

第35回企画専門調査会(平成22年9月28日)資料  
 「(平成22年度)食品安全委員会が自ら行う食品健康影響評価の案件候補について」抜粋

物質名(危害要因)	主要な物質(危害要因)に関する概要	国内外における状況等
リン酸塩	<p>摂取量が不足している亜鉛の吸収をリン酸塩が妨げており、亜鉛不足がさらにひどくなっているとの消費者からの懸念がある。</p> <p>リン酸塩は、日常食からの摂取量で不足になることはなく、食品添加物として各種リン酸塩が加工食品に使用されている関係で、摂取過多が問題視されている。多量の亜鉛の継続摂取による銅の吸収阻害が報告されている。</p>	<p>〈国内〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品安全委員会による評価状況:なし。</li> <li>・厚生労働省：日本人の食事摂取基準(2010年版)において、リン及び亜鉛の食事摂取基準を策定。また、平成20年国民健康・栄養調査において摂取量の平均値を公表。</li> </ul>