 97     | 46.9  | 182    | 61.1  | 204    | 59.0  | 276    | 57.9  | 317    | 66.0  | 551   | 72.6  |
|             |        | 週に4～5日   | 191   | 7.4   | 25     | 12.1  | 23     | 7.7   | 43     | 12.4  | 44     | 9.2   | 33     | 6.9   | 23    | 3.0   |
|             |        | 週に2～3日   | 198   | 7.7   | 35     | 16.9  | 40     | 13.4  | 38     | 11.0  | 51     | 10.7  | 23     | 4.8   | 11    | 1.4   |
|             |        | 週に1日程度   | 84    | 3.3   | 9      | 4.3   | 14     | 4.7   | 19     | 5.5   | 15     | 3.1   | 13     | 2.7   | 14    | 1.8   |
|             |        | 月に1～2回程度 | 94    | 3.7   | 7      | 3.4   | 10     | 3.4   | 11     | 3.2   | 16     | 3.4   | 12     | 2.5   | 38    | 5.0   |
|             |        | ほとんどない   | 373   | 14.5  | 34     | 16.4  | 29     | 9.7   | 31     | 9.0   | 75     | 15.7  | 82     | 17.1  | 122   | 16.1  |
|             | 女<br>性 | 総 数      | 2,889 | 100.0 | 192    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 553    | 100.0 | 522    | 100.0 | 907   | 100.0 |
|             |        | ほとんど毎日   | 2,004 | 69.4  | 106    | 55.2  | 246    | 79.6  | 309    | 76.1  | 377    | 68.2  | 373    | 71.5  | 593   | 65.4  |
|             |        | 週に4～5日   | 158   | 5.5   | 26     | 13.5  | 15     | 4.9   | 24     | 5.9   | 44     | 8.0   | 22     | 4.2   | 27    | 3.0   |
|             |        | 週に2～3日   | 180   | 6.2   | 23     | 12.0  | 22     | 7.1   | 25     | 6.2   | 44     | 8.0   | 36     | 6.9   | 30    | 3.3   |
|             |        | 週に1日程度   | 76    | 2.6   | 10     | 5.2   | 6      | 1.9   | 7      | 1.7   | 24     | 4.3   | 13     | 2.5   | 16    | 1.8   |
|             |        | 月に1～2回程度 | 131   | 4.5   | 8      | 4.2   | 7      | 2.3   | 8      | 2.0   | 12     | 2.2   | 18     | 3.4   | 78    | 8.6   |
|             |        | ほとんどない   | 340   | 11.8  | 19     | 9.9   | 13     | 4.2   | 33     | 8.1   | 52     | 9.4   | 60     | 11.5  | 163   | 18.0  |
| 職場・<br>学校の人 | 総<br>数 | 総 数      | 5,416 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 753    | 100.0 | 1,026  | 100.0 | 995    | 100.0 | 1,633 | 100.0 |
|             |        | ほとんど毎日   | 577   | 10.7  | 62     | 15.4  | 107    | 17.6  | 111    | 14.7  | 161    | 15.7  | 81     | 8.1   | 55    | 3.4   |
|             |        | 週に4～5日   | 536   | 9.9   | 76     | 18.9  | 76     | 12.5  | 122    | 16.2  | 161    | 15.7  | 77     | 7.7   | 24    | 1.5   |
|             |        | 週に2～3日   | 366   | 6.8   | 48     | 11.9  | 52     | 8.6   | 68     | 9.0   | 85     | 8.3   | 61     | 6.1   | 52    | 3.2   |
|             |        | 週に1日程度   | 186   | 3.4   | 29     | 7.2   | 22     | 3.6   | 41     | 5.4   | 41     | 4.0   | 20     | 2.0   | 33    | 2.0   |
|             |        | 月に1～2回程度 | 423   | 7.8   | 37     | 9.2   | 48     | 7.9   | 71     | 9.4   | 80     | 7.8   | 82     | 8.2   | 105   | 6.4   |
|             |        | ほとんどない   | 3,328 | 61.4  | 150    | 37.3  | 302    | 49.8  | 340    | 45.2  | 498    | 48.5  | 674    | 67.7  | 1,364 | 83.5  |
|             | 男<br>性 | 総 数      | 2,552 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 347    | 100.0 | 479    | 100.0 | 476    | 100.0 | 743   | 100.0 |
|             |        | ほとんど毎日   | 301   | 11.8  | 30     | 14.4  | 57     | 19.1  | 49     | 14.1  | 86     | 18.0  | 46     | 9.7   | 33    | 4.4   |
|             |        | 週に4～5日   | 243   | 9.5   | 45     | 21.5  | 35     | 11.7  | 55     | 15.9  | 66     | 13.8  | 32     | 6.7   | 10    | 1.3   |
|             |        | 週に2～3日   | 181   | 7.1   | 18     | 8.6   | 31     | 10.4  | 40     | 11.5  | 32     | 6.7   | 33     | 6.9   | 27    | 3.6   |
|             |        | 週に1日程度   | 108   | 4.2   | 18     | 8.6   | 15     | 5.0   | 25     | 7.2   | 21     | 4.4   | 13     | 2.7   | 16    | 2.2   |
|             |        | 月に1～2回程度 | 214   | 8.4   | 21     | 10.0  | 25     | 8.4   | 37     | 10.7  | 48     | 10.0  | 37     | 7.8   | 46    | 6.2   |
|             |        | ほとんどない   | 1,505 | 59.0  | 77     | 36.8  | 135    | 45.3  | 141    | 40.6  | 226    | 47.2  | 315    | 66.2  | 611   | 82.2  |
|             | 女<br>性 | 総 数      | 2,864 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 547    | 100.0 | 519    | 100.0 | 890   | 100.0 |
|             |        | ほとんど毎日   | 276   | 9.6   | 32     | 16.6  | 50     | 16.2  | 62     | 15.3  | 75     | 13.7  | 35     | 6.7   | 22    | 2.5   |
|             |        | 週に4～5日   | 293   | 10.2  | 31     | 16.1  | 41     | 13.3  | 67     | 16.5  | 95     | 17.4  | 45     | 8.7   | 14    | 1.6   |
|             |        | 週に2～3日   | 185   | 6.5   | 30     | 15.5  | 21     | 6.8   | 28     | 6.9   | 53     | 9.7   | 28     | 5.4   | 25    | 2.8   |
|             |        | 週に1日程度   | 78    | 2.7   | 11     | 5.7   | 7      | 2.3   | 16     | 3.9   | 20     | 3.7   | 7      | 1.3   | 17    | 1.9   |
|             |        | 月に1～2回程度 | 209   | 7.3   | 16     | 8.3   | 23     | 7.4   | 34     | 8.4   | 32     | 5.9   | 45     | 8.7   | 59    | 6.6   |
|             |        | ほとんどない   | 1,823 | 63.7  | 73     | 37.8  | 167    | 54.0  | 199    | 49.0  | 272    | 49.7  | 359    | 69.2  | 753   | 84.6  |

注) 生活習慣調査票の問5のア，イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(5年)

問5：ここ1ヶ月の様子についておたずねします。あなたは，家庭（同居者を含む）や職場・学校において，誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

次のア，イについて，それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア 家族

イ 職場・学校の人

第 68 表 地域における共食の頻度－共食の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|       |     |             | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-------|-----|-------------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|       |     |             | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 地域の人  | 総 数 | 総 数         | 5,444 | 100.0 | 400       | 100.0 | 607       | 100.0 | 753       | 100.0 | 1,032     | 100.0 | 999       | 100.0 | 1,653  | 100.0 |
|       |     | 週に 1 回程度    | 121   | 2.2   | 4         | 1.0   | 12        | 2.0   | 16        | 2.1   | 19        | 1.8   | 16        | 1.6   | 54     | 3.3   |
|       |     | 月に 1 回程度    | 266   | 4.9   | 13        | 3.3   | 30        | 4.9   | 39        | 5.2   | 37        | 3.6   | 33        | 3.3   | 114    | 6.9   |
|       |     | 3 ヶ月に 1 回程度 | 197   | 3.6   | 13        | 3.3   | 19        | 3.1   | 17        | 2.3   | 30        | 2.9   | 49        | 4.9   | 69     | 4.2   |
|       |     | 6 ヶ月に 1 回程度 | 194   | 3.6   | 6         | 1.5   | 12        | 2.0   | 18        | 2.4   | 37        | 3.6   | 43        | 4.3   | 78     | 4.7   |
|       |     | 年に 1 回程度    | 255   | 4.7   | 9         | 2.3   | 13        | 2.1   | 31        | 4.1   | 51        | 4.9   | 49        | 4.9   | 102    | 6.2   |
|       |     | ほとんどない      | 4,411 | 81.0  | 355       | 88.8  | 521       | 85.8  | 632       | 83.9  | 858       | 83.1  | 809       | 81.0  | 1,236  | 74.8  |
|       | 男 性 | 総 数         | 2,568 | 100.0 | 208       | 100.0 | 298       | 100.0 | 347       | 100.0 | 478       | 100.0 | 479       | 100.0 | 758    | 100.0 |
|       |     | 週に 1 回程度    | 60    | 2.3   | 1         | 0.5   | 8         | 2.7   | 9         | 2.6   | 9         | 1.9   | 9         | 1.9   | 24     | 3.2   |
|       |     | 月に 1 回程度    | 115   | 4.5   | 7         | 3.4   | 13        | 4.4   | 20        | 5.8   | 20        | 4.2   | 14        | 2.9   | 41     | 5.4   |
|       |     | 3 ヶ月に 1 回程度 | 107   | 4.2   | 7         | 3.4   | 12        | 4.0   | 14        | 4.0   | 17        | 3.6   | 24        | 5.0   | 33     | 4.4   |
|       |     | 6 ヶ月に 1 回程度 | 94    | 3.7   | 5         | 2.4   | 5         | 1.7   | 7         | 2.0   | 18        | 3.8   | 23        | 4.8   | 36     | 4.7   |
|       |     | 年に 1 回程度    | 127   | 4.9   | 4         | 1.9   | 5         | 1.7   | 14        | 4.0   | 26        | 5.4   | 29        | 6.1   | 49     | 6.5   |
|       |     | ほとんどない      | 2,065 | 80.4  | 184       | 88.5  | 255       | 85.6  | 283       | 81.6  | 388       | 81.2  | 380       | 79.3  | 575    | 75.9  |
|       | 女 性 | 総 数         | 2,876 | 100.0 | 192       | 100.0 | 309       | 100.0 | 406       | 100.0 | 554       | 100.0 | 520       | 100.0 | 895    | 100.0 |
|       |     | 週に 1 回程度    | 61    | 2.1   | 3         | 1.6   | 4         | 1.3   | 7         | 1.7   | 10        | 1.8   | 7         | 1.3   | 30     | 3.4   |
|       |     | 月に 1 回程度    | 151   | 5.3   | 6         | 3.1   | 17        | 5.5   | 19        | 4.7   | 17        | 3.1   | 19        | 3.7   | 73     | 8.2   |
|       |     | 3 ヶ月に 1 回程度 | 90    | 3.1   | 6         | 3.1   | 7         | 2.3   | 3         | 0.7   | 13        | 2.3   | 25        | 4.8   | 36     | 4.0   |
|       |     | 6 ヶ月に 1 回程度 | 100   | 3.5   | 1         | 0.5   | 7         | 2.3   | 11        | 2.7   | 19        | 3.4   | 20        | 3.8   | 42     | 4.7   |
|       |     | 年に 1 回程度    | 128   | 4.5   | 5         | 2.6   | 8         | 2.6   | 17        | 4.2   | 25        | 4.5   | 20        | 3.8   | 53     | 5.9   |
|       |     | ほとんどない      | 2,346 | 81.6  | 171       | 89.1  | 266       | 86.1  | 349       | 86.0  | 470       | 84.8  | 429       | 82.5  | 661    | 73.9  |
| 友人・知人 | 総 数 | 総 数         | 5,467 | 100.0 | 402       | 100.0 | 607       | 100.0 | 753       | 100.0 | 1,034     | 100.0 | 1,004     | 100.0 | 1,667  | 100.0 |
|       |     | 週に 1 回程度    | 418   | 7.6   | 90        | 22.4  | 41        | 6.8   | 45        | 6.0   | 69        | 6.7   | 66        | 6.6   | 107    | 6.4   |
|       |     | 月に 1 回程度    | 1,212 | 22.2  | 115       | 28.6  | 163       | 26.9  | 176       | 23.4  | 217       | 21.0  | 242       | 24.1  | 299    | 17.9  |
|       |     | 3 ヶ月に 1 回程度 | 860   | 15.7  | 57        | 14.2  | 95        | 15.7  | 156       | 20.7  | 173       | 16.7  | 160       | 15.9  | 219    | 13.1  |
|       |     | 6 ヶ月に 1 回程度 | 607   | 11.1  | 30        | 7.5   | 64        | 10.5  | 81        | 10.8  | 135       | 13.1  | 121       | 12.1  | 176    | 10.6  |
|       |     | 年に 1 回程度    | 466   | 8.5   | 19        | 4.7   | 54        | 8.9   | 66        | 8.8   | 105       | 10.2  | 95        | 9.5   | 127    | 7.6   |
|       |     | ほとんどない      | 1,904 | 34.8  | 91        | 22.6  | 190       | 31.3  | 229       | 30.4  | 335       | 32.4  | 320       | 31.9  | 739    | 44.3  |
|       | 男 性 | 総 数         | 2,575 | 100.0 | 209       | 100.0 | 298       | 100.0 | 347       | 100.0 | 480       | 100.0 | 481       | 100.0 | 760    | 100.0 |
|       |     | 週に 1 回程度    | 209   | 8.1   | 47        | 22.5  | 20        | 6.7   | 26        | 7.5   | 36        | 7.5   | 33        | 6.9   | 47     | 6.2   |
|       |     | 月に 1 回程度    | 478   | 18.6  | 53        | 25.4  | 69        | 23.2  | 71        | 20.5  | 83        | 17.3  | 91        | 18.9  | 111    | 14.6  |
|       |     | 3 ヶ月に 1 回程度 | 348   | 13.5  | 24        | 11.5  | 52        | 17.4  | 63        | 18.2  | 62        | 12.9  | 58        | 12.1  | 89     | 11.7  |
|       |     | 6 ヶ月に 1 回程度 | 266   | 10.3  | 18        | 8.6   | 29        | 9.7   | 34        | 9.8   | 43        | 9.0   | 58        | 12.1  | 84     | 11.1  |
|       |     | 年に 1 回程度    | 222   | 8.6   | 12        | 5.7   | 25        | 8.4   | 26        | 7.5   | 53        | 11.0  | 46        | 9.6   | 60     | 7.9   |
|       |     | ほとんどない      | 1,052 | 40.9  | 55        | 26.3  | 103       | 34.6  | 127       | 36.6  | 203       | 42.3  | 195       | 40.5  | 369    | 48.6  |
|       | 女 性 | 総 数         | 2,892 | 100.0 | 193       | 100.0 | 309       | 100.0 | 406       | 100.0 | 554       | 100.0 | 523       | 100.0 | 907    | 100.0 |
|       |     | 週に 1 回程度    | 209   | 7.2   | 43        | 22.3  | 21        | 6.8   | 19        | 4.7   | 33        | 6.0   | 33        | 6.3   | 60     | 6.6   |
|       |     | 月に 1 回程度    | 734   | 25.4  | 62        | 32.1  | 94        | 30.4  | 105       | 25.9  | 134       | 24.2  | 151       | 28.9  | 188    | 20.7  |
|       |     | 3 ヶ月に 1 回程度 | 512   | 17.7  | 33        | 17.1  | 43        | 13.9  | 93        | 22.9  | 111       | 20.0  | 102       | 19.5  | 130    | 14.3  |
|       |     | 6 ヶ月に 1 回程度 | 341   | 11.8  | 12        | 6.2   | 35        | 11.3  | 47        | 11.6  | 92        | 16.6  | 63        | 12.0  | 92     | 10.1  |
|       |     | 年に 1 回程度    | 244   | 8.4   | 7         | 3.6   | 29        | 9.4   | 40        | 9.9   | 52        | 9.4   | 49        | 9.4   | 67     | 7.4   |
|       |     | ほとんどない      | 852   | 29.5  | 36        | 18.7  | 87        | 28.2  | 102       | 25.1  | 132       | 23.8  | 125       | 23.9  | 370    | 40.8  |

注) 生活習慣調査票の間 6 のア，イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(5 年)

問 6：ここ 1 年間の様子についておたずねします。あなたは，お住いの地域（職場・学校を除く）において，誰かと一緒に食事をするのはどのくらいありますか。

次のア，イについて，それぞれあてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

ア 地域の人  
イ 友人・知人

第69表 地域社会のつながりの状況－地域社会のつながりの状況，年齢階級別，人数，割合－  
総数・男性・女性，20歳以上

|                             |     |                | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-----------------------------|-----|----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|                             |     |                | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| あなたのお住まいの地域の人は、お互いに助け合っている  | 総 数 | 総 数            | 5,463 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 749    | 100.0 | 1,032  | 100.0 | 1,002  | 100.0 | 1,671 | 100.0 |
|                             |     | 強くそう思う         | 298   | 5.5   | 14     | 3.5   | 14     | 2.3   | 24     | 3.2   | 39     | 3.8   | 38     | 3.8   | 169   | 10.1  |
|                             |     | どちらかといえばそう思う   | 1,970 | 36.1  | 93     | 23.1  | 174    | 28.7  | 240    | 32.0  | 365    | 35.4  | 374    | 37.3  | 724   | 43.3  |
|                             |     | どちらともいえない      | 2,029 | 37.1  | 166    | 41.3  | 250    | 41.2  | 309    | 41.3  | 394    | 38.2  | 413    | 41.2  | 497   | 29.7  |
|                             |     | どちらかといえばそう思わない | 585   | 10.7  | 49     | 12.2  | 62     | 10.2  | 99     | 13.2  | 105    | 10.2  | 103    | 10.3  | 167   | 10.0  |
|                             |     | 全くそう思わない       | 581   | 10.6  | 80     | 19.9  | 107    | 17.6  | 77     | 10.3  | 129    | 12.5  | 74     | 7.4   | 114   | 6.8   |
|                             | 男 性 | 総 数            | 2,574 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 346    | 100.0 | 478    | 100.0 | 480    | 100.0 | 763   | 100.0 |
|                             |     | 強くそう思う         | 128   | 5.0   | 7      | 3.3   | 6      | 2.0   | 11     | 3.2   | 20     | 4.2   | 16     | 3.3   | 68    | 8.9   |
|                             |     | どちらかといえばそう思う   | 902   | 35.0  | 44     | 21.1  | 78     | 26.2  | 101    | 29.2  | 171    | 35.8  | 173    | 36.0  | 335   | 43.9  |
|                             |     | どちらともいえない      | 969   | 37.6  | 97     | 46.4  | 130    | 43.6  | 147    | 42.5  | 169    | 35.4  | 198    | 41.3  | 228   | 29.9  |
|                             |     | どちらかといえばそう思わない | 264   | 10.3  | 21     | 10.0  | 30     | 10.1  | 42     | 12.1  | 45     | 9.4   | 49     | 10.2  | 77    | 10.1  |
|                             |     | 全くそう思わない       | 311   | 12.1  | 40     | 19.1  | 54     | 18.1  | 45     | 13.0  | 73     | 15.3  | 44     | 9.2   | 55    | 7.2   |
|                             | 女 性 | 総 数            | 2,889 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 403    | 100.0 | 554    | 100.0 | 522    | 100.0 | 908   | 100.0 |
|                             |     | 強くそう思う         | 170   | 5.9   | 7      | 3.6   | 8      | 2.6   | 13     | 3.2   | 19     | 3.4   | 22     | 4.2   | 101   | 11.1  |
|                             |     | どちらかといえばそう思う   | 1,068 | 37.0  | 49     | 25.4  | 96     | 31.1  | 139    | 34.5  | 194    | 35.0  | 201    | 38.5  | 389   | 42.8  |
|                             |     | どちらともいえない      | 1,060 | 36.7  | 69     | 35.8  | 120    | 38.8  | 162    | 40.2  | 225    | 40.6  | 215    | 41.2  | 269   | 29.6  |
|                             |     | どちらかといえばそう思わない | 321   | 11.1  | 28     | 14.5  | 32     | 10.4  | 57     | 14.1  | 60     | 10.8  | 54     | 10.3  | 90    | 9.9   |
|                             |     | 全くそう思わない       | 270   | 9.3   | 40     | 20.7  | 53     | 17.2  | 32     | 7.9   | 56     | 10.1  | 30     | 5.7   | 59    | 6.5   |
| あなたはあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い | 総 数 | 総 数            | 5,460 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 749    | 100.0 | 1,032  | 100.0 | 1,002  | 100.0 | 1,668 | 100.0 |
|                             |     | 強くそう思う         | 312   | 5.7   | 13     | 3.2   | 10     | 1.6   | 16     | 2.1   | 35     | 3.4   | 41     | 4.1   | 197   | 11.8  |
|                             |     | どちらかといえばそう思う   | 1,412 | 25.9  | 59     | 14.7  | 100    | 16.5  | 141    | 18.8  | 247    | 23.9  | 287    | 28.6  | 578   | 34.7  |
|                             |     | どちらともいえない      | 1,988 | 36.4  | 146    | 36.3  | 233    | 38.4  | 310    | 41.4  | 370    | 35.9  | 392    | 39.1  | 537   | 32.2  |
|                             |     | どちらかといえばそう思わない | 887   | 16.2  | 65     | 16.2  | 101    | 16.6  | 138    | 18.4  | 182    | 17.6  | 176    | 17.6  | 225   | 13.5  |
|                             |     | 全くそう思わない       | 861   | 15.8  | 119    | 29.6  | 163    | 26.9  | 144    | 19.2  | 198    | 19.2  | 106    | 10.6  | 131   | 7.9   |
|                             | 男 性 | 総 数            | 2,574 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 346    | 100.0 | 478    | 100.0 | 481    | 100.0 | 762   | 100.0 |
|                             |     | 強くそう思う         | 135   | 5.2   | 7      | 3.3   | 4      | 1.3   | 8      | 2.3   | 19     | 4.0   | 18     | 3.7   | 79    | 10.4  |
|                             |     | どちらかといえばそう思う   | 643   | 25.0  | 27     | 12.9  | 43     | 14.4  | 62     | 17.9  | 112    | 23.4  | 140    | 29.1  | 259   | 34.0  |
|                             |     | どちらともいえない      | 918   | 35.7  | 85     | 40.7  | 118    | 39.6  | 138    | 39.9  | 154    | 32.2  | 176    | 36.6  | 247   | 32.4  |
|                             |     | どちらかといえばそう思わない | 427   | 16.6  | 30     | 14.4  | 52     | 17.4  | 65     | 18.8  | 91     | 19.0  | 84     | 17.5  | 105   | 13.8  |
|                             |     | 全くそう思わない       | 451   | 17.5  | 60     | 28.7  | 81     | 27.2  | 73     | 21.1  | 102    | 21.3  | 63     | 13.1  | 72    | 9.4   |
|                             | 女 性 | 総 数            | 2,886 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 403    | 100.0 | 554    | 100.0 | 521    | 100.0 | 906   | 100.0 |
|                             |     | 強くそう思う         | 177   | 6.1   | 6      | 3.1   | 6      | 1.9   | 8      | 2.0   | 16     | 2.9   | 23     | 4.4   | 118   | 13.0  |
|                             |     | どちらかといえばそう思う   | 769   | 26.6  | 32     | 16.6  | 57     | 18.4  | 79     | 19.6  | 135    | 24.4  | 147    | 28.2  | 319   | 35.2  |
|                             |     | どちらともいえない      | 1,070 | 37.1  | 61     | 31.6  | 115    | 37.2  | 172    | 42.7  | 216    | 39.0  | 216    | 41.5  | 290   | 32.0  |
|                             |     | どちらかといえばそう思わない | 460   | 15.9  | 35     | 18.1  | 49     | 15.9  | 73     | 18.1  | 91     | 16.4  | 92     | 17.7  | 120   | 13.2  |
|                             |     | 全くそう思わない       | 410   | 14.2  | 59     | 30.6  | 82     | 26.5  | 71     | 17.6  | 96     | 17.3  | 43     | 8.3   | 59    | 6.5   |

注) 生活習慣調査票の問7のア、イにそれぞれ回答した者を集計対象とした。

(5年)

問7：あなたのお住まいの地域についておたずねします。次のア、イの質問について、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

ア あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

イ あなたはあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い

第 70 表 歯科検診の受診状況－この 1 年間における歯科検診の受診の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|        |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数    | 5,470 | 100.0 | 402       | 100.0 | 605       | 100.0 | 753       | 100.0 | 1,034     | 100.0 | 1,003     | 100.0 | 1,673  | 100.0 |
|        | 受けた    | 3,216 | 58.8  | 177       | 44.0  | 325       | 53.7  | 426       | 56.6  | 575       | 55.6  | 661       | 65.9  | 1,052  | 62.9  |
|        | 受けていない | 2,254 | 41.2  | 225       | 56.0  | 280       | 46.3  | 327       | 43.4  | 459       | 44.4  | 342       | 34.1  | 621    | 37.1  |
| 男<br>性 | 総 数    | 2,577 | 100.0 | 209       | 100.0 | 298       | 100.0 | 347       | 100.0 | 480       | 100.0 | 481       | 100.0 | 762    | 100.0 |
|        | 受けた    | 1,411 | 54.8  | 80        | 38.3  | 150       | 50.3  | 173       | 49.9  | 236       | 49.2  | 302       | 62.8  | 470    | 61.7  |
|        | 受けていない | 1,166 | 45.2  | 129       | 61.7  | 148       | 49.7  | 174       | 50.1  | 244       | 50.8  | 179       | 37.2  | 292    | 38.3  |
| 女<br>性 | 総 数    | 2,893 | 100.0 | 193       | 100.0 | 307       | 100.0 | 406       | 100.0 | 554       | 100.0 | 522       | 100.0 | 911    | 100.0 |
|        | 受けた    | 1,805 | 62.4  | 97        | 50.3  | 175       | 57.0  | 253       | 62.3  | 339       | 61.2  | 359       | 68.8  | 582    | 63.9  |
|        | 受けていない | 1,088 | 37.6  | 96        | 49.7  | 132       | 43.0  | 153       | 37.7  | 215       | 38.8  | 163       | 31.2  | 329    | 36.1  |

注) 生活習慣調査票の問 8 に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

問 8：あなたはこの 1 年間に，歯科検診（健康診査及び健康診断を含む。）を受けましたか。  
あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第71表 1日の平均睡眠時間－1日の平均睡眠時間，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総 数 | 総 数        | 5,473 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 753    | 100.0 | 1,034  | 100.0 | 1,004  | 100.0 | 1,673 | 100.0 |
|     | 5時間未満      | 519   | 9.5   | 26     | 6.5   | 58     | 9.6   | 86     | 11.4  | 148    | 14.3  | 87     | 8.7   | 114   | 6.8   |
|     | 5時間以上6時間未満 | 1,735 | 31.7  | 126    | 31.3  | 187    | 30.8  | 271    | 36.0  | 429    | 41.5  | 349    | 34.8  | 373   | 22.3  |
|     | 6時間以上7時間未満 | 1,890 | 34.5  | 151    | 37.6  | 228    | 37.6  | 280    | 37.2  | 338    | 32.7  | 367    | 36.6  | 526   | 31.4  |
|     | 7時間以上8時間未満 | 906   | 16.6  | 66     | 16.4  | 109    | 18.0  | 89     | 11.8  | 95     | 9.2   | 158    | 15.7  | 389   | 23.3  |
|     | 8時間以上9時間未満 | 311   | 5.7   | 26     | 6.5   | 21     | 3.5   | 18     | 2.4   | 19     | 1.8   | 37     | 3.7   | 190   | 11.4  |
|     | 9時間以上      | 112   | 2.0   | 7      | 1.7   | 4      | 0.7   | 9      | 1.2   | 5      | 0.5   | 6      | 0.6   | 81    | 4.8   |
|     | 総 数        | 2,578 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 347    | 100.0 | 480    | 100.0 | 481    | 100.0 | 763   | 100.0 |
| 男 性 | 5時間未満      | 220   | 8.5   | 18     | 8.6   | 31     | 10.4  | 40     | 11.5  | 59     | 12.3  | 37     | 7.7   | 35    | 4.6   |
|     | 5時間以上6時間未満 | 772   | 29.9  | 64     | 30.6  | 97     | 32.6  | 123    | 35.4  | 191    | 39.8  | 155    | 32.2  | 142   | 18.6  |
|     | 6時間以上7時間未満 | 908   | 35.2  | 75     | 35.9  | 115    | 38.6  | 137    | 39.5  | 163    | 34.0  | 177    | 36.8  | 241   | 31.6  |
|     | 7時間以上8時間未満 | 449   | 17.4  | 36     | 17.2  | 45     | 15.1  | 39     | 11.2  | 54     | 11.3  | 83     | 17.3  | 192   | 25.2  |
|     | 8時間以上9時間未満 | 175   | 6.8   | 14     | 6.7   | 10     | 3.4   | 6      | 1.7   | 11     | 2.3   | 26     | 5.4   | 108   | 14.2  |
|     | 9時間以上      | 54    | 2.1   | 2      | 1.0   | 0      | 0.0   | 2      | 0.6   | 2      | 0.4   | 3      | 0.6   | 45    | 5.9   |
|     | 総 数        | 2,895 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 554    | 100.0 | 523    | 100.0 | 910   | 100.0 |
|     | 5時間未満      | 299   | 10.3  | 8      | 4.1   | 27     | 8.7   | 46     | 11.3  | 89     | 16.1  | 50     | 9.6   | 79    | 8.7   |
| 女 性 | 5時間以上6時間未満 | 963   | 33.3  | 62     | 32.1  | 90     | 29.1  | 148    | 36.5  | 238    | 43.0  | 194    | 37.1  | 231   | 25.4  |
|     | 6時間以上7時間未満 | 982   | 33.9  | 76     | 39.4  | 113    | 36.6  | 143    | 35.2  | 175    | 31.6  | 190    | 36.3  | 285   | 31.3  |
|     | 7時間以上8時間未満 | 457   | 15.8  | 30     | 15.5  | 64     | 20.7  | 50     | 12.3  | 41     | 7.4   | 75     | 14.3  | 197   | 21.6  |
|     | 8時間以上9時間未満 | 136   | 4.7   | 12     | 6.2   | 11     | 3.6   | 12     | 3.0   | 8      | 1.4   | 11     | 2.1   | 82    | 9.0   |
|     | 9時間以上      | 58    | 2.0   | 5      | 2.6   | 4      | 1.3   | 7      | 1.7   | 3      | 0.5   | 3      | 0.6   | 36    | 4.0   |
|     | 総 数        | 2,895 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 554    | 100.0 | 523    | 100.0 | 910   | 100.0 |
|     | 5時間未満      | 299   | 10.3  | 8      | 4.1   | 27     | 8.7   | 46     | 11.3  | 89     | 16.1  | 50     | 9.6   | 79    | 8.7   |
|     | 5時間以上6時間未満 | 963   | 33.3  | 62     | 32.1  | 90     | 29.1  | 148    | 36.5  | 238    | 43.0  | 194    | 37.1  | 231   | 25.4  |

