

インフルエンザは、 食べ物からうつるの？

特に冬に流行するインフルエンザ。その原因になるウイルスには
いろいろな種類(型)があるけれど、答えは「どれも食べ物からはう
つらない」です。でも、注意しておきたいこともあるから、しっかり
おぼえておきましょう!

●**新型インフルエンザは、豚肉からはうつらない!**

新型インフルエンザは人から人にうつる病気です。
くしゃみなどでうつります。最初は豚インフルエンザと
呼ばれましたが、豚から人に
うつる病気ではありません。
もしこのウイルスが
豚肉についたとしても
熱にとっても弱いので、
加熱調理すれば死んでしまいます。
また、酸にも弱く、胃の中の胃酸で死んでしまいます。



●**人のインフルエンザも、食べ物からはうつらない!**

季節性インフルエンザと呼ばれるほかのインフルエンザも、
食べ物からではなく、くしゃみなどでうつります。
インフルエンザウイルスを
体に入れないようにするには
手洗いやうがいを心がけましょう。
手洗いやうがいは、
インフルエンザに限らず、
病気から体を
守るために大切です。



もちろん、
日本で売られている
お肉や卵は、
安全に管理
されて
いるよ!



とにかく、
食事や料理
するときは、
しっかり
手を洗おう!

●**鳥インフルエンザは、 鳥の肉や卵からはうつらない!**

鳥インフルエンザは鳥の病気で、本来人の病気ではありません。
普通は人にうつることはなく、鳥の肉や卵からうつることもあり
ません。鳥インフルエンザウイルスも、熱や胃酸に弱いのです。また、
日本では病気になった鳥の肉や卵は売ってはいけないうつらないことになっ
ているので、売られている鳥の肉や卵に鳥インフルエンザウイル
スがついていることはありません。

<鳥のウイルスが人にうつらない理由>

ウイルスが動物の細胞に入り込むには、細胞の受け皿(受
容体)が必要ですが、鳥と人では受け皿の形が違います。
だから、鳥インフルエンザウイルスは、普通は人間の細胞
には入り込めません。鳥の肉や卵を食べてうつることも
ありません。

細胞の受け皿の形がちがう!

