

第5表の1 食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上

参考資料 1 年齢階級別の25(OH)D₃の摂取量

令和元年国民健康・栄養調査
第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第5表の1 食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上

調査人数(人)	食品群番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値			
		5,865			235			454			249			365			460			742			775			1,046			1,042			497			4,927			1,217			952		
総量	1-98	1,979.9	707.9	1,898.2	1,188.9	336.5	1,144.0	1,773.7	538.4	1,695.3	1,931.8	721.9	1,839.3	1,788.3	681.6	1,664.7	1,849.9	676.2	1,783.2	1,985.7	729.7	1,885.2	2,028.6	687.7	1,954.8	2,193.4	707.6	2,113.1	2,159.3	682.6	2,107.2	1,917.6	681.2	1,847.0	2,039.1	707.7	1,961.7	2,202.5	671.5	2,149.4	2,007.8	698.3	1,935.3
動物性食品	48-76,79	340.1	188.2	311.0	325.0	180.6	291.1	492.3	180.2	467.8	416.9	229.3	400.3	333.7	207.7	294.5	283.5	168.0	254.7	321.0	171.4	290.5	308.8	168.8	290.0	334.6	180.5	305.8	343.9	181.7	320.3	307.5	181.6	274.7	322.9	179.6	294.2	340.5	175.2	315.0	324.4	183.7	293.7
植物性食品	1-47,77,78,80-98	1,639.8	651.6	1,563.5	863.9	293.3	861.1	1,281.3	483.2	1,219.6	1,514.9	613.0	1,409.9	1,454.6	614.8	1,331.7	1,566.4	620.5	1,522.4	1,664.7	663.7	1,575.7	1,719.7	635.6	1,618.7	1,858.8	645.9	1,763.2	1,815.4	614.1	1,758.2	1,610.1	605.7	1,558.4	1,716.2	643.3	1,636.1	1,861.9	608.1	1,791.8	1,683.4	622.4	1,622.9
穀類	1-12	410.7	175.7	393.0	257.9	86.0	253.7	429.1	157.9	402.1	524.4	218.1	482.3	448.8	206.0	425.2	432.4	188.3	415.0	433.6	185.5	423.5	413.1	178.6	390.0	401.7	167.9	394.0	388.7	149.6	379.4	388.1	147.1	376.5	410.5	173.0	397.6	390.6	162.9	380.0	391.7	146.3	379.2
米・加工品	1.2	301.4	177.9	282.0	190.5	90.6	185.0	332.6	170.2	313.5	427.5	218.1	400.0	334.9	203.4	310.0	314.5	191.1	300.0	321.0	185.5	300.0	298.4	178.1	280.0	281.5	167.1	256.0	275.0	156.9	260.0	298.5	160.8	280.0	297.5	175.3	280.0	274.4	162.3	256.9	288.1	160.0	270.0
米	1	297.0	177.7	279.7	187.6	89.4	184.0	326.2	169.9	308.0	425.5	219.4	400.0	331.4	203.4	302.0	310.0	192.5	298.0	317.3	185.4	300.0	294.1	176.5	272.0	276.5	165.9	250.0	270.0	157.4	250.0	294.9	160.0	279.0	293.1	175.0	270.0	269.2	161.0	243.0	283.8	160.3	260.0
