

リステリア感染症推定発症者数試算にあたり算出した日本人国民1人あたりの平均的な食品摂取量(案)

平成20年 国民健康・栄養調査結果の概要
表10 食品群別摂取量(1日あたり平均) 年齢階級別

調査対象者	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
栄養摂取状況調査人数(人)	9,129	421	704	360	703	1,044	1,037	1,368	1,615	1,877
食品群 (g)	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
穀類	448.8	269	426.7	529.7	480.5	463.7	468.5	461.4	454.4	437
いも類	56.9	39.6	59.4	56.3	49.5	53	48.4	55.2	63.1	65.5
砂糖・甘味料類	6.7	4.1	5.3	6.6	5.6	5.7	5.8	7.4	7.9	7.6
豆類	56.2	28.5	45.8	40.1	41.7	46.2	51.5	63.2	70.3	65.9
種実類	1.8	1.1	1.7	1.5	1.2	1.2	1.6	2.1	2.6	2
野菜類	282.8	153.2	239.2	255.6	244.6	260.7	253.1	304.2	349.9	303.1
果実類	116.8	99	97.8	80.3	71.8	70.4	75.9	122.8	157.9	160.5
きのこ類	15.3	6.7	14.6	12.8	14.8	14.2	14.2	17.1	19	14.8
藻類	10	5.1	7.7	8.6	8.5	7.9	10.4	10.5	12.6	11
魚介類	78.5	30.8	53.8	62	63.6	62.7	72.7	91.5	103	88.4
肉類	77.7	55.5	92.8	125.7	109.2	91.9	89.7	80.3	66.1	49.4
卵類	33.6	23.6	36.3	46.9	36.2	33	34.1	35.2	32.2	31.2
乳類	111.2	185.5	297.9	130.6	78.3	79.1	78.6	87	96.3	99.5
油脂類	9.5	6.9	9.6	12.9	12.6	11.1	10.8	10.4	9.1	6.5
菓子類	26.8	30.8	38.5	34.9	24.6	24.4	26.2	26	24.7	24.7
嗜好飲料類	597.2	184.9	271.7	422.2	501.2	614.9	704.1	743.3	737.7	585.1
調味料・香辛料類	95.3	53.3	82.3	86.9	99.9	96.9	98.5	107.5	107.9	86.9
補助栄養素・特定保健用食品	13.2	7.8	7.7	7	7.6	11.6	14.4	13.9	14.6	18.1
1日あたり合計(g)	2,038	1,185	1,789	1,921	1,851	1,949	2,059	2,239	2,329	2,057
1食あたり合計(g)	679	395	596	640	617	650	686	746	776	686



*食品群より、穀類、砂糖・甘味類、種実類、きのこ類、油脂類、菓子類、嗜好飲料類、調味料・香辛料類、補助栄養素・特定保健用食品を除く

食品群 (g)	総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
いも類	56.9	39.6	59.4	56.3	49.5	53	48.4	55.2	63.1	65.5
豆類	56.2	28.5	45.8	40.1	41.7	46.2	51.5	63.2	70.3	65.9
野菜類	282.8	153.2	239.2	255.6	244.6	260.7	253.1	304.2	349.9	303.1
果実類	116.8	99	97.8	80.3	71.8	70.4	75.9	122.8	157.9	160.5
藻類	15.3	6.7	14.6	12.8	14.8	14.2	14.2	17.1	19	14.8
魚介類	78.5	30.8	53.8	62	63.6	62.7	72.7	91.5	103	88.4
肉類	77.7	55.5	92.8	125.7	109.2	91.9	89.7	80.3	66.1	49.4
卵類	33.6	23.6	36.3	46.9	36.2	33	34.1	35.2	32.2	31.2
乳類	111.2	185.5	297.9	130.6	78.3	79.1	78.6	87	96.3	99.5
1日あたり合計(g)	829	622	938	810	710	711	718	857	958	878
1食あたり合計(g)	276	207	313	270	237	237	239	286	319	293