注) 生活習慣調査票の問9に回答した者を集計対象とした。

(5年)

問9：ここ1ヶ月間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第72表 睡眠の状況－睡眠の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-----|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|     |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総 数 | 総 数        | 5,474 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 753    | 100.0 | 1,034  | 100.0 | 1,004  | 100.0 | 1,674 | 100.0 |
|     | 充分とれている    | 1,131 | 20.7  | 72     | 17.9  | 86     | 14.2  | 104    | 13.8  | 146    | 14.1  | 195    | 19.4  | 528   | 31.5  |
|     | まあまあとれている  | 2,971 | 54.3  | 224    | 55.7  | 315    | 51.9  | 388    | 51.5  | 522    | 50.5  | 586    | 58.4  | 936   | 55.9  |
|     | あまりとれていない  | 1,223 | 22.3  | 97     | 24.1  | 174    | 28.7  | 228    | 30.3  | 326    | 31.5  | 204    | 20.3  | 194   | 11.6  |
|     | まったくとれていない | 149   | 2.7   | 9      | 2.2   | 32     | 5.3   | 33     | 4.4   | 40     | 3.9   | 19     | 1.9   | 16    | 1.0   |
| 男 性 | 総 数        | 2,579 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 347    | 100.0 | 480    | 100.0 | 481    | 100.0 | 764   | 100.0 |
|     | 充分とれている    | 594   | 23.0  | 38     | 18.2  | 42     | 14.1  | 52     | 15.0  | 89     | 18.5  | 110    | 22.9  | 263   | 34.4  |
|     | まあまあとれている  | 1,394 | 54.1  | 121    | 57.9  | 155    | 52.0  | 193    | 55.6  | 244    | 50.8  | 275    | 57.2  | 406   | 53.1  |
|     | あまりとれていない  | 515   | 20.0  | 45     | 21.5  | 81     | 27.2  | 87     | 25.1  | 126    | 26.3  | 87     | 18.1  | 89    | 11.6  |
|     | まったくとれていない | 76    | 2.9   | 5      | 2.4   | 20     | 6.7   | 15     | 4.3   | 21     | 4.4   | 9      | 1.9   | 6     | 0.8   |
| 女 性 | 総 数        | 2,895 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 554    | 100.0 | 523    | 100.0 | 910   | 100.0 |
|     | 充分とれている    | 537   | 18.5  | 34     | 17.6  | 44     | 14.2  | 52     | 12.8  | 57     | 10.3  | 85     | 16.3  | 265   | 29.1  |
|     | まあまあとれている  | 1,577 | 54.5  | 103    | 53.4  | 160    | 51.8  | 195    | 48.0  | 278    | 50.2  | 311    | 59.5  | 530   | 58.2  |
|     | あまりとれていない  | 708   | 24.5  | 52     | 26.9  | 93     | 30.1  | 141    | 34.7  | 200    | 36.1  | 117    | 22.4  | 105   | 11.5  |
|     | まったくとれていない | 73    | 2.5   | 4      | 2.1   | 12     | 3.9   | 18     | 4.4   | 19     | 3.4   | 10     | 1.9   | 10    | 1.1   |

注) 生活習慣調査票の問10に回答した者を集計対象とした。

(5年)

※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(20歳以上)，総数26.9%，男性24.6%，女性29.0%。

年齢調整値は，平成22年国勢調査による基準人口(20－29歳，30－39歳，40－49歳，50－59歳，60－69歳，70歳以上の6区分)を用いて算出した。

問10：ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 73 表 喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |                            | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|----------------------------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|        |                            | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数                        | 5,472 | 100.0 | 402     | 100.0 | 607     | 100.0 | 753     | 100.0 | 1,033   | 100.0 | 1,004   | 100.0 | 1,673  | 100.0 |
|        | 毎日吸っている                    | 798   | 14.6  | 42      | 10.4  | 108     | 17.8  | 149     | 19.8  | 207     | 20.0  | 158     | 15.7  | 134    | 8.0   |
|        | 時々吸う日がある                   | 63    | 1.2   | 11      | 2.7   | 8       | 1.3   | 8       | 1.1   | 9       | 0.9   | 16      | 1.6   | 11     | 0.7   |
|        | 以前は吸っていたが、<br>1 ヶ月以上吸っていない | 437   | 8.0   | 4       | 1.0   | 30      | 4.9   | 78      | 10.4  | 77      | 7.5   | 111     | 11.1  | 137    | 8.2   |
|        | 吸わない                       | 4,174 | 76.3  | 345     | 85.8  | 461     | 75.9  | 518     | 68.8  | 740     | 71.6  | 719     | 71.6  | 1,391  | 83.1  |
| 男<br>性 | 総 数                        | 2,578 | 100.0 | 209     | 100.0 | 298     | 100.0 | 347     | 100.0 | 479     | 100.0 | 481     | 100.0 | 764    | 100.0 |
|        | 毎日吸っている                    | 614   | 23.8  | 35      | 16.7  | 81      | 27.2  | 111     | 32.0  | 144     | 30.1  | 128     | 26.6  | 115    | 15.1  |
|        | 時々吸う日がある                   | 46    | 1.8   | 8       | 3.8   | 8       | 2.7   | 5       | 1.4   | 7       | 1.5   | 9       | 1.9   | 9      | 1.2   |
|        | 以前は吸っていたが、<br>1 ヶ月以上吸っていない | 332   | 12.9  | 2       | 1.0   | 14      | 4.7   | 58      | 16.7  | 50      | 10.4  | 94      | 19.5  | 114    | 14.9  |
|        | 吸わない                       | 1,586 | 61.5  | 164     | 78.5  | 195     | 65.4  | 173     | 49.9  | 278     | 58.0  | 250     | 52.0  | 526    | 68.8  |
| 女<br>性 | 総 数                        | 2,894 | 100.0 | 193     | 100.0 | 309     | 100.0 | 406     | 100.0 | 554     | 100.0 | 523     | 100.0 | 909    | 100.0 |
|        | 毎日吸っている                    | 184   | 6.4   | 7       | 3.6   | 27      | 8.7   | 38      | 9.4   | 63      | 11.4  | 30      | 5.7   | 19     | 2.1   |
|        | 時々吸う日がある                   | 17    | 0.6   | 3       | 1.6   | 0       | 0.0   | 3       | 0.7   | 2       | 0.4   | 7       | 1.3   | 2      | 0.2   |
|        | 以前は吸っていたが、<br>1 ヶ月以上吸っていない | 105   | 3.6   | 2       | 1.0   | 16      | 5.2   | 20      | 4.9   | 27      | 4.9   | 17      | 3.3   | 23     | 2.5   |
|        | 吸わない                       | 2,588 | 89.4  | 181     | 93.8  | 266     | 86.1  | 345     | 85.0  | 462     | 83.4  | 469     | 89.7  | 865    | 95.2  |

注）生活習慣調査票の問 11 に回答した者を集計対象とした。

（5 年）

※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者の割合（20 歳以上）は，総数 16.5%，男性 26.5%，女性 7.4%。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

問 11：あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第74表 現在喫煙者におけるたばこ製品の種類－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|        |        | 総 数 |      | 20 - 29 歳 |      | 30 - 39 歳 |      | 40 - 49 歳 |      | 50 - 59 歳 |      | 60 - 69 歳 |      | 70 歳以上 |      |
|--------|--------|-----|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|-----------|------|--------|------|
|        |        | 人数  | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数        | %    | 人数     | %    |
| 総<br>数 | 総 数    | 861 | －    | 53        | －    | 116       | －    | 157       | －    | 216       | －    | 174       | －    | 145    | －    |
|        | 紙巻たばこ  | 587 | 68.2 | 31        | 58.5 | 47        | 40.5 | 90        | 57.3 | 149       | 69.0 | 141       | 81.0 | 129    | 89.0 |
|        | 加熱式たばこ | 339 | 39.4 | 32        | 60.4 | 76        | 65.5 | 78        | 49.7 | 91        | 42.1 | 44        | 25.3 | 18     | 12.4 |
|        | その他    | 11  | 1.3  | 0         | 0.0  | 0         | 0.0  | 3         | 1.9  | 3         | 1.4  | 2         | 1.1  | 3      | 2.1  |
| 男<br>性 | 総 数    | 660 | －    | 43        | －    | 89        | －    | 116       | －    | 151       | －    | 137       | －    | 124    | －    |
|        | 紙巻たばこ  | 460 | 69.7 | 26        | 60.5 | 41        | 46.1 | 68        | 58.6 | 104       | 68.9 | 111       | 81.0 | 110    | 88.7 |
|        | 加熱式たばこ | 254 | 38.5 | 27        | 62.8 | 55        | 61.8 | 57        | 49.1 | 62        | 41.1 | 37        | 27.0 | 16     | 12.9 |
|        | その他    | 8   | 1.2  | 0         | 0.0  | 0         | 0.0  | 1         | 0.9  | 3         | 2.0  | 2         | 1.5  | 2      | 1.6  |
| 女<br>性 | 総 数    | 201 | －    | 10        | －    | 27        | －    | 41        | －    | 65        | －    | 37        | －    | 21     | －    |
|        | 紙巻たばこ  | 127 | 63.2 | 5         | 50.0 | 6         | 22.2 | 22        | 53.7 | 45        | 69.2 | 30        | 81.1 | 19     | 90.5 |
|        | 加熱式たばこ | 85  | 42.3 | 5         | 50.0 | 21        | 77.8 | 21        | 51.2 | 29        | 44.6 | 7         | 18.9 | 2      | 9.5  |
|        | その他    | 3   | 1.5  | 0         | 0.0  | 0         | 0.0  | 2         | 4.9  | 0         | 0.0  | 0         | 0.0  | 1      | 4.8  |

注1) 生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し，問11-1に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 複数回答のため，内訳合計が100%にならない。

問11-1：現在，あなたが吸っているたばこ製品について，あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ 加熱式たばことは，たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに，電気ヒーターで加熱などして吸う，新しいタイプのたばこです。  
たばこ葉の入った専用のスティック等を，専用の装置にセットして使用します。

第75表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況－たばこ製品の種類，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|        |                | 総 数 |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|----------------|-----|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|        |                | 人数  | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数            | 861 | 100.0 | 53        | 100.0 | 116       | 100.0 | 157       | 100.0 | 216       | 100.0 | 174       | 100.0 | 145    | 100.0 |
|        | 紙巻きたばこのみ       | 512 | 59.5  | 21        | 39.6  | 40        | 34.5  | 77        | 49.0  | 122       | 56.5  | 128       | 73.6  | 124    | 85.5  |
|        | 加熱式たばこのみ       | 264 | 30.7  | 22        | 41.5  | 69        | 59.5  | 65        | 41.4  | 64        | 29.6  | 31        | 17.8  | 13     | 9.0   |
|        | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | 75  | 8.7   | 10        | 18.9  | 7         | 6.0   | 13        | 8.3   | 27        | 12.5  | 13        | 7.5   | 5      | 3.4   |
|        | 上記以外           | 10  | 1.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2         | 1.3   | 3         | 1.4   | 2         | 1.1   | 3      | 2.1   |
| 男<br>性 | 総 数            | 660 | 100.0 | 43        | 100.0 | 89        | 100.0 | 116       | 100.0 | 151       | 100.0 | 137       | 100.0 | 124    | 100.0 |
|        | 紙巻きたばこのみ       | 399 | 60.5  | 16        | 37.2  | 34        | 38.2  | 59        | 50.9  | 86        | 57.0  | 98        | 71.5  | 106    | 85.5  |
|        | 加熱式たばこのみ       | 193 | 29.2  | 17        | 39.5  | 48        | 53.9  | 48        | 41.4  | 44        | 29.1  | 24        | 17.5  | 12     | 9.7   |
|        | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | 61  | 9.2   | 10        | 23.3  | 7         | 7.9   | 9         | 7.8   | 18        | 11.9  | 13        | 9.5   | 4      | 3.2   |
|        | 上記以外           | 7   | 1.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 3         | 2.0   | 2         | 1.5   | 2      | 1.6   |
| 女<br>性 | 総 数            | 201 | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 41        | 100.0 | 65        | 100.0 | 37        | 100.0 | 21     | 100.0 |
|        | 紙巻きたばこのみ       | 113 | 56.2  | 5         | 50.0  | 6         | 22.2  | 18        | 43.9  | 36        | 55.4  | 30        | 81.1  | 18     | 85.7  |
|        | 加熱式たばこのみ       | 71  | 35.3  | 5         | 50.0  | 21        | 77.8  | 17        | 41.5  | 20        | 30.8  | 7         | 18.9  | 1      | 4.8   |
|        | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ | 14  | 7.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 4         | 9.8   | 9         | 13.8  | 0         | 0.0   | 1      | 4.8   |
|        | 上記以外           | 3   | 1.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2         | 4.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1      | 4.8   |

注1) 生活習慣調査票の問11で「1」又は「2」と回答し，問11-1に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第 76 表 現在喫煙者における禁煙の意思－禁煙の意思，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |          | 総 数 |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|--------|----------|-----|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|        |          | 人数  | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総<br>数 | 総 数      | 861 | 100.0 | 53      | 100.0 | 116     | 100.0 | 157     | 100.0 | 216     | 100.0 | 174     | 100.0 | 145    | 100.0 |
|        | やめたい     | 178 | 20.7  | 8       | 15.1  | 26      | 22.4  | 48      | 30.6  | 27      | 12.5  | 29      | 16.7  | 40     | 27.6  |
|        | 本数を減らしたい | 284 | 33.0  | 10      | 18.9  | 26      | 22.4  | 42      | 26.8  | 84      | 38.9  | 79      | 45.4  | 43     | 29.7  |
|        | やめたくない   | 282 | 32.8  | 19      | 35.8  | 42      | 36.2  | 43      | 27.4  | 76      | 35.2  | 48      | 27.6  | 54     | 37.2  |
|        | わからない    | 117 | 13.6  | 16      | 30.2  | 22      | 19.0  | 24      | 15.3  | 29      | 13.4  | 18      | 10.3  | 8      | 5.5   |
|        |          |     |       |         |       |         |       |         |       |         |       |         |       |        |       |
| 男<br>性 | 総 数      | 660 | 100.0 | 43      | 100.0 | 89      | 100.0 | 116     | 100.0 | 151     | 100.0 | 137     | 100.0 | 124    | 100.0 |
|        | やめたい     | 130 | 19.7  | 7       | 16.3  | 18      | 20.2  | 34      | 29.3  | 18      | 11.9  | 20      | 14.6  | 33     | 26.6  |
|        | 本数を減らしたい | 212 | 32.1  | 7       | 16.3  | 19      | 21.3  | 28      | 24.1  | 57      | 37.7  | 65      | 47.4  | 36     | 29.0  |
|        | やめたくない   | 232 | 35.2  | 16      | 37.2  | 37      | 41.6  | 32      | 27.6  | 59      | 39.1  | 39      | 28.5  | 49     | 39.5  |
|        | わからない    | 86  | 13.0  | 13      | 30.2  | 15      | 16.9  | 22      | 19.0  | 17      | 11.3  | 13      | 9.5   | 6      | 4.8   |
|        |          |     |       |         |       |         |       |         |       |         |       |         |       |        |       |
| 女<br>性 | 総 数      | 201 | 100.0 | 10      | 100.0 | 27      | 100.0 | 41      | 100.0 | 65      | 100.0 | 37      | 100.0 | 21     | 100.0 |
|        | やめたい     | 48  | 23.9  | 1       | 10.0  | 8       | 29.6  | 14      | 34.1  | 9       | 13.8  | 9       | 24.3  | 7      | 33.3  |
|        | 本数を減らしたい | 72  | 35.8  | 3       | 30.0  | 7       | 25.9  | 14      | 34.1  | 27      | 41.5  | 14      | 37.8  | 7      | 33.3  |
|        | やめたくない   | 50  | 24.9  | 3       | 30.0  | 5       | 18.5  | 11      | 26.8  | 17      | 26.2  | 9       | 24.3  | 5      | 23.8  |
|        | わからない    | 31  | 15.4  | 3       | 30.0  | 7       | 25.9  | 2       | 4.9   | 12      | 18.5  | 5       | 13.5  | 2      | 9.5   |
|        |          |     |       |         |       |         |       |         |       |         |       |         |       |        |       |

注) 生活習慣調査票の問 11 で「1」又は「2」と回答し，問 11－2 に回答した者を集計対象とした。(5 年)

※年齢調整した，現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合（20 歳以上）は，総数 21.3%，男性 20.2%，女性 25.1%。

年齢調整値は，平成 22 年国勢調査による基準人口（20－29 歳，30－39 歳，40－49 歳，50－59 歳，60－69 歳，70 歳以上の 6 区分）を用いて算出した。

問 11－2：たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけて下さい。

第 77 表 現在喫煙者におけるたばこ製品の組合せの状況別，禁煙の意思－たばこ製品の種類，禁煙の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |          | 総 数 |       | 紙巻きたばこのみ |       | 加熱式たばこのみ |       | 紙巻きたばこ<br>及び加熱式たばこ |       | 左記以外 |       |
|--------|----------|-----|-------|----------|-------|----------|-------|--------------------|-------|------|-------|
|        |          | 人数  | %     | 人数       | %     | 人数       | %     | 人数                 | %     | 人数   | %     |
| 総<br>数 | 総 数      | 861 | 100.0 | 512      | 100.0 | 264      | 100.0 | 75                 | 100.0 | 10   | 100.0 |
|        | やめたい     | 178 | 20.7  | 103      | 20.1  | 56       | 21.2  | 17                 | 22.7  | 2    | 20.0  |
|        | 本数を減らしたい | 284 | 33.0  | 168      | 32.8  | 87       | 33.0  | 28                 | 37.3  | 1    | 10.0  |
|        | やめたくない   | 282 | 32.8  | 181      | 35.4  | 79       | 29.9  | 21                 | 28.0  | 1    | 10.0  |
|        | わからない    | 117 | 13.6  | 60       | 11.7  | 42       | 15.9  | 9                  | 12.0  | 6    | 60.0  |
|        |          |     |       |          |       |          |       |                    |       |      |       |
| 男<br>性 | 総 数      | 660 | 100.0 | 399      | 100.0 | 193      | 100.0 | 61                 | 100.0 | 7    | 100.0 |
|        | やめたい     | 130 | 19.7  | 81       | 20.3  | 36       | 18.7  | 12                 | 19.7  | 1    | 14.3  |
|        | 本数を減らしたい | 212 | 32.1  | 128      | 32.1  | 63       | 32.6  | 21                 | 34.4  | 0    | 0.0   |
|        | やめたくない   | 232 | 35.2  | 148      | 37.1  | 63       | 32.6  | 20                 | 32.8  | 1    | 14.3  |
|        | わからない    | 86  | 13.0  | 42       | 10.5  | 31       | 16.1  | 8                  | 13.1  | 5    | 71.4  |
|        |          |     |       |          |       |          |       |                    |       |      |       |
| 女<br>性 | 総 数      | 201 | 100.0 | 113      | 100.0 | 71       | 100.0 | 14                 | 100.0 | 3    | 100.0 |
|        | やめたい     | 48  | 23.9  | 22       | 19.5  | 20       | 28.2  | 5                  | 35.7  | 1    | 33.3  |
|        | 本数を減らしたい | 72  | 35.8  | 40       | 35.4  | 24       | 33.8  | 7                  | 50.0  | 1    | 33.3  |
|        | やめたくない   | 50  | 24.9  | 33       | 29.2  | 16       | 22.5  | 1                  | 7.1   | 0    | 0.0   |
|        | わからない    | 31  | 15.4  | 18       | 15.9  | 11       | 15.5  | 1                  | 7.1   | 1    | 33.3  |
|        |          |     |       |          |       |          |       |                    |       |      |       |

注 1) 生活習慣調査票の問 11 で「1」又は「2」と回答し，問 11－1，問 11－2 に回答した者を集計対象とした。(5 年)

注 2) 「紙巻きたばこ及び加熱式たばこ」とは，複数回答において「紙巻きたばこ」及び「加熱式たばこ」をそれぞれ選択した者である。

第78表の1 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |       |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数    | 5,342 | 100.0 | 395       | 100.0 | 601       | 100.0 | 747       | 100.0 | 1,013     | 100.0 | 980       | 100.0 | 1,606  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 404   | 7.6   | 41        | 10.4  | 67        | 11.1  | 56        | 7.5   | 87        | 8.6   | 76        | 7.8   | 77     | 4.8   |
|     |       | 週に数回程度 | 138   | 2.6   | 15        | 3.8   | 22        | 3.7   | 28        | 3.7   | 30        | 3.0   | 21        | 2.1   | 22     | 1.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 91    | 1.7   | 16        | 4.1   | 9         | 1.5   | 16        | 2.1   | 17        | 1.7   | 9         | 0.9   | 24     | 1.5   |
|     |       | 月に1回程度 | 82    | 1.5   | 8         | 2.0   | 9         | 1.5   | 10        | 1.3   | 16        | 1.6   | 12        | 1.2   | 27     | 1.7   |
|     |       | 全くなかった | 4,627 | 86.6  | 315       | 79.7  | 494       | 82.2  | 637       | 85.3  | 863       | 85.2  | 862       | 88.0  | 1,456  | 90.7  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 837   | 100.0 | 52        | 100.0 | 113       | 100.0 | 156       | 100.0 | 211       | 100.0 | 166       | 100.0 | 139    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 181   | 21.6  | 10        | 19.2  | 32        | 28.3  | 32        | 20.5  | 44        | 20.9  | 34        | 20.5  | 29     | 20.9  |
|     |       | 週に数回程度 | 31    | 3.7   | 1         | 1.9   | 7         | 6.2   | 8         | 5.1   | 7         | 3.3   | 5         | 3.0   | 3      | 2.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 14    | 1.7   | 1         | 1.9   | 1         | 0.9   | 2         | 1.3   | 3         | 1.4   | 2         | 1.2   | 5      | 3.6   |
|     |       | 月に1回程度 | 12    | 1.4   | 0         | 0.0   | 2         | 1.8   | 1         | 0.6   | 4         | 1.9   | 3         | 1.8   | 2      | 1.4   |
|     |       | 全くなかった | 599   | 71.6  | 40        | 76.9  | 71        | 62.8  | 113       | 72.4  | 153       | 72.5  | 122       | 73.5  | 100    | 71.9  |
|     | その他   | 総 数    | 4,505 | 100.0 | 343       | 100.0 | 488       | 100.0 | 591       | 100.0 | 802       | 100.0 | 814       | 100.0 | 1,467  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 223   | 5.0   | 31        | 9.0   | 35        | 7.2   | 24        | 4.1   | 43        | 5.4   | 42        | 5.2   | 48     | 3.3   |
|     |       | 週に数回程度 | 107   | 2.4   | 14        | 4.1   | 15        | 3.1   | 20        | 3.4   | 23        | 2.9   | 16        | 2.0   | 19     | 1.3   |
|     |       | 週に1回程度 | 77    | 1.7   | 15        | 4.4   | 8         | 1.6   | 14        | 2.4   | 14        | 1.7   | 7         | 0.9   | 19     | 1.3   |
|     |       | 月に1回程度 | 70    | 1.6   | 8         | 2.3   | 7         | 1.4   | 9         | 1.5   | 12        | 1.5   | 9         | 1.1   | 25     | 1.7   |
|     |       | 全くなかった | 4,028 | 89.4  | 275       | 80.2  | 423       | 86.7  | 524       | 88.7  | 710       | 88.5  | 740       | 90.9  | 1,356  | 92.4  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数    | 2,516 | 100.0 | 205       | 100.0 | 294       | 100.0 | 343       | 100.0 | 472       | 100.0 | 469       | 100.0 | 733    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 166   | 6.6   | 25        | 12.2  | 27        | 9.2   | 20        | 5.8   | 27        | 5.7   | 30        | 6.4   | 37     | 5.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 43    | 1.7   | 6         | 2.9   | 9         | 3.1   | 6         | 1.7   | 7         | 1.5   | 6         | 1.3   | 9      | 1.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 28    | 1.1   | 4         | 2.0   | 3         | 1.0   | 5         | 1.5   | 4         | 0.8   | 3         | 0.6   | 9      | 1.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 31    | 1.2   | 4         | 2.0   | 3         | 1.0   | 2         | 0.6   | 4         | 0.8   | 9         | 1.9   | 9      | 1.2   |
|     |       | 全くなかった | 2,248 | 89.3  | 166       | 81.0  | 252       | 85.7  | 310       | 90.4  | 430       | 91.1  | 421       | 89.8  | 669    | 91.3  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 641   | 100.0 | 42        | 100.0 | 86        | 100.0 | 115       | 100.0 | 149       | 100.0 | 130       | 100.0 | 119    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 111   | 17.3  | 8         | 19.0  | 20        | 23.3  | 15        | 13.0  | 22        | 14.8  | 21        | 16.2  | 25     | 21.0  |
|     |       | 週に数回程度 | 18    | 2.8   | 0         | 0.0   | 5         | 5.8   | 4         | 3.5   | 4         | 2.7   | 4         | 3.1   | 1      | 0.8   |
|     |       | 週に1回程度 | 10    | 1.6   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 2         | 1.7   | 2         | 1.3   | 1         | 0.8   | 4      | 3.4   |
|     |       | 月に1回程度 | 7     | 1.1   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 0         | 0.0   | 2         | 1.3   | 3         | 2.3   | 1      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった | 495   | 77.2  | 34        | 81.0  | 59        | 68.6  | 94        | 81.7  | 119       | 79.9  | 101       | 77.7  | 88     | 73.9  |
|     | その他   | 総 数    | 1,875 | 100.0 | 163       | 100.0 | 208       | 100.0 | 228       | 100.0 | 323       | 100.0 | 339       | 100.0 | 614    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 55    | 2.9   | 17        | 10.4  | 7         | 3.4   | 5         | 2.2   | 5         | 1.5   | 9         | 2.7   | 12     | 2.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 25    | 1.3   | 6         | 3.7   | 4         | 1.9   | 2         | 0.9   | 3         | 0.9   | 2         | 0.6   | 8      | 1.3   |
|     |       | 週に1回程度 | 18    | 1.0   | 4         | 2.5   | 2         | 1.0   | 3         | 1.3   | 2         | 0.6   | 2         | 0.6   | 5      | 0.8   |
|     |       | 月に1回程度 | 24    | 1.3   | 4         | 2.5   | 2         | 1.0   | 2         | 0.9   | 2         | 0.6   | 6         | 1.8   | 8      | 1.3   |
|     |       | 全くなかった | 1,753 | 93.5  | 132       | 81.0  | 193       | 92.8  | 216       | 94.7  | 311       | 96.3  | 320       | 94.4  | 581    | 94.6  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数    | 2,826 | 100.0 | 190       | 100.0 | 307       | 100.0 | 404       | 100.0 | 541       | 100.0 | 511       | 100.0 | 873    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 238   | 8.4   | 16        | 8.4   | 40        | 13.0  | 36        | 8.9   | 60        | 11.1  | 46        | 9.0   | 40     | 4.6   |
|     |       | 週に数回程度 | 95    | 3.4   | 9         | 4.7   | 13        | 4.2   | 22        | 5.4   | 23        | 4.3   | 15        | 2.9   | 13     | 1.5   |
|     |       | 週に1回程度 | 63    | 2.2   | 12        | 6.3   | 6         | 2.0   | 11        | 2.7   | 13        | 2.4   | 6         | 1.2   | 15     | 1.7   |
|     |       | 月に1回程度 | 51    | 1.8   | 4         | 2.1   | 6         | 2.0   | 8         | 2.0   | 12        | 2.2   | 3         | 0.6   | 18     | 2.1   |
|     |       | 全くなかった | 2,379 | 84.2  | 149       | 78.4  | 242       | 78.8  | 327       | 80.9  | 433       | 80.0  | 441       | 86.3  | 787    | 90.1  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 196   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 41        | 100.0 | 62        | 100.0 | 36        | 100.0 | 20     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 70    | 35.7  | 2         | 20.0  | 12        | 44.4  | 17        | 41.5  | 22        | 35.5  | 13        | 36.1  | 4      | 20.0  |
|     |       | 週に数回程度 | 13    | 6.6   | 1         | 10.0  | 2         | 7.4   | 4         | 9.8   | 3         | 4.8   | 1         | 2.8   | 2      | 10.0  |
|     |       | 週に1回程度 | 4     | 2.0   | 1         | 10.0  | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 1.6   | 1         | 2.8   | 1      | 5.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 5     | 2.6   | 0         | 0.0   | 1         | 3.7   | 1         | 2.4   | 2         | 3.2   | 0         | 0.0   | 1      | 5.0   |
|     |       | 全くなかった | 104   | 53.1  | 6         | 60.0  | 12        | 44.4  | 19        | 46.3  | 34        | 54.8  | 21        | 58.3  | 12     | 60.0  |
|     | その他   | 総 数    | 2,630 | 100.0 | 180       | 100.0 | 280       | 100.0 | 363       | 100.0 | 479       | 100.0 | 475       | 100.0 | 853    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 168   | 6.4   | 14        | 7.8   | 28        | 10.0  | 19        | 5.2   | 38        | 7.9   | 33        | 6.9   | 36     | 4.2   |
|     |       | 週に数回程度 | 82    | 3.1   | 8         | 4.4   | 11        | 3.9   | 18        | 5.0   | 20        | 4.2   | 14        | 2.9   | 11     | 1.3   |
|     |       | 週に1回程度 | 59    | 2.2   | 11        | 6.1   | 6         | 2.1   | 11        | 3.0   | 12        | 2.5   | 5         | 1.1   | 14     | 1.6   |
|     |       | 月に1回程度 | 46    | 1.7   | 4         | 2.2   | 5         | 1.8   | 7         | 1.9   | 10        | 2.1   | 3         | 0.6   | 17     | 2.0   |
|     |       | 全くなかった | 2,275 | 86.5  | 143       | 79.4  | 230       | 82.1  | 308       | 84.8  | 399       | 83.3  | 420       | 88.4  | 775    | 90.9  |