米加工品	2	4.4	23.5	0.0	2.9	15.1	0.0	6.4	23.9	0.0	2.0	12.1	0.0	3.5	21.5	0.0	4.5	25.2	0.0	3.8	23.3	0.0	4.3	23.8	0.0	5.0	26.4	0.0	5.0	24.9	0.0	3.6	20.3	0.0	4.4	24.2	0.0	5.2	26.4	0.0	4.3	23.4	0.0
小麦・加工品	3-9	99.4	101.1	70.0	64.5	51.7	56.3	87.5	90.0	65.8	89.1	106.6	60.0	108.2	112.2	72.3	109.5	114.7	73.4	101.8	104.1	72.4	104.8	108.4	74.7	108.0	101.9	80.0	100.4	96.4	72.2	84.0	88.8	60.0	102.7	103.1	72.0	101.9	96.6	74.0	95.0	95.9	68.7
小麦粉類	3	3.8	12.2	0.0	4.6	10.5	0.0	5.0	15.0	0.0	6.3	14.9	0.0	4.2	11.4	0.0	2.9	8.7	0.0	4.4	16.2	0.0	3.2	9.1	0.0	3.7	12.1	0.0	2.8	9.7	0.0	3.8	14.4	0.0	3.5	11.9	0.0	3.4	11.0	0.0	3.1	11.9	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	35.0	45.5	0.0	27.3	30.8	22.5	37.6	47.4	15.0	28.0	44.7	0.0	27.6	45.1	0.0	32.2	46.3	0.0	34.0	47.1	0.0	33.8	47.0	0.0	40.7	48.8	32.3	38.8	43.8	33.3	30.7	37.8	0.0	35.4	45.9	0.0	39.2	45.7	32.5	34.9	41.0	21.4
菓子パン類	5	4.9	22.5	0.0	2.5	16.0	0.0	4.6	21.5	0.0	5.8	26.2	0.0	6.9	28.4	0.0	4.9	22.5	0.0	5.2	23.5	0.0	5.5	25.2	0.0	4.3	21.2	0.0	5.1	21.4	0.0	4.0	18.0	0.0	5.0	22.7	0.0	4.9	21.5	0.0	4.8	20.6	0.0
うどん、中華めん類	6	35.6	80.8	0.0	17.2	40.6	0.0	21.4	58.8	0.0	26.8	79.0	0.0	38.6	92.3	0.0	40.8	91.7	0.0	33.9	81.0	0.0	36.0	82.3	0.0	42.7	86.4	0.0	39.0	81.4	0.0	33.9	74.8	0.0	38.2	83.8	0.0	40.0	83.0	0.0	38.2	79.7	0.0
即席中華めん	7	4.6	20.3	0.0	1.7	10.0	0.0	2.5	14.1	0.0	3.5	16.7	0.0	6.8	24.3	0.0	6.4	26.2	0.0	5.0	20.8	0.0	5.1	21.1	0.0	4.0	18.1	0.0	5.6	22.2	0.0	3.7	18.4	0.0	5.0	21.2	0.0	4.6	20.1	0.0	4.5	20.0	0.0
パスタ類	8	9.9	41.1	0.0	6.8	23.9	0.0	11.4	45.0	0.0	11.5	40.8	0.0	16.3	51.3	0.0	15.2	55.2	0.0	13.5	49.5	0.0	13.5	48.8	0.0	7.9	36.0	0.0	4.3	25.7	0.0	4.2	24.2	0.0	9.8	41.4	0.0	5.8	30.2	0.0	4.8	27.1	0.0
その他の小麦加工品	9	5.7	16.7	0.0	4.4	12.2	0.0	5.1	11.5	0.0	7.3	15.0	0.0	7.8	21.5	0.0	7.0	19.6	0.0	5.8	17.2	0.0	7.7	21.3	0.0	4.7	14.5	0.0	4.8	15.4	0.0	3.6	13.7	0.0	5.7	17.4	0.0	4.1	13.4	0.0	4.7	16.0	0.0
