

# てん か ぶつ 食品添加物ってなんだろう？




お菓子やジュースなどの原材料名のところを見ると、普段見かけないようなものが書かれていることがあります。これはいったい何でしょうか？

## 一括表示欄を見てみよう



### 【表示例】

名称	.....
原材料名	砂糖(国内製造)、植物油脂、  甘味料(キシリトール、アスパルテーム、L-フェルニアラニン化合物)、増粘剤(アラビアガム)、香料、ビタミンC、リン酸一水素カルシウム、フクロノリ抽出物、着色料(クチナシ、紅花赤)、ヘスペリジン、(一部にゼラチンを含む)
内容量	.....



一括表示欄にはメーカー名や原材料名などがまとめて書かれているんだ。この表示例の場合、原材料名の項目の“/”の後に、見慣れない物質の名前が並んでいるよ。これが食品添加物だよ。

※この表示例は実在の食品を基に加工作成しています

食品添加物は食品に色や香りを加えておいしく食べやすくしたり、腐りにくくしたりと、いろいろな目的で使われるんだよ。



## 食品添加物は自由に使っていいの？



新しい食品添加物が使われるようになる前には、審査が行われるんだ。厚生労働省が使い方や使っていい量などを決め、そのときに食品安全委員会が安全かどうかを確認しているんだよ。



## ここが大切！

食品安全委員会と厚生労働省が連携して食品添加物の安全性を確保しています。

お菓子やジュースはおいしいけれど、摂りすぎないようにしようね。バランスよくいろいろな食品を食べて元気に過ごしましょう。



あなたの一番好きなお菓子に食品添加物が入っているかな？

調べてみよう

キッズボックス 検索

令和4年(2022年)9月 内閣府食品安全委員会

<http://www.fsc.go.jp/kids-box/>