*乳類には、牛乳のみならずチーズ等も含むため、食品群として選択した。

出典：厚生労働省提出資料#12 平成20年 国民健康・栄養調査結果の概要 厚生労働省 健康局総務課生活習慣病対策室

健康増進法(平成14年法律第103号)に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とし、調査された。
調査の対象は、平成20年国民生活基礎調査において設定された調査地区内の世帯の世帯員で、平成20年11月1日現在で満1歳以上の者とした。
調査実施世帯数は3838世帯であり、調査人数は上記表の通りである。

リステリア感染症推定発症者数試算にあたり算出した日本人国民1人あたりの平均的な食品摂取量(案)

個人に対しての1日の調査

表3a食品群別平均摂取量(小分類)(男女計;年齢階級別)

対象者数(人)	総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
	40,394	8,733	77	1,619

食品番号	食品名	平均摂取量(g)			
		総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
11	とうもろこし加工品	0.42	0.14	1.13	1.1
13	さつまいも加工品	5.73	8.47	9.58	5.16
14	じゃがいも加工品	25.72	24.68	28.34	19.62
18	大豆(全粒)・加工品	1.86	3.22	1.77	0.98
19	豆腐	36.21	43.41	22.22	18.11
21	納豆	6.71	8.38	8.05	3.89
22	その他の大豆加工品	5.52	5.96	12.64	3.08
23	その他の豆加工品	2.18	3.67	0.24	0.59
25	トマト	28.25	34.39	29.71	15.94
26	にんじん	17.8	18.1	22.06	13.43
27	ほうれん草	12.73	17.43	14.17	5.91
28	ピーマン	4.84	4.9	7.65	2.23
31	きゅうり	17.19	19.93	13.69	8.69
32	大根	28.62	39.72	18.12	10.02
33	たまねぎ	30.89	27.55	34.86	22.43
34	はくさい	13.36	14.98	13.61	4.78
35	その他の淡色野菜	62.38	73.68	44.93	25.42
36	野菜ジュース	7.22	3.52	30.76	9.03
37	葉類漬け物	4.45	6.54	2.58	0.36
38	たくあん・その他の漬け物	12.49	19.57	3.38	2.39
39	いちご	4.07	4.52	3.46	6.36
40	柑橘類	28.18	41.81	11.27	22.13
41	バナナ	13.07	18.77	16.35	15.17
42	りんご	20.65	30.64	17.96	15.02
48	あじ、いわし類	11.83	15.89	5.23	4.78
49	さけ、ます類	4.66	4.93	2.98	2.55
50	たい、かれい類	6.78	9.39	1.61	3.36
51	まぐろ、かじき類	7.43	9.29	5.72	2.51
53	貝類	4.43	5.76	1.69	1.27
54	いか、たこ類	6.74	7.63	3.38	2.08
55	えび、かに類	5.98	4.82	5.72	2.97
59	魚介(練り製品)	7.67	8.5	6.6	3.46
60	魚肉ハム、ソーセージ	0.41	0.39	0	0.49
61	牛肉	13.87	8.85	19.73	8.7
62	豚肉	29.09	22.17	28.18	21.06
63	ハム、ソーセージ類	12.33	8.05	14.09	12.84
64	その他の畜肉	0.42	0.44	0.4	0.05
65	鶏肉	18.93	14.03	20.37	13.79
69	その他の肉・加工品	0.01	0.02	0	0
70	卵類	36.31	34.03	39.21	26.22
72	チーズ	2.79	1.8	3.7	3.33
74	その他の乳製品	9.35	4.56	35.83	17.82
75	その他の乳類	0.27	0	0	6.86
76	バター	1.08	0.69	2.09	0.84
82	ケーキ・ペストリー類	7.87	5.41	11.11	8.37
1日あたり合計(g)		579	641	576	375
1食あたり合計(g)		193	214	192	125

出典:平成22年度 受託事業(厚生労働省医薬品局食品安全部基準審査課)
食品摂取頻度・摂取量調査の特別集計業務報告書

国民健康・栄養調査の小分類に基づく摂取量データ

国民健康・栄養調査において設定されている99食品の分類(小分類)に従い、①国民平均、②高齢者(65歳以上)、③妊婦、④小児(1~6歳)の別に平均摂取量を求めた。

「外食」(食品番号30000番台)及び「惣菜」(食品番号40000番台)については、それらを構成する個々の食品に分解して計算してある。

リステリア感染症推定発症者数試算にあたり算出した日本人国民1人あたりの平均的な食品摂取量(案)