その他の穀類・加工品	10-12	9.9	39.1	0.0	3.0	11.3	0.0	9.0	22.2	0.0	7.7	40.7	0.0	5.6	22.7	0.0	8.3	36.4	0.0	10.8	40.9	0.0	9.9	36.9	0.0	12.3	46.4	0.0	13.4	49.7	0.0	5.7	26.0	0.0	10.4	41.0	0.0	14.2	51.2	0.0	8.6	36.2	0.0
そば・加工品	10	5.6	35.0	0.0	0.4	5.9	0.0	1.1	14.1	0.0	3.8	38.3	0.0	1.5	15.4	0.0	4.1	30.9	0.0	5.4	35.4	0.0	4.4	27.6	0.0	8.7	43.5	0.0	10.7	48.2	0.0	2.6	21.7	0.0	6.4	36.9	0.0	5.5	33.9	0.0			
どうもろこし・加工品	11	1.0	7.4	0.0	1.3	7.3	0.0	2.3	10.9	0.0	2.0	10.0	0.0	2.0	12.0	0.0	0.8	5.7	0.0	1.3	7.5	0.0	1.4	9.4	0.0	0.6	4.9	0.0	0.3	3.8	0.0	0.4	4.4	0.0	0.9	6.8	0.0	0.5	4.8	0.0	0.2	3.5	0.0
その他の穀類	12	3.2	16.0	0.0	1.2	5.7	0.0	5.5	14.5	0.0	1.9	11.4	0.0	2.2	10.5	0.0	3.4	19.1	0.0	4.1	19.4	0.0	4.1	22.7	0.0	2.9	14.8	0.0	2.4	12.6	0.0	2.8	12.0	0.0	3.2	16.6	0.0	2.4	13.7	0.0	2.8	12.0	0.0
いも類	13-16	50.2	65.9	30.0	36.1	40.1	23.1	52.9	50.9	39.7	61.3	89.2	40.0	41.3	56.4	20.0	42.5	55.1	20.0	48.2	66.3	27.0	42.6	58.7	16.5	51.1	66.3	29.4	61.3	77.7	40.3	51.9	67.9	33.8	50.0	66.6	28.0	60.6	78.5	36.0	53.8	66.7	36.0
いも・加工品	13-15	46.9	63.5	26.0	33.9	39.8	20.0	49.3	49.6	35.0	50.5	61.9	31.8	37.1	54.2	10.0	39.2	54.0	15.2	43.5	64.9	19.7	39.8	57.8	11.9	48.8	65.5	27.1	58.8	75.9	39.4	50.3	67.8	30.0	47.1	65.5	25.0	58.0	76.8	32.6	52.0	66.1	33.9
さつまいも・加工品	13	6.3	26.1	0.0	10.0	26.4	0.0	8.2	23.0	0.0	6.7	29.5	0.0	2.7	13.1	0.0	4.9	19.0	0.0	5.0	25.3	0.0	3.0	17.2	0.0	6.4	28.4	0.0	9.1	33.2	0.0	7.9	29.1	0.0	6.0	26.2	0.0	8.6	34.7	0.0	8.3	27.8	0.0
じゃがいも・加工品	14	23.0	42.5	0.0	18.2	28.2	0.0	27.5	40.3	0.0	33.6	51.6	0.0	22.3	41.7	0.0	22.8	43.4	0.0	24.3	45.8	0.0	20.9	39.8	0.0	21.3	42.2	0.0	24.0	44.4	0.0	19.2	38.7	0.0	22.3	42.6	0.0	23.9	46.5	0.0	20.5	38.5	0.0
その他のいも・加工品	15	17.6	40.7	0.0	5.7	12.1	0.0	13.5	26.5	0.0	10.2	26.6	0.0	12.0	32.1	0.0	11.5	31.3	0.0	14.3	34.8	0.0	15.8	39.1	0.0	21.2	42.5	0.0	25.7	53.2	0.0	23.1	50.1	0.0	18.9	43.0	0.0	25.5	52.3	0.0	23.2	48.1	0.0
でんぷん・加工品	16	3.3	19.2	0.0	2.2	6.0	0.0	3.7	11.4	0.0	10.8	69.2	0.0	4.2	14.3	0.0	3.3	12.2	0.0	4.6	19.7	0.0	2.8	11.6	0.0	2.2	11.1	0.0	2.5	13.0	0.0	1.6	8.8	0.0	2.9	13.4	0.0	2.6	13.7	0.0	1.7	8.8	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.3	8.9	3.5	4.0	4.9	2.3	5.7	9.1	3.0	6.1	8.6	3.0	5.8	8.8	3.0	5.5	7.7	3.0	5.9	9.1	3.0	6.0																				

