

○第 7 1 回新開発食品専門調査会

日時：平成 23 年 1 月 11 日（火）14：00～15：15

議事概要：

（1）食品中のトランス脂肪酸

・平成 22 年度食品安全確保総合調査として実施した「食品に含まれるトランス脂肪酸に係る食品健康影響評価情報に関する調査」について、財団法人日本食品分析センターより報告がなされた。

*トランス脂肪酸：マーガリンやショートニングなど加工油脂や、これらを原料として製造される食品のほか反芻動物の乳や肉などに含まれる脂肪酸の一種です。悪玉コレステロールといわれる LDL コレステロールを増加させ、善玉コレステロールといわれる HDL コレステロールを減少させる働きがあるといわれています。