個人に対しての1日の調査

表7 食品添加物のためのマーケットバスケット調査

食品番号	食品名	観察された摂取量(g)				
		総数	1-6歳	7-14歳	15-19歳	20歳以上
13-2006	さつまいも(蒸し・焼き・干し)	5.73	5.16	5.56	4.31	5.88
14-2017	じゃがいも(蒸し・ふかし・水煮)	25.71	19.62	30.37	28.23	25.33
18-4024	大豆(乾燥・ゆで)	1.23	0.62	1.21	0.66	1.31
18-4031	ぶどう豆(煮豆)	0.16	0.04	0.08	0.1	0.18
19-4032	木綿豆腐	19.95	7.82	15.41	13.56	21.51
19-4033	絹ごし豆腐	8.61	4.14	6.82	7.12	9.13
19-4034	ソフト豆腐	3.95	2.75	2.83	3.8	4.14
21-4046	糸引き納豆	6.41	3.76	4.54	4.21	6.9
23-4009	うずら豆(煮豆)	0.46	0.14	0.05	0.25	0.54
23-4006	つぶしあん(砂糖含む)	0.35	0.1	0.2	0.3	0.38
23-4002	ゆであずき(砂糖なし)	0.13	0	0.12	0.02	0.14
23-4021	おたふく豆	0.09	0	0.05	0.07	0.1
56-10056	しらす干し(半・微乾燥品)	0.99	0.53	0.76	0.49	1.07
59-10376	かに風味かまぼこ	0.68	0.45	0.63	0.54	0.71
60-10387	魚肉ハム	0.02	0.02	0.03	0	0.02
60-10388	魚肉ソーセージ	0.39	0.47	0.31	0.56	0.39
63-11186	ウインナーソーセージ	4.48	7.14	6.81	7.23	3.89
63-11176	ロースハム	3.39	2.48	3.22	4.36	3.38
63-11183	ベーコン	1.86	1.34	2.14	2.1	1.84
63-11195	焼き豚	1.2	0.42	1.21	1.44	1.22
70-12004	鶏卵	32.84	24.34	30.26	37.48	33.17
72-13034	カマンベールチーズ	0.1	0.02	0.04	0.07	0.11
72-13035	クリームチーズ	0.1	0.1	0.07	0.15	0.09
76-14017	有塩バター	1.02	0.79	1.08	1.47	0.99
82-15075	ショートケーキ	1.77	1.17	1.58	1.9	1.81
82-15073	シュークリーム	1.05	0.77	1.22	1.63	1
37-6230	野沢菜(塩漬)	0.35	0.02	0.09	0.14	0.4
37-6235	白菜(塩漬)	2.19	0.21	0.62	0.64	2.58
38-6066	きゅうり(塩漬)	1.52	0.52	0.62	0.53	1.74
38-6195	なす(塩漬)	0.9	0	0.03	0.1	1.09
38-6041	かぶ(塩漬)	0.49	0.07	0.06	0.15	0.59
1日あたり合計(g)		128	85	118	124	132
1食あたり合計(g)		43	28	39	41	44

リステリア感染症推定発症者数試算にあたり算出した日本人国民1人あたりの平均的な食品摂取量(案)

個人に対しての1日の調査

表5a 農産物・畜水産物平均摂取量(中間食品群;470群)(男女計;年齢階級別)

		総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
対象者数(人)		40,394	8,733	77	1,619