第5表の1 食品群別摂取量 - 食品群, 年齢階級別, 平均値, 標準偏差, 中央値 - 総数, 1歳以上

食品群 番号	総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70-79歳			80歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)65-74歳			(再掲)75歳以上			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値				
	1人1日当たり(g)																																										
魚介類	48-60	64.1	68.9	50.0	29.7	37.3	12.5	45.2	48.3	36.1	43.3	50.3	21.5	50.8	57.9	31.5	50.8	61.7	30.0	52.8	64.8	29.7	59.2	63.4	45.0	77.7	74.3	65.0	88.9	82.6	76.6	73.8	64.4	68.5	68.5	71.5	55.0	85.0	76.9	75.0	82.9	78.9	71.0
生魚介類	48-55	37.4	57.6	0.0	20.3	34.4	0.0	30.2	45.4	1.0	26.8	42.3	0.0	30.1	42.4	0.0	32.7	51.9	0.0	31.6	55.8	0.0	32.8	50.1	0.0	43.5	63.3	7.2	50.8	73.6	20.0	42.4	53.9	20.0	39.5	59.9	0.0	49.1	66.3	20.0	47.7	70.2	20.0
あじ,いわし類	48	7.5	26.4	0.0	4.4	16.6	0.0	7.3	19.8	0.0	4.9	18.9	0.0	6.3	21.7	0.0	6.6	24.7	0.0	4.5	21.9	0.0	6.0	22.9	0.0	8.9	27.4	0.0	11.0	36.4	0.0	8.7	26.5	0.0	7.8	27.6	0.0	10.4	30.5	0.0	10.5	35.5	0.0
さけ,ます	49	5.4	21.0	0.0	4.6	15.5	0.0	5.6	19.0	0.0	5.0	18.8	0.0	5.0	18.1	0.0	5.2	20.3	0.0	4.9	21.6	0.0	4.2	18.8	0.0	5.6	22.3	0.0	6.7	23.8	0.0	5.6	21.9	0.0	5.4	21.5	0.0	6.5	24.3	0.0	5.8	22.3	0.0
たい,かれい類	50	4.5	20.0	0.0	2.1	10.0	0.0	1.8	9.2	0.0	3.9	18.7	0.0	4.0	18.9	0.0	2.9	13.5	0.0	4.2	18.9	0.0	3.4	15.6	0.0	4.9	20.6	0.0	7.5	27.6	0.0	5.9	23.4	0.0	4.9	21.1	0.0	5.8	23.8	0.0	7.6	27.1	0.0
まぐろ,かじき類	51	3.8	17.6	0.0	0.5	3.9	0.0	2.1	12.6	0.0	4.4	21.7	0.0	2.1	10.8	0.0	3.5	16.5	0.0	3.1	16.1	0.0	3.0	13.8	0.0	5.9	22.6	0.0	4.3	18.3	0.0	5.5	21.0	0.0	4.1	18.1	0.0	5.3	20.6	0.0	5.0	20.1	0.0
その他の生魚	52	6.8	25.5	0.0	6.1	20.3	0.0	7.1	20.0	0.0	1.6	10.4	0.0	4.0	17.0	0.0	5.2	21.1	0.0	5.9	26.2	0.0	4.9	20.5	0.0	7.2	28.5	0.0	11.0	33.8	0.0	7.6	23.9	0.0	7.1	26.6	0.0	9.4	32.0	0.0	9.6	30.6	0.0
