

牛乳の豆知識

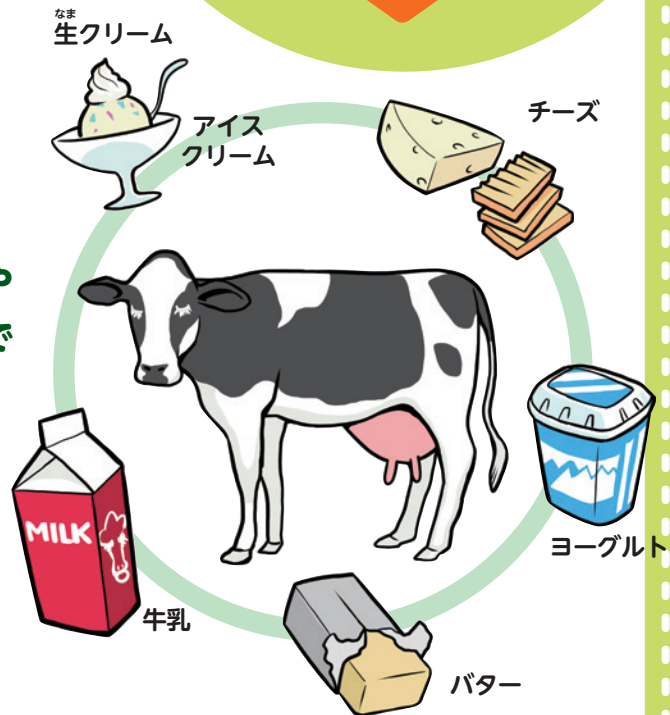
学校の給食で出される牛乳。牛乳にはいろいろな種類があることを知っていますか？
今回は牛乳の種類などについて解説します。



KIDS BOX は
おとなと子どもが
一緒に読むページです

生乳から作られる牛乳

- 牛乳は、牛からしぼったままの乳(生乳)から作られているんだよね。
- そうだよ。牛乳のほかにも、ヨーグルトやチーズなど、さまざまな食品が生乳からできるんだ。
- わあ、みんな大好物だよ。食べたくなってきちゃった！



牛乳などの種類

牛乳を含め、そのまま飲むために加工処理されたものは、
原材料や成分などによって、主に6つの種類に分けられるんだ。

| 牛乳 (原料は生乳のみ) | |
|--------------|----------------------------------|
| 種類別 | 1 牛乳 |
| 主な特徴 | 生乳を熱を加え殺菌したもの。成分無調整 |
| | 2 成分調整牛乳 |
| | 生乳から乳成分(乳脂肪分・水分など)の一部を除いたもの |
| | 3 低脂肪牛乳 |
| | 生乳から乳脂肪分の一部を除いたもの |
| | 4 無脂肪牛乳 |
| | 生乳から乳脂肪分のほぼ全部を除いたもの |
| | 5 加工乳 |
| | 生乳に乳製品(脱脂粉乳など)を加えたもの |
| | 6 乳飲料 |
| | 生乳に、乳製品以外のもの(カルシウムやコーヒーなど)を加えたもの |

いろいろな種類があるんだね。

どの種類かは、パックの側面や、
商品の名前の近くに書かれているよ。
飲むときに表示を確認してみよう！