食品番号	食品名	平均摂取量(g)			
		総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
いも類					
13	じゃがいも(ばれいしょ)	38.366	35.121	41.87	34.045
14	さつまいも(かんしょ)	6.829	9.826	12.239	6.292
18	やまいも(長いも)	2.645	3.921	1.127	0.682
豆類					
51	だいず(大豆加工品)	35.186	43.122	27.699	17.853
野菜類					
57	とうもろこし	4.684	4.297	5.395	5.377
60	アスパラガス	1.701	2.456	1.047	0.731
69	きゅうり(含ガーキン)	20.714	25.594	14.171	9.57
80	キャベツ類(含芽キャベツ他)	24.118	23.808	19.003	11.642
90	だいこん類(含ラディッシュ)根	32.957	45.683	20.613	11.431
92	はなやさい(ブロッコリー)	5.214	5.709	5.475	3.324
104	はくさい	17.715	21.558	16.587	5.105
108	ほうれんそう	12.767	17.436	14.171	5.928
109	もやし	7.641	5.71	5.717	4.45
114	たまねぎ	31.232	27.767	35.268	22.629
117	ねぎ類(含リーキ)	9.384	10.654	6.764	3.676
118	わけぎ	0.151	0.191	0	0.1
122	トマト	32.051	36.572	31.966	18.968
123	なす	11.964	17.079	9.984	2.125
125	にんじん	18.758	18.677	22.465	14.146
127	セロリ	1.208	1.16	0.322	0.609
128	パセリ	0.121	0.183	0	0.046
133	ピーマン	4.838	4.904	7.649	2.229
134	レタス	8.635	8.174	9.743	3.577
135	サラダ菜	0.349	0.32	0.081	0.203
136	サニーレタス	0.532	0.618	1.449	0.475
137	その他のレタス類	0.119	0.107	0.161	0.146
138	エンダイブ	0.001	0.001	0	0
139	チコリー	0.005	0	0	0
140	バジル	0.021	0.015	0	0
141	ロケットサラダ	0.028	0.026	0.081	0.012
145	みょうが	0.515	0.954	0	0.023
果実類					
153	アボカド	0.338	0.371	0	0
158	いちご	5.426	5.918	5.153	7.828
159	いちじく	0.588	1.131	0	0.057
161	いよかん	1.863	3.106	0	0.789
162	かぼす	0.052	0.102	0	0.008
163	シイクワシャー	0.072	0.036	0	0.019
164	すだち	0.069	0.107	0	0
165	ゆず	0.175	0.314	0.081	0.035
166	レモン	0.503	0.584	0.242	0.119
167	ライム	0.019	0.011	0	0
168	うんしゅうみかん	17.763	26.194	0.564	16.448
170	なつみかん	1.266	2.114	4.751	0.709

五訂増補日本食品標準成分表(文部科学省)対応
 *2017じゃがいもなどを含む/ 2034かたくり粉/15103 ポテトチップスなどを含む/2021乾燥マッシュポテト
 *2006さつまいも/さつまいもでん粉/15042芋かりんとうなどを
 含む/16014しょうちゅう35度などを含む/2007蒸し・ふかしさつまいも/2008焼きさつまいも/2009干しいも
 *2023長いも/6282 むかごなどを含む
 *4023乾燥国産大豆などを含む/4029きな粉(全粒)/4032木綿豆腐/4033絹ごし豆腐/4040油揚げ/4041がんもどき/4042凍り豆腐/4046糸ひき納豆/4050おから/4052豆乳/4059生湯葉など含む/17007濃口しょうゆ/17008すししょうゆ/17045淡色辛みそ/17046赤色辛みそなどを含む/15057揚げせんべい/15058甘辛せんべいなどを含む/10064いわしかは焼缶詰/10070うなぎかば
 *1131とうもろこし(玄穀)/6175スイートコーン/6177スイートコーン(冷凍ホール/6179クリームコーン缶/1136ポップコーン(塩味付き)などを含む/16018ウオッカ
 *6007アスパラガス/6009アスパラガス水煮缶(ホワイトアスパラガス)などを含む
 *6065きゅうり/6066きゅうり(塩漬)/6067きゅうり(しょうゆ漬)/6068きゅうり(ぬかみそ漬)/6069きゅうり(スイート型ピクルス)などを含む
 *6061キャベツ/6283芽キャベツなどを含む
 *6129葉だいこん/6130だいこん葉/6132大根・皮付き/6240はつか大根などを含む/6139干し大根(たくあん漬)/6137大根(ぬかみそ漬)/6136切干し大根
 *6263ブロッコリーなどを含む
 *6189長崎白菜/6233白菜などを含む/6235白菜(塩漬)/6236キムチなどを含む
 *6267ほうれんそう/6269ほうれんそう(冷凍)などを含む
 *6286アルファルファもやし/6289ブラックマツペもやしなどを
 含む
 *6153玉ねぎなどを含む/17001ウスターソース/17003濃厚ソース/17036トマケチャップなどを含む/17033ミートソース/15035肉まん/17032マーボー豆腐の素/17051カレーウなどを含む
 *6003あざつぎ/6226根深ねぎ/6227葉ねぎ/6308リーキなどを含む
 *6320わけぎなどを含む
 *6182トマト/6183ミニトマト/6185トマトジュース缶(食塩添加)などを含む/17034トマトピューレー/17036トマケチャップ/17037トマトソースなどを含む/6184ホールトマト缶(食塩添加)などを含む
 *6191なす/6193べいなすなどを含む/6195なす(塩漬)/6196なす(ぬかみそ漬)/6198なす(からし漬)/6199なす(しぼ漬)などを含む
 *6211葉にんじん/6212人参・皮つき/6222ミニキャロットなどを含む/6217人参ジュース缶/17001ウスターソースなどを含む/17033ミートソースなどを含む
 *6119セロリー
 *6239パセリ/17078乾燥パセリ
 *6245青ピーマン/6247赤ピーマンなどを含む
 *6312レタス
 *6313サラダ菜
 *6315サニーレタス
 *6314リーフレタス/6316コスレタス
 *6018エンダイブ
 *6159チコリー/6187トレビス
 *6280みょうが/6281みょうがたけ
 *7006アボカド
 *7012いちご/7013イチゴジャム(高糖度)などを含む
 *7015いちじく/7016干しいちじく/7017いちじく缶詰
 *7018いよかん
 *7052かぼす果汁
 *7075シイクワシャー果汁/7076シイクワシャー10%果汁入り飲料
 *7078すだち(皮)/7079すだち果汁
 *7142ゆず(皮)/7143ゆず果汁
 *7155レモン全果/7156レモン果汁
 *7145ライム果汁
 *7026早生うんしゅうみかん/7027うんしゅうみかんなどを
 含む/7030うんしゅうみかんストレートジュース(天然果汁)などを含む
 *7093夏みかん/7094なつみかん缶詰などを含む

