

ホーム > 食中毒予防のポイント

食中毒予防のポイント

毒キノコによる食中毒にご注意ください

平成25年9月12日

秋の行楽シーズンを迎えております。野生きのこの本格的な発生時期となっておりますが、キノコ中毒は、食用キノコとよく似た形の毒キノコを間違っ**て**食べてしまうことが原因である場合がほとんどなので、キノコ狩りにお出かけの際は、誤って毒キノコを採取しないよう十分に注意してください。

食べられるキノコと毒キノコの判別は難しく、素人判断は**とても危険**です。毒キノコの特徴等については、図鑑、関係省庁から出されている情報等を参考にして、毒キノコによる食中毒の発生を防ぎましょう。

1. キノコ毒の特徴

キノコには、栄養成分とともに特殊成分が含まれており、特殊成分には、薬効や毒作用成分があるとされています。

キノコ毒による健康障害には、急性のもの**と**慢性又は潜行性のものがあります。

また、毒キノコの作用については、消化器障害型、神経障害型、原形質毒性型の3つに分類されます。主な健康障害やキノコの種類との関係は下表のとおりです。

| 作用など | 潜伏期間 ※ | 主な症状 ※ | 主な毒キノコ名 |
|-------------------|---|---|---|
| 消化器障害型 | 20分～2時間 | 吐き気、嘔吐、下痢、全身の倦怠感 | ツキヨタケ、クサウラベニタケ、カキシメジ、オオシロカラカサタケ、ニガクリタケ (特にツキヨタケ、クサウラベニタケの2種類で全キノコ中毒の半分を占める) |
| 神経障害型 (知覚及び神経系症状) | 副交感神経刺激型 (ムスカリン様) | 激しい発汗、腺分泌の亢進、瞳孔縮小、除脈から血圧低下、重症では精神錯乱など発現し、呼吸困難を起こして意識喪失 | オオキシハダトマヤタケ、アセタケ、クサウラベニタケ |
| | 副交感神経麻痺型 (アトロピン様) | 異常な興奮、流涎、散瞳、うわ言、錯乱状態、症状が進むと痙攣、筋硬直、意識不明 | イボテングタケ、テングタケ、ハエトリシメジ |
| | 中枢神経麻痺型 (幻覚剤様) | 幻視、幻聴、知覚麻痺、めまい、言語障害、眩暈状態、重症では精神錯乱、筋弛緩が起こり意識不明 | シビレタケ、ヒカゲシビレタケ、オオワライタケ |
| | 末梢血管運動神経刺激型 (肢端紅痛症) | 不快感、吐き気、しびれ感、全身倦怠感、数日後に手足末端が赤く腫れ、浮腫を起こし激痛 | ドクササコ |
| | ジスルフィラム型 (アンタビュース様) (きのこを食べる前後にアルコールを摂取した場合にのみ発症) | 顔、首、胸が紅潮、激しい頭痛、めまい、嘔吐、呼吸困難、不快感 | ホテイシメジ、ヒヨタケ、スギタケ |
| 原形質毒性型 (致死率が高い) | コレラ様症状、肝臓、腎臓障害型 | 突然の腹痛、激しい嘔吐、下痢(コレラ様の水溶性下痢が反復継続)、脱水症状、糖代謝異常または肝細胞の壊死、中毒末期には黄疸、中毒性腎炎から肝不全、腎不全、肝性脳症を併発して死に至る | ドクツルタケ、シロタマゴテングタケ、タマシロオニタケ、テングタケモドキ |
| | 溶血障害、心機能不全型 | 嘔吐、下痢、瞳孔縮小、背筋硬直、言語障害、血尿から心機能障害、意識不明 | ニセクロハツ |
| | 毛細血管など循環器障害型 | 寒寒、腹痛、頭痛、激しい嘔吐、下痢、喉の渇き、顔などの粘膜炎びらん、脱毛、重症では腎不全、循環器不全、脳障害などの全身症状が現れ死に至る | カエンタケ |

注: この表は、第7回(平成24年)自然毒専門調査会(山形)自然毒専門調査会報告書をもとに作成した。なお、表中※印の潜伏期間及び主な症状については、「薬学の時間(ラジカル)」キノコ毒による食中毒(2003年10月16日)山形(山形)から調査された。

2. 注意すべき毒キノコ

[ツキヨタケ](#)、[クサウラボニタケ](#)、[スギヒラタケ](#)

3. きのこに関する他省庁の関連ページへのリンク

[厚生労働省\(毒キノコによる食中毒に注意しましょう\)](#)

[厚生労働省\(毒キノコによる食中毒等の発生状況\)](#)

[林野庁\(野生きのこの採取にあたっての留意点\)](#)

[林野庁\(スギヒラタケ\)](#)

4. 野生きのこに関する放射性物質検査について

野生きのこについては、各都道府県等においてきめ細かく検査が行われており、その検査の結果は、次のホームページ等で公開 されておりますので参考にしてください。

[農林水産省\(農産物に含まれる放射性セシウム濃度の検査結果\)](#)

[厚生労働省\(食品中の放射性物質への対応\)](#)

5. 毒キノコについての情報

[毒キノコ\(滋賀大学\)](#)

その他の食中毒予防のポイント