注1) 生活習慣調査票の問12「ア」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

問12：あなたはこの1ヶ月間に，望まずに自分以外の人吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。  
次のアからコのすべての場所について，それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第 78 表の 2 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     |       |          | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|----------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |          | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数      | 5,417 | 100.0 | 398       | 100.0 | 605       | 100.0 | 751       | 100.0 | 1,025     | 100.0 | 994       | 100.0 | 1,644  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 290   | 5.4   | 22        | 5.5   | 59        | 9.8   | 71        | 9.5   | 76        | 7.4   | 41        | 4.1   | 21     | 1.3   |
|     |       | 週に数回程度   | 241   | 4.4   | 29        | 7.3   | 39        | 6.4   | 53        | 7.1   | 66        | 6.4   | 35        | 3.5   | 19     | 1.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 111   | 2.0   | 14        | 3.5   | 16        | 2.6   | 31        | 4.1   | 27        | 2.6   | 16        | 1.6   | 7      | 0.4   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 171   | 3.2   | 18        | 4.5   | 33        | 5.5   | 35        | 4.7   | 32        | 3.1   | 33        | 3.3   | 20     | 1.2   |
|     |       | 全くなかった   | 2,817 | 52.0  | 245       | 61.6  | 348       | 57.5  | 457       | 60.9  | 691       | 67.4  | 548       | 55.1  | 528    | 32.1  |
|     |       | 行かなかった   | 1,787 | 33.0  | 70        | 17.6  | 110       | 18.2  | 104       | 13.8  | 133       | 13.0  | 321       | 32.3  | 1,049  | 63.8  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 841   | 100.0 | 50        | 100.0 | 114       | 100.0 | 156       | 100.0 | 214       | 100.0 | 167       | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 192   | 22.8  | 10        | 20.0  | 41        | 36.0  | 49        | 31.4  | 50        | 23.4  | 28        | 16.8  | 14     | 10.0  |
|     |       | 週に数回程度   | 79    | 9.4   | 7         | 14.0  | 15        | 13.2  | 22        | 14.1  | 20        | 9.3   | 12        | 7.2   | 3      | 2.1   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 21    | 2.5   | 1         | 2.0   | 5         | 4.4   | 4         | 2.6   | 5         | 2.3   | 5         | 3.0   | 1      | 0.7   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 19    | 2.3   | 4         | 8.0   | 3         | 2.6   | 7         | 4.5   | 3         | 1.4   | 1         | 0.6   | 1      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった   | 363   | 43.2  | 24        | 48.0  | 41        | 36.0  | 63        | 40.4  | 109       | 50.9  | 82        | 49.1  | 44     | 31.4  |
|     |       | 行かなかった   | 167   | 19.9  | 4         | 8.0   | 9         | 7.9   | 11        | 7.1   | 27        | 12.6  | 39        | 23.4  | 77     | 55.0  |
|     | その他   | 総 数      | 4,576 | 100.0 | 348       | 100.0 | 491       | 100.0 | 595       | 100.0 | 811       | 100.0 | 827       | 100.0 | 1,504  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 98    | 2.1   | 12        | 3.4   | 18        | 3.7   | 22        | 3.7   | 26        | 3.2   | 13        | 1.6   | 7      | 0.5   |
|     |       | 週に数回程度   | 162   | 3.5   | 22        | 6.3   | 24        | 4.9   | 31        | 5.2   | 46        | 5.7   | 23        | 2.8   | 16     | 1.1   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 90    | 2.0   | 13        | 3.7   | 11        | 2.2   | 27        | 4.5   | 22        | 2.7   | 11        | 1.3   | 6      | 0.4   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 152   | 3.3   | 14        | 4.0   | 30        | 6.1   | 28        | 4.7   | 29        | 3.6   | 32        | 3.9   | 19     | 1.3   |
|     |       | 全くなかった   | 2,454 | 53.6  | 221       | 63.5  | 307       | 62.5  | 394       | 66.2  | 582       | 71.8  | 466       | 56.3  | 484    | 32.2  |
|     |       | 行かなかった   | 1,620 | 35.4  | 66        | 19.0  | 101       | 20.6  | 93        | 15.6  | 106       | 13.1  | 282       | 34.1  | 972    | 64.6  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数      | 2,545 | 100.0 | 206       | 100.0 | 296       | 100.0 | 345       | 100.0 | 474       | 100.0 | 475       | 100.0 | 749    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 224   | 8.8   | 18        | 8.7   | 45        | 15.2  | 56        | 16.2  | 49        | 10.3  | 37        | 7.8   | 19     | 2.5   |
|     |       | 週に数回程度   | 148   | 5.8   | 15        | 7.3   | 25        | 8.4   | 29        | 8.4   | 43        | 9.1   | 22        | 4.6   | 14     | 1.9   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 76    | 3.0   | 7         | 3.4   | 13        | 4.4   | 21        | 6.1   | 19        | 4.0   | 11        | 2.3   | 5      | 0.7   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 102   | 4.0   | 11        | 5.3   | 19        | 6.4   | 22        | 6.4   | 17        | 3.6   | 20        | 4.2   | 13     | 1.7   |
|     |       | 全くなかった   | 1,315 | 51.7  | 123       | 59.7  | 167       | 56.4  | 187       | 54.2  | 314       | 66.2  | 263       | 55.4  | 261    | 34.8  |
|     |       | 行かなかった   | 680   | 26.7  | 32        | 15.5  | 27        | 9.1   | 30        | 8.7   | 32        | 6.8   | 122       | 25.7  | 437    | 58.3  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 645   | 100.0 | 40        | 100.0 | 87        | 100.0 | 115       | 100.0 | 150       | 100.0 | 132       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 164   | 25.4  | 9         | 22.5  | 35        | 40.2  | 42        | 36.5  | 39        | 26.0  | 26        | 19.7  | 13     | 10.7  |
|     |       | 週に数回程度   | 61    | 9.5   | 5         | 12.5  | 11        | 12.6  | 18        | 15.7  | 16        | 10.7  | 9         | 6.8   | 2      | 1.7   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 17    | 2.6   | 0         | 0.0   | 4         | 4.6   | 3         | 2.6   | 4         | 2.7   | 5         | 3.8   | 1      | 0.8   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 10    | 1.6   | 2         | 5.0   | 2         | 2.3   | 3         | 2.6   | 1         | 0.7   | 1         | 0.8   | 1      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 277   | 42.9  | 21        | 52.5  | 31        | 35.6  | 44        | 38.3  | 78        | 52.0  | 64        | 48.5  | 39     | 32.2  |
|     |       | 行かなかった   | 116   | 18.0  | 3         | 7.5   | 4         | 4.6   | 5         | 4.3   | 12        | 8.0   | 27        | 20.5  | 65     | 53.7  |
|     | その他   | 総 数      | 1,900 | 100.0 | 166       | 100.0 | 209       | 100.0 | 230       | 100.0 | 324       | 100.0 | 343       | 100.0 | 628    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 60    | 3.2   | 9         | 5.4   | 10        | 4.8   | 14        | 6.1   | 10        | 3.1   | 11        | 3.2   | 6      | 1.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 87    | 4.6   | 10        | 6.0   | 14        | 6.7   | 11        | 4.8   | 27        | 8.3   | 13        | 3.8   | 12     | 1.9   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 59    | 3.1   | 7         | 4.2   | 9         | 4.3   | 18        | 7.8   | 15        | 4.6   | 6         | 1.7   | 4      | 0.6   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 92    | 4.8   | 9         | 5.4   | 17        | 8.1   | 19        | 8.3   | 16        | 4.9   | 19        | 5.5   | 12     | 1.9   |
|     |       | 全くなかった   | 1,038 | 54.6  | 102       | 61.4  | 136       | 65.1  | 143       | 62.2  | 236       | 72.8  | 199       | 58.0  | 222    | 35.4  |
|     |       | 行かなかった   | 564   | 29.7  | 29        | 17.5  | 23        | 11.0  | 25        | 10.9  | 20        | 6.2   | 95        | 27.7  | 372    | 59.2  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数      | 2,872 | 100.0 | 192       | 100.0 | 309       | 100.0 | 406       | 100.0 | 551       | 100.0 | 519       | 100.0 | 895    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 66    | 2.3   | 4         | 2.1   | 14        | 4.5   | 15        | 3.7   | 27        | 4.9   | 4         | 0.8   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に数回程度   | 93    | 3.2   | 14        | 7.3   | 14        | 4.5   | 24        | 5.9   | 23        | 4.2   | 13        | 2.5   | 5      | 0.6   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 35    | 1.2   | 7         | 3.6   | 3         | 1.0   | 10        | 2.5   | 8         | 1.5   | 5         | 1.0   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 69    | 2.4   | 7         | 3.6   | 14        | 4.5   | 13        | 3.2   | 15        | 2.7   | 13        | 2.5   | 7      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 1,502 | 52.3  | 122       | 63.5  | 181       | 58.6  | 270       | 66.5  | 377       | 68.4  | 285       | 54.9  | 267    | 29.8  |
|     |       | 行かなかった   | 1,107 | 38.5  | 38        | 19.8  | 83        | 26.9  | 74        | 18.2  | 101       | 18.3  | 199       | 38.3  | 612    | 68.4  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 196   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 41        | 100.0 | 64        | 100.0 | 35        | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 28    | 14.3  | 1         | 10.0  | 6         | 22.2  | 7         | 17.1  | 11        | 17.2  | 2         | 5.7   | 1      | 5.3   |
|     |       | 週に数回程度   | 18    | 9.2   | 2         | 20.0  | 4         | 14.8  | 4         | 9.8   | 4         | 6.3   | 3         | 8.6   | 1      | 5.3   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 4     | 2.0   | 1         | 10.0  | 1         | 3.7   | 1         | 2.4   | 1         | 1.6   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 9     | 4.6   | 2         | 20.0  | 1         | 3.7   | 4         | 9.8   | 2         | 3.1   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった   | 86    | 43.9  | 3         | 30.0  | 10        | 37.0  | 19        | 46.3  | 31        | 48.4  | 18        | 51.4  | 5      | 26.3  |
|     |       | 行かなかった   | 51    | 26.0  | 1         | 10.0  | 5         | 18.5  | 6         | 14.6  | 15        | 23.4  | 12        | 34.3  | 12     | 63.2  |
|     | その他   | 総 数      | 2,676 | 100.0 | 182       | 100.0 | 282       | 100.0 | 365       | 100.0 | 487       | 100.0 | 484       | 100.0 | 876    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 38    | 1.4   | 3         | 1.6   | 8         | 2.8   | 8         | 2.2   | 16        | 3.3   | 2         | 0.4   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度   | 75    | 2.8   | 12        | 6.6   | 10        | 3.5   | 20        | 5.5   | 19        | 3.9   | 10        | 2.1   | 4      | 0.5   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 31    | 1.2   | 6         | 3.3   | 2         | 0.7   | 9         | 2.5   | 7         | 1.4   | 5         | 1.0   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 60    | 2.2   | 5         | 2.7   | 13        | 4.6   | 9         | 2.5   | 13        | 2.7   | 13        | 2.7   | 7      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 1,416 | 52.9  | 119       | 65.4  | 171       | 60.6  | 251       | 68.8  | 346       | 71.0  | 267       | 55.2  | 262    | 29.9  |
|     |       | 行かなかった   | 1,056 | 39.5  | 37        | 20.3  | 78        | 27.7  | 68        | 18.6  | 86        | 17.7  | 187       | 38.6  | 600    | 68.5  |

注 1) 生活習慣調査票の問 12「イ」に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第78表の3 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |       |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数    | 5,389 | 100.0 | 399       | 100.0 | 602       | 100.0 | 746       | 100.0 | 1,014     | 100.0 | 991       | 100.0 | 1,637  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 8     | 0.1   | 4         | 1.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 4         | 0.4   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 4     | 0.1   | 3         | 0.8   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.1   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 1     | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 16    | 0.3   | 9         | 2.3   | 1         | 0.2   | 2         | 0.3   | 1         | 0.1   | 2         | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 全くなかった | 1,487 | 27.6  | 156       | 39.1  | 211       | 35.0  | 279       | 37.4  | 291       | 28.7  | 219       | 22.1  | 331    | 20.2  |
|     |       | 行かなかった | 3,873 | 71.9  | 226       | 56.6  | 390       | 64.8  | 465       | 62.3  | 718       | 70.8  | 769       | 77.6  | 1,305  | 79.7  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 835   | 100.0 | 52        | 100.0 | 112       | 100.0 | 155       | 100.0 | 210       | 100.0 | 166       | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 5     | 0.6   | 2         | 3.8   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 3         | 1.4   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 2     | 0.2   | 2         | 3.8   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 218   | 26.1  | 15        | 28.8  | 35        | 31.3  | 47        | 30.3  | 61        | 29.0  | 36        | 21.7  | 24     | 17.1  |
|     |       | 行かなかった | 610   | 73.1  | 33        | 63.5  | 77        | 68.8  | 108       | 69.7  | 146       | 69.5  | 130       | 78.3  | 116    | 82.9  |
|     | その他   | 総 数    | 4,554 | 100.0 | 347       | 100.0 | 490       | 100.0 | 591       | 100.0 | 804       | 100.0 | 825       | 100.0 | 1,497  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 3     | 0.1   | 2         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.1   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 4     | 0.1   | 3         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.1   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 1     | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 14    | 0.3   | 7         | 2.0   | 1         | 0.2   | 2         | 0.3   | 1         | 0.1   | 2         | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 全くなかった | 1,269 | 27.9  | 141       | 40.6  | 176       | 35.9  | 232       | 39.3  | 230       | 28.6  | 183       | 22.2  | 307    | 20.5  |
|     |       | 行かなかった | 3,263 | 71.7  | 193       | 55.6  | 313       | 63.9  | 357       | 60.4  | 572       | 71.1  | 639       | 77.5  | 1,189  | 79.4  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数    | 2,531 | 100.0 | 207       | 100.0 | 294       | 100.0 | 343       | 100.0 | 470       | 100.0 | 471       | 100.0 | 746    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 8     | 0.3   | 4         | 1.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 4         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 3     | 0.1   | 2         | 1.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 1     | 0.0   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 9     | 0.4   | 5         | 2.4   | 1         | 0.3   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 全くなかった | 682   | 26.9  | 77        | 37.2  | 99        | 33.7  | 109       | 31.8  | 139       | 29.6  | 103       | 21.9  | 155    | 20.8  |
|     |       | 行かなかった | 1,828 | 72.2  | 118       | 57.0  | 194       | 66.0  | 233       | 67.9  | 326       | 69.4  | 367       | 77.9  | 590    | 79.1  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 640   | 100.0 | 42        | 100.0 | 85        | 100.0 | 115       | 100.0 | 147       | 100.0 | 130       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 5     | 0.8   | 2         | 4.8   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 3         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 1     | 0.2   | 1         | 2.4   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 157   | 24.5  | 11        | 26.2  | 25        | 29.4  | 30        | 26.1  | 42        | 28.6  | 27        | 20.8  | 22     | 18.2  |
|     |       | 行かなかった | 477   | 74.5  | 28        | 66.7  | 60        | 70.6  | 85        | 73.9  | 102       | 69.4  | 103       | 79.2  | 99     | 81.8  |
|     | その他   | 総 数    | 1,891 | 100.0 | 165       | 100.0 | 209       | 100.0 | 228       | 100.0 | 323       | 100.0 | 341       | 100.0 | 625    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 3     | 0.2   | 2         | 1.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 3     | 0.2   | 2         | 1.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 1     | 0.1   | 1         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 8     | 0.4   | 4         | 2.4   | 1         | 0.5   | 1         | 0.4   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 1      | 0.2   |
|     |       | 全くなかった | 525   | 27.8  | 66        | 40.0  | 74        | 35.4  | 79        | 34.6  | 97        | 30.0  | 76        | 22.3  | 133    | 21.3  |
|     |       | 行かなかった | 1,351 | 71.4  | 90        | 54.5  | 134       | 64.1  | 148       | 64.9  | 224       | 69.3  | 264       | 77.4  | 491    | 78.6  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数    | 2,858 | 100.0 | 192       | 100.0 | 308       | 100.0 | 403       | 100.0 | 544       | 100.0 | 520       | 100.0 | 891    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 1     | 0.0   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 7     | 0.2   | 4         | 2.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 2         | 0.4   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 805   | 28.2  | 79        | 41.1  | 112       | 36.4  | 170       | 42.2  | 152       | 27.9  | 116       | 22.3  | 176    | 19.8  |
|     |       | 行かなかった | 2,045 | 71.6  | 108       | 56.3  | 196       | 63.6  | 232       | 57.6  | 392       | 72.1  | 402       | 77.3  | 715    | 80.2  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 195   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 40        | 100.0 | 63        | 100.0 | 36        | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 1     | 0.5   | 1         | 10.0  | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 61    | 31.3  | 4         | 40.0  | 10        | 37.0  | 17        | 42.5  | 19        | 30.2  | 9         | 25.0  | 2      | 10.5  |
|     |       | 行かなかった | 133   | 68.2  | 5         | 50.0  | 17        | 63.0  | 23        | 57.5  | 44        | 69.8  | 27        | 75.0  | 17     | 89.5  |
|     | その他   | 総 数    | 2,663 | 100.0 | 182       | 100.0 | 281       | 100.0 | 363       | 100.0 | 481       | 100.0 | 484       | 100.0 | 872    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 1     | 0.0   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 6     | 0.2   | 3         | 1.6   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 2         | 0.4   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 744   | 27.9  | 75        | 41.2  | 102       | 36.3  | 153       | 42.1  | 133       | 27.7  | 107       | 22.1  | 174    | 20.0  |
|     |       | 行かなかった | 1,912 | 71.8  | 103       | 56.6  | 179       | 63.7  | 209       | 57.6  | 348       | 72.3  | 375       | 77.5  | 698    | 80.0  |

注1) 生活習慣調査票の問12「ウ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 78 表の 4 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     |       |          | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|     |       |          | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数      | 5,418 | 100.0 | 400     | 100.0 | 603     | 100.0 | 749     | 100.0 | 1,023   | 100.0 | 992     | 100.0 | 1,651  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 12    | 0.2   | 3       | 0.8   | 2       | 0.3   | 2       | 0.3   | 5       | 0.5   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 43    | 0.8   | 3       | 0.8   | 10      | 1.7   | 7       | 0.9   | 13      | 1.3   | 5       | 0.5   | 5      | 0.3   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 116   | 2.1   | 21      | 5.3   | 19      | 3.2   | 24      | 3.2   | 27      | 2.6   | 12      | 1.2   | 13     | 0.8   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 542   | 10.0  | 60      | 15.0  | 95      | 15.8  | 111     | 14.8  | 115     | 11.2  | 78      | 7.9   | 83     | 5.0   |
|     |       | 全くなかった   | 3,358 | 62.0  | 245     | 61.3  | 371     | 61.5  | 486     | 64.9  | 691     | 67.5  | 681     | 68.6  | 884    | 53.5  |
|     |       | 行かなかった   | 1,347 | 24.9  | 68      | 17.0  | 106     | 17.6  | 119     | 15.9  | 172     | 16.8  | 216     | 21.8  | 666    | 40.3  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 837   | 100.0 | 51      | 100.0 | 113     | 100.0 | 155     | 100.0 | 212     | 100.0 | 166     | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 11    | 1.3   | 3       | 5.9   | 2       | 1.8   | 2       | 1.3   | 4       | 1.9   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 20    | 2.4   | 1       | 2.0   | 9       | 8.0   | 3       | 1.9   | 5       | 2.4   | 2       | 1.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 36    | 4.3   | 5       | 9.8   | 7       | 6.2   | 7       | 4.5   | 10      | 4.7   | 4       | 2.4   | 3      | 2.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 96    | 11.5  | 6       | 11.8  | 18      | 15.9  | 22      | 14.2  | 28      | 13.2  | 12      | 7.2   | 10     | 7.1   |
|     |       | 全くなかった   | 467   | 55.8  | 32      | 62.7  | 58      | 51.3  | 87      | 56.1  | 123     | 58.0  | 104     | 62.7  | 63     | 45.0  |
|     |       | 行かなかった   | 207   | 24.7  | 4       | 7.8   | 19      | 16.8  | 34      | 21.9  | 42      | 19.8  | 44      | 26.5  | 64     | 45.7  |
|     | その他   | 総 数      | 4,581 | 100.0 | 349     | 100.0 | 490     | 100.0 | 594     | 100.0 | 811     | 100.0 | 826     | 100.0 | 1,511  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 1     | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 1       | 0.1   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 23    | 0.5   | 2       | 0.6   | 1       | 0.2   | 4       | 0.7   | 8       | 1.0   | 3       | 0.4   | 5      | 0.3   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 80    | 1.7   | 16      | 4.6   | 12      | 2.4   | 17      | 2.9   | 17      | 2.1   | 8       | 1.0   | 10     | 0.7   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 446   | 9.7   | 54      | 15.5  | 77      | 15.7  | 89      | 15.0  | 87      | 10.7  | 66      | 8.0   | 73     | 4.8   |
|     |       | 全くなかった   | 2,891 | 63.1  | 213     | 61.0  | 313     | 63.9  | 399     | 67.2  | 568     | 70.0  | 577     | 69.9  | 821    | 54.3  |
|     |       | 行かなかった   | 1,140 | 24.9  | 64      | 18.3  | 87      | 17.8  | 85      | 14.3  | 130     | 16.0  | 172     | 20.8  | 602    | 39.8  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数      | 2,542 | 100.0 | 207     | 100.0 | 294     | 100.0 | 344     | 100.0 | 473     | 100.0 | 472     | 100.0 | 752    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 9     | 0.4   | 3       | 1.4   | 2       | 0.7   | 2       | 0.6   | 2       | 0.4   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 29    | 1.1   | 2       | 1.0   | 7       | 2.4   | 4       | 1.2   | 9       | 1.9   | 4       | 0.8   | 3      | 0.4   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 72    | 2.8   | 12      | 5.8   | 15      | 5.1   | 15      | 4.4   | 13      | 2.7   | 9       | 1.9   | 8      | 1.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 298   | 11.7  | 30      | 14.5  | 45      | 15.3  | 53      | 15.4  | 69      | 14.6  | 46      | 9.7   | 55     | 7.3   |
|     |       | 全くなかった   | 1,503 | 59.1  | 123     | 59.4  | 163     | 55.4  | 208     | 60.5  | 307     | 64.9  | 307     | 65.0  | 395    | 52.5  |
|     |       | 行かなかった   | 631   | 24.8  | 37      | 17.9  | 62      | 21.1  | 62      | 18.0  | 73      | 15.4  | 106     | 22.5  | 291    | 38.7  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 642   | 100.0 | 41      | 100.0 | 86      | 100.0 | 115     | 100.0 | 149     | 100.0 | 130     | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 9     | 1.4   | 3       | 7.3   | 2       | 2.3   | 2       | 1.7   | 2       | 1.3   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 13    | 2.0   | 1       | 2.4   | 6       | 7.0   | 2       | 1.7   | 2       | 1.3   | 2       | 1.5   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 27    | 4.2   | 4       | 9.8   | 7       | 8.1   | 6       | 5.2   | 5       | 3.4   | 3       | 2.3   | 2      | 1.7   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 74    | 11.5  | 5       | 12.2  | 13      | 15.1  | 18      | 15.7  | 20      | 13.4  | 9       | 6.9   | 9      | 7.4   |
|     |       | 全くなかった   | 354   | 55.1  | 24      | 58.5  | 42      | 48.8  | 63      | 54.8  | 89      | 59.7  | 80      | 61.5  | 56     | 46.3  |
|     |       | 行かなかった   | 165   | 25.7  | 4       | 9.8   | 16      | 18.6  | 24      | 20.9  | 31      | 20.8  | 36      | 27.7  | 54     | 44.6  |
|     | その他   | 総 数      | 1,900 | 100.0 | 166     | 100.0 | 208     | 100.0 | 229     | 100.0 | 324     | 100.0 | 342     | 100.0 | 631    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 0     | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 16    | 0.8   | 1       | 0.6   | 1       | 0.5   | 2       | 0.9   | 7       | 2.2   | 2       | 0.6   | 3      | 0.5   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 45    | 2.4   | 8       | 4.8   | 8       | 3.8   | 9       | 3.9   | 8       | 2.5   | 6       | 1.8   | 6      | 1.0   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 224   | 11.8  | 25      | 15.1  | 32      | 15.4  | 35      | 15.3  | 49      | 15.1  | 37      | 10.8  | 46     | 7.3   |
|     |       | 全くなかった   | 1,149 | 60.5  | 99      | 59.6  | 121     | 58.2  | 145     | 63.3  | 218     | 67.3  | 227     | 66.4  | 339    | 53.7  |
|     |       | 行かなかった   | 466   | 24.5  | 33      | 19.9  | 46      | 22.1  | 38      | 16.6  | 42      | 13.0  | 70      | 20.5  | 237    | 37.6  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数      | 2,876 | 100.0 | 193     | 100.0 | 309     | 100.0 | 405     | 100.0 | 550     | 100.0 | 520     | 100.0 | 899    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 3     | 0.1   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 3       | 0.5   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 14    | 0.5   | 1       | 0.5   | 3       | 1.0   | 3       | 0.7   | 4       | 0.7   | 1       | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 44    | 1.5   | 9       | 4.7   | 4       | 1.3   | 9       | 2.2   | 14      | 2.5   | 3       | 0.6   | 5      | 0.6   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 244   | 8.5   | 30      | 15.5  | 50      | 16.2  | 58      | 14.3  | 46      | 8.4   | 32      | 6.2   | 28     | 3.1   |
|     |       | 全くなかった   | 1,855 | 64.5  | 122     | 63.2  | 208     | 67.3  | 278     | 68.6  | 384     | 69.8  | 374     | 71.9  | 489    | 54.4  |
|     |       | 行かなかった   | 716   | 24.9  | 31      | 16.1  | 44      | 14.2  | 57      | 14.1  | 99      | 18.0  | 110     | 21.2  | 375    | 41.7  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 195   | 100.0 | 10      | 100.0 | 27      | 100.0 | 40      | 100.0 | 63      | 100.0 | 36      | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 2     | 1.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 2       | 3.2   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 7     | 3.6   | 0       | 0.0   | 3       | 11.1  | 1       | 2.5   | 3       | 4.8   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 9     | 4.6   | 1       | 10.0  | 0       | 0.0   | 1       | 2.5   | 5       | 7.9   | 1       | 2.8   | 1      | 5.3   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 22    | 11.3  | 1       | 10.0  | 5       | 18.5  | 4       | 10.0  | 8       | 12.7  | 3       | 8.3   | 1      | 5.3   |
|     |       | 全くなかった   | 113   | 57.9  | 8       | 80.0  | 16      | 59.3  | 24      | 60.0  | 34      | 54.0  | 24      | 66.7  | 7      | 36.8  |
|     |       | 行かなかった   | 42    | 21.5  | 0       | 0.0   | 3       | 11.1  | 10      | 25.0  | 11      | 17.5  | 8       | 22.2  | 10     | 52.6  |
|     | その他   | 総 数      | 2,681 | 100.0 | 183     | 100.0 | 282     | 100.0 | 365     | 100.0 | 487     | 100.0 | 484     | 100.0 | 880    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 1     | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 1       | 0.2   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 7     | 0.3   | 1       | 0.5   | 0       | 0.0   | 2       | 0.5   | 1       | 0.2   | 1       | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 35    | 1.3   | 8       | 4.4   | 4       | 1.4   | 8       | 2.2   | 9       | 1.8   | 2       | 0.4   | 4      | 0.5   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 222   | 8.3   | 29      | 15.8  | 45      | 16.0  | 54      | 14.8  | 38      | 7.8   | 29      | 6.0   | 27     | 3.1   |
|     |       | 全くなかった   | 1,742 | 65.0  | 114     | 62.3  | 192     | 68.1  | 254     | 69.6  | 350     | 71.9  | 350     | 72.3  | 482    | 54.8  |
|     |       | 行かなかった   | 674   | 25.1  | 31      | 16.9  | 41      | 14.5  | 47      | 12.9  | 88      | 18.1  | 102     | 21.1  | 365    | 41.5  |