食品番号	食品名	平均摂取量(g)				
		総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)	
171	はっさく	0.745	1.243	0	0.207	*7105はっさく
172	ひゅうがなつ	0.385	0.795	2.174	0.008	*7112ひゅうがなつなどを含む
173	ぶんたん	0.439	0.895	0	0.207	*7126ぶんたん/7127ざぼん漬
174	ほんかん	1.009	1.974	0	0.605	*7129ほんかん
175	オレンジ(含ネーブルオレンジ)	6.984	4.227	12.481	14.571	*7041バレンシアオレンジなどを含む/7042オレンジストリートジュース(天然果汁)などを含む/7046マーマレード(高糖度)などを含む
176	グレープフルーツ	4.181	3.549	8.938	2.252	*7062グレープフルーツ/7063グレープフルーツストリートジュース(天然果汁)などを含む/7067グレープフルーツ
177	柿	9.874	18.175	3.865	1.735	*7049柿/7050渋抜き柿/7051干し柿
182	キウイ	2.19	2.896	2.255	1.428	*7054キウイフルーツ
183	おうとう(チェリー)	0.382	0.294	0	0.686	*7070さくらんぼ/7071アメリカンチェリー/7072さくらんぼ
187	日本なし	6.403	7.789	9.099	3.324	*7088なし/7089なし缶詰
189	西洋なし	0.56	0.543	0	0.169	*7091洋なし/7092洋なし缶詰
193	パインアップル	1.72	1.677	1.369	2.29	*7097パインアップル/7098パインアップルストリートジュース(天然果汁)などを含む/7102パインアップル缶詰/パインアップル砂糖
194	バナナ	13.182	18.861	16.346	15.211	*7107バナナ/7108乾燥バナナ
195	マンゴー	0.27	0.254	0	0.276	*7132マンゴー
198	グアバ	0.066	0.01	0	0.092	*7057グアバ/7058グアバ20%果汁入り飲料などを含む
203	パパイヤ	0.159	0.043	0	0.276	*7109パパイヤ(完熟)/7110未熟パパイヤ
208	ライチ	0.017	0.013	0	0.119	*7144ライチ
210	びわ	0.512	0.418	1.933	0.329	*7114びわ/7115びわ缶詰
211	ぶどう	8.691	9.024	20.21	8.207	*7116ぶどう/1033ぶどうパン/15090ワインゼリー/16011赤ワイン/16017ブランデーなどを含む/7118ぶどうストリートジュース(天然果汁)/7117干しぶどう/7122ぶどう缶詰/7123ぶどうジャム/17017ワインビネガー/17051カレー
212	すいか	7.608	11.312	14.413	5.484	*7077すいか
213	まくわうり	0.174	0.521	0	0	*7130まくわうり
214	メロン(果実)	3.522	4.221	4.429	2.704	*7134温室メロン/7135露地メロン
215	もも	3.384	4.442	5.314	3.703	*7136もも/7137もも30%果汁入り飲料/7138もも缶詰果肉
216	ネクタリン	0.111	0.089	0	0.015	*7140ネクタリン
218	ブルーベリー	1.118	1.37	0.483	0.697	*7124ブルーベリー/7125ブルーベリージャム
219	ラズベリー	0.004	0.006	0	0	*7146ラズベリー
219	りんご	24.22	32.397	18.761	30.904	*7148りんご/7153りんご缶詰/7154りんごジャム/7149りんごストリートジュース(天然果汁)/15080アップルパイ/17018りんご果実酢/17051カレーウなどを含む
魚介類						
248	あじ	5.468	7.738	2.013	1.337	*10003まあじ/10006まあじ開き干し/10014むろあじ(くさや)などを含む
262	いわし	6.474	10.287	5.234	2.428	*10044かたくちいわし/10047まいわしなどを含む/10046田作り/10050塩いわし/10051まいわし生干し/10052まいわし丸干し/10053めざしらす干し(関東—微乾燥品)/10057たたみいわし/10058かたくちいわしみりん干し/10064いわしかば焼き缶詰などを含む
