

はじめに

食品安全委員会は、平成 18 年 6 月 2 日から、メールマガジンで食品安全委員会と専門調査会の開催予定と概要を配信しています。そして、平成 24 年 4 月から毎月 2 回、メールマガジン読み物版として、食品安全に関するさまざまな情報を発信しています（中旬が解説、下旬は Q&A と委員の随想）。読み物版は平成 27 年 12 月で 44 回配信し、取り上げた項目は 22 項目です。

この『食べものについて知っておきたいこと』は、これまでメールマガジン読み物版で配信した情報を取りまとめたものです。

取りまとめにあたっては、例えば、食品添加物については平成 24 年 11 月と平成 26 年 9 月に配信しており、これらは一つにまとめています。また、「食品の安全を確保するしくみ」としていくつかの項目を追加しています。メールマガジンで配信した記事は、食品安全委員会のホームページ（メールマガジン配信登録→メールマガジンのバックナンバー）を御覧ください。

食品の安全についてさまざまな情報が溢れている中で、食品安全委員会は、科学に基づいた信頼できる情報の提供に引き続き取り組んでいきます。

平成 28 年 3 月