貝類	53	2.8	14.0	0.0	1.3	11.0	0.0	2.5	15.6	0.0	1.0	5.9	0.0	2.0	10.4	0.0	2.8	13.8	0.0	2.6	15.7	0.0	3.1	13.1	0.0	3.3	15.5	0.0	3.5	15.0	0.0	2.7	12.1	0.0	3.0	14.3	0.0	3.7	16.7	0.0	3.0	13.3	0.0
いか,たこ類	54	3.0	14.0	0.0	0.5	3.5	0.0	2.6	10.0	0.0	2.4	10.5	0.0	3.2	13.8	0.0	1.9	8.6	0.0	3.2	15.9	0.0	3.8	17.9	0.0	3.8	16.6	0.0	2.9	11.8	0.0	2.8	13.7	0.0	3.2	14.7	0.0	4.0	15.7	0.0	2.4	11.6	0.0
えび,かに類	55	3.5	14.9	0.0	0.8	4.0	0.0	1.3	6.4	0.0	3.5	13.2	0.0	3.7	13.4	0.0	4.7	19.5	0.0	3.2	14.1	0.0	4.4	15.3	0.0	3.8	13.4	0.0	3.8	18.4	0.0	3.6	15.3	0.0	3.9	15.8	0.0	4.0	13.2	0.0	3.7	19.9	0.0
魚介加工品	56-60	26.6	41.2	6.7	9.4	19.5	1.0	15.1	22.9	3.4	16.5	27.1	1.0	20.7	41.1	1.5	18.1	34.0	0.7	21.3	35.2	1.6	26.4	40.6	5.0	34.2	47.5	12.5	38.1	48.2	20.0	31.4	42.6	11.0	29.0	43.3	9.3	36.0	48.2	15.0	35.2	45.5	15.4
魚介(塩蔵,生干し,乾物)	56	14.3	31.6	0.0	4.1	15.0	0.0	7.2	17.3	0.0	6.9	17.8	0.0	11.1	31.4	0.0	10.5	28.5	0.0	12.2	28.3	0.0	13.3	30.0	0.0	18.1	35.2	0.0	21.4	39.2	0.8	17.3	32.4	0.0	15.8	33.5	0.0	20.2	37.5	0.6	19.4	36.4	0.0
魚介(缶詰)	57	3.4	13.9	0.0	1.0	4.0	0.0	2.9	9.7	0.0	3.1	8.6	0.0	2.8	10.6	0.0	2.1	8.3	0.0	2.9	10.8	0.0	3.9	14.2	0.0	3.9	16.0	0.0	4.6	18.4	0.0	3.5	16.0	0.0	3.6	14.7	0.0	4.2	18.0	0.0	4.1	16.6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.1	1.7	0.0	0.2	2.1	0.0	0.2	2.7	0.0	0.4	2.9	0.0	0.3	2.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.3	3.3	0.0	0.3	2.0	0.0
魚介(練り製品)	59	7.9	21.6	0.0	4.1	11.3	0.0	4.4	11.2	0.0	6.0	15.1	0.0	6.6	22.0	0.0	5.0	15.4	0.0	5.4	17.5	0.0	8.2	22.9	0.0	10.9	27.5	0.0	10.2	24.7	0.0	9.5	20.9	0.0	8.5	22.9	0.0	10.1	24.6	0.0	10.3	24.3	0.0
魚肉ハム,ソーセージ	60	0.8	6.4	0.0	0.1	1.3	0.0	0.5	4.3	0.0	0.4	5.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.4	3.0	0.0	0.6	5.4	0.0	0.8	7.1	0.0	1.1	8.2	0.0	1.5	8.4	0.0	0.8	5.5	0.0	0.9	6.7	0.0	1.1	7.4	0.0	1.2	7.6	0.0
肉類	61-69	103.0	83.2	86.3	63.1	44.3	55.0	110.1	72.1	92.7	168.3	107.2	143.0	130.7	91.1	118.6	116.1	84.5	99.5	130.3	91.0	118.8	106.9	88.5	93.4	94.5	73.5	81.5	81.5	70.3	68.9	66.5	64.4	50.0	101.0	82.4	85.0	87.5	73.6	75.0	71.3	64.0	60.0