265	うなぎ	1.2	1.671	0.403	0.149	*10067うなぎ・養殖などを含む
277	かつお	8.169	10.006	9.099	3.627	*10091かつお節/10097かつお油漬缶詰/17021かつお・昆布だしなどを含む
280	かれい(含子持ちがれい)	1.994	3.289	0.805	0.686	*10100まがれい/10104子持ちがれいなどを含む/10106干しかれい
282	かんばち	0.301	0.415	0	0.046	*10108かんばち
296	さけ・ます	9.584	10.991	3.623	4.733	*10126からふとます/10128塩ます/10129からふとます水煮缶詰/10130ぎんざけ・養殖/10132さくらます/10134しろさけ/10139塩ざけ/10149べにざけ/10151べにざけ燻製などを含む
299	にじます	0.071	0.079	0	0.119	*10146にじます・海面養殖などを含む
300	さば	4.949	6.146	2.496	2.876	*10154まさば/10163しめさば/10165さばみそ煮缶詰などを含む
305	さんま	4.476	5.562	1.047	2.076	*10173さんま/10174さんま(焼き)/10175さんま開き干し/10176さんまみりん干し/10177さんま味付け缶詰/10178さんまかば焼き缶詰
313	たい	1.652	2.508	0	0.555	*10189きだい/10190くろだい/10191ちだい/10192まだい・天然/10193まだい・養殖/10194水煮養殖まだい/10195まだい・養殖(焼き)
317	たら	4.037	4.759	1.771	2.076	*10199すけとうたら/10205まだらなどを含む/10200すけとうたらすり身/10201すきみだら/10208塩たら/10209干したら/10210でんぶ(たら)
334	ひらめ	0.185	0.276	0	0.019	*10234ひらめ・天然/10235ひらめ・養殖
337	ぶり	3.344	4.055	2.013	1.306	*10241ぶり/10242ぶり(焼き)
344	まぐろ	6.433	6.737	3.865	2.888	*10252きはだまぐろ/10253くろまぐろ赤身/10254くろまぐろ脂身/10259めばちまぐろ/10263まぐろ油漬缶詰ライトなどを含む
356	あかがい	0.02	0.031	0	0	*10279あかがい
358	あさり	1.223	1.501	0.322	0.532	*10281あさり/10282あさり佃煮/10283あさり水煮缶詰
363	かき(貝)	1.271	1.839	0.322	0.532	*102929かき・養殖/17031オイスターソースなどを含む
365	しじみ	0.277	0.423	0.161	0.107	*10297しじみ
374	はまぐり	0.079	0.167	0	0	*10306はまぐり/10309はまぐり佃煮/10310ちようせんはまぐりなどを含む
375	ほたてがい	1.721	2.072	0.805	0.498	*10311ほたてがい/10313ほたてがい貝柱/10314干しほたてがい貝柱/10315ほたてがい貝柱・水煮缶詰などを含む
379	えび	5.801	4.86	6.039	2.991	*10319あまえび/10320いせえび/10321くろまえび・養殖/10325さくらえび素干し/10328芝えび/10329ブラックタイガー・養殖/10330干しえび
380	かに(身)	0.785	0.765	0	0.295	*10332がざみ/10333毛がに/10335ずわいがに/10337ずわいがに水煮缶詰/10338たらばがに/10340たらばがに水煮缶詰などを含む
382	いか	6.127	6.96	2.255	1.953	*10342あかいか/10345するめいか/10352やうりかなどを含む/10353するめ/10358いか塩辛/10359いか味付け缶詰などを含む
385	たこ	1.417	1.416	1.127	0.356	*10361まだこなどを含む
297	さけ・卵	0.515	0.642	0.403	0.368	*10140イクラ/10141すじこ