注 1) 生活習慣調査票の問 12「エ」に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第78表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

|     |       |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数    | 5,412 | 100.0 | 400       | 100.0 | 603       | 100.0 | 749       | 100.0 | 1,023     | 100.0 | 992       | 100.0 | 1,645  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 12    | 0.2   | 3         | 0.8   | 1         | 0.2   | 2         | 0.3   | 1         | 0.1   | 3         | 0.3   | 2      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度 | 28    | 0.5   | 3         | 0.8   | 6         | 1.0   | 3         | 0.4   | 2         | 0.2   | 4         | 0.4   | 10     | 0.6   |
|     |       | 週に1回程度 | 58    | 1.1   | 5         | 1.3   | 12        | 2.0   | 7         | 0.9   | 11        | 1.1   | 10        | 1.0   | 13     | 0.8   |
|     |       | 月に1回程度 | 133   | 2.5   | 27        | 6.8   | 35        | 5.8   | 25        | 3.3   | 18        | 1.8   | 12        | 1.2   | 16     | 1.0   |
|     |       | 全くなかった | 1,416 | 26.2  | 141       | 35.3  | 197       | 32.7  | 240       | 32.0  | 260       | 25.4  | 234       | 23.6  | 344    | 20.9  |
|     |       | 行かなかった | 3,765 | 69.6  | 221       | 55.3  | 352       | 58.4  | 472       | 63.0  | 731       | 71.5  | 729       | 73.5  | 1,260  | 76.6  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 837   | 100.0 | 51        | 100.0 | 113       | 100.0 | 155       | 100.0 | 213       | 100.0 | 166       | 100.0 | 139    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 9     | 1.1   | 2         | 3.9   | 1         | 0.9   | 2         | 1.3   | 1         | 0.5   | 3         | 1.8   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 14    | 1.7   | 1         | 2.0   | 4         | 3.5   | 3         | 1.9   | 1         | 0.5   | 1         | 0.6   | 4      | 2.9   |
|     |       | 週に1回程度 | 28    | 3.3   | 1         | 2.0   | 5         | 4.4   | 4         | 2.6   | 7         | 3.3   | 7         | 4.2   | 4      | 2.9   |
|     |       | 月に1回程度 | 39    | 4.7   | 6         | 11.8  | 12        | 10.6  | 9         | 5.8   | 6         | 2.8   | 3         | 1.8   | 3      | 2.2   |
|     |       | 全くなかった | 236   | 28.2  | 14        | 27.5  | 31        | 27.4  | 52        | 33.5  | 69        | 32.4  | 40        | 24.1  | 30     | 21.6  |
|     |       | 行かなかった | 511   | 61.1  | 27        | 52.9  | 60        | 53.1  | 85        | 54.8  | 129       | 60.6  | 112       | 67.5  | 98     | 70.5  |
|     | その他   | 総 数    | 4,575 | 100.0 | 349       | 100.0 | 490       | 100.0 | 594       | 100.0 | 810       | 100.0 | 826       | 100.0 | 1,506  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 3     | 0.1   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度 | 14    | 0.3   | 2         | 0.6   | 2         | 0.4   | 0         | 0.0   | 1         | 0.1   | 3         | 0.4   | 6      | 0.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 30    | 0.7   | 4         | 1.1   | 7         | 1.4   | 3         | 0.5   | 4         | 0.5   | 3         | 0.4   | 9      | 0.6   |
|     |       | 月に1回程度 | 94    | 2.1   | 21        | 6.0   | 23        | 4.7   | 16        | 2.7   | 12        | 1.5   | 9         | 1.1   | 13     | 0.9   |
|     |       | 全くなかった | 1,180 | 25.8  | 127       | 36.4  | 166       | 33.9  | 188       | 31.6  | 191       | 23.6  | 194       | 23.5  | 314    | 20.8  |
|     |       | 行かなかった | 3,254 | 71.1  | 194       | 55.6  | 292       | 59.6  | 387       | 65.2  | 602       | 74.3  | 617       | 74.7  | 1,162  | 77.2  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数    | 2,542 | 100.0 | 207       | 100.0 | 295       | 100.0 | 345       | 100.0 | 472       | 100.0 | 472       | 100.0 | 751    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 10    | 0.4   | 3         | 1.4   | 0         | 0.0   | 2         | 0.6   | 1         | 0.2   | 2         | 0.4   | 2      | 0.3   |
|     |       | 週に数回程度 | 23    | 0.9   | 2         | 1.0   | 6         | 2.0   | 2         | 0.6   | 1         | 0.2   | 3         | 0.6   | 9      | 1.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 48    | 1.9   | 3         | 1.4   | 9         | 3.1   | 7         | 2.0   | 9         | 1.9   | 9         | 1.9   | 11     | 1.5   |
|     |       | 月に1回程度 | 87    | 3.4   | 16        | 7.7   | 21        | 7.1   | 17        | 4.9   | 12        | 2.5   | 8         | 1.7   | 13     | 1.7   |
|     |       | 全くなかった | 702   | 27.6  | 67        | 32.4  | 92        | 31.2  | 119       | 34.5  | 136       | 28.8  | 122       | 25.8  | 166    | 22.1  |
|     |       | 行かなかった | 1,672 | 65.8  | 116       | 56.0  | 167       | 56.6  | 198       | 57.4  | 313       | 66.3  | 328       | 69.5  | 550    | 73.2  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 642   | 100.0 | 41        | 100.0 | 86        | 100.0 | 115       | 100.0 | 149       | 100.0 | 130       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 7     | 1.1   | 2         | 4.9   | 0         | 0.0   | 2         | 1.7   | 1         | 0.7   | 2         | 1.5   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 12    | 1.9   | 1         | 2.4   | 4         | 4.7   | 2         | 1.7   | 1         | 0.7   | 1         | 0.8   | 3      | 2.5   |
|     |       | 週に1回程度 | 24    | 3.7   | 1         | 2.4   | 3         | 3.5   | 4         | 3.5   | 5         | 3.4   | 7         | 5.4   | 4      | 3.3   |
|     |       | 月に1回程度 | 34    | 5.3   | 5         | 12.2  | 9         | 10.5  | 8         | 7.0   | 6         | 4.0   | 3         | 2.3   | 3      | 2.5   |
|     |       | 全くなかった | 179   | 27.9  | 11        | 26.8  | 22        | 25.6  | 39        | 33.9  | 48        | 32.2  | 31        | 23.8  | 28     | 23.1  |
|     |       | 行かなかった | 386   | 60.1  | 21        | 51.2  | 48        | 55.8  | 60        | 52.2  | 88        | 59.1  | 86        | 66.2  | 83     | 68.6  |
|     | その他   | 総 数    | 1,900 | 100.0 | 166       | 100.0 | 209       | 100.0 | 230       | 100.0 | 323       | 100.0 | 342       | 100.0 | 630    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 3     | 0.2   | 1         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 0.3   |
|     |       | 週に数回程度 | 11    | 0.6   | 1         | 0.6   | 2         | 1.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2         | 0.6   | 6      | 1.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 24    | 1.3   | 2         | 1.2   | 6         | 2.9   | 3         | 1.3   | 4         | 1.2   | 2         | 0.6   | 7      | 1.1   |
|     |       | 月に1回程度 | 53    | 2.8   | 11        | 6.6   | 12        | 5.7   | 9         | 3.9   | 6         | 1.9   | 5         | 1.5   | 10     | 1.6   |
|     |       | 全くなかった | 523   | 27.5  | 56        | 33.7  | 70        | 33.5  | 80        | 34.8  | 88        | 27.2  | 91        | 26.6  | 138    | 21.9  |
|     |       | 行かなかった | 1,286 | 67.7  | 95        | 57.2  | 119       | 56.9  | 138       | 60.0  | 225       | 69.7  | 242       | 70.8  | 467    | 74.1  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数    | 2,870 | 100.0 | 193       | 100.0 | 308       | 100.0 | 404       | 100.0 | 551       | 100.0 | 520       | 100.0 | 894    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 2     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 5     | 0.2   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に1回程度 | 10    | 0.3   | 2         | 1.0   | 3         | 1.0   | 0         | 0.0   | 2         | 0.4   | 1         | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 46    | 1.6   | 11        | 5.7   | 14        | 4.5   | 8         | 2.0   | 6         | 1.1   | 4         | 0.8   | 3      | 0.3   |
|     |       | 全くなかった | 714   | 24.9  | 74        | 38.3  | 105       | 34.1  | 121       | 30.0  | 124       | 22.5  | 112       | 21.5  | 178    | 19.9  |
|     |       | 行かなかった | 2,093 | 72.9  | 105       | 54.4  | 185       | 60.1  | 274       | 67.8  | 418       | 75.9  | 401       | 77.1  | 710    | 79.4  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 195   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 40        | 100.0 | 64        | 100.0 | 36        | 100.0 | 18     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 2     | 1.0   | 0         | 0.0   | 1         | 3.7   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 2.8   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 2     | 1.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 2.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1      | 5.6   |
|     |       | 週に1回程度 | 4     | 2.1   | 0         | 0.0   | 2         | 7.4   | 0         | 0.0   | 2         | 3.1   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 5     | 2.6   | 1         | 10.0  | 3         | 11.1  | 1         | 2.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 57    | 29.2  | 3         | 30.0  | 9         | 33.3  | 13        | 32.5  | 21        | 32.8  | 9         | 25.0  | 2      | 11.1  |
|     |       | 行かなかった | 125   | 64.1  | 6         | 60.0  | 12        | 44.4  | 25        | 62.5  | 41        | 64.1  | 26        | 72.2  | 15     | 83.3  |
|     | その他   | 総 数    | 2,675 | 100.0 | 183       | 100.0 | 281       | 100.0 | 364       | 100.0 | 487       | 100.0 | 484       | 100.0 | 876    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 3     | 0.1   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 6     | 0.2   | 2         | 1.1   | 1         | 0.4   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 41    | 1.5   | 10        | 5.5   | 11        | 3.9   | 7         | 1.9   | 6         | 1.2   | 4         | 0.8   | 3      | 0.3   |
|     |       | 全くなかった | 657   | 24.6  | 71        | 38.8  | 96        | 34.2  | 108       | 29.7  | 103       | 21.1  | 103       | 21.3  | 176    | 20.1  |
|     |       | 行かなかった | 1,968 | 73.6  | 99        | 54.1  | 173       | 61.6  | 249       | 68.4  | 377       | 77.4  | 375       | 77.5  | 695    | 79.3  |

注1) 生活習慣調査票の問12「オ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第 78 表の 6 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     |       |          | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|----------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |          | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数      | 5,418 | 100.0 | 400       | 100.0 | 604       | 100.0 | 749       | 100.0 | 1,024     | 100.0 | 992       | 100.0 | 1,649  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 6     | 0.1   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 1         | 0.1   | 2         | 0.2   | 1         | 0.1   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 5     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 0.1   | 1         | 0.1   | 2      | 0.1   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 10    | 0.2   | 1         | 0.3   | 2         | 0.3   | 2         | 0.3   | 1         | 0.1   | 0         | 0.0   | 4      | 0.2   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 40    | 0.7   | 2         | 0.5   | 8         | 1.3   | 5         | 0.7   | 6         | 0.6   | 6         | 0.6   | 13     | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 2,699 | 49.8  | 168       | 42.0  | 307       | 50.8  | 376       | 50.2  | 513       | 50.1  | 538       | 54.2  | 797    | 48.3  |
|     |       | 行かなかった   | 2,658 | 49.1  | 228       | 57.0  | 285       | 47.2  | 365       | 48.7  | 501       | 48.9  | 446       | 45.0  | 833    | 50.5  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 838   | 100.0 | 51        | 100.0 | 113       | 100.0 | 155       | 100.0 | 213       | 100.0 | 166       | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 2     | 0.2   | 1         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.6   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 1     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 4     | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 1         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 1.4   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 4     | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 0         | 0.0   | 1         | 0.5   | 1         | 0.6   | 1      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった   | 399   | 47.6  | 24        | 47.1  | 48        | 42.5  | 69        | 44.5  | 108       | 50.7  | 79        | 47.6  | 71     | 50.7  |
|     |       | 行かなかった   | 428   | 51.1  | 26        | 51.0  | 62        | 54.9  | 85        | 54.8  | 104       | 48.8  | 85        | 51.2  | 66     | 47.1  |
|     | その他   | 総 数      | 4,580 | 100.0 | 349       | 100.0 | 491       | 100.0 | 594       | 100.0 | 811       | 100.0 | 826       | 100.0 | 1,509  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 4     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 2         | 0.2   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 4     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.1   | 1         | 0.1   | 2      | 0.1   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 6     | 0.1   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 1         | 0.1   | 0         | 0.0   | 2      | 0.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 36    | 0.8   | 2         | 0.6   | 7         | 1.4   | 5         | 0.8   | 5         | 0.6   | 5         | 0.6   | 12     | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 2,300 | 50.2  | 144       | 41.3  | 259       | 52.7  | 307       | 51.7  | 405       | 49.9  | 459       | 55.6  | 726    | 48.1  |
|     |       | 行かなかった   | 2,230 | 48.7  | 202       | 57.9  | 223       | 45.4  | 280       | 47.1  | 397       | 49.0  | 361       | 43.7  | 767    | 50.8  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数      | 2,542 | 100.0 | 207       | 100.0 | 295       | 100.0 | 344       | 100.0 | 473       | 100.0 | 472       | 100.0 | 751    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 4     | 0.2   | 1         | 0.5   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 2     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 8     | 0.3   | 0         | 0.0   | 2         | 0.7   | 2         | 0.6   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 3      | 0.4   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 21    | 0.8   | 1         | 0.5   | 2         | 0.7   | 3         | 0.9   | 5         | 1.1   | 3         | 0.6   | 7      | 0.9   |
|     |       | 全くなかった   | 1,279 | 50.3  | 83        | 40.1  | 140       | 47.5  | 158       | 45.9  | 251       | 53.1  | 270       | 57.2  | 377    | 50.2  |
|     |       | 行かなかった   | 1,228 | 48.3  | 122       | 58.9  | 149       | 50.5  | 181       | 52.6  | 214       | 45.2  | 198       | 41.9  | 364    | 48.5  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 642   | 100.0 | 41        | 100.0 | 86        | 100.0 | 115       | 100.0 | 149       | 100.0 | 130       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 2     | 0.3   | 1         | 2.4   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.8   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 1     | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 4     | 0.6   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 1         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 1.7   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 3     | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.7   | 1         | 0.8   | 1      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 309   | 48.1  | 19        | 46.3  | 37        | 43.0  | 49        | 42.6  | 81        | 54.4  | 61        | 46.9  | 62     | 51.2  |
|     |       | 行かなかった   | 323   | 50.3  | 21        | 51.2  | 47        | 54.7  | 65        | 56.5  | 67        | 45.0  | 67        | 51.5  | 56     | 46.3  |
|     | その他   | 総 数      | 1,900 | 100.0 | 166       | 100.0 | 209       | 100.0 | 229       | 100.0 | 324       | 100.0 | 342       | 100.0 | 630    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 2     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 1     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 4     | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 0.5   | 1         | 0.4   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 1      | 0.2   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 18    | 0.9   | 1         | 0.6   | 2         | 1.0   | 3         | 1.3   | 4         | 1.2   | 2         | 0.6   | 6      | 1.0   |
|     |       | 全くなかった   | 970   | 51.1  | 64        | 38.6  | 103       | 49.3  | 109       | 47.6  | 170       | 52.5  | 209       | 61.1  | 315    | 50.0  |
|     |       | 行かなかった   | 905   | 47.6  | 101       | 60.8  | 102       | 48.8  | 116       | 50.7  | 147       | 45.4  | 131       | 38.3  | 308    | 48.9  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数      | 2,876 | 100.0 | 193       | 100.0 | 309       | 100.0 | 405       | 100.0 | 551       | 100.0 | 520       | 100.0 | 898    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 2     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 3     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 2     | 0.1   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 19    | 0.7   | 1         | 0.5   | 6         | 1.9   | 2         | 0.5   | 1         | 0.2   | 3         | 0.6   | 6      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった   | 1,420 | 49.4  | 85        | 44.0  | 167       | 54.0  | 218       | 53.8  | 262       | 47.5  | 268       | 51.5  | 420    | 46.8  |
|     |       | 行かなかった   | 1,430 | 49.7  | 106       | 54.9  | 136       | 44.0  | 184       | 45.4  | 287       | 52.1  | 248       | 47.7  | 469    | 52.2  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 196   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 40        | 100.0 | 64        | 100.0 | 36        | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 1     | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 3.7   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった   | 90    | 45.9  | 5         | 50.0  | 11        | 40.7  | 20        | 50.0  | 27        | 42.2  | 18        | 50.0  | 9      | 47.4  |
|     |       | 行かなかった   | 105   | 53.6  | 5         | 50.0  | 15        | 55.6  | 20        | 50.0  | 37        | 57.8  | 18        | 50.0  | 10     | 52.6  |
|     | その他   | 総 数      | 2,680 | 100.0 | 183       | 100.0 | 282       | 100.0 | 365       | 100.0 | 487       | 100.0 | 484       | 100.0 | 879    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 2     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 3     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 2     | 0.1   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 18    | 0.7   | 1         | 0.5   | 5         | 1.8   | 2         | 0.5   | 1         | 0.2   | 3         | 0.6   | 6      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった   | 1,330 | 49.6  | 80        | 43.7  | 156       | 55.3  | 198       | 54.2  | 235       | 48.3  | 250       | 51.7  | 411    | 46.8  |
|     |       | 行かなかった   | 1,325 | 49.4  | 101       | 55.2  | 121       | 42.9  | 164       | 44.9  | 250       | 51.3  | 230       | 47.5  | 459    | 52.2  |

注 1) 生活習慣調査票の問 12 の「カ」に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第78表の7 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |       |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数    | 5,421 | 100.0 | 400       | 100.0 | 604       | 100.0 | 749       | 100.0 | 1,022     | 100.0 | 993       | 100.0 | 1,653  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 2     | 0.0   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 9     | 0.2   | 2         | 0.5   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 2         | 0.2   | 0         | 0.0   | 4      | 0.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 10    | 0.2   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 2         | 0.3   | 2         | 0.2   | 0         | 0.0   | 4      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 89    | 1.6   | 1         | 0.3   | 5         | 0.8   | 13        | 1.7   | 9         | 0.9   | 15        | 1.5   | 46     | 2.8   |
|     |       | 全くなかった | 4,123 | 76.1  | 248       | 62.0  | 433       | 71.7  | 534       | 71.3  | 777       | 76.0  | 804       | 81.0  | 1,327  | 80.3  |
|     |       | 行かなかった | 1,188 | 21.9  | 147       | 36.8  | 163       | 27.0  | 200       | 26.7  | 232       | 22.7  | 174       | 17.5  | 272    | 16.5  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 839   | 100.0 | 51        | 100.0 | 113       | 100.0 | 155       | 100.0 | 213       | 100.0 | 167       | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 1     | 0.1   | 1         | 2.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 2     | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1      | 0.7   |
|     |       | 週に1回程度 | 1     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 6     | 0.7   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 3         | 1.9   | 1         | 0.5   | 1         | 0.6   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 553   | 65.9  | 27        | 52.9  | 66        | 58.4  | 95        | 61.3  | 150       | 70.4  | 117       | 70.1  | 98     | 70.0  |
|     |       | 行かなかった | 276   | 32.9  | 23        | 45.1  | 45        | 39.8  | 56        | 36.1  | 62        | 29.1  | 49        | 29.3  | 41     | 29.3  |
|     | その他   | 総 数    | 4,582 | 100.0 | 349       | 100.0 | 491       | 100.0 | 594       | 100.0 | 809       | 100.0 | 826       | 100.0 | 1,513  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 1     | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 7     | 0.2   | 2         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2         | 0.2   | 0         | 0.0   | 3      | 0.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 9     | 0.2   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 2         | 0.2   | 0         | 0.0   | 4      | 0.3   |
|     |       | 月に1回程度 | 83    | 1.8   | 1         | 0.3   | 4         | 0.8   | 10        | 1.7   | 8         | 1.0   | 14        | 1.7   | 46     | 3.0   |
|     |       | 全くなかった | 3,570 | 77.9  | 221       | 63.3  | 367       | 74.7  | 439       | 73.9  | 627       | 77.5  | 687       | 83.2  | 1,229  | 81.2  |
|     |       | 行かなかった | 912   | 19.9  | 124       | 35.5  | 118       | 24.0  | 144       | 24.2  | 170       | 21.0  | 125       | 15.1  | 231    | 15.3  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数    | 2,544 | 100.0 | 207       | 100.0 | 295       | 100.0 | 345       | 100.0 | 472       | 100.0 | 473       | 100.0 | 752    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 2     | 0.1   | 1         | 0.5   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 4     | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 3      | 0.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 4     | 0.2   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 0.3   |
|     |       | 月に1回程度 | 52    | 2.0   | 1         | 0.5   | 4         | 1.4   | 11        | 3.2   | 5         | 1.1   | 7         | 1.5   | 24     | 3.2   |
|     |       | 全くなかった | 1,863 | 73.2  | 114       | 55.1  | 186       | 63.1  | 218       | 63.2  | 356       | 75.4  | 384       | 81.2  | 605    | 80.5  |
|     |       | 行かなかった | 619   | 24.3  | 90        | 43.5  | 103       | 34.9  | 115       | 33.3  | 111       | 23.5  | 82        | 17.3  | 118    | 15.7  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 643   | 100.0 | 41        | 100.0 | 86        | 100.0 | 115       | 100.0 | 149       | 100.0 | 131       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 1     | 0.2   | 1         | 2.4   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 2     | 0.3   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1      | 0.8   |
|     |       | 週に1回程度 | 1     | 0.2   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 6     | 0.9   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 3         | 2.6   | 1         | 0.7   | 1         | 0.8   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 427   | 66.4  | 21        | 51.2  | 50        | 58.1  | 70        | 60.9  | 109       | 73.2  | 92        | 70.2  | 85     | 70.2  |
|     |       | 行かなかった | 206   | 32.0  | 19        | 46.3  | 34        | 39.5  | 41        | 35.7  | 39        | 26.2  | 38        | 29.0  | 35     | 28.9  |
|     | その他   | 総 数    | 1,901 | 100.0 | 166       | 100.0 | 209       | 100.0 | 230       | 100.0 | 323       | 100.0 | 342       | 100.0 | 631    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 1     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 2     | 0.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 0.3   |
|     |       | 週に1回程度 | 3     | 0.2   | 1         | 0.6   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2      | 0.3   |
|     |       | 月に1回程度 | 46    | 2.4   | 1         | 0.6   | 3         | 1.4   | 8         | 3.5   | 4         | 1.2   | 6         | 1.8   | 24     | 3.8   |
|     |       | 全くなかった | 1,436 | 75.5  | 93        | 56.0  | 136       | 65.1  | 148       | 64.3  | 247       | 76.5  | 292       | 85.4  | 520    | 82.4  |
|     |       | 行かなかった | 413   | 21.7  | 71        | 42.8  | 69        | 33.0  | 74        | 32.2  | 72        | 22.3  | 44        | 12.9  | 83     | 13.2  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数    | 2,877 | 100.0 | 193       | 100.0 | 309       | 100.0 | 404       | 100.0 | 550       | 100.0 | 520       | 100.0 | 901    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 5     | 0.2   | 2         | 1.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2         | 0.4   | 0         | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に1回程度 | 6     | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 1         | 0.2   | 2         | 0.4   | 0         | 0.0   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 37    | 1.3   | 0         | 0.0   | 1         | 0.3   | 2         | 0.5   | 4         | 0.7   | 8         | 1.5   | 22     | 2.4   |
|     |       | 全くなかった | 2,260 | 78.6  | 134       | 69.4  | 247       | 79.9  | 316       | 78.2  | 421       | 76.5  | 420       | 80.8  | 722    | 80.1  |
|     |       | 行かなかった | 569   | 19.8  | 57        | 29.5  | 60        | 19.4  | 85        | 21.0  | 121       | 22.0  | 92        | 17.7  | 154    | 17.1  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 196   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 40        | 100.0 | 64        | 100.0 | 36        | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 126   | 64.3  | 6         | 60.0  | 16        | 59.3  | 25        | 62.5  | 41        | 64.1  | 25        | 69.4  | 13     | 68.4  |
|     |       | 行かなかった | 70    | 35.7  | 4         | 40.0  | 11        | 40.7  | 15        | 37.5  | 23        | 35.9  | 11        | 30.6  | 6      | 31.6  |
|     | その他   | 総 数    | 2,681 | 100.0 | 183       | 100.0 | 282       | 100.0 | 364       | 100.0 | 486       | 100.0 | 484       | 100.0 | 882    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 5     | 0.2   | 2         | 1.1   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 2         | 0.4   | 0         | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に1回程度 | 6     | 0.2   | 0         | 0.0   | 1         | 0.4   | 1         | 0.3   | 2         | 0.4   | 0         | 0.0   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 37    | 1.4   | 0         | 0.0   | 1         | 0.4   | 2         | 0.5   | 4         | 0.8   | 8         | 1.7   | 22     | 2.5   |
|     |       | 全くなかった | 2,134 | 79.6  | 128       | 69.9  | 231       | 81.9  | 291       | 79.9  | 380       | 78.2  | 395       | 81.6  | 709    | 80.4  |
|     |       | 行かなかった | 499   | 18.6  | 53        | 29.0  | 49        | 17.4  | 70        | 19.2  | 98        | 20.2  | 81        | 16.7  | 148    | 16.8  |

