

○第 7 6 回新開発食品専門調査会

日時：平成 2 3 年 5 月 1 6 日（月） 1 5 : 0 2 ~ 1 7 : 0 5

議事概要：

（１）食品中のトランス脂肪酸

・食品中に含まれるトランス脂肪酸に関する評価書（案）について、事務局より説明があり、審議を行った。次回以降、継続して審議を行うこととなった。

*トランス脂肪酸：マーガリンやショートニングなど加工油脂や、これらを原料として製造される食品のほか反芻動物の乳や肉などに含まれる脂肪酸の一種です。悪玉コレステロールといわれるLDLコレステロールを増加させ、善玉コレステロールといわれるHDLコレステロールを減少させる働きがあるといわれています。