食品番号	食品名	平均摂取量(g)			
		総数	高齢者(65歳以上)	妊婦	小児(1-6歳)
318	たら・卵	0.927	0.985	1.449	0.368
327	にしん・卵	0.039	0.065	0	0
肉類					
396	牛・肉	15.332	9.916	20.855	9.723
409	豚・肉	41.501	30.306	42.353	33.133
419	鶏・肉	18.698	13.898	19.808	13.595
卵類					
424	鶏・卵	41.31	37.676	47.829	32.815
426	うずら・卵	0.283	0.178	0.322	0.356
乳類					
402	バター	2.119	1.308	4.348	1.628
1日当たり平均摂取量合計(g)		654	728	625	431
1食当たり平均摂取量合計(g)		218	243	208	144

*10202たらこ/10204辛子めんたいこなどを含む
*10222かずのこ/10223かずのこ(乾)

*11034牛かたロース/11043牛サーロイン/11046牛ばら/11047牛もも/11089牛ひき肉などを含む/11104ローストビーフ/11105コンビーフ缶詰/11106牛味付け缶詰/11107ビーフジャーキー/17026洋風だしなどを含む
*11115豚かた/11123豚ロース/11129豚ばら/11130豚もも/11163豚ひき肉/11176ロースハム/11183ベーコン/11186ウインナーソーセージ/11195焼き豚/11198ゼラチン/17025中華だしなどを含む
*11218鶏手羽/11219鶏むね/11221鶏もも/11227鶏ささ身/11230鶏ひき肉などを含む

*12004鶏卵/1034ロールパン/1035クロワッサン/15009カステラ/15070クリームパン/15073シュークリーム/15074スポンジケーキ/15078ケーキドーナッツなどを含む
/15086プリン/15091パバロア/などを含む/17042マヨネーズ(全卵型)などを含む/12019だし巻きたまごなどを
*12002うずら卵/12003うずら卵水煮缶詰

*14017有塩バター/14018無塩バターなどを含む/1034ロールパン/1035クロワッサン/15009カステラ/15073シュークリーム/15074スポンジケーキ/15078ケーキドーナッツなどを含む

農産物(残留農薬)の暴露評価のための摂取量データ

対象者への調査によって得られた個々の食品摂取量について、可能な限り「原材料」に戻って摂取量を推計。五訂増補日本食品標準成分表(文部科学省)の記載、食品加工・調理に関する書籍や資料、流通に関する資料などを参照し、個々の1使用されている原材料の重量割合に関するデータベースが作成された。また、調理・加工の過程での水分の消失などによる重量変化(でも可能な限り考慮されている。

摂取量の推計が複雑であることから、食品グループとして、最終的に残留農薬等の暴露評価に用いる207食品群(最終食品群)に加え、470の中間的な食品群(中間食品群)を設定した。摂取量の計算においては、中間食品群及び最終食品群に関して、①国民平均、②高(65歳以上)、③妊婦、④小児(1~6歳)の別に平均摂取量を求めた。中間食品群の年齢階級別摂取量平均値は表5-aに示してある。