注1) 生活習慣調査票の問12の「キ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第 78 表の 8 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     |       |          | 総 数   |       | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|----------|-------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|     |       |          | 人数    | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数      | 5,416 | 100.0 | 399     | 100.0 | 604     | 100.0 | 750     | 100.0 | 1,022   | 100.0 | 992     | 100.0 | 1,649  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 13    | 0.2   | 4       | 1.0   | 2       | 0.3   | 3       | 0.4   | 3       | 0.3   | 1       | 0.1   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 26    | 0.5   | 4       | 1.0   | 7       | 1.2   | 5       | 0.7   | 5       | 0.5   | 2       | 0.2   | 3      | 0.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 31    | 0.6   | 7       | 1.8   | 2       | 0.3   | 7       | 0.9   | 5       | 0.5   | 2       | 0.2   | 8      | 0.5   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 126   | 2.3   | 13      | 3.3   | 18      | 3.0   | 24      | 3.2   | 28      | 2.7   | 22      | 2.2   | 21     | 1.3   |
|     |       | 全くなかった   | 3,178 | 58.7  | 265     | 66.4  | 373     | 61.8  | 466     | 62.1  | 654     | 64.0  | 581     | 58.6  | 839    | 50.9  |
|     |       | 行かなかった   | 2,042 | 37.7  | 106     | 26.6  | 202     | 33.4  | 245     | 32.7  | 327     | 32.0  | 384     | 38.7  | 778    | 47.2  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 836   | 100.0 | 50      | 100.0 | 113     | 100.0 | 155     | 100.0 | 213     | 100.0 | 166     | 100.0 | 139    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 5     | 0.6   | 2       | 4.0   | 1       | 0.9   | 2       | 1.3   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 6     | 0.7   | 2       | 4.0   | 2       | 1.8   | 2       | 1.3   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 3     | 0.4   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 2       | 1.3   | 0       | 0.0   | 1       | 0.6   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 16    | 1.9   | 2       | 4.0   | 2       | 1.8   | 4       | 2.6   | 3       | 1.4   | 4       | 2.4   | 1      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった   | 453   | 54.2  | 27      | 54.0  | 61      | 54.0  | 78      | 50.3  | 133     | 62.4  | 85      | 51.2  | 69     | 49.6  |
|     |       | 行かなかった   | 353   | 42.2  | 17      | 34.0  | 47      | 41.6  | 67      | 43.2  | 77      | 36.2  | 76      | 45.8  | 69     | 49.6  |
|     | その他   | 総 数      | 4,580 | 100.0 | 349     | 100.0 | 491     | 100.0 | 595     | 100.0 | 809     | 100.0 | 826     | 100.0 | 1,510  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 8     | 0.2   | 2       | 0.6   | 1       | 0.2   | 1       | 0.2   | 3       | 0.4   | 1       | 0.1   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 20    | 0.4   | 2       | 0.6   | 5       | 1.0   | 3       | 0.5   | 5       | 0.6   | 2       | 0.2   | 3      | 0.2   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 28    | 0.6   | 7       | 2.0   | 2       | 0.4   | 5       | 0.8   | 5       | 0.6   | 1       | 0.1   | 8      | 0.5   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 110   | 2.4   | 11      | 3.2   | 16      | 3.3   | 20      | 3.4   | 25      | 3.1   | 18      | 2.2   | 20     | 1.3   |
|     |       | 全くなかった   | 2,725 | 59.5  | 238     | 68.2  | 312     | 63.5  | 388     | 65.2  | 521     | 64.4  | 496     | 60.0  | 770    | 51.0  |
|     |       | 行かなかった   | 1,689 | 36.9  | 89      | 25.5  | 155     | 31.6  | 178     | 29.9  | 250     | 30.9  | 308     | 37.3  | 709    | 47.0  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数      | 2,542 | 100.0 | 206     | 100.0 | 295     | 100.0 | 345     | 100.0 | 472     | 100.0 | 472     | 100.0 | 752    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 8     | 0.3   | 4       | 1.9   | 1       | 0.3   | 2       | 0.6   | 1       | 0.2   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 14    | 0.6   | 1       | 0.5   | 5       | 1.7   | 3       | 0.9   | 2       | 0.4   | 1       | 0.2   | 2      | 0.3   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 23    | 0.9   | 5       | 2.4   | 1       | 0.3   | 5       | 1.4   | 3       | 0.6   | 2       | 0.4   | 7      | 0.9   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 53    | 2.1   | 4       | 1.9   | 7       | 2.4   | 14      | 4.1   | 14      | 3.0   | 4       | 0.8   | 10     | 1.3   |
|     |       | 全くなかった   | 1,495 | 58.8  | 133     | 64.6  | 185     | 62.7  | 191     | 55.4  | 320     | 67.8  | 278     | 58.9  | 388    | 51.6  |
|     |       | 行かなかった   | 949   | 37.3  | 59      | 28.6  | 96      | 32.5  | 130     | 37.7  | 132     | 28.0  | 187     | 39.6  | 345    | 45.9  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 641   | 100.0 | 40      | 100.0 | 86      | 100.0 | 115     | 100.0 | 149     | 100.0 | 130     | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 5     | 0.8   | 2       | 5.0   | 1       | 1.2   | 2       | 1.7   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 5     | 0.8   | 1       | 2.5   | 2       | 2.3   | 2       | 1.7   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 3     | 0.5   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 2       | 1.7   | 0       | 0.0   | 1       | 0.8   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 10    | 1.6   | 1       | 2.5   | 2       | 2.3   | 3       | 2.6   | 2       | 1.3   | 1       | 0.8   | 1      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった   | 350   | 54.6  | 25      | 62.5  | 47      | 54.7  | 54      | 47.0  | 97      | 65.1  | 68      | 52.3  | 59     | 48.8  |
|     |       | 行かなかった   | 268   | 41.8  | 11      | 27.5  | 34      | 39.5  | 52      | 45.2  | 50      | 33.6  | 60      | 46.2  | 61     | 50.4  |
|     | その他   | 総 数      | 1,901 | 100.0 | 166     | 100.0 | 209     | 100.0 | 230     | 100.0 | 323     | 100.0 | 342     | 100.0 | 631    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 3     | 0.2   | 2       | 1.2   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 1       | 0.3   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 9     | 0.5   | 0       | 0.0   | 3       | 1.4   | 1       | 0.4   | 2       | 0.6   | 1       | 0.3   | 2      | 0.3   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 20    | 1.1   | 5       | 3.0   | 1       | 0.5   | 3       | 1.3   | 3       | 0.9   | 1       | 0.3   | 7      | 1.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 43    | 2.3   | 3       | 1.8   | 5       | 2.4   | 11      | 4.8   | 12      | 3.7   | 3       | 0.9   | 9      | 1.4   |
|     |       | 全くなかった   | 1,145 | 60.2  | 108     | 65.1  | 138     | 66.0  | 137     | 59.6  | 223     | 69.0  | 210     | 61.4  | 329    | 52.1  |
|     |       | 行かなかった   | 681   | 35.8  | 48      | 28.9  | 62      | 29.7  | 78      | 33.9  | 82      | 25.4  | 127     | 37.1  | 284    | 45.0  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数      | 2,874 | 100.0 | 193     | 100.0 | 309     | 100.0 | 405     | 100.0 | 550     | 100.0 | 520     | 100.0 | 897    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 5     | 0.2   | 0       | 0.0   | 1       | 0.3   | 1       | 0.2   | 2       | 0.4   | 1       | 0.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 12    | 0.4   | 3       | 1.6   | 2       | 0.6   | 2       | 0.5   | 3       | 0.5   | 1       | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 8     | 0.3   | 2       | 1.0   | 1       | 0.3   | 2       | 0.5   | 2       | 0.4   | 0       | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 73    | 2.5   | 9       | 4.7   | 11      | 3.6   | 10      | 2.5   | 14      | 2.5   | 18      | 3.5   | 11     | 1.2   |
|     |       | 全くなかった   | 1,683 | 58.6  | 132     | 68.4  | 188     | 60.8  | 275     | 67.9  | 334     | 60.7  | 303     | 58.3  | 451    | 50.3  |
|     |       | 行かなかった   | 1,093 | 38.0  | 47      | 24.4  | 106     | 34.3  | 115     | 28.4  | 195     | 35.5  | 197     | 37.9  | 433    | 48.3  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数      | 195   | 100.0 | 10      | 100.0 | 27      | 100.0 | 40      | 100.0 | 64      | 100.0 | 36      | 100.0 | 18     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 0     | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 1     | 0.5   | 1       | 10.0  | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 0     | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0       | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 6     | 3.1   | 1       | 10.0  | 0       | 0.0   | 1       | 2.5   | 1       | 1.6   | 3       | 8.3   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった   | 103   | 52.8  | 2       | 20.0  | 14      | 51.9  | 24      | 60.0  | 36      | 56.3  | 17      | 47.2  | 10     | 55.6  |
|     |       | 行かなかった   | 85    | 43.6  | 6       | 60.0  | 13      | 48.1  | 15      | 37.5  | 27      | 42.2  | 16      | 44.4  | 8      | 44.4  |
|     | その他   | 総 数      | 2,679 | 100.0 | 183     | 100.0 | 282     | 100.0 | 365     | 100.0 | 486     | 100.0 | 484     | 100.0 | 879    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日     | 5     | 0.2   | 0       | 0.0   | 1       | 0.4   | 1       | 0.3   | 2       | 0.4   | 1       | 0.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度   | 11    | 0.4   | 2       | 1.1   | 2       | 0.7   | 2       | 0.5   | 3       | 0.6   | 1       | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に 1 回程度 | 8     | 0.3   | 2       | 1.1   | 1       | 0.4   | 2       | 0.5   | 2       | 0.4   | 0       | 0.0   | 1      | 0.1   |
|     |       | 月に 1 回程度 | 67    | 2.5   | 8       | 4.4   | 11      | 3.9   | 9       | 2.5   | 13      | 2.7   | 15      | 3.1   | 11     | 1.3   |
|     |       | 全くなかった   | 1,580 | 59.0  | 130     | 71.0  | 174     | 61.7  | 251     | 68.8  | 298     | 61.3  | 286     | 59.1  | 441    | 50.2  |
|     |       | 行かなかった   | 1,008 | 37.6  | 41      | 22.4  | 93      | 33.0  | 100     | 27.4  | 168     | 34.6  | 181     | 37.4  | 425    | 48.4  |

注 1) 生活習慣調査票の問 12 の「ク」に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

注 2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第78表の9 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|     |       |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数    | 5,418 | 100.0 | 400       | 100.0 | 603       | 100.0 | 750       | 100.0 | 1,023     | 100.0 | 993       | 100.0 | 1,649  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 83    | 1.5   | 10        | 2.5   | 17        | 2.8   | 17        | 2.3   | 11        | 1.1   | 14        | 1.4   | 14     | 0.8   |
|     |       | 週に数回程度 | 199   | 3.7   | 26        | 6.5   | 44        | 7.3   | 43        | 5.7   | 32        | 3.1   | 25        | 2.5   | 29     | 1.8   |
|     |       | 週に1回程度 | 281   | 5.2   | 37        | 9.3   | 52        | 8.6   | 59        | 7.9   | 72        | 7.0   | 33        | 3.3   | 28     | 1.7   |
|     |       | 月に1回程度 | 644   | 11.9  | 63        | 15.8  | 111       | 18.4  | 140       | 18.7  | 137       | 13.4  | 102       | 10.3  | 91     | 5.5   |
|     |       | 全くなかった | 3,603 | 66.5  | 224       | 56.0  | 327       | 54.2  | 405       | 54.0  | 699       | 68.3  | 725       | 73.0  | 1,223  | 74.2  |
|     |       | 行かなかった | 608   | 11.2  | 40        | 10.0  | 52        | 8.6   | 86        | 11.5  | 72        | 7.0   | 94        | 9.5   | 264    | 16.0  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 840   | 100.0 | 51        | 100.0 | 113       | 100.0 | 155       | 100.0 | 213       | 100.0 | 168       | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 24    | 2.9   | 4         | 7.8   | 6         | 5.3   | 3         | 1.9   | 3         | 1.4   | 7         | 4.2   | 1      | 0.7   |
|     |       | 週に数回程度 | 30    | 3.6   | 5         | 9.8   | 8         | 7.1   | 8         | 5.2   | 4         | 1.9   | 2         | 1.2   | 3      | 2.1   |
|     |       | 週に1回程度 | 46    | 5.5   | 5         | 9.8   | 10        | 8.8   | 7         | 4.5   | 17        | 8.0   | 4         | 2.4   | 3      | 2.1   |
|     |       | 月に1回程度 | 67    | 8.0   | 3         | 5.9   | 14        | 12.4  | 23        | 14.8  | 16        | 7.5   | 10        | 6.0   | 1      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった | 565   | 67.3  | 30        | 58.8  | 62        | 54.9  | 92        | 59.4  | 153       | 71.8  | 120       | 71.4  | 108    | 77.1  |
|     |       | 行かなかった | 108   | 12.9  | 4         | 7.8   | 13        | 11.5  | 22        | 14.2  | 20        | 9.4   | 25        | 14.9  | 24     | 17.1  |
|     | その他   | 総 数    | 4,578 | 100.0 | 349       | 100.0 | 490       | 100.0 | 595       | 100.0 | 810       | 100.0 | 825       | 100.0 | 1,509  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 59    | 1.3   | 6         | 1.7   | 11        | 2.2   | 14        | 2.4   | 8         | 1.0   | 7         | 0.8   | 13     | 0.9   |
|     |       | 週に数回程度 | 169   | 3.7   | 21        | 6.0   | 36        | 7.3   | 35        | 5.9   | 28        | 3.5   | 23        | 2.8   | 26     | 1.7   |
|     |       | 週に1回程度 | 235   | 5.1   | 32        | 9.2   | 42        | 8.6   | 52        | 8.7   | 55        | 6.8   | 29        | 3.5   | 25     | 1.7   |
|     |       | 月に1回程度 | 577   | 12.6  | 60        | 17.2  | 97        | 19.8  | 117       | 19.7  | 121       | 14.9  | 92        | 11.2  | 90     | 6.0   |
|     |       | 全くなかった | 3,038 | 66.4  | 194       | 55.6  | 265       | 54.1  | 313       | 52.6  | 546       | 67.4  | 605       | 73.3  | 1,115  | 73.9  |
|     |       | 行かなかった | 500   | 10.9  | 36        | 10.3  | 39        | 8.0   | 64        | 10.8  | 52        | 6.4   | 69        | 8.4   | 240    | 15.9  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数    | 2,544 | 100.0 | 207       | 100.0 | 295       | 100.0 | 345       | 100.0 | 472       | 100.0 | 474       | 100.0 | 751    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 52    | 2.0   | 7         | 3.4   | 11        | 3.7   | 11        | 3.2   | 6         | 1.3   | 8         | 1.7   | 9      | 1.2   |
|     |       | 週に数回程度 | 96    | 3.8   | 14        | 6.8   | 21        | 7.1   | 18        | 5.2   | 16        | 3.4   | 9         | 1.9   | 18     | 2.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 134   | 5.3   | 20        | 9.7   | 25        | 8.5   | 22        | 6.4   | 36        | 7.6   | 17        | 3.6   | 14     | 1.9   |
|     |       | 月に1回程度 | 268   | 10.5  | 20        | 9.7   | 45        | 15.3  | 52        | 15.1  | 58        | 12.3  | 47        | 9.9   | 46     | 6.1   |
|     |       | 全くなかった | 1,700 | 66.8  | 124       | 59.9  | 163       | 55.3  | 199       | 57.7  | 319       | 67.6  | 347       | 73.2  | 548    | 73.0  |
|     |       | 行かなかった | 294   | 11.6  | 22        | 10.6  | 30        | 10.2  | 43        | 12.5  | 37        | 7.8   | 46        | 9.7   | 116    | 15.4  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 644   | 100.0 | 41        | 100.0 | 86        | 100.0 | 115       | 100.0 | 149       | 100.0 | 132       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 21    | 3.3   | 4         | 9.8   | 6         | 7.0   | 3         | 2.6   | 2         | 1.3   | 5         | 3.8   | 1      | 0.8   |
|     |       | 週に数回程度 | 27    | 4.2   | 4         | 9.8   | 7         | 8.1   | 7         | 6.1   | 4         | 2.7   | 2         | 1.5   | 3      | 2.5   |
|     |       | 週に1回程度 | 33    | 5.1   | 3         | 7.3   | 7         | 8.1   | 4         | 3.5   | 12        | 8.1   | 4         | 3.0   | 3      | 2.5   |
|     |       | 月に1回程度 | 48    | 7.5   | 0         | 0.0   | 11        | 12.8  | 15        | 13.0  | 12        | 8.1   | 9         | 6.8   | 1      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった | 441   | 68.5  | 28        | 68.3  | 46        | 53.5  | 73        | 63.5  | 109       | 73.2  | 93        | 70.5  | 92     | 76.0  |
|     |       | 行かなかった | 74    | 11.5  | 2         | 4.9   | 9         | 10.5  | 13        | 11.3  | 10        | 6.7   | 19        | 14.4  | 21     | 17.4  |
|     | その他   | 総 数    | 1,900 | 100.0 | 166       | 100.0 | 209       | 100.0 | 230       | 100.0 | 323       | 100.0 | 342       | 100.0 | 630    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 31    | 1.6   | 3         | 1.8   | 5         | 2.4   | 8         | 3.5   | 4         | 1.2   | 3         | 0.9   | 8      | 1.3   |
|     |       | 週に数回程度 | 69    | 3.6   | 10        | 6.0   | 14        | 6.7   | 11        | 4.8   | 12        | 3.7   | 7         | 2.0   | 15     | 2.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 101   | 5.3   | 17        | 10.2  | 18        | 8.6   | 18        | 7.8   | 24        | 7.4   | 13        | 3.8   | 11     | 1.7   |
|     |       | 月に1回程度 | 220   | 11.6  | 20        | 12.0  | 34        | 16.3  | 37        | 16.1  | 46        | 14.2  | 38        | 11.1  | 45     | 7.1   |
|     |       | 全くなかった | 1,259 | 66.3  | 96        | 57.8  | 117       | 56.0  | 126       | 54.8  | 210       | 65.0  | 254       | 74.3  | 456    | 72.4  |
|     |       | 行かなかった | 220   | 11.6  | 20        | 12.0  | 21        | 10.0  | 30        | 13.0  | 27        | 8.4   | 27        | 7.9   | 95     | 15.1  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数    | 2,874 | 100.0 | 193       | 100.0 | 308       | 100.0 | 405       | 100.0 | 551       | 100.0 | 519       | 100.0 | 898    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 31    | 1.1   | 3         | 1.6   | 6         | 1.9   | 6         | 1.5   | 5         | 0.9   | 6         | 1.2   | 5      | 0.6   |
|     |       | 週に数回程度 | 103   | 3.6   | 12        | 6.2   | 23        | 7.5   | 25        | 6.2   | 16        | 2.9   | 16        | 3.1   | 11     | 1.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 147   | 5.1   | 17        | 8.8   | 27        | 8.8   | 37        | 9.1   | 36        | 6.5   | 16        | 3.1   | 14     | 1.6   |
|     |       | 月に1回程度 | 376   | 13.1  | 43        | 22.3  | 66        | 21.4  | 88        | 21.7  | 79        | 14.3  | 55        | 10.6  | 45     | 5.0   |
|     |       | 全くなかった | 1,903 | 66.2  | 100       | 51.8  | 164       | 53.2  | 206       | 50.9  | 380       | 69.0  | 378       | 72.8  | 675    | 75.2  |
|     |       | 行かなかった | 314   | 10.9  | 18        | 9.3   | 22        | 7.1   | 43        | 10.6  | 35        | 6.4   | 48        | 9.2   | 148    | 16.5  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 196   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 40        | 100.0 | 64        | 100.0 | 36        | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 3     | 1.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 1.6   | 2         | 5.6   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 3     | 1.5   | 1         | 10.0  | 1         | 3.7   | 1         | 2.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 13    | 6.6   | 2         | 20.0  | 3         | 11.1  | 3         | 7.5   | 5         | 7.8   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 19    | 9.7   | 3         | 30.0  | 3         | 11.1  | 8         | 20.0  | 4         | 6.3   | 1         | 2.8   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 124   | 63.3  | 2         | 20.0  | 16        | 59.3  | 19        | 47.5  | 44        | 68.8  | 27        | 75.0  | 16     | 84.2  |
|     |       | 行かなかった | 34    | 17.3  | 2         | 20.0  | 4         | 14.8  | 9         | 22.5  | 10        | 15.6  | 6         | 16.7  | 3      | 15.8  |
|     | その他   | 総 数    | 2,678 | 100.0 | 183       | 100.0 | 281       | 100.0 | 365       | 100.0 | 487       | 100.0 | 483       | 100.0 | 879    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 28    | 1.0   | 3         | 1.6   | 6         | 2.1   | 6         | 1.6   | 4         | 0.8   | 4         | 0.8   | 5      | 0.6   |
|     |       | 週に数回程度 | 100   | 3.7   | 11        | 6.0   | 22        | 7.8   | 24        | 6.6   | 16        | 3.3   | 16        | 3.3   | 11     | 1.3   |
|     |       | 週に1回程度 | 134   | 5.0   | 15        | 8.2   | 24        | 8.5   | 34        | 9.3   | 31        | 6.4   | 16        | 3.3   | 14     | 1.6   |
|     |       | 月に1回程度 | 357   | 13.3  | 40        | 21.9  | 63        | 22.4  | 80        | 21.9  | 75        | 15.4  | 54        | 11.2  | 45     | 5.1   |
|     |       | 全くなかった | 1,779 | 66.4  | 98        | 53.6  | 148       | 52.7  | 187       | 51.2  | 336       | 69.0  | 351       | 72.7  | 659    | 75.0  |
|     |       | 行かなかった | 280   | 10.5  | 16        | 8.7   | 18        | 6.4   | 34        | 9.3   | 25        | 5.1   | 42        | 8.7   | 145    | 16.5  |

注1) 生活習慣調査票の問12の「ケ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第78表の10 喫煙の状況別，受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園，通学路など）」  
 ー喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合ー総数・男性・女性，20歳以上

|     |       |        | 総 数   |       | 20 - 29 歳 |       | 30 - 39 歳 |       | 40 - 49 歳 |       | 50 - 59 歳 |       | 60 - 69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------|--------|-------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|-------|--------|-------|
|     |       |        | 人数    | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数        | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数   | 総 数    | 5,414 | 100.0 | 400       | 100.0 | 604       | 100.0 | 748       | 100.0 | 1,024     | 100.0 | 993       | 100.0 | 1,645  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 19    | 0.4   | 3         | 0.8   | 4         | 0.7   | 4         | 0.5   | 4         | 0.4   | 3         | 0.3   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度 | 45    | 0.8   | 5         | 1.3   | 12        | 2.0   | 14        | 1.9   | 4         | 0.4   | 4         | 0.4   | 6      | 0.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 42    | 0.8   | 7         | 1.8   | 11        | 1.8   | 7         | 0.9   | 10        | 1.0   | 2         | 0.2   | 5      | 0.3   |
|     |       | 月に1回程度 | 131   | 2.4   | 12        | 3.0   | 25        | 4.1   | 42        | 5.6   | 19        | 1.9   | 17        | 1.7   | 16     | 1.0   |
|     |       | 全くなかった | 2,786 | 51.5  | 196       | 49.0  | 358       | 59.3  | 424       | 56.7  | 515       | 50.3  | 523       | 52.7  | 770    | 46.8  |
|     |       | 行かなかった | 2,391 | 44.2  | 177       | 44.3  | 194       | 32.1  | 257       | 34.4  | 472       | 46.1  | 444       | 44.7  | 847    | 51.5  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 839   | 100.0 | 51        | 100.0 | 113       | 100.0 | 155       | 100.0 | 213       | 100.0 | 167       | 100.0 | 140    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 8     | 1.0   | 2         | 3.9   | 2         | 1.8   | 2         | 1.3   | 0         | 0.0   | 2         | 1.2   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 3     | 0.4   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 1         | 0.6   | 1         | 0.5   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 8     | 1.0   | 1         | 2.0   | 1         | 0.9   | 1         | 0.6   | 3         | 1.4   | 0         | 0.0   | 2      | 1.4   |
|     |       | 月に1回程度 | 14    | 1.7   | 1         | 2.0   | 3         | 2.7   | 5         | 3.2   | 4         | 1.9   | 0         | 0.0   | 1      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった | 426   | 50.8  | 22        | 43.1  | 60        | 53.1  | 77        | 49.7  | 110       | 51.6  | 91        | 54.5  | 66     | 47.1  |
|     |       | 行かなかった | 380   | 45.3  | 25        | 49.0  | 46        | 40.7  | 69        | 44.5  | 95        | 44.6  | 74        | 44.3  | 71     | 50.7  |
|     | その他   | 総 数    | 4,575 | 100.0 | 349       | 100.0 | 491       | 100.0 | 593       | 100.0 | 811       | 100.0 | 826       | 100.0 | 1,505  | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 11    | 0.2   | 1         | 0.3   | 2         | 0.4   | 2         | 0.3   | 4         | 0.5   | 1         | 0.1   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度 | 42    | 0.9   | 5         | 1.4   | 11        | 2.2   | 13        | 2.2   | 3         | 0.4   | 4         | 0.5   | 6      | 0.4   |
|     |       | 週に1回程度 | 34    | 0.7   | 6         | 1.7   | 10        | 2.0   | 6         | 1.0   | 7         | 0.9   | 2         | 0.2   | 3      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 117   | 2.6   | 11        | 3.2   | 22        | 4.5   | 37        | 6.2   | 15        | 1.8   | 17        | 2.1   | 15     | 1.0   |
|     |       | 全くなかった | 2,360 | 51.6  | 174       | 49.9  | 298       | 60.7  | 347       | 58.5  | 405       | 49.9  | 432       | 52.3  | 704    | 46.8  |
|     |       | 行かなかった | 2,011 | 44.0  | 152       | 43.6  | 148       | 30.1  | 188       | 31.7  | 377       | 46.5  | 370       | 44.8  | 776    | 51.6  |
| 男 性 | 総 数   | 総 数    | 2,542 | 100.0 | 207       | 100.0 | 295       | 100.0 | 345       | 100.0 | 473       | 100.0 | 473       | 100.0 | 749    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 13    | 0.5   | 3         | 1.4   | 2         | 0.7   | 3         | 0.9   | 3         | 0.6   | 2         | 0.4   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 18    | 0.7   | 3         | 1.4   | 4         | 1.4   | 5         | 1.4   | 2         | 0.4   | 0         | 0.0   | 4      | 0.5   |
|     |       | 週に1回程度 | 19    | 0.7   | 2         | 1.0   | 6         | 2.0   | 3         | 0.9   | 4         | 0.8   | 1         | 0.2   | 3      | 0.4   |
|     |       | 月に1回程度 | 60    | 2.4   | 5         | 2.4   | 11        | 3.7   | 14        | 4.1   | 9         | 1.9   | 11        | 2.3   | 10     | 1.3   |
|     |       | 全くなかった | 1,307 | 51.4  | 99        | 47.8  | 163       | 55.3  | 190       | 55.1  | 244       | 51.6  | 255       | 53.9  | 356    | 47.5  |
|     |       | 行かなかった | 1,125 | 44.3  | 95        | 45.9  | 109       | 36.9  | 130       | 37.7  | 211       | 44.6  | 204       | 43.1  | 376    | 50.2  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 643   | 100.0 | 41        | 100.0 | 86        | 100.0 | 115       | 100.0 | 149       | 100.0 | 131       | 100.0 | 121    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 6     | 0.9   | 2         | 4.9   | 1         | 1.2   | 1         | 0.9   | 0         | 0.0   | 2         | 1.5   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 2     | 0.3   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 0.9   | 1         | 0.7   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 6     | 0.9   | 0         | 0.0   | 1         | 1.2   | 1         | 0.9   | 2         | 1.3   | 0         | 0.0   | 2      | 1.7   |
|     |       | 月に1回程度 | 12    | 1.9   | 0         | 0.0   | 3         | 3.5   | 5         | 4.3   | 3         | 2.0   | 0         | 0.0   | 1      | 0.8   |
|     |       | 全くなかった | 326   | 50.7  | 21        | 51.2  | 46        | 53.5  | 53        | 46.1  | 80        | 53.7  | 70        | 53.4  | 56     | 46.3  |
|     |       | 行かなかった | 291   | 45.3  | 18        | 43.9  | 35        | 40.7  | 54        | 47.0  | 63        | 42.3  | 59        | 45.0  | 62     | 51.2  |
|     | その他   | 総 数    | 1,899 | 100.0 | 166       | 100.0 | 209       | 100.0 | 230       | 100.0 | 324       | 100.0 | 342       | 100.0 | 628    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 7     | 0.4   | 1         | 0.6   | 1         | 0.5   | 2         | 0.9   | 3         | 0.9   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 16    | 0.8   | 3         | 1.8   | 4         | 1.9   | 4         | 1.7   | 1         | 0.3   | 0         | 0.0   | 4      | 0.6   |
|     |       | 週に1回程度 | 13    | 0.7   | 2         | 1.2   | 5         | 2.4   | 2         | 0.9   | 2         | 0.6   | 1         | 0.3   | 1      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 48    | 2.5   | 5         | 3.0   | 8         | 3.8   | 9         | 3.9   | 6         | 1.9   | 11        | 3.2   | 9      | 1.4   |
|     |       | 全くなかった | 981   | 51.7  | 78        | 47.0  | 117       | 56.0  | 137       | 59.6  | 164       | 50.6  | 185       | 54.1  | 300    | 47.8  |
|     |       | 行かなかった | 834   | 43.9  | 77        | 46.4  | 74        | 35.4  | 76        | 33.0  | 148       | 45.7  | 145       | 42.4  | 314    | 50.0  |
| 女 性 | 総 数   | 総 数    | 2,872 | 100.0 | 193       | 100.0 | 309       | 100.0 | 403       | 100.0 | 551       | 100.0 | 520       | 100.0 | 896    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 6     | 0.2   | 0         | 0.0   | 2         | 0.6   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度 | 27    | 0.9   | 2         | 1.0   | 8         | 2.6   | 9         | 2.2   | 2         | 0.4   | 4         | 0.8   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 23    | 0.8   | 5         | 2.6   | 5         | 1.6   | 4         | 1.0   | 6         | 1.1   | 1         | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 71    | 2.5   | 7         | 3.6   | 14        | 4.5   | 28        | 6.9   | 10        | 1.8   | 6         | 1.2   | 6      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった | 1,479 | 51.5  | 97        | 50.3  | 195       | 63.1  | 234       | 58.1  | 271       | 49.2  | 268       | 51.5  | 414    | 46.2  |
|     |       | 行かなかった | 1,266 | 44.1  | 82        | 42.5  | 85        | 27.5  | 127       | 31.5  | 261       | 47.4  | 240       | 46.2  | 471    | 52.6  |
|     | 現在喫煙者 | 総 数    | 196   | 100.0 | 10        | 100.0 | 27        | 100.0 | 40        | 100.0 | 64        | 100.0 | 36        | 100.0 | 19     | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 2     | 1.0   | 0         | 0.0   | 1         | 3.7   | 1         | 2.5   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に数回程度 | 1     | 0.5   | 0         | 0.0   | 1         | 3.7   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 週に1回程度 | 2     | 1.0   | 1         | 10.0  | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 1.6   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 月に1回程度 | 2     | 1.0   | 1         | 10.0  | 0         | 0.0   | 0         | 0.0   | 1         | 1.6   | 0         | 0.0   | 0      | 0.0   |
|     |       | 全くなかった | 100   | 51.0  | 1         | 10.0  | 14        | 51.9  | 24        | 60.0  | 30        | 46.9  | 21        | 58.3  | 10     | 52.6  |
|     |       | 行かなかった | 89    | 45.4  | 7         | 70.0  | 11        | 40.7  | 15        | 37.5  | 32        | 50.0  | 15        | 41.7  | 9      | 47.4  |
|     | その他   | 総 数    | 2,676 | 100.0 | 183       | 100.0 | 282       | 100.0 | 363       | 100.0 | 487       | 100.0 | 484       | 100.0 | 877    | 100.0 |
|     |       | ほぼ毎日   | 4     | 0.1   | 0         | 0.0   | 1         | 0.4   | 0         | 0.0   | 1         | 0.2   | 1         | 0.2   | 1      | 0.1   |
|     |       | 週に数回程度 | 26    | 1.0   | 2         | 1.1   | 7         | 2.5   | 9         | 2.5   | 2         | 0.4   | 4         | 0.8   | 2      | 0.2   |
|     |       | 週に1回程度 | 21    | 0.8   | 4         | 2.2   | 5         | 1.8   | 4         | 1.1   | 5         | 1.0   | 1         | 0.2   | 2      | 0.2   |
|     |       | 月に1回程度 | 69    | 2.6   | 6         | 3.3   | 14        | 5.0   | 28        | 7.7   | 9         | 1.8   | 6         | 1.2   | 6      | 0.7   |
|     |       | 全くなかった | 1,379 | 51.5  | 96        | 52.5  | 181       | 64.2  | 210       | 57.9  | 241       | 49.5  | 247       | 51.0  | 404    | 46.1  |
|     |       | 行かなかった | 1,177 | 44.0  | 75        | 41.0  | 74        | 26.2  | 112       | 30.9  | 229       | 47.0  | 225       | 46.5  | 462    | 52.7  |

注1) 生活習慣調査票の問12の「コ」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

注2) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者      その他：過去習慣的に喫煙していた者，喫煙しない者

第79表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| 飲酒の頻度 |            | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|-------|------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|       |            | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総 数   | 総 数        | 5,473 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 753    | 100.0 | 1,034  | 100.0 | 1,004  | 100.0 | 1,673 | 100.0 |
|       | 毎日         | 921   | 16.8  | 14     | 3.5   | 58     | 9.6   | 120    | 15.9  | 206    | 19.9  | 240    | 23.9  | 283   | 16.9  |
|       | 週5－6日      | 299   | 5.5   | 4      | 1.0   | 24     | 4.0   | 50     | 6.6   | 65     | 6.3   | 73     | 7.3   | 83    | 5.0   |
|       | 週3－4日      | 330   | 6.0   | 19     | 4.7   | 40     | 6.6   | 51     | 6.8   | 70     | 6.8   | 62     | 6.2   | 88    | 5.3   |
|       | 週1－2日      | 481   | 8.8   | 50     | 12.4  | 67     | 11.0  | 84     | 11.2  | 106    | 10.3  | 75     | 7.5   | 99    | 5.9   |
|       | 月に1－3日     | 457   | 8.4   | 81     | 20.1  | 69     | 11.4  | 75     | 10.0  | 101    | 9.8   | 58     | 5.8   | 73    | 4.4   |
|       | ほとんど飲まない   | 520   | 9.5   | 72     | 17.9  | 89     | 14.7  | 99     | 13.1  | 94     | 9.1   | 77     | 7.7   | 89    | 5.3   |
|       | やめた        | 195   | 3.6   | 9      | 2.2   | 15     | 2.5   | 18     | 2.4   | 32     | 3.1   | 27     | 2.7   | 94    | 5.6   |
|       | 飲まない（飲めない） | 2,270 | 41.5  | 153    | 38.1  | 245    | 40.4  | 256    | 34.0  | 360    | 34.8  | 392    | 39.0  | 864   | 51.6  |
| 男 性   | 総 数        | 2,578 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 347    | 100.0 | 480    | 100.0 | 481    | 100.0 | 763   | 100.0 |
|       | 毎日         | 700   | 27.2  | 9      | 4.3   | 42     | 14.1  | 85     | 24.5  | 143    | 29.8  | 185    | 38.5  | 236   | 30.9  |
|       | 週5－6日      | 203   | 7.9   | 3      | 1.4   | 18     | 6.0   | 36     | 10.4  | 42     | 8.8   | 44     | 9.1   | 60    | 7.9   |
|       | 週3－4日      | 204   | 7.9   | 12     | 5.7   | 27     | 9.1   | 26     | 7.5   | 44     | 9.2   | 39     | 8.1   | 56    | 7.3   |
|       | 週1－2日      | 236   | 9.2   | 27     | 12.9  | 30     | 10.1  | 39     | 11.2  | 56     | 11.7  | 34     | 7.1   | 50    | 6.6   |
|       | 月に1－3日     | 212   | 8.2   | 39     | 18.7  | 42     | 14.1  | 36     | 10.4  | 37     | 7.7   | 22     | 4.6   | 36    | 4.7   |
|       | ほとんど飲まない   | 226   | 8.8   | 35     | 16.7  | 43     | 14.4  | 39     | 11.2  | 34     | 7.1   | 32     | 6.7   | 43    | 5.6   |
|       | やめた        | 117   | 4.5   | 5      | 2.4   | 4      | 1.3   | 5      | 1.4   | 17     | 3.5   | 20     | 4.2   | 66    | 8.7   |
|       | 飲まない（飲めない） | 680   | 26.4  | 79     | 37.8  | 92     | 30.9  | 81     | 23.3  | 107    | 22.3  | 105    | 21.8  | 216   | 28.3  |
| 女 性   | 総 数        | 2,895 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 554    | 100.0 | 523    | 100.0 | 910   | 100.0 |
|       | 毎日         | 221   | 7.6   | 5      | 2.6   | 16     | 5.2   | 35     | 8.6   | 63     | 11.4  | 55     | 10.5  | 47    | 5.2   |
|       | 週5－6日      | 96    | 3.3   | 1      | 0.5   | 6      | 1.9   | 14     | 3.4   | 23     | 4.2   | 29     | 5.5   | 23    | 2.5   |
|       | 週3－4日      | 126   | 4.4   | 7      | 3.6   | 13     | 4.2   | 25     | 6.2   | 26     | 4.7   | 23     | 4.4   | 32    | 3.5   |
|       | 週1－2日      | 245   | 8.5   | 23     | 11.9  | 37     | 12.0  | 45     | 11.1  | 50     | 9.0   | 41     | 7.8   | 49    | 5.4   |
|       | 月に1－3日     | 245   | 8.5   | 42     | 21.8  | 27     | 8.7   | 39     | 9.6   | 64     | 11.6  | 36     | 6.9   | 37    | 4.1   |
|       | ほとんど飲まない   | 294   | 10.2  | 37     | 19.2  | 46     | 14.9  | 60     | 14.8  | 60     | 10.8  | 45     | 8.6   | 46    | 5.1   |
|       | やめた        | 78    | 2.7   | 4      | 2.1   | 11     | 3.6   | 13     | 3.2   | 15     | 2.7   | 7      | 1.3   | 28    | 3.1   |
|       | 飲まない（飲めない） | 1,590 | 54.9  | 74     | 38.3  | 153    | 49.5  | 175    | 43.1  | 253    | 45.7  | 287    | 54.9  | 648   | 71.2  |

注）生活習慣調査票の問13（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問13-1（1日当たりの飲酒量）に回答している者，及び問13「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。（5年）

問13：あなたはお酒（清酒，焼酎，ビール，洋酒など）を飲みますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第80表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－飲酒日の1日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

| 飲酒日1日当たりの飲酒量 |                 | 総 数   |       | 20－29歳 |       | 30－39歳 |       | 40－49歳 |       | 50－59歳 |       | 60－69歳 |       | 70歳以上 |       |
|--------------|-----------------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|              |                 | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総 数          | 総 数             | 2,488 | 100.0 | 168    | 100.0 | 258    | 100.0 | 380    | 100.0 | 548    | 100.0 | 508    | 100.0 | 626   | 100.0 |
|              | 1合（180ml）未満     | 901   | 36.2  | 54     | 32.1  | 68     | 26.4  | 97     | 25.5  | 167    | 30.5  | 178    | 35.0  | 337   | 53.8  |
|              | 1合以上2合（360ml）未満 | 909   | 36.5  | 59     | 35.1  | 100    | 38.8  | 126    | 33.2  | 206    | 37.6  | 203    | 40.0  | 215   | 34.3  |
|              | 2合以上3合（540ml）未満 | 413   | 16.6  | 31     | 18.5  | 52     | 20.2  | 80     | 21.1  | 105    | 19.2  | 94     | 18.5  | 51    | 8.1   |
|              | 3合以上4合（720ml）未満 | 166   | 6.7   | 14     | 8.3   | 26     | 10.1  | 45     | 11.8  | 46     | 8.4   | 20     | 3.9   | 15    | 2.4   |
|              | 4合以上5合（900ml）未満 | 53    | 2.1   | 5      | 3.0   | 6      | 2.3   | 16     | 4.2   | 10     | 1.8   | 8      | 1.6   | 8     | 1.3   |
|              | 5合以上            | 46    | 1.8   | 5      | 3.0   | 6      | 2.3   | 16     | 4.2   | 14     | 2.6   | 5      | 1.0   | 0     | 0.0   |
|              | 総 数             | 1,555 | 100.0 | 90     | 100.0 | 159    | 100.0 | 222    | 100.0 | 322    | 100.0 | 324    | 100.0 | 438   | 100.0 |
| 男 性          | 1合（180ml）未満     | 440   | 28.3  | 20     | 22.2  | 35     | 22.0  | 39     | 17.6  | 71     | 22.0  | 82     | 25.3  | 193   | 44.1  |
|              | 1合以上2合（360ml）未満 | 597   | 38.4  | 33     | 36.7  | 59     | 37.1  | 70     | 31.5  | 122    | 37.9  | 133    | 41.0  | 180   | 41.1  |
|              | 2合以上3合（540ml）未満 | 316   | 20.3  | 22     | 24.4  | 39     | 24.5  | 56     | 25.2  | 75     | 23.3  | 81     | 25.0  | 43    | 9.8   |
|              | 3合以上4合（720ml）未満 | 125   | 8.0   | 10     | 11.1  | 17     | 10.7  | 31     | 14.0  | 34     | 10.6  | 18     | 5.6   | 15    | 3.4   |
|              | 4合以上5合（900ml）未満 | 43    | 2.8   | 2      | 2.2   | 4      | 2.5   | 13     | 5.9   | 10     | 3.1   | 7      | 2.2   | 7     | 1.6   |
|              | 5合以上            | 34    | 2.2   | 3      | 3.3   | 5      | 3.1   | 13     | 5.9   | 10     | 3.1   | 3      | 0.9   | 0     | 0.0   |
|              | 総 数             | 933   | 100.0 | 78     | 100.0 | 99     | 100.0 | 158    | 100.0 | 226    | 100.0 | 184    | 100.0 | 188   | 100.0 |
|              | 1合（180ml）未満     | 461   | 49.4  | 34     | 43.6  | 33     | 33.3  | 58     | 36.7  | 96     | 42.5  | 96     | 52.2  | 144   | 76.6  |
| 女 性          | 1合以上2合（360ml）未満 | 312   | 33.4  | 26     | 33.3  | 41     | 41.4  | 56     | 35.4  | 84     | 37.2  | 70     | 38.0  | 35    | 18.6  |
|              | 2合以上3合（540ml）未満 | 97    | 10.4  | 9      | 11.5  | 13     | 13.1  | 24     | 15.2  | 30     | 13.3  | 13     | 7.1   | 8     | 4.3   |
|              | 3合以上4合（720ml）未満 | 41    | 4.4   | 4      | 5.1   | 9      | 9.1   | 14     | 8.9   | 12     | 5.3   | 2      | 1.1   | 0     | 0.0   |
|              | 4合以上5合（900ml）未満 | 10    | 1.1   | 3      | 3.8   | 2      | 2.0   | 3      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.5   | 1     | 0.5   |
|              | 5合以上            | 12    | 1.3   | 2      | 2.6   | 1      | 1.0   | 3      | 1.9   | 4      | 1.8   | 2      | 1.1   | 0     | 0.0   |
|              | 総 数             | 933   | 100.0 | 78     | 100.0 | 99     | 100.0 | 158    | 100.0 | 226    | 100.0 | 184    | 100.0 | 188   | 100.0 |
|              | 1合（180ml）未満     | 461   | 49.4  | 34     | 43.6  | 33     | 33.3  | 58     | 36.7  | 96     | 42.5  | 96     | 52.2  | 144   | 76.6  |
|              | 1合以上2合（360ml）未満 | 312   | 33.4  | 26     | 33.3  | 41     | 41.4  | 56     | 35.4  | 84     | 37.2  | 70     | 38.0  | 35    | 18.6  |

注）生活習慣調査票の問13（飲酒の頻度）で「1」～「5」と回答し，問13-1（1日当たり飲酒量）にも回答している者を集計対象とした。（5年）

問13-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。  
清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合（アルコール度数15度・180ml）は，次の量にほぼ相当します。  
ビール中瓶1本（同5度・500ml），焼酎0.6合（同25度・約110ml），ワイン1/4本（同14度・約180ml），  
ウイスキーダブル1杯（同43度・60ml），缶チューハイ1.5缶（同5度・約520ml），缶チューハイ1缶（同7度・約350ml）

第 81 表 飲酒の頻度別，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－飲酒の頻度，飲酒日の 1 日当たりの飲酒量，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     |         |          | 総 数   |       | 1 合未満 |       | 1 合以上<br>2 合未満 |       | 2 合以上<br>3 合未満 |       | 3 合以上<br>4 合未満 |       | 4 合以上<br>5 合未満 |       | 5 合以上 |       |
|-----|---------|----------|-------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|----------------|-------|-------|-------|
|     |         |          | 人数    | %     | 人数    | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数             | %     | 人数    | %     |
| 総 数 | 総 数     | 総 数      | 2,488 | 100.0 | 901   | 100.0 | 909            | 100.0 | 413            | 100.0 | 166            | 100.0 | 53             | 100.0 | 46    | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 921   | 37.0  | 233   | 25.9  | 356            | 39.2  | 200            | 48.4  | 86             | 51.8  | 27             | 50.9  | 19    | 41.3  |
|     |         | 週 5－6 日  | 299   | 12.0  | 94    | 10.4  | 135            | 14.9  | 48             | 11.6  | 17             | 10.2  | 3              | 5.7   | 2     | 4.3   |
|     |         | 週 3－4 日  | 330   | 13.3  | 137   | 15.2  | 108            | 11.9  | 52             | 12.6  | 18             | 10.8  | 9              | 17.0  | 6     | 13.0  |
|     |         | 週 1－2 日  | 481   | 19.3  | 237   | 26.3  | 161            | 17.7  | 49             | 11.9  | 20             | 12.0  | 6              | 11.3  | 8     | 17.4  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 457   | 18.4  | 200   | 22.2  | 149            | 16.4  | 64             | 15.5  | 25             | 15.1  | 8              | 15.1  | 11    | 23.9  |
|     | 20－29 歳 | 総 数      | 168   | 100.0 | 54    | 100.0 | 59             | 100.0 | 31             | 100.0 | 14             | 100.0 | 5              | 100.0 | 5     | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 14    | 8.3   | 2     | 3.7   | 9              | 15.3  | 1              | 3.2   | 2              | 14.3  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 5－6 日  | 4     | 2.4   | 1     | 1.9   | 1              | 1.7   | 0              | 0.0   | 1              | 7.1   | 0              | 0.0   | 1     | 20.0  |
|     |         | 週 3－4 日  | 19    | 11.3  | 4     | 7.4   | 6              | 10.2  | 6              | 19.4  | 2              | 14.3  | 1              | 20.0  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 1－2 日  | 50    | 29.8  | 19    | 35.2  | 15             | 25.4  | 8              | 25.8  | 4              | 28.6  | 2              | 40.0  | 2     | 40.0  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 81    | 48.2  | 28    | 51.9  | 28             | 47.5  | 16             | 51.6  | 5              | 35.7  | 2              | 40.0  | 2     | 40.0  |
|     | 30－39 歳 | 総 数      | 258   | 100.0 | 68    | 100.0 | 100            | 100.0 | 52             | 100.0 | 26             | 100.0 | 6              | 100.0 | 6     | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 58    | 22.5  | 4     | 5.9   | 21             | 21.0  | 18             | 34.6  | 11             | 42.3  | 2              | 33.3  | 2     | 33.3  |
|     |         | 週 5－6 日  | 24    | 9.3   | 4     | 5.9   | 11             | 11.0  | 8              | 15.4  | 0              | 0.0   | 1              | 16.7  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 40    | 15.5  | 11    | 16.2  | 15             | 15.0  | 7              | 13.5  | 4              | 15.4  | 2              | 33.3  | 1     | 16.7  |
|     |         | 週 1－2 日  | 67    | 26.0  | 28    | 41.2  | 21             | 21.0  | 8              | 15.4  | 8              | 30.8  | 1              | 16.7  | 1     | 16.7  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 69    | 26.7  | 21    | 30.9  | 32             | 32.0  | 11             | 21.2  | 3              | 11.5  | 0              | 0.0   | 2     | 33.3  |
|     | 40－49 歳 | 総 数      | 380   | 100.0 | 97    | 100.0 | 126            | 100.0 | 80             | 100.0 | 45             | 100.0 | 16             | 100.0 | 16    | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 120   | 31.6  | 19    | 19.6  | 30             | 23.8  | 34             | 42.5  | 24             | 53.3  | 6              | 37.5  | 7     | 43.8  |
|     |         | 週 5－6 日  | 50    | 13.2  | 7     | 7.2   | 20             | 15.9  | 16             | 20.0  | 6              | 13.3  | 1              | 6.3   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 51    | 13.4  | 15    | 15.5  | 16             | 12.7  | 10             | 12.5  | 2              | 4.4   | 5              | 31.3  | 3     | 18.8  |
|     |         | 週 1－2 日  | 84    | 22.1  | 25    | 25.8  | 41             | 32.5  | 9              | 11.3  | 5              | 11.1  | 1              | 6.3   | 3     | 18.8  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 75    | 19.7  | 31    | 32.0  | 19             | 15.1  | 11             | 13.8  | 8              | 17.8  | 3              | 18.8  | 3     | 18.8  |
|     | 50－59 歳 | 総 数      | 548   | 100.0 | 167   | 100.0 | 206            | 100.0 | 105            | 100.0 | 46             | 100.0 | 10             | 100.0 | 14    | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 206   | 37.6  | 37    | 22.2  | 86             | 41.7  | 47             | 44.8  | 23             | 50.0  | 7              | 70.0  | 6     | 42.9  |
|     |         | 週 5－6 日  | 65    | 11.9  | 17    | 10.2  | 25             | 12.1  | 13             | 12.4  | 9              | 19.6  | 0              | 0.0   | 1     | 7.1   |
|     |         | 週 3－4 日  | 70    | 12.8  | 21    | 12.6  | 29             | 14.1  | 13             | 12.4  | 5              | 10.9  | 1              | 10.0  | 1     | 7.1   |
|     |         | 週 1－2 日  | 106   | 19.3  | 47    | 28.1  | 40             | 19.4  | 14             | 13.3  | 2              | 4.3   | 1              | 10.0  | 2     | 14.3  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 101   | 18.4  | 45    | 26.9  | 26             | 12.6  | 18             | 17.1  | 7              | 15.2  | 1              | 10.0  | 4     | 28.6  |
|     | 60－69 歳 | 総 数      | 508   | 100.0 | 178   | 100.0 | 203            | 100.0 | 94             | 100.0 | 20             | 100.0 | 8              | 100.0 | 5     | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 240   | 47.2  | 53    | 29.8  | 93             | 45.8  | 69             | 73.4  | 16             | 80.0  | 5              | 62.5  | 4     | 80.0  |
|     |         | 週 5－6 日  | 73    | 14.4  | 27    | 15.2  | 40             | 19.7  | 6              | 6.4   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 62    | 12.2  | 26    | 14.6  | 24             | 11.8  | 8              | 8.5   | 3              | 15.0  | 0              | 0.0   | 1     | 20.0  |
|     |         | 週 1－2 日  | 75    | 14.8  | 42    | 23.6  | 24             | 11.8  | 7              | 7.4   | 1              | 5.0   | 1              | 12.5  | 0     | 0.0   |
|     |         | 月に 1－3 日 | 58    | 11.4  | 30    | 16.9  | 22             | 10.8  | 4              | 4.3   | 0              | 0.0   | 2              | 25.0  | 0     | 0.0   |
|     | 70 歳以上  | 総 数      | 626   | 100.0 | 337   | 100.0 | 215            | 100.0 | 51             | 100.0 | 15             | 100.0 | 8              | 100.0 | 0     | 0.0   |
|     |         | 毎日       | 283   | 45.2  | 118   | 35.0  | 117            | 54.4  | 31             | 60.8  | 10             | 66.7  | 7              | 87.5  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 5－6 日  | 83    | 13.3  | 38    | 11.3  | 38             | 17.7  | 5              | 9.8   | 1              | 6.7   | 1              | 12.5  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 88    | 14.1  | 60    | 17.8  | 18             | 8.4   | 8              | 15.7  | 2              | 13.3  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 1－2 日  | 99    | 15.8  | 76    | 22.6  | 20             | 9.3   | 3              | 5.9   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 月に 1－3 日 | 73    | 11.7  | 45    | 13.4  | 22             | 10.2  | 4              | 7.8   | 2              | 13.3  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
| 男 性 | 総 数     | 総 数      | 1,555 | 100.0 | 440   | 100.0 | 597            | 100.0 | 316            | 100.0 | 125            | 100.0 | 43             | 100.0 | 34    | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 700   | 45.0  | 150   | 34.1  | 279            | 46.7  | 162            | 51.3  | 71             | 56.8  | 24             | 55.8  | 14    | 41.2  |
|     |         | 週 5－6 日  | 203   | 13.1  | 57    | 13.0  | 91             | 15.2  | 38             | 12.0  | 12             | 9.6   | 3              | 7.0   | 2     | 5.9   |
|     |         | 週 3－4 日  | 204   | 13.1  | 72    | 16.4  | 68             | 11.4  | 41             | 13.0  | 13             | 10.4  | 7              | 16.3  | 3     | 8.8   |
|     |         | 週 1－2 日  | 236   | 15.2  | 94    | 21.4  | 89             | 14.9  | 33             | 10.4  | 11             | 8.8   | 3              | 7.0   | 6     | 17.6  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 212   | 13.6  | 67    | 15.2  | 70             | 11.7  | 42             | 13.3  | 18             | 14.4  | 6              | 14.0  | 9     | 26.5  |
|     | 20－29 歳 | 総 数      | 90    | 100.0 | 20    | 100.0 | 33             | 100.0 | 22             | 100.0 | 10             | 100.0 | 2              | 100.0 | 3     | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 9     | 10.0  | 1     | 5.0   | 5              | 15.2  | 1              | 4.5   | 2              | 20.0  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 5－6 日  | 3     | 3.3   | 1     | 5.0   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 1              | 10.0  | 0              | 0.0   | 1     | 33.3  |
|     |         | 週 3－4 日  | 12    | 13.3  | 2     | 10.0  | 3              | 9.1   | 5              | 22.7  | 1              | 10.0  | 1              | 50.0  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 1－2 日  | 27    | 30.0  | 7     | 35.0  | 10             | 30.3  | 6              | 27.3  | 3              | 30.0  | 0              | 0.0   | 1     | 33.3  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 39    | 43.3  | 9     | 45.0  | 15             | 45.5  | 10             | 45.5  | 3              | 30.0  | 1              | 50.0  | 1     | 33.3  |
|     | 30－39 歳 | 総 数      | 159   | 100.0 | 35    | 100.0 | 59             | 100.0 | 39             | 100.0 | 17             | 100.0 | 4              | 100.0 | 5     | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 42    | 26.4  | 3     | 8.6   | 15             | 25.4  | 14             | 35.9  | 8              | 47.1  | 1              | 25.0  | 1     | 20.0  |
|     |         | 週 5－6 日  | 18    | 11.3  | 3     | 8.6   | 7              | 11.9  | 7              | 17.9  | 0              | 0.0   | 1              | 25.0  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 27    | 17.0  | 6     | 17.1  | 10             | 16.9  | 6              | 15.4  | 2              | 11.8  | 2              | 50.0  | 1     | 20.0  |
|     |         | 週 1－2 日  | 30    | 18.9  | 12    | 34.3  | 9              | 15.3  | 4              | 10.3  | 4              | 23.5  | 0              | 0.0   | 1     | 20.0  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 42    | 26.4  | 11    | 31.4  | 18             | 30.5  | 8              | 20.5  | 3              | 17.6  | 0              | 0.0   | 2     | 40.0  |
|     | 40－49 歳 | 総 数      | 222   | 100.0 | 39    | 100.0 | 70             | 100.0 | 56             | 100.0 | 31             | 100.0 | 13             | 100.0 | 13    | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 85    | 38.3  | 8     | 20.5  | 23             | 32.9  | 24             | 42.9  | 18             | 58.1  | 5              | 38.5  | 7     | 53.8  |
|     |         | 週 5－6 日  | 36    | 16.2  | 4     | 10.3  | 14             | 20.0  | 14             | 25.0  | 3              | 9.7   | 1              | 7.7   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 26    | 11.7  | 7     | 17.9  | 8              | 11.4  | 6              | 10.7  | 1              | 3.2   | 3              | 23.1  | 1     | 7.7   |
|     |         | 週 1－2 日  | 39    | 17.6  | 9     | 23.1  | 20             | 28.6  | 4              | 7.1   | 3              | 9.7   | 1              | 7.7   | 2     | 15.4  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 36    | 16.2  | 11    | 28.2  | 5              | 7.1   | 8              | 14.3  | 6              | 19.4  | 3              | 23.1  | 3     | 23.1  |
|     | 50－59 歳 | 総 数      | 322   | 100.0 | 71    | 100.0 | 122            | 100.0 | 75             | 100.0 | 34             | 100.0 | 10             | 100.0 | 10    | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 143   | 44.4  | 21    | 29.6  | 59             | 48.4  | 35             | 46.7  | 18             | 52.9  | 7              | 70.0  | 3     | 30.0  |
|     |         | 週 5－6 日  | 42    | 13.0  | 11    | 15.5  | 15             | 12.3  | 8              | 10.7  | 7              | 20.6  | 0              | 0.0   | 1     | 10.0  |
|     |         | 週 3－4 日  | 44    | 13.7  | 10    | 14.1  | 18             | 14.8  | 10             | 13.3  | 4              | 11.8  | 1              | 10.0  | 1     | 10.0  |
|     |         | 週 1－2 日  | 56    | 17.4  | 20    | 28.2  | 21             | 17.2  | 11             | 14.7  | 1              | 2.9   | 1              | 10.0  | 2     | 20.0  |
|     |         | 月に 1－3 日 | 37    | 11.5  | 9     | 12.7  | 9              | 7.4   | 11             | 14.7  | 4              | 11.8  | 1              | 10.0  | 3     | 30.0  |
|     | 60－69 歳 | 総 数      | 324   | 100.0 | 82    | 100.0 | 133            | 100.0 | 81             | 100.0 | 18             | 100.0 | 7              | 100.0 | 3     | 100.0 |
|     |         | 毎日       | 185   | 57.1  | 30    | 36.6  | 70             | 52.6  | 62             | 76.5  | 15             | 83.3  | 5              | 71.4  | 3     | 100.0 |
|     |         | 週 5－6 日  | 44    | 13.6  | 13    | 15.9  | 26             | 19.5  | 5              | 6.2   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 39    | 12.0  | 13    | 15.9  | 16             | 12.0  | 7              | 8.6   | 3              | 16.7  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 1－2 日  | 34    | 10.5  | 14    | 17.1  | 13             | 9.8   | 6              | 7.4   | 0              | 0.0   | 1              | 14.3  | 0     | 0.0   |
|     |         | 月に 1－3 日 | 22    | 6.8   | 12    | 14.6  | 8              | 6.0   | 1              | 1.2   | 0              | 0.0   | 1              | 14.3  | 0     | 0.0   |
|     | 70 歳以上  | 総 数      | 438   | 100.0 | 193   | 100.0 | 180            | 100.0 | 43             | 100.0 | 15             | 100.0 | 7              | 100.0 | 0     | 0.0   |
|     |         | 毎日       | 236   | 53.9  | 87    | 45.1  | 107            | 59.4  | 26             | 60.5  | 10             | 66.7  | 6              | 85.7  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 5－6 日  | 60    | 13.7  | 25    | 13.0  | 29             | 16.1  | 4              | 9.3   | 1              | 6.7   | 1              | 14.3  | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 3－4 日  | 56    | 12.8  | 34    | 17.6  | 13             | 7.2   | 7              | 16.3  | 2              | 13.3  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 週 1－2 日  | 50    | 11.4  | 32    | 16.6  | 16             | 8.9   | 2              | 4.7   | 0              | 0.0   | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |
|     |         | 月に 1－3 日 | 36    | 8.2   | 15    | 7.8   | 15             | 8.3   | 4              | 9.3   | 2              | 13.3  | 0              | 0.0   | 0     | 0.0   |

|    |        |        |     |       |     |       |     |       |    |       |    |       |    |       |    |       |
|----|--------|--------|-----|-------|-----|-------|-----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|----|-------|
| 女性 | 総数     | 総数     | 933 | 100.0 | 461 | 100.0 | 312 | 100.0 | 97 | 100.0 | 41 | 100.0 | 10 | 100.0 | 12 | 100.0 |
|    |        | 毎日     | 221 | 23.7  | 83  | 18.0  | 77  | 24.7  | 38 | 39.2  | 15 | 36.6  | 3  | 30.0  | 5  | 41.7  |
|    |        | 週5-6日  | 96  | 10.3  | 37  | 8.0   | 44  | 14.1  | 10 | 10.3  | 5  | 12.2  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 126 | 13.5  | 65  | 14.1  | 40  | 12.8  | 11 | 11.3  | 5  | 12.2  | 2  | 20.0  | 3  | 25.0  |
|    |        | 週1-2日  | 245 | 26.3  | 143 | 31.0  | 72  | 23.1  | 16 | 16.5  | 9  | 22.0  | 3  | 30.0  | 2  | 16.7  |
|    |        | 月に1-3日 | 245 | 26.3  | 133 | 28.9  | 79  | 25.3  | 22 | 22.7  | 7  | 17.1  | 2  | 20.0  | 2  | 16.7  |
|    | 20-29歳 | 総数     | 78  | 100.0 | 34  | 100.0 | 26  | 100.0 | 9  | 100.0 | 4  | 100.0 | 3  | 100.0 | 2  | 100.0 |
|    |        | 毎日     | 5   | 6.4   | 1   | 2.9   | 4   | 15.4  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週5-6日  | 1   | 1.3   | 0   | 0.0   | 1   | 3.8   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 7   | 9.0   | 2   | 5.9   | 3   | 11.5  | 1  | 11.1  | 1  | 25.0  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週1-2日  | 23  | 29.5  | 12  | 35.3  | 5   | 19.2  | 2  | 22.2  | 1  | 25.0  | 2  | 66.7  | 1  | 50.0  |
|    |        | 月に1-3日 | 42  | 53.8  | 19  | 55.9  | 13  | 50.0  | 6  | 66.7  | 2  | 50.0  | 1  | 33.3  | 1  | 50.0  |
|    | 30-39歳 | 総数     | 99  | 100.0 | 33  | 100.0 | 41  | 100.0 | 13 | 100.0 | 9  | 100.0 | 2  | 100.0 | 1  | 100.0 |
|    |        | 毎日     | 16  | 16.2  | 1   | 3.0   | 6   | 14.6  | 4  | 30.8  | 3  | 33.3  | 1  | 50.0  | 1  | 100.0 |
|    |        | 週5-6日  | 6   | 6.1   | 1   | 3.0   | 4   | 9.8   | 1  | 7.7   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 13  | 13.1  | 5   | 15.2  | 5   | 12.2  | 1  | 7.7   | 2  | 22.2  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週1-2日  | 37  | 37.4  | 16  | 48.5  | 12  | 29.3  | 4  | 30.8  | 4  | 44.4  | 1  | 50.0  | 0  | 0.0   |
|    |        | 月に1-3日 | 27  | 27.3  | 10  | 30.3  | 14  | 34.1  | 3  | 23.1  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    | 40-49歳 | 総数     | 158 | 100.0 | 58  | 100.0 | 56  | 100.0 | 24 | 100.0 | 14 | 100.0 | 3  | 100.0 | 3  | 100.0 |
|    |        | 毎日     | 35  | 22.2  | 11  | 19.0  | 7   | 12.5  | 10 | 41.7  | 6  | 42.9  | 1  | 33.3  | 0  | 0.0   |
|    |        | 週5-6日  | 14  | 8.9   | 3   | 5.2   | 6   | 10.7  | 2  | 8.3   | 3  | 21.4  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 25  | 15.8  | 8   | 13.8  | 8   | 14.3  | 4  | 16.7  | 1  | 7.1   | 2  | 66.7  | 2  | 66.7  |
|    |        | 週1-2日  | 45  | 28.5  | 16  | 27.6  | 21  | 37.5  | 5  | 20.8  | 2  | 14.3  | 0  | 0.0   | 1  | 33.3  |
|    |        | 月に1-3日 | 39  | 24.7  | 20  | 34.5  | 14  | 25.0  | 3  | 12.5  | 2  | 14.3  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    | 50-59歳 | 総数     | 226 | 100.0 | 96  | 100.0 | 84  | 100.0 | 30 | 100.0 | 12 | 100.0 | 0  | 0.0   | 4  | 100.0 |
|    |        | 毎日     | 63  | 27.9  | 16  | 16.7  | 27  | 32.1  | 12 | 40.0  | 5  | 41.7  | 0  | 0.0   | 3  | 75.0  |
|    |        | 週5-6日  | 23  | 10.2  | 6   | 6.3   | 10  | 11.9  | 5  | 16.7  | 2  | 16.7  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 26  | 11.5  | 11  | 11.5  | 11  | 13.1  | 3  | 10.0  | 1  | 8.3   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週1-2日  | 50  | 22.1  | 27  | 28.1  | 19  | 22.6  | 3  | 10.0  | 1  | 8.3   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 月に1-3日 | 64  | 28.3  | 36  | 37.5  | 17  | 20.2  | 7  | 23.3  | 3  | 25.0  | 0  | 0.0   | 1  | 25.0  |
|    | 60-69歳 | 総数     | 184 | 100.0 | 96  | 100.0 | 70  | 100.0 | 13 | 100.0 | 2  | 100.0 | 1  | 100.0 | 2  | 100.0 |
|    |        | 毎日     | 55  | 29.9  | 23  | 24.0  | 23  | 32.9  | 7  | 53.8  | 1  | 50.0  | 0  | 0.0   | 1  | 50.0  |
|    |        | 週5-6日  | 29  | 15.8  | 14  | 14.6  | 14  | 20.0  | 1  | 7.7   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 23  | 12.5  | 13  | 13.5  | 8   | 11.4  | 1  | 7.7   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 1  | 50.0  |
|    |        | 週1-2日  | 41  | 22.3  | 28  | 29.2  | 11  | 15.7  | 1  | 7.7   | 1  | 50.0  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 月に1-3日 | 36  | 19.6  | 18  | 18.8  | 14  | 20.0  | 3  | 23.1  | 0  | 0.0   | 1  | 100.0 | 0  | 0.0   |
|    | 70歳以上  | 総数     | 188 | 100.0 | 144 | 100.0 | 35  | 100.0 | 8  | 100.0 | 0  | 0.0   | 1  | 100.0 | 0  | 0.0   |
|    |        | 毎日     | 47  | 25.0  | 31  | 21.5  | 10  | 28.6  | 5  | 62.5  | 0  | 0.0   | 1  | 100.0 | 0  | 0.0   |
|    |        | 週5-6日  | 23  | 12.2  | 13  | 9.0   | 9   | 25.7  | 1  | 12.5  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週3-4日  | 32  | 17.0  | 26  | 18.1  | 5   | 14.3  | 1  | 12.5  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 週1-2日  | 49  | 26.1  | 44  | 30.6  | 4   | 11.4  | 1  | 12.5  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |
|    |        | 月に1-3日 | 37  | 19.7  | 30  | 20.8  | 7   | 20.0  | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   | 0  | 0.0   |

注) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)にも回答している者を集計対象とした。(5年)

第82表 飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|    |        | 総数    |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |        | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 総数 | 総数     | 5,473 | 100.0 | 402    | 100.0 | 607    | 100.0 | 753    | 100.0 | 1,034  | 100.0 | 1,004  | 100.0 | 1,673 | 100.0 |
|    | 飲酒習慣あり | 1,086 | 19.8  | 30     | 7.5   | 103    | 17.0  | 180    | 23.9  | 266    | 25.7  | 269    | 26.8  | 238   | 14.2  |
|    | 飲酒習慣なし | 4,387 | 80.2  | 372    | 92.5  | 504    | 83.0  | 573    | 76.1  | 768    | 74.3  | 735    | 73.2  | 1,435 | 85.8  |
| 男性 | 総数     | 2,578 | 100.0 | 209    | 100.0 | 298    | 100.0 | 347    | 100.0 | 480    | 100.0 | 481    | 100.0 | 763   | 100.0 |
|    | 飲酒習慣あり | 828   | 32.1  | 20     | 9.6   | 75     | 25.2  | 128    | 36.9  | 187    | 39.0  | 212    | 44.1  | 206   | 27.0  |
|    | 飲酒習慣なし | 1,750 | 67.9  | 189    | 90.4  | 223    | 74.8  | 219    | 63.1  | 293    | 61.0  | 269    | 55.9  | 557   | 73.0  |
| 女性 | 総数     | 2,895 | 100.0 | 193    | 100.0 | 309    | 100.0 | 406    | 100.0 | 554    | 100.0 | 523    | 100.0 | 910   | 100.0 |
|    | 飲酒習慣あり | 258   | 8.9   | 10     | 5.2   | 28     | 9.1   | 52     | 12.8  | 79     | 14.3  | 57     | 10.9  | 32    | 3.5   |
|    | 飲酒習慣なし | 2,637 | 91.1  | 183    | 94.8  | 281    | 90.9  | 354    | 87.2  | 475    | 85.7  | 466    | 89.1  | 878   | 96.5  |

注1) 生活習慣調査票の問13(飲酒の頻度)で「1」～「5」と回答し、問13-1(1日当たり飲酒量)に回答している者、及び問13「6」～「8」に回答している者を集計対象とした。(5年)

注2) 「飲酒習慣のある者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第 83 表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合、年齢階級別、人数、割合－総数・男性・女性、20 歳以上

|     | 総 数                     | 20－29 歳 |       | 30－39 歳 |       | 40－49 歳 |       | 50－59 歳 |       | 60－69 歳 |       | 70 歳以上 |       |
|-----|-------------------------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|---------|-------|--------|-------|
|     |                         | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数      | %     | 人数     | %     |
| 総 数 | 総 数                     | 5,473   | 100.0 | 402     | 100.0 | 607     | 100.0 | 753     | 100.0 | 1,034   | 100.0 | 1,673  | 100.0 |
|     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者  | 638     | 11.7  | 24      | 6.0   | 73      | 12.0  | 137     | 18.2  | 171     | 16.5  | 82     | 4.9   |
|     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 4,835   | 88.3  | 378     | 94.0  | 534     | 88.0  | 616     | 81.8  | 863     | 83.5  | 1,591  | 95.1  |
| 男 性 | 総 数                     | 2,578   | 100.0 | 209     | 100.0 | 298     | 100.0 | 347     | 100.0 | 480     | 100.0 | 481    | 100.0 |
|     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者  | 364     | 14.1  | 9       | 4.3   | 40      | 13.4  | 82      | 23.6  | 90      | 18.8  | 50     | 6.6   |
|     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 2,214   | 85.9  | 200     | 95.7  | 258     | 86.6  | 265     | 76.4  | 390     | 81.3  | 713    | 93.4  |
| 女 性 | 総 数                     | 2,895   | 100.0 | 193     | 100.0 | 309     | 100.0 | 406     | 100.0 | 554     | 100.0 | 910    | 100.0 |
|     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者  | 274     | 9.5   | 15      | 7.8   | 33      | 10.7  | 55      | 13.5  | 81      | 14.6  | 32     | 3.5   |
|     | 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者 | 2,621   | 90.5  | 178     | 92.2  | 276     | 89.3  | 351     | 86.5  | 473     | 85.4  | 878    | 96.5  |

注) 生活習慣調査票の問 13 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し、問 13－1 (1 日当たり飲酒量) に回答している者、及び問 13「6」～「8」に回答している者を集計対象者とした。(5 年)  
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1 日当たりの純アルコール摂取量が男性で 40g 以上、女性 20g 以上の者とし、以下の方法で算出した。

①男性：「毎日×2 合以上」＋「週 5～6 日×2 合以上」＋「週 3～4 日×3 合以上」＋「週 1～2 日×5 合以上」＋「週 1～3 日×5 合以上」

②女性：「毎日×1 合以上」＋「週 5～6 日×1 合以上」＋「週 3～4 日×1 合以上」＋「週 1～2 日×3 合以上」＋「週 1～3 日×5 合以上」

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合 (20 歳以上) は、男性 14.3%、女性 10.0%。

年齢調整値は、平成 22 年国勢調査による基準人口 (20－29 歳、30－39 歳、40－49 歳、50－59 歳、60－69 歳、70 歳以上の 6 区分) を用いて算出した。

第84表の1 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせる」－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

|    | 総数                     | 改善することに関心がない |      | 関心はあるが改善するつもりはない |      | 改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) |      | 近いうちに(概ね1ヶ月以内)改善するつもりである |      | 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月未満) |      | 既に改善に取り組んでいる(6ヶ月以上) |      | 食習慣に問題はないため改善する必要はない |      |
|----|------------------------|--------------|------|------------------|------|---------------------|------|--------------------------|------|---------------------|------|---------------------|------|----------------------|------|
|    |                        | 人数           | %    | 人数               | %    | 人数                  | %    | 人数                       | %    | 人数                  | %    | 人数                  | %    | 人数                   | %    |
| 総数 | 総数                     | 5,450        | －    | 710              | －    | 1,014               | －    | 641                      | －    | 276                 | －    | 844                 | －    | 1,739                | －    |
|    | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 944          | 17.3 | 101              | 14.2 | 255                 | 25.1 | 227                      | 35.4 | 71                  | 31.4 | 124                 | 14.7 | 112                  | 6.4  |
|    | 外食が多いこと                | 275          | 5.0  | 35               | 4.9  | 74                  | 7.3  | 61                       | 9.5  | 30                  | 13.3 | 29                  | 3.4  | 25                   | 1.4  |
|    | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 280          | 5.1  | 40               | 5.6  | 99                  | 9.8  | 60                       | 9.4  | 24                  | 10.6 | 7                   | 2.5  | 18                   | 1.0  |
|    | 経済的に余裕がないこと            | 335          | 6.1  | 42               | 5.9  | 112                 | 11.0 | 67                       | 10.5 | 27                  | 11.9 | 15                  | 5.4  | 30                   | 1.7  |
|    | 面倒くさいこと                | 905          | 16.6 | 140              | 19.7 | 275                 | 27.1 | 190                      | 29.6 | 82                  | 36.3 | 85                  | 10.1 | 77                   | 4.4  |
|    | その他                    | 266          | 4.9  | 42               | 5.9  | 71                  | 7.0  | 46                       | 7.2  | 14                  | 6.2  | 14                  | 5.1  | 31                   | 1.8  |
|    | 特にない                   | 3,050        | 56.0 | 364              | 51.3 | 347                 | 34.2 | 132                      | 20.6 | 46                  | 20.4 | 137                 | 49.6 | 1,467                | 84.4 |
|    | わからない                  | 152          | 2.8  | 43               | 6.1  | 29                  | 2.9  | 20                       | 3.1  | 1                   | 0.4  | 6                   | 2.2  | 35                   | 2.0  |
|    | 総数                     | 2,566        | －    | 449              | －    | 499                 | －    | 263                      | －    | 98                  | －    | 330                 | －    | 808                  | －    |
| 男性 | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 343          | 13.4 | 62               | 13.8 | 86                  | 17.2 | 78                       | 29.7 | 23                  | 23.5 | 18                  | 15.1 | 32                   | 9.7  |
|    | 外食が多いこと                | 189          | 7.4  | 30               | 6.7  | 54                  | 10.8 | 39                       | 14.8 | 21                  | 21.4 | 13                  | 10.9 | 18                   | 5.5  |
|    | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 156          | 6.1  | 28               | 6.2  | 55                  | 11.0 | 34                       | 12.9 | 15                  | 15.3 | 2                   | 1.7  | 13                   | 3.9  |
|    | 経済的に余裕がないこと            | 140          | 5.5  | 24               | 5.3  | 48                  | 9.6  | 25                       | 9.5  | 13                  | 13.3 | 8                   | 6.7  | 14                   | 4.2  |
|    | 面倒くさいこと                | 362          | 14.1 | 79               | 17.6 | 109                 | 21.8 | 73                       | 27.8 | 37                  | 37.8 | 20                  | 16.8 | 21                   | 6.4  |
|    | その他                    | 115          | 4.5  | 21               | 4.7  | 34                  | 6.8  | 21                       | 8.0  | 4                   | 4.1  | 1                   | 0.8  | 23                   | 7.0  |
|    | 特にない                   | 1,482        | 57.8 | 236              | 52.6 | 185                 | 37.1 | 50                       | 19.0 | 19                  | 19.4 | 64                  | 53.8 | 229                  | 69.4 |
|    | わからない                  | 89           | 3.5  | 29               | 6.5  | 21                  | 4.2  | 9                        | 3.4  | 0                   | 0.0  | 4                   | 3.4  | 9                    | 2.7  |
|    | 総数                     | 2,884        | －    | 261              | －    | 515                 | －    | 378                      | －    | 128                 | －    | 514                 | －    | 931                  | －    |
|    | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 601          | 20.8 | 39               | 14.9 | 169                 | 32.8 | 149                      | 39.4 | 48                  | 37.5 | 36                  | 22.9 | 92                   | 17.9 |
| 女性 | 外食が多いこと                | 86           | 3.0  | 5                | 1.9  | 20                  | 3.9  | 22                       | 5.8  | 9                   | 7.0  | 8                   | 5.1  | 11                   | 2.1  |
|    | 自分を含め、家で用意する者がいないこと    | 124          | 4.3  | 12               | 4.6  | 44                  | 8.5  | 26                       | 6.9  | 9                   | 7.0  | 5                   | 3.2  | 19                   | 3.7  |
|    | 経済的に余裕がないこと            | 195          | 6.8  | 18               | 6.9  | 64                  | 12.4 | 42                       | 11.1 | 14                  | 10.9 | 7                   | 4.5  | 28                   | 5.4  |
|    | 面倒くさいこと                | 543          | 18.8 | 61               | 23.4 | 166                 | 32.2 | 117                      | 31.0 | 45                  | 35.2 | 36                  | 22.9 | 64                   | 12.5 |
|    | その他                    | 151          | 5.2  | 21               | 8.0  | 37                  | 7.2  | 25                       | 6.6  | 10                  | 7.8  | 13                  | 8.3  | 25                   | 4.9  |
|    | 特にない                   | 1,568        | 54.4 | 128              | 49.0 | 162                 | 31.5 | 82                       | 21.7 | 27                  | 21.1 | 73                  | 46.5 | 328                  | 63.8 |
|    | わからない                  | 63           | 2.2  | 14               | 5.4  | 8                   | 1.6  | 11                       | 2.9  | 1                   | 0.8  | 2                   | 1.3  | 9                    | 1.8  |
|    | 総数                     | 2,884        | －    | 261              | －    | 515                 | －    | 378                      | －    | 128                 | －    | 514                 | －    | 931                  | －    |
|    | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 601          | 20.8 | 39               | 14.9 | 169                 | 32.8 | 149                      | 39.4 | 48                  | 37.5 | 36                  | 22.9 | 92                   | 17.9 |
|    | 外食が多いこと                | 86           | 3.0  | 5                | 1.9  | 20                  | 3.9  | 22                       | 5.8  | 9                   | 7.0  | 8                   | 5.1  | 11                   | 2.1  |

注1) 生活習慣調査票の問3の「ア」及び問4の「ア」に回答した者を集計対象とした。  
注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(5年)

第 84 表の 2 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「イ」野菜を十分に食べる」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げと  
なる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     | 総 数                    | 改善することに<br>関心が <sup>a</sup> ない |      | 関心はあるが<br>改善するつもりはない |      | 改善する<br>つもりである<br>(概ね6ヶ月以内) |      | 近いうちに<br>(概ね1ヶ月以内)<br>改善するつもりである |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6ヶ月未満) |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6ヶ月以上) |      | 食習慣に問題は<br>ないため<br>改善する必要はない |      |
|-----|------------------------|--------------------------------|------|----------------------|------|-----------------------------|------|----------------------------------|------|-----------------------------|------|-----------------------------|------|------------------------------|------|
|     |                        | 人数                             | %    | 人数                   | %    | 人数                          | %    | 人数                               | %    | 人数                          | %    | 人数                          | %    | 人数                           | %    |
| 総 数 | 総 数                    | 5,447                          | －    | 557                  | －    | 839                         | －    | 299                              | －    | 378                         | －    | 1,066                       | －    | 1,598                        | －    |
|     | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 676                            | 12.4 | 54                   | 9.7  | 134                         | 16.0 | 74                               | 24.2 | 49                          | 13.0 | 126                         | 11.8 | 67                           | 4.2  |
|     | 外食が多いこと                | 272                            | 5.0  | 27                   | 4.8  | 53                          | 6.3  | 29                               | 10.4 | 29                          | 7.7  | 44                          | 4.1  | 16                           | 1.0  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 257                            | 4.7  | 22                   | 3.9  | 76                          | 9.1  | 26                               | 8.2  | 16                          | 4.2  | 39                          | 3.7  | 20                           | 1.3  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 371                            | 6.8  | 25                   | 4.5  | 107                         | 12.8 | 32                               | 13.2 | 30                          | 7.9  | 51                          | 4.8  | 32                           | 2.0  |
|     | 面倒くさいこと                | 685                            | 12.6 | 76                   | 13.6 | 160                         | 19.1 | 87                               | 22.8 | 60                          | 15.9 | 94                          | 8.8  | 46                           | 2.9  |
|     | その他                    | 330                            | 6.1  | 32                   | 5.7  | 80                          | 9.5  | 28                               | 10.3 | 20                          | 5.3  | 67                          | 6.3  | 30                           | 1.9  |
|     | 特にない                   | 3,231                          | 59.3 | 331                  | 59.4 | 340                         | 40.5 | 76                               | 26.5 | 199                         | 52.6 | 706                         | 66.2 | 1,391                        | 87.0 |
|     | わからない                  | 148                            | 2.7  | 33                   | 5.9  | 31                          | 3.7  | 7                                | 2.5  | 11                          | 2.9  | 20                          | 1.9  | 28                           | 1.8  |
|     | 総 数                    | 2,563                          | －    | 361                  | －    | 434                         | －    | 114                              | －    | 160                         | －    | 437                         | －    | 748                          | －    |
| 男 性 | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 252                            | 9.8  | 35                   | 9.7  | 52                          | 12.0 | 22                               | 20.7 | 13                          | 19.3 | 34                          | 7.8  | 32                           | 4.3  |
|     | 外食が多いこと                | 181                            | 7.1  | 25                   | 6.9  | 39                          | 9.0  | 15                               | 16.2 | 19                          | 13.2 | 25                          | 5.7  | 8                            | 1.1  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 147                            | 5.7  | 17                   | 4.7  | 50                          | 11.5 | 12                               | 9.4  | 10                          | 10.5 | 20                          | 4.6  | 9                            | 1.2  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 134                            | 5.2  | 18                   | 5.0  | 44                          | 10.1 | 9                                | 9.4  | 8                           | 7.9  | 12                          | 2.7  | 14                           | 1.9  |
|     | 面倒くさいこと                | 299                            | 11.7 | 50                   | 13.9 | 81                          | 18.7 | 33                               | 22.3 | 21                          | 13.1 | 26                          | 5.9  | 19                           | 2.5  |
|     | その他                    | 152                            | 5.9  | 19                   | 5.3  | 39                          | 9.0  | 7                                | 10.4 | 4                           | 6.1  | 36                          | 8.2  | 15                           | 2.0  |
|     | 特にない                   | 1,532                          | 59.8 | 211                  | 58.4 | 176                         | 40.6 | 29                               | 25.2 | 89                          | 55.6 | 299                         | 68.4 | 650                          | 86.9 |
|     | わからない                  | 87                             | 3.4  | 20                   | 5.5  | 23                          | 5.3  | 5                                | 3.2  | 6                           | 3.8  | 10                          | 2.3  | 13                           | 1.7  |
|     | 総 数                    | 2,884                          | －    | 196                  | －    | 405                         | －    | 185                              | －    | 218                         | －    | 629                         | －    | 850                          | －    |
|     | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 424                            | 14.7 | 19                   | 9.7  | 82                          | 20.2 | 52                               | 26.9 | 36                          | 28.1 | 92                          | 14.6 | 35                           | 4.1  |
| 女 性 | 外食が多いこと                | 91                             | 3.2  | 2                    | 1.0  | 14                          | 3.5  | 14                               | 6.0  | 10                          | 4.6  | 19                          | 3.0  | 8                            | 0.9  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 110                            | 3.8  | 5                    | 2.6  | 26                          | 6.4  | 14                               | 7.2  | 6                           | 7.6  | 19                          | 3.0  | 11                           | 1.3  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 237                            | 8.2  | 7                    | 3.6  | 63                          | 15.6 | 23                               | 16.2 | 22                          | 12.4 | 39                          | 6.2  | 18                           | 2.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 386                            | 13.4 | 26                   | 13.3 | 79                          | 19.5 | 54                               | 23.2 | 39                          | 17.9 | 68                          | 10.8 | 27                           | 3.2  |
|     | その他                    | 178                            | 6.2  | 13                   | 6.6  | 41                          | 10.1 | 21                               | 10.2 | 16                          | 7.3  | 31                          | 4.9  | 15                           | 1.8  |
|     | 特にない                   | 1,699                          | 58.9 | 120                  | 61.2 | 164                         | 40.5 | 47                               | 27.4 | 110                         | 50.5 | 407                         | 64.7 | 741                          | 87.2 |
|     | わからない                  | 61                             | 2.1  | 13                   | 6.6  | 8                           | 2.0  | 2                                | 2.0  | 5                           | 2.3  | 10                          | 1.6  | 15                           | 1.8  |
|     | 総 数                    | 2,884                          | －    | 196                  | －    | 405                         | －    | 185                              | －    | 218                         | －    | 629                         | －    | 850                          | －    |
|     | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 424                            | 14.7 | 19                   | 9.7  | 82                          | 20.2 | 52                               | 26.9 | 36                          | 28.1 | 92                          | 14.6 | 35                           | 4.1  |
|     | 外食が多いこと                | 91                             | 3.2  | 2                    | 1.0  | 14                          | 3.5  | 14                               | 6.0  | 10                          | 4.6  | 19                          | 3.0  | 8                            | 0.9  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 110                            | 3.8  | 5                    | 2.6  | 26                          | 6.4  | 14                               | 7.2  | 6                           | 7.6  | 19                          | 3.0  | 11                           | 1.3  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 237                            | 8.2  | 7                    | 3.6  | 63                          | 15.6 | 23                               | 16.2 | 22                          | 10.1 | 39                          | 6.2  | 18                           | 2.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 386                            | 13.4 | 26                   | 13.3 | 79                          | 19.5 | 54                               | 23.2 | 39                          | 17.9 | 68                          | 10.8 | 27                           | 3.2  |
|     | その他                    | 178                            | 6.2  | 13                   | 6.6  | 41                          | 10.1 | 21                               | 10.2 | 16                          | 7.3  | 31                          | 4.9  | 15                           | 1.8  |
|     | 特にない                   | 1,699                          | 58.9 | 120                  | 61.2 | 164                         | 40.5 | 47                               | 27.4 | 110                         | 50.5 | 407                         | 64.7 | 741                          | 87.2 |
|     | わからない                  | 61                             | 2.1  | 13                   | 6.6  | 8                           | 2.0  | 2                                | 2.0  | 5                           | 2.3  | 10                          | 1.6  | 15                           | 1.8  |

注 1) 生活習慣調査票の問 3 の「イ」及び問 4 の「イ」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

(5 年)

第84表の3 食習慣改善の意思別、健康な食習慣の妨げとなる点「ウ 果物を食べる」－食習慣改善の意思、健康な食習慣の妨げとなる点、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

|     | 総 数   |      | 改善することに<br>関心がない |      | 関心はあるが<br>改善するつもりはない |      | 改善する<br>つもりである<br>(概ね6ヶ月以内) |      | 近いうちに<br>(概ね1ヶ月以内)<br>改善するつもりである |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6ヶ月未満) |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6ヶ月以上) |      | 食習慣に問題は<br>ないため<br>改善する必要はない |      |
|-----|-------|------|------------------|------|----------------------|------|-----------------------------|------|----------------------------------|------|-----------------------------|------|-----------------------------|------|------------------------------|------|
|     | 人数    | %    | 人数               | %    | 人数                   | %    | 人数                          | %    | 人数                               | %    | 人数                          | %    | 人数                          | %    | 人数                           | %    |
| 総 数 | 5,443 | —    | 855              | —    | 1,030                | —    | 601                         | —    | 261                              | —    | 313                         | —    | 774                         | —    | 1,609                        | —    |
|     | 452   | 8.3  | 76               | 8.9  | 109                  | 10.6 | 96                          | 16.0 | 41                               | 15.7 | 34                          | 10.9 | 50                          | 6.5  | 46                           | 2.9  |
|     | 154   | 2.8  | 28               | 3.3  | 40                   | 3.9  | 37                          | 6.2  | 15                               | 5.7  | 12                          | 3.8  | 13                          | 1.7  | 9                            | 0.6  |
|     | 201   | 3.7  | 30               | 3.5  | 73                   | 7.1  | 34                          | 5.7  | 15                               | 5.7  | 19                          | 6.1  | 19                          | 2.5  | 11                           | 0.7  |
|     | 575   | 10.6 | 74               | 8.7  | 180                  | 17.5 | 120                         | 20.0 | 47                               | 18.0 | 41                          | 13.1 | 58                          | 7.5  | 55                           | 3.4  |
|     | 605   | 11.1 | 116              | 13.6 | 188                  | 18.3 | 137                         | 22.8 | 60                               | 23.0 | 38                          | 12.1 | 33                          | 4.3  | 33                           | 2.1  |
|     | 409   | 7.5  | 92               | 10.8 | 114                  | 11.1 | 56                          | 9.3  | 25                               | 9.6  | 18                          | 5.8  | 64                          | 8.3  | 40                           | 2.5  |
|     | 3,223 | 59.2 | 446              | 52.2 | 406                  | 39.4 | 172                         | 28.6 | 81                               | 31.0 | 174                         | 55.6 | 548                         | 70.8 | 1,396                        | 86.8 |
|     | 188   | 3.5  | 61               | 7.1  | 43                   | 4.2  | 23                          | 3.8  | 8                                | 3.1  | 8                           | 2.6  | 15                          | 1.9  | 30                           | 1.9  |
| 男 性 | 2,562 | —    | 516              | —    | 525                  | —    | 269                         | —    | 116                              | —    | 123                         | —    | 299                         | —    | 714                          | —    |
|     | 190   | 7.4  | 46               | 8.9  | 44                   | 8.4  | 42                          | 15.6 | 15                               | 12.9 | 8                           | 6.5  | 14                          | 4.7  | 21                           | 2.9  |
|     | 118   | 4.6  | 21               | 4.1  | 33                   | 6.3  | 28                          | 10.4 | 12                               | 10.3 | 11                          | 8.9  | 8                           | 2.7  | 5                            | 0.7  |
|     | 130   | 5.1  | 23               | 4.5  | 51                   | 9.7  | 19                          | 7.1  | 11                               | 9.5  | 11                          | 8.9  | 9                           | 3.0  | 6                            | 0.8  |
|     | 203   | 7.9  | 36               | 7.0  | 66                   | 12.6 | 40                          | 14.9 | 13                               | 11.2 | 11                          | 8.9  | 15                          | 5.0  | 22                           | 3.1  |
|     | 315   | 12.3 | 71               | 13.8 | 107                  | 20.4 | 66                          | 24.5 | 31                               | 26.7 | 13                          | 10.6 | 12                          | 4.0  | 15                           | 2.1  |
|     | 192   | 7.5  | 48               | 9.3  | 52                   | 9.9  | 23                          | 8.6  | 12                               | 10.3 | 9                           | 7.3  | 29                          | 9.7  | 19                           | 2.7  |
|     | 1,484 | 57.9 | 272              | 52.7 | 203                  | 38.7 | 73                          | 27.1 | 37                               | 31.9 | 69                          | 56.1 | 213                         | 71.2 | 617                          | 86.4 |
|     | 110   | 4.3  | 40               | 7.8  | 28                   | 5.3  | 11                          | 4.1  | 6                                | 5.2  | 5                           | 4.1  | 6                           | 2.0  | 14                           | 2.0  |
| 女 性 | 2,881 | —    | 339              | —    | 505                  | —    | 332                         | —    | 145                              | —    | 190                         | —    | 475                         | —    | 895                          | —    |
|     | 262   | 9.1  | 30               | 8.8  | 65                   | 12.9 | 54                          | 16.3 | 26                               | 17.9 | 26                          | 13.7 | 36                          | 7.6  | 25                           | 2.8  |
|     | 36    | 1.2  | 7                | 2.1  | 7                    | 1.4  | 9                           | 2.7  | 3                                | 2.1  | 1                           | 0.5  | 5                           | 1.1  | 4                            | 0.4  |
|     | 71    | 2.5  | 7                | 2.1  | 22                   | 4.4  | 15                          | 4.5  | 4                                | 2.8  | 8                           | 4.2  | 10                          | 2.1  | 5                            | 0.6  |
|     | 372   | 12.9 | 38               | 11.2 | 114                  | 22.6 | 80                          | 24.1 | 34                               | 23.4 | 30                          | 15.8 | 43                          | 9.1  | 33                           | 3.7  |
|     | 290   | 10.1 | 45               | 13.3 | 81                   | 16.0 | 71                          | 21.4 | 29                               | 20.0 | 25                          | 13.2 | 21                          | 4.4  | 18                           | 2.0  |
|     | 217   | 7.5  | 44               | 13.0 | 62                   | 12.3 | 33                          | 9.9  | 13                               | 9.0  | 9                           | 4.7  | 35                          | 7.4  | 21                           | 2.3  |
|     | 1,739 | 60.4 | 174              | 51.3 | 203                  | 40.2 | 99                          | 29.8 | 44                               | 30.3 | 105                         | 55.3 | 335                         | 70.5 | 779                          | 87.0 |
|     | 78    | 2.7  | 21               | 6.2  | 15                   | 3.0  | 12                          | 3.6  | 2                                | 1.4  | 3                           | 1.6  | 9                           | 1.9  | 16                           | 1.8  |

