

二枚貝の喫食量の推計

I. 日本における二枚貝の1日当たりの喫食量推計について(平成17~19年度)

単位：g

食品名	平均値	最大値	最小値	50 [°] -センチル 値	95 [°] -センチル 値	97.5 [°] -センタ ル値	99 [°] -センチル 値
あかがい	28.5	100.0	2.0	13.8	100.0	100.0	100.0
あさり	29.9	166.3	0.2	25.0	72.1	87.1	106.0
あさり佃煮	13.4	50.0	2.0	10.0	37.0	50.0	50.0
あさり水煮缶詰	14.4	66.7	0.8	10.0	33.3	50.0	50.0
あさり味付け缶詰	22.6	43.3	2.5	16.0	43.3	43.3	43.3
いがい	72.2	148.0	12.0	50.0	148.0	148.0	148.0
いたやがい養殖	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5	7.5
かき養殖	68.6	360.0	5.0	56.7	150.0	224.0	250.0
水煮養殖かき	45.0	142.9	30.0	33.3	142.9	142.9	142.9
かき燻製油漬缶詰	-	-	-	-	-	-	-
しじみ	16.3	106.4	0.2	15.0	40.0	50.0	56.7
たいらがい貝柱	48.0	120.0	10.0	40.0	120.0	120.0	120.0
とりがい斧足	11.0	24.0	1.0	6.0	24.0	24.0	24.0
ばかがい	26.3	60.0	1.5	23.4	50.0	60.0	60.0
はまぐり	43.2	300.0	10.0	37.5	108.0	144.0	300.0
水煮はまぐり	-	-	-	-	-	-	-
はまぐり焼き	-	-	-	-	-	-	-
はまぐり佃煮	18.2	30.0	5.0	16.5	30.0	30.0	30.0
ちょうせんはまぐり	-	-	-	-	-	-	-
ほたてがい	49.8	297.0	3.9	39.6	126.0	148.5	225.0
ほたてがい水煮	38.1	200.0	4.5	28.6	108.0	133.3	200.0
ほたてがい貝柱	42.8	207.5	2.1	30.0	120.0	133.3	172.5
干しほたてがい貝柱	7.0	120.0	0.3	4.0	15.0	20.0	120.0
ほたてがい貝柱・ 水煮缶詰	23.2	80.0	1.5	20.0	60.0	76.6	77.3
ほっきがい	27.4	100.0	6.0	27.9	50.0	100.0	100.0
みるがい水管	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0	16.0
もがい味付け缶詰	27.9	60.0	10.0	25.0	60.0	60.0	60.0

厚生労働省提出資料より引用、作成

II. 日本における喫食実態調査結果の値（平成 18 年度）

一度の喫食量（生カキ料理）

質問内容：（生カキ料理の喫食者に）一度に食べる量はどの位ですか。（夕食のメインディッシュなど、たくさん食するときのことについて、下のめやすを参考に大体のお感じでお答えください。）

* グラムのめやす：生食用カキ 1 個 20g

N=2,052

（N は標本数で、比率算出の基数）

生食用カキ 喫食量	全体の割合 (%)
50g 以下	35.0 %
100g 位	41.6 %
150g 位	13.8 %
200g 位	6.2 %
250g 位	1.8 %
300g 位	1.0 %
350g 位	0.1 %
400g 位	0.3 %
450g 位	0.0 %
500g 以上	0.1 %

内閣府食品安全委員会事務局 平成 18 年度食品安全確保総合調査報告書

「食品により媒介される微生物に関する食品健康影響評価に係る情報収集調査」

「第二部 国内における喫食実態調査」

より引用、作成

*調査対象：日本の一般消費者における肉類・魚介類を中心とした調理行動、喫食行動の実態を調査し、食品健康影響評価のための基礎資料とする。

*生カキ料理を「まったく食べない」人は 31.6%で、喫食者率は 68.4%であった。

*一度の喫食量は女性より男性に多く、男女とも 40 代に最も多かった。喫食頻度の高い人は一度の喫食量も多かった。喫食頻度は、「年に数回」が約半数（51.0%）であった。

*調査地域は全国、調査対象は満 18 歳以上の一般個人、標本枠はインターネット調査用アクセスパネル、標本数として 3,000 サンプルを回収した。

性・年代別割当

/年齢（歳）	18~29	30~39	40~49	50 以上	合計
男性	300	300	300	600	1,500
女性	300	300	300	600	1,500
合計	600	600	600	1,200	3,000