畜肉	61-64	69.3	68.1	53.3	43.3	38.8	34.0	71.8	63.9	56.9	102.8	84.9	85.4	80.6	77.4	68.0	75.0	69.9	61.5	86.2	72.8	72.0	72.1	72.4	53.6	66.6	64.5	50.0	58.7	60.6	44.3	47.5	55.4	31.3	68.6	67.9	52.5	62.7	63.4	49.8	51.4	55.7	37.8
牛肉	61	15.2	38.7	0.0	5.9	14.6	0.0	12.9	29.0	0.0	23.7	49.5	0.0	20.0	54.7	0.0	15.1	35.7	0.0	17.6	38.9	0.0	16.9	46.0	0.0	14.6	35.5	0.0	14.0	34.8	0.0	12.0	36.2	0.0	15.5	39.5	0.0	14.3	34.2	0.0	12.6	36.1	0.0
豚肉	62	40.5	54.5	20.0	27.0	32.1	18.1	45.0	51.5	29.8	57.6	71.5	37.9	42.9	57.5	21.8	45.4	57.6	24.1	52.9	62.7	36.3	41.1	56.3	20.0	39.6	52.8	20.0	33.1	48.6	4.7	26.3	39.9	0.0	39.9	54.4	20.0	36.8	51.5	15.0	28.4	42.0	0.0
ハム,ソーセージ類	63	13.4	22.1	0.0	10.4	17.6	0.0	13.8	23.0	4.0	21.5	27.4	15.0	17.5	28.0	1.0	14.6	22.1	0.3	15.6	23.7	0.0	13.6	22.4	0.0	12.2	21.2	0.0	11.3	19.6	0.0	9.2	16.9	0.0	13.1	21.8	0.0	11.5	19.9	0.0	10.2	18.4	0.0
その他の畜肉	64	0.2	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	3.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	0.0	0.5	10.9	0.0	0.2	3.9	0.0	0.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	3.4	0.0	0.2	5.1	0.0
鳥肉	65,66	32.4	56.9	0.0	19.4	29.9	0.0	38.0	50.9	18.5	65.3	90.8	34.5	49.1	68.2	14.3	39.5	62.7	0.0	42.5	67.9	0.0	33.5	56.7	0.0	26.0	48.8	0.0	21.3	44.8	0.0	17.8	38.9	0.0	30.8	55.6	0.0	23.1	47.5	0.0	18.2	38.8	0.0
鶏肉	65	32.2	56.8	0.0	19.4	29.9	0.0	38.0	50.9	18.5	65.3	90.8	34.5	49.1	68.2	14.3	39.5	62.7	0.0	42.5	67.9	0.0	33.3	56.5	0.0	26.0	48.8	0.0	20.9	44.7	0.0	17.4	38.7	0.0	30.7	55.5	0.0	23.1	47.5	0.0	17.7	38.5	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	4.9	0.0	0.4	5.0	0.0	0.1	3.2	0.0	0.0	0.6	0.0	0.5	6.2	0.0
肉類(内臓)	67	1.3	11.0	0.0	0.5	4.2	0.0	0.3	2.8	0.0	0.2	3.8	0.0	1.0	7.9	0.0	1.6	13.3	0.0	1.6	14.6	0.0	1.2	10.9	0.0	1.7	12.8	0.0	1.5	11.9	0.0	1.1	8.1	0.0	1.5	11.9	0.0	1.4	11.8	0.0	1.6	11.7	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2	5.8	0.0	0.1	1.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0.1	2.8	0.0	0.2	5.4	0.0	0.1	1.2	0.0	
鯨肉	68	0.1	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0																																				