注1) 生活習慣調査票の問3の「ウ」及び問4の「ウ」に回答した者を集計対象とした。  
注2) 複数回答のため、内訳合計が100%にならない。

(5年)

第 84 表の 4 食習慣改善の意思別，健康な食習慣の妨げとなる点「エ」 食塩の摂取を控える」－食習慣改善の意思，健康な食習慣の妨げと  
なる点，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|     | 総 数                    | 改善することに<br>関心がない |      | 関心はあるが<br>改善するつもりはない |      | 改善する<br>つもりである<br>(概ね6ヶ月以内) |      | 近いうちに<br>(概ね1ヶ月以内)<br>改善するつもりである |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6ヶ月未満) |      | 既に改善に<br>取り組んでいる<br>(6ヶ月以上) |      | 食習慣に問題は<br>ないため<br>改善する必要はない |      |
|-----|------------------------|------------------|------|----------------------|------|-----------------------------|------|----------------------------------|------|-----------------------------|------|-----------------------------|------|------------------------------|------|
|     |                        | 人数               | %    | 人数                   | %    | 人数                          | %    | 人数                               | %    | 人数                          | %    | 人数                          | %    | 人数                           | %    |
| 総 数 | 総 数                    | 5,448            | －    | 679                  | －    | 998                         | －    | 746                              | －    | 328                         | －    | 1,124                       | －    | 1,287                        | －    |
|     | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 444              | 8.1  | 65                   | 9.6  | 104                         | 10.4 | 118                              | 15.8 | 44                          | 15.4 | 60                          | 5.3  | 26                           | 2.0  |
|     | 外食が多いこと                | 316              | 5.8  | 36                   | 5.3  | 73                          | 7.3  | 88                               | 11.8 | 35                          | 12.2 | 45                          | 4.0  | 12                           | 0.9  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 151              | 2.8  | 28                   | 4.1  | 50                          | 5.0  | 26                               | 3.5  | 9                           | 3.1  | 23                          | 2.0  | 8                            | 0.6  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 124              | 2.3  | 19                   | 2.8  | 35                          | 3.5  | 29                               | 3.9  | 7                           | 2.4  | 17                          | 1.5  | 13                           | 1.0  |
|     | 面倒くさいこと                | 578              | 10.6 | 91                   | 13.4 | 169                         | 16.9 | 138                              | 18.5 | 74                          | 25.9 | 60                          | 5.3  | 21                           | 1.6  |
|     | その他                    | 480              | 8.8  | 39                   | 5.7  | 112                         | 11.2 | 106                              | 14.2 | 36                          | 12.6 | 124                         | 11.0 | 23                           | 1.8  |
|     | 特にない                   | 3,378            | 62.0 | 403                  | 59.4 | 474                         | 47.5 | 261                              | 35.0 | 97                          | 33.9 | 796                         | 70.8 | 1,155                        | 89.7 |
|     | わからない                  | 274              | 5.0  | 56                   | 8.2  | 70                          | 7.0  | 44                               | 5.9  | 13                          | 4.5  | 32                          | 2.8  | 42                           | 3.3  |
|     | 総 数                    | 2,566            | －    | 414                  | －    | 531                         | －    | 319                              | －    | 125                         | －    | 460                         | －    | 580                          | －    |
| 男 性 | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 172              | 6.7  | 37                   | 8.9  | 41                          | 7.7  | 43                               | 13.5 | 12                          | 9.6  | 17                          | 3.7  | 12                           | 2.1  |
|     | 外食が多いこと                | 204              | 8.0  | 26                   | 6.3  | 53                          | 10.0 | 53                               | 16.6 | 20                          | 16.0 | 29                          | 6.3  | 9                            | 1.6  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 95               | 3.7  | 18                   | 4.3  | 33                          | 6.2  | 16                               | 5.0  | 7                           | 5.6  | 12                          | 2.6  | 4                            | 0.7  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 63               | 2.5  | 13                   | 3.1  | 18                          | 3.4  | 15                               | 4.7  | 3                           | 2.4  | 5                           | 1.1  | 5                            | 0.9  |
|     | 面倒くさいこと                | 274              | 10.7 | 55                   | 13.3 | 94                          | 17.7 | 57                               | 17.9 | 31                          | 24.8 | 20                          | 4.3  | 8                            | 1.4  |
|     | その他                    | 215              | 8.4  | 22                   | 5.3  | 58                          | 10.9 | 39                               | 12.2 | 13                          | 10.4 | 16                          | 11.7 | 10                           | 1.7  |
|     | 特にない                   | 1,551            | 60.4 | 242                  | 58.5 | 241                         | 45.4 | 108                              | 33.9 | 42                          | 33.6 | 319                         | 69.3 | 521                          | 89.8 |
|     | わからない                  | 144              | 5.6  | 36                   | 8.7  | 39                          | 7.3  | 23                               | 7.2  | 10                          | 8.0  | 14                          | 3.0  | 16                           | 2.8  |
|     | 総 数                    | 2,882            | －    | 265                  | －    | 467                         | －    | 427                              | －    | 191                         | －    | 664                         | －    | 707                          | －    |
|     | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 272              | 9.4  | 28                   | 10.6 | 63                          | 13.5 | 75                               | 17.6 | 32                          | 19.9 | 43                          | 6.5  | 14                           | 2.0  |
| 女 性 | 外食が多いこと                | 112              | 3.9  | 10                   | 3.8  | 20                          | 4.3  | 35                               | 8.2  | 15                          | 9.3  | 16                          | 2.4  | 3                            | 0.4  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 56               | 1.9  | 10                   | 3.8  | 17                          | 3.6  | 10                               | 2.3  | 2                           | 1.2  | 11                          | 1.7  | 4                            | 0.6  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 61               | 2.1  | 6                    | 2.3  | 17                          | 3.6  | 14                               | 3.3  | 4                           | 2.5  | 0                           | 0.0  | 8                            | 1.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 304              | 10.5 | 36                   | 13.6 | 75                          | 16.1 | 81                               | 19.0 | 43                          | 26.7 | 40                          | 6.0  | 13                           | 1.8  |
|     | その他                    | 265              | 9.2  | 17                   | 6.4  | 54                          | 11.6 | 67                               | 15.7 | 23                          | 14.3 | 67                          | 10.1 | 13                           | 1.8  |
|     | 特にない                   | 1,827            | 63.4 | 161                  | 60.8 | 233                         | 49.9 | 153                              | 35.8 | 55                          | 34.2 | 477                         | 71.8 | 634                          | 89.7 |
|     | わからない                  | 130              | 4.5  | 20                   | 7.5  | 31                          | 6.6  | 21                               | 4.9  | 3                           | 1.9  | 18                          | 2.7  | 26                           | 3.7  |
|     | 総 数                    | 2,882            | －    | 265                  | －    | 467                         | －    | 427                              | －    | 191                         | －    | 664                         | －    | 707                          | －    |
|     | 仕事(家事・育児等)が忙しくて時間がないこと | 272              | 9.4  | 28                   | 10.6 | 63                          | 13.5 | 75                               | 17.6 | 32                          | 19.9 | 43                          | 6.5  | 14                           | 2.0  |
|     | 外食が多いこと                | 112              | 3.9  | 10                   | 3.8  | 20                          | 4.3  | 35                               | 8.2  | 15                          | 9.3  | 16                          | 2.4  | 3                            | 0.4  |
|     | 自分を含め，家で用意する者がいないこと    | 56               | 1.9  | 10                   | 3.8  | 17                          | 3.6  | 10                               | 2.3  | 2                           | 1.2  | 11                          | 1.7  | 4                            | 0.6  |
|     | 経済的に余裕がないこと            | 61               | 2.1  | 6                    | 2.3  | 17                          | 3.6  | 14                               | 3.3  | 4                           | 2.5  | 0                           | 0.0  | 8                            | 1.1  |
|     | 面倒くさいこと                | 304              | 10.5 | 36                   | 13.6 | 75                          | 16.1 | 81                               | 19.0 | 43                          | 26.7 | 40                          | 6.0  | 13                           | 1.8  |
|     | その他                    | 265              | 9.2  | 17                   | 6.4  | 54                          | 11.6 | 67                               | 15.7 | 23                          | 14.3 | 67                          | 10.1 | 13                           | 1.8  |
|     | 特にない                   | 1,827            | 63.4 | 161                  | 60.8 | 233                         | 49.9 | 153                              | 35.8 | 55                          | 34.2 | 477                         | 71.8 | 634                          | 89.7 |
|     | わからない                  | 130              | 4.5  | 20                   | 7.5  | 31                          | 6.6  | 21                               | 4.9  | 3                           | 1.9  | 18                          | 2.7  | 26                           | 3.7  |

注 1) 生活習慣調査票の問 3 の「エ」及び問 4 の「エ」に回答した者を集計対象とした。

注 2) 複数回答のため，内訳合計が 100% にならない。

(5 年)

第85表 主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度別，食習慣改善の意思「ア 主食・主菜・副菜を組み合わせて食べる」－主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

|    |                          | 主食，主菜，副菜を組み合わせた食事の頻度 |       |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |     |       |  |  |
|----|--------------------------|----------------------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|-----|-------|--|--|
|    |                          | 毎日                   |       | 週に6日 |       | 週に5日 |       | 週に4日 |       | 週に3日 |       | 週に2日 |       | 週に1日 |       | ない  |       |  |  |
|    |                          | 人数                   | %     | 人数   | %     | 人数   | %     | 人数   | %     | 人数   | %     | 人数   | %     | 人数   | %     | 人数  | %     |  |  |
|    |                          |                      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |      |       |     |       |  |  |
| 総数 | 総数                       | 2,533                | 100.0 | 383  | 100.0 | 575  | 100.0 | 441  | 100.0 | 587  | 100.0 | 363  | 100.0 | 162  | 100.0 | 404 | 100.0 |  |  |
|    | 改善することに関心が無い             | 320                  | 12.6  | 33   | 8.6   | 54   | 9.4   | 40   | 9.1   | 79   | 13.5  | 45   | 12.4  | 33   | 20.4  | 105 | 26.0  |  |  |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない         | 249                  | 9.8   | 64   | 16.7  | 105  | 18.3  | 96   | 21.8  | 152  | 25.9  | 124  | 34.2  | 70   | 43.2  | 154 | 38.1  |  |  |
|    | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 115                  | 4.5   | 38   | 9.9   | 76   | 13.2  | 90   | 20.4  | 135  | 23.0  | 91   | 25.1  | 33   | 20.4  | 63  | 15.6  |  |  |
|    | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 42                   | 1.7   | 15   | 3.9   | 27   | 4.7   | 29   | 6.6   | 66   | 11.2  | 28   | 7.7   | 7    | 4.3   | 11  | 2.7   |  |  |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 105                  | 4.1   | 22   | 5.7   | 59   | 10.3  | 42   | 9.5   | 32   | 5.5   | 11   | 3.0   | 1    | 0.6   | 4   | 1.0   |  |  |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 516                  | 20.4  | 73   | 19.1  | 105  | 18.3  | 55   | 12.5  | 60   | 10.2  | 18   | 5.0   | 6    | 3.7   | 11  | 2.7   |  |  |
| 男性 | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 1,186                | 46.8  | 138  | 36.0  | 149  | 25.9  | 89   | 20.2  | 63   | 10.7  | 46   | 12.7  | 12   | 7.4   | 56  | 13.9  |  |  |
|    | 総数                       | 1,174                | 100.0 | 168  | 100.0 | 265  | 100.0 | 186  | 100.0 | 284  | 100.0 | 192  | 100.0 | 81   | 100.0 | 216 | 100.0 |  |  |
|    | 改善することに関心が無い             | 196                  | 16.7  | 21   | 12.5  | 30   | 11.3  | 25   | 13.4  | 52   | 18.3  | 26   | 13.5  | 28   | 34.6  | 71  | 32.9  |  |  |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない         | 121                  | 10.3  | 32   | 19.0  | 47   | 17.7  | 50   | 26.9  | 80   | 28.2  | 70   | 36.5  | 32   | 39.5  | 67  | 31.0  |  |  |
|    | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 45                   | 3.8   | 14   | 8.3   | 30   | 11.3  | 34   | 18.3  | 54   | 19.0  | 46   | 24.0  | 12   | 14.8  | 28  | 13.0  |  |  |
|    | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 16                   | 1.4   | 7    | 4.2   | 14   | 5.3   | 9    | 4.8   | 28   | 9.9   | 13   | 6.8   | 2    | 2.5   | 9   | 4.2   |  |  |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 51                   | 4.3   | 8    | 4.8   | 28   | 10.6  | 15   | 8.1   | 9    | 3.2   | 6    | 3.1   | 0    | 0.0   | 2   | 0.9   |  |  |
| 女性 | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 198                  | 16.9  | 29   | 17.3  | 45   | 17.0  | 20   | 10.8  | 26   | 9.2   | 7    | 3.6   | 1    | 1.2   | 4   | 1.9   |  |  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 547                  | 46.6  | 57   | 33.9  | 71   | 26.8  | 33   | 17.7  | 35   | 12.3  | 24   | 12.5  | 6    | 7.4   | 35  | 16.2  |  |  |
|    | 総数                       | 1,359                | 100.0 | 215  | 100.0 | 310  | 100.0 | 255  | 100.0 | 303  | 100.0 | 171  | 100.0 | 81   | 100.0 | 188 | 100.0 |  |  |
|    | 改善することに関心が無い             | 124                  | 9.1   | 12   | 5.6   | 24   | 7.7   | 15   | 5.9   | 27   | 8.9   | 19   | 11.1  | 5    | 6.2   | 34  | 18.1  |  |  |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない         | 128                  | 9.4   | 32   | 14.9  | 58   | 18.7  | 46   | 18.0  | 72   | 23.8  | 54   | 31.6  | 38   | 46.9  | 87  | 46.3  |  |  |
|    | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 70                   | 5.2   | 24   | 11.2  | 46   | 14.8  | 56   | 22.0  | 81   | 26.7  | 45   | 26.3  | 21   | 25.9  | 35  | 18.6  |  |  |
|    | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 26                   | 1.9   | 8    | 3.7   | 13   | 4.2   | 20   | 7.8   | 38   | 12.5  | 15   | 8.8   | 5    | 6.2   | 2   | 1.1   |  |  |
| 合計 | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 54                   | 4.0   | 14   | 6.5   | 31   | 10.0  | 27   | 10.6  | 23   | 7.6   | 5    | 2.9   | 1    | 1.2   | 2   | 1.1   |  |  |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 318                  | 23.4  | 44   | 20.5  | 60   | 19.4  | 35   | 13.7  | 34   | 11.2  | 11   | 6.4   | 5    | 6.2   | 7   | 3.7   |  |  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 639                  | 47.0  | 81   | 37.7  | 78   | 25.2  | 56   | 22.0  | 28   | 9.2   | 22   | 12.9  | 6    | 7.4   | 21  | 11.2  |  |  |

注) 生活習慣調査票の問2及び問3の「ア」に回答した者を集計対象とした。

(5年)

第 86 表 野菜類の摂取量別，食習慣改善の意思「イ 野菜を十分に食べる」－野菜類の摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合  
－総数・男性・女性，20 歳以上

|    |                            | 野菜類摂取量 |       |            |       |             |       |             |       |             |       |         |       |
|----|----------------------------|--------|-------|------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|---------|-------|
|    |                            | 70g 未満 |       | 70－140g 未満 |       | 140－210g 未満 |       | 210－280g 未満 |       | 280－350g 未満 |       | 350g 以上 |       |
|    |                            | 人数     | %     | 人数         | %     | 人数          | %     | 人数          | %     | 人数          | %     | 人数      | %     |
| 総数 | 総数                         | 389    | 100.0 | 709        | 100.0 | 826         | 100.0 | 815         | 100.0 | 636         | 100.0 | 1,032   | 100.0 |
|    | 改善することに関心がない               | 65     | 16.7  | 83         | 11.7  | 87          | 10.5  | 68          | 8.3   | 53          | 8.3   | 87      | 8.4   |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない           | 88     | 22.6  | 142        | 20.0  | 144         | 17.4  | 117         | 14.4  | 64          | 10.1  | 110     | 10.7  |
|    | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 66     | 17.0  | 118        | 16.6  | 125         | 15.1  | 93          | 11.4  | 65          | 10.2  | 94      | 9.1   |
|    | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 36     | 9.3   | 53         | 7.5   | 39          | 4.7   | 29          | 3.6   | 42          | 6.6   | 36      | 3.5   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 23     | 5.9   | 43         | 6.1   | 67          | 8.1   | 53          | 6.5   | 58          | 9.1   | 80      | 7.8   |
| 男性 | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 48     | 12.3  | 101        | 14.2  | 162         | 19.6  | 198         | 24.3  | 149         | 23.4  | 250     | 24.2  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 63     | 16.2  | 169        | 23.8  | 202         | 24.5  | 257         | 31.5  | 205         | 32.2  | 375     | 36.3  |
|    | 総数                         | 181    | 100.0 | 330        | 100.0 | 361         | 100.0 | 375         | 100.0 | 291         | 100.0 | 519     | 100.0 |
|    | 改善することに関心がない               | 35     | 19.3  | 48         | 14.5  | 52          | 14.4  | 51          | 13.6  | 34          | 11.7  | 60      | 11.6  |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない           | 45     | 24.9  | 77         | 23.3  | 68          | 18.8  | 55          | 14.7  | 33          | 11.3  | 66      | 12.7  |
|    | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 26     | 14.4  | 55         | 16.7  | 54          | 15.0  | 42          | 11.2  | 27          | 9.3   | 39      | 7.5   |
| 女性 | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 13     | 7.2   | 25         | 7.6   | 8           | 2.2   | 10          | 2.7   | 9           | 3.1   | 18      | 3.5   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 9      | 5.0   | 21         | 6.4   | 26          | 7.2   | 26          | 6.9   | 24          | 8.2   | 32      | 6.2   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 21     | 11.6  | 42         | 12.7  | 61          | 16.9  | 67          | 17.9  | 64          | 22.0  | 118     | 22.7  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 32     | 17.7  | 62         | 18.8  | 92          | 25.5  | 124         | 33.1  | 100         | 34.4  | 186     | 35.8  |
|    | 総数                         | 208    | 100.0 | 379        | 100.0 | 465         | 100.0 | 440         | 100.0 | 345         | 100.0 | 513     | 100.0 |
|    | 改善することに関心がない               | 30     | 14.4  | 35         | 9.2   | 35          | 7.5   | 17          | 3.9   | 19          | 5.5   | 27      | 5.3   |
| 女性 | 関心はあるが改善するつもりはない           | 43     | 20.7  | 65         | 17.2  | 76          | 16.3  | 62          | 14.1  | 31          | 9.0   | 44      | 8.6   |
|    | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 40     | 19.2  | 63         | 16.6  | 71          | 15.3  | 51          | 11.6  | 38          | 11.0  | 55      | 10.7  |
|    | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 23     | 11.1  | 28         | 7.4   | 31          | 6.7   | 19          | 4.3   | 33          | 9.6   | 18      | 3.5   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 14     | 6.7   | 22         | 5.8   | 41          | 8.8   | 27          | 6.1   | 34          | 9.9   | 48      | 9.4   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 27     | 13.0  | 59         | 15.6  | 101         | 21.7  | 131         | 29.8  | 85          | 24.6  | 132     | 25.7  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 31     | 14.9  | 107        | 28.2  | 110         | 23.7  | 133         | 30.2  | 105         | 30.4  | 189     | 36.8  |

注）生活習慣調査票の問 3 の「イ」及び栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

（5 年）

第87表 果実類（ジャムを除く）の状況別、食習慣改善の意思「ウ 果物を食べる」－果実類（ジャムを除く）の摂取量の状況、食習慣改善の意思、人数、割合－総数・男性・女性、20歳以上

|    |                          | 果実類摂取量 |       |          |       |            |       |             |       |             |       |         |       |
|----|--------------------------|--------|-------|----------|-------|------------|-------|-------------|-------|-------------|-------|---------|-------|
|    |                          | 0g     |       | 1－50g 未満 |       | 50－100g 未満 |       | 100－150g 未満 |       | 150－200g 未満 |       | 200g 以上 |       |
|    |                          | 人数     | %     | 人数       | %     | 人数         | %     | 人数          | %     | 人数          | %     | 人数      | %     |
| 総数 | 総数                       | 1,765  | 100.0 | 412      | 100.0 | 615        | 100.0 | 528         | 100.0 | 366         | 100.0 | 716     | 100.0 |
|    | 改善することに関心が無い             | 374    | 21.2  | 64       | 15.5  | 74         | 12.0  | 69          | 13.1  | 37          | 10.1  | 72      | 10.1  |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない         | 428    | 24.2  | 89       | 21.6  | 101        | 16.4  | 64          | 12.1  | 48          | 13.1  | 87      | 12.2  |
|    | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 231    | 13.1  | 58       | 14.1  | 51         | 8.3   | 42          | 8.0   | 31          | 8.5   | 42      | 5.9   |
|    | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 106    | 6.0   | 25       | 6.1   | 28         | 4.6   | 17          | 3.2   | 6           | 1.6   | 24      | 3.4   |
| 男性 | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 91     | 5.2   | 21       | 5.1   | 46         | 7.5   | 38          | 7.2   | 28          | 7.7   | 44      | 6.1   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 178    | 10.1  | 62       | 15.0  | 108        | 17.6  | 98          | 18.6  | 87          | 23.8  | 138     | 19.3  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 357    | 20.2  | 93       | 22.6  | 207        | 33.7  | 200         | 37.9  | 129         | 35.2  | 309     | 43.2  |
|    | 総数                       | 936    | 100.0 | 198      | 100.0 | 249        | 100.0 | 231         | 100.0 | 152         | 100.0 | 290     | 100.0 |
|    | 改善することに関心が無い             | 226    | 24.1  | 40       | 20.2  | 38         | 15.3  | 35          | 15.2  | 27          | 17.8  | 40      | 13.8  |
| 女性 | 関心はあるが改善するつもりはない         | 245    | 26.2  | 41       | 20.7  | 45         | 18.1  | 32          | 13.9  | 20          | 13.2  | 33      | 11.4  |
|    | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 110    | 11.8  | 24       | 12.1  | 17         | 6.8   | 24          | 10.4  | 15          | 9.9   | 16      | 5.5   |
|    | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 52     | 5.6   | 11       | 5.6   | 7          | 2.8   | 8           | 3.5   | 1           | 0.7   | 6       | 2.1   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 39     | 4.2   | 8        | 4.0   | 18         | 7.2   | 17          | 7.4   | 8           | 5.3   | 18      | 6.2   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 82     | 8.8   | 31       | 15.7  | 37         | 14.9  | 27          | 11.7  | 25          | 16.4  | 55      | 19.0  |
| 女性 | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 182    | 19.4  | 43       | 21.7  | 87         | 34.9  | 88          | 38.1  | 56          | 36.8  | 122     | 42.1  |
|    | 総数                       | 829    | 100.0 | 214      | 100.0 | 366        | 100.0 | 297         | 100.0 | 214         | 100.0 | 426     | 100.0 |
|    | 改善することに関心が無い             | 148    | 17.9  | 24       | 11.2  | 36         | 9.8   | 34          | 11.4  | 10          | 4.7   | 32      | 7.5   |
|    | 関心はあるが改善するつもりはない         | 183    | 22.1  | 48       | 22.4  | 56         | 15.3  | 32          | 10.8  | 28          | 13.1  | 54      | 12.7  |
|    | 改善するつもりである（概ね6ヶ月以内）      | 121    | 14.6  | 34       | 15.9  | 34         | 9.3   | 18          | 6.1   | 16          | 7.5   | 26      | 6.1   |
| 女性 | 近いうちに（概ね1ヶ月以内）改善するつもりである | 54     | 6.5   | 14       | 6.5   | 21         | 5.7   | 9           | 3.0   | 5           | 2.3   | 18      | 4.2   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月未満）      | 52     | 6.3   | 13       | 6.1   | 28         | 7.7   | 21          | 7.1   | 20          | 9.3   | 26      | 6.1   |
|    | 既に改善に取り組んでいる（6ヶ月以上）      | 96     | 11.6  | 31       | 14.5  | 71         | 19.4  | 71          | 23.9  | 62          | 29.0  | 83      | 19.5  |
|    | 食習慣に問題はないため改善する必要はない     | 175    | 21.1  | 50       | 23.4  | 120        | 32.8  | 112         | 37.7  | 73          | 34.1  | 187     | 43.9  |

注）生活習慣調査票の問3の「ウ」及び栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

（5年）

第 88 表 食塩摂取量の状況別，食習慣改善の意思「エ 食塩の摂取を控える」－食塩摂取量の状況，食習慣改善の意思，人数，割合－総数・男性・女性，20 歳以上

|        |                            | 食塩摂取量    |       |          |       |
|--------|----------------------------|----------|-------|----------|-------|
|        |                            | 7 g/ 日未満 |       | 7 g/ 日以上 |       |
|        |                            | 人数       | %     | 人数       | %     |
| 総<br>数 | 総 数                        | 1,069    | 100.0 | 3,334    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 146      | 13.7  | 390      | 11.7  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 197      | 18.4  | 591      | 17.7  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 124      | 11.6  | 463      | 13.9  |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 46       | 4.3   | 182      | 5.5   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 72       | 6.7   | 213      | 6.4   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 251      | 23.5  | 704      | 21.1  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 233      | 21.8  | 791      | 23.7  |
| 男<br>性 | 総 数                        | 380      | 100.0 | 1,676    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 69       | 18.2  | 245      | 14.6  |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 73       | 19.2  | 345      | 20.6  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 43       | 11.3  | 207      | 12.4  |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 17       | 4.5   | 78       | 4.7   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 21       | 5.5   | 96       | 5.7   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 79       | 20.8  | 315      | 18.8  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 78       | 20.5  | 390      | 23.3  |
| 女<br>性 | 総 数                        | 689      | 100.0 | 1,658    | 100.0 |
|        | 改善することに関心がない               | 77       | 11.2  | 145      | 8.7   |
|        | 関心はあるが改善するつもりはない           | 124      | 18.0  | 246      | 14.8  |
|        | 改善するつもりである（概ね 6 ヶ月以内）      | 81       | 11.8  | 256      | 15.4  |
|        | 近いうちに（概ね 1 ヶ月以内）改善するつもりである | 29       | 4.2   | 104      | 6.3   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月未満）       | 51       | 7.4   | 117      | 7.1   |
|        | 既に改善に取り組んでいる（6 ヶ月以上）       | 172      | 25.0  | 389      | 23.5  |
|        | 食習慣に問題はないため改善する必要はない       | 155      | 22.5  | 401      | 24.2  |

注) 生活習慣調査票の問 3 の「エ」及び栄養摂取状況調査票に回答した者を集計対象とした。

(5 年)

# 国民健康・栄養調査企画解析検討会構成員名簿

五十音順、敬称略  
(令和7年3月現在)

|        |                                                                        |
|--------|------------------------------------------------------------------------|
| 池原 賢代  | 琉球大学医学部保健学科 教授                                                         |
| ○岡村 智教 | 慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室 教授                                                 |
| 栗山 健一  | 国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター<br>精神保健研究所睡眠・覚醒障害研究部 部長                        |
| 近藤 克則  | 千葉大学予防医学センター 健康まちづくり共同研究部門 特任教授／<br>一般財団法人医療経済研究・社会保険福祉協会医療経済研究機構 研究部長 |
| 坂口 景子  | 淑徳大学看護栄養学部栄養学科 講師                                                      |
| 佐原 博之  | 公益社団法人日本医師会 常任理事                                                       |
| 瀧本 秀美  | 国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事／<br>国立健康・栄養研究所 所長                             |
| 福永 一郎  | 高知県健康政策部 医監／高知県須崎福祉保健所 保健監                                             |
| 藤下真奈美  | 東京大学大学院医学系研究科公衆衛生学分野 客員研究員                                             |
| 宮地 元彦  | 早稲田大学スポーツ科学学術院 教授                                                      |
| 諸岡 歩   | 公益社団法人日本栄養士会 常任理事                                                      |
| 矢部 大介  | 京都大学大学院医学研究科内科学講座糖尿病・内分泌・栄養内科学 教授                                      |
| 山本 秀樹  | 公益社団法人日本歯科医師会 常務理事                                                     |
| 横山 徹爾  | 国立保健医療科学院生涯健康研究部 部長                                                    |

○座長

令和7年3月

# 令和5年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2023

厚生労働省健康・生活衛生局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Promotion Division